

Schwerpunkte

Großdietmanns und Hoheneich

Veranstaltungen aus der Region

Foto: Katharina Wieland Müller/pixelio.de



Advent Die Vorweihnachtszeit lockt mit Märkten, Brauchtum, Kunsthandwerk und Traditionen. Tips hat sich auf die Suche nach den schönsten Events gemacht. Seite 34 und 35



Wertschätzung Im Heidenreichsteiner soogut-Markt stehen Tür, Tor und Herzen offen. Bei der heurigen Weihnachtsaktion „Glücksstern“ stellt Tips die wertvolle Unterstützung des Vereins in den Fokus. Seite 2 und 3 / Foto: LenO

Klimakonferenz in Schrems

Ein schon in anderen Teilen Niederösterreichs erprobtes Konzept hat nun auch seinen Weg in den Bezirk Gmünd gefunden: die „Klimakonferenz der Zivilgesellschaft“. Bei der ersten Auflage der Klimakonferenz in Schrems wird versucht, gemeinsam Wege zum konkreten Klimaschutz zu finden – und das auf drei verschiedenen Handlungsebenen. Seite 22

■ racer4kids

Motorradfahrer im Einsatz für den guten Zweck >> Seite 10

■ Backen 2.0

Gluten- oder zuckerfrei: den Backtrends auf der Spur >> Seite 23

■ Schnee-Sehnsucht

Wintersportregionen im Bezirk Gmünd >> Seite 30

**Stern
Herrenfriseur**

Weitraerstraße 11
02852 / 20 187
3950 GMÜND

Termine Dezember

Das ist los im Bezirk Gmünd. >> ab Seite 33

■ Konzert mit Gulda

Musikvirtuose Paul Gulda gastiert in Schrems. >> Seite 33

■ Wundersuche

Lesung von Thomas Bruckner in Heidenreichstein >> Seite 39



WEIHNACHTSAKTION

Nachhaltigkeit und soziales Engagement perfekt vereint

HEIDENREICHSTEIN. Im Zuge der alljährlichen Glücksstern-Weihnachtsaktion holt Tips auch heuer wieder ein regionales Sozialprojekt vor den Vorhang: den „soogut-Markt“ in Heidenreichstein. Neben der wertvollen Hilfestellung für einkommensschwache Menschen bietet das Konzept durch die sinnvolle Verwertung von Nahrungsmittel- und Kleiderspenden einen wichtigen Beitrag zur Nachhaltigkeit.

von OLIVIA LENTSCHIG



Foto: Alexander Penyushkin/shutterstock.com

Wenn das Geld hinten und vorne nicht mehr reicht, sind die Leidtragenden leider sehr häufig auch die Schwächsten unserer Gesellschaft: die Kinder.

Seit Februar 2018 ist Roswitha Sprinzl als Marktleiterin im Unternehmen tätig und liebt vor allem die Vielfältigkeit ihrer Aufgabenbereiche.

„Ich bin Teil eines starken Teams, auf das ich mich verlassen kann.“

ROSWITHA SPRINZL

gefunden haben. Sobald jemand nicht vor Ort ist, wird gleich nachgefragt, ob alles in Ordnung ist oder ob Hilfe benötigt wird.



Diese Aufmerksamkeit empfinden sie als große Erleichterung.

Tips: Was wird derzeit an Spenden besonders

dringend benötigt?

Roswitha Sprinzl: Dringend benötigen wir ehrenamtliche Helfer, die körperlich stark belastbar sind. Da wir vielfältige Aufgabenbereiche haben, werden sie auch sehr abwechslungsreich eingesetzt.

„Dringend benötigen wir ehrenamtliche Helfer, die körperlich belastbar sind. Auch über Geld- und Warenspenden sind wir sehr dankbar.“

ROSWITHA SPRINZL

Aber auch Geldspenden sind natürlich immer willkommen. Wir würden uns gerne einen neuen

Herd für die Küche anschaffen. Und selbstverständlich sind wir immer auf der Suche nach Waren. Hygieneartikel, Mehl, Müli, Gemüse, Obst, Waschpulver, Toilettenpapier und ähnliches. Wir sind offen für Kooperationen und Projekte.

Tips: Wer nimmt dieses Service in Anspruch?

Roswitha Sprinzl: Unsere Kundengruppe ist gut durchgemischt. Bei uns kaufen Alleinerzieher und Pensionisten ein – einfach Menschen, die mit ihrem wenigen Geld versuchen, gut über die Runden zu kommen. Am stärksten empfinde ich den Dienstag. Das ist der erste geöffnete Tag in der Woche. Da strömen am meisten Menschen bei uns ein. Zum Monatsende hin lässt die Frequentierung dann merklich nach. Die geschützte Lage des soogut-Marktes sehe ich als großen Vorteil. Es wird Intimität gewahrt und es weiß nicht gleich jeder, wer bei uns einkauft. Besonders bei älteren Menschen stelle ich ein Schamgefühl fest. Vielleicht aus dem Gefühl heraus, das

ganze Leben fleißig gearbeitet zu haben und dennoch zu wenig Geld zum Leben zu haben?

Die soogut-Sozialmärkte formieren sich neu

Zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit informiert Uschi Oswald: „Der Wegfall von Subventionen bringt für die soogut-Sozialmärkte ab dem kommenden Jahr drastische Veränderungen. Einschneidende Personalkürzungen sind geplant, um auch weiterhin einkommensschwache Niederösterreicher mit günstigen Lebensmitteln versorgen zu können. Ab 2020 finanzieren sich die Märkte aus Einnahmen durch Eigenwirtschaftung und Spendengeldern.“

„Ohne Ehrenamtliche wird der Geschäftsalltag nicht zu bewältigen sein..... und dennoch trauen wir uns drüber.“

USCHI OSWALD

Als Betreiber des ersten Sozialmarktes in Niederösterreich hat SAM NÖ maßgeblich zur Entwicklung der Sozialmarktlandschaft in Niederösterreich beigetragen. Mit 15 Jahren Erfahrung, ausgeklügelter Logistik und hohen Qualitätsstandards in den Geschäften stellt sich das Unternehmen den aktuellen Herausforderungen. Klares Ziel von SAM NÖ ist der Erhalt ihrer Sozialmärkte.

„Eine Versorgungsstruktur, die derzeit etwa 27.000 Menschen in Niederösterreich mit günstigen Lebensmitteln bedient und dadurch knapp 11.000 Kinder vor Hungerleiden bewahrt, gilt es in jedem Fall aufrechtzuerhalten“, bekräftigt der Geschäftsführer Wolfgang Brillmann.

Ein starkes Umdenken ist in vollem Gange und es zeichnet sich deutlich ab, dass die drei bislang wichtigsten Aspekte in der Unternehmensphilosophie – Unterstützung für Menschen in finanziellen Notlagen, Lebensmittelrettung und Beschäftigung schaffen – nicht mehr in der gleichen Form umgesetzt werden können.

In Wahrheit ist finanzielle Sicherheit nur eine Illusion und niemand ist vor Notsituationen gefeit.

USCHI OSWALD

werden, der Fokus wird auf die Versorgung armutsgefährdeter Niederösterreicher gerichtet.

Weil wirklich jede Hilfe zählt

Gerade zur Weihnachtszeit reift in vielen der Wunsch, anderen zu helfen. Das Team vom soogut-Markt in Heidenreichstein freut sich über jede Art der Unterstützung, sei es finanziell, durch Sachspenden oder als ehrenamtlicher Helfer. Das Engagement der Zivilgesellschaft wird



Aufgrund der nun bevorstehenden finanziellen Lücke wird ab dem kommenden Jahr die Struktur der soogut-Sozialmärkte auf neue Säulen gestellt. Zukünftig wird der größte Teil der hauptamtlichen Stunden mit freiwilligem Engagement ausgeglichen

durch die Umstrukturierung zur tragenden Stütze der soogut-Märkte: Gefragt sind Menschen, die sich regelmäßig für die Warenabholung, Sortierarbeiten, Geschäftsbetreuung und Küchendienste begeistern können. „Allen freiwilligen Helfern ge-



Der Second Hand Markt in Heidenreichstein

Fotos: soogut

bührt große Wertschätzung und Anerkennung“, zeigt sich Uschi Oswald dankbar. „Sie dürfen bei uns einkaufen, werden während ihrer Tätigkeit in den soogut-Märkten kulinarisch versorgt und können an verschiedensten Weiterbildungsmaßnahmen bei Themen rund um Erste-Hilfe und Brandschutz, Hygienemaßnahmen, Umgang mit Waren, sowie Verhalten in Konflikt- und Notsituationen teilnehmen. Ohne zahlreiche ehrenamtliche Mitarbeiter wird der Geschäftsalltag nicht zu bewältigen sein.....und

dennoch trauen wir uns drüber:“ Kontaktdaten und Spendenkonto siehe Info-Box ■

soogut Heidenreichstein
Kontakt: 0676/88044660

Spendenkonto
Bank: SPK NÖ Mitte West
IBAN: AT47 2025 6000 0092 3003
BIC: SPSPAT21XXX

Spenden an SAM NÖ sind gemäß § 4a Z bzw. 4 EStG als Sonderausgabe (Privatpersonen) **steuerlich absetzbar**. Die BMF-Registrierungsnummer lautet: SO 10900

**BAUEN +
WOHNEN**

IN NIEDERÖSTERREICH

SICHERES WOHNEN

Bis zu € 2.000,- für Ihre Sicherheit!

Das Land Niederösterreich unterstützt Ihre Sicherheit. Mit der Förderung für **Sicherheitseingangstüren und Alarmanlagen**.

Förderzeitraum: 1.1.2019 bis 31.12.2020

Antrag einreichen unter
www.noewohnbau.at/sichereswohnen
NÖ WOHNBAU-HOTLINE >> 02742/22133

Sicherheit ist blau-gelb. Niederösterreich hilft.
In Kooperation mit

Entgeltliche Einschaltung des Landes Niederösterreich

Christkindl WERKSTATT

Für deine Liebsten!

EIGENKREATIONEN
ZUM VERSCHENKEN!

DAS ORIGINAL

www.kinderhotels.com

21. Dez. | 10-17 Uhr

City Center Schrems

BILDUNGSEINRICHTUNGEN

Nachrichten aus unseren Schulen

Ausflug zum Pferdehof: auf Kuschelkurs mit den Einhufern

Die Schüler der 1a der Neuen Mittelschule Bad Großpertholz unternahmen einen Lehrausgang zum Pferdehof von Marco Winter in Uttissenbach.

Dort erkundeten sie die Anatomie der Tiere am lebenden Objekt und konnten dem staatlich geprüften Hufschmied bei seiner Arbeit, dem Beschlagen der Hufe, über die Schulter schauen.

Auch die Versorgung mit ausgiebigen Streicheleinheiten und sorgsamer Fellpflege durch bürs-

ten und striegeln durfte nicht fehlen. Der Ausflug bot zahlreiche lehrreiche Augenblicke für alle

Beteiligten und eine wunderbare Zeit des Lernens mit allen Sinnen. ■



Ein Tag am Pferdehof von Hufschmied Marco Winter

Fotos: NMS Bad Großpertholz



Lernen mit allen Sinnen

Schulbustraining in der Volksschule Gmünd

Die Aktion „Meine Busschule“ der AUVA (Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt) und des KFV (Kuratorium für Verkehrssicherheit) war zu Gast in der Volksschule Gmünd 1.

Das Projekt soll zu mehr Sicherheit am Schulweg beitragen, indem es Volksschulkinder für die Herausforderungen bei der Schulbusnutzung sensibilisiert und ihnen adäquate und sichere

Verhaltensweisen für den Weg vom und zum Bus, den Aufenthalt an der Haltestelle sowie die Busfahrt vermittelt. ■



Schulbustraining in der Volksschule Gmünd 1

Foto: KFV/APA-Fotoservice/Juhasz

Schüler der LBS Schrems beim „Gewinn InfoDay“

Auch heuer nahmen die Schüler der kaufmännischen Klassen der Landesberufsschule Schrems an Österreichs größtem Wirtschaftskongress teil.

Dieser Kongress ist Pflichtprogramm für die Landesberufsschüler, weil die junge Generation nur dort Antworten auf für sie sehr wichtige Fragen erhalten. Nach dem Motto „Je mehr die Jugendlichen über Wirtschaft

wissen, desto besser“ wurden interessante Vorträge zu unterschiedlichsten Themenbereichen besucht. ■



Besuch bei Österreichs größtem Wirtschaftskongress

Foto: LBS Schrems

Welt in Bewegung an der NNÖMS & Naturparkschule Heidenreichstein

Respekt – Migration – Mobbing: Szenen zu diesen Themen standen im Mittelpunkt des Theaterstücks „Welt in Bewegung“. Lerndesignerin und Lehrerin für Begabtenförderung, Margit Weikartschläger organisierte dieses Theaterstück an der Schule, um die Schüler auf den Umgang miteinander in Schule und Leben zu sensibilisieren. In einer Koope-

ration zwischen dem Bundesministerium für Inneres (BMI), dem International Centre for Migration Policy Development (ICMPD) und der Pädagogi-

schen Hochschule Niederösterreich (PH NÖ) wurden Projekte ins Leben gerufen, um den jeweiligen Zielgruppen die komplexen Zusammenhänge von Migration

näherzubringen. Kindern und Jugendlichen soll durch den Einsatz unterschiedlicher Methoden die Möglichkeit eröffnet werden, sich intensiver mit dem Thema Respekt und Migration auseinanderzusetzen. Das Theaterstück „Welt in Bewegung“ führt den Schülern verschiedene Lösungswege aus Problemsituationen vor Augen. Durch die Elemente der Theaterpädagogik – Darstellung, Musik und Tanz – werden die Themen Flucht, Migration, Umgang miteinander sachlich ausgewogen und dennoch unterhaltsam und spannend dargestellt. ■



Ziel des Projekts: den Schülern die Möglichkeit eröffnen, sich intensiver mit dem Thema Respekt und Migration auseinanderzusetzen

Foto: NNÖMS Heidenreichstein



(v.l.) Sekretär Kiwanisclub W. Trachsler, Präsident Lionsclub G. Badstöber, Präsidentin Waldviertler Wein Weiber M. Hag, Präsident Rotaryclub Weitra J. Pollak, Präsidentin Soroptimistclub R. Schremmer und Präsident Rotaryclub Zwettl F. Stanzl

ZUSAMMENSCHLUSS

Service Clubs: „Sind gemeinsam stärker“

GMÜND/ZWETTL. Erstmals in der Geschichte haben alle karitativen Service Clubs der Bezirke Gmünd und Zwettl gemeinsam eine junge Mutter in einer sehr schwierigen Situation mit einer namhaften Summe finanziell unterstützt, um ihr und ihren Kindern eine hoffnungsvollere Zukunft zu ermöglichen.

mit dem Präsidenten vom Rotaryclub Weitra, Johann Pollak aus. Nach Kontaktaufnahme und gemeinsamen Gesprächen erklärten sich auch der Kiwanisclub Zwettl-Schwarzalm, der Lionsclub Waldviertel, der Rotaryclub Zwettl, sowie der Soroptimistclub Waldviertel sofort bereit, die kleine Familie gemeinsam zu gleichen Anteilen zu unterstützen.

Die Initiative ging von der Präsidentin der Waldviertler Wein Weiber, Monika Hag gemeinsam

Aus Respekt der Privatsphäre haben die Vereinsmitglieder entschieden, weder Namen noch Summe zu nennen. ■

ePaper, Gewinnspiele und vieles mehr
auf www.tips.at

BALKONE & ZÄUNE
AUS ALUMINIUM

Leeb
BALKONE ZÄUNE

MEIN
SCHÖNSTER
PLATZ AN
DER SONNE



Gratishotline: 0800 20 2013

www.leeb.at

KLIMASCHUTZ

Neue „Feinstaubfilter“

SCHREMS. Die Junge ÖVP Niederösterreich hat sich im Zuge einer Klimaschutz-Kampagne zum Ziel gesetzt, dass jede Gemeinde des Landes zehn neue Bäume zieren soll. Gemeinsam mit der Landespartei und dem Seniorenbund spendete sie 5.730 Pflanzungen. Gesetzt werden sie dann von der jeweiligen ÖVP-Ortspartei.

Auch die Schremser Volkspartei beteiligt sich an dieser Aktion. Damit verwirklichen die Gemeinde-Politiker ein ganz konkretes Projekt zum Umweltschutz. „Wir wollen ein reelles Zeichen setzen und Klimaschutz in Schrems leben“, erklärt Stadtparteiobmann Tobias Spazierner. Immerhin seien Bäume wichtig für die Sauberkeit der Luft, gleichzeitig wirken sie wie Feinstaubfilter. Der Nachhaltigkeits-Gedanke schwingt auch beim



Foto: Karl Tröstl

ÖVP-Funktionäre pflanzten vier Bäume im Garten des Landespflegeheims: (v.l.) J. Koller, M. Leser, M. Diesner-Wais, M. Faltin, J. Deinhofer, T. Spazierner und F. Lotz

Kauf der heimischen Pflanzen mit: sie stammen aus der Baumschule Artner in Bad Großpertholz. „Zusätzlich werden diese Bäume in der Zukunft den Bewohnern ein schattiges Plätzchen bieten, was gerade in Zeiten des Klimawandels wichtig ist“, so Fraktionsobfrau Martina Diesner-Wais, die auch gleich selbst mit anpackte. ■



Adventmarkt

21.–22. DEZEMBER
IM KRÄUTERDORF SPRÖGNITZ

Weihnachtliche Köstlichkeiten | Handwerksmarkt
Mit-Mach-Konzert mit Bertram Mayer | Kreativstationen
Tee zum Selbermischen | Eselwanderungen

www.sonnentor.com/adventmarkt



Gutschein

zur Neu-Eröffnung im
Bio-Gasthaus Leibspeis

GRATIS

ICH WARE ALS
GESCHENK AUF DICH!

Gilt nur im Bio-Gasthaus 'Leibspeis', 3910 Sprögnitz 15.
Pro Person ein Gutschein einlösbar, keine Barablösung.
Gültig von 2.–20. Dez. 2019, nur nach Vorlage des
Gutscheins. Solange der Vorrat reicht.
Gültig ab einer Konsumation von € 10,-

www.sonnentor.com/leibspeis

Jean Carriere
Pullover 49.⁹⁹
Hemd 39.⁹⁹
Jeans 69.⁹⁹



Freude schenken
mit der Fussl

Geschenkkarte

Edel verpackt ist sie in allen Fussl Filialen erhältlich! Bei Kauf von Geschenkkarten ab 50 € erhalten Sie einen Piccolo Sekt gratis dazu!



FUSSL

Modestraße

fussl.at



Große Freude bei Zeno Stanek (Mitte) und den übrigen Preisträgern Foto: picturesborn

THEATERFESTIVAL

„Hin & Weg“ gewinnt Maecenas-Sonderpreis

LITSCHAU. Das „Hin & Weg Theaterfestival. Tage für zeitgenössische Theaterunterhaltung“ wurde bei der Maecenas NÖ Gala mit dem Sonderpreis „Kunst & Kultur“ 2019 ausgezeichnet.

Festivalgründer, Regisseur und Intendant Zeno Stanek nahm den Preis dankend entgegen: „Die Zusammenführung von Kunst und

Wirtschaft war mir von Anfang an ein großes Bedürfnis in meiner Arbeit, da beide Partner voneinander profitieren. Ich freue mich daher sehr über diese Anerkennung. Mit dem innovativen Stipendiatenprojekt für Lehrlinge und der ausgezeichneten Kooperation mit Arbeiterkammer und Wirtschaftskammer Niederösterreich haben wir neue Wege beschritten.“ ■

FRÜHLINGSFEST DES SCHLAGERS

Große Schlagerstars

FREISTADT/AMSTETTEN. Beim Frühlingsfest des Schlagers werden große Stars für ein unvergessliches Konzert sorgen.

Das Staraufgebot beim Frühlingsfest des Schlagers kann sich sehen lassen: Andy Borg, Nockis, Die Grubertaler, Melissa Naschenweng und die Schlagerpiloten werden ihre größten Hits und mitreißenden Schlager auf die Bühne bringen und dem Publikum ein wohl unvergessliches Frühlingskonzert bereiten.

Melissa Naschenweng begann mit sechs Jahren das Spiel auf der steirischen Harmonika zu lernen. Auftritte beim Volksmusik-Grand-Prix Melodien der Alpen und im Musikantenstadl folgten. Für die Alben „Kunterbunt“ und „Wirbelwind“ erntete sie heuer Goldene Schallplatten. ■



Foto: Bernie Föbzl/edlmann promotion

Melissa Naschenweng

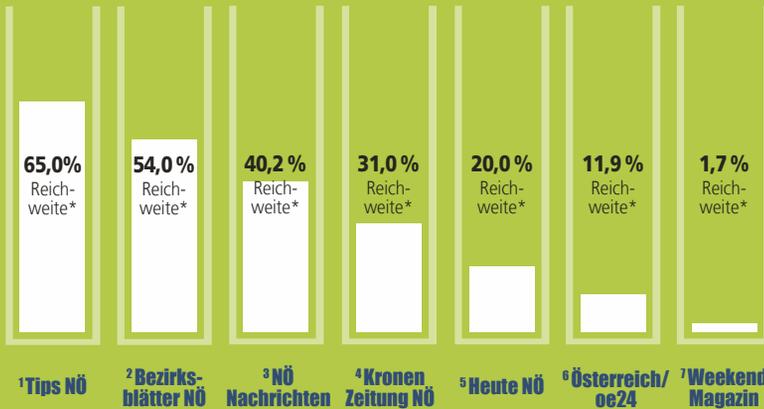
Freitag, **24. April**, 19.30 Uhr
Messehalle, Freistadt
Samstag, **25. April**, 19.30 Uhr
Amstetten, Eishalle
Karten: www.vbnoe.at/tickets;
www.oeticket.com; bei allen VVK-Stellen mit Oeticketanschluss
www.mostviertelevents.at
Tel. 0664/2835900

Tips in Niederösterreich West Mit dem Motto „total.regional“ auf Erfolgskurs

In Zahlen und Fakten*

LeserInnen in NÖ⁹
Bei Männern und Frauen beliebt⁹

47,7 % männlich
52,3 % weiblich



Reichweite im Tips Erscheinungsgebiet NÖ⁸

- monatlich, kostenlos
- wöchentlich, kostenlos
- wöchentliche Kaufzeitung
- tägliche Kaufzeitung
- täglich, kostenlos
- täglich, Kombi Kauf/kostenlos
- 14-tägig, kostenlos
- Amstetten, Krems, Gmünd, Melk, Scheibbs, Ybbstal, Zwettl
- in % des LPA (Leser/Ausgabe)



Die richtigen Zahlen. Ein Berechnungsfehler einer externen Media-Agentur führte zur falschen Darstellung. Auch die richtigen Zahlen zeigen den Erfolgskurs: 224.000* Leser bestätigen laut neuer Media-Analyse den Erfolg von Tips in Niederösterreich West. Mit regionaler, lesernerher Berichterstattung und 100 % zuverlässiger Verteilung per Post im gesamten Streugebiet ist Tips auch im westlichen Niederösterreich zur klaren Nummer 1* aufgestiegen.

*Quelle: ARGE Media Analysen MA 18/19: Feldarbeit Durchführung GfK Austria, IFES, 01.07.2018-30.06.2019. Ungewichtete Fälle: 2.436 in NÖ davon 618 im Erscheinungsgebiet⁸, max. Schwankungsbreite +/- 3,9 %. „Tips“ ist in den Bezirken Melk, Krems, Ybbstal und Scheibbs bis 31. Dezember 2018 vierzehntägig erschienen und daher von der MA 2018 in dieser Form erfasst. Seit 01. Jänner erscheint „Tips“ in diesen Bezirken monatlich.

WERBUNG

ERGO

Versichern heißt verstehen.

#IchWerde100

Jetzt fürs Leben vorsorgen.
Damit Sie später so flexibel sind wie heute.

Nähere Informationen, Bedingungen & rechtliche Hinweise:
www.volksbank.at/fotodrucker

Von 1.10.2019 - 31.12.2019:
Mit Canon Mini-Fotodrucker

IMPRESSUM: Medieninhaber & Herausgeber: ERGO Versicherung Aktiengesellschaft, ERGO Center, Businesspark Marximum Objekt 3, Modecenterstraße 17, 1110 Wien.
Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Druck: Riedeldruck GmbH, 2214 Auersthal.

In Kooperation mit

VOLKSBANK

Hoheneich

Fläche: 15,57 km²
Höhe: 521 m
Einwohner: 1.415

Bürgermeister:
 Christian Grümeier (ÖVP)

Homepage:
www.hoheneich.at

Gemeindeamt:
 Marktplatz 91
 3945 Hoheneich
 Tel.: 02852/52664

Veranstaltungen:
 5. Dezember, 16 Uhr
Laternenwanderung

7. und 8. Dezember
 Sa 14–19 Uhr, So 14–18 Uhr
Hoheneicher Adventmarkt

7. Dezember, 15 Uhr
Weihnachtskonzert
 in der Wallfahrtskirche

8. Dezember, 15 Uhr
„Das Christkind kommt“
 am Marktplatz

11. Dezember, 9–11 Uhr,
Krabbeltreff im Saal der
 Raiffeisenbank Hoheneich

24. Dezember, 9 Uhr
Friedenslicht
 FF Hoheneich/Nondorf

31. Dezember, 18 Uhr
Silvesterdinner
 im Gasthaus Ambrozy



RADL-GRUNDNETZ

Alltagsradverkehr über Gemeindegrenzen hinaus

HOHENEICH. Neun Radlgrundnetze hat das Land Niederösterreich bisher im Bundesland entwickelt. Keines davon im Waldviertel – das soll sich jetzt ändern. Die Gemeinden Hoheneich, Gmünd, Großdietmanns, Schrems und Waldenstein werden in den nächsten Monaten ein gemeindeübergreifendes Radwegenetz erarbeiten.

Von der NÖ.Regional.GmbH in der Kleinregion Waldviertler StadtLand initiiert, luden Mobilitätsmanager Christian Haider und Regionalberaterin Elisabeth Wachter nun zur Auftaktveranstaltung in Hoheneich. Das Land NÖ vergab den Auftrag für die Planungsarbeiten an das Kuratorium für Verkehrssicherheit, welches den Vertretern der fünf teilnehmenden Gemeinden die nächsten Planungsschritte vorstellte.

Grundlagenschaffung und Bestandsaufnahme

Entstehen soll ein Projektplan mit Priorisierung der vorgeschlagenen Maßnahmen sowie ein finaler Netzplan. Diese Grobplanung ist für die Gemeinden eine gute Ausgangsbasis für die weitere Detailplanung und eine fun-



(v.l.) M. Zeilinger, J. Gabler, A. Harrich, F. Ableidinger, E. Weißenböck, M. Prinz, A. Strondl, F. Zechmann, S. Matz und S. Radon (Kuratorium für Verkehrssicherheit), A. Strondl, S. Tauber, W. Eßmeister und C. Haider (NÖ.Regional.GmbH)

Foto: NÖ.Regional.GmbH

dierte Grundlage für Fördereinreichungen. Als nächster Schritt wurden individuelle Gesprächstermine sowie Befahrungen mit dem Rad zur Bestandsaufnahme in Hoheneich, Gmünd, Großdietmanns, Schrems und Waldenstein vereinbart.

Die Fertigstellung des Radlgrundnetzes ist für das erste Halbjahr 2020 anberaumt. Mit diesem Projekt leisten die Gemeinden einen wesentlichen Beitrag für die Entstehung eines attraktiven, sicheren sowie zügig befahrbaren Radnetzes für den Alltagsradverkehr.

Radlgrundnetze richten sich vor allem an jene Personen, welche kürzere Wege (Einkauf, Freizeit, Arbeit, Schule) im Alltag mit dem Rad zurücklegen möchten. Oft fehlen aber zwischen Gemeinden Lückenschlüsse oder es gibt besondere Gefährdungspunkte. Im Zuge des nun geplanten Projektes sollen Maßnahmen zur Entschärfung von Problemstellen und zur Schaffung von Radweglückenschlüssen erarbeitet werden. Weiterführende Informationen über das Projekt „Radlgrundnetz“ sind unter www.radland.at zu finden. ■

Tischlerei
FF Franz Felix
Wiesinger
www.ff-wiesinger.at
 Gmünderstraße 413
 A-3945 Hoheneich
 Fax.: +43 2852/ 51 6 88
 UID Nr.: ATU 62700946
 Tel.: 0664/37 49 187
ff.wiesinger@gmail.com

Ihre Redakteurin vor Ort

Olivia Lentschig
 0676 / 502 69 73
o.lentschig@tips.at
www.tips.at



MITEINANDER

Lebenswerte Wohlfühlgemeinde, die für die Zukunft bestens gerüstet ist

HOHENEICH. Mittlerweile im vierten Amtsjahr steht Christian Grümeyer als Bürgermeister (ÖVP) dem bezaubernden Marien-Wallfahrtsort vor.

Tips: *Wie steht es um die demografische Entwicklung in der Gemeinde?*

Christian Grümeyer: Wir konnten in den letzten Jahren die Bevölkerungsentwicklung stabilisieren und einen Rückgang weitgehend verhindern. Für Zuzügler bieten wir wichtige Aspekte wie Kindergarten, Volksschule, zwei Feuerwehren die Sicherheit gewährleisten und

zahlreiche Vereine von Musik bis zum Sport. Daneben gibt es auch einige größere Arbeitgeber und damit kurze Arbeitswege.

Tips: *Womit punktet die Gemeinde besonders?*

Christian Grümeyer: Ganz klar mit der hohen Lebensqualität. Mit den Naturjuwelen „Naturbadeteich Mitterteich“ samt Jausenhütte, Blockheide, Kohlschusterberg und Johannahöhe gibt es neben zahlreichen anderen Orten die Möglichkeit, sich zu entspannen und zu erholen.

Tips: *Worauf sind Sie als Ortschef besonders stolz und welche Projekte stehen auf dem Plan?*



Foto: Gemeinde Hoheneich-Nondorf

VP-Bgm. C. Grümeyer im Gespräch

Christian Grümeyer: Auf ein gutes Miteinander in der Bevölkerung und die Belebung des Marktplatzes. Wir sind stolz darauf, ein so gutes Gesamtgefüge an einem der schönsten Orte anbieten zu können. Man muss nicht um jeden Preis wach-

sen, um das Lebensklima zu verbessern, aber es ist uns wichtig, auch für die Zukunft gerüstet zu sein: So etwa mit Glasfaser in jedem Haushalt, energiesparender LED-Beleuchtung und Infrastrukturmaßnahmen, um auch in Zukunft eine lebenswerte Wohlfühlgemeinde zu bleiben. Dazu gehören auch die laufenden Wasserleitungssanierungen und die Baulandschaffung.

Tips: *Wobei entspannt der Bürgermeister am besten?*

Christian Grümeyer: Beim Segeln in Kroatien, einem freien Wochenende mit meiner Gattin und die wertvolle Zeit mit meiner Enkelin Lisa. ■

ORTSEINBLICK

So lebt und wohnt es sich im wunderschönen Hoheneich-Nondorf

HOHENEICH. Die Marktgemeinde Hoheneich ist mit rund 1.400 Einwohnern und einer flächenmäßigen Ausdehnung von 15,6 Quadratkilometern die achtgrößte Gemeinde im Bezirk Gmünd.

Eingebettet zwischen Gmünd und Schrems bietet Hoheneich mit der Katastralgemeinde Nondorf den idealen Standort zum Leben. Die Bewohner lieben die Ruhe, die Natur und das persönliche Miteinander, das Hoheneich-Nondorf in jeder Beziehung auszeichnet. Gute Nachbarschaft und Hilfsbereitschaft wird hier großgeschrieben und geschätzt. Die vielfältige Wohnstruktur



Lebensqualität pur und guter Zusammenhalt untereinander zeichnen die aufstrebende Gemeinde aus.

Foto: Gemeinde Hoheneich-Nondorf

reicht vom Jungen Wohnen über Betreubares Wohnen, Gemeinde- und Genossenschaftswohnungen bis zu Einfamilienhäusern – für jeden eine passende

und leistbare Wohnmöglichkeit. Vor der eindrucksvollen Wallfahrtskirche, welche Jahrhunderte an Geschichte in sich trägt, befindet sich der aufstrebende

Marktplatz mit Kaffeehaus, Galerie, Greißlerei, Bürgerservice am Gemeindeamt, Bücherei mit etwa 6.000 Büchern und Raiffeisenbank.

Einmal Hoheneich-Nondorfer, immer Hoheneich-Nondorfer.

BGM. GRÜMEYER

Gastronomie und Heurigenkultur von Hausmannkost über Falstaffschmankerl bis zum Kurhotel bieten Genießern und Erholungssuchenden alles, was das Herz begehrt.

In der Kinderwelt und auf den Kinderspiel- und Sportplätzen können sich die kleinen Gemeindeglieder austoben. ■ Anzeige

MOTORSPORTLER

„racer4kids“ – Rennfahrer unterwegs für den guten Zweck

Original
aus
Hoheneich

HOHENEICH. Im gemeinnützigen Motorsportverein „racer4kids“ fahren sozial engagierte Motorsportler nicht nur Erfolge auf der Rennstrecke ein, sondern auch Spenden für schwerkranke Kinder und deren Familien.

von OLIVIA LENTSCHIG

„Gemeinsam mit Sandra Wundsam habe ich den Verein initiiert“, erzählt der Motorradrennfahrer Andreas Fichtenbauer, „entstanden ist die Idee bei gemeinsamen Überlegungen, wie ich mein Motorsport-Hobby mit sozialem Engagement verbinden kann.“ Thomas Wöger folgte dann als dritter Mitgründer im Bunde, ein Freund, der die Leidenschaft zum Motorradrennen mit Fichtenbauer teilt.

„racer4kids bedeutet für mich die Zusammenführung von Spitzensport und sozialem Engagement.“

ANDREAS FICHTENBAUER

„Der Verein feiert nächstes Jahr sein offizielles, zehnjähriges Bestehen. Es wird dafür sicher ein eigenes Event geben, bei dem wir die – bei der Gründung wohl nie gedachten – Erfolgsgeschichte



Hier zählen nicht nur die Siege, sondern auch die Spendeneinnahmen.

erzählen werden“, stellt „Fichti“ in Aussicht. Mit ihrem unermüdlchen Engagement konnten sie etliche Mitglieder und Unterstützer für ihre Initiative begeistern und stellten große Events auf die Beine. „All das ist natürlich mit viel persönlichem Einsatz und Zeit verbunden und so mussten wir in den letzten beiden Jahren zwar unsere Eventorganisationen etwas reduzieren, trotzdem konnte ich meine sportlichen Ziele immer weiter nach oben schrauben und auch erreichen.“

50.000 Euro für kranke Kinder Anfangs mit noch geringen Beträgen gestartet, konnten die engagierten Mitglieder mittlerwei-

le insgesamt knapp 50.000 Euro an den Förderverein „Tut Gut“ übergeben. „Vorrangig versuchen wir den Spendentopf über Eventorganisationen zu füllen, kombiniert mit zehn Prozent aller Sponsoringbeiträge für unseren Sport und 100 Prozent der privaten Spendeneingänge“, erklärt der Initiator.

Verstärkung für das Team

Seit zwei Jahren fährt auch Stefanie Grubeck für den Verein racer4kids und erzielte dieses Jahr den dritten Gesamtrang bei der Lady Motocross Meisterschaft. „Es sieht auch so aus, als könnten wir für 2020 einen weiteren jungen, talentierten Endurofahrer für un-

seren Verein begeistern, den wir natürlich bei seiner Leidenschaft unterstützen werden“, freut sich der Motorsportfan.

Die Auswahl der Spendenempfänger übernimmt der Förderverein an der Kinder- und Jugendabteilung des Landesklinikums Zwettl.

„Erfolg ist für uns, wenn wir dem ehrenamtlichen Förderverein „Tut Gut“ unsere jährliche Spende übergeben können.“

ANDREAS FICHTENBAUER

Jedes Jahr zeigen sich der Leiter der Kinder- und Jugendheilkunde mit Neonatologie, Zdenek Jaros und die Obfrau des Vereins „Tut Gut“, Stephanie Fürstenberg begeistert und dankbar von den Aktivitäten der racer4kids und deren Unterstützern. Die Spendenbeträge werden ohne jeglichen Abzug an ausgewählte Familien mit bedürftigen Kindern weitergegeben. ■

Der Verein freut sich über jeden Besucher beim Marktstand am **Adventmarkt in Schrems am 23. und 24. November**

Info und Kontakt:
www.racer4kids.at



Motorsport kombiniert mit Sozialengagement



In den letzten Jahren konnte eine beträchtliche Summe für schwerkranke Kinder und deren Familien übergeben werden.

Fotos: racer4kids



Andreas Fichtenbauer, alias „Fichti“, legt sich ins Zeug – auf der Rennstrecke und für die Kids.



Foto: K. Wirland Müller/epixphoto.de

Adventstimmung in Hoheneich

VORWEIHNACHTSZEIT Adventmarkt

HOHENEICH. Am ersten Dezember-Wochenende findet der allseits beliebte Adventmarkt am Marktplatz statt.

Bereits zum elften Mal zeigt sich am Samstag, 7. und Sonntag, 8. Dezember (jeweils ab 14 Uhr) das harmonische Miteinander innerhalb der Gemeinde, da sich beinahe jeder Verein beteiligt und sich zahlreiche Gemeindeglieder aktiv dabei einbringen. ■

WALDVIERTLER SPIELEWELT

Weihnachtsfreude teilen

HOHENEICH. Die Tage werden grauer und ungemütlicher, die Wetterlage oft nicht optimal für Aktivitäten im Freien: die perfekte Zeit für einen Ausflug in den Indoor-Spielplatz.

Im Jahr 2015 eröffnet, wurden die Räumlichkeiten in der Friedhofstraße 364 zuvor als Tennishalle genutzt. „Uns wurde schnell klar, dass wir etwas Einzigartiges für Kinder machen wollen“, beschreibt Initiator Alexander Josl die Entstehung der Spielwelt.

Geboten werden abwechslungsreiche Spielmöglichkeiten, Hüpfburgen, ein Riesen-Spielwürfel und auch Geburtstagsfeiern (pro Kind 12,50 Euro). Im Laufe des Jahres werden verschiedene Events wie Kinderschminken und Halloweenpartys veranstaltet. Dem-



Die Einnahmen vom 24. Dezember kommen karitativen Zwecken zugute.

nächst kommt auch wieder der Nikolaus und überreicht jedem Kind ein kleines Geschenksackerl.

Spenden-Aktion am Heiligen Abend

Für die lange Wartezeit vor der Bescherung hat Josl einen guten Tipp mit sozialem Hintergrund:

„Am 24. Dezember werden wir bis etwa 15 Uhr geöffnet haben und den Erlös dieses Tages stellen wir einer karitativen Einrichtung zur Verfügung.“ ■

Info und Kontakt

Tel.: 0660/1614794
www.waldviertler-spielwelt.at

METALLTECHNIK

Silbernagel GmbH

HOHENEICH. Das Kern-Leistungsprogramm des Familien-Betriebes umfasst allgemeine Schlosser- und Bauschlosserarbeiten, Herstellung von Edelstahlgeländer sowie die Erzeugung von Fenstern, Türen und Wintergärten aus Aluminium. Heuer nahm der Betrieb zwei Lehrlinge auf. „Aufgrund des weitverbreiteten Fachkräftemangels ist es wichtig, eigene Lehrlinge auszubilden. Als stetig wachsender Betrieb braucht man kompetentes, leistungsfähiges und verlässliches Personal, um die ständig steigenden Anforderungen bestmöglich zu bewältigen“, sind sich die Ge-



Die Geschäftsleiter Stefan Silbernagel und Birgit Steindl

Foto: Silbernagel

schaftsleiter einig. „Die betriebs-eigene Büroerweiterung startet in den nächsten Tagen, um auch das technische Personal aufzustocken.“ Zu den aktuellen beziehungsweise vor kurzem abgeschlossenen Projekten zählen das Stadtamt und die Backwelt Pilz in Schrems, NBG Fiber und Leyrer + Graf Gmünd, sowie das Polytechnikum in Waidhofen/Thaya. ■ Anzeig

Wir finden immer eine Lösung.

SILBERNAGEL
METALLTECHNIK

Silbernagel
Metalltechnik GmbH
3945 Hoheneich
Schremser Straße 117
Tel.: 02852/528 27

www.silbernagel.at

Rammel
GMBH

**Metalle
Eisenschrott
diverse Abfälle
Autoentsorgung
Containerservice
Demontagen**

*Auf Wunsch holen wir Ihre
Materialien auch ab!*

www.rammel-gmbh.at
3945 Nondorf/Hoheneich | Elexenweg 116 | Tel. 02855/276

Richtig entsorgen – wichtig für morgen

Großdietmanns

Fläche: 39,93 km²
Höhe: 497 m
Einwohner: 2.193

Bürgermeister:
 Erhart Weißenböck (ÖVP)

Homepage:
www.grossdietmanns.gv.at

Gemeindeamt:
 Kirchenplatz 1
 3950 Dietmanns
 Tel.: 02852/8262

Parteienverkehr:
 Montag: kein Parteienverkehr
 Dienstag–Freitag: 8–11.30 Uhr
 Dienstag: 13.30–18 Uhr
 Donnerstag: 13.30–15.30 Uhr

Die Gemeinde besteht aus folgenden acht **Katastralgemeinden**: Dietmanns, Ehrendorf, Eichberg, Höhenberg, Hörmanns, Reinpolz, Unterlembach und Wielands.

Großdietmanns ist eine **Mitgliedsgemeinde** der **Kleinregion Waldviertler StadtLand**.

Veranstaltungen:
 30. November bis 1. Dezember
 Sa, 14–19 Uhr, So: 11–19 Uhr
Adventmarkt in Dietmanns
 am Ortsplatz

Marktgemeinde



Foto: Duke of W4

In der Sternwarte Höhenberg den Nachthimmel mit seinen eindrucksvollen Sternbildern entdecken und neu kennenlernen

ASTRONOMIE

Von Höhenberg aus in den Sternenhimmel schauen

GROSSDIETMANNS. Großdietmanns bietet Besuchern erholsame Auszeiten in unberührter Natur. Einfache Wanderungen führen weit durch die ursprüngliche Waldviertler Landschaft. Ein im wahrsten Sinn des Wortes aussichtsreicher Tipp ist die Sternwarte Höhenberg, die auf einer Seehöhe von 637 Metern optimale Beobachtungsmöglichkeiten bietet.

von OLIVIA LENTSCHIG

Im August 2000 traf sich erstmals im nördlichen Waldviertel eine Gruppe Astronomie-Interessierter. Daraus entstanden monatliche Treffen, bei denen sich der Bedarf nach einem Ort für günstige Himmelsbeobachtungsmöglichkeiten zeigte. Weiters war die Idee geboren, einen Schutzbau für ein angeschafftes 14-Zoll-Spiegelteleskop zu errichten. Während des Sommers 2001 führten die Himmelsfreunde diesbezüglich mehrere Erkundungen an verschiedenen Orten durch. Es kristallisierte sich heraus, dass ein Platz in der Nähe

von Höhenberg die besten Bedingungen erfüllte. Danach ging es Schlag auf Schlag: nach der offiziellen Vereinsgründung der „Waldviertler Astronomische Gesellschaft“ (WAG), der Eilvernehmungen des Landes NÖ und der Gemeinde Großdietmanns wurde eine Observatoriumskuppel angeschafft und dem Grundstückserwerb samt Planung des Sternwartegebäudes stand nichts mehr im Wege. Schon im Mai 2002 erfolgte die Spatenstichfeier und bereits im August 2003 die Fertigstellung mit feierlicher Eröffnung.

Viel mehr, als nur „Sterndaln schauen“

Seither werden regelmäßig öffentliche Himmelsführungen abgehalten. Aber auch technische Erweiterungen waren Bestandteil der letzten Jahre. Ohne die zahlreichen, intensiven, unentgeltlichen Arbeitsstunden der ehrenamtlichen Mitglieder wäre eine Instandhaltung und Pflege der Anlage, sowie ein reibungsloser Führungsbetrieb nicht möglich. Die nächste öffentliche Füh-



Spektakuläre Aufnahme einer totalen Mondfinsternis vom 21. Jänner 2019

Foto: Wolfgang Schneider

rung findet am Samstag, 14. Dezember (17 Uhr) statt. Auf dem Programm stehen: Venus, Doppel- und Mehrfachsterne, Sternhaufen und Sternnebel, Galaxien und Sternbilderführung. Der Termin kann nur bei klarem Wetter durchgeführt werden.

Ab fünf Personen besteht die Möglichkeit einer individuellen Sonderführung. WAG bittet dazu um vorherige Kontaktaufnahme unter 0664/73020466 oder 0664/3732206.

Weiterführende Informationen unter www.sternwarte-hoehenberg.at ■

GROSSPROJEKTE

Mit dem Fokus auf Wohnraum, Familie, Mobilität und Umwelt

GROSSDIETMANN'S. Am 25.10.2018 wurde Erhart Weißenböck vom Gemeinderat zum Bürgermeister der Marktgemeinde Großdietmanns gewählt.

Tips: *Wie steht es um die demografische Entwicklung?*

Erhart Weißenböck: Hatte die Gemeinde Großdietmanns im Zeitraum 2003–2013 noch einen positiven Bevölkerungszuwachs zu verzeichnen, ist in den Jahren danach in der Einwohnerbilanz ein leichter Negativtrend eingetreten. Durch eine aktive Wohn- und Familienpolitik wollen wir diesen wieder umkehren.



Foto: Marktgemeinde Großdietmanns

VP-Bgm. E. Weißenböck im Gespräch

Tips: *Welche aktuellen Projekte stehen auf dem Plan?*

Erhart Weißenböck: Die aktuellen Projekte betreffen vor allem die Bereiche Wohnen, Familie, Mobilität und Umwelt.

Zur Schaffung von Wohnraum werden wir Gründe im Ausmaß von 25.000 Quadratmeter ankaufen, aufschließen und zum Bau von Einfamilienhäusern anbieten. Wir investieren im Jahr 2020 100.000 Euro in Photovoltaik und werden für den Bauhof ein Elektroauto anschaffen. Begonnen wurde mit der Planung eines Radwegenetzes mit dem Schwerpunkt einer Anbindung an die Bezirksstadt Gmünd. Ein Leuchtturmprojekt für Brauchtum und Tradition ist die Gründung einer Blasmusikkapelle.

Tips: *Womit punktet die Gemeinde und worauf sind Sie besonders stolz?*

Erhart Weißenböck: Die Gemeinde punktet mit einer ausgezeichneten öffentlichen Infrastruktur, Kindergarten und Volksschule, einem aktiven Dorfleben und einer wunderschönen Landschaft. Besonders stolz bin ich auf unsere Vereine und freiwilligen Feuerwehren. Zahlreiche ehrenamtliche Mitglieder engagieren sich in ihrer Freizeit für das Gemeinwohl.

Tips: *Wobei entspannt der Bürgermeister am besten?*

Erhart Weißenböck: Ich spiele leidenschaftlich gerne Tarock in einer wöchentlichen Tarockrunde und liebe Kurzurlaube mit meiner Frau. ■

UMWELTSCHUTZMANIFEST

Marktgemeinde Großdietmanns ist klimatechnisch auf einem guten Weg

GROSSDIETMANN'S. Die Marktgemeinde Großdietmanns ist seit 2008 Klimabündnis-Gemeinde und kann von sich behaupten, auf einem guten Weg zu sein. Die Gemeinde liegt beim Energie- und Klima-Check im guten Mittelfeld und hat für die Zukunft ambitionierte Ziele.

Im September 2019 beschloss Großdietmanns ein Klima-Umweltschutzmanifest. Darin werden insgesamt 17 Punkte festgehalten, auf die die Gemeinde in Zukunft achten wird. Bei Beschlüssen im Gemeinderat soll zukünftig auf die Klimarelevanz geachtet werden und auch der Ausbau von Gehsteigen und



Bei der Volksschule wurden zehn Bäume gepflanzt.

Foto: MG Großdietmanns

Radwegen wird geprüft. Bei der Initiative der NÖ Umweltverbände „Sauberhafte Feste“ ist Dietmanns schon einige Jahre dabei. Einen weiteren Schwerpunkt bildet die e-Mobilität. Derzeit

wird der Ankauf eines e-Autos für den kommunalen Dienst geprüft. Umgesetzt wurde heuer zudem die erste Stromtankstelle im Gemeindegebiet beim Dorfhäus Ehrendorf. Bepflanzungs-

aktionen öffentlicher und privater Akteure sollen ebenso Unterstützung bei der Gemeinde finden, wie die Pflege von bestehenden öffentlichen Grünflächen und der Erhalt des Baumbestandes.

Der Einsatz von Photovoltaik-Anlagen auf gemeindeeigenen Dachflächen wird stärker vorangetrieben. Derzeit verfügt Großdietmanns über eine PV-Anlage am Gemeindeamt und am Gebäude der Dir. Johann-Semper Volksschule, in Bau befindet sich die Photovoltaik-Anlage am Sportplatz, geplant ist eine weitere PV-Anlage am Bauhof in Eichberg. Somit wird sich in Zukunft noch einiges tun punkto Klima- und Umweltschutz in der Marktgemeinde Großdietmanns. ■ Anzeige

GANZHEITLICH

Hilfe zur Selbsthilfe durch praktische

GROSSDIETMANN'S. Seit 15 Jahren lebt und arbeitet Elisabeth Widensky bereits in Dietmanns. Die gebürtige Wienerin schenkte sich ihr neues Zuhause im schönen Waldviertel zum 41. Geburtstag nicht zur Erholung, sondern als neuen Lebens- und Arbeitsraum – frei nach dem Motto „auf ins Unbekannte“.



Als Wahl-Dietmannserin fühlt sich Elisabeth Widensky ausgesprochen wohl hier.

Mit ihren insgesamt zehn Berufsausbildungen, die sich alle mit den Menschen und ihrem Zusammenleben befassen, ist Widensky für ihre Herausforderung bestens gerüstet. So ist sie ausgebildet in Krankenpflege, Familienhilfe, Fußpflege, Altenhilfe, klinische Psychologie, Psychotherapie, Gerontotherapie, Supervision, Coaching und Energetikerin. 15

Jahre lang hat sie das Wissen der alten Schamanen erlernt, den theologischen Laienkurs absolviert und sogar für ihre Arbeit mit Frauen, die ihre Babys verlie-

ren, den päpstlichen Orden ‚pro ecclesia et pontifice‘ erhalten. Nach fast 30 Jahren Erfahrung als Psychotherapeutin arbeitet sie heute nur noch als Energetikerin, da ihr das die Freiheit gibt, das Wissen aus all ihren erlernten Disziplinen an ihre Klienten weiterzugeben.

Schwebend, hängend oder schwitzend zur Lösung

So kommt man als Klient in ihrem „Sternenhaus“ nicht nur zu Einzelgesprächsstunden, sondern „floatet“ auch mal im „Samadhi-Tank“. Floating (englisch für schweben, treiben) ist ein Entspannungsverfahren, bei dem man mit Hilfe von konzentriertem Salzwasser in einer speziellen Floating-Anlage, abgeschottet von Außenreizen, quasi schwerelos an der Wasser-



Im Samadhi Tank wird eine physische und mentale Tiefenentspannung angestrebt.

Fotos: Widensky

oberfläche treibt. Fünfmal mehr Leistung des Gehirnes sollen den Nutzern im Samadhi Tank zur Verfügung stehen, da der Tank dem Körper die Temperatur und das Gleichgewicht hält und die

NEUERÖFFNUNG
Las Flores
Dekoration - Haus & Garten

Lainsitzstraße 3, 3950 Dietmanns

Seit 23.11.2019 findest du bei mir:

- Wohnaccessoires
- Bio Aloe Vera Produkte
- Gartendekorationen
- uvm.

Öffnungszeiten:
Do: 09:00 - 12:00 Uhr
Fr: 09:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 13:00 Uhr

[f DekorationLasFlores](#) | [i Dekoration_LasFlores](#)

Mache dir dein Zuhause zur Wohlfühloase.

TRADITIONSGEMEINSCHAFT

An der Lainsitz

Die Waldviertler Marktgemeinde Großdietmanns liegt im Tal der Lainsitz. Zum Gemeindegebiet zählen die Ortschaften Dietmanns, Ehrendorf, Eichberg und Höhenberg sowie Hörmanns bei Weitra, Reinpolz, Unterlembach und Wielands.

Großdietmanns gilt als traditionelle Gemeinschaft. Die eigene kreierte Tracht will Generationen verbinden. Die jährliche „Dirndl Weiber Tee“-Aktion kommt karitativen Zwecken zugute.

Wichtige Kirchen und Kapellen

Die denkmalgeschützte Pfarrkirche Dietmanns ist den hl. Vierzehn Nothelfern geweiht. Diese Nothelfer sind vierzehn Heilige – drei weibliche und elf männliche Heilige –, von denen alle bis auf den hl. Ägidius als Märty-



Foto: Duke of W4

Der spätgotische Bau der Pfarrkirche Dietmanns vereint romanische und barocke Elemente.

rer starben. In der katholischen Kirche werden die Nothelfer als Schutzpatrone im Gebet angerufen.

Eine weitere wunderschöne Pfarrkirche steht in Höhenberg. Sie stammt aus dem 13. Jahrhundert – mit gotischem Chor und romanischem Kern. Die zahlreichen Kapellen im Gemeindegebiet von Großdietmanns wurden im 18. und 19. Jahrhundert errichtet. ■

Energetik im „Sternenhaus“

Sinneseindrücke reduziert. Eine weitere Entspannungsmethode ist der sogenannte „Hangab“, bei dem die Welt – im wahrsten Sinn des Wortes – auf den Kopf gestellt wird.

Ich be-handle nicht, vielmehr gebe ich Wissen und Werkzeug für eigene Handlungen weiter.

Denn wie schon Henry Ford so treffend sagte, Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, wer er schon ist'.

ELISABETH WIDENSKY

Hangab ist eine Methode aus der Yoga-Lehre, um im Verkehrt-Hängen loszulassen. Hangab streckt, dehnt und entlastet den Körper und Geist. Die Bandscheiben werden durch den ent-

stehenden Unterdruck in ihre ursprüngliche Lage zurückgesogen. Die Wirbelsäule wird gestreckt, Nacken-, Schulter-, Gesäß- und Rückenmuskulatur werden gedehnt und entspannt.

Ein weiteres Angebot ist die schamanische Schwitzhütte. Die Schwitzhüttenzeremonie ist eines

der ältesten Reinigungsrituale für Körper, Geist und Seele und soll eine Form der „Wiedergeburt“ ermöglichen. Auch Situationsauflösungen in einer Aufstellung oder Wochenendseminare rund um das Wissen aus aller Welt zu verschiedenen Themen wie Beziehung, Frau- oder Mann-Sein,

Schwangerschaft, Geburt und Eltern-Sein oder Matriarchat stehen in ihrem Repertoire.

Wo auch immer ein Klient sein Leben verbessern oder bereichern will, versucht Elisabeth Widensky lösungsorientiert zu helfen, um die erwünschten Veränderungen zu erreichen. ■



Das schamanische Medizinrad: im Kreis denken lässt Verbindungen erkennen.



Ein nachhaltiger Perspektivenwechsel beim „Hang Up“. Damit sollen Körpererinnerungen des vegetativen Systems bearbeitet werden können.

LEUTGEB

Husqvarna Forsttechnik Testtage von 5. bis 7. Dezember in Eichberg

EICHBERG. Die Firma Leutgeb lädt von 5. bis 7. Dezember zu den Husqvarna Forsttechnik Testtagen mit Weihnachtsaktionen in Eichberg ein.

An den Testtagen bei der Firma Leutgeb Landtechnik-Transporte-Baggerungen-Baustoffe in Eichberg kann direkt vor Ort das Husqvarna Motorsägen-Sortiment ausprobiert werden. Eine Sicherheitsausrüstung ist dazu notwendig, Testen auf eigene Gefahr. Zudem steht exklusiv der neue Steindl-Palfinger Forstkran „L“ mit der extrem feinfühlig elektrisch proportionalen Joystick-Steuerung zum Testen bereit. Es warten viele weitere



Verschiedene Motorsägen können vor Ort getestet werden.

Foto: Husqvarna

Aktionen und Highlights. Da gilt es, die Chance zu nutzen und noch das eine oder andere Schnäppchen bei den Lager- und Vorführmaschinen zu machen – Aktuelles dazu auf der Homepage www.leutgeb.at Die Firma Leutgeb wünscht allen Kunden einen besinnlichen Advent, frohe Weihnachten und viel Erfolg im neuen Jahr. ■ Anzeige

Forsttechnik Testtage
Donnerstag, **5. Dezember** bis
Samstag, **7. Dezember**
jeweils 9 bis 17 Uhr
3950 Eichberg 121

LEUTGEB
Landtechnik • Transporte
Baggerungen • Baustoffe
4252 Liebenau, Monberg 2, T 079531444, Fax 0794
3950 Eichberg 121, T 020852/63296, Fax 0944
office@leutgeb.at • www.leutgeb.at



Miethaus Gmünd, NFL: 450 m²,
9 Zimmer, Miete: € 1320,-



EFH Hoheneich, WFL: 126,5 m²,
GFL: 629 m², Kaufpreis: € 145.000,-



Landhäuschen Waidhofen, WFL: 98 m²,
GFL: 531 m², Kaufpreis: € 48.000,-



ETW Harabruckteich, WFL: 78,15 m²,
Zimmer 3, Kaufpreis: € 129.000,-



ETW Siegharts, WFL: 100 m²,
Zimmer 4, Kaufpreis: € 85.000,-



EFH Großpertholz, WFL: 110 m²,
GFL: 920 m², Kaufpreis: € 197.000,-

Für eine unverbindliche, professionelle und seriöse Beratung und/oder Bewertung Ihrer Immobilie, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

TELEFON 02852/8288 — NOCH MEHR ANGEBOTE AUF — www.immobilienvild.at

HOFER REISEN

Skivergnügen gibt es jetzt zum Hofer-Preis: auf die Piste, fertig, los

ÖÖ. Österreich ist eine Skifahrer-Nation – schon immer. Auch in diesem Jahr lockt HOFER REISEN die Österreicher mit leistbaren Urlaubsangeboten auf die Pisten.

Die günstigen Winter-Angebote zeigen: Ein Familienurlaub im Skiparadies muss nicht immer die Geldbörse sprengen. Besonders beim Verreisen mit Kindern ist die leichte Erreichbarkeit des Skigebiets wichtig – lange Anfahrtszeiten oder Schlange stehen am Skilift gilt es zu vermeiden. Natürlich müssen reichhaltige Gastronomie-, Nahversorgungs- und Unterhaltungsangebote abseits der Piste vorhanden sein.



Foto: iStock/Wojciech Gajda

Mit HOFER REISEN werden Skiurlaube wieder leistbar für Familien.

Für alle Nicht-Skifahrer und Pistenrowdys mit müden Beinen ist auch die Nähe zu einer Therme ein wichtiger Bonus. Zudem sind besonders jene Angebote gefragt, bei denen die Skipässe inkludiert sind und Kinder gratis oder stark vergünstigt übernachten können. All das und noch viel mehr bie-

tet das breit gefächerte Angebot von HOFER REISEN. Je nachdem, ob man sich im Winterurlaub rundum verwöhnen lassen oder doch lieber selbstversorgen möchte, bei den vielfältigen Angeboten von HOFER REISEN ist garantiert für jeden Urlaubstyp das Richtige dabei. ■ Anzeige

Tipps für Familien:

Ob für Anfänger, Familien, Genuss- oder Vielskifahrer, die **SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental** bietet vielseitigen Winterspaß für alle. Kinder sind in den verschiedenen Kinderclubs bestens aufgehoben. Für die noch Kleineren ab fünf Monaten stehen Kinderbetreuungseinrichtungen im Tal oder an den Bergstationen zur Verfügung. Im beschaulichen **Skigebiet Zlaim im Ausseerland** können Familien einiges erleben: Carving-Spaß auf perfekt präparierten Pisten, Nachtskiläufe an Wochenenden und täglicher Rodelspaß auf der beleuchteten Bahn machen den Winterurlaub mit der Familie unvergesslich. Alle Angebote auf hofer-reisen.at

TIROL | ITTER

SPORTHOTEL TIROLERHOF ****

Region Kitzbüheler Alpen

Inkl. Skipass

-23%
pro Person
und Aufenthalt
ab 299,-
ab 389*

STEIERMARK | AUSSEERLAND

JUFA HOTELS IM AUSSEERLAND ***

Inkl. Skipass

-17%
pro Person
und Aufenthalt
ab 89,-
ab 107*

Termine
25.12.19 – 04.04.20

Inklusive:

- 3, 4 oder 7 Nächte
- Halbpension
- Skipass für das Skigebiet SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental

Reisecode: 9394737

Termine
20.12.19 – 30.04.20

Inklusive:

- 2, 3 oder 4 Nächte
- Halbpension
- Skipass für das Skigebiet Zlaim

Reisecode: 9390040

Alle Preise und weitere Angebote finden Sie unter hofer-reisen.at!

Weitere Informationen zu diesen Reisen erhalten Sie unter 01 38 600 5 oder unter hofer-reisen.at. *Der „statt“-Preis bezieht sich auf die geringste Nächtigungszahl in der günstigsten Zimmerkategorie im günstigsten Reisezeitraum. Bei anderen Buchungsvarianten kann eine geringere Preisreduktion vorliegen. Die Angabe der %-Senkung wurde kaufmännisch gerundet. Die angeführten Reisen sind ab sofort buchbar. Die HOFER KG ist weder Vermittler noch Veranstalter dieser Reise. Vermittler ist die HOFER REISEN GmbH & Co KG. Reiseveranstalter für diese Reise ist die Eurotours Ges.m.b.H. Die HOFER REISEN GmbH & Co KG ist mit dem Inkasso beauftragt. Als Anzahlung werden 20% des Reisepreises entgegengenommen, Restzahlungen nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

ÖGWi | Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH

Branchen Champion 2019

BRANCHENMONITOR
Kundenzufriedenheit

1. PLATZ
Reiseportale

Im Vergleich: 19 Unternehmen
Befragung 02/2019, qualitatitest.at

Da bin ich mir sicher.

01 38 600 5

hofer-reisen.at

EUROTOURS INTERNATIONAL
IHR REISEVERANSTALTER FÜR ALLE HOFER REISEN

AUSZEICHNUNG

Waldviertler Landladen „WaLaLa“ lebt den Gedanken der Nachhaltigkeit

WEITRA. Der oberste Konsumentenschützer des Landes Niederösterreich, Landeshauptfrau-Stellvertreter Franz Schnabl (SPÖ) tourt derzeit mit einer Auszeichnung für plastikvermeidende Betriebe durch Niederösterreich. „WaLaLa“ aus Weitra wurde dabei als vorbildlicher Betrieb vor den Vorhang geholt.

Der Waldviertler Landladen hat sich zum Ziel gesetzt, den Menschen regionale Produkte mit hoher Qualität und Einzigartigkeit näherzubringen. Die vier Kernanliegen des Betriebs sind mit den Begriffen Regionalität, Nachhaltigkeit, Miteinander und Wohlfühlen treffend umschrieben.

Verpackungsarmer Nahversorger

Das Einkaufserlebnis soll an jenes von früher erinnern, die Flut an Produkten und Informationen wie in Supermärkten wird strikt vermieden.



(v.l.) LH-Stv. Franz Schnabl mit Kerstin und Thomas Weißenböck

Im Jahr 2009 von Kerstin Weißenböck gegründet, stieß der Betrieb bald an seine räumlichen Grenzen und hat sich im Laufe der Zeit stetig vergrößert, bis 2018 der Umzug in eine neue 240 Quadratmeter große Räumlichkeit im Zentrum Weitras gelang. Dort wird nun neben dem ursprünglichen Waldviertler Landladen, ein Bierladen, eine Greißlerei und das Wohnzimmercafé geboten. Im Frühling, Sommer und Herbst lockt der Schanigar-

ten, im Winter dürfen besondere Spezialitäten aus der hauseigenen Punschhütte nicht fehlen.

900.000 Tonnen Plastikmüll

Im Waldviertler Landladen erhalten Kunden ausgewählte Lebensmittel ohne beziehungsweise in umweltschonender Verpackung. 900.000 Tonnen Plastikmüll fallen jährlich in Österreich an, ein Drittel davon aus Verpackungen. Weltweit werden 400 Millionen Tonnen Plastik im Jahr ver-

braucht, Europa verbraucht 49 Millionen Tonnen, wovon etwa 40 Prozent für Verpackungen verwendet werden.

„Kunststoffverpackungen sind für die Umwelt höchst problematisch. Die meisten Lebensmittelverpackungen werden nur einmal verwendet“, weiß Schnabl. „Plastik ist aber nicht nur in Verpackungen, sondern mittlerweile fast überall enthalten. Daher ist es uns wichtig, im Konsumentenschutz darauf aufmerksam zu machen, dass es Alternativen gibt und möchten diese vor den Vorhang holen.“

Abschließend dankt Schnabl für das Engagement der Betriebe, Bürger und Gemeinden: „Niederösterreichs Kommunen waren mit die Vorreiter der ‚plastikfreien Gemeinde‘ und ich erlebe Tag für Tag, wie Bürgermeister Hand in Hand mit den örtlichen Wirtschaftsbetrieben und den Konsumenten spannende Projekte auf die Beine stellen, die unseren Planeten auch für unsere Kinder und Enkel noch lebenswert erhalten sollen. Daher haben wir diese Auszeichnung ins Leben gerufen.“ ■



Bürgermeistertreffen In der jüngsten Bürgermeisterklausur der Lainsitztal-Gemeinden berieten die sechs Ortschefs zu aktuellen Themen. Unter anderem wurden zukünftige Maßnahmen im Umwelt- und Energiesektor und die vermehrte Zusammenarbeit bei Sozial- und Gesundheitsthemen besprochen. Auch die Satzungen der „Arbeitsgemeinschaft Kleinregion Lainsitztal“ sind mittlerweile in allen sechs Gemeinden beschlossen worden.



Nachhaltigkeitspreis Voller Erfolg für den neuen Janetschek Nachhaltigkeitsbericht: Bei der ASRA-Gala holte sich die Waldviertler Druckerei den ersten Platz in der Kategorie KMU. Geschäftsführer Erich Steindl, Verkaufs- und Marketingleiter Manfred Ergott und Umwelt- und Qualitätsmanagerin Angelika Moser nahmen den Preis bei der Veranstaltung entgegen.

Foto: KSW

VERNETZUNGSTREFFEN

Heini Staudinger lud zum ersten Stammtisch für Steuergerechtigkeit

SCHREMS. Dem Vernetzungsauftrag der Waldviertler Werkstätten rund um Heini Staudinger folgten rund 30 Unternehmer.

„So wie es die Lobbyisten in der Auto- und Finanzindustrie gibt, genauso braucht es Menschen, die Druck machen, dass unser gesellschaftliches Zusammenleben gelingt. Deswegen sind wir hier: um Sorge für eine gelingende Gesellschaft zu tragen.“ Mit diesem Statement eröffnete Staudinger den ersten Stammtisch für Steuergerechtigkeit.

Der Geschäftsführer der Waldviertler Werkstätten will durch die Vernetzung mit Mitunter-

nehmern und anderen zivilgesellschaftlichen Akteuren dem, Mitte September ins Leben gerufenen, Steuerboykott weiterhin Nachdruck verleihen.

Es geht uns bei unserem Steuerboykott nicht um den eigenen Vorteil, sondern das größere Ganze: Gesetze, die Gerechtigkeit und das gute Leben befördern.

HEINI STAUDINGER

Grund dieses Boykotts: Große Internetkonzerne müssen für Pakete, die sie in die EU verschicken, bis zum Rechnungspreis von 22 Euro keine Mehrwertsteuer ab-



Aufruf zum Steuerboykott gegen die derzeitige Gesetzeslage Foto: GEA/Köbfl

führen. Daher wird das im GEA Hotel zur Sonne nun auch nicht mehr gemacht. Ein Protest, der dazu führen soll, diese - seit 25 Jahren bestehende - Ungerechtigkeit zu beseitigen.

In dem rund dreistündigen Tref-

fen erarbeiteten die Teilnehmer erste Schritte einer gemeinsamen Kampagne. Auch über einige Punkte eines Forderungskatalogs an die zukünftige Bundesregierung wurde beraten – darunter eine wirksame Unterbindung der Mehrwertsteuerbefreiung für Internetkonzerne und einer Reduktion der Abgabenlast auf niedrige Arbeitseinkommen.

„Es geht uns bei unserem Steuerboykott nicht um den eigenen Vorteil, sondern das größere Ganze: Gesetze, die Gerechtigkeit und das gute Leben befördern“, so Staudinger, „die gegenwärtige Gesetzeslage begünstigt das genaue Gegenteil.“

Nähere Informationen unter: akademie@gea.at ■

CITY OUTLET

Auf Mode- und Sportmarken gibt es minus 50 Prozent* ab fünf Artikeln

GMÜND. Wintermode internationaler Topmarken und alles für den Wintersport ist eingetroffen. Bei City Outlet findet man das ideale Weihnachtsgeschenk. Jetzt gibt es 50 Prozent* Rabatt beim Kauf von fünf Artikeln oder mehr, bei Schuhen und Ski sind es 40 Prozent*.

Sport und Mode zu unglaublichen Outletpreisen – das ist bei City Outlet Programm. Das Angebot umfasst Mode für Damen und Herren, Fitness, Laufsport, Wandern und Skisport. In der Modeabteilung sind neue Sonderposten von Tom Tailor, Desigual, Pepe Jeans, Mustang, Guess, Fracomina, Diesel und vieles mehr



Bei City Outlet gibt es Sport und Mode zu Toppreisen.

Foto: AdobeStock/konradbak

eingetroffen. Ob Jacken, Mäntel, Abendkleider, Jeans oder Accessoires, bei City Outlet wird man immer fündig. Im Sport wird auch eine große Auswahl geboten. Neue Marken im Sportbe-

reich sind Head, Fischer, Atomic, Dare2b, Spyder, Mammut, Puma, Champion, Icepeak, Ziener und viele mehr. Das Team von City Outlet steht für eine Fachberatung gerne zur Verfügung.

Geschenkgutscheine von City Outlet sind für Mode- und Sportbegeisterte ein absolutes Muss. Bis 24. Dezember erhält man mit der VIP-Clubkarte – Anmeldung im Shop – minus 50 Prozent* auf die unverbindliche Verkaufsempfehlung des Herstellers beim Kauf ab fünf Artikeln, ausgenommen Schuhe und Ski, da gibt es minus 40 Prozent*. ■ Anzeige

*Die Aktion ist gültig von der unverbindlichen Verkaufsempfehlung des Herstellers, nicht mit anderen Boni kombinierbar und gilt nicht auf den Gutscheinkauf.

CITY OUTLET
EMERICH-BERGER-STR. 9, GMÜND

SICHERHEITSMASSNAHMEN

Hochwasserschutz in Schrems wird weiterhin zügig ausgebaut

SCHREMS. In den letzten Jahren waren Schrems und seine einzelnen Ortsteile immer wieder von schweren Hochwässern betroffen. Wiederholt trat der Braunaubach über die Ufer und überflutete die Ortschaften. Aufgrund dessen wurde ein umfassendes Hochwasserschutz-Projekt ausgearbeitet, das aus mehreren Bauabschnitten besteht.



(v.l.) Nationalrätin M. Diesner-Wais, LH-Stellvertreter S. Pernkopf, Stadtrat D. Süß und Landtagsabgeordnete M. Göll (alle ÖVP)

Foto: NLK Filzwieser

Insgesamt werden 7,2 Millionen Euro investiert, die das Land Niederösterreich, das Bundesministerium für Nachhaltigkeit und die Stadtgemeinde Schrems gemeinsam aufbringen. Der erste Bauabschnitt in der Katastralgemeinde Niederschrems

wurde bereits 2015 fertiggestellt. Neben Maßnahmen im Gewässerbett wurden Ufermauern aus Wasserbausteinen errichtet, be-

stehende Uferböschungen und Ufersicherungen angepasst beziehungsweise saniert und bestehende Ufermauern teilweise

erhöht. Auch eine Klappwehr und zwei Brücken wurden dabei neu errichtet. Der zweite Bauabschnitt, der Kosten von rund zwei Millionen Euro verursacht, soll nun zügig fertiggestellt werden. Zurzeit wird dort die Transportleitung des Abwasserverbandes Lainsitz an das neu gestaltete Abflussprofil angepasst. Im Stadtgebiet von Schrems wurde im Sommer 2016 der erste Abschnitt fertiggestellt, der zweite und finale Bauabschnitt soll im nächsten Frühjahr begonnen und im Winter 2021/2022 beendet werden. Insgesamt werden mit diesen Schritten 190 Objekte vor Hochwasserereignissen geschützt. ■



Luftbild des Schulgebäudes (Projektentwurf)

Foto: Stadtgemeinde Litschau

NACHHALTIGKEIT

Grünes Kraftwerk

LITSCHAU. Litschau blickt einer sonnigen Zukunft entgegen: Gemeinsam mit der WEB Windenergie AG starten die Arbeiten an Photovoltaik-Anlagen auf den Dächern der Volksschule und des Kindergartens. Das Projekt umfasst eine Leistung von 112,1 Kilowatt Peak (kWp) und soll knapp 110.000 Kilowatt (kWh) sauberen Strom pro Jahr produzieren. Das örtliche Hallenbad und der Kindergarten werden davon rund 40.000 kWh selbst abnehmen; der erzielte Überschuss wird ins öffent-

liche Netz eingespeist. Die Stadtgemeinde setzt damit mit einem regionalen Partner einen weiteren Schritt bei der Umsetzung des „Energiekonzeptes Litschau“. Seit der Erstellung dieses Energiefahrplans im Jahr 2015 konnten bereits zahlreiche Maßnahmen umgesetzt werden. Mit diesem Großprojekt und den parallel laufenden Energieeffizienzmaßnahmen sollte es möglich sein, den Stromverbrauch im kommenden Jahr mittlerweile auf die Hälfte des Ausgangswertes zu reduzieren. ■

LEEB

Angebaute Lebensfreude

OÖ/NÖ. Revitalisieren bedeutet weit mehr, als Bausubstanz erhalten. Wer es geschickt anstellt, kann den Wert seines Hauses enorm steigern – finanziell sowie durch ein Mehr an Lebensqualität: mit einem Balkon.



Foto: Leeb

Leeb-Systeme machen es möglich: Anbaubalkone für jeden Haustyp.

Dank Leeb sind Anbaubalkone bei jedem Haustyp möglich. Denn der europäische Marktführer bietet sowohl freitragende Systeme als auch solche mit Stützen. In großer Design-Vielfalt, in Aluminium und Holz, für alle Balkontiefen und auf Wunsch mit Überdachung. Alles ist machbar – und auch noch bestens isoliert, weil eben keine auskragenden Betonplatten verwendet

werden. Zudem sind Leeb Balkone dank eigener Beschichtungsverfahren nahezu wartungsfrei. Den Gratiskatalog und mehr Informationen zu den Produkten gibt es unter der gebührenfreien Hotline 0800/202013 oder www.leeb.at ■ Anzeige



NIEDERÖSTERREICH

Gemeinsam bewegen wir mehr für unsere Umwelt: 100 Prozent unseres Haushaltsstroms kommen aus erneuerbaren Energiequellen. Das letzte Kohlekraftwerk wurde geschlossen. Wir sind europaweit die erfolgreichste Region im Klimabündnis. Und jedes 4. österreichische E-Auto ist in Niederösterreich unterwegs. Weil nicht Worte das Klima schützen, sondern Taten. **Wir haben noch viel vor.**

noe.gv.at | niederoesterreich

Ein Produkt von Tips

regionaljobs.at

ANKLICKEN UND AUFSTEIGEN



Volltreffer!

Finden auch Sie den Top-Job in Ihrer Region:

- Täglich neue Stellenangebote!
- Die besten Jobs in Ihrer Nähe!
- Personalisierten Jobfinder kostenlos erhalten!
- Mehr als 2.000 Top-Jobs Online!

Jetzt Richtung Karriere stürmen – auf www.regionaljobs.at

UNTERNEHMERPREIS

Erfolge für regionale Betriebe

BEZIRK GMÜND. „Für die vielen kleinen Unternehmen, nicht die wenigen großen“: Das war auch heuer wieder der Leitgedanke des Unternehmerpreises „move on Waldviertel 2019“, bei dem die Gmünder Unternehmen ordentlich abräumten.

Bei der Preisverleihung im Kulturhaus Gmünd holte der Sozialdemokratische Wirtschaftsverband Niederösterreich (SWV NÖ) gemeinsam mit dem Verband der sozialdemokratischen GemeindevorteilerInnen in Niederösterreich (NÖ GVV) kleine und mittlere Unternehmen (KMU) und Einpersonenernehmen (EPU) aus den Bezirken Gmünd, Horn, Krems, Waidhofen und Zwettl vor den Vorhang und würdigte ihre besonderen Leistungen für die Region.

Über den ersten Platz in ihrer Kategorie konnten sich zwei Betriebe aus Gmünd freuen: „amKurs Energieberatung“ von Markus Franz Hödl aus Schrems (Jungunternehmer) und „Franz Eislplatz'1“ von Alexandra Kreindl (Unternehmer).

Hödl und Team erarbeiten Konzepte für Unternehmer, wie diese energieeffizienter werden können und berät und begleitet die Kunden bei der Implementierung und Erarbeitung von CSR-Konzepten. Alexandra Kreindl stellt selbst 20 Eissorten auf Basis von besser Waldviertler Biomilch und

Granderwasser her. In den Wintermonaten werden neue Eis-Kreationen für das kommende Jahr ausgetüftelt.

Für sein Lebenswerk wurde Franz Apfelthaler geehrt; die „Nagelberger Glaskunst“ beeindruckte die Jury besonders.

Den dritten Platz unter den Einpersonenernehmen sicherte sich der Ernährungs- und diplomierte BodyVital-Trainer Martin Wilhelm Neuhauser aus Gmünd. Neuhauser setzt voll auf das sogenannte EMS-Training. Mit gezielter Elektro-Muskel-Stimulation können Problemzonen gezielt trainiert und Fett viermal so effizient reduziert werden wie bei herkömmlichen Trainingsmethoden.

„Move on‘ – das bedeutet für uns: Hier geht etwas weiter, hier passiert Innovation und das beweisen die ausgezeichneten und viele andere Unternehmen hier im Waldviertel. Genau das wollen wir unterstützen.“

SWV NÖ-PRÄSIDENT
THOMAS SCHADEN

Ebenfalls mit dem dritten Platz wurde Peter Paffrath aus Gmünd ausgezeichnet, und zwar in Sachen „Innovation und Nachhaltigkeit“ im Lebensmittelbereich. Seine hochwertigen Produkte stellt er selbst her – mit Gemüse, das er selbst anbaut, ganz ohne Einsatz von Düngemitteln im Einklang mit der Natur. ■



Gemeinsam zum konkreten Klimaschutz

Foto: Raphael Kölbl

KLIMAKONFERENZ

Vom Reden ins Tun kommen

SCHREMS. Ein schon in anderen Teilen Niederösterreichs erprobtes Konzept hat auch seinen Weg nach Schrems gefunden: die „Klimakonferenz der Zivilgesellschaft“. Bei der Konferenz wird versucht, gemeinsam Wege zum konkreten Klimaschutz zu finden – und das auf drei verschiedenen Handlungsebenen.

Die individuelle Ebene behandelt, wie man persönlich klimafreundlicher leben kann. „Hier sind Veränderungen am einfachsten umzusetzen. Es ist aber auch jene Ebene, die die geringste Wirkung hat. Klimafreundliches privates Leben ist sehr wichtig, aber nur der erste Schritt in eine klimafreundliche Zukunft“, so die Vortragende Elisabeth Austaller. Auf der regionalen Ebene wird gemeinsam nachgeforscht, welche Initiativen es in Schrems und Umgebung schon gibt, die es ermöglichen, klimafreundlicher zu leben. „Alleine kann ich keinen Carsharing-Verein betreiben, um mich von der Abhängigkeit des privaten Autos zu lösen. Eine kleine Gruppe Engagierter kann das aber in die Wege leiten – unabhängig von der großen Politik“, sagt Raphael Kölbl, ebenfalls Vortragender bei der Klimakonferenz der Zivilgesellschaft.

Die dritte Ebene schaut auf die Struktur der Gesellschaft, die gesetzlichen Rahmenbedingungen. Diese seien zwar am schwierigsten zu verändern, aber enorm wirkungsvoll. „Wenn etwa bessere Bahnverbindungen geschaffen werden und für fossil betriebene Mobilität ein ehrlicher Preis bezahlt werden muss, dann verändert das das Verhalten von etlichen Menschen hin zu einem klimafreundlicherem Leben“, so die Organisatoren.

Ideensammlung und Vernetzung

Auf welche Weise Menschen aus der Region Druck auf die politischen Verantwortlichen ausüben könnten, damit sich „die Politik“ bewegt, soll zum Abschluss des Workshops ergründet werden. „Im letzten Jahr ist Klimaschutz als relevantes Thema in den Medien wichtig geworden. Die Treibhausgasemissionen sind aber immer noch viel zu hoch. Deswegen ist es Zeit, dass wir alle vom Reden ins Tun kommen. Bei der Klimakonferenz wollen wir uns vernetzen, uns gegenseitig inspirieren und Klimaschutz ‚von unten‘ initiieren“, lädt Kölbl alle zum Kommen ein. ■

„Erste Klimakonferenz der Zivilgesellschaft“

Do, 28. November, 19 Uhr
GEA Hotel zur Sonne in Schrems

i



Die Unternehmer bei der Preisverleihung im Kulturhaus Gmünd

Foto: Ronny Fras

ERNÄHRUNGSTREND

Backen 2.0 oder was Bohnen in Weihnachtskekse zu suchen haben

BEZIRK. Im Advent verwandeln sich viele Küchen in zuckersüße Backstuben. Immer mehr Menschen wollen jedoch auch beim traditionellen Backen von Weihnachtsbäckerei auf ihre Gesundheit achten. Tips hat sich schlaue gemacht und einige Infos rund um das neue Trend-Backen gesammelt.

von OLIVIA LENTSCHIG

Gluten, auch als Klebereiweiß bekannt, ist in vielen Getreidesorten enthalten. Weizen hat einen hohen Anteil an Gluten, aber auch Roggen, Gerste, Grünkern, Dinkel und andere Getreidesorten enthalten dieses Protein, auf das viele Menschen allergisch reagieren.

Backen mit glutenfreiem Mehl

Bei der Herstellung von Kürbiskernöl oder Leinsamenöl bleibt neben dem Öl ein sogenannter „Presskuchen“ übrig. Aus diesem eiweißreichen Rest, der getrocknet und fein gemahlen wird, entstehen Samen-Mehle, die Kekse geschmacklich und mit ihren Inhaltsstoffen bereichern können.

„Low-Carb“-Kekse

Das zusätzliche Eiweiß und die Ballaststoffe sind vor allem für Menschen, die auf ihren Kohlehydrat-Konsum achten, attraktiv. Samen-Mehle passen gut zum „Low-Carb“-Trend, also der kohlenhydrat-reduzierten Ernährung. Der Austausch von Weizen- oder Dinkelmehl durch proteinreiches Mehl aus Samen macht aber noch keinen Keksteig zum



In der Weihnachtszeit kann man auch ohne schlechtem Gewissen schlemmen.

Foto: Evgeny Atamanenko/shutterstock.com

Low-Carb-Keks. Erst wenn auch weniger und hochwertig gesüßt wird, darf das Kleingebäck diesen Titel tragen. Und damit gleich zum nächsten Trend:

Zuckerfrei beziehungsweise zuckerreduziert backen

Honig, Apfel- und Birnendicksaft oder Fruchtmus ersetzen ganz oder teilweise weißen Rübenzucker. Trockenfrüchte süßen nachhaltig und mit viel Eigenge-

schmack. Auch mit frischen, pürierten Feigen lassen sich Kekse süßen. Fruchtmus und getrocknete Früchte liefern nicht nur Süße und Energie, sondern sekundäre Pflanzenstoffe, Vitamine und Mineralien. Unser Immunsystem braucht genau diese Stoffe im Winter. Ballaststoffe machen satt. Birnenmus, Apfelmus und getrocknete Früchte sind gute Lieferanten dafür.

Plätzchen aus Hülsenfrüchten

Besonders spektakulär klingt der nächste Trend: hier wird auf Hülsenfrüchte zurückgegriffen – in gemahlener Form, also als Mehl oder aber auch in gekochter Form. Ob Erbsen, Linsen, Bohnen oder Kichererbsen – die Einsatzmöglichkeiten sind breit gefächert. Und wer jetzt neugierig geworden ist: ein einfaches Rezept von www.veganblatt.com zum Ausprobieren

Vanille-Cookies mit Bohnen

- 200 g gekochte weiße Bohnen
- 150 g Äpfel
- 1 EL Kokosöl
- 120 ml pflanzliche Milch
- 2 gehäufte EL Kokos-Mehl
- 1 gehäufte Messerspitze Zimt
- 1 Messerspitze Piment
- 1 Messerspitze echte Vanille
- 1 TL Backpulver
- 2 EL Ahornsirup
- 1 Prise Salz
- optional: 50 g Mandeln, ½ Tafel vegane Schokolade

Zubereitung

1. Alle Zutaten bis auf die pflanzliche Milch, Mandeln und die Schokolade mixen.
2. Milch erst nach und nach in den Mixer schütten, bis eine teigige Konsistenz entsteht.
3. Gehackte Mandeln und ggf. Schokolade untermischen.
4. Bei 180°C 40 Minuten backen, abkühlen lassen und vernaschen.

in der Info-Box. Viel Spaß beim Nachbacken und beim Genießen ohne Reue. ■



Foto: haveseen/shutterstock.com

REZEPT-
TIPP

von Tips-Bloggerin
Bernadette Wurzingner

Grünkohlsuppe mit Camembert

Zutaten:

8–10 große, dunkle
Grünkohlblätter
2 große Kartoffeln
1 Zwiebel
2 Würfel Gemüsebrühe
1 Liter Wasser
1/8 Liter Obers
Salz und Pfeffer
50 g Camembert



Zubereitung:

Das Wasser zum Kochen bringen. Die Kohlblätter ohne Strunk und die kleingeschnittenen Kartoffeln darin weichkochen. Die Zwiebel und die Gemüsebrühe-Würfel dazugeben. Wenn alles sehr weich ist, mit dem Stabmixer pürieren. Das Obers dazugeben und auf der Restwärme der Herdplatte ein paar Minuten ziehen lassen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Ein Kohlblatt in Streifen schneiden und in etwas Olivenöl in einer Pfanne kurz anrösten und schwenken. Die Suppe anrichten und mit einigen Kohlstreifen sowie 1–2 dünnen Scheiben Camembert garnieren.

Lasst euch die Grünkohlsuppe gut schmecken!

 einladungzumessen.blogspot.co.at

 /einladungzumessen

 /einladungzumessen

Weitere leckere Rezepte
unserer Blogger auf
tips.at/Rezepte

VOTING

Bestes Tanzvideo gekürt

OÖ. Tips hat das Beste Tanzvideo gesucht – und gefunden. Gewonnen hat Martina aus dem Bezirk Freistadt mit der Gruppe United Steps. Sie darf sich über den ersten Platz und einen Tanzkurs im Freundeskreis mit bis zu zehn Paaren von der Tanzschule Hippmann freuen.



Die „United Steps“ haben das Beste Tanzvideo eingereicht.

Foto: United Steps

Platz zwei belegt Elisabeth aus dem Bezirk Urfahr-Umgebung mit den Crazy Chicken Linedancers und auf Platz drei ist Magdalena aus dem Bezirk Rohrbach mit dem TSC Rohrbach gelandet. Für den zweiten Platz gibt es Gutscheine im Wert von 500 Euro für Tanzschuhe von Neundlinger Schuhmoden, für den dritten Platz Gutscheine im Wert von 250 Euro für Tanzschuhe von Neundlinger Schuhmoden. 30

Tanzbegeisterte haben ihre Videos eingereicht. Insgesamt wurden per Onlinevoting auf tips.at mehr als 31.000 Stimmen abgegeben.

Der frühe Vogel

Martina aus Freistadt war die Erste, die ein Video eingereicht hat. Dass sie früh dran war, hat

sich offensichtlich gelohnt, da über den gesamten Zeitraum vom 25. September bis 22. November fleißig gevotet wurde. Das Tips-Team gratuliert den Gewinnern und dankt allen für die Teilnahme und die Einreichung ihrer Videos verschiedenster Tanzrichtungen. ■

*Frohe Weihnachten und alles Gute
für das Neue Jahr
wünschen ...*

Ein **Originalbild** des renommierten Künstlers **Makis Warlamis** ist ein nachhaltiges Geschenk mit steigendem Wert. Wählen Sie aus den Kollektionen oder aus dem ‚Kunst für Alle‘ Projekt.

Im **IDEA Museumshop** finden Sie außergewöhnliche Geschenke, weihnachtliche Dekorationen, edle Accessoires, Möbel und die handgeknüpften Warlamis Kunststeppiche. Auch an So und Feiertagen.



Warlamis

Wertvoll Schenken



... **DAS KUNSTMUSEUM & IDEA SHOP TEAM**
Mühlgasse 7, 3943 Schrems, Tel: 02853 / 72 888 und 77104
www.ideashop.at · www.daskunstmuseum.at

ROTES KREUZ

Blutspender- Gewinnspiel

BEZIRK GMÜND. Als Dankeschön für ihr Engagement erwartet Blutspender beim Roten Kreuz das alljährliche Wintergewinnspiel 2019/20.

Wer in der Zeit vom 1. Dezember 2019 bis 31. Jänner 2020 Blut spendet, nimmt automatisch an der Verlosung teil. Weiterführende Infos sind auf www.blut.at/Wintergewinnspiel oder unter 0800/190190 verfügbar. ■

Blutspendetermine im Dezember

- Mi, **4.12.2019**, 15-21 Uhr
Rotkreuz-Haus Weitra, Gmünder Straße 137
- So, **8.12.2019**, 9-12 und 13-16 Uhr
Volksschule Kirchberg am Walde,
- Fr, **27.12.2019**, 12-18 Uhr
NMS Litschau, Wiener Str. 3
- Sa, **28.12.2019**, 9-12 und 13-16 Uhr
Rotkreuz-Haus Gmünd,
Weitraer Straße 54

BACKZUBEHÖR

Im Backfieber mit Maister KG: von der Leidenschaft für Süßes inspiriert

Waidhofen/Thaya. Mit 20 Jahren Erfahrung im Bereich Lebensmitteldruck und Tortendekoration ist Maister KG ein führendes Unternehmen mit stark steigender Nachfrage bei Tortendekorationen.

Fotos: Maister KG



Mit viel Herz und Expertenwissen steht das kompetente Team von „Torten Dekoration Maister KG“ beratend zur Seite. In den beiden Kursräumen finden jährlich etwa 35 bis 40 Tortenkurse mit eigenen, zertifizierten Trainern statt, die den Umgang mit Rollfondant oder Modellierschokolade lehren und beim Kreieren der eigenen Pralinen helfen. Über 10.000 Kunden aus Öster-

Fast zu schade zum Reinbeißen – aber widerstehen ist unmöglich.....

reich, Deutschland und Schweiz sind von dem Angebot und der Qualität überzeugt. Das spiegelt sich auch in den sozialen Medi-

en wider: über 9.000 begeisterte Abonnenten folgen dem Profil auf Facebook. Eine Vielzahl an Tortenbildern ist auch online unter

www.tortendekoration.at erhältlich. Das ideale Weihnachtsgeschenk sind Geschenkgutscheine von Maister KG. Diese sind entweder online oder unter Tel: 02842/51315, sowie unter info@tortendekoration.at bestellbar. Im Onlineshop können Interessierte gutschieren und für jeden Anlass das passende Geschenk finden. ■ Anzeige

Kontakt

Zentrale Waidhofen/Thaya
02842/51315
info@tortendekoration.at

Öffnungszeiten

Waidhofen Shop:
Mo–Fr 8 bis 12 Uhr
Sa 9 bis 12 Uhr

Machen Sie Ihren Lieben eine Freude mit unseren Gutscheinen & Geschenkboxen!
GRATIS Dekoartikel zu jeder Box

Auch KURS-GUTSCHEINE erhältlich!



Holen Sie sich Ihre GRATIS Verzierbox mit dem Code XMAS19 im Onlineshop! Ab einem Bestellwert von € 27,-

Frohe Weihnachten



Eine riesige Auswahl an Dekoartikeln und Zubehör rund ums Backen finden Sie unserem Shop.

**MAISTER KG**

Jasnitz 8 | A-3830 Waidhofen/Thaya
T: 02842/51315 E: info@tortendekoration.at
www.tortendekoration.at

Kurse:

Kinderkurs Glücksbringer modellieren
31.12.2019 09:00 - 10:30 Uhr

Pralinenworkshop
28.3.2020 08:30 - 12:30 Uhr

Petit Fours-Kurs
15.5.2020 16:00 - 20:00 Uhr

Schreibkurs
16.5.2020 17:30 - 19:00 Uhr

Vegan Backkurs
14.3.2020 15:00 - 19:00 Uhr

Anmeldung telefonisch oder per Mail

Weitere
Kurse
online

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

Mondkalender: Leben mit dem Mond

MI 27. November

Wendepunkt
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln
Günstig: bis zum nächsten Vollmond (12. Dezember), gute Zeit für Christbaumschnitt; Wildfrüchte (Ebereschen, Schlehen, Mispeln, Sauerdorn, Hagebutte) ernten; Veredeln von Obstbäumen und Ziergehölzen; Wohnung ausgiebig lüften; Butter rühren; guter Tag für Adventbäckerei; Nagelpflege; Heilkräuter anwenden
Ungünstig: Brennholz schlagen

DO 28. November

ab 13:30 Uhr Steinbock – aufsteigender Mond
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln
 Siehe gestern und morgen

FR 29. November

aufsteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Knochen, Knie, Haut
Günstig: Christbaumschnitt; kochen und backen, alles gelingt besonders gut; konservieren und einkochen; besonders gute Aufnahme von Salzen; Nagelpflege, Klauenpflege bei Haustieren; heilende Bäder; Haushaltpläne aufstellen; Geldangelegenheiten; beste Zeit für Weihnachtseinkäufe
Ungünstig: chemische Reinigung; Stallreinigung

SA 30. November

ab 21:15 Uhr Wassermann – aufsteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Knochen, Knie, Haut
Günstig: Christbaumschnitt; kochen und backen, alles gelingt besonders gut; konservieren und einkochen; besonders gute Aufnahme von Salzen; Nagelpflege, Klauenpflege bei Haustieren; heilende Bäder; Haushaltpläne aufstellen; Geldangelegenheiten; beste Zeit für Weihnachtseinkäufe
Ungünstig: chemische Reinigung; Stallreinigung

SO 1. Dezember

aufsteigender Mond – 1. Adventssonntag
Blütentag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Venen, Unterschenkel
Günstig: Zubereitung von Weihnachtsbäckerei; Pflege von blühenden Pflanzen, Schnittblumenpflege; Reparaturen im Haushalt; Aufräumarbeiten; Wohnung gründliche lüften; Ordnung machen; eingewachsene Finger- und Fußnägel behandeln; Massagen; Kosmetik; Reisen und Kontakte zu neuen Menschen
Ungünstig: Pflanzen gießen

MO 2. Dezember

aufsteigender Mond
Blütentag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Venen, Unterschenkel
Günstig: Zubereitung von Weihnachtsbäckerei; Pflege von blühenden Pflanzen, Schnittblumenpflege; Reparaturen im Haushalt; Aufräumarbeiten; Wohnung gründliche lüften; Ordnung machen; eingewachsene Finger- und Fußnägel behandeln; Massagen; Kosmetik; Reisen und Kontakte zu neuen Menschen
Ungünstig: Pflanzen gießen

DI 3. Dezember

bis 08:12 Uhr Wassermann – aufsteigender Mond
Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Fersenbein, Füße, Zehen
Günstig: Pflanzen gießen, auch Bäume, wenn wenig Schnee gefallen ist; Zimmerpflanzen düngen; Wasserinstallationen; Fußpflege Salben herstellen; Bewerbungsgespräche; hohe Wirksamkeit von Medikamenten
Ungünstig: Obstbäume schneiden; Malerarbeiten

MI 4. Dezember

aufsteigender Mond – Barbaratag
Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Fersenbein, Füße, Zehen
Günstig: heute Barbarazweige von Obstbäumen (Kirsche, Apfel, Birne) schneiden und wässern, dann blühen sie bis Weihnachten; ansonsten alles wie gestern »Geht Barbara im Klee, kommt das Christkind im Schnee«

DO 5. Dezember

ab 20:45 Widder – aufsteigender Mond
Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Fersenbein, Füße, Zehen
Günstig: Pflanzen gießen, auch Bäume, wenn wenig Schnee gefallen ist; Zimmerpflanzen düngen; Wasserinstallationen; Fußpflege Salben herstellen; Bewerbungsgespräche; hohe Wirksamkeit von Medikamenten
Ungünstig: Obstbäume schneiden; Malerarbeiten

FR 6. Dezember

aufsteigender Mond – Nikolaus
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren
Günstig: Einfrieren von Lebensmitteln und Obst; Brot und Kekse backen; Trocknen von Früchten und Gemüse; schneiden, was schnell wachsen soll; Bäume für Bau- und Sägeholz schneiden; Butter rühren; gute Wirkung von Medikamenten
Ungünstig: Pflanzen düngen; Genussmittel

SA 7. Dezember

aufsteigender Mond
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren
Günstig: Einfrieren von Lebensmitteln und Obst; Brot und Kekse backen; Trocknen von Früchten und Gemüse; schneiden, was schnell wachsen soll; Bäume für Bau- und Sägeholz schneiden; Butter rühren; gute Wirkung von Medikamenten
Ungünstig: Pflanzen düngen; Genussmittel

SO 8. Dezember

bis 08:30 Uhr Widder – aufsteigender Mond
 2. Adventssonntag – Mariä Empfängnis
Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Kiefer, Zähne, Kehlkopf, Mandeln
Günstig: Generell nadeln Tannen und Fichten dann am wenigsten, wenn sie kurz vor dem 11. Vollmond des Jahres geschlagen werden, dieser Termin ist vorbei und man kann nicht immer darauf Rücksicht nehmen. Sie nadeln aber auch dann weniger, wenn man sie kurz vor dem 12. Vollmond schneidet. Reisig und Bäume also noch jetzt bis zum 12. 12. schneiden; umsetzen und umpfropfen; Komposthaufen bearbeiten; Garten winterfest machen (wenn noch nicht geschehen); Brennholz einlagern; Fußböden trocken reinigen; Zwischendüngung von Zimmerpflanzen; Zahnbelag bekämpfen; Massagen; Entspannungsübungen; Familienangelegenheiten; Kauf und Verkauf
Ungünstig: backen, körperliche Anstrengungen

MO 9. Dezember

aufsteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Kiefer, Zähne, Kehlkopf, Mandeln – Siehe gestern

DO 10. Dezember

ab 17:50 Uhr Zwillinge – aufsteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Kiefer, Zähne, Kehlkopf, Mandeln – Siehe gestern

MI 11. Dezember

Wendepunkt
Blütentag – Lufttag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Schultern, Arme, Hände, Lunge, Drüsen
Günstig: ausgiebig lüften; alle Reinigungsmaßnahmen, die man trocken durchführen kann; Holzmöbel reinigen; Schimmel beseitigen, Besteck putzen; Zimmerpflanzen umpfropfen; gute Zeit für Weihnachtsfeier oder Partys; Geschäftsbeziehungen auf- und ausbauen
Ungünstig: Pflanzen gießen; Brennholz schlagen; Beginn von Entschlackungskuren

DO 12. Dezember

Vollmond (06:13 Uhr) – absteigender Mond – Mariä Empfängnis
Blütentag – Lufttag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Schultern, Arme, Hände, Lunge, Drüsen
Günstig: tagsüber noch Christbaum- und Reisigschnitt; Quellen suchen; Wohnung ausgiebig lüften; Zimmerpflanzen düngen; Fußböden trocken reinigen; Broccoli und Kohlsprossen ernten; Blumenbeete, z. B. Monarden mit dicker Blätterdecke schützen; Nistkästen reinigen und wieder aufhängen; Vogelhaus aufstellen; Gymnastik und Körperpflege
Ungünstig: gießen; Nagelpflege; Operationen

FR 13. Dezember

bis 00:25 Uhr Zwillinge – absteigender Mond
Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen
Günstig: Vorhänge und andere Wäsche waschen mit weniger Waschmittel; Hausputz; Wasserinstallationen; Zimmerpflanzen gießen und düngen; chemische Reinigung; alle feuchten Gebäcke backen; Entschlackungskur beginnen; Zahnbehandlungen; Warzen entfernen lassen; Tiefenreinigung der Haut; Nähe in der Familie
Ungünstig: Haare waschen und schneiden; Dauerwelle sehr ungünstig; Obstgehölze auslichten; Tiere von ihren Müttern trennen

SA 14. Dezember

absteigender Mond
Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen
Günstig: Vorhänge und andere Wäsche waschen mit weniger Waschmittel; Hausputz; Wasserinstallationen; Zimmerpflanzen gießen und düngen; chemische Reinigung; alle feuchten Gebäcke backen; Entschlackungskur beginnen; Zahnbehandlungen; Warzen entfernen lassen; Tiefenreinigung der Haut; Nähe in der Familie
Ungünstig: Haare waschen und schneiden; Dauerwelle sehr ungünstig; Obstgehölze auslichten; Tiere von ihren Müttern trennen

SA 15. Dezember

bis 04:55 Uhr Krebs – absteigender Mond
 3. Adventssonntag

Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken
Günstig: Haare schneiden; chemische Reinigung, alle Hausarbeiten; Gehölze schneiden; Reinigungsarbeiten, lüften; Einfrieren von Früchten, einkochen; umsetzen und umpfropfen von Zimmerpflanzen; Butter rühren; Weihnachtsbäckerei; Zahnbehandlungen
Ungünstig: Mineraldünger ausbringen; körperliche Anstrengungen

MO 16. Dezember

absteigender Mond
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken
Günstig: Haare schneiden; chemische Reinigung, alle Hausarbeiten; Gehölze schneiden; Reinigungsarbeiten, lüften; Einfrieren von Früchten, einkochen; umsetzen und umpfropfen von Zimmerpflanzen; Butter rühren; Weihnachtsbäckerei; Zahnbehandlungen
Ungünstig: Mineraldünger ausbringen; körperliche Anstrengungen

DI 17. Dezember

bis 08:15 Uhr Löwe – absteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel
Günstig: Haare schneiden, waschen, Dauerwelle; chemische Reinigung; Pflanzen umpfropfen; Gartenzäune setzen; Reparaturen; geschäftliche Verhandlungen; heilende Bäder und Körperpflege
Ungünstig: Salat setzen; Brennholz fällen

MI 18. Dezember

absteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel
Günstig: Haare schneiden, waschen, Dauerwelle; chemische Reinigung; Pflanzen umpfropfen; Gartenzäune setzen; Reparaturen; geschäftliche Verhandlungen; heilende Bäder und Körperpflege
Ungünstig: Salat setzen; Brennholz fällen

DO 19. Dezember

ab 11:10 Uhr Waage – absteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel
Günstig: Haare schneiden, waschen, Dauerwelle; chemische Reinigung; Pflanzen umpfropfen; Gartenzäune setzen; Reparaturen; geschäftliche Verhandlungen; heilende Bäder und Körperpflege
Ungünstig: Salat setzen; Brennholz fällen
 Siehe auch morgen

FR 20. Dezember

absteigender Mond
Blütentag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Niere, Blase, Hüften
Günstig: Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; allgemeiner Weihnachtsputz; chemische Reinigung; Malerarbeiten; Weihnachtsbasteien, kreative Tätigkeiten; Düngen von blühenden Zimmerpflanzen
Ungünstig: Zimmerpflanzen gießen

Den aktuellen Mondkalender finden Sie auch unter tips.at/mondkalender

WISSENSVERMITTLUNG

Tipps zur Förderung der seelischen und körperlichen Gesundheit

GMÜND. Auch die zehnte Auflage der Veranstaltung „Tag für's Ich“ fand großen Anklang. Veranstaltet vom Verein für ganzheitliche Gesundheitsförderung und Kinesiologie (VGK) bot der Gesundheitstag der besonderen Art im Hotel Sole-Felsen-Bad Wissenswertes für all jene, die an ganzheitlicher Gesundheit interessiert sind.

Die Organisatorin Gertrud Weiss und alle Mitwirkenden konnten sich über eine beachtliche Besucherschar freuen.

Auch die gebotenen Vorträge waren überdurchschnittlich gut besucht, besonders jener mit dem Hormonspezialisten Wolf-



(v.l.) VGK-Obfrau Elfriede Kainz und das Organisationsteam Gertrud Weiss sowie Martina Wiltschko-Hözl freuen sich über eine gelungene Veranstaltung.

gang Plakolm, aber auch jene mit Birgit Koll zum Thema „Hanf – CBD“, sowie der Vortrag „Die

Botschaft meiner Seele“ mit Alfred Schmid und die „Finder-Methode“ mit Peter Ringler.

Ein weiteres Highlight für alle Sinne bildete die Live-Kochshow von Peter Koblhirt mit seinen Köstlichkeiten in Bio-Qualität aus der „Pflanzlichen Power Küche“.

Die Jazz-Dance-Vorführung unter der Leitung von Tanzpädagogin Birgit Böhm in Abwechslung mit der Orientalischen Bauchtanz-Vorführung von Maria Kainz sorgten für eine perfekte Auflockerung und gute Unterhaltung. Der Applaus der Besucher war die Bestätigung für die gelungenen Darbietungen.

Terminvorschau

Der nächste „Tag für's Ich“ ist bereits wieder gebucht und wird am Sonntag, 8. November 2020 stattfinden. ■



Stilvolle Bauchtanzvorführung von Maria Kainz
Fotos: VGK



(v.l.) G. Weiss mit K. Weinberger und W. Plakolm



Das Team rund um Birgit Böhm überzeugte mit einer bestens einstudierten Tanzvorführung.



Peter Koblhirt bot leckere „Power Küche“.

ANGEBOTSERWEITERUNG

Hüftsonographie für Säuglinge

WEITRA. Das Team des W4.med Ordinationszentrums versucht sich im Rahmen von Diagnostik und Therapie im Sinne der Patienten immer weiterzuentwickeln. Im Zuge dessen sind auch Vorsorgeuntersuchungen ein wichtiger Bestandteil in der

Erhaltung der Gesundheit und Vorbeugung von Erkrankungen. Diesem Credo folgend bietet der Orthopäde Stefan Karner ab sofort die Hüftsonographie für Säuglinge an. Diese Untersuchung bietet durch Verwendung des Ultraschalls eine schmerz-



Infos: www.w4med.at

Foto: W4.med

lose, strahlungsfreie und effiziente Möglichkeit, Reifungsstörungen des kindlichen Hüftgelenkes zu erkennen und bei Bedarf frühzeitig zu behandeln. So kann eine Unterstützung der Ausreifung der Hüftgelenkspfanne mittels Abspreizbehandlung erfolgen. ■

Wortanzeigen Bestellschein



Bestellschein bitte ausschneiden und mit entsprechendem Geldbetrag in einem frankierten Briefumschlag einsenden an: **Tips Zeitungs GmbH & Co KG** Linzer Straße 6/EG/2, 3390 Melk, Info-Telefon: 02752 / 51394

i Bei Bezahlung via Bankeinzug auch Online-Bestellung unter marktplatz.tips.at oder Bestellung per E-Mail: tips-gmuend@tips.at oder Fax: 02752 / 51394-10 möglich. Keine telefonische Annahme!

WORTANZEIGE auf Rechnung:
Rechnung wird zugeschickt; für Firmen und bei laufenden Einkünften wie Vermietung, Nachhilfe, Musikgruppen etc. (Preise pro Ausgabe / exkl. Steuern, nicht gültig für Erotik-Anzeigen)
pro Wort: € 1,16 pro Wort im Fettdruck: € 2,32

Private Wortanzeige:
zum Beispiel: einmalige Verkäufe (Kfz, Kinderartikel, Möbel).
Geldbetrag bitte im Kuvert beilegen oder Abbuchung per Bankeinzug.
Ab 20 Wörter wird der doppelte Preis verrechnet.

Woche/n lang (bzw. wie viele Erscheinungen)

PREISVERZEICHNIS

Preis pro Ausgabe, pro Woche
(zB 4 Ausgaben im Normaldruck,
2 Erscheinungen = Gesamtpreis € 40,-)

- Normaldruck **€ 5**
- Fettdruck € 10**
- Aufpreis für Foto **€ 10**
zuzügl. Textkosten
- Chiffre-Anzeige **€ 10**
Unabhängig von der Anzahl der
Ausgaben wird **zusätzlich** zu den
Textkosten eine einmalige Gebühr
von € 10 verrechnet
- Fotoglückwunsch **€ 20**
im Format 64 x 40 mm

AUSGABEN DER TIPS

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| öÖ
wöchentliche Ausgaben: | <input type="checkbox"/> Braunau | <input type="checkbox"/> Eferding/Griesk. | <input type="checkbox"/> Enns | <input type="checkbox"/> Freistadt | <input type="checkbox"/> Gmunden | <input type="checkbox"/> Kirchdorf | <input type="checkbox"/> Linz | <input type="checkbox"/> Linz-Land | <input type="checkbox"/> Perg | <input type="checkbox"/> Ried | <input type="checkbox"/> Rohrbach | <input type="checkbox"/> Schärding | <input type="checkbox"/> Steyr | <input type="checkbox"/> Urfahr/U. | <input type="checkbox"/> Vöcklabruck | <input type="checkbox"/> Wels |
| NÖ
wöchentliche Ausgabe: | <input type="checkbox"/> Amstetten | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | monatliche Ausgaben: | <input type="checkbox"/> Gmünd | <input type="checkbox"/> Krems | <input type="checkbox"/> Melk | <input type="checkbox"/> Scheibbs | <input type="checkbox"/> Ybbstal | <input type="checkbox"/> Zwettl | | | | | | | |

i **Annahmeschluss:**
Freitag, 8.30 Uhr (bei allen Ausgaben)

Gewünschte Rubrik:

Gewünschten Text bitte in BLOCKSCHRIFT und vollständig ausfüllen!

.....
.....
.....
.....

Name

Straße PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Unterschrift

Geld liegt bei

BANKEINZUG IBAN:

i **Alle Wortanzeigen** erscheinen zusätzlich GRATIS im Tips Marktplatz (marktplatz.tips.at)

SONS TIGES

MARKTPLATZ

Aktuelles

Hartmann kauft: Hochwertige Pelzmoden, Porzellan, Kristall, Antiquitäten, Kunst, Bilder, Orientteppiche, Münzen, Uhren, Schmuck & Bernstein.
☎ 0664-5710057,
www.Josefhartmann.at

Antiquitäten

Zahle faire Preise in Bar für

Handarbeiten Porzellan, Pelze, Kleinkunst, Uhren, Münzen, Bilder, Teppiche, Zinn, Puppen, Kristall, Schreib- und Nähmaschinen, **kostenlose Wertermittlung!**
Herr Landsberger
☎ 0676-3532441

Sammler sucht Antiquitäten, Pelze, Orientteppiche, Porzellan, Briefmarken, Münzen, usw., ☎ 0650-3697826

Brautkleid/Hochzeit



Sie feiern doch auch keine 08/15 Party, oder?
Dann sollten Sie auch keinen 08/15 DJ engagieren!
DJ Tommy macht Ihre: **Hochzeit, Betriebsfeier, Party** usw... zum besonderen Erlebnis!
Infos unter **0664-3415628**

Finanzen

Immobilie verkaufen und zurückerhalten! AWZ Finanzen: **www.sale-and-lease-back.com**, 0664-3829118.

Alle Termine auf einen Blick auf www.tips.at/events

Finanzierung

Eigenheimfinanzierung, Umschuldungen, usw:
AWZ Finanzen:
www.Immobilienspfand.at
0664-3829118.

Geschäftliches

Größeres Unternehmen/ Gewerbeliengesellschaft zu kaufen gesucht! AWZ Consulting: **www.Betriebsnachfol.ge.at**, 0664-3829118.

TEAMERWEITERUNG: Makler, Assistent oder Agent für Immobilien oder Versicherungen, Unternehmensberater, ... mit Berufserfahrung gesucht (m/w)! AWZ: **www.Spitzenteam.at**, 0664-3829118.

Hausbau/Baustoffe

O-Metal Trapezbleche.
☎ **07588-30850-20**

Heirat

JULIA'S Partnerkatalog für alle Singles zw. 40 - 80 Jahren heute kostenlos anfordern: ☎ **0664-2201555**
www.partneragentur-julia.at

Kinderartikel



Karaokeket von Disney Violetta, inkl. Originalverpackung, Abholung in Naarn (Bez. Perg), Versand möglich, Neupreis: € 49,- VP: € 15,- ☎ 0660-5851316☎

Landwirtschaft



Verkaufe Motorhaube für Steyr 968 – 975, Auspuff mittig (nicht beschädigt nur keine schöne Lackierung) Vb € 550,- und **Frontschutz** für Steyr plus Serie, Vb € 180,-; 0680-3143236
<http://marktplatz.tips.at/42611>

Musik



MACH7 "selbstgeMACHt" CD erhältlich: www.mach7.at oder unter office@mach7.at, Preis: 15,- Euro zzgl. Versandkosten ☎ 0664-9952444

IMPRESSUM

REDAKTION G MüND

Linzer Straße 6/EG/2
3390 Melk
Tel.: 02752 / 513 94
Fax: 02752 / 513 94-10
E-Mail: tips-gmuend@tips.at

Redaktion:
Olivia Lentschig

Kundenberatung:
Gerhard Kunz

Sekretariat:
Anna Bartunek

Auflage Gmünd: 19.432

Medieninhaber:
TIPS Zeitungs GmbH & Co KG,
Promenade 23, 4010 Linz
Tel.: 0732 / 78 95
Herausgeber:
Ing. Rudolf Andreas Cuturi, MAS, MIM

Erscheinungsweise:
monatlich
Geschäftsführer und Chefredakteur: Josef Gruber
Verkaufs-/Marketingleitung: Moritz Walcherberger
Redaktionsleitung: Alexandra Mittermayr, Wolfgang Schobesberger
Leitung Producing/Grafik: Robert Ebersmüller
Leitung Sekretariate: Nicole Bock
Produktionsleitung: Reinhard Leitner
Druck: ÖÖ Druckzentrum GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung und aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und Einschaltungen, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der auch in elektronischer Form vertriebenen Zeitung in Datenbanksystemen ohne Zustimmung des Verlages unzulässig.

Die Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz ist unter www.tips.at/seiten/4-impressum ständig abrufbar.

Gesamte Auflage der 23 TIPS-Ausgaben: 865.213



Mitglied im VRM, 7,5 Mio. ges. Auflage



DEM E-HRENKODEX DES ÖSTERREICHISCHEN PRESSERATES VERPFLICHTET



Für die zahlreiche Teilnahme am Begräbnis von Herrn **Karl Haris** bedanken sich die Angehörigen herzlichst.

MARKTPLATZ

Maschinen/Werkzeug/Leihg.



Maschinen-Flohmarkt

Nächster Termin: 6. Dezember von 7.30-12.00 Uhr. 2A-Ware, Ausstellungsstücke, Mustermaschinen, Auslaufmodelle, Transportschäden u. Gebrauchtmaschinen. Holz-, Metall- und Blechbearbeitungsmaschinen sowie Werkstattzubehör. **HOLZMANN Maschinen** Sternwaldstraße 64, 4170 Haslach, 07289-71562-0 www.holzmann-maschinen.at

Musik



Teufel Airy On-Ear-Kopfhörer, kabellos, 1a-Zustand, Freisprecheinrichtung für kabelloses telefonieren, super Sound. Abholung in Naarn (Bez. Perg), Versand möglich. VP: € 65,- ☎ 0664-8157716

Erfolgreich werben in der Tips-Welt

Gerhard Kunz
Tel.: 0676 / 502 36 25
g.kunz@tips.at

Ihr Berater für
 ■ Inserate
 ■ Beilagen und
 ■ Onlinewerbung

Partnerschaft

42-jähriger Mann, groß, schlank, ehrlich, sucht eine nette Partnerin zwischen 30 und 40 Jahren zum Kennenlernen und für gemeinsame Zukunft ☎ 0664-6504427

KARINA, 28 Jahre, bin ein attraktives, romantisches Naturmädchel mit schlanker Figur! Amoreagentur- SMS-Kontakt oder Anruf 0676-3807975

Tiere

Stut- und Hengstfohlenaufzucht mit Fohlenschule am Traditionshof Winklerngergut www.wanderreithof.at Fam. Ratzenböck 0664-4056255

KFZ

KFZ-VERKAUF

Audi

Audi A3 TDI Navi, Xenon, schwarz, 105PS, Bj. 2014, 79.000km, 17"Alu, Sportfahrwerk, Sportsitze, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, DVD-Player, Klimaautomatik, Einparkhilfe, unfallfrei, VP €14.300 0664-88138545 <http://marktplatz.tips.at/42038>

Fiat

Fiat 500S 1,2 schwarz-metallic, EZ 5/2014, 102.000 km, 69 PS, Sportsitze Teilleder schwarz-rot, Sportlenkrad, digitale Tachoanzeige, Freisprecheinrichtung, Klimaautomatik, Hifi-Soundsystem, €6.900,- 0676-9166336 <http://marktplatz.tips.at/41915>

Opel



Zafira B 1.8-16V Benzin 140 PS, 144.000 km, 7-Sitzer, Bj. 06.2007, gute Winter- und Sommerreifen auf Alu (16" und 17"), AHK; Klimaautomatik; el. FH v+h; VB: 4.300 € in Freistadt; ☎ 0676-9281331

IMMOBILIEN

KAUFGESUCHE

Immobilien

SENIOREN: Haus/Wohnung verkaufen - weiterhin darin wohnen. AWZ Immobilien: www.Leibrete.at 0664-6331862.

SENIOREN: Haus/Wohnung verkaufen - weiterhin darin wohnen. AWZ Immobilien: www.Leibrete.at, 0664-6331862.

Viel mehr Anzeigen finden Sie auf marktplatz.tips.at

Häuser

Ältere Häuser dringend gesucht. AWZ Immobilien: www.Sympathisch.at, 0664-9969228.

Leerstehendes Haus? Geerbt? AWZ Immobilien: www.Erbengemeinschaft.at, 0664-8984000.

Modernes Haus dringend gesucht. AWZ Immobilien: www.Nette-Familie.at, 0664-8984000.

Wohnungen

Ältere Eigentumswohnungen (2, 3 oder 4 Zi.) dringend zu kaufen gesucht. AWZ Immobilien: 0664-9969228.

Neuere Wohnungen gesucht. AWZ Immobilien: www.Zentrumsnahe.at, 0664-9969228.

Grundstücke

Grundstücke dringend gesucht, AWZ Immobilien: www.Baugruende.at 0664-8984000.

GRUNDSTÜCKE dringend gesucht! AWZ Immobilien: www.Baugruende.at, 0664-8984000.

Betriebsliegenschaften

Hallen, Werkstätten, Geschäftslokale, Hotel/Pension, Unternehmen, ... gesucht! AWZ Immobilien: www.Gewerbemakler.at, 0664-88182158.

Ertragsobjekte

ZINSHAUS, Mehrfamilienhaus oder Stadthaus dringend gesucht. AWZ Immobilien: 0664-8984000.

VERKAUF

Immobilien

Biete landwirtschaftliches **Anwesen** zum Kauf an. 56.000 m² Grünfläche, 23.000 m² Wald, 4 Gebäude, Wohnhaus erbaut 2001, Bezirk Braunau, ☎ 07723-44570, haarstudio_gerlinde@gmx.at

Mehr Stellen auf regionaljobs.at

JOBS

STELLENANGEBOTE

Verkaufspersonal

Engagierte VerkäuferIn gesucht! AWZ Immobilien: www.Verkaeufnerin.at, 0664-8697630.

Ein Produkt von Tips
regionaljobs.at
 ANKLICKEN UND AUFSTIEGEN

Talentierte VerkäuferIn gesucht! AWZ Personal: www.Verkaeufnerin.at, 0664-88182158.

TEAMERWEITERUNG:

Verkäufer (m/w) gesucht! AWZ Personal: www.Spess-am-Verkaufen.at, 0664-88182158.

Gewerbliches Personal

Versicherungsberater mit Berufserfahrung gesucht (m/w). AWZ: www.Verisicherungs-experte.com, 0664-1784229.

Gastgewerbl. Personal

Engagierte KellnerIn für interessante Verkaufstätigkeit gesucht! AWZ Personal: www.Kellnerin.at, 0664-88182152.



www.facebook.com/tips.at

Glücksbringer VerkäuferInnen von 26.12.-31.12. gesucht!

Stundenlohn: € 8,00 netto (Innenbereich)
 Standorte: Supermärkte und Einkaufszentren in Ihrer Nähe

Kontakt:
f.rennhofer@blaschek.at
 Tel.: 0699/ 10741256 oder 02662/ 42786131



Blaschek Import GmbH
 Neusiedler Straße 44
 2640 Gloggnitz
 Tel.: +43 (2662) 42786-131
 Fax: +43 (2662) 42786-2
www.blaschek.at

23 x in OÖ und NÖ



Di. schon ab 20 Uhr als **ePaper** auf www.tips.at

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM 80. GEBURTSTAG WÜNSCHEN DIR DEINE ENKEL UND URENKEL

AKTION

Fotoglückwünsche um nur 10 €



Mit dem Code „fg10“ schalten Sie bis 31. Dezember 2019 Ihre Fotoglückwünsche (im Standardformat 64 x 40 mm) statt um 20 € um nur 10 € pro Ausgabe. Bitte den Bestellschein ausgefüllt an Ihre Tips Geschäftsstelle einsenden bzw. abgeben oder Ihre **Glückwünsche auf „www.tips.at/fg“ ganz einfach selbst gestalten.**

GUTSCHEIN für Ihre kostenlose

PRIVATE Wortanzeige

in einer Tips-Ausgabe Ihrer Wahl



Auf marktplatz.tips.at Online-Buchung eingeben & GRATIS private Wortanzeige in einer Tips-Ausgabe Ihrer Wahl erhalten. Code für Ihre private Gratis-Wortanzeige: „Tips1“ Aktion gültig bis 31. Dezember 2019

Gleich alle Vorteile sichern auf: marktplatz.tips.at

WINTERSPORT

Regionaler Pistenspaß im Waldviertel: auf die Bretter, fertig – los geht's

BEZIRK GMÜND. Es gibt sie noch: die kleinen, feinen Ski-gebiete, die weder überlaufen noch unbezahlbar sind. Gerade für die ersten Ski-Meter der kleinen Pistenflitzer bieten die Waldviertler Liftbetriebe optimale Pisten-Bedingungen. Die beliebteste Wintersportart der Österreicher hat im Gmünder Bezirk ihren festen Platz und startet bald wieder in die Saison.

von OLIVIA LENTSCHIG

Zwei kleine, aber feine Skige-biete versprechen Pistengaudi für Jung und Alt. In Karlstift befördern zwei Schleplifte Skifahrer und Snowboarder zu den insgesamt rund sieben Pistenkilometern, Harmanschlag ist vor allem für seine Flutlichtanlagen bekannt und beliebt.

Skisport in Harmanschlag

Die Pisten der Arralifte liegen auf einer Seehöhe von 734–857 Meter und sind zur Gänze ma-

schinell beschneit. Durch ihre einfache Streckenführung ist das Skigebiet sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Täglich von 9 bis 17 Uhr werden insgesamt fünf Pisten, ein Tellerlift und zwei Schleplifte, sowie Ski- und Snowboardkurse geboten. Die Tageskarte für Erwachsene kostet 23 Euro, Kinder bezahlen 17 Euro (Quelle: www.bergfex.at).

Die laufenden Termine für die Flutlichtabende (bis 21 Uhr) auf drei unterschiedlichen Pisten sind auf www.harmanschlag.at zu finden.

Für die kleinen Ski-Haserln

Die kinderfreundlichen Pisten samt Kinderskilifte bieten zusammen mit den beiden Ski- und Snowboardschulen ideale Voraussetzungen für Familien mit kleinen Kindern, die ihre ersten Versuche auf winterlichem Terrain wagen wollen.

Direkt neben der Piste gibt es die Möglichkeit zum Schlitten- und Bobfahren.

Aichelberglifte Karlstift

Der malerische Ort Karlstift liegt an den Ausläufern des Böhmerwaldes, an der Grenze zu Oberösterreich und Tschechien, im Gemeindegebiet der Markt-gemeinde Bad Großpertholz. Eine Seehöhe von 900–1.054 Meter bietet eine gute Schneesicherheit mit viel Sonnenschein.

Ein Tellerlift, ein Schleplift und ein Zauberteppich befördern die Sportler täglich in der Zeit von 9 bis 16 Uhr zu den fünf Pisten. Die Tageskarten für Erwachsene schlagen mit 21,50 Euro zu Buche, pro Kind sind 16 Euro zu bezahlen (Quelle: www.karlstift.info)

Skifahren und Wellness

Nur 30 Minuten mit dem Auto entfernt, befindet sich das Solefelsen-Bad in Gmünd. Beim Kauf einer Liftkarte können Besucher eine 20 Prozent ermäßigte Eintrittskarte dafür erwerben. So können strapazierte Muskeln den Skitag in der Bade- und Saunawelt ausklingen lassen.

Skikids 2019

am 7. und 8. Dezember

Die Aktion „Skikids 2019“ für Anfänger umfasst einen kostenlosen Zwei-Tages-Einsteigerkurs, geleitet von geprüften Schilehrern mit Mittagessen und Mittagsbetreuung. Nach erfolgreicher Absolvierung des Skikurses bekommen die Kinder zusätzlich einen Gutschein für eine Saisonkarte, einzulösen bis 31.12.2019.

Registrierung, Anmeldung und weitere Informationen gibt es unter www.skikids.sportland-noe.at

Spezielles Service für Trainingsgruppen

Für Trainingsgruppen besteht die Möglichkeit, bereits vor der öffentlichen Betriebszeit zu trainieren. Dazu wird um Voranmeldung unter der Nummer 0676/6385002 gebeten. Zu den weiteren Wintersportmöglichkeiten vor Ort zählen Langlaufen, Eisstockschießen und der Zipfelbob-Verleih. ■



Ob Langlaufen, Winterwandern oder Eisklettern: Der sportliche Winter im Waldviertel ist an Vielfalt kaum zu übertreffen.

NÖ-CHALLENGE

Stadtgemeinde Schrems machte Namen als Titelverteidiger alle Ehre

SCHREMS. In St. Pölten fand die offizielle Siegerehrung der Niederösterreich-Challenge 2019 statt. Schrems belegte zum dritten Mal in Folge den ersten Platz in der Kategorie „5.001–10.000 Einwohner“.

Drei Monate lang, von Juli bis September, wurde im Zuge der „NÖ-Challenge“ geradelt, gelaufen, gewalkt, gewandert und gegangen. In diesem Zeitraum suchte das SPORT.LAND.Niederösterreich mithilfe von „Run-tastic“ und in Kooperation mit den beiden NÖ-Gemeindevertreterverbänden die aktivste Gemeinde.

Siegegemeinden in allen Kategorien stehen fest

„Unser digitaler Sportwettbewerb hat heuer alle Erwartungen übertroffen. Die Niederösterreicher waren extrem fleißig und haben uns unglaubliche Zahlen beschert. 415 Gemeinden mit über 5.500 Teilnehmern waren am Start. Insgesamt wurden mit rund 206.000 Aktivitäten 14,5 Millio-



Bei der offiziellen Überreichung der Siegtafel: (v.l.) Ewald Buschenreiter, SP-Bürgermeister Karl Harrer, LR Petra Bohuslav, SP-Stadträtin Gabriele Beer, Julia Beer, Tamara Berger und SP-Gemeinderat Josef Nicht

Foto: Stadtgemeinde Schrems

nen aktive Minuten gesammelt“, zeigt sich VP-Sportlandesrätin Petra Bohuslav begeistert. Die Ortschaften mit den meisten Bewegungsminuten je Einwohner gliedern sich wie folgt: In der Kategorie „0–2.500 Einwohner“ war Kaumberg die aktivste Gemeinde, gefolgt von

Oed-Oehling und Vorjahressieger Weissenbach/Triesting. Bei den „2.501–5.000 Einwohner“-Gemeinden konnte Atzenbrugg seinen Titel von 2018 verteidigen. Dahinter folgen Kilb und Oberwaltersdorf.

Schrems konnte die Kategorie „5.001–10.000 Einwohner“ für

sich entscheiden und verwies Vösendorf und Berndorf auf die weiteren Plätze.

Bei den Gemeinden „über 10.000 Einwohnern“ sieht das Podium genauso aus wie im Vorjahr: Bad Vöslau holt sich den Sieg, Waidhofen/Ybbs landet auf Platz zwei und Zwettl auf Platz drei. ■

Erfolgreich werben in der Tips-Welt

Gerhard Kunz
Tel.: 0676 / 502 36 25
g.kunz@tips.at

Ihr Berater für
 ■ Inserate
 ■ Beilagen und
 ■ Onlinewerbung



35. Internationale

JÄNNERRALLYE®

presented by **LT1**
OBERÖSTERREICH

03.-05. Jänner 2020

www.jaennerrallye.at

Mehr Informationen finden Sie:
Facebook @regionallallyecup

TESTFAHRT

Volvo XC60: Holz in der Hütte

Auf sportlich getrimmte SUV's sind ein einziges Missverständnis. Der Volvo XC60 Inscription zeigt, wie es eigentlich sein soll.

Die Schweden können das mit der Dynamik eh auch recht gut. Die R-Design-Modelle erfreuen sich großer Beliebtheit, trimmen den XC60 mit Schürzen, Sportpedalen und bis zu 22“-Zoll großen Alus aber vielleicht in eine Richtung, welche in der Form gar nicht gedacht war. Wer in den Ring mit den deutschen Premiums steigt, muss eben die gesamte Bandbreite an Zuspitzungen offerieren.

Feine Verarbeitung

Die „Inscription“-Linie des Testwagens übernimmt dabei die Rolle des Anzuges. Zwar nicht nach Maß, aber von jener Stange, wo der ganz edle Zwirn hängt. Setzt außen vor allem der gezielte Einsatz von Chrom Akzente, tut sich im Interieur eine Augenweide an braunem Leder und „Drift Wood“ – Echtholzeinlagen auf. Den vielleicht optisch etwas harten Kontrast zum Blau Metallic vergisst



Der Volvo XC60 B4 AWD Geartronic Inscription ist ab 59.614 Euro zu haben.

Fotos: Fahrfreude.cc

man schnell, wenn man erst in den Komfortsitzen lümmelt und die Holzmaserung bewundert.

Ruhepuls. So könnte man die Eindrücke mit einem Wort beschreiben. Denn das alles ist ja nicht irgendwie verschraubt, sondern fein verarbeitet. Fehlt nur noch das Feuer am offenen Kamin. Wobei dafür gibt es sicher eine App. Und der Volvo hat einen WiFi-HotSpot. Der 9“ Hochkant-Touchscreen

wäre jedenfalls perfekt für eine realistische Darstellung geeignet.

Kraftfluss in allen Lebenslagen

Man hat nie die Sorge, dass in diesem XC60 jemals so etwas wie Hektik aufkommen könnte. Unter anderem auch, weil die Testfahrer von Fahrfreude.cc den 197 PS starken B4 Turbodiesel fuhren. Perfekte Harmonie zwischen Allrad, 8-Gang-Geartronic und 420 Newtonmeter maximalem Drehmoment, ergo dessen mehr als ausreichender Kraftfluss in allen Lebenslagen.

Die hatte der 4-Zylinder auch schon, als er noch D4 hieß und sieben Pferde weniger hatte. Wie kommt's? Volvo setzt immer stärker auf die Elektrifizierung seiner Antriebsstränge, und eine Variante davon ist die Mild-Hybridisierung. Dabei unterstützt ein Elektromotor den Verbrenner, die Energie dafür holt er sich aus einer 48-Volt-Batterie, die wiederum als Speicher für die beim Bremsen generierte Energie fungiert.

Bestens ausgestattet

Auf die Fahrdynamik hat das Mehr an Technik keine Auswirkung. Stoisch zieht der Volvo seine Kreise, nie die Contenance

verlierend. Auf Provokationen, egal ob von außen oder von innen, reagiert in jedem Fall mindestens ein Assistenzsystem. Eher zwei, das kommt darauf an, wie tief man in die Extrakiste gegriffen hat. Als „Inscription“ ist der XC60 schon sehr gut ausgestattet. Der Preis von 59.614 Euro ist daher eher symbolisch zu verstehen. Mehr dazu auf www.tips.at und www.fahrfreude.cc ■

Volvo XC60 B4 AWD Geartronic Inscription**Motor**

4-Zylinder Turbodiesel

Leistung

197 PS

Max. Drehmoment

420 Nm/1.750 U.min.

Testverbrauch

6,4 Liter

Vmax

220 km/h

Preis ab

59.614 Euro



Im Interieur finden sich braunes Leder und „Drift Wood“ – Echtholzeinlagen.





Christine, Christiana und Christian sorgen für gute Stimmung. Foto: dWeinbergschnecken

MUSIKEVENT

D' Weinbergschnecken

ST. MARTIN. Eine Vorweihnachtszeit mit guter Laune ist garantiert, wenn das Gesangsduo „d' Weinbergschnecken“ aus St. Georgen im Attergau am Freitag, 6. Dezember (20 Uhr) auf der Bühne im VAZ Harmanschlag steht und einen lachmuskel-

angreifenden Auftritt garantiert. Begleitet wird das Duo Christine und Christiana von Christian auf der Steirischen Harmonika. Mit viel Witz und Charme singen sie Volkslieder, Wirtshauslieder und G'stanzl. Karten sind unter 0664/75058273 erhältlich. ■

CHARITY-EVENT

Gulda live in concert

SCHREMS. „Eine Sensation, dass so ein Köhner wie der Paul zu uns ins Waldviertel kommt“, freut sich der Geschäftsführer der Waldviertler Werkstätten Heini Staudinger über das anstehende Konzert des Pianisten Paul Gulda im GEA Hotel zur Sonne am Schremser Hauptplatz.



Foto: Julia Grandegger

Gulda wird mehrere Tage in Schrems verbringen und am Freitag, 29. November gleich zwei Auftritte geben: um 10.30 Uhr spielt er ein kurzes Konzert in der Schuhwerkstatt, direkt zwischen den Maschinen und um 19.30 Uhr folgt der große Auftritt im GEA Hotel zur Sonne – bei freiem Eintritt obendrein. „Alle sind willkommen. Wir freuen uns auf wundervolle Musik“, lädt Organisator Raphael Kölbl herzlich ein. Die freiwilligen Spenden, die beim

Paul Gulda ist ein internationaler Musiker, Komponist und Dirigent. Neben Klavier spielt er auch Blockflöte, Klarinette und Horn.

Konzert gesammelt werden, gehen an Heini Staudingers Afrika-Projekte. „Eine willkommene Trainingsmöglichkeit für den Herzmuskel“, wie der „Schuhrebell“ lachend meint. Der Einlass zum Konzert ist ab 19 Uhr. Weitere Infos in der GEA-Akademie und unter www.gea-waldviertler.at ■

PHILATELIE

Sonderpostamt zur Grenzöffnung

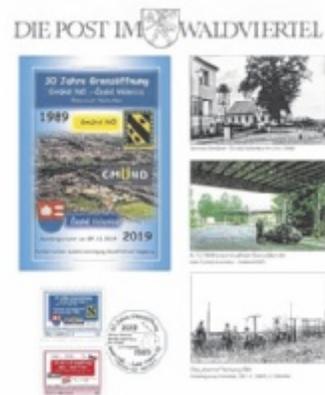
GMÜND. 30 Jahre Grenzöffnung der geteilten Grenzstadt Gmünd und Ceske Velenice auf tschechischer Seite boten den Mitgliedern der Postwertzeichen Sammlervereinigung Gmünd NÖ und Umgebung (PSVg.) Anlass zur Beantragung eines Sonderpostamtes im Palmenhaus.

Am Samstag, 7. Dezember (10 bis 14 Uhr) werden im Zuge dessen zwei personalisierte Briefmarken, Schmuckkuverts, Gedenkblätter und Sonderstempel erhältlich sein. Eine kleine Ausstellung umrahmt die Veranstaltung.

Symposium mit Zeitzeugen

Am Vortag findet zu diesem Thema ein Symposium mit geladenen Gästen aus beiden Ländern statt.

Im Dezember 1989 fiel der eiserne Vorhang auch im oberen Waldviertel und Gmünd. Einerseits konnte man ab diesem Zeitpunkt visafrei reisen und andererseits wurden die Grenzbefestigungen wie Stacheldraht und Wachtürme abgebaut. Der Grenz-



Das Schmuckblatt „Post im Waldviertel“ wird in zwei Ausführungen angeboten und kostet elf Euro pro Stück.

öffnung wird in vielen Gegenden und Orten grenzüberschreitend gedacht und gefeiert. „Mit diesem Sonderpostamt gedenkt unser Verein diesem Anlass, weil wir der Meinung sind, dass dieses historische Ereignis in unserer Grenzregion, beziehungsweise unserer geteilten Grenzstadt, wert ist, nicht vergessen zu werden“, so PSVg.-Obmann Gerhard Frasl. „Zur Entwertung der Briefe verwendet die Post einen eigenen Sonderstempel.“ ■



Die personalisierten Briefmarken sind für drei Euro pro Stück, das Schmuckkuvert für 4,30 Euro erhältlich. Fotos: Postwertzeichen Sammlervereinigung Gmünd NÖ und Umgebung

VORWEIHNACHTSZEIT

Adventstimmung im Bezirk

BEZIRK GMÜND. Wohlige Vorfreude, der Duft und Geschmack nach Weihnachten und schöne, gemeinsame Stunden – das macht die Adventszeit aus. Die Vorweihnachtszeit lockt mit Adventmärkten, Brauchtum, Kunsthandwerk und Traditionen. Tips hat sich auf die Suche nach den schönsten Events gemacht.

von OLIVIA LENTSCHIG

Zauberhafte Orte, besinnliche Momente und Althergebrachtes: Im Bezirk Gmünd lässt sich der Advent noch bodenständig und vielfältig feiern. Wie schön, besinnlich und feierlich Advent im Waldviertel sein kann – das erlebt man am besten selbst vor Ort:

Weitraer Adventtage

Mit einem der schönsten Adventmärkte weit und breit startet Weitra am 30. November (9 bis 19 Uhr) und 1. Dezember (9 bis 18 Uhr) in die Adventszeit. Bodenständiges Kunsthandwerk, heimische Schmankerl, lebendige Werkstätten und beschauliche Adventidylle, eingebettet in die einzigartige Kulisse der Altstadt und des wunderschönen Schlosses, lassen den Besuch der Adventtage zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Neben den Werkstätten erwartet die Gäste heuer auch ein besonders umfangreiches Kulturprogramm. Viele Advent-Kunststationen in der Altstadt laden zum Entde-



Kunst, Schmankerl und viel Adventstimmung: Zahlreiche Advent- und Weihnachtsmärkte bieten in den nächsten Tagen Anlass für einen Familienausflug.

cken und sinnlichen Erleben ein. Unter dem Motto „Es werde Licht“ findet die feierliche Eröffnung am Samstag um 18.30 Uhr am Rathausplatz mit der Stadtkapelle Weitra und den Kindern der Volksschule Weitra statt. Das Event findet mittlerweile seit mehr als 35 Jahren regen Zuspruch, und hat sich zu einem einzigartigen Höhepunkt der Waldviertler Vorweihnachtszeit entwickelt. Als besonderes Service bietet die Waldviertelbahn an beiden Tagen spezielle Sonderzüge an. Nähere Informationen unter www.waldviertelbahn.at

Von Haus zu Haus

Auf einer Flaniermeile rund um den idyllisch beleuchteten Stadtplatz führt der Weg beim Lit-

schauer Advent am See am 30. November von Haus zu Haus, von Einfahrt zu Einfahrt, von Tor zu Tor, um dann am Abend über die stimmungsvoll beleuchtete Seepromenade zum Herrenseetheater zu wandern, wo ab 19 Uhr im Schein brennender Feuerkörbe, umduftet von Weihnachtspunsch und warmen regionalen Schmankerln, vorweihnachtliche Musik und Literatur zu genießen ist. Zum Adventauftakt warten Musik, Literatur, Punsch, Kekse und andere gute Sachen – lebendige Krippe und Adventkranzweihe inklusive – auf die Besucher.

Nikolomarkt in Weitra

Zum traditionellen Jahrmarkt wird am 6. Dezember von 8 bis 12 Uhr auf den Rathausplatz Weitra geladen.

Kinder-Keramikkurs „Engel“

Als weihnachtliche Dekoration dürfen Engel nicht fehlen. Bei dem Keramikkurs am 7. Dezember (14 bis 16 Uhr) im Kunstmuseum Schrems werden diese in verschiedenen Größen aus Keramik geformt, bemalt und gebrannt. Der Kurs eignet sich für Kinder ab fünf Jahren. Beitrag: 16 Euro (Geschwister zahlen

je einen Euro weniger) Um Anmeldung unter 02853/72888 oder info@das-kunstmuseum.at wird gebeten.

Heidenreichsteiner Burgadvent

Der stimmungsvolle Adventmarkt im beeindruckenden Ambiente der Wasserburg Heidenreichstein wird am 7. (13 bis 21 Uhr) und 8. Dezember (13 bis 18 Uhr) vom Verein „Heidenreichsteiner Burgadvent“ organisiert. Wie auch in den letzten Jahren gibt es an beiden Tagen Führungen durch die Burg.

Nikolauszüge

Während der Fahrt mit dem Wackelstein-Express durch die vorweihnachtliche Landschaft steigen Nikolaus und Krampus in den Zug ein und verteilen Geschenke. Glühwein und Tee sorgen für wohltuende Erwärmung. Abfahrt in Heidenreichstein am 7. und 8. Dezember um 10 und 14 Uhr, Rückkunft zwei Stunden später; Fahrpreis: 19 Euro für Erwachsene, Kinder: neun Euro inklusive Geschenk. Infos und Reservierung info@heidenreichstein.gv.at

Musik- und Gesangsverein Litschau

Eine stimmungsvolle Darbietung des gemischten Chores von weihnachtlichen Volksliedern bis hin



Dass Weitra am ersten Advent-Wochenende einen Besuch wert ist, davon überzeugen sich jährlich mehr als 25.000 Besucher.

Foto: Sabine Preißl

Foto: gänseblümchen/pixelio.de

zu modernem Liedergut verzaubert die Zuhörer am Sonntag, 8. Dezember ab 15 Uhr in der Stadtpfarrkirche Litschau. Eintritt: freie Spende;

Adventsingen der Schremser Singgemeinschaft

Ebenfalls am Sonntag, 8. Dezember (18 Uhr) gibt die Schremser Singgemeinschaft in der Pfarrkirche Schrems ein traditionelles weihnachtliches Konzert; Eintritt: freie Spende;

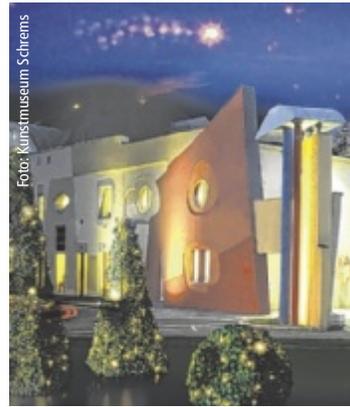
Adventwerkstatt für Kinder

In der Vorweihnachtszeit wird allerorts eifrig dekoriert und Geschenke für die Lieben ausgesucht. Selbst gebastelter Weihnachtsschmuck ist dabei die schönste Dekoration und ein einzigartiges Geschenk. In der gemütlichen Kunstmuseum-Werkstatt können sich Kinder am Samstag, 14. Dezember in der Zeit von 14 bis 16 Uhr ab fünf Jahren kreativ betätigen.

Kosten: 14 Euro pro Kind (Geschwister zahlen je einen Euro weniger). Um Anmeldung unter 02853/72888 oder info@das-kunstmuseum.at wird gebeten.

Weihnachtsausstellung im IDEA Shop

Die Weihnachtsausstellung im IDEA Museumsshop in Schrems ist ein Fixpunkt im Vorweihnachtsgeschehen. Hier gibt es



Die Weihnachtsausstellung im Schremser Kunstmuseum ist noch bis 12. Jänner 2020 geöffnet.



Der Bilderlös aus dem „Kunst für alle“-Projekt kommt dem Erhalt des Kunstmuseums zugute. Foto: Kunstmuseum Schrems

außergewöhnliche Geschenke, Schmuck- und Tücherkollektionen, Weihnachtliches und viele kleine Mitbringsel, die Freude und stimmungsvolle Atmosphäre überbringen. Der Shop ist täglich geöffnet.

Wer ein ganz besonderes und wertvolles Weihnachtsgeschenk sucht, kann im Museum in der

großen Vielfalt der Werkzyklen von Makis Warlamis fündig werden oder aus seinem „Kunst für alle“-Projekt wählen. Der Bilderlös kommt dem Erhalt des gemeinnützigen Kunstmuseums zugute.

Parallel dazu kann man bis 12. Jänner die beeindruckende Jubiläumsausstellung „Glückliche Räume“ und die Ausstellung „Mein Leben für die Kunst“ des vielseitigen Künstlers Helmut Gräff besuchen. Und wer die ersten beiden Kasperltheater-Vorstellungen verpasst hat, kann den Besuch am 27. Dezember noch nachholen. Weitere Infos unter www.ideashop.at, www.daskunstmuseum.at

Die Weihnachtsausstellung im Schremser Kunstmuseum Waldviertel ist noch bis 12. Jänner 2020 geöffnet; täglich von 10 bis 17 Uhr (25.12.2019 und 1.1.2020 geschlossen); Aktionstag mit minus zehn Prozent am 8. Dezember ■

THEATERSTÜCK

Das Mäusemusical

HEIDENREICHSTEIN. Unter der Regie von Manuela Schuster präsentiert die Bühne Heidenreichstein ihr diesjähriges Weihnachtsstück „Anton – Das Mäusemusical“.

Das Musical des Autorenteams Thomas und Gertrud Pigor handelt von drei Mäusegeschwistern, die sich ein sicheres Versteck bei Familie Hoffmann unter dem Sofa teilen. Jedes Jahr um die Weihnachtszeit duftet es dort verführerisch nach Vanillekipferln und Zimtsternen. Die Vorfreude der Mäuse auf den weihnachtlichen Festtagsschmaus wird allerdings empfindlich getrübt, als sie einen Wunschzettel finden, auf dem zu lesen ist: „Liebes Christkind, ich wünsche mir eine Katze“. Die Kosten für eine Kinderkarte betragen acht Euro, Erwachsene



Die Weihnachtsproduktion 2019 bietet „tierische“ Unterhaltung.

zahlen 13 Euro pro Kopf. Reservierte Karten sind bis 30 Minuten vor Spielbeginn abzuholen. ■

Aufführungstermine:

Fr, 29. November
Sa, 30. November
jeweils 17–19 Uhr in der Margithalle
Kartenvorverkauf: 0664/9464751

www.MOSTVIERTELEVENTS.at

ANDY BORG **NOCKIS**

Frühlingfest des Schlagers

GRUBERTALEN **Schlager Piloten**

→ **FREISTADT 24. April 2020**
Messehalle, Beginn: 19:30 Uhr (Einlass ab 18:00 Uhr)

→ **AMSTETTEN 25. April 2020**
Eishalle, Beginn: 19:30 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)

Konzertinfo: 0664/2835900,
Karten bei: www.vbnoe.at/tickets; www.oeticket.com;
bei allen VVK-Stellen mit Oeticketanschluss

TOP-Termine

Foto: ProntoPronto

PRONTOPRONTO – DINNER VARIETÉ

GROSSSCHÖNAU. Die Sensationskellner von „ProntoPronto“ kommen am Freitag, 24. Jänner, um 19 Uhr ins Gasthaus Thaler und bieten ihrem Publikum einen bunten Show-Mix aus Comedy, Magie, Jonglage, Pantomime, Tanz und Musik. Weitere Infos und Tickets auf www.prontopronto.at

TERMINANZEIGEN**Wöchentliche Termine**

Bad Großpertholz: Edermühle, handzahme Tiere streicheln, füttern und beobachten, täglich von 10.00 - 17.00

Gmünd: Begegnungscafé "Gmünd hilft", jeden Freitag, von 15.00 - 17.00, Info unter kontakt@gmueund-hilft.at

Gmünd: Lesecafé der Städtischen Bücherei, jeden 1. Montag im Monat, 16.00

Schrems: Diabetiker - Clubabende, im Extrazimmer des Stadthallenrestaurants, jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 18:00

Schrems: Knopfharmonikastammtisch, Waldschenke, Kurzscharza, jeden 2. Sonntag im Monat ab 15.00

Schrems: SCHÜLERDISCO, Cafe-Restaurant Brenner, Sonntag bis Donnerstag täglich 19.30 - 21.00 (nur zu Schulzeiten)

Schrems: Spielgruppe, Clubraum der Stadthalle, jeden 1. Mittwoch im Monat, 09.00 bis 11.00

Schrems: Stillgruppe, Clubraum der Stadthalle, jeden 2. Mittwoch im Monat, 09.00 bis 11.00

St. Martin: Eltern Kind Treffen im Pfarrhof Sankt Martin, Pfarrhof, jeden 2. Mittwoch im Monat von 09.00 - 11.00

DO, 28. November

Gmünd: Auftakt für den Gmünder Lichterglanz, Schubertplatz, 16.30

Gmünd: Filmforum "Caepernaum - Stadt der Hoffnung", Stadtkino, 20.00

Heidenreichstein: Anton - Das Mäusemusical, Margithalle, 17.00 - 19.00

Pürbach: Die Weinprobe, Eine süffige Komödie von Stefan Vogel, Wald4tler Hoftheater, 19.30, Info und Karten unter ☎ 02853-78469

Schrems: Klimakonferenz der Zivilgesellschaft, Klimaschutz und was wir tun können, GEA Hotel zur Post, 19.00

FR, 29. November

Gmünd: Romantikabend, Nickis Restaurant, 18.00 - 22.00

Großschönau: Nostalgiekino im Jägerhaus Großschönau, "Das schweigende Klassenzimmer", 19.30, Info unter ☎ 0664-2405327

Heidenreichstein: Adventliches Konzert mit FOR YOU in der Kirche, Pfarrkirche, Info unter ☎ 02862-52231

Heidenreichstein: Anton - Das Mäusemusical, Margithalle, 17.00 - 19.00

Heidenreichstein: Punschstand Tagesstätte Zuversicht, Stadtplatz, 17.00

Pürbach: Die Weinprobe, Eine süffige Komödie von Stefan Vogel, Wald4tler Hoftheater, 19.30, Info und Karten unter ☎ 02853-78469

Schrems: Konzert: Paul Gulda, Ein Pianist in Schrems, GEA Hotel zur Post, 19.00

Weitra: Karin Leitner & Krassimira Ziegler „Christmas Magic“, Rathausaal, 20.00

Weitra: Konzert Flöte & Harfe - Leitner u. Ziegler, Rathausaal, 20.00

SA, 30. November

Eggern: Punschstandl, Marktplatz, 18.00

Eisgarn: Einkehr am Stiftsplatz in Eisgarn, 14.00

Heidenreichstein: Adventpunsch Thaurers, Feuerwehrhaus Thaurers, 16.00

Heidenreichstein: Anton - Das Mäusemusical, Margithalle, 17.00 - 19.00

Heidenreichstein: Punschstand Union Reit- und Fahrverein, Rabachtl, Stadtplatz, 17.00

Hirschbach: Premiere Theater "Otello darf nicht platzen", Vereinssaal, 20.00

Hoheneich: HL. Messe mit Adventkranzweih, Pfarrkirche, 18.00

Litschau: Krippeneröffnung, Stadtplatz, 16.00, VA: Pfadfindergruppe Litschau

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Pürbach: Die Weinprobe, Eine süffige Komödie von Stefan Vogel, Wald4tler Hoftheater, 19.30, Info und Karten unter ☎ 02853-78469

Schrems: Adventpokalturnier der Nachwuchsmannschaften, Stadthalle, 09.00 - 17.00

Schrems: Kasperltheater in der Weihnachtszeit, Kasperl und seine Freunde, Das KUNSTMUSEUM Waldviertel, 15.00, Info unter Karten unter ☎ 08253-72888

Schrems: Prüfung des Herbstkurses, Hundsporthalle, Kottlinghormanns 135, ab 07.00

St. Martin: Adventkonzert D'Lainsitztaler Musikanten, Turnsaal der Volksschule, 19.00

Weitra: "Das Adventkonzert" GuGabriel & Sigrid Machowetz, Rathausaal, 19.00

Weitra: GuGabriel & Sigrid Machowetz „Frohe Weihnachten“, Rathaus, Rathausaal, 19.00, ☎ 02856-5006-50

SO, 1. Dezember

Brand: Nikoloumzug des FVVV Brand, Kirchenplatz, 16.00

Gmünd: Tauschzusammenkunft der Postwertzeichensammler-Vereinigung Gmünd NÖ mit Briefmarken und Sticker, Gasthaus Schachner, 09.00 - 12.00

Heidenreichstein: Adventkranzsegnung mit Verkauf der Missionskerzen, Stadtpfarrkirche, 10.00

Heidenreichstein: Evangelischer Gottesdienst, Evangelische Kirche, 09.00

Heidenreichstein: Herbergsuche im Pfarrsaal, 16.00 - 17.00

Hirschbach: Weihnachtsklassiker, Kellerküche by Patrick Zach, 17.00

Kirchberg: Pfarrkaffee, Vereinshaus Pfarrheim Süssenbach, 09.00 - 12.00

Langegg: Nikolausfeier, Saal, VH, 16.00

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

MO, 2. Dezember

Heidenreichstein: Männerrunde ab 30, Pertholzer Straße 16, 20.00, VA: Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel

Kirchberg: Erwachsenenturnen mit Claudia Drucker, Turnsaal der Volksschule, 18.00 - 19.30, Info unter ☎ 0680-1231273

DI, 3. Dezember

Gmünd: Erzähltheater "Kamishibai", Der Nikolaus hat viel zu tun, 15.30

Heidenreichstein: Buchpräsentation "Sinnvoll tätig sein" - Wirkungen eines Grundeinkommens, Papier- und Buchhandlung "Blätterwirbel", Info unter ☎ 0664-1437600

MI, 4. Dezember

Gmünd: Livemusik, espresso & music, 18.00

Heidenreichstein: Bewegen mit Smovey Ringen mit Smovey - Trainerin Silvia Bittermann, Kosten: € 5,-, Terrasse der Käsemacherwelt, 08.00 - 09.00, Info unter ☎ 0664-4803161

Heidenreichstein: Kostenlose Lernhilfe, Pfarrzentrum, 16.00 - 17.00, Info unter ☎ 02862-52293

Kirchberg: Tanzen ab der Lebensmitte, Hamerlinghaus, 18.00 - 20.00

Pürbach: Die Weinprobe, Eine süffige Komödie von Stefan Vogel, Wald4tler Hoftheater, 19.30, Info und Karten unter ☎ 02853-78469

DO, 5. Dezember

Gmünd: Gmünder Gesundheitstreff: "Alles ist Schwingung - Erwecke die Kraft in dir", Hotel Sole-Felsen-Bad Seminarraum, 19.30

Heidenreichstein: Nikolausfeier, Stadtpfarrkirche, 16.30

Hoheneich: Punschstand - Polizei KdEÖ, Marktplatz, 16.00

Hoheneich: Laternenwanderung - Familienfreundliche Gemeinde, Treffpunkt: Parkplatz Kindergarten, 16.00 - 17.00

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Moorbad Harbach: POWER-Turnen, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Mann und Frau, Volksschule, Einstieg jederzeit möglich!, Gruppe 1 18.00 - 19.00, Gruppe 2 19.15 - 20.15, Info unter ☎ 0676-7531814

Nondorf: Fleischknödel, Gasthaus Pöhn

Pürbach: Die Weinprobe, Eine süffige Komödie von Stefan Vogel, Wald4tler Hoftheater, 19.30, Info und Karten unter ☎ 02853-78469

Schrems: Filmclub: Das Kongu Tribunal, Dokumentation, 19.00

FR, 6. Dezember

Gmünd: Stille Zeit - Saunafest, Sole-Felsen-Bad, 18.00

Harmansschlag: D' Weinbergschnecken, VAZ Harmansschlag, 20.00

Heidenreichstein: Arbeitslosentreffen, Heidenreichsteiner Arche, 10.00 - 12.00, Info unter ☎ 02862-52293

Heidenreichstein: Der Nikolaus kommt!, ab 15.00 im gesamten Gemeindegebiet, ab 17.00, Glühwein am Stadtplatz, VA: JVP Heidenreichstein

Heidenreichstein: Gesundheits-Yoga - Workshop "Dein Becken - deine Mitte - deine Kraft", Apotheke zur hl. Margarethe, 19.00 - 22.00, Info unter ☎ mamartina@gmx.at

Heidenreichstein: "Kraft-volle Geburt" / Gesundheits-Yoga-Workshop FÜR SCHWANGERE, Apotheke zur hl. Margarethe, 16.00 - 18.30, Info unter ☎ 0677-61225410

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Litschau: Punschstand im FF - Haus Schlag, 17.00, Info unter ☎ 02865-5385

Pürbach: Die Weinprobe, Eine süffige Komödie von Stefan Vogel, Wald4tler Hoftheater, 19.30, Info und Karten unter ☎ 02853-78469

Weitra: Jahrmart - Nikolomarkt, Rathausplatz, 08.00 - 12.00

SA, 7. Dezember

Eggern: Punschstandl, Park, Marktplatz, 18.00

Gmünd: Sonderpostamt und Ausstellung im Palmenhaus, 10.00 - 14.00

Heidenreichstein: Nikolauszüge, Abfahrt 10.00 / 14.00, Rückkunft 2 h später, Info unter office@wackelsteinexpress.at

Hirschbach: "Otello darf nicht platzen", Theater, Vereinssaal, 20.00

Hirschbach: Kinderkeksbacken, ab 6 Jahren, Kellerküche by Patrick Zach, 13.00

Kirchberg: Weihnachtsausstellung, Süssenbach, 10.00 - 17.00, VA: "MaGu"

Litschau: "Der Nikolaus kommt", Stadtplatz, 17.00, Info unter ☎ 0660-4412332

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Litschau: "Schönauer Punschtag" - Punschstand der FF Schönau, Schönau bei Litschau, Dorfzentrum, 15.00

Pürbach: Die Weinprobe, Eine süffige Komödie von Stefan Vogel, Wald4tler Hoftheater, 19.30, Info und Karten unter ☎ 02853-78469

Schrems: Kinder - Keramikkurs "Engel" Ton gestalten und bemalen, Das KUNSTMUSEUM Waldviertel, 14.00 - 16.00

SO, 8. Dezember

Heidenreichstein: Herbergsuche - Anklopfen, Pertholzer Straße 16, 16.00, Info unter ☎ 02862-52293

Heidenreichstein: Naschmarkt der Jungsch, Stadtpfarrkirche, Info unter kirchmaier.mg@a1.net

Heidenreichstein: Nikolauszüge, Abfahrt 10.00 / 14.00, Rückkunft 2 h später, Info unter office@wackelsteinexpress.at

Heidenreichstein: Tauschtag des Briefmarkensammelvereins Grenzland, Einsatzzentrale, 09.00 - 11.00

Hoheneich: Patrozinium - mit Kammerchor Gmünd, Pfarrkirche, 10.00

Kirchberg: Zillertaler Weihnacht, Pfarrkirche, 14.00 - 16.00

Litschau: Adventkonzert des Musik- und Gesangsvereines Litschau, Stadtpfarrkirche, 15.00

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Schrems: Adventsingens der Schremser Singgemeinschaft, Adventkonzert, Pfarrkirche, 18.00 - 19.00

TERMINANZEIGEN

SO, 8. Dezember

Weitra: KlavierArt mit Florian Krumpöck: Franz Schubert, Rathausaal, 17.00

MO, 9. Dezember

Gmünd: Fit mit Larbi, Turnsaal Volksschule, 17.30 - 19.00, Info unter ☎ 0676-7919836

Kirchberg: Erwachsenenturnen mit Claudia Drucker, Turnsaal der Volksschule, 18.00 - 19.30, Info unter ☎ 0680-1231273

Litschau: "Jahrmart", Stadtplatz, VA: Gästeservice Litschau

MI, 11. Dezember

Bad Großpertholz: Räuchernachmittag mit Eunike Grahöfer, Kurhotel Moorbad, 15.00

Bad Großpertholz: Senioren-Tritsch-Tratsch, Pfarrhof, 14.30 - 16.30

Gmünd: Mutterberatung, Ordination Dr. Helfert, 09.00 - 11.00

Heidenreichstein: Adventfeier, Pfarrzentrum, 14.30

Heidenreichstein: Bibelcafe, Pertholzer Straße 16, 17.00, VA: Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel

Heidenreichstein: Kostenlose Lernhilfe, Pfarrzentrum, 16.00 - 17.00, Info unter ☎ 02862-52293

Heidenreichstein: Mutter Kind Runden, Pertholzer Straße 16, 09.00 - 11.30, Info unter ☎ 02862-52293

Hoheneich: Krabbeltreff, Saal der Raiffeisenbank Hoheneich, 09.00 - 11.00

Kirchberg: Tanzen ab der Lebensmitte, Hamerlinghaus, 18.00 - 20.00

Schrems: Rundumadam im Waldviertel, Vortrag und Lesung von Ernest Zederbauer, GEA Hotel zur Sonne, 19.00

DO, 12. Dezember

Gmünd: Ermi Oma - 24 STUNDEN PFLEGE(N), Kulturhaus, 19.30, Info unter ☎ 0660-4516621

Gmünd: Filmforum "Edie - für Träume ist es nie zu spät", Stadtkino, 20.00

Heidenreichstein: Adventkonzert des Musikschulverbandes Heidenreichstein, Volkshaus Amaliendorf-Aalfang, 19.00

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Pürbach: Die Weinprobe, Eine süffige Komödie von Stefan Vogel, Wald4tler Hoftheater, 19.30, Info und Karten unter ☎ 02853-78469

St. Martin: Bücherstammtisch in der Gemeindebücherei Sankt Martin, 14.00 - 16.00

FR, 13. Dezember

Großbotten: Konzert von Swingin Voices, Christmas Special, Gasthaus Max Thaler, 20.00

Heidenreichstein: Neue Adventlieder in Mundart von Werner Totzauer, Pfarrsaal, 19.00

Heidenreichstein: Punschstand, FC Autohaus Hörmann, Rabachtl, Stadtplatz, 17.00

Langegg: Sparvereinsauszahlung, 18.00

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Pürbach: Die Weinprobe, Eine süffige Komödie von Stefan Vogel, Wald4tler Hoftheater, 19.30, Info und Karten unter ☎ 02853-78469

Schrems: Perchtenlauf, Hauptplatz, 16.00

SA, 14. Dezember

Gmünd: "Comedian Vocalists" - Musikkabarett im Stil der 30er-Jahre, Palmenhaus, 20.00

Gmünd: Rockin' Christmas mit Dennis Jale & The Imperials, Kulturhaus, 20.00

Heidenreichstein: Adventkonzert Musikschulverband Heidenreichstein, evang. Kirche, Heidenreichstein, 17.00

Hirschbach: "Otello darf nicht plätzen", Theater, Vereinsaal, 20.00

Karlstift: Adventsingen/Fackelwanderung, Schillfiparkplatz, 16.30, VA: Pfarre Karlstift

Langegg: Roratefrühstück, Vereinshaus

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Pürbach: Die Weinprobe, Eine süffige Komödie von Stefan Vogel, Wald4tler Hoftheater, 19.30, Info und Karten unter ☎ 02853-78469

Schrems: Adventwerkstatt für Kinder, Geschenke basteln DIY, das KUNSTMUSEUM Waldviertel, 14.00 - 16.00

Waldenstein: Adventkonzert, Pfarrkirche, 17.00 - 21.00

SO, 15. Dezember

Großschönau: Nostalgiekino im Jägerhaus Großschönau, Jägerhaus, 16.30

Großschönau: Seniorenweihnachtsfeier der Gemeinde, Schönauerhof Bernadette Ertl Großschönau 2, 14.30

Heidenreichstein: Adventsingen des Gesangsvereins in der Kirche, Pfarrkirche, 17.00 - 18.00, VA: MGV Heidenreichstein

Hirschbach: "Otello darf nicht plätzen", Theater, Vereinsaal, 17.00

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Litschau: Seniorenweihnachtsfeier, Cafe-Restaurant Weber, 15.00

Weitra: Miguel Herz-Kestranek „Advent, Advent – der Obstler brennt!“, Rathausaal, 18.30

MO, 16. Dezember

Hoheneich: Gemeinderatssitzung, Gemeindeamt, 19.00

Kirchberg: Erwachsenenturnen mit Claudia Drucker, Turnsaal der Volksschule, 18.00 - 19.30, Info unter ☎ 0680-1231273

DI, 17. Dezember

Schrems: Gemeinderatssitzung, Seminarraum Kulturzentrum, 19.00

Schrems: Weihnachtsfeier der Pensionisten, Stadthalle, 14.00

MI, 18. Dezember

Großeibenstein: Baby- und Stillgruppe, Praxis für Ergotherapie, 09.00 - 11.00

Heidenreichstein: KAB Frauenrunde, Pertholzer Straße 16, 19.00

Heidenreichstein: Kostenlose Lernhilfe, Pfarrzentrum, 16.00 - 17.00, Info unter ☎ 02862-52293

Heidenreichstein: Mutter Kind Runden, Pertholzer Straße 16, 09.00 - 11.30, Info unter ☎ 02862-52293

Langegg: Seniorendisco

DO, 19. Dezember

Bad Großpertholz: anGEdacht, Bad Großpertholz Hnr. 282, 19.00 - 21.00, Info unter ☎ 0680-5009118

Hoheneich: Weihnachtsfeier - Seniorenbund, Gasthaus Pöhn, Nondorf, 15.00

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Schrems: Filmclub Schrems: Das Leben ist schön, Kinogenuss mitten im Ort, GEA Hotel zur Post, 19.00

FR, 20. Dezember

Bad Großpertholz: Stammtisch für Angehörige und Interessierte von Patienten mit Demenzerkrankungen, Kurhotel Moorbad, 09.00

Heidenreichstein: Punschstand der Jungschär im Rabachtl, Info unter ☎ 02862-52231

Heidenreichstein: Punschstand der Jungschär, Rabachtl, Stadtplatz, 17.00

Litschau: Punschhütte in Litschau, Stadtplatz, 17.00 - 20.00, VA: Litschauer G'schäftsleute

Notrufe

Feuerwehr ☎ 122

Polizei ☎ 133

Rettung ☎ 144

Ärztendienst ☎ 141

Apothekennotruf ☎ 1455

Euro-Notruf ☎ 112

Telefonseelsorge ☎ 142

Telefonische Gesundheitsberatung ☎ 1450

Gas-Notruf ☎ 128

Bergrettungsdienst ☎ 140

Kinder-Notruf Rat am Draht ☎ 147

Vergiftungsinformationszentrale ☎ 01-4064343

Opfernotruf - kostenfreie Beratung für Verbrechenopfer ☎ 0800-112112

Bankomat Kartensperre ☎ 0800-2048800

AUTOMOBILCLUBS:

ÖAMTC Pannenhilfe ☎ 120

ARBÖ Pannendienst ☎ 123

Gesundheitsberatung ☎ 1450

Ärztendienst

Gmünd, Großdietmanns, Schrems, Hoheneich, Waldenstein, Kirchberg am Walde, Hirschbach:

30. Nov., 01. Dez.: Dr. Christoph Preißl, Kirchberg/W., ☎ 02854-203;

07., 08. Dez.: Dr. Klemens Kranzler, Gmünd, ☎ 02852-51278;

14., 15. Dez.: Dr. Martin Hofmann, Schrems, ☎ 02853-77300;

Weitra, Unserfrau-Altweitra, Großschönau, Harbach, St. Martin, Bad Großpertholz:

30. Nov., 01. Dez.: MR Dr. Konrad Ernstbrunner, Großpertholz, ☎ 02812-8677;

07., 08. Dez.: Dr. Cornelia Schwarzenbrunner, Gross Schönau, ☎ 02815-20120;

14., 15. Dez.: Dr. Sarmata Szameit, Langschlag, ☎ 02814-80026;

Zahnärzte

Notdienst an Wochenenden und Feiertagen, 09.00 - 13.00, ☎ 141 oder siehe unter: www.notdienstplaner.at

Adventmärkte

Heidenreichstein: Adventflohmarkt im Patriacenter Grätzl, jeden Samstag im Dezember, von 10.00 - 17.00

Heidenreichstein: Heidenreichsteiner Burgadvent, Samstag, 07. Dezember von 13.00 - 21.00 und Sonntag, 08. Dezember von 13.00 - 18.00



ADVENTTAGE IN WEITRA

30. November und 1. Dezember Adventzauber in der gesamten Altstadt

Brand: Weihnachtsmarkt, Kirchenplatz, Samstag, 14. Dezember, ab 13.00 und Sonntag, 15. Dezember, ab 09.00

Eggern: Adventmarkt, Park, Marktplatz, Samstag, 14. Dezember, ab 13.00

Gmünd: Gmünder Adventmarkt, Stadtplatz, 06. - 08. Dezember

Apothekendienst

30. Nov., 01. Dez.:

Apotheke Gmünd-Neustadt, Schubertplatz 21, Gmünd, ☎ 02852-52666; Stadt-Apotheke, Stadtplatz 75, Litschau, ☎ 02865-278;

07., 08. Dez.:

Apotheke zum Auge Gottes, Stadtplatz 37, Gmünd, ☎ 02852-52304;

Apotheke Zur heiligen Margaretha, Schremser Straße 18, Heidenreichstein, ☎ 02862-52228;

14., 15. Dez.:

Stadtapotheke, Hauptplatz 6, Schrems, ☎ 02853-77235;

So regional. So Tips.

Die Zeitung mit Informationen aus Ihrer Region.

Die nächsten Tips-Ausgaben erscheinen am



TERMINANZEIGEN**Adventmärkte**

Grünbach: Grünbacher Adventzauber, FF-Haus, am 30. November, 15.00

Hoheneich: Adventmarkt, Marktplatz, 07. und 08. Dezember ab 14.00

Kirchberg: Kirchberger Adventtage, Samstag, 14. Dezember, von 14.00 - 19.00
Sonntag, 15. Dezember, von 10.00 - 18.00

Litschau: Von Haus zu Haus, Advent am See, Stadtplatz Litschau und Herrenseetheater, Samstag, 30. November, von 13.00 - 21.00

Schrems: Weihnachtsausstellung im IDEA Shop, Museumshop des Kunstmuseums Waldviertel, 16. November - 12. Jänner täglich von 09.30 - 17.00

Weitra: "Advent, Advent, ..." - Miguel Herz-Kestranek, Rathausaal, am 15. Dezember, von 18.30

Weitra: Weitraer Advent-Tage, Stadt Weitra, Samstag, 30. November und Sonntag, 01. Dezember, ab 09.00

Tierärzte

Bad Großpertholz: Dr. Karl Schätz, ☎ 02857-2662

Gmünd: Mag Waitz, Wochenendnotdienst von Samstag, ab 13.00 bis einschließlich den ganzen Sonntag, sowie an Feiertagen, ☎ 0664-2629363

Litschau: Dr. Kühnreiter Wolfgang, ☎ 02865-5900

Schrems: Mag. Bernhard Kammerer, ☎ 02853-77320

Waldenstein: Mag. Anita Schagginger, Waldenstein ☎ 0664-1434773

Fitness-Tipps

Bad Großpertholz: ANTARA-Soft, Turnsaal der HS, jeden Montag von 17.20 - 18.20

Bad Großpertholz: ANTARA-Challenge, Turnsaal der HS, jeden Montag von 18.30 - 19.45

Heidenreichstein: NORDIC-Walking, Naturpark Heidenreichsteiner Moor, jeden Dienstag, von 15.00 - 16.00, anschließend gemütliche Einkehr!

Beratungs-Tipps

Beratungsangebot von "Natur im Garten" in der Region Waldviertel, MO, DI, DO und FR von 08.00 - 15.00, MI von 09.00 - 17.00 ☎ 02742-74333, www.naturimgarten.at

Rauchfrei Telefon der NÖGKK: Mo. - Fr. 10.00 - 18.00, gebührenfrei, ☎ 0800-810013

Ausstellungen

Schrems: Der Fischotter - Dem Wassermarder auf der Spur, Sonderausstellung, Unterwasser-Reich Schrems, 30. Mär - 27. Oktober, täglich: 10.00 - 17.00

Schrems: Jubiläumsausstellung 2019 "Glückliche Räume", 10 Jahre Kunstmuseum Waldviertel, 23. März - 12. Jänner 2020, Dienstag - Sonntag von 10.00 - 17.00

Seniorenveranstaltungen

Heidenreichstein: treffpunkt: TANZ, Saal des Pfarrhofes, jeden Montag von 16.00 - 18.00

Angesagte Events und Szene-Highlights in Ihrer Region!

STADTBÜCHEREI**Erzähltheater „Kamishibai“**

GMÜND. Die Vorstellungreihe des Kamishibai in der Städtischen Bücherei geht am Dienstag 3. Dezember um 15.30 Uhr mit „Der Nikolaus hat viel zu tun“ weiter.

Ein Kamishibai ist ein Erzähltheater, das aus einem Wechselrahmen mit Flügeltüren besteht, der oben oder seitlich geöffnet ist. Zwischen den Leisten können mehrere Bilder als Stapel hingestellt werden.

Ein Schaukasten für Bilder

Der Erzähler kann seine Texte mit den Bildern, die im Rahmen betrachtet und nacheinander wieder herausgezogen werden, unterstützen – für die Zuhörer entsteht so ein „Kino im Kopf“. Das Kamishibai-Theater kann



Die Ursprünge des Kamishibai sind bei den buddhistischen Wandermönchen des zehnten Jahrhunderts zu finden.

Symbolfoto: ekitateyo/shutterstock.com

auch direkt vor Ort in der Stadtbücherei entliehen und für private Zwecke genutzt werden. Sehr gut eignet sich das Kamishibai etwa als kleine Showeinlage bei einem Kindergeburtstag. Das

Theater und die Kartensets zum Vorlesen können für eine Woche entliehen werden. Die Ausleihgebühr für das Kamishibai-Theater beträgt drei Euro, für das Kartenset ist ein Euro zu bezahlen. ■

KOMÖDIE**„Otello darf nicht platzen“**

HIRSCHBACH. In der Kulturwerkstatt geht es wieder heiß her. Im Stück „Otello darf nicht platzen“ dreht sich alles um Tito Merelli, den weltberühmten Tenor, großartigsten Sänger aller Zeiten, Publikumsliebbling und Star auf allen Kontinenten.

Merelli gibt erstmals ein Gastspiel in der lokalen Oper, nur ist er schon seit Stunden überfällig. Als er schließlich doch eintrifft, ist die Erleichterung nur von kurzer Dauer – Ehekrach, Verdauungsprobleme, Müdigkeit, Verwechslung von Tabletten – Endergebnis: Merelli schläft wie tot, der Operndirektor tobt, die Vorstellung droht zu platzen.

In der rasanten Komödie von Ken Ludwig kommen nicht nur Opernliebhaber auf ihre Kosten, es darf



Das Stück bietet ein gutes Training für die Lachmuskeln.

Foto: Szene Hirschbach

vor allem auch herzlich gelacht werden. Die Szene Hirschbach freut sich auf die Inszenierung, welche mit Otto Schenk in der Hauptrolle sehr erfolgreich bei den Kammerspielen gelaufen ist. ■

Termine: 30.11., 7.12., 14.12., 15.12. und 26.12.2019
Beginn: 20 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr
Theaterhandy: 0664/2754200
(Mo-Fr: 9-16 Uhr; Sa-So: 18-19 Uhr)
karten@kultur-hirschbach.com



Der Reisereporter in den Händen von Jun Labo

Fotos: T. Bruckner

ÜBERSINNLICH

Thomas Bruckner auf Wundersuche

HEIDENREICHSTEIN. Auf eine außergewöhnliche Reise auf seiner Suche nach Heilung nimmt Thomas Bruckner die Zuhörer bei der Lesung am Samstag, 7. Dezember mit.

Als bei dem österreichischen Journalisten ein Gehirntumor diagnostiziert wird, entscheidet er sich gegen die von den Ärzten empfohlene Operation. Er möchte vorerst alternativen Heilmethoden eine Chance geben – zunächst in seiner Heimat und schließlich auf der ganzen Welt.

Im Dschungel der Alternativmedizin

„Ich war überall unterwegs und habe Voodoo-Priester in Togo, Geistchirurgen auf den Philippinen, Schamanen in Bulgarien und Teufelsaustreiber in Ghana bis hin zum weltweit bekanntesten Medium, João de Deus in Brasilien aufgesucht“, berichtet Bruckner über seine Erlebnisse, die er nun in Buchform gebracht hat. Als Autor lässt er den Leser in dieser mitreißenden Reportage an seinen erstaunlichen Begegnungen und Erfahrungen teilhaben. Er durchwandert den



Thomas Bruckner berichtet von Heilern, Geblendeten und Scharlatanen.

Dschungel der Alternativmedizin, bleibt dabei aber immer kritisch, hinterfragt und zweifelt an.

Viele der angeblich übersinnlichen Kräfte lösen sich als Hirngespinnste, Betrügereien oder leicht zu erklärende psychologische Mechanismen auf. Aber einige Begegnungen erschüttern das auf Ratio basierende Weltbild des Journalisten gewaltig.

Das 304 Seiten starke Werk „Wundersuche“ ist im Picus Verlag erschienen und kostet 22 Euro. ■

Lesung/Vortrag

Samstag, 7. Dezember, 16 Uhr
Buchhandlung Blätterwirbel
 Schremser Str. 22
 3860 Heidenreichstein



Foto: GaudiLab/shutterstock.com

Mitmachen Du bist mit Leidenschaft in deiner Region unterwegs, gut vernetzt und über das tägliche Treiben im Bezirk informiert? Dann hast du die besten Voraussetzungen, um REgioPORTER bei Tips zu werden. Hobby-Schreiber, die ein Gespür für gute Geschichten haben, sind herzlich willkommen. Alle Infos dazu gibt's hier: www.tips.at/regioporter



Tolles
Geschenk zu
Weihnachten!



Pronto
 Die Kellnersensation aus Österreich

Dinner Varieté

Menü in 4 Gängen
 sensationelle Kellner-Show
 bei Tisch und auf der Bühne

Karten unter: www.prontopronto.at
 0664 233 66 78

10. Jänner 2020 Ybbs

Babenbergerhof

18. Jänner 2020 Purgstall

Mostlandhof

24. Jänner 2020 Großschönau

Gasthaus Thaler

14. März 2020 Kottes-Purk

Gasthof zur Kirche

CITY OUTLET

COOLE MARKEN ■ HEISSE PREISE

XMAS SALE

AB SOFORT BIS 24.12.

-50%* RABATT AB 5 ARTIKEL

AUSGENOMMEN SCHUHE & SKI -40%* VOM STATT-
PREIS/ UVP*



AUSGENOMMEN SCHUHE & SKI -40%*



GMÜND

Emerich-Berger-Str. 9

ST. PÖLTEN

Porschestraße 1

PASCHING

Schärdingerstraße 5

STEYR

Hans-Gerstmayr-Str. 1

*vom Stattpreis/UVP = unverbindl. Verkaufspreiseempfehlung des Herstellers, gültig bis 24.12.2019 mit der VIP-Clubkarte (im Shop erhältlich).
AUSGENOMMEN SCHUHE, SKI, SUPREME GRIP -40%, nicht mit anderen Boni kombinierbar, nicht auf Gutscheinkauf, Druck- und Satzfehler vorbehalten

f cityoutletAT

cityoutlet_AT

CITYOUTLET.AT