

Mondkalender von Siegrid Hirsch / www.freya.at

MI, 28. Juli  

(ab 10.15 Uhr Fische)
Blütentag – Lichttag –
Nahrungsqualität: Fett –
Körperregionen: Venen, Unterschenkel
GÜNSTIG: Unkraut jäten; Beeren und Früchte ernten; Reparaturen im Haushalt; Ordnung in Schränken und Schubladen machen; gründlich lüften; Massagen; pflegende Kosmetik; Reisen
UNGÜNSTIG: Pflanzen gießen
siehe auch morgen

DO, 29. Juli  

Blüttag – Wassertag –
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate –
Körperregionen: Fersenbein, Füße, Zehen
GÜNSTIG: Pflanzen gießen, auch anhaltend wässern; Komposthaufen bearbeiten, auch um- und ansetzen; Rasen mähen; Wasserbau; Wasserinstallationen; Hausputz; Wäsche waschen; stark verschmutzte Dinge reinigen; Salben herstellen; Bewerbungsgespräche; hohe Wirksamkeit von Medikamenten, Fußreflexzonenmassage
UNGÜNSTIG: Obstbäume schneiden; Malerarbeiten

FR, 30. Juli  

(ab 22.45 Uhr Widder)
Blüttag – Wassertag –
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate –
Körperregionen: Fersenbein, Füße, Zehen
siehe gestern

SA, 31. Juli  

Fruchttag – Wärmetag –
Nahrungsqualität: Eiweiß –
Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren
GÜNSTIG: Unkraut jäten; alles, was schnell wachsen soll, säen; Einkochen und konservieren; Einfrieren von Lebensmitteln und Obst; Brot backen; schneiden, was nochmals blühen soll; Fenster putzen; Wohnung ausgiebig lüften; gute Wirkung von Medikamenten
UNGÜNSTIG: Pflanzen düngen; Genussmittel

SO, 1. August  

Fruchttag – Wärmetag –
Nahrungsqualität: Eiweiß –
Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren

GÜNSTIG: Unkraut jäten; alles, was noch schnell wachsen soll säen; Marmelade und Säfte bereiten; ernten und Früchte konservieren; Einfrieren von Lebensmitteln und Obst; Brot backen; schneiden, was nochmals blühen soll; Fenster putzen; Wohnung ausgiebig lüften; Malerarbeiten; gute Milchverarbeitung; gute Wirkung von Medikamenten

UNGÜNSTIG: Pflanzen düngen; Genussmittel

MO, 2. August  

(bis 10.15 Uhr) und Stier
Fruchttag – Wärmetag –
Nahrungsqualität: Eiweiß –
Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren

GÜNSTIG: Unkraut jäten; alles, was noch schnell wachsen soll säen; Marmelade und Säfte bereiten; ernten und Früchte konservieren; Einfrieren von Lebensmitteln und Obst; Brot backen; schneiden, was nochmals blühen soll; Fenster putzen; Wohnung ausgiebig lüften; Malerarbeiten; gute Milchverarbeitung; gute Wirkung von Medikamenten

UNGÜNSTIG: Pflanzen düngen; Genussmittel

DI, 3. August  

Wurzeltag – Kältetag –
Nahrungsqualität: Salz –
Körperregionen: Kiefer, Zähne, Kehlkopf, Mandeln

GÜNSTIG: Knollen und Wurzelgemüse ernten; Aussaat und Stecken von Pflanzen; Kompost an- und umsetzen; Unkraut jäten; natürliche Schädlingsbekämpfung; Erdarbeiten durchführen; Hausarbeit; Marmeladen und Säfte kochen; Schuhe putzen; Schimmel beseitigen; chemische Reinigung; Maler- und Lackierarbeiten;

UNGÜNSTIG: Haare waschen

MI, 4. August  

(ab 19.00 Uhr Zwillinge)
Wurzeltag – Kältetag –
Nahrungsqualität: Salz –
Körperregionen: Kiefer, Zähne, Kehlkopf, Mandeln

GÜNSTIG: Knollen und Wurzelgemüse ernten; Aussaat und Stecken von Pflanzen; Kompost an- und umsetzen; Unkraut jäten; natürliche Schädlingsbekämpfung; Erdarbeiten durchführen; Hausarbeit; Marmeladen und Säfte kochen; Schuhe putzen; Schimmel beseitigen; chemische Reinigung; Maler- und Lackierarbeiten;

UNGÜNSTIG: Haare waschen

Horoskop für die Woche vom 28. Juli bis 3. August 2010

 **WIDDER**
 21. März bis 20. April

Kompromisse werden in den nächsten Monaten zu einem großen Thema. Immer wieder stehen Sie vor der Entscheidung: Ich oder der andere. Lernen Sie, die Balance zu finden. Am 31./01.: sind Ihre Kraft-Tanktage.

 **KREBS**
 22. Juni bis 22. Juli

Eine sachliche Auseinandersetzung mit den Dingen hilft Ihnen, das Für und Wider Ihrer Vorhaben abzuchecken. Vor allem in Hinsicht auf eigene Vorteile bzw. Vorteile für andere. Finden Sie den Mittelweg.

 **WAAGE**
 24. Sept. bis 23. Oktober

Prioritäten setzen. Beschränken Sie sich auf das Allernotwendigste und legen Sie alle verfügbaren Energien hinein. Lassen Sie sich bei Ihrem großen Ziel nicht von Widerständen entmutigen. Geben Sie sich mehr Zeit.

 **STEINBOCK**
 22. Dez. bis 20. Jänner

Ihre Ausgangslage ist klar. Doch wie sieht es mit den anderen aus? Sie sollten stets auch Ihr Gegenüber im Blickfeld haben. Es ist jetzt wichtig zu wissen, was Ihre Entscheidungen mit anderen machen.

 **STIER**
 21. April bis 20. Mai

Nur Fakten zählen. Alles andere beeindruckt Sie wenig. Aber genau das ist jetzt Ihre Erfolgsschiene. Bringen Sie noch bis 30. zum Abschluss, was dringend fertig werden soll. Danach weht wieder ein anderer Wind.

 **LÖWE**
 23. Juli bis 23. August

Gemeinsam sind Sie stark. Beziehungsthemen rücken in den Vordergrund. In den nächsten Monaten haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrem Partner neue Weichen für eine gemeinsame Zukunft zu stellen.

 **SKORPION**
 24. Oktober bis 22. Nov.

Mit sachlichen Argumenten können Sie überzeugen. Nutzen Sie diese Chance, um für Ihre Ziele und Vorhaben einen guten Start zu setzen. Bei späteren Verzögerungen oder Behinderungen geht es trotzdem weiter.

 **WASSERMANN**
 21. Jänner bis 19. Februar

Verfolgen Sie Ihr Ziel. Was Sie jetzt anspricht, verspricht auch, dass Sie dadurch mehr zu sich selbst, in Ihre eigene Mitte finden. Dies wiederum wirkt sich günstig auf Ihre Partnerschaft aus. 28.: Kraft-Tanktag.

 **ZWILLING**
 21. Mai bis 21. Juni

Vor dem Reden denken. So machen Sie sich selber noch einmal klar, wohin Sie eigentlich wollen. Vor allem aber motivieren Sie Ihre Mitmenschen, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen.

 **JUNGFRAU**
 24. August bis 23. Sept.

Sprechen Sie über Aufwand und Nutzen. Das klingt zwar berechnend, zeigt aber auf, dass irgendwann immer eine Bilanz gezogen werden muss und anhand dieser das weitere Vorgehen geplant werden muss.

 **SCHÜTZE**
 23. Nov. bis 21. Dezember

Bleiben Sie bei den Fakten. Alles andere gehört jetzt nicht in Ihre Argumentationslinie. Ihr Gegenüber ist sowieso skeptisch, daher sollten Sie Ihre Worte besonders vorsichtig wählen und sich an die Realitäten halten.

 **FISCHE**
 20. Februar bis 20. März

Ordnung in Ihre Gedanken zu bringen hilft Ihnen auch, Ordnung in Ihren Alltag zu bringen. Arbeiten Sie ruhig mit kleinen Hilfsmitteln wie z. B. einem Tagesplan. So haben Sie alles im Griff. 29./30.: Batterien aufladen.