

Schwerpunkt

## Kirnberg

ab Seite 8

Veranstaltungen aus der Region



**Der Lenz ist da** Kräuterpädagogin Carina Frischauf erklärt, was man mit den Frühlingspflanzen Bärlauch, Vogel-Sternmiere und Giersch kulinarisch anstellen kann. Seite 20 / Foto: Privat



**Das Wohnzimmer als Klassenzimmer** Die Coronakrise führte zu Schulschließungen. Auch bei Victor und Sarah Bartunek aus Ruprechtshofen ist nun Homeoffice angesagt. ab Seite 2 / Foto: Privat

# Coronakrise lässt Leben stillstehen

Geschlossene Geschäfte, geschlossene Schulen, geschlossene Grenzen und Ausgehbeschränkungen. Seit wenigen Tagen ist das Leben ein anderes, die Coronakrise hat Österreich und auch den Bezirk Melk erfasst. Tips hat eine Chronologie der Ereignisse erstellt und den Virus-Weg von Wuhan nach Melk nachgezeichnet. ab Seite 2

### ■ Sie war dann mal weg

Hinter der FH-Studentin Isabel Höfler liegt ein ereignisreiches Auslandssemester. Tips hat mit ihr über ihre Zeit in den USA gesprochen. >> Seite 4

### ■ Mit dem Bus zur Party

Der Shuttlebuzz konnte trotz verfrühtem Saisonende eine erfolgreiche Bilanz ziehen. Immer mehr Jugendliche nutzen das Angebot. >> Seite 14

### ■ Hilfe bei Gewalt

Beratungsstellen, die von Gewalt bedrohten Frauen zur Seite stehen, sind auch während der Coronakrise erreichbar. >> Seite 22

### ■ Miteinander

Solidarität ist das Gebot in Krisenzeiten. Auf der neuen Plattform tips.at/miteinander können sich Helfer und Hilfesuchende vernetzen. >> Seite 6

### ■ Baden im Wald

Was der Wald alles kann und wie man ihm begegnen kann, das hat Tips die Waldbaden-Trainerin Michaela Auer gefragt. >> ab Seite 16

### ■ Blutspender gesucht

Das Rote Kreuz ruft dazu auf, auch in der derzeitigen Coronakrise Blut zu spenden und so Leben zu retten. >> Seite 24

## CORONAKRISE

# Von Wuhan nach Melk: Eine Chronologie der Ereignisse

**BEZIRK MELK.** „Weißt du noch, damals in der Coronakrise...“, werden die Menschen in einigen Jahren zueinander sagen und sich dieser Tage, dieser Wochen, dieser Monate erinnern.

Dieses neue Virus hat vor wenigen Tagen unser Leben völlig auf den Kopf gestellt und nistet sich nun in das kollektive Gedächtnis ein. Wir erleben eine Zeitenwende. Wohin sich die Zeiten wenden, ist noch offen. Menschen sterben, Menschen verlieren ihre Arbeit, Menschen müssen ihre Freiheiten und Gewohnheiten aufgeben. Szenarien, die vor wenigen Wochen noch undenkbar erschienen, sind nun Realität. Geschlossene Geschäfte, geschlossene Schulen, geschlossene Grenzen und Ausgehbeschränkungen. Die Politik spricht von der größten Krise seit dem Ende des zweiten Weltkrieges. Große Worte. Auch der Bezirk Melk wurde vom Corona-Fieber erfasst. Ganz am Anfang der Corona-Geschichte dürfte eine Fledermaus stehen. Über ein Säugetier, das den Zwischenwirt gab, dürfte der Erreger SARS-CoV-2 schließlich bei einem Tiermarkt in



Foto: Bwag/Wikimedia

Das Landeskrankenhaus Melk könnte bis zu 143 Covid-19-Patienten behandeln.

Wuhan (China) auf den Menschen übertragen worden sein. Tips hat eine Chronologie der Ereignisse erstellt.

## Dezember 2019

Erste Erkrankungsfälle werden in Wuhan bekannt. Bei mehreren Händlern und Verkäufern eines Tiermarktes treten schwere Lungentzündungen auf, der Erreger ist damals noch unbekannt.

## 31. Dezember 2019

China informiert die Weltgesundheitsorganisation über die Krankheitsfälle mit unbekanntem Erreger.

## 1. Jänner 2020

Der Tiermarkt in Wuhan wird geschlossen.

## 7. Jänner 2020

China gibt bekannt, dass ein neuartiges Coronavirus als Ursache für die Erkrankungen identifiziert werden konnte.

## 13. Jänner 2020

Das neue Virus wird in Thailand und damit erstmals außerhalb von China nachgewiesen

## 24. Jänner 2020

Eine deutsche Touristin, die in Tirol urlaubt, wird bei ihrer Rückkehr nach Deutschland positiv auf Covid-19 getestet.

## 26. Jänner 2020

In China gibt es offiziell rund 2.700 Infizierte und bisher 80 Todesfälle. Das deutsche Robert-

Koch-Institut stuft die Provinz Hubei inklusive der Stadt Wuhan als erstes Risikogebiet ein.

## 22. Februar 2020

In Italien gibt es die ersten Coronavirus-Todesfälle in Europa, Italien wird in der Folge zum meistbetroffenen Land außerhalb Asiens.

## 25. Februar 2020

Bei zwei Italienern wird in Innsbruck das SARS-CoV-2 nachgewiesen.

## 27. Februar 2020

Ein 72-Jähriger, der sich zu diesem Zeitpunkt bereits seit zehn Tagen in stationärer Behandlung in der Rudolfstiftung in Wien befindet, wird nunmehr positiv auf das Coronavirus getestet. Auch eine Wiener Familie erkrankt nachweislich an Covid-19.

## 28. Februar 2020

Das Krankenhaus Melk wird zum Schwerpunkt-Standort für Corona-Infektionen erklärt. Dort gibt es Platz für bis zu 143 Covid-19-Patienten.

## 10. März 2020

Die Bundesregierung verkündet die ersten drastischen Maßnahmen: Veranstaltungsverbot, Einreisestopp aus Italien, Unischießungen.

## 11. März 2020

Die Bundesregierung gibt bekannt, dass die Schulen geschlossen werden.

## 12. März 2020

In Wien gibt es den ersten bestätigten Todesfall infolge von Covid-19. In Niederösterreich gibt es mittlerweile 51 Coronavirusfälle. Die WHO erklärt Covid-19 zur Pandemie.



Hamsterkäufer fegten nach Bekanntgabe der Geschäftsschließungen auch in Melk die Regale trotz Lebensmittelsicherheit leer.

Foto: Privat

**13. März 2020**

Die Bundesregierung verkündet die Schließung aller Geschäfte, die nicht essentiell für Leben und Gesundheit sind. Bis 3. April sollen diese Maßnahmen gelten.

**14. März 2020**

Der erste Covid-19-Patient wird ins Landeskrankenhaus Melk überstellt.

**15. März 2020**

Es gibt den ersten bestätigten Corona-Fall im Bezirk Melk.

**18. März 2020**

Im LK Melk stirbt der erste Covid-19-Patient, ein 76-jähriger Mann.

**20. März 2020**

Die Maßnahmen zur Eindäm-

mung des Coronavirus werden bis Ostermontag verlängert. Im Landeskrankenhaus Melk stirbt mit einer 96-jährigen Frau eine zweite Person an Covid-19. Im Melker Krankenhaus sind mittlerweile 30 Corona-Infizierte in Behandlung. Eine zweite Station, die Bettenstation 3, musste geöffnet werden. Auch andere niederösterreichische Spitäler werden

auf Coronavirus-Patienten vorbereitet.

**23. März 2020**

Österreichweit gibt es 3.611 bestätigte Corona-Fälle und 16 Todesfälle infolge von Covid-19. Neun Menschen gelten als genesen. Im Bezirk Melk sind 22 Menschen nachweislich mit dem SARS-CoV-2 infiziert. ■



Die Märtyrin Corona avanciert zum Star in der Heiligenszene. Im Bild: die Filialkirche Leiben, die ihr geweiht ist. Angerufen wird die Heilige Corona auch bei Seuchen.



Die Bewegungsfreiheit ist dieser Tage weitreichend eingeschränkt. In Melk wurde der Stadtpark zur Sperrzone erklärt.

**CORONAVIRUS**

# Kultur auf Pause

**BEZIRK MELK.** Kaum eine Branche, die nicht unter der Corona-Krise leidet – insbesondere die Kulturszene. So musste auch die Tischlerei Melk ihren Betrieb vorübergehend einstellen. Bis Ostermontag gilt (laut Informationsstand zu Redaktionsschluss) das Veranstaltungsverbot. Die Tischlerei Melk setzte sich in der

Zwischenzeit mit den Kartenbesitzern der betroffenen Veranstaltungen in Verbindung und konnte Ersatztermine fixieren. Wie es mit der Ybbsiade, dem größten Kleinkunstfestival im deutschsprachigen Raum, weitergeht, will man am 3. April bekanntgeben. Angesetzt wäre die Ybbsiade von 17. April bis 2. Mai. ■



Die Räumlichkeiten der Tischlerei müssen derzeit unbespielt bleiben. Foto: Tischlerei Melk

**BALKONE UND ZÄUNE  
AUS ALUMINIUM**

**Leeb**  
BALKONE ZÄUNE

MEIN  
SCHÖNSTER  
PLATZ AN  
DER SONNE



Gratishotline: 0800 20 2013

www.leeab.at

## INTERVIEW

# Von Ruprechtshofen in die USA

**RUPRECHTSHOFEN.** Weg von zuhause und hinaus in die Welt – davon träumen viele. Die 22-jährige Ruprechtshofnerin Isabel Höfler konnte sich diesen Traum erfüllen. Sie absolvierte im Zuge ihres ILM-Studiums am Campus Steyr der Fachhochschule Oberösterreich ein Auslandssemester im Bundesstaat New York. Tips hat mit ihr über ihre Zeit in den USA gesprochen.

**Tips:** Du warst im abgelaufenen Jahr von August bis Dezember in Potsdam, im Bundesstaat New York, und hast an der Clarkson University studiert. Wie kam es dazu?

**Isabel:** Ich studiere derzeit ILM (Internationales Logistikmanagement) an der FH Oberösterreich. Ein Auslandssemester ist in meinem Studiengang verpflichtend. Mir war also schon bei der Inskription klar, dass ich mein drittes Semester im Ausland verbringen werde.

**Tips:** Wie sah dein Studentenalltag in den USA aus?

**Isabel:** Ich habe direkt am Campus der Universität in einem Apartment mit vier Amerikanerinnen gelebt. Von Montag bis Donnerstag hatte ich Vorlesungen und Kurse. Die Zeit dazwischen habe ich für Hausübungen und zum Lernen genutzt. Ich habe versucht, jeden Tag ins Fitnessstudio zu gehen, um ein bisschen abzuschalten. Abends habe ich meist mit meinen Mitbewohnerinnen gekocht, danach sind wir oft noch gemütlich zusammengesessen oder ich habe mit meiner Familie via „Face-time“ telefoniert. An den Wochenenden haben wir meistens verschiedene Trips unternommen.

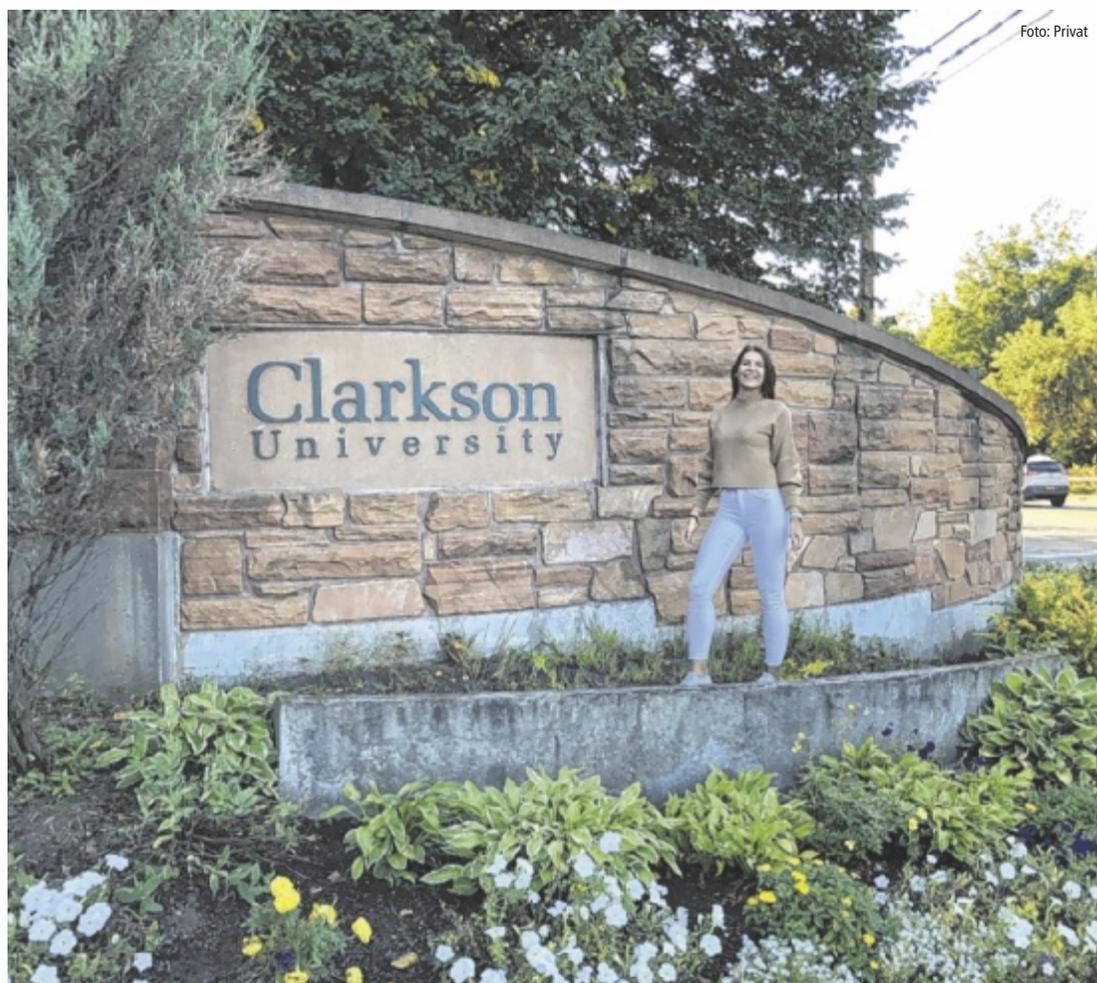


Foto: Privat

Die FH-Studentin Isabel Höfler war fünf Monate in den USA. Mit Tips hat sie über ihr Auslandssemester gesprochen.

**Tips:** Wie war das Gefühl, als du dich auf den Weg in die USA gemacht hast und nicht wusstest, was das kommende Semester bringt?

**Isabel:** Meine Familie hat mich zum Flughafen gebracht, keiner von uns konnte damals viel sprechen. Nach der Verabschiedung – ich habe meine Familie noch fest gedrückt und ihnen gesagt, wie lieb ich sie hab – verging die Zeit sehr schnell und noch bevor ich es realisieren konnte, saß ich schon im Flugzeug.

**Tips:** Wie waren die ersten Tage und Wochen in Übersee für dich?

**Isabel:** Ich habe mich sehr schnell eingelebt und mich schon nach kurzer Zeit gut aufgenom-

men gefühlt. Meine Mitbewohnerinnen im Apartment haben mich immer aufgemuntert, wenn ich ein wenig Heimweh hatte. Eine besondere Herausforderung war zu Beginn natürlich die Sprache – auch wenn für mich Englisch kein Problem ist, war es spannend, die verschiedenen englischen Slangs verstehen zu lernen.

**Tips:** Was nimmst du privat und beruflich aus deiner Zeit in den USA mit?

**Isabel:** Ich habe mich in jeder Hinsicht weitergebildet und dazugelernt. Ein Auslandssemester absolvieren zu dürfen, ist eine unglaubliche Chance. Man lernt ein neues Land, neue Leute,

neue Sitten, neue Kulturen und vor allem sich selbst viel besser kennen. Man wächst mit jeder Situation, man wird selbstständiger. Es ist auch spannend zu sehen, wie andere Unis lehren und ich konnte erleben, wie die Amis so ticken.

**Tips:** Wie war der Abschied von den USA und das Heimkommen nach Ruprechtshofen für dich?

**Isabel:** Der Abschied vom Ausland war mindestens genauso schlimm wie der Abschied von der Familie beim Wegfliegen. Meine Mitbewohnerinnen sind mir sehr ans Herz gewachsen, wir konnten uns kaum trennen. Das Wiedersehen mit der Familie war natürlich sehr emotional. ■

## STANDESFÄLLE

## Aus den Gemeinden gemeldet

## HOFAMT PRIEL

**GEBURT:** Noel Jonah Joel Hörmer, geboren am 01. Februar 2020;



**GEBURTSTAG:** Gertrude Undeutsch (85); Foto: Gemeinde

## KILB

**STERBEFALL:** Anna Rieger (61);

## KLEIN PÖCHLARN



**GEBURTSTAG:** Josef Stoll (80); Foto: Gemeinde

## MANK

**STERBEFALL:** Anton Mitterer (90);

## MARBACH/DONAU



**GEBURTSTAG:** Cäcilie Puchinger (80); Foto: Gemeinde



**GEBURTSTAG:** Friedrich Doll (80); Foto: Gemeinde

## MÜNICHREITH-LAIMBACH



**GEBURTSTAG:** Franz Spiesmayer (80); Foto: Gemeinde

## NÖCHLING

**STERBEFALL:** Rosina Wimmer (95);

## PERSENBEUG-GOTTSORF

**STERBEFÄLLE:** Hildegard Nagl (96), Josef Hofer (94), Josef Buchberger (93), Rudolf Einsiedl (91), Ignaz Brandstetter (82);

## PETZENKIRCHEN



**GEBURTSTAG:** Gerlinde Haberl (85); Foto: Gemeinde



**GEBURTSTAG:** Anton Grünsteidl (80); Foto: Gemeinde



**GEBURTSTAG:** Johann Haslauer (80); Foto: Gemeinde



**GEBURTSTAG:** Franz Dock (80); Foto: Gemeinde



**GEBURTSTAG:** Ahmed Zedan (74); Foto: Gemeinde



**GEBURTSTAG:** Wolf Graf (75); Foto: Gemeinde

## ST.LEONHARD/F.



**GEBURTSTAG:** Amalia Töller (85); Foto: Gemeinde



**GEBURTSTAG:** Josefa Reiter (85); Foto: Gemeinde

## TEXING

**STERBEFALL:** Alois Fohrafellner (84);

## ST.OSWALD



**GEBURTSTAG:** Theresia Schwarz (85); Foto: Gemeinde



**GEBURTSTAG:** Leopold Rapolter (60); Foto: Gemeinde

## YBBS/DONAU

**STERBEFÄLLE:** Margarete Hoßlbauer (98); Erne Weber (96); Aloisia Reichhart (83); Ernst Stoiser (54);

## Knacken im Knie: Harmlos oder Warnsignal?

Die Kniegelenke sind die größten und die am stärksten beanspruchten Gelenke in unserem Körper. Tag für Tag beugen wir unsere Knie durchschnittlich 5.000 Mal. Kein Wunder, dass die Gelenke irgendwann knacken und knirschen. Was diese Geräusche bedeuten und was Sie tun können, erfahren Sie hier.

Unsere Knie müssen einiges aushalten, so trägt bei jeder Kniebeuge das Gelenk das Sieben- bis Achtfache unseres Gewichts. Dass es da über kurz oder lang im Gelenk knackt, ist eigentlich nicht verwunderlich und noch kein Grund zur Sorge. Ist statt eines Knackens ein Knirschen zu hören, sollte man sich die Sache genauer ansehen.



geräuschen führen. Das Knie ist von solchen Problemen übrigens weitaus häufiger betroffen, als etwa Hüft-, Finger- oder Schultergelenke.

## Schnelltest

Wenn Sie wissen möchten, ob Ihre Knie knacken oder knirschen, gibt dieser Schnelltest Aufschluss: Auf einem Stuhl sitzend eine Hand auf das Knie legen und dieses mehrfach beugen und strecken. Sind deutliche Geräusche zu hören und rund um die Kniescheibe spürbar, dann handelt es sich um Knirschen.

## Probleme im Knie

Vielfach sind für Fehlstellungen der Kniegelenke durch O- oder X-Beine starke Belastungen aufgrund von Übergewicht oder auch das zunehmende Alter verantwortlich. Es geht die Knorpelschicht, welche die Gelenkflächen schützend überzieht, verloren. Die Gelenkschmiere wird weniger und mit der Zeit treffen die Knochen direkt aufeinander. Das kann zu Bewegungseinschränkungen und zu den bekannten Knirschen-

## Empfehlung von Orthopäden

Um die Beweglichkeit der Gelenke möglichst zu erhalten, empfehlen Orthopäden regelmäßige Bewegung. Gymnastik und Muskelaufbau fördern den Stoffwechsel und verbessern die Durchblutung des Kniegelenks. Ideal sind gelenkschonende Sportarten wie Nordic Walking oder Radfahren. Ergänzend kann es durchaus sinnvoll sein, die Gelenke mit Gelenknährstoffen wie beispielsweise Mangan oder Vitamin D zu versorgen, um die Beweglichkeit zu erhalten. Beim Gehen oder Abwinkeln des Knies durchmischt sich nämlich die Gelenkflüssigkeit mit den Nährstoffen und transportiert diese bis ins Gelenkinnere. Ein Produkt, das sich hier bewährt hat und deshalb auch gerne in der Apotheke empfohlen wird, ist der Gelenks complex von Dr. Böhm®.

Anzeige

-20%  
Rabatt



Anzeige

Rabattgutschein für Dr. Böhm® Gelenks complex  
gültig von 01. bis 30.04.2020 nur in teilnehmenden Apotheken.

WWW.TIPS.AT/MITEINANDER

# Die neue Tips-Plattform bringt Helfer und Bedürftige schnell zusammen

**NÖ.** Die Corona-Krise hat das ganze Land stark getroffen. Solidarität ist das Gebot der Stunde. Auf der neuen Plattform [www.tips.at/miteinander](http://www.tips.at/miteinander) können sich Helfende mit Hilfsbedürftigen in Niederösterreich unkompliziert und rasch online austauschen.

von ALEXANDRA MITTERMAYR und JÜRGEN AFFENZELLER

Niederösterreich hält zusammen. Als unkomplizierte Unterstützung für all jene Niederösterreicher, auch in diesen schweren Zeiten bewusst aufeinander zu achten und einander die nötige Hilfe zukommen zu lassen, rief Tips jetzt die Online-Plattform [www.tips.at/miteinander](http://www.tips.at/miteinander) ins Leben. Helfer finden hier den direkten Kontakt zu den Hilfsbedürftigen, ob es nun um Lebensmittel oder andere Erledigungen geht oder um diverse Dienste, die erledigt werden müssen.

## Wie ein Schwarzes Brett

Die Plattform stellt wie an einem Schwarzen Brett die Bedürfnisse



Niederösterreich hält zusammen: gemeinsam anderen Menschen helfen, etwa beim Einkauf von Lebensmitteln.

Foto: Tips / Stadler

und Angebote der Menschen dar. Neben den offiziellen Stellen, die in diesen Tagen alles tun, um die Versorgung und das gesellschaftliche Leben aufrecht zu halten, engagieren sich schon viele Menschen persönlich in ihrer Nachbarschaft. Gerade bei Corona sind es die jüngeren Menschen, die weniger gefährdet sind und älteren Menschen und Personen mit erhöhtem Risiko unter die Arme greifen. Es geht um den Zusammenhalt und auch Tips betont: Miteinander schaffen wir das!

Wer über kein Internet verfügt, kann sich den Aushang (siehe Infokasten am Ende des Artikels) auch ausschneiden und ausgefüllt an öffentlich gut einsehbaren Stellen anbringen.

## Tips unterstützt Firmen

Als einzige regionale Wochenzeitung, die sich in oberösterreichischem Besitz befindet, bietet Tips seinen Kunden aktuell gezielte Unterstützung in Form von preiswerten Print- und Onlinepaketen, um online rasch Veränderungen

zu kommunizieren und über die Zeitung weiterhin unter anderem jene Menschen zu erreichen, die weniger online-affin sind.

## Regionale Unternehmen in diesen Tagen bevorzugen

Viele Menschen bestellen sich derzeit Waren des täglichen Bedarfs, Lebensmittel oder andere Produkte aus dem Internet. Dazu gilt es zu bedenken: Neben vielen betroffenen Menschen und deren Angehörigen leiden in der Zeit der Corona-Krise vor allem auch kleine und mittlere Unternehmen, die keinen oder weniger Umsatz machen als sonst und deshalb akut in ihrer Existenz bedroht sind. Doch es muss ja nicht immer Amazon sein. Gerade jetzt gilt es deshalb, unsere Solidarität mit den vielen Unternehmen und ihren Angestellten zu zeigen, die weiter online vertreten sind. ■

## Webadresse des Portals:

[www.tips.at/miteinander](http://www.tips.at/miteinander)  
(Infos zum Ausschneiden und Ausfüllen auf Seite 32)

## Aktuelle News zu Corona:

[www.tips.at/coronavirus](http://www.tips.at/coronavirus)

## FACHARBEITER GESUCHT!

- ▶ **GWH-Installateur** (m/w/d)
- ▶ **Elektroinstallateur** (m/w/d)
- ▶ **GWH-Helfer** (m/w/d)

Entlohnung nach Kollektivvertrag und Qualifikation.  
Überzahlung und Sondervereinbarungen möglich.

### IHR PROFIL:

- Abgeschlossene Ausbildung
- Selbstständiges Arbeiten
- Berufserfahrung & Führerschein B

### WIR BIETEN:

- Regionale & sichere Arbeitsplätze
- Karrierechancen
- Gute Bezahlung



A-3382 Loosdorf | Linzer Straße 49  
Tel.: 02754 6254 | Fax: DW-21  
office@neidhart.at | [www.neidhart.at](http://www.neidhart.at)



**neidhart**

Lösungen für die Zukunft

## Ihre Redakteurin vor Ort

Margareta Pittl  
02752 / 51394-14  
m.pittl@tips.at  
[www.tips.at](http://www.tips.at)



## CORONAVIRUS Diese Fragen tauchen oft auf

**BEZIRK MELK.** Das Coronavirus bestimmt derzeit unseren Alltag und viele Fragen tun sich auf. Die AGES (Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit) beantwortet einige auf ihrer Webseite. Hier ein Auszug.

*Kann das Virus von Haustieren übertragen werden?*

Derzeit gibt es keinen Hinweis darauf, dass Haustiere das Virus auf Menschen oder andere Haustiere übertragen können bzw. selbst daran erkranken.

*Kann ich mich über Lebensmittel oder Wasser mit dem neuartigen Coronavirus infizieren?*

Nein: Von Fleisch, Wurst, Eiern, Obst, Gemüse, Wasser usw. geht keine Gefahr durch das neuartige Coronavirus aus.

*Mit wieviel Grad muss die Wäsche gewaschen werden, damit Corona-Viren absterben?*

Selbst bei den niedrigsten Temperaturen von Waschmaschinen (30 °C für Wolle, Feinwäsche) führt die Beigabe von Waschmittel zum verlässlichen „Absterben“ des neuartigen SARS-Coronavirus-2.

*Zählen Schwangere zur Risikogruppe?*

Es handelt sich bei Covid-19 um ein neuartiges Virus, für das bis jetzt nur wenige Erfahrungen mit Schwangeren vorliegen. Ganz allgemein gilt aber, dass auf Grund der physiologischen und immunologischen Umstellungen während der Schwangerschaft eine erhöhte Empfänglichkeit für Infektionen nicht ganz ausgeschlossen werden kann. Derzeit ergeben sich keine Hinweise, dass Schwangere durch eine Covid-19-Erkrankung mehr gefährdet sind als andere Personen. Es gibt derzeit auch keine Hinweise, dass das Virus während der Schwangerschaft auf das ungeborene Kind übertragen wird. ■



„Wir bleiben für euch im Dienst. Bleibt Ihr für uns daheim“, so der Aufruf der Caritas.

Foto: Caritas

## HAUSKRANKENPFLEGE

# Caritas weiter im Dienst

**BEZIRK MELK.** Die Mitarbeiter der Caritas Hauskrankenpflege sind auch in der Coronakrise für ihre Kunden da.

„Wir sind alle dazu aufgerufen, die Maßnahmen der Bundesregierung zur Eindämmung von COVID-19 zu befolgen“, weiß Bettina Salzger, Leiterin der Sozialstation Alpenvorland. Sie appelliert: „Bitte bleibt

daheim, soweit möglich. Schaut Ihr auf euch und eure Lieben, so schaut Ihr auch auf uns. Nur so können wir in der Hauskrankenpflege weiterhin hilfsbedürftigen Menschen helfen.“

**Im Zeichen der Nächstenliebe** „Ein großer Dank an alle Kollegen in den Caritas Sozialstationen für ihr Engagement und ihren unermüdlichen Einsatz“, sagen Regionalleiterin Elena Steinmaß

und Pflegeleiterin Andrea Reiter, die für acht Sozialstationen in der Region Mostviertel Ost zuständig sind. „Sie sichern tagtäglich, auch in Krisenzeiten, die bestmögliche Versorgung der Menschen, die auf unsere Hilfe angewiesen sind“, so Reiter. „Und das ist in solch herausfordernden Zeiten ein großes Zeichen der Nächstenliebe“, ergänzt Regionalleiterin Elena Steinmaß. ■

## LEHRLINGE GESUCHT! (m/w/d)

**Installations- und Elektrotechniker\*in – zwei spannende Berufe mit Zukunft!**

Bewirb dich bei uns unter [office@neidhart.at](mailto:office@neidhart.at)  
Nähere Infos findest du auch auf unserer Website [www.neidhart.at](http://www.neidhart.at)

**Wir sind gerne für dich und deine Fragen da!**



A-3382 Loosdorf | Linzer Straße 49  
Tel.: 02754 6254 | Fax: DW-21  
[office@neidhart.at](mailto:office@neidhart.at) | [www.neidhart.at](http://www.neidhart.at)



**neidhart**

Lösungen für die Zukunft

# Kirnberg

**Fläche:** 18 km<sup>2</sup>  
**Höhe:** 341 m  
**Einwohner:** 1.073

**Bürgermeister:**  
 Leopold Lienbacher (ÖVP)

**Vizebürgermeisterin:**  
 Katharina Geppel (ÖVP)

**Mandatsverteilung:**  
 ÖVP: 17, SPÖ: 2

**Homepage:**  
[www.kirnberg.at](http://www.kirnberg.at)

**Gemeindeamt:**  
 Hauptstraße 1, 3241 Kirnberg  
 Telefon: 02755/8217  
 E-Mail: [gemeinde@kirnberg.at](mailto:gemeinde@kirnberg.at)

**Amtszeiten:**  
 Montag: 8 bis 12 Uhr und 13 bis 19 Uhr  
 Dienstag, Mittwoch und Donnerstag: 8 bis 12 Uhr  
 Freitag: 8 bis 13 Uhr

**Ortschaften mit Einwohnerzahl (Stand 1. Jänner 2019):**  
 Artleben (16), Außerreith (26), Furth (55), Innerreith (1), Kimming (83), Kirnberg an der Mank (576), Kroisbach (10), Maierhöfen (19), Obergraben (28), Oed an der Mank (40), Pöllaberg (15), Ranitzhof (16), Sattlehen (51), Strohhof (25), Untergraben (17), Wolfsbach (57), Wolfsmath (38)



Die idyllische Gemeinde Kirnberg an der Mank ist am Südrand des Alpenvorlandes gelegen.

Fotos: Gemeinde

## INTERVIEW

# „Mit noch mehr Elan“

**KIRNBERG.** Seit mittlerweile zehn Jahren heißt der Bürgermeister der 1.100-Seelen-Gemeinde Leopold Lienbacher. Kürzlich wurde der VP-Politiker erneut zum Ortschef gewählt – und das einstimmig. **Tips** hat mit dem Ortschef über aktuelle Projekte und das Leben in der Gemeinde gesprochen.

**Tips:** Was zeichnet Kirnberg aus?

**Lienbacher:** Wir sind eine kleine, feine Wohlfühlgemeinde am Fuße des Alpenvorlandes. Bei uns gibt es ideale Bedingungen, um hier Freizeit und Urlaub zu verbringen. Wir haben zahlreiche sehr aktive Vereine. Abgerundet wird das breite Angebot durch ausgezeichnete Gastronomie und Fremdenzimmer sowie perfekte Wander- und Radwege.

**Tips:** Was steht in der Gemeinde Kirnberg derzeit ganz oben auf der To-do-Liste?

**Lienbacher:** Die Eröffnung der neuen Arzt-Ordination samt

Hausapotheke am Gewerbepark. Am Donnerstag, 2. April, nimmt Mediziner Hansjörg Ferrizzi dort den Betrieb auf. Die geplante Einweihungsfeier samt Tag der offenen Tür mussten wir allerdings aufgrund der Präventivmaßnahmen angesichts des Coronavirus absagen. Die Feierlichkeiten werden zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt. Im Sommer wollen wir außerdem gemeinsam mit den Vereinen erstmals ein Ferienspiel orga-



VP-Bürgermeister Leopold Lienbacher

nisieren. In Planung ist zudem ein Kindergartenzubau, in dem künftig eine dritte und vierte Gruppe Platz haben. Mit dem Bau soll 2021 begonnen werden. Danach wollen wir das Gemeindehaus thermisch sanieren und barrierefrei gestalten.

**Tips:** Ein zentrales Thema, insbesondere für kleinere Gemeinden, ist die Nahversorgung. Kirnberg hat seit 2018 einen neuen Nah&Frisch. Wie ist da die Entwicklung?

**Lienbacher:** Unser Nahversorger wird gut angenommen. Wir sind sehr stolz, dass wir die Nahversorgung gesichert haben.

**Tips:** Sie sind nun seit 2010 im Bürgermeister-Amt. Warum haben Sie den Schritt in die Kommunalpolitik gemacht?

**Lienbacher:** Ich komme aus einem sehr politikinteressierten Elternhaus, bereits mein Vater war langjähriger Gemeinderat. Zehn Jahre lang war ich Kommandant der Freiwilligen Feuerwehr, dann

habe ich eine neue Herausforderung im Gemeinderat gesucht. Ich will die Entwicklungen in der Gemeinde aktiv mitgestalten.

**Tips:** Sie wurden kürzlich erneut zum Bürgermeister gewählt und das einstimmig. Bei der Gemeinderatswahl haben Sie knapp 500 Vorzugsstimmen bekommen. Welche Bedeutung hat das für Sie?

**Lienbacher:** Das ist natürlich eine große Bestätigung für die bereits geleisteten Arbeiten. Es ist schön zu wissen, dass man sehr viele Gemeindebürger hinter sich hat. Da geht man mit noch mehr Freude und Elan in die nächsten Arbeiten. Stolz sind wir auch darauf, dass wir mit Katharina Geppel die erste Vizebürgermeisterin in Kirnberg haben.

**Tips:** Welche längerfristigen Ziele werden in Kirnberg verfolgt?

**Lienbacher:** Wir haben eine leicht steigende Einwohnerzahl und wollen weiteren Wohnraum schaffen. Auch um weitere Betriebe anzusiedeln, werden Maßnahmen gesetzt. ■

#### BÜRGERMEISTER-WORDRAP i

##### Mein Lieblingsplätzchen in Kirnberg ist...

...mein Garten und der Hochsteinberg.

##### Am liebsten höre ich...

...Radio, etwa Ö3.

##### Zuletzt geurlaubt habe ich...

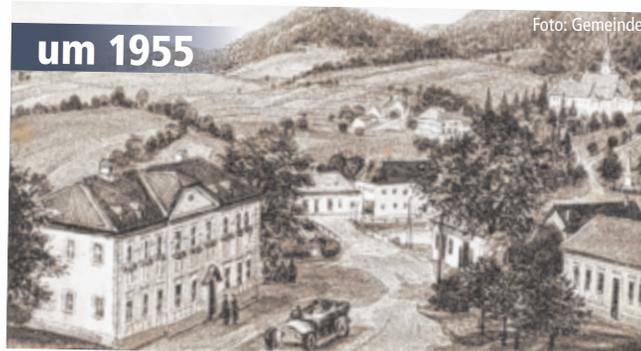
...in Bad Gastein, dort habe ich Skiurlaub gemacht.

##### Entspannen kann ich am besten...

...bei meiner Familie.

##### Zuletzt gelesen habe ich...

...Tageszeitungen und Fachmagazine.



um 1955

Foto: Gemeinde



heute

Foto: Tips

**Einst und jetzt:** Links ist in den Bildern das Gasthaus Lentsch zu sehen. Das Gebäude rechts davon wurde 1440 erstmalig im Grundbuch als Fischhaus erwähnt. Zuletzt war dort der Nahversorger untergebracht, nun ist es ein Wohnhaus. Direkt angrenzend zeigt die alte Postkarte das heutige Gasthaus Griessler.

## LEBENSRAUM

# Wohnen und Bauen in Kirnberg

**KIRNBERG.** Aufgrund der anhaltenden Nachfrage nach Baugründen ist die Gemeinde Kirnberg immer bemüht, ausreichend günstige Bauparzellen zur Verfügung zu stellen.

Nördlich des Weißen Kreuzes und westlich des Sportplatzes stehen nun Bauplätze zur Verfügung. Im regionalen Vergleich sind diese sehr günstig.

### Günstiger Quadratmeterpreis

Die Baugründe am Weißen Kreuz können für 30 Euro pro Quadratmeter (ohne Aufschließungskosten) erworben werden. Weiters stehen bei der Sportplatzsiedlung noch Baugründe um 24 Euro pro Quadratmeter zur Verfügung. Auch zahlreiche freie geförderte Wohnungen



Am Weißen Kreuz gibt es noch freie Wohnungen.

Foto: Gemeinde

warten noch auf Wohnungssuchende. Die Gemeinde Kirnberg bietet ein aktives Vereinsleben im Ort, regional bekannte gute Gastronomie, Nahversorger, Kindergarten und Volksschule. Mit April ist mit einem eigenen Arzt für Allgemeinmedizin und Hausapotheke auch die medizinische Versorgung gesichert. ■

Anzeige

### Freie Wohnungen am Weißen Kreuz i

Die geförderten Wohnungen können gemietet oder gekauft (Miete mit Kaufoption) werden.

Haus 1, OG, ca. 81 m<sup>2</sup>  
Haus 3, OG, ca. 81 m<sup>2</sup>  
Haus 3, OG, ca. 81 m<sup>2</sup>

Haus 3, DG, ca. 70 m<sup>2</sup>  
Haus 3, OG, ca. 81 m<sup>2</sup>  
Haus 5, OG, ca. 81 m<sup>2</sup>  
Haus 5, DG, ca. 70 m<sup>2</sup>  
Haus 5, DG, ca. 90 m<sup>2</sup>

**Informationen:** Heimat Österreich  
Peter Stiegler, 01/9823601-610  
E-Mail: peter.stiegler@hoe.at  
www.hoe.at

### Frei Bauparzellen

- vier Bauparzellen à 838 Quadratmeter  
Preis: 30 Euro/m<sup>2</sup>
- acht Bauparzellen von 730 bis 1.200 Quadratmeter  
Preis: 24 Euro/m<sup>2</sup>

### Kontakt Gemeinde

Telefon: 02755/8217  
E-Mail: gemeinde@kirnberg.at  
www.kirnberg.at

## BAUREPORTAGE

# Das neue Ordinationsgebäude am Gewerbeplatz ist bezugsfertig

**KIRNBERG.** 2018 öffnete der Kirnberger Gewerbeplatz seine Pforten. Mittlerweile sind dort sieben Unternehmen angesiedelt. Der neueste Bauteil ist das Ordinationsgebäude, wo Allgemeinmediziner Hansjörg Fedrizzi am 1. April seinen Betrieb aufnimmt. Bauträger ist die Putz- und Fassaden GmbH.

540 Quadratmeter groß ist das am Gewerbeplatz 2 neu errichtete Bürogebäude, in dem im Untergeschoß die Ordination von Mediziner Hansjörg Fedrizzi einzieht.

Im Obergeschoß ist eine 280 Quadratmeter große Bürofläche mit Balkon und Blick auf den



Das neue Gebäude am Gewerbeplatz: Im Erdgeschoß ist eine Arztordination entstanden, im Obergeschoß wurden Büroflächen geschaffen.

Fotos: Privat

Hochsteinberg entstanden. Auch eine zweigeschossige Halle mit insgesamt 900 Quadratmetern Lagerfläche wurde mit regionalen Firmen gebaut. Sie hat bereits zahlreiche private und gewerbliche Mieter gefunden.

## Große Nachfrage

„Durch die starke Nachfrage an Gewerbeflächen entwickelt sich das Projekt Gewerbeplatz besser, als zu Beginn erwartet. Bisher wurden insgesamt 1.700 Quadratmeter Fläche für Lager und Garagen geschaffen, dazu kommen noch 800 Quadratmeter Bürofläche“, berichtet Franz Schrittwieser von der P&F Real GmbH. Rund 50 Arbeitsplätze gibt es auf dem Areal mittlerweile. ■

**inb** Innenbautechnik GmbH

Gipskartonwände Vorsatzschalen  
abgehängte Gipskarton-, Mineralfaser-, Metall- und Akustikdecken  
Brandschutzverkleidungen Dachgeschoßausbau

3240 Mank Hörsdorf 36  
Tel.: 02755 / 48153 Fax: DW 20  
office@inb-mank.at

**Ihr verlässlicher Partner für den Trockenbau!**

# Erfolgreich werben in der Tips-Welt

**Ihr regionaler Berater für Inserate, Beilagen, Jobanzeigen und Onlinewerbung**

**Charlotte Baumgartner**  
Tel. 0676 / 502 25 00  
c.baumgartner@tips.at

[www.tips.at](http://www.tips.at)

**p&f** [www.putz-fassaden.at](http://www.putz-fassaden.at)

**PUTZ & FASSADEN** GmbH



Mit den Bauarbeiten wurde im Sommer 2019 gestartet.



540 Quadratmeter Bürofläche wurden gebaut.



Bei der Gedenkfeier: Stefan Schrittwieser und Bürgermeister Leopold Lienbacher



900 Quadratmeter Lagerfläche wurden auf dem Areal geschaffen.

#### Am Gewerbeplatz angesiedelt

- P&F Elektrotechnik Zeiss GmbH
- AWG Bau & Sanierungs GmbH
- Wippel Fenster + Türen
- Riegler Fenster
- NBL Eventtechnik
- Sports & More Manfred Stadler GmbH
- Ordination Hansjörg Fedrizzi

#### Infos für Mietinteressenten:

0699/11345435  
office@pf-real.at

**BAUSTOFF  
+ METALL**

Trockenbau-Fachhandel mit *System*

Maschinenring-Service NO-Wien eGen

**Rundum sorglos**  
mit den Maschinenring-Dienstleistungen rund ums Haus

- Gartengestaltung
- Grünraumpflege
- Baumpflege und Baumfällungen
- Forst & Energie
- Objektbetreuung und Reinigung
- Winterdienst
- Arbeitskräfteüberlassung

Maschinenringbüros in Ihrer Nähe:  
Melk und Pöggstall  
[www.maschinenring.at](http://www.maschinenring.at)

Telefon:  
059060-338

Die Profis vom Land

**Maschinenring**

**Herzlichen DANK**

... an alle, die unermüdlich im Einsatz sind,  
um für uns die Versorgung aufrechtzuerhalten  
und um uns zu schützen.

**Ihr seid unglaublich wertvoll für uns!**

Grafik: Shutterstock.com

**MFB** GmbH

**böden & more**

www.mf-boeden.at



# PORTRÄT

## Als Bischof geboren und zum Kirnberger Diakon berufen

**KIRNBERG.** Nomen est omen, könnte man meinen. Karl Bischof ist seit fast drei Jahrzehnten Diakon in Kirnberg. Um hauptberuflich in der Seelsorge wirken zu können, hat Bischof, ein gelernter KFZ-Techniker, sein Leben vor 20 Jahren auf den Kopf gestellt und sich zum Pastoralassistenten ausbilden lassen. Tips hat mit dem heute 70-Jährigen über seinen Beruf und seine Berufung gesprochen.

sistenten ausbilden. „Da braucht man natürlich die volle Unterstützung von seiner Familie und die habe ich bekommen, dafür bin ich sehr dankbar“, so Bischof, der dann bis zu seinem Ruhestandsantritt im Jahr 2015 seiner Heimatpfarre, dem Pfarrverband Texingtal, als Pastoralassistent zur Seite stand.

### Immer was zu tun

„Als Pastoralassistent bin ich pensioniert, geweihter Diakon bleibt man ein Leben lang“, erklärt der 70-Jährige, der auch heute noch zur Stelle ist, wenn die Kirchengemeinde ihn braucht. Und die braucht ihn. „Es gibt immer was zu tun“, erzählt er. Regelmäßig hält er Wortgottesdienste, begleitet Trauernde und ist bei Taufen und Hochzeiten im Einsatz. „Die Aufgaben eines Diakons sind vor allem im karitativen Bereich angesiedelt“, erzählt der Kirnberger. Ob sein Nachname, Bischof, etwas mit seiner Berufung zum Diakon zu tun habe, verneint der 70-Jährige. Vorlage für scherzhafte Bemerkungen sei die Fügung, zugleich ein Herr Bischof und ein Herr Diakon zu sein, aber allemal.

„Ohne ist das nicht“, sagt Karl Bischof über seine Arbeit. Seit 1989 ist Bischof Diakon. „Als damals der letzte Kirnberger Pfarrer gestorben ist, haben mich immer mehr Leute ermuntert, doch Diakon zu werden“, blickt Bischof zurück. Und das hat der dreifache Familienvater und Ehemann dann auch gemacht. Ehrenamtlich engagierte sich Bischof über Jahre hinweg neben seinem Beruf als KFZ-Mechaniker in der Seelsorge. Im Jahr 2000 hat der Kirnberger das KFZ-Werkzeug dann endgültig an den Nagel gehängt und ließ sich zum Pastoralas-



Diakon Karl Bischof (Mitte) bekam von Bürgermeister Leopold Lienbacher (l.) und Gemeinderat Franz Wippel (r.) für sein Engagement eine Ehrenurkunde überreicht.



Karl Bischof (Mitte) ist auch als Pensionist im Pfarrleben aktiv.

„Am liebsten ist es mir allerdings, wenn man mich mit meinem Vornamen anspricht“, so der Seelsorger schmunzelnd. ■



**Energie der Sonne** Die Firma Elektrotechnik Zeiss GmbH montierte auf der Volksschule Kirnberg eine Photovoltaikanlage. Es wurden 68 Modul-Stücke mit je 340 Wp auf der Südost- und der Südwestseite angebracht. Die PV-Anlage ergibt eine Gesamtleistung von 23,12 kWp. Foto: Gemeinde



**Abschied am Dirigentenpult** Der Kirnberger Kapellmeister Franz Hörhan legte den Dirigentenstab beim Frühjahrskonzert, das noch vor der Coronakrise stattfand, in jüngere Hände. Manfred Hörhan wird ab sofort die musikalische Leitung des Musikvereines übernehmen. Mit einem eigens komponierten Musikstück, dem Franz Hörhan-Marsch, bedankten sich die Musiker bei ihrem Kapellmeister für das langjährige Engagement im Verein. Foto: Gemeinde

## BAUARBEITEN

# Generalinstandsetzung von zwei Brücken bei Erlauf beschlossen

**ERLAUF.** In einer als Videokonferenz durchgeführten Sitzung der Landesregierung wurde kürzlich beschlossen, rund eine Million Euro für die Generalinstandsetzung von zwei Brücken bei Erlauf zu investieren.

Konkret geht es um die zwei Brücken an der B 1 über die Erlauf sowie über den Oberwassergraben. „Diese Arbeiten sind notwendig, um die Sicherheit der Verkehrsteilnehmer auch weiterhin gewährleisten zu können. Denn gemeinsam mit dem niederösterreichischen Straßendienst sind wir ständig darum bemüht, unsere Straßen so sicher wie möglich zu gestalten

und etwaige Gefahrenquellen zu beseitigen. Deshalb werden die Brücken in Niederösterreich auch laufend kontrolliert und instandgesetzt“, informiert VP-Mobilitätslandesrat Ludwig Schleritzko.

## Coronakrise könnte Zeitplan noch ändern

Die Bauarbeiten an den beiden Brücken sind aktuell für den Zeitraum zwischen Mitte Mai und Ende Oktober geplant. Ob dieser Zeitplan aufgrund der aktuellen Coronakrise eingehalten werden kann, steht noch nicht fest.

Während der Arbeiten kommt es jeweils zu halbseitigen Verkehrsführungen mit Ampelregelung. ■



Zwei Erlauf Brücken sollen saniert werden, das Land NÖ investiert eine Million.

## LEEB

## Schönheit genießen – mit Leeb für immer

**NÖ.** Gerade ein Balkon, die Visitenkarte des Hauses, ist stark der Witterung ausgesetzt. Oberflächenveränderungen und Korrosion müssen zeitintensiv verhindert oder bekämpft werden. Darum hat Leeb, der europaweite Marktführer bei Alu-Balkonen, die Alu Comfort Plus®-Beschichtung entwickelt. Ihr schmutzabweisender Lotus-Effekt macht Leeb Alu-Balkone nahezu wartungs-

frei – und lange schön. Denn die innovative Beschichtung ist extrem UV-stabil und gleich drei Mal so witterungsresistent wie eine Standardbeschichtung. Zur Auswahl stehen mehr als 300 Modelle. Bei der Entscheidung hilft das kostenlose Fotomontage-Service. Gratiskatalog und Infos unter der gebührenfreien Hotline Tel. 0800/ 2020 13 oder [www.leeb.at](http://www.leeb.at) ■ Anzeige



Dank der Leeb Alu Comfort Plus®-Beschichtung ist der Leeb-Balkon drei Mal so witterungsbeständig wie herkömmliche Balkone.

Fotos (2): Leeb

## Einlagerungsaktion

Montag bis Freitag: 7.30 bis 12 Uhr  
und 13 bis 18 Uhr  
Samstag von 7.30 bis 12 Uhr



Pellets lose im Tankwagen zugestellt



**Winkler Mühle GmbH**

**Pellets- und Agrarhandel**

A-3671 Marbach/D., Mühlenstraße 1

Tel.: 07413/ 70 75

e-mail: [winklermuehle@aon.at](mailto:winklermuehle@aon.at)

## JUGENDINITIATIVE

# Der Shuttle Buzz wird bei den Feierlaunigen immer beliebter

**BEZIRK MELK.** Trotz des vorzeitigen Saisonendes aufgrund der Corona-Präventivmaßnahmen kann der Shuttle Buzz auf eine erfolgreiche Partysaison zurückblicken. Mehr als 1.000 Personen nutzten den Shuttledienst, um zu den Feierlocations zu kommen.

Am 7. März ging die letzte Fahrt der dritten Saison des Shuttle Buzz über die Bühne. Von Oktober 2019 bis März 2020 fuhr der Shuttle Buzz (Discobus) durch die sechs Gemeinden, die das Projekt gemeinsam finanzieren. Diese sind Melk, Loosdorf, Dunkelsteinerwald, Schollach, Emmersdorf und Schönbühel-



Der Shuttle Buzz konnte erneut seine Nutzungszahlen steigern.

Foto: Privat

Aggsbach. Mit der Firma Kerschner konnten in 21 Fahrten zu den verschiedensten Veranstaltungen

1.169 Personen transportiert werden. Das ist ein Plus von 131 Personen im Vergleich zum Vorjahr.

Besonders gut wurden die Fahrten im November, Dezember und Jänner angenommen, zur Hochsaison im Bermudadreieck Ybbs. Beliebt ist aber auch nach wie vor das Angebot zu den Veranstaltungen nach Leiben, Bischofstetten oder Mank, wo es mit den Organisatoren immer Spezialvereinbarungen gibt, wie zum Beispiel ein garantierter und schnellerer Einlass zur Party. Projektverantwortlicher VP-Jugendgemeinderat Benjamin Steyrer, der sich auch um die gesamte Werbung kümmert, blickt auf eine erfolgreiche Saison zurück und hofft, dass auch in der kommenden Saison wieder alle Gemeinden mit im Boot sind. „Das muss uns unsere Jugend wert sein“, so Steyrer. ■



**Neu im Amt** Der Emmersdorfer Überraschungsbürgermeister Richard Hochratner (l.) ist nun angelobt und übernimmt das Amt von Josef Kronsteiner (VP) (r.). Hochratner, zuvor VP-Vizebürgermeister, mischte nach parteiinternen Querelen den Gemeinderatswahlkampf mit einer eigenen Liste – Bürgernahes Emmersdorf (BNE) – auf und holte fünf Mandate. Mit einer bunten Koalition gemeinsam mit den Grünen und der SPÖ schaffte er den Sprung auf den Bürgermeistersessel.

Foto: Privat

## SAISONENDE

## Positive Bilanz am Eis

**MELK.** Trotz einer um zwei Wochen kürzeren Saison als im Vorjahr darf man sich in Melk freuen: Der Umsatz, der am Eislaufplatz erzielt wurde, entspricht mit 33.000 Euro dem der vorherigen Saison.

„Es ist schön zu sehen, dass dieses Angebot in Melk so gut angenommen wird; besonders beliebt waren die Samstage mit den Eisdiscos, die sich mittlerweile bestens etabliert haben“, so Jürgen Eder, SP-Stadtrat für Gesundheit und Sport. Doch nicht nur die guten Besucherzahlen sind für das gute Ergebnis verantwortlich, auch geringere Stromkosten und zusätzliche Einnahmen durch neue Bandenwerbung taten ihr Übriges. Eder: „Dass wir das geschafft haben, war Teamwork. Daher gilt mein Dank all jenen,



Foto: Stadt Melk / Franz Gleiß

Der Melker Eislaufplatz war trotz verkürzter Saison ein Besuchermagnet.

die hier so tolle Arbeit geleistet haben: unseren Mitarbeitern, der Sportunion Sektion Eislauf und Eishockey für deren Kursangebot sowie allen DJs der Eisdisco.“ ■

## CORONAVIRUS

# ZKW mit stark eingeschränktem Betrieb und Kurzarbeit

**WIESELBURG.** Die Ausbreitung des Coronavirus veranlasste ZKW zu weiteren Schritten. Aufgrund der aktuellen Situation hat sich das Unternehmen entschlossen, die Werke in Wieselburg, Haag und Dietach auf einen stark eingeschränkten Betrieb umzustellen.

Damit wird der Produktionsbetrieb weiter gedrosselt und wo immer es möglich ist, die Fertigung bis auf weiteres ausgesetzt. „Darüber hinaus nutzen wir das Covid-19-Kurzarbeitmodell und Homeoffice, um diese Ausnahmesituation zu bewältigen“, erklärt Oliver Schubert, CEO der ZKW Group. Mit den Maßnahmen reagiert ZKW auf die geän-

derte Situation in der Automobilindustrie. Bereits seit einigen Tagen sind alle ZKW Mitarbeiter – wo es inhaltlich, technisch und persönlich möglich ist – im Homeoffice. Nachdem wichtige Kunden wie BMW, Audi und VW ihre Produktion gestoppt haben, reduziert nun auch der Wieselburger Lichtsysteme-Spezialist seine Kapazitäten.

## Arbeitsplätze sichern

Jene Fertigungsprojekte, für die dringende Lieferverpflichtungen bestehen, führt ZKW unter besonderer Rücksichtnahme auf gesundheitliche und arbeitsrechtliche Vorkehrungen weiter. ZKW will alle notwendigen Maßnahmen ergreifen, um langfristig Arbeitsplätze zu sichern. Dazu müssen bedauerns-



Auch einer der größten Arbeitgeber in der Region, das ZKW, ist stark von der Coronakrise betroffen und musste Maßnahmen setzen.

Foto: ZKW Group

wertweise Kürzungen im Leasingbereich vorgenommen werden. Außerdem muss auf das Covid-19-Kurzarbeitmodell zurückgegriffen werden. „Es ist damit zu rechnen, dass sich sowohl die Situationen un-

serer Kunden als auch die gesetzliche Lage weiterhin verändern. Demensprechend müssen wir auch unsere Maßnahmen ständig bewerten, anpassen und erweitern“, so Schubert. ■

## JOBANGEBOT

## AWZ Immobilien erweitert Verkaufsteam

**OBERÖSTERREICH/NIEDERÖSTERREICH.** „Sie haben Lebenserfahrung, ein sicheres Auftreten und suchen eine neue Herausforderung? Ergreifen Sie Ihre Chance und verstärken Sie unser Team!“, lädt Hans Berger, Geschäftsführer von AWZ Immobilien, ein.



Foto: AWZ

„Auch Quereinsteiger sind bei AWZ Immobilien herzlich willkommen“, betont Geschäftsführer Hans Berger.

Die Firma AWZ Immobilien ist ein expandierendes Familienunternehmen und vermittelt seit Jahren österreichweit erfolgreich Immobilien aller Art – Häuser, Wohnungen, Grundstücke. AWZ wird von den Kunden als zuverlässiger Partner sehr geschätzt.

Die Verkäufer von AWZ zeichnen sich durch hohes Engagement, Know-how und Erfahrung aus. Der persönliche Kundenkontakt und beste Betreuung

spielen im Unternehmen eine ganz besondere Rolle.

## Eigeninitiative erwünscht

Aktuell erweitert das Unternehmen sein Verkaufsteam. Bei

der Auswahl von neuen Mitarbeitern wird großer Wert auf Lebenserfahrung, Beständigkeit im Berufsleben und eine positive Lebenseinstellung gelegt. Für den erfolgreichen Verkauf von Immobilien sind Elan, Leidenschaft, Kommunikationsstärke und natürliches Einfühlungsvermögen besonders wichtig.

## Im Team mitarbeiten

„Sie sind bei uns richtig, wenn Sie sich für Immobilien interessieren, Freude am Umgang mit Menschen haben und zielstrebig sind“, erklärt Berger. Wer dies mitbringt, kann von einer freien Einteilung der Arbeitszeit profitieren und hat überdurchschnittlich hohe Verdienstmöglichkeiten in Aussicht.

Um die Verkäufer kontinuierlich zu fördern, legt AWZ Immobilien zudem besonderen Wert auf

regelmäßige Weiterbildungen in Form von Seminaren. Dabei werden das Fachwissen stets erweitert sowie rechtliche Grundlagen und vieles mehr verständlich vermittelt.

„Wollen Sie Teil des Erfolges werden? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf“, lädt Geschäftsführer Berger ein. ■ Anzeige

**AWZ Immo-Invest GmbH & Co KG**

Ansprechpartner: Christian Gredler  
Telefon: 0664 – 86 97 630  
office@awz.at  
www.AWZ.at



## WALDBADEN

# ShinrinYoga - was der Wald alles für die Gesundheit tun kann

**BEZIRK.** Nicht nur aus klimatischen Gründen, auch aus gesundheitlichen Aspekten rückt der Wald immer mehr in den Mittelpunkt. Was der Wald alles kann und wie man ihm begegnen kann - Tips hat Michaela Auer, Waldbaden-Trainerin nach ShinrinYoga, befragt.

von EVI LEUTGEB

Viele neue Gesundheitsmethoden, neue Namen für Bewusstseinstaining und dergleichen sprießen wie die Schwammerl aus dem Boden. Aber anscheinend braucht man in der heutigen Zeit etwas, um mit dem Kopf darauf gestoßen zu werden, was gesund und vor allem natürlich und ganz einfach ist: der Wald. Nicht nur die Umwelt und das Klima brauchen den Wald, vor allem Körper, Geist und Seele profitieren gewaltig davon. Was vor 40 Jahren noch selbstverständlich war, ob Spaziergang, spielen der Kinder im Wald oder Holzarbeiten, verschwindet immer mehr in den Hintergrund. Besonders die



Füße anlehnen und Seele baumeln lassen - die Wortherkunft „baumeln“ stammt auch von Baum ab Foto: M. Auer



Michaela Auer: „Mit der Aufmerksamkeit in den Füßen wird es im Kopf ruhig.“

Foto: Stefan Neuheimer

„High-Tech-Generation“ schafft es kaum noch, sich außer Haus zu bewegen. Dabei entspreche es komplett der Natur, dass der Mensch sich im Freien bewegt.

## ShinrinYoku aus Japan

Ganz so neu ist dieser Trend von ShinrinYoku nicht. ShinrinYoku heißt übersetzt „Waldbaden“ und wurde in den 80er-Jahren in Japan konzipiert, wo dieses bereits eine staatlich anerkannte Therapie ist. Sie findet im europäischen Raum ebenso immer mehr Anklang.

## Barfuß unterwegs

Beim ShinrinYoga von Michaela Auer nimmt man sich Zeit – denn die ist es, warum viele kaum mehr „runter kommen“, wie man so schön sagt. Drei Stunden dauert eine „Waldbegegnung“ – wer möchte, ohne Schuhe. Durch das Barfuß-Laufen wird sofort weg vom Kopf zu den Füßen gelenkt. „Mit der Aufmerksamkeit in den Füßen wird es im Kopf ruhig. Weil starke Wurzeln unsere Flügel öffnen“, sagt Michi Auer.

Die Strecke ist nicht weit. Nur maximal zwei Kilometer werden zurückgelegt, weil man ganz bewusst auf schönen Plätzen verweilt. Das spricht auch weniger sportliche Menschen an. Und das oberste Gebot lautet: Handyverbot.

„Von Bäumen können wir viel und Wesentliches lernen: Nur wer einen festen Stand hat und trotzdem beweglich bleibt, überlebt starke Stürme.“

ANKE MAGGAUER-KIRSCHKE

## Doktor Wald kann viel

Natürlich ersetzt der Wald keine medizinischen Behandlungen. Studien haben aber belegt, dass zum Beispiel der Heilungserfolg bei kranken Menschen viel schneller voran geht, wenn diese einfach nur vom Krankenbett aus in die Natur blicken. Beim ShinrinYoga von Michaela Auer gibt es einfache Übungen aus dem Yoga. Es werden die Sinne im Wald wieder aktiviert, einfach

nur da sitzen und Geräusche wahrnehmen, Gerüche inhalieren, Gedanken ziehen lassen und wieder zu sich selbst finden – einfach spüren, welcher Schatz vor der Haustür ist und die Füße an den Baum lehnen.

Mit bewusster Atmung werden beruhigende Wirkungen auf das zentrale Nervensystem, Schmerz- und Stresslinderung, Steigerung der Sauerstoffversorgung, Durchblutung, Stoffwechsel und Blutdrucksenkung ausgelöst. Die Natureindrücke wirken auch auf alle Sinnesebenen und beeinflussen Hormonhaushalt, Immunsystem, Gehirn- und Nervensystem sowie Psyche.

## Farben bewusst wahrnehmen

Mit den Augen kann man die verschiedenen Grüntöne wahrnehmen. Das klingt jetzt vielleicht einfach, mag es auch sein. Belegt ist allerdings auch, dass Urvölker viel mehr Grüntöne wahrnehmen als Stadtmenschen – diese nehmen mehr Rottöne wahr. Rot ist eine Signalwirkung als Zeichen

von Gefahr und Aggression. Grün steht für Gelassenheit und Statik.

### Die größte Herausforderung

Zur Ruhe kommen, ist die größte Herausforderung in einer schnelllebigen Zeit. Es entsteht in manchen ein Gefühl, dass die Zeit immer schneller rast und man im Hamsterrad mitrennen muss, ohne selbst Herr über das Geschehen sein zu können. Letztlich verlernt man die Fähigkeit, mit Ruhe umgehen zu können. Michaela Auer erzählt, dass viele diese Methode als Herausforderung beschreiben, nämlich „einfach nichts zu tun“. Am Ende des Waldbadens gibt es dann viele positive Meldungen wie „Es tut gut, dass ich mich selber wieder spüre“ oder „Mir war vorher gar nicht bewusst, wie sehr ich unter Strom stehe“. Eine Reihe aktueller Studien zeigt auf: Alleine schon die Anwesenheit im Wald lindert Schmerzen, senkt den Blutzuckerspiegel bei Diabetes-Patienten,

lässt Wunden schneller heilen, senkt Stress durch Beeinflussung der Hormone Cortisol, Adrenalin und Noradrenalin, senkt den Blutdruck und hat viele weitere positive Effekte. Bei einem Waldspaziergang kommen mehrere

gesundheitsförderliche Prozesse in Gang: Die von den Pflanzen ausströmenden Duft-Botschaften (Terpene) beeinflussen Anzahl und Aktivität der Abwehrzellen, die Konzentration verschiedener Anti-Krebs-Proteine sowie viele

andere Bereiche des Immunsystems. In Studien wies man auch nach, dass bei Menschen die im Wald spazieren gehen deutlich mehr DHEA (Herzschutzhormon) im Blut zirkulierte, als bei Stadtspaziergängern. ■



Den Wald bewusst wahrnehmen fördert positive Prozesse im Körper.

Foto: M. Auer



**MOSTVIERTEL  
FERNSEHEN**



**ERLEBE DAS MOSTVIERTEL [m4tv.at](http://m4tv.at)**

**REGIONAL  
& AKTUELL**

Empfangbar über regionale Kabel-TV-Anbieter im Mostviertel sowie A1TV, Kabelplus, LIWEST, DVB-T und live stream via Homepage [www.m4tv.at](http://www.m4tv.at)



M4TV GmbH Kubastastraße 5, 3300 Amstetten  
0 676 8 411 0 422, [www.m4tv.at](http://www.m4tv.at)

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

# Mondkalender: Leben mit dem Mond

MI 25. März



aufsteigender Mond

**Fruchttag – Wärmetag / Nahrungsqualität: Eiweiß**  
**Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren**

**Günstig:** aussäen von Bohnen, Erbsen, Paprika, Gurken, Tomaten; Erdbeeren setzen; Rosen & Dahlien setzen; Nistkästen aufhängen; Bodenpflege; natürliche Schädlingsbekämpfung; Haltbarmachung von Lebensmitteln; Brot und Kuchen backen; guter Schlichttag; Wohnung gründlich lüften; gute Wirkung von Medikamenten und Schönheitsmitteln; Haare waschen; mit neuen Dingen beginnen  
**Ungünstig:** Genussmittel wie Kaffee und Nikotin

DO 26. März



ab 14:40 Stier – aufsteigender Mond

Siehe gestern

FR 27. März



aufsteigender Mond

**Wurzeltag – Erdtag – Kältetag**  
**Nahrungsqualität: Salz**  
**Körperregionen: Kiefer, Zähne, Hals und Nacken**

**Günstig:** Wurzelgemüse säen; Blumen umtopfen; Kompost bearbeiten; Pflanzenpflege; Räumarbeiten, z. B. Holz schlichten; Konservieren von Wurzelgemüse, auch Einfrieren; Salben und Körperpflegemittel herstellen; Angelegenheiten, die die Familie betreffen; Hobbys; Geldangelegenheiten; Einkäufe erledigen  
**Ungünstig:** Hausputz und Anstrengungen

SA 28. März



aufsteigender Mond – Siehe gestern

SO 29. März



bis 02:40 Uhr Stier – aufsteigender Mond

**Blütentag – Lichttag / Nahrungsqualität: Fett**  
**Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme, Hände**

**Günstig:** bei günstiger Witterung säen: Zwiebeln, Schalotten, Karotten, Knoblauch, Pastinaken, Schwarzwurzeln, Rüben; Wohnung lüften; Reinigungsarbeiten, Fenster putzen; Porzellan und Metalle reinigen; Schimmel beseitigen; Stallreinigung; Platz des Haustiers reinigen; Zimmerpflanzen umtopfen; Malerarbeiten; chemische Reinigung; Festlichkeiten, Haarschnitt bei ausfallendem Haar günstig  
**Ungünstig:** Pflanzen gießen und düngen

MO 30. März



Wendepunkt – Siehe gestern

DI 31. März



ab 13:50 Uhr Krebs – absteigender Mond

Siehe gestern und morgen

MI 1. April



absteigender Mond

**Blatttag – Wassertag**  
**Nahrungsqualität: Kohlenhydrate**  
**Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen**

**Günstig:** Blattpflanzen säen, auch Disteln wie Artischocken; Pflanzen gießen und düngen; Rasen mähen oder bearbeiten; Hausputz; backen; Wasserinstallationen; Waschtage; Zahnbehandlungen; Warzen entfernen lassen; Tiefenreinigung der Haut  
**Ungünstig:** Haare waschen und schneiden; Dauerwelle

DO 2. April



ab 20:30 Uhr Löwe – absteigender Mond – Siehe gestern

FR 3. April



absteigender Mond

**Fruchttag – Wärmetag / Nahrungsqualität: Eiweiß**  
**Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken**

**Günstig:** Rosen setzen; Tomaten, Paprika, Gurken, Bohnen, alle fruchttragenden Pflanzen (Frühbeet oder Glashauss) setzen; Reinigungsarbeiten; lüften; einfrieren von Früchten, einkochen; umsetzen und umtopfen von Zimmerpflanzen; But-

ter rühren; chemische Reinigung; bester Tag für Haarschnitt, wenn man stärkeres, dichteres Haar haben will

**Ungünstig:** Kompost ansetzen; Unkraut jäten; Wäsche waschen; Mineraldünger ausbringen; körperliche Anstrengungen

SA 4. April



ab 23:20 Uhr Jungfrau – absteigender Mond

Siehe gestern

SO 5. April



absteigender Mond – Palmsonntag

**Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität: Salz**  
**Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel**  
**Günstig:** bester Tag für alle Balkon- und Gartenarbeiten; Dünger ausbringen; Pflanzen gießen; Kompost ausbringen; Heilkräuter sammeln und anwenden; chemische Reinigung; Haare schneiden, Dauerwellen; geschäftliche Verhandlungen  
**Ungünstig:** einkochen; Wäsche waschen; backen

MO 6. April



ab 23:20 Uhr Waage – absteigender Mond

**Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität: Salz**  
**Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel**  
**Günstig:** Pflanzenpflege; umtopfen und umsetzen; Pflanzen gießen; Rosen setzen; Wurzelpflanzen setzen; Pflänzchen pikieren und aussetzen; je nach Witterung Kompost ausbringen; Gartenzäune setzen, Wegplatten legen; chemische Reinigung; Haare schneiden, die nicht schnell nachwachsen sollen; Dauerwellen; Haare färben; geschäftliche Verhandlungen  
**Ungünstig:** Pflanzen schneiden, einkochen

DI 7. April



absteigender Mond

**Blütentag – Lichttag / Nahrungsqualität: Fett**  
**Körperregionen: Niere, Blase, Hüften**

**Günstig:** Säen und Pflanzen von Blütenpflanzen (Brokkoli, Karfiol); Blumen pflücken, sie halten länger; Wohnung lüften; Holzböden trocken reinigen; Bastelarbeiten mit Kindern; kreative Tätigkeiten; gute Aufnahme von Vitalstoffen und heilenden Tees; wenn man etwas verkaufen will, ist heute ein guter Tag  
**Ungünstig:** gießen; düngen; Rasen mähen; Wurzelgemüse säen

MI 8. April



Vollmond im Zeichen Waage um 04:35 Uhr, ab 22:15 Skorpion – absteigender Mond

**Blütentag – Lichttag / Nahrungsqualität: Fett**  
**Körperregionen: Niere, Blase, Hüften**

**Günstig:** bester Tag zum Sammeln heilkräftiger Frühlingsblüten; Blumenpflege; Bodenpflege; Reinigung von Holzböden; Rasen putzen; lüften; Malerarbeiten; backen; Fett wird gut verwertet  
**Ungünstig:** Zimmerpflanzen gießen

DO 9. April



absteigender Mond – Gründonnerstag

**Blatttag – Wassertag**  
**Nahrungsqualität: Kohlenhydrate**  
**Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane**

**Günstig:** Schnittlauch, Heil- und Gewürzkräuter säen und setzen, auch sammeln; 9-Kräuter-Suppe ist heute besonders wirksam; Rasen mähen und vertikutieren; Pflanzen gießen und düngen; Wäsche waschen mit halber Waschmittelmenge; Wasserinstallationsarbeiten; Osterputz ist günstig; Massagen und Körperpflege; geschäftliche Planungen  
**Ungünstig:** Unterkühlung; Haare waschen oder schneiden, backen

FR 10. April



ab 22:40 Uhr Schütze – absteigender Mond – Karfreitag

Siehe gestern; Brennnesseln sammeln

SA 11. April



Wendepunkt – Karsamtag

**Fruchttag – Wärmetag / Nahrungsqualität: Eiweiß**  
**Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln**

**Günstig:** Fruchtpflanzen und hochwachsendes Gemüse setzen; Buchsbaum und andere Gehölze schneiden; Osterputz; die meisten Aufräumarbeiten; Nagelpflege; Öl schlüpfen; Beiyngymnastik; Flußreflexzonenmassage; Abnehmen  
**Ungünstig:** Unkraut jäten; Brennholz schlagen

SO 12. April



aufsteigender Mond – Ostersonntag – Siehe gestern

MO 13. April



bis 02:10 Uhr Schütze – aufsteigender Mond – Ostermontag

**Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität: Salz**  
**Körperregionen: Knochen, Knie, Haut**

**Günstig:** Säen und Stecken von Pflanzen, Bäumen; Büschen, Staudengewächsen, Wurzel- und Knollengemüse; Karotten, Spargel, Sellerie, Rettich, Radieschen; schwache Wurzeln düngen; Blumen umtopfen; Erdarbeiten im Garten, besonders mit Kompost; Gartenzäune setzen, Pfosten und Latten halten besser, alle Hausarbeiten; Klauenpflege bei Haustieren; backen; heilende Bäder; Geldangelegenheiten  
**Ungünstig:** Chemische Reinigung; Stallreinigung

DI 14. April



aufsteigender Mond – Siehe gestern

MI 15. April



bis 09:30 Uhr Steinbock – aufsteigender Mond

**Blütentag – Lichttag / Nahrungsqualität: Fett**  
**Körperregionen: Venen, Unterschenkel**

**Günstig:** am Morgen siehe gestern; Blumenpflege; Blumen säen; Hecken schneiden; kranke Triebspitzen bei Rosen ausschneiden; düngen mit Steinmehl; Reparaturen im Haushalt; Ordnung machen und alte Dinge verstauen oder weggeben; lüften; Massagen; Kosmetik  
**Ungünstig:** Pflanzen gießen

DO 16. April



aufsteigender Mond – Siehe gestern

FR 17. April



ab 20:25 Uhr Fische – aufsteigender Mond – Siehe gestern

SA 18. April



aufsteigender Mond

**Blatttag – Wassertag**  
**Nahrungsqualität: Kohlenhydrate**  
**Körperregionen: Füße und Zehen**

**Günstig:** Pflanzen gießen, auch anhaltend wässern; Rasen mähen, düngen; Blattpflanzen säen oder setzen; Fenster putzen; Wäsche waschen mit halber Waschmittelmenge; Wasserbau; Wasserinstallationen; Salben herstellen; Abnehmen und Fasten; berufliche Besprechungen; hohe Wirksamkeit von Medikamenten; Fußreflexzonenmassage  
**Ungünstig:** Haare schneiden und waschen; Malerarbeiten

SO 19. April



aufsteigender Mond – Siehe gestern

MO 20. April



bis 08:58 Uhr Fische – aufsteigender Mond

**Fruchttag – Wärmetag**  
**Nahrungsqualität: Eiweiß**  
**Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren**

**Günstig:** Hülsenfrüchte auslegen; natürliche Schädlingsbekämpfung; Kräuter säen und setzen, bei denen die Früchte verwendet werden; Obstbäume und Beerensträucher setzen; Haltbarmachung von Lebensmitteln; Brot und Kuchen backen; Wohnung gründlich lüften; gute Wirkung von Medikamenten und Schönheitsmitteln; gute Tendenzen bei Operationen; Dauwellen werden gut; Haare waschen  
**Ungünstig:** Wäsche waschen; Genussmittel wie Kaffee und Nikotin

DI 21. April



aufsteigender Mond – Siehe gestern

MI 22. April



ab 21:40 Uhr Stier – aufsteigender Mond – Siehe gestern

DO 23. April



Neumond im Zeichen Stier um 04:30 Uhr – aufsteigender Mond

**Wurzeltag – Erdtag – Kältetag**  
**Nahrungsqualität: Salz**  
**Körperregionen: Kiefer, Zähne, Hals und Nacken**

**Günstig:** Triebe kränkelder Bäume entfernen, sie erholen sich; Saftkur, Saftfasten; natürliche Schädlingsbekämpfung; Wohnung neu beziehen; Entspannung; aussichtsreiche Verkäufe  
**Ungünstig:** Brot und Kuchen backen; Zahnbehandlungen

FR 24. April



aufsteigender Mond

**Wurzeltag – Erdtag – Kältetag**  
**Nahrungsqualität: Salz**  
**Körperregionen: Kiefer, Zähne, Hals und Nacken**

**Günstig:** Pflege bekommt den Pflanzen gut; Blumen umtopfen; Wurzelgemüse säen und setzen; Pflanzen pikieren; Kompostarbeiten; natürliche Schädlingsbekämpfung; Räumarbeiten, z. B. Holz schlichten; Konservieren von Wurzelgemüse, auch Einfrieren; Salben und Körperpflegemittel herstellen; alles wirkt optimaler  
**Ungünstig:** Hausputz und Anstrengungen

SA 25. April



bis 09:20 Uhr Stier – aufsteigender Mond

**Blütentag – Lichttag / Nahrungsqualität: Fett**  
**Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme, Hände**

**Günstig:** bei guter Witterung säen: alle Blütenpflanzen, auch Brokkoli, Karfiol, auch günstig für den Anbau von Blattpflanzen; Bodenpflege; Wohnung lüften; Reinigungsarbeiten, Fenster putzen; Porzellan und Metalle reinigen; Schimmel beseitigen; Stallreinigung; Platz des Haustiers reinigen; chemische Reinigung; Festlichkeiten; Blüten und Heilkräuter trocknen; Haut- und Körperpflege  
**Ungünstig:** Pflanzen gießen und düngen

SO 26. April



Wendepunkt – Siehe gestern

MO 27. April



ab 19:35 Krebs – absteigender Mond – Siehe gestern

DI 28. April



absteigender Mond

**Blatttag – Wassertag**  
**Nahrungsqualität: Kohlenhydrate**  
**Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen**

**Günstig:** Pflanzen gießen und düngen; Rasenpflege; Saale säen und setzen, Blattpflanzen säen und setzen; Brot backen; Wasserinstallationen; Tiefenreinigung der Haut  
**Ungünstig:** Haare waschen und schneiden; Alkohol

MI 29. April



absteigender Mond – Siehe gestern

DO 30. April



bis 03:10 Uhr Krebs – absteigender Mond – Walpurgisnacht

**Fruchttag – Wärmetag**  
**Nahrungsqualität: Eiweiß**  
**Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken**

**Günstig:** Samenfrüchte säen (Erbsen, Bohnen, Getreide); Reinigungsarbeiten, lüften; einfrieren von Früchten, einkochen; Butter rühren; Haare schneiden; Zahnbehandlungen; chemische Reinigung; bester Tag für Haarschnitt, wenn man stärkeres, dichteres Haar haben will  
**Ungünstig:** Mineraldünger ausbringen; körperliche Anstrengungen

Den aktuellen Mondkalender finden Sie auch unter [tips.at/mondkalender](https://tips.at/mondkalender)



REZEPT-  
TIPPvon Tips-Bloggerin  
Marlies Pilz

## Mein Lieblingscurry

Curry gibt es in den verschiedensten Variationen. Curry selbst bedeutet ja nichts anderes als „Mischung“. Meine Kreation für 2 Portionen nun hier:

## Zutaten:

150 g rote Linsen  
2–3 EL Kokosmus  
1 EL Kreuzkümmel grob zerstoßen  
etwas Kokosöl  
4 frische Tomaten oder 1 Dose Tomaten in Stücken  
2–3 EL Joghurt  
Prise Koriander  
frischer Ingwer fein gehackt  
Prise Salz & Pfeffer, Chili-Flocken



## Zubereitung:

Linsen unter kaltem Wasser waschen und dann mit der doppelten Menge Wasser 5 min. köcheln lassen – in einer Pfanne das Kokosöl und Kreuzkümmel leicht anrösten – Tomaten dazu geben und 5 min. ziehen lassen – danach die Menge zu den fertig gekochten Linsen geben – mit Koriander, Ingwer, Salz, Pfeffer und Chiliflocken nach Geschmack abschmecken und noch ca. 15 min bei kleiner Hitze stehen lassen. Zum Schluss das Kokosmus unterrühren und mit Joghurt servieren. Dazu kann ich schwarzen Reis empfehlen. Dieser hat etwas mehr Biss als weißer Reis, aber sieht optisch sehr toll aus zum orangenen rote-Linsen-Curry.

 xsund-essen.com

 /xsund\_essen/

 /xsundesessen

Weitere leckere Rezepte  
unserer Blogger auf  
**tips.at**  **Rezepte**

## NATURPROJEKT

Emmersdorf gibt seit einem  
Jahr Pflanzen ein Gesicht

**EMMERSDORF.** Knapp 3.000 Pflanzenarten gibt es in Mitteleuropa. Österreich zählt dabei wegen seiner unterschiedlichen Lebensräumen zu den artenreichsten Ländern. Mehr als 100 dieser Pflanzen wurden in Emmersdorf dank der Initiative „Natur hoch Emmersdorf – Pflanzen brauchen ein Gesicht“ in der letzten Vegetationsperiode in den Mittelpunkt gerückt.

Mit dem Frühlingsbeginn feiert die Initiative „Natur hoch Emmersdorf – Pflanzen brauchen ein Gesicht“ ihren ersten Geburtstag. Emmersdorfer übernehmen bei diesem Projekt Patenschaften für Pflanzen. Dokumentiert werden die Pflanzen und ihre Paten in zwei Mappen. „Wer Pflanzen bei ihrem Namen kennt, wird sie wahrscheinlich auch schützen“, erklärt Projektinitiator Johann Pittl. Ziel sei es, die Artenvielfalt zu erhalten, „denn keine Art stirbt für sich allein, so wirken etwa Insekten auf Pflanzen und umgekehrt“. Die Emmersdorfer Paten



Im Bild: Projekt-Initiator Johann Pittl. In Händen hält er die sogenannte Pestwurz. Im Mittelalter glaubten die Menschen mit der Pestwurz – sie strömt einen unangenehmen Geruch aus – die Pest vertreiben zu können. Die Pflanze wächst entlang von Bächen und ist für Bienen ein wichtiger Pollen- und Nektarlieferant im Frühjahr. Foto: Privat

lernen im Zuge des Projekts etwa, wo ihre Pflanze wächst, wann sie blüht und wofür sie verwendet werden kann. Die Natur erwacht dieser Tage ungeachtet der schwe-

ren Coronakrise wieder zum Leben. Vielleicht vermag gerade sie mit ihren Frühlingsboten zum Kraftort für den einen oder anderen werden. ■

IHR ZIEGELMASSIVHAUS ZUM  
PREIS EINES FERTIGTEILHAUSES

JETZT GRATIS  
KATALOG  
BESTELLEN

[www.austrohaus.at](http://www.austrohaus.at)

Wir sind weiterhin für Sie telefonisch erreichbar.

Ihr kompetenter Partner vor Ort in: **ST. PÖLTEN**

**AUSTROHAUS**

## NATUR

# Kräutertipps für den Frühling

**BEZIRK MELK.** Die Coronakrise erschüttert dieser Tage das Land und den Bezirk. Ungeachtet dessen hält der Frühling Einzug und vermag vielleicht in den so schweren Tagen für den ein oder anderen Glücksmoment zu sorgen. Tips hat sich bei der Melker Kräuterpädagogin und Lebensmitteltechnologin Carina Frischauf drei Tipps zur Verarbeitung von Frühlingskräutern geholt.



Fotos: Privat

Tips hat sich von Kräuterpädagogin Carina Frischauf Kräutertipps geholt.

## Grünes Salz

„Die frischen Bärlauchblätter lassen sich mit Salz verreiben, dann bekommt man ein wunderbares nach Bärlauch duftendes Salz mit grüner Färbung“, erklärt die junge Kräuterpädagogin Carina Frischauf. Für das Bärlauchsalz werden die Blätter frisch gewaschen abgetupft und mit Salz im Mörser zerrieben – dabei ist das Mengenverhältnis ein Drittel Bärlauchblätter und zwei Drittel Salz zu beachten. Danach legt man das fein gemörserte Salz-Blätter-Gemisch auf ein Backblech und lässt es an der Luft trocknen. Mittels Fingerprobe wird überprüft, ob das Salz schon gut getrocknet ist. Das ist dann der Fall, wenn es sich gut zerdrücken lässt und in seine kristalline Form zurückgebracht werden kann. Zu finden ist Bärlauch in Laubwäldern und in Gebüsch, er blüht von April bis Juni. Beim Pflücken sollte man

aber sehr achtsam sein, denn es besteht Verwechslungsgefahr mit Maiglöckchen und Herbstzeitlosen. „Das Bärlauchblatt hat einen Stiel mit halbrundem Querschnitt und die Blatthinterseite ist matt. Markant ist der starke Knoblauchduft“, macht Frischauf aufmerksam.

## Der Allrounder

Die Vogel-Sternmiere zählt zu den Allroundern, denn sie kann als Ganzes verwendet werden. „Sie schmeckt wunderbar nach frischem Mais und lässt sich als Salatalternative im Winter verwenden“, so Frischauf. Geerntet wird die Vogel-Sternmiere hauptsächlich im März und im Oktober. Sie kann auch zuhause im Blumenkasten gezogen werden. „Mich begeistert diese Pflanze sehr, denn man kann sie für

Pestos, Suppen, als Gemüsealternative und für vieles mehr verwenden, da der Geschmack eher mild ist“, erklärt die Kräuterpädagogin. Die Vogel-Sternmiere ist reich an Calcium, Kalium, Magnesium und Vitamin C. Sie wächst im Garten, auf Äckern, auf Kultur- und Brachflächen.

## Die Alternative zu Petersilie

Der Gewöhnliche Giersch, auch Geißfuß genannt, eignet sich hervorragend als Salat oder Salatbeigabe. Die jungen Blätter empfehlen sich als Alternative zur Petersilie, da der Geschmack sehr ähnlich ist. Geerntet wird der Geißfuß im Frühling. „Man kann ihn als Zugabe zu Gemüsesegerichten in rohem oder gekochtem Zustand verwenden“, weiß die Melkerin. Bei sehr fein geschnittenen Gierschblättern kann sich das Aroma sehr gut in klaren Suppen entfalten. Aber aufgepasst: Es gibt giftige Pflanzen, deren Blütenstand dem des Giersch sehr ähneln. Zu unterscheiden sind sie an der Blätterform. Nur erprobte Gierschkenner sollten die Pflanze daher ernten.

Zu finden ist der Geißfuß in feuchter, schattiger Lage, vor allem an Gehölzrändern. ■



Die Vogel-Sternmiere ist ein wahrer Allrounder und vielfältig einsetzbar.



Der Bärlauch hat dieser Tage Hochsaison und lässt sich zu Bärlauchsalz verarbeiten.



Der Gewöhnliche Giersch eignet sich hervorragend als Salat oder Salatbeigabe.

## BABY-VOTING

# Süßestes Baby des Jahres gesucht

**OÖ/NÖ.** Tips, Landa Kinder- und Umstandsmode Linz und das Atrium City Center suchen das „süßeste Babyfoto“ – das liebste, entzückendste Butzerl, geboren 2019. Von 25. März bis 24. April 2020 stimmen unsere Leser ab, wer das Baby des Jahres wird.

In Zeiten wie diesen möchten wir den Tips Lesern zu Hause ganz besonders Freude schenken und ein Stück Normalität geben. Daher haben wir uns entschlossen, die Wahl zum süßesten Babyfoto weiter aufrecht zu erhalten. Wir freuen uns also, wenn ihr das liebste Foto eures Sprösslings mit uns teilt und unser aller Alltag bereichert.

Jeder, der letztes Jahr ein Baby bekommen hat und an der Wahl teil-

nehmen will, kann sich ganz einfach auf [tips.at/baby](http://tips.at/baby) registrieren, das liebste Foto vom Sprössling hochladen, Daten eingeben – und schon ist man beim Voting mit dabei. Um mehr Stimmen zu erzielen, kann das Foto mit Link auch auf Facebook geteilt werden. Zusätzlich dazu kann man alle Freunde und Bekannten informieren, dass sie für das Babyfoto abstimmen sollen.

## Gutscheine im Gesamtwert von 1.500 Euro gewinnen

Unsere Leser sind gefragt: Wer hat den Titel „Süßestes Babyfoto 2019“ verdient? Auf die Gewinnerfamilie warten Atrium-Gutscheine im Wert von 1.000 Euro, die Zweitplatzierten dürfen sich über 300 Euro freuen und Platz 3 erhält 200 Euro in Form von Atrium-Gutscheinen. Letzte mögliche Stimmabgabe ist



Foto: Oksana Kuzmina, Shutterstock.com

Auf die Gewinnerfamilie warten Atrium-Gutscheine im Wert von 1.000 Euro.

am Freitag, 24. April, um 10 Uhr. Die Gewinner werden schriftlich verständigt und in einem Nachbericht online und in der Printausgabe verkündet. Der Punktestand wird online während der Votingphase nicht angezeigt. Es

wird jedoch auf der Facebookseite einen Zwischenstand der Top drei in KW 15 und 16 geben. Das Tips-Team freut sich auf viele entzückende Fotos und wünscht allen Teilnehmern viel Glück. ■

**Tips** total regional.

In Kooperation mit:

**ATRIUM**  
ALL I NEED EVERYDAY

**LANDA**  
Kinder- & Umstandsmode

Tips, LANDA Kinder- & Umstandsmode, Linz und das Atrium City Center suchen das

# süßeste Babyfoto

- das liebste, entzückendste Butzerl geboren 2019

**Mitmachen & Atrium-Gutscheine im Gesamtwert von € 1.500,- gewinnen!**

- Babyfoto auf [www.tips.at/baby](http://www.tips.at/baby) hochladen
- registrieren und Daten eingeben
- ab sofort bis 24. April: voten, voten, voten!

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Glück! Nähere Infos auf [www.tips.at/baby](http://www.tips.at/baby)

## HILFE

# Frauenberatungsstellen sind trotz Coronakrise weiterhin erreichbar

**BEZIRK MELK.** Sozialarbeiterinnen, Beraterinnen, Psychologinnen und Psychotherapeutinnen begleiten Frauen während der Coronakrise und natürlich auch danach in schwierigen Lebenssituationen.

Die Bundesregierung hat den Weg für ein Unterstützungspaket für von Gewalt betroffener Frauen geebnet. „Mit der vorgestellten finanziellen und personellen Stärkung der 24h-Frauen-Helpline, dem Ausbau der Online-Beratung für von Gewalt bedrohte Frauen unter [www.haltdergewalt.at](http://www.haltdergewalt.at) und der Sicherheit der polizeilichen Ermittlungstätigkeit und Strafverfolgung, setzt der Bund



Für von Gewalt bedrohte Frauen gibt es trotz Coronakrise Hilfe.

wichtige Maßnahmen, um den notwendigen Schutz vor Gewalt auch in der Coronakrise zu ge-

währleisten“, so VP-Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner und VP-Frauen-Landesrätin

Christiane Teschl-Hofmeister. Um die persönlichen Kontakte jedoch so weit wie möglich einzuschränken, bieten die Anlaufstellen telefonische Beratungen oder Mail-Beratungen an.

Zehn Frauenberatungsstellen in Niederösterreich stehen für rasche Hilfe für Frauen in Krisensituationen bereit. Kontakte zu allen Frauen- und Gewaltschutzeinrichtungen in Niederösterreich findet man auf der Website des Landes Niederösterreich unter [www.noel.gv.at/Frauen](http://www.noel.gv.at/Frauen) sowie unter [www.frauenberatung-noe.at](http://www.frauenberatung-noe.at).

Darüber hinaus bietet das NÖ Frauentelefon unter 0800/800 810 anonyme und kostenlose Erstberatung an. ■

## GLÜCKSENGERL

# Beim Einkauf überrascht

**HADERSDORF.** Noch bevor die Bundesregierung Ausgangsbeschränkungen in Sachen Coronavirus einführte, war das Tips Glücksenngerl unterwegs im Bezirk Krems. In Hadersdorf machte es sich auf die Suche nach treuen Lesern. Zu den glücklichen Gewinnern zählt nun auch Sabine Wenschitz aus Gedersdorf bei Krems.

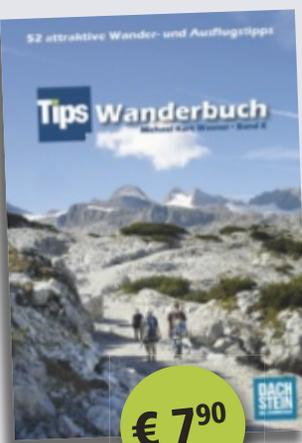
Sabine Wenschitz hatte Anfang März gerade ihren Einkauf in einem Hadersdorfer Supermarkt erledigt, als sie am Parkplatz auf das Tips Glücksenngerl traf. Bei der Frage nach ihrer Lieblingszeitung musste sie nicht lange überlegen: „Tips“. Zur Belohnung bekam die Gedersdorferin Fussl-Gutscheine im Gesamtwert von 300 Euro überreicht.



Der Kremser Tips-Verkaufsberater Michael Walter überreichte Sabine Wenschitz Einkaufsgutscheine der Fussl Modestraße im Wert von 300 Euro. Foto: Brandt

Insgesamt verschenkt Tips heuer bei der Glücksenngerl-Aktion Fussl-Gutscheine im Gesamtwert von 7.200 Euro an die Leser. Zu den weiteren aktuellen Gewinnern zählen Sonja Kainz aus

Griesbach (Tips Gmünd) und Karin Haselsteiner aus Ybbsitz (Tips Ybbstal). Die Glücksenngerl fliegen wieder aus, sobald sich die Lage in Bezug auf das Coronavirus beruhigt hat. ■



Der ideale Begleiter auf jedem Wanderausflug!

## Tips Wanderbuch Band X

des oberösterreichischen Wander-Spezialisten Michael Kurt Wasner

Erhältlich in Ihrer Tips-Geschäftsstelle, unter [buch@tips.at](mailto:buch@tips.at) und im Buchhandel.

Preis: € 7,90 (+ € 2,70 Porto bei Versand)

### BESTELLMÖGLICHKEITEN:

Tips Zeitungs GmbH & Co KG, zH Sekretariat  
Promenade 23, 4010 Linz, FAX: 0732 / 78 95 - 377  
[buch@tips.at](mailto:buch@tips.at), Infos: 0732 / 78 95 - 290

## SCHULE

Turnunterricht  
via Video

**PÖCHLARN.** „Der Mensch bewegt sich nicht weniger, weil er alt wird. Er wird alt, weil er sich weniger bewegt.“ Ganz nach dem Motto des deutschen Radrennfahrers Gustav-Adolf Schur läuft die Sportvideochallenge der Öko-Mittelschule Pöchlarn. Die Sportlehrer rufen ihre Schüler per Video dazu auf, auch in der Zeit des „Home-Schoolings“ Sport zu betreiben. Jede Woche gibt es eine neue Herausforderung mit einem Beispielvideo. In der ersten Woche galt es, eine Zeit von 3,10 Minuten bei der Plankchallenge zu toppen. Ein Sportlehrer präsentierte sich beim Beispielvideo als alter Mann mit Wohlstandsbäuchlein und zeigte den Schülern die Übung vor. Fabian Bruckner, Schüler des zweiten Jahrgangs, glänzte dabei mit einer Zeit von 5,05 Minuten. Die Siegerehrung findet wieder bei regulärem Schulbetrieb statt. Natürlich werden die Schüler auch in den anderen Fächern über verschiedene Lernplattformen mit Materialien versorgt. ■

Foto: fizkes/Shutterstock.com



Die Öko-Mittelschule Pöchlarn rief ihre Schüler zur Plank-Challenge auf.



Bei der Jahreshauptversammlung des Kulturvereins Anfang März: Miriam Hausleitner (v. l.), Elisabeth Schreiner, Pablo Jäger, Markus Lechner, Stefan Furu Fuchs, Daniel Neuhauser, Anna Lechner und Armin Mahmoodzadeh Foto: Kulturverein

## BESERLPARKFESTIVAL

Kulturverein stellte  
Headliner vor

**MANK.** Von 30. Juli bis 1. August soll das Beserlpark-Festival über die Bühne gehen. Der Kulturverein gab die ersten Bands bekannt. Den Headliner soll 5/8erl in Ehr'n machen.

Seit über einem Vierteljahrhundert gibt es das idyllische Beserlpark-Festival schon. Und auch bei der 26. Auflage will der Kulturverein seiner Linie treu bleiben: hochwertige Musik aus der Welt und der Heimat auf die Holzbühne in den Manker Park

zu bringen. Bei der Jahreshauptversammlung im Manker Heimatmuseum präsentierte das Team rund um Präsident Markus Lechner die ersten Künstler für das kommende Festival. Den Headliner macht 5/8erl in Ehr'n, die Band, die den Wiener Soul erfunden hat. Mit dabei sind zudem: Karmic, Tanga Elektra, Strandhase, Mary Lou, Still Shine und Jakob Wedl. Vollständig ist damit das Lineup allerdings noch nicht. In den nächsten Wochen will man noch weitere Künstler präsentieren. ■

## RELIGION

Hochtag der  
Zeugen

**PÖCHLARN.** Die Zeugen Jehovas begehen am Dienstag, 7. April ihren höchsten Feiertag. Denn an diesem Tag gedenkt die Glaubensgemeinschaft dem Tod Jesu. Dafür hätten die Zeugen aus der Region in Pöchlarn eine Gedenkfeierlichkeit geplant, die aufgrund der aktuellen Coronakrise nun zuhause im engsten Familienkreis stattfinden muss. „Corona hat das aktive Glaubensleben völlig verändert. Gottesdienste, Kongresse, Bibelkurse und der Dienst von Haus zu Haus wurden ausgesetzt“, so Franz Michael Zagler, Medienbetreuer der Zeugen Jehovas. Zwei Tage vor dem Gedenktag, also am 5. April, laden die Zeugen zu einem Sondervortrag per Videostream. Das Thema des Sondervortrags lautet: „Wessen Führung kann man vertrauen?“ Beginn ist um 9 Uhr. Nähere Infos dazu unter [jw.org](http://jw.org) ■



Die zwei wichtigen Symbole bei der Gedenkfeier der Zeugen Jehovas: ungesäuertes Brot und Rotwein Foto: Privat



**Virtuelle Unterhaltung** Die Kinderfreunde Ybbs sind trotz Coronakrise weiterhin für ihre Schützlinge da, allerdings virtuell. Dominic Schlatter liest täglich Gutenachtgeschichten, auch Basteltipps und vieles mehr werden auf der Facebookseite der Kinderfreunde Ybbs veröffentlicht. Foto: Screenshot FB



**16. & 17. Mai 2020**  
Pflanzenfest  
auf der Ruine Aggstein

**20. APRIL 18:30 - 20:00**  
Kräuterküche Ruck Zuck – HipHaus  
Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstrasse 5, 3100 St. Pölten

**24. APRIL 18:30 - 20:00**  
Kräuterabend  
GH Schwaighofer Zainer in Hürm

CARINA FRISCHAUF - [info@genusskultur-manufaktur.at](mailto:info@genusskultur-manufaktur.at)  
[www.genusskultur-manufaktur.at](http://www.genusskultur-manufaktur.at)

## KIRCHEN

# Die christlichen Konfessionen wollen täglich eine Kerze entzünden

**BEZIRK MELK.** Katholische, evangelische und orthodoxe Kirche in Österreich rufen zum gemeinsamen Gebet auf. Christen aller Konfessionen sind eingeladen, jeden Tag um 20 Uhr das Vaterunser zu beten und eine brennende Kerze ins Fenster zu stellen.



Die Kirchen rufen auf, jeden Tag um 20 Uhr eine brennende Kerze ins Fenster zu stellen und ein Vaterunser zu beten.

Foto: Scapigliata/Shutterstock.com

Die katholische, evangelische und orthodoxe Kirche haben angesichts der Coronakrise zu einer gemeinsamen österreichweiten Gebetsaktion aufgerufen. Die Gläubigen aller Konfessionen werden eingeladen, täglich um 20 Uhr eine Kerze anzuzünden und ins Fenster zu stellen sowie das Vaterunser zu beten,

jenes Gebet, das allen Christen, unabhängig ihrer Kirchenzugehörigkeit, gemeinsam ist. Bischof Alois Schwarz: „Wir ant-

worten mit unserem Gebet auf die Hauptabendnachrichten, wir erzählen Gott von unseren Sorgen und Freuden, und verbinden

uns in einem engen Gebetsnetz über ganz Österreich. Ein gemeinsames Vaterunser und ein anschließendes Segensgebet oder ein paar persönliche Worte, tragen uns in den Abend.“ „Christen wissen sich im Gebet weltweit verbunden über Grenzen hinweg, auch über solche, die durch diese Pandemie gesetzt werden“, so der lutherische Bischof Michael Chalupka. „Räumlich getrennt sind wir für einander da und schenken einander Trost durch den Schein des Lichts.“ Metropolit Arsenios betont für die orthodoxe Kirche in Österreich: „Wir beten räumlich getrennt, aber mit den Herzen verbunden und über alle kirchlichen Grenzen hinweg.“ ■

## GESUNDHEIT

# Rotes Kreuz ruft auf, weiterhin Blut zu spenden, um Leben zu retten

**BEZIRK MELK.** Die seit Kurzem getroffenen Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus betreffen viele Bereiche des täglichen Lebens. Der Bedarf an lebensrettenden Blutkonserven jedoch macht keine Pause. Das Rote Kreuz bittet daher eindringlich um Teilnahme an den weiterhin stattfindenden Blutspendeaktionen.



Die Blutspendeaktionen finden weiter statt.

Foto: ÖÖRK

Wer Blut spendet und damit Leben rettet, kann beruhigt sein: Die Verweildauer bei Blutspendeaktionen ist sehr kurz, die Vorbereitung wird schnellstmöglich abgewickelt und die Blutspende selbst dauert nur wenige Minuten. Zu Blutspendeterminen kommen sollte nur, wer

sich gesund und fit fühlt. Husten, Schnupfen, Heiserkeit oder ähnliche Symptome sind immer ein Ausschlussgrund vom Blutspenden. Spender müssen außerdem bis zu zwei Wochen nach ihrer Spende daran denken, Veränderungen ihres Gesundheitszustandes dem Blutspendedienst zu mel-

den. „Es wäre sehr schön, wenn Sie bei ihren notwendigen Wegen das Blutspenden mit einplanen“, appelliert das Rote Kreuz. Blut ist das Notfallmedikament Nummer eins. Blutspenden ist nach wie vor sicher und läuft unter Berücksichtigung besonderer Vorkehrungen ab, wie etwa der Einrichtung von Check-

points vor der Blutspendeaktion und Händewaschen bei Eintritt. „Gerade jetzt sind Patienten aufgrund onkologischer Erkrankungen und Unfallpatienten auf jede Blutspende angewiesen, daher werden Sie besonders in dieser Situation als Lebensretter benötigt“, ergänzt das Rote Kreuz.

## Infos und Termine

Blut spenden können Menschen ab 18 Jahren, die gewisse medizinische und gesetzliche Kriterien erfüllen. Zur Blutspende ist ein amtlicher Lichtbildausweis notwendig. Informationen zur Blutspende und zu Terminen oder möglichen Terminänderungen gibt es auf [www.gibdeinbestes.at](http://www.gibdeinbestes.at) und unter 0800/190190. ■



**Meisterschaftsende ohne Meister** Der Niederösterreichische Volleyballverband hat aufgrund der Coronakrise die Meisterschaft beendet. Es gibt keine weiteren Spiele und keinen Meister. Für die Volleyballerinnen des UVC Microtronics Mank ist das doppelt bitter, rangierte doch die 1. Damenmannschaft auf Tabellenplatz eins. „Natürlich hätten wir gerne die Saison zu Ende gespielt und den aktuellen Platz in der Tabelle spielerisch verteidigt“, so Julia Schwarz vom UVC Microtronics Mank. Die 2. Damenmannschaft beendet die Saison in der 2. Klasse mit zwei Heimsiegen.

Foto: Marlies Strohmeyer



**Minis am Ball** Das diözesane Ministranten-Fußballturnier „Fair Kick“ gewannen heuer – noch vor der Coronakrise – die Messdiener aus der Pfarre Neukirchen/Ostrong (Gemeinde Pöggstall). Austragungsort war das Stift Melk, organisiert wurde das Turnier von der Diözesansportgemeinschaft (DSG) und von der diözesanen Jugendpastoral.

Foto: Wolfgang Zarl



**Schnapserkönig gefunden** Noch bevor Österreich von der Coronakrise erfasst wurde, luden die Kameraden der Feuerwehr Gerolding zum Jux-Schnapsen. Den Sieg holte sich Franz Weichselbraun aus Hohenwarth, Platz zwei ging an Karl Anzenberger aus Nölling. Den dritten Platz erspielte sich Stefanie Ess aus Gerolding.

Foto: FF Gerolding



**Runder Geburtstag** Die Manker Volksschuldirektorin Klaudia Zuser feierte kurz vor der Coronakrise ihren 50. Geburtstag. Das Lehrerteam und die Schulwartin der Volksschule gratulierten ebenso wie NMS-Direktor Karl Mayer, PTS-Direktor Otto Rupf und ASO-Direktorin Susanne Gastecker sowie VP-Bürgermeister Martin Leonhardsberger.

Foto: Stadtgemeinde

**Tips** total.  
regional.

## Werde **Tips** **REGIOPORTER**

Du bist mit Leidenschaft in deiner Region unterwegs, gut vernetzt und über das tägliche Treiben im Ort informiert? Dann hast du die besten Voraussetzungen, um **REGIOPORTER** bei **Tips** zu werden.

Hobby-Schreiber, die ein Gespür für gute Geschichten haben, sind herzlich willkommen.

Alle Infos und Bewerbung auf [www.tips.at/regioporter](http://www.tips.at/regioporter)



F. Shutterstock

# Wortanzeigen Bestellschein



Bestellschein bitte ausschneiden und mit entsprechendem Geldbetrag in einem frankierten Briefumschlag einsenden an: **Tips Zeitungs GmbH & Co KG** Linzer Straße 6/EG/2, 3390 Melk, Info-Telefon: 02752 / 51394

**i** Bei Bezahlung via Bankeinzug auch Online-Bestellung unter [marktplatz.tips.at](http://marktplatz.tips.at) oder Bestellung per E-Mail: [tips-melk@tips.at](mailto:tips-melk@tips.at) oder Fax: **02752 / 51394-10** möglich. Keine telefonische Annahme!

**WORTANZEIGE auf Rechnung:**  
Rechnung wird zugeschickt; für Firmen und bei laufenden Einkünften wie Vermietung, Nachhilfe, Musikgruppen etc. (Preise pro Ausgabe / exkl. Steuern, nicht gültig für Erotik-Anzeigen)  
**pro Wort: € 1,16 pro Wort im Fettdruck: € 2,32**

**Private Wortanzeige:**  
zum Beispiel: einmalige Verkäufe (Kfz, Kinderartikel, Möbel).  
Geldbetrag bitte im Kuvert beilegen oder Abbuchung per Bankeinzug.  
Ab 20 Wörter wird der doppelte Preis verrechnet.

**Woche/n lang** (bzw. wie viele Erscheinungen)

### PREISVERZEICHNIS

Preis pro Ausgabe, pro Woche  
(zB 4 Ausgaben im Normaldruck,  
2 Erscheinungen = Gesamtpreis € 40,-)

- Normaldruck **€ 5**
- Fettdruck € 10**
- Aufpreis für Foto **€ 10**  
zuzügl. Textkosten
- Chiffre-Anzeige **€ 10**  
Unabhängig von der Anzahl der  
Ausgaben wird **zusätzlich** zu den  
Textkosten eine einmalige Gebühr  
von € 10 verrechnet
- Fotoglückwunsch **€ 20**  
im Format 64 x 40 mm

### AUSGABEN DER TIPS

- |                                     |  |  |  |
|-------------------------------------|--|--|--|
| <b>ÖÖ</b><br>wöchentliche Ausgaben: | <input type="checkbox"/> Braunau<br><input type="checkbox"/> Eferding/Griessk.<br><input type="checkbox"/> Enns<br><input type="checkbox"/> Freistadt<br><input type="checkbox"/> Gmunden<br><input type="checkbox"/> Kirchdorf<br><input type="checkbox"/> Linz<br><input type="checkbox"/> Linz-Land<br><input type="checkbox"/> Perg<br><input type="checkbox"/> Ried<br><input type="checkbox"/> Rohrbach<br><input type="checkbox"/> Schärding<br><input type="checkbox"/> Steyr<br><input type="checkbox"/> Urfahr/U.<br><input type="checkbox"/> Vöcklabruck<br><input type="checkbox"/> Wels | <b>NÖ</b><br>wöchentliche Ausgabe:<br><input type="checkbox"/> Amstetten | monatliche Ausgaben:<br><input type="checkbox"/> Gmünd<br><input type="checkbox"/> Krems<br><input type="checkbox"/> <b>Melk</b><br><input type="checkbox"/> Scheibbs<br><input type="checkbox"/> Ybbstal<br><input type="checkbox"/> Zwettl |
|-------------------------------------|--|--|--|

**i** **Annahmeschluss:**  
**Freitag, 8.30 Uhr** (bei allen Ausgaben)

**Gewünschte Rubrik:** .....

**Gewünschten Text** bitte in BLOCKSCHRIFT und vollständig ausfüllen!

.....  
.....  
.....  
.....

Name .....

Straße ..... PLZ/Ort .....

Tel. ....

E-Mail .....

Unterschrift .....

Geld liegt bei .....

**BANKEINZUG** IBAN: .....

**i** **Alle Wortanzeigen** erscheinen zusätzlich GRATIS im Tips Marktplatz ([marktplatz.tips.at](http://marktplatz.tips.at))

# SONS TIGES

### MARKTPLATZ

#### Aktuelles

Hartmann kauft: Hochwertige Pelzmoden, Porzellan, Kristall, Antiquitäten, Kunst, Bilder, Orientteppiche, Münzen, Uhren, Schmuck & Bernstein.  
☎ 0664-5710057,  
[www.Josefhartmann.at](http://www.Josefhartmann.at)

#### Brautkleid/Hochzeit



Sie feiern doch auch keine 08/15 Party, oder? Dann sollten Sie auch keinen 08/15 DJ engagieren! DJ Tommy macht Ihre: **Hochzeit, Betriebsfeier, Party** usw... zum besonderen Erlebnis!  
Infos unter **0664-3415628**

#### Brennstoffe

Verkaufe **trockene Buchenspäne** zum Selchen  
☎ 0664-2835900

Verkaufe **trockene Buchenseite**, ofenfertig, geschnitten und zugestellt;  
☎ 0664-2835900

#### Finanzen

Immobilienfinanzierungen, Umschuldungen, ...  
AWZ Finanzen:  
**Immobilienpfand.at**  
0664-3829118.

#### Garten

Stabile Glashäuser Classic ab 3x2,6m, versch. Größen, Doppeltür vorne-hinten, Stahlgestell, Helios Verglasung 4mm, Bausatz, ca. 400 kg usw., ab € 1.390,- inkl. Zustellung. 0664-3072026 Ziegler

### Hausbau/Baustoffe

**O-Metal Trapezbleche.**  
☎ **07588-30850-20**

### Landmaschinen

**Verkaufe** Steyr 190, Ferguson X35, neu renoviert und lackiert.  
0664-73607280

### Partnerschaft

Auch nicht mehr Lust alleine zu kuscheln in dieser Jahreszeit? 28 jähriger sucht DICH für gemeinsame Zukunft.  
Bei Interesse SMS an  
☎ 0664-4590391

# KFZ

### DIVERSES

#### KFZ-Kauf

Waldviertler sucht Allradfahrzeug, Zustand-Baujahr egal, auch Havarien,  
☎ 0664-5286588

### ZWEIRAD

#### Zubehör



**Enduro-/Crosshelm**, 1A-Zustand, keine Kratzer, keine Gebrauchsspuren, Abholung in Naarn (Bez. Perg), VP: € 75,-  
☎ 0660-5851316

### KFZ-VERKAUF

#### Audi

**Audi A3** TDI Navi, Xenon, schwarz, 105PS, Bj. 2014, 79.000km, 17"Alu, Sportfahrwerk, Sportsitze, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, DVD-Player, Klimaautomatik, Einparkhilfe, unfallfrei, VP €14.000  
0664-88138545  
<http://marktplatz.tips.at/43578>



**60 Jahre** sind es wert, dass man Dich besonders ehrt.  
Darum wolln wir dir heut' sagen, es ist schön, dass wir Dich haben!  
*Alles Gute wünscht Dir Deine Familie*

### Fiat

**Fiat 500S** 1,2 schwarz-metallic, EZ 5/2014, 102.000 km, 69 PS, Sportsitze Teilleder schwarzrot, Sportlenkrad, digitale Tachoanzeige, Freisprecheinrichtung, Klimaautomatik, Hifi-Soundsystem, €6.900,-  
0664-88138545  
<http://marktplatz.tips.at/43581>



[www.facebook.com/tips.at](http://www.facebook.com/tips.at)

### IMPRESSUM

#### REDAKTION MELK

Linzer Straße 6/EG/2  
3390 Melk  
Tel.: 02752 / 513 94  
Fax: 02752 / 513 94-10  
E-Mail: [tips-melk@tips.at](mailto:tips-melk@tips.at)  
Geöffnet: Mo, Di, Fr 8-12 Uhr  
Do 8-12 und 13-16 Uhr

**Redaktion:**  
Margareta Pittl

**Kundenberatung:**  
Charlotte Baumgartner

**Sekretariat:**  
Eva-Maria Kerschner

**Auflage Melk: 34.095**

**Medieninhaber:**  
**TIPS Zeitungs GmbH & Co KG**,  
Promenade 23, 4010 Linz  
Tel.: 0732 / 78 95  
**Herausgeber:**  
Ing. Rudolf Andreas Cuturei, MAS, MIM

**Erscheinungsweise:**  
monatlich  
**Geschäftsführer und Chefredakteur:** Josef Gruber  
**Verkaufs-/Marketingleitung:** Moritz Walcherberger  
**Redaktionsleitung:** Alexandra Mittermayr  
**Leitung Producing/Grafik:** Robert Ebersmüller  
**Leitung Sekretariate:** Nicole Bock  
**Produktionsleitung:** Reinhard Leitner  
**Druck:**  
ÖÖ Druckzentrum GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung und aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und Einschaltungen, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der auch in elektronischer Form vertriebenen Zeitung in Datenbanksystemen ohne Zustimmung des Verlages unzulässig.

Die Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz ist unter [www.tips.at/seiten/4-impressum](http://www.tips.at/seiten/4-impressum) ständig abrufbar.

Gesamte Auflage der 23 Tips-Ausgaben: 865.213



Mitglied im **VRM:**  
VERBAND DER REGIONALMEDIEEN ÖSTERREICHS





Luise und Fritz  
Da wir nicht feiern können,  
wünsche ich meiner auf diesen Weg  
Cousine alles Liebe zum 60er und zur Pension!



### KFZ-VERKAUF

Nissan



**Nissan Micra n-connecta 0,9 IG-T 17 Zoll SS**, Baujahr: 04/2017, Benzin, 90 PS, Schaltgetriebe, 34.015 KM, viele extra Sonderausstattungen, Übernahme der Leasingrate von 247,40 € a 24 Monate - Restwert 8.600 € oder 12.980 € Fixpreis ☎ 0676-5018254

Skoda



**Verkaufe Skoda Octavia Kombi, 110 PS Diesel, weiß, Baujahr 10.2016, 179.500 km, 1.-Besitz, jeder Service bei Skoda, Top-Zustand, Navigationsystem, Freisprecheinrichtung, Sitzheizung, Fernlichtassistent, elektrisch anklappbare Außenspiegel, Pdc hinten, Multifunktionslenkrad, elektrisch anklappbare Außenspiegel, VB: € 9.690,-, ☎ 0664-1914214**

**Aktuelle News aus Ihrem Bezirk auf www.tips.at**

### VERKAUF

#### Betriebsliegenschaften

KAUF/VERKAUF:  
Gewerbeimmobilien:  
**www.Gewerbemakler.at**;  
Hotels/Pensionen:  
**www.Hotelmakler.at**;  
Unternehmen:  
**www.Betriebsnachfolge.at**;  
AWZ: 0664-3829118.

#### Mehr Stellen auf regionaljobs.at

## JOBS

### STELLENANGEBOTE

#### Verkaufspersonal

Selbständige **Handelsvertreter** oder Vertriebsagenturen für regionalen Ökostrom gesucht. Bewerbung [info@meinalpenstrom.at](mailto:info@meinalpenstrom.at)  
Sympathische Verkäufer (m/w) für Immobilien gesucht!  
AWZ: **Mehr-verdienen.at**, 0664-8697630.

#### Reinigungspersonal

Verlässliche **Haushaltshilfe** vormittags in Oberndorf a.d. Melk gesucht. 1 x wöchentlich für 4 Stunden - € 15,-/Euro/ Stunde. ☎ 0676-6383909

#### Gastgewerbl. Personal

**Tankstellen-Kassakraft**  
Brutto: inkl. FG & NZ & VP & GA bis € 2.400,-, 3312 Oed bei Amstetten, ☎ 0699-10136366

### STELLENGESUCHE

#### Diverses Personal

**Maurer/Fliesenleger sucht Arbeit**, privat und in Auftrag, Region Bezirk Melk oder angrenzend, 0664-1357191 oder 0664-8793191, ab 18.00

#### Außendienstposition für Profis und Talente

**Aktuell suchen wir selbständige Verkaufspromis (m/w/d) Insektenschutzgitter**  
Jahresbruttogehalt € 50.000 – 80.000  
**Exklusiv-Partnerschaft inklusive Gebietsschutz**  
**SALES TALENT**  
Bewerben Sie sich jetzt gleich unter [www.sales-talent.at](http://www.sales-talent.at) oder 06232 32222

MODEN  
**Anderle**



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir in unserem Modehaus in Mank

## MODEBERATER (M/W/D)

Teilzeit ca. 30 Stunden, Arbeitsbeginn: Juni 2020

#### Deine Aufgaben

- individuelle Kundenberatung
- aktive Kundenansprache
- sicheres Führen und Abschließen von Verkaufsgesprächen
- Vor- und Aufbereitung der Ware für die Kundenpräsentation
- Mithilfe bei der Gestaltung der Verkaufsfläche für ein gepflegtes Erscheinungsbild des Geschäfts und der Auslagen

#### Du überzeugst uns mit

- abgeschlossener Ausbildung im Textil-einzelhandel
- Begeisterung und Leidenschaft für den Bereich Mode und Trends
- sicherem Umgang mit Computer und Social Media (Facebook, Instagram)
- kompetentem und freundlichem Auftreten
- Modebewusstsein
- eigenverantwortlicher Arbeitsweise

#### Wir überzeugen dich mit

- einem vielseitigen Aufgabengebiet
- familiärem Arbeitsklima in einem sympathischen Team
- Verkauf aktueller Modemarken
- Teilnahme an Trendvorträgen und fachlichen Weiterbildungsmöglichkeiten
- attraktiven Mitarbeiterangeboten

Entlohnung nach dem Kollektivvertrag für Handelsangestellte (z.B. Gruppe 2: im 5. Berufsjahr € 1.675,- brutto auf Basis Vollzeitbeschäftigung 38,5 Stunden)

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!  
Sende deine aussagekräftigen Unterlagen an:

**MODEN Anderle**

z.H. Elisabeth Koppatz Hauptplatz 5, 3240 Mank, [office@moden-anderle.at](mailto:office@moden-anderle.at)

### AKTION

**Fotogluckwünsche um nur 10 €**



Mit dem Code „fg10“ schalten Sie bis 30. Juni 2020 Ihre Fotogluckwünsche (im Standardformat 64 x 40 mm) statt um 20 € um nur 10 € pro Ausgabe. Bitte den Bestellschein ausgefüllt an Ihre Tips Geschäftsstelle einsenden bzw. abgeben oder Ihre **Glückwünsche auf „www.tips.at/fg“ ganz einfach selbst gestalten.**

### GUTSCHEIN für Ihre kostenlose

**PRIVATE Wortanzeige**

in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe

**GRATIS**  
WORTANZEIGE  
in Ihrer regionalen  
Tips-Ausgabe

Auf [marktplatz.tips.at](http://marktplatz.tips.at) Online-Buchung eingeben & GRATIS private Wortanzeige in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe erhalten. Code für Ihre private Gratis-Wortanzeige: „Tips1“  
Aktion gültig bis 30. Juni 2020

Gleich alle Vorteile sichern auf: **marktplatz.tips.at**

Ein Produkt von Tips

# regionaljobs.at

ANKLICKEN UND AUFSTEIGEN



# Volltreffer!

Finden auch Sie den Top-Job in Ihrer Region:

- Täglich neue Stellenangebote!
- Die besten Jobs in Ihrer Nähe!
- Personalisierten Jobfinder kostenlos erhalten!
- Mehr als 2.000 Top-Jobs Online!

Jetzt Richtung Karriere stürmen – auf [www.regionaljobs.at](http://www.regionaljobs.at)



Der Ford Fiesta ST 1.5 EcoBoost mit einer Leistung von 200 PS ist ab 27.900 Euro zu haben.

Foto: Fahrfreude.cc

## TESTFAHRT

# Ford Fiesta ST: Vertauschte Rollen

Wenn sich der Vater vom Sohn das Auto leihen will, hat der sich wahrscheinlich kurz davor den neuen Ford Fiesta ST zugelegt.

Es soll dadurch nicht der Eindruck erweckt werden, dass der Top-Fiesta ein Auto nur für tendenziell junge Menschen ist. Aber nach zwei äußerst kurzweiligen Testwochen kam man zu dem Schluss, dass der Fiesta ST tendenziell ein Auto für junge Menschen ist. Die Mischung aus relativ viel Power und hohem Fahrspaß für vergleichsweise wenig Geld zieht nun mal jene an, die noch am Anfang ihres Erwerbslebens stehen.

Während die etwas reiferen Semester SUV's mit ähnlicher Leistung fahren, und dann feststellen, dass die 200 PS des Turbo-Dreizylinders im Fiesta ungleich kräftiger zubeißen als jene in ihrer Hochstand-Sänfte. Erst jetzt versteht man auch den Gedanken hinter dem programmierbaren MyKey-Schlüsselsystem. Die Begrenzung von Höchstgeschwindigkeit und Radiolautstärke dient nicht der Sicherheit, sondern der

Abwehr der ständigen Anfragen von Mama und Papa. Wenn die wüssten, was der Fiesta ST alles kann.

### Sportlicher Flitzer

Die 200 PS des Ecoboosters haben wir schon erwähnt. Dass jedes Pferd nur sechs Kilogramm zu bewegen hat, sei ebenfalls angeführt. 290 Newtonmeter schießen einem bei 1.600 Umdrehungen ins Kreuz, welches in bester Slimline-Manier in Recaro-Sportsitzen sehr guten Halt findet. In geradezu lächerlichen 6,5 Sekunden stürmt der Fiesta ST auf 100 km/h, die extrem knackige Sechs-Gang-Schaltung macht unverschämt viel Lust aufs Selberschalten. Die Abgasanlage samt Klappensteuerung liefert den dazu passenden fast schon böse raunenden Sound.

Das Fahrerlebnis von der dynamischen Sorte komplettieren das straffe Sportfahrwerk und das mechanische Sperrdifferential. Ersteres ist serienmäßig, Zweites Teil des Performance Paketes, welches auch über eine Launch Control verfügt. Rasch wird klar, wie der Hase hier läuft. Der Ford Fiesta ST ist ein Meister

im Haken schlagen. Vor der Kurve kräftig in die Bremsen steigen, zweiter Gang, Ohren spitzen, Vollgas bis 6.000 Touren, dritter Gang, immer noch Ohren spitzen und so weiter. Der ST liebt solche Szenarien, ist dafür geschaffen.

### Komplettausstattung

Es muss an dieser Stelle nicht extra erwähnt werden, dass potentere Fahrzeuge hier das Nachsehen haben. So tief kannst du ein SUV gar nicht legen, als dass der Fiesta ST nicht Kreise um ihn fährt. Eh klar auf Kosten anderer Dinge. Der Fiesta ist unter den Kleinwagen ein eher Kleiner, Rückbank und Kofferraum sind knapp bemessen.

Dem potentiellen Zielpublikum des Ford Fiesta ST wird das eh herzlich egal sein. Es sieht neben dem sportlichen Potential die 31.364,88 Euro für den Testwagen, sieht die Komplettausstattung bis hin zu Navi, B&O Sound, Leder/Stoffpolsterung, 18 Zöller, rote Bremsättel und das fein verarbeitete Interieur. Mehr dazu auf [www.tips.at](http://www.tips.at) und [www.fahrfreude.cc](http://www.fahrfreude.cc). ■

### Ford Fiesta ST 1.5 EcoBoost

**Motor**  
3-Zylinder Turbo-Benziner

**Leistung**  
200 PS

**Max. Drehmoment**  
290 Nm bei 1600 U/min

**Vmax**  
232 km/h

**Testverbrauch**  
ca. 7,2 Liter

**Preis ab**  
27.900 Euro

#### Was er kann:

- Die Tradition der Pocket Rockets hoch halten

#### Was er nicht kann:

- Alles was er nicht kann, will sein Besitzer eh nicht, dass er kann.

#### Extralob gibt es:

- Cooler Sound bei einem 3-Zylinder





Foto: shutterstock.com

# Liebe Tips-Leser!

Aufgrund der Vielzahl an Absagen und Verschiebungen erscheint an dieser Stelle unseres beliebten **DAS IST LOS-Ressorts**

**>> kein regionaler Terminkalender. <<**

Einigen Veranstaltern ist es bereits gelungen, Ersatztermine zu finden. Vielerorts wird noch darüber beraten, ob und wann die abgesagten Konzerte, Theateraufführungen, Versammlungen, etc. nachgeholt werden.

Um euch unterstützen zu können, schickt uns bitte – sobald fixiert – die Nachholtermine an

**tips-melk@tips.at**



„Zagala“: traditionelle iberische Musik voll Energie und Rhythmus Foto: Pepe Anon

## ZOA FESTIVAL

# Sechs geniale Konzerte

**ARDAGGER.** Sechs außergewöhnliche Weltmusik-Konzerte und der einzigartige Spirit machen das Zoa Festival zu einem Musikerlebnis der Extraklasse. Seit neun Jahren wächst die Schar der Zoa-Fans. Für dieses Jahr hat der Intendant Peter Hofmayer wieder erstklassige Formationen eingeladen. ■

Freitag, **22. Mai**, 19.30 Uhr  
Spaemann & Bakanic – Zagala –  
Wieder, Gansch & Paul  
Samstag, **23. Mai**, 19.30 Uhr  
De' Soda Sisters – Loyko – Land-  
streich  
Ita-Stadt beim Mostbirnhaus  
Stift Ardagger  
Infos: [www.zoafestival.at](http://www.zoafestival.at)  
Karten: u. a. Ö-Ticket



**Leider abgesagt** Die vom Melker Zunftzeichen organisierten Frühlingstage in der Melker Altstadt müssen aufgrund der Coronakrise abgesagt werden. Sie hätten von 2. bis 4. April stattgefunden. Auch der Start der Radlpass-Aktion wird nach hinten verschoben.

Foto: Sternegasse

## TERMINANZEIGEN

## Notrufe

**Feuerwehr** ☎ 122  
**Polizei** ☎ 133  
**Rettung** ☎ 144  
**Ärztendienst** ☎ 141  
**Apothekenotruf** ☎ 1455  
**Euro-Notruf** ☎ 112  
**Telefonseelsorge** ☎ 142  
**Tel. Gesundheitsberatung** (auch für An-  
 fragen bzgl. Corona-Virus) ☎ 1450  
**Gas-Notruf** ☎ 128  
**Bergrettungsdienst** ☎ 140  
**Kinder-Notruf Rat auf Draht** ☎ 147  
**Vergiftungsinformationszentrale**  
 ☎ 01-4064343  
**Opfernotruf - kostenfreie Beratung**  
**für Verbrechenopfer** ☎ 0800-112112  
**Bankomat Kartensperre** ☎ 0800-  
 2048800  
**AUTOMOBILCLUBS:**  
**ÖAMTC Pannenhilfe** ☎ 120  
**ARBÖ Pannendienst** ☎ 123

## Ärztendienst

**Euratsfeld, Ferschnitz,  
 Blindenmarkt, Neumarkt a.d. Ybbs,  
 St.Martin-Karlsbach:**  
**28. und 29. März:** Dr. Franz Alois GABLER,  
 Euratsfeld, ☎ 07474-208;  
**04. und 05. April:** Dr. Horst HOLLICK,  
 Neumarkt/Y., ☎ 07412-54028;  
**11., 12. und 13. April:** Dr. Christian Josef  
 HAUNSCHMIDT, Blindenmarkt, ☎ 07473-  
 66677;  
**25. und 26. März:** Dr. Ulrike STIERSCHNEI-  
 DER, Ferschnitz, ☎ 07473-8232;  
**Hürm, Kilb, Bischofstetten, Mank,  
 St.Leonhard/F., Ruprechtshofen, Kirn-  
 berg a.d. Mank, Textingtal, Zelking-  
 Matzleinsdorf, Bergern, Matzleins-  
 dorf:**  
**28. März:** Gruppenpraxis Dr. P. HÖFINGER &  
 Dr. S. KLEINBERGER OG, Mank, ☎ 02755-  
 23550;  
**29. März:** Gruppenpraxis für Allgemeinmedi-  
 zin Dr. R. KERN & Dr. M. KERN OG, Hürm,  
 ☎ 02754-8200;  
**04. April:** Dr. Andreas WINTER,  
 Texting, ☎ 02755-7200;  
**05. April:** Dr. Alexandra PERCHTHALER, Bi-  
 schofstetten, ☎ 02748-8200;  
**11. April:** Dr. Ingrid LEBERSORGER-BERGER,  
 St.Leonhard/F., ☎ 02756-8410;  
**12. April:** Hansjörg FEDRIZZI, St.Leonhard/F.,  
 ☎ 02756-2400;  
**13. April:** Dr. Kurt WEISSENBORN, Kilb.,  
 ☎ 02748-7200;  
**18. April:** Dr. Florian FEDRIZZI, Ruprechtsho-  
 fen, ☎ 02756-2050;  
**19. April:** Gruppenpraxis für Allgemeinmedi-  
 zin Dr. R. KERN & Dr. M. KERN OG, Hürm,  
 ☎ 02754-8200;  
**25. April:** Alexandra PERCHTHALER, Bischofs-  
 tetten, ☎ 02748-8200;  
**26. April:** Gruppenpraxis Dr. P. HÖFINGER &  
 Dr. S. KLEINBERGER OG, Mank, ☎ 02755-  
 20550

**Marbach an der Donau, Maria Taferl,  
 Artstetten-Pöbring, Leiben, Klein-  
 Pöchlarn, Emmersdorf an der Donau:**  
**28. u. 29. März und 04., 05., 25. u. 26.  
 April:** Dr. HÖSSL u. Partner OG Gruppenpra-  
 xis, Marbach/Donau, ☎ 07413-7000;  
**11., 12. u. 13. April:** Dr. Christian SCHODL,  
 Emmersdorf ☎ 02752-71271;  
**18. u. 19. April:** Dr. Jürgen KUBICA, Matz-  
 leinsdorf, ☎ 02752-70000;

**Melk, Bergern, Frainigau, Matzleins-  
 dorf, Loosdorf, Schöllach, Dunkel-  
 steinerwald, Schönbühel-Aggsbach,  
 Wolfenreith, Scheiblwies:**

**28. u. 29. März und 13. April:** Dr. Martin  
 REINGRUBER, Loosdorf, ☎ 02754-2444;  
**04., 05., 18. u. 19. April:** Dr. Philipp FAK-  
 HOURI, Weiten, ☎ 02752-50019;  
**11. u. 12. April:** Dr. Gerhard VIEGHOFER,  
 Aggsbach-Dorf, ☎ 02753-8400;  
**25. u. 26. April:** Dr. Harald WAXENEGGER,  
 Loosdorf, ☎ 02754-6828;

**Pöchlarn, Erlauf, Golling an der Erlauf,  
 Krummnußbaum:**

**28. u. 29. März und 11. u. 18. April:** Dr.  
 Jakob ROSENTHALER, Krummnussbaum,  
 ☎ 02757-2700;  
**04., 05., 25. u. 26. April:**  
 Dr. Johann REIKERSDORFER, Pöchlarn,  
 ☎ 02757-2420;  
**12., 13. u. 19. April:** Dr. Thomas ISRAEL,  
 Pöchlarn, ☎ 02757-2840;

**Pöggstall, Weiten, Raxendorf:**

**28. u. 29. März und 25. u. 26. April:** MR  
 Dr. Helmut MITTERMAIER, Raxendorf,  
 ☎ 02758-7373;  
**04., 05., 18. u. 19. April:** Dr. Franz WUR-  
 ZER, Pöggstall, ☎ 02758-2218;  
**11. u. 13. April:** Dr. Alexander FAKHOURI,  
 Weiten (02758-8383);  
**12. April:** Dr. Brigitte BUCHEGGER, Pögg-  
 stall, ☎ 02758-2850;

**St.Oswald, Yspertal, Dorfstetten,  
 Münichreith-Laimbach:**

**28. u. 29. März und 18. u. 19. April:** Dr.  
 Manfred EDER, St. Oswald, ☎ 07415-20099;  
**04. u. 05. April:** MR DR. Anton SCHENDL,  
 Yspertal, ☎ 07415-7400;  
**11., 12., 25. u. 26. April:** Dr. K. GEYRHO-  
 FER u. Partner OG Gruppenpraxis, Mü-  
 nichreith, ☎ 07413-7090;

**Wieselburg, Wieselburg-Land, Petzen-  
 kirchen, Bergland:**

**28. u. 29. März und 18. u. 19. April:** Dr.  
 Andreas FRITSCH, Wieselburg, ☎ 07416-  
 54770  
**04. u. 05. April:** Dr. Florian HOFFER, Petzen-  
 kirchen, ☎ 07416-52481;  
**11., 12. u. 13. April:** Dr. Christian KOZLOW-  
 SKY, Steinakirchen/Forst, ☎ 07488-72020;  
**25. u. 26. April:** Dr. Anton DANZER,  
 Wolfpassing, ☎ 07488-71312;

**Ybbs a.d. Donau, Hofamt Priel, Nöch-  
 ling, Persenbeug-Gottsdorf:**

**28. u. 29. März und 04., 05. u. 13. April:**  
 Dr. Christian WEILGUNI, Ybbs/D., ☎ 07412-  
 52425  
**11. u. 12. April:** Dr. Alexander LECHNER,  
 Persenbeug ☎ 07412-52340;  
**18. u. 19. April:** Dr. Martina  
 SIEDER, Ybbs/Donau, ☎ 07412-52392;  
**25. u. 26. April:** Dr. Alois OBERNBERGER,  
 Ybbs/Donau, ☎ 07412-58000;

**Kurzfristige Änderungen** der  
 diensthabenden Ärzte erfragen Sie bitte  
 telefonisch vor Ihrem Arztbesuch oder unter  
 dem häusärztlichen Notdienst ☎ 141

## Apothekendienst

Apothekedienst  
 Apotheke Lebensfreude Pöchlarn, Mankerstra-  
 ße 48, ☎ 02757-20591, Apotheke Purgstall,  
 Ötscherlandstraße 16, ☎ 07489-2874;  
**04. und 05. April**

Apothekedienst  
 Apotheke Leonhofen, Hauptplatz 14,  
 ☎ 02756-2267,  
 Lindenapotheke Persenbeug, Rathausplatz 5,  
 ☎ 07412-59059;  
**11. und 12. April**

Apotheke Loosdorf "Zur Heimat",  
 Wiener Str. 12, ☎ 02754-6331;  
 Apotheke Ybbs/Donau "Zum heiligen Geist",  
 Bahnhofstr. 2, ☎ 07412-52411  
**13./25./26. April und 01. Mai**

Meridian-Apotheke Wieselburg,  
 Zur Autobahn 4, ☎ 07416-54562;  
 Apotheke Mank "Zur heiligen Maria",  
 Hauptplatz 11, ☎ 02755-2269  
**18. und 19. April**

Nikolausapotheke Steinakirchen,  
 Unterer Markt 17, ☎ 07488-71616;  
 Salvator-Apotheke Pöchlarn,  
 Regensburger Straße 17, ☎ 02757-2217;  
**28. und 29. März**

Angesagte Events und Szene-Highlights  
 in Ihrer Region!

## Zahnärzte

**28. u. 29. März:**  
 MUDr. Igor HERZOG, Kellerstraße 15/3/2,  
 3371 Neumarkt/Y., ☎ 07412-589856;  
**11., 12. u. 13. April:** Dr. Anna STEINKELL-  
 NER, Rathausplatz 1, 3381 Golling, ☎ 02757-  
 7300;

**18. u. 19. April:** Dr. med. dent. David RO-  
 SENTHALER, Neustift 41, 3375 Krummnuß-  
 baum, ☎ 02757-2604;  
**25. u. 26. April:** Dr. med. dent. Stefan KISS,  
 Europaplatz 11, 3382 Loosdorf, ☎ 02754-  
 6235;

**28. und 29. März:**  
 Dr. med. univ. Ingrid Müller, Langedasse 15,  
 3370 Ybbs/Donau, ☎ 07412-52461

**Notdienst** an Wochenenden und Feiertagen,  
 9.00 - 13.00, ☎ 141 oder siehe unter:  
 www.notdienstplaner.at

## TOP-Termine



**NEUER TERMIN!  
 VON OBERKRAIN NACH TIROL  
 WIESELBURG.** Bei dem Konzert wirken  
 mit: die Innsbrucker Böhmische, die Jungen  
 Original Oberkrainer, die Alpenoberkrainer  
 und das Schneiderwirt Trio. Sonntag, 8. No-  
 vember, 16 Uhr, Wieselburg, Messegelände  
 Halle 10. Karten behalten ihre Gültigkeit!  
 www.vbnoe.at/tickets; www.oeticket.com;  
 www.mostviertelevents.at; 0664/2835900

## Bürgerservice

**Fundtierhomepage NÖ** - Suche nach ver-  
 missten Tieren: www.tiersuche.noel.gv.at

## Beratungs-Tipps

**Krebshilfe:** Beratung jeden ersten Dienstag  
 im Monat von 10.00 - 11.00, Haus der ÖGK  
 Pöchlarn, nur nach Vereinbarung unter  
 ☎ 07412-56139

**Rauchfrei Telefon der ÖGK:**  
 Mo. - Fr., 10.00 - 18.00, gebührenfrei,  
 ☎ 0800-810013

**Pensionsversicherungsanstalt:** Sprech-  
 tag jeden zweiten Donnerstag (in den geraden  
 Wochen) von 08.00 - 11.30 und 12.30 -  
 14.00, Haus der ÖGK Pöchlarn

## Immer top informiert mit dem Tips Newsklicker

- Top Stories aus deiner Region
- Coole Events
- Gewinnspiel der Woche
- Interessante Jobangebote
- Attraktive Versteigerungen

**Jetzt anmelden auf [www.tips.at/newsklicker](http://www.tips.at/newsklicker)**

# Miteinander schaffen wir das!



total.  
regional.

www.tips.at

Was wir in der Region gut können,  
ist aufeinander zu achten und einander zu helfen.

## Wer mithelfen möchte oder Hilfe benötigt:

Bitte unser Portal [www.tips.at/miteinander](http://www.tips.at/miteinander) nutzen,  
das wie ein Schwarzes Brett die Hilfsbereiten und  
die Hilfsbedürftigen zusammenbringt.

## Wer keine Online-Möglichkeit hat:

Bitte hier eintragen, ausschneiden und in Wohnhäusern und  
Siedlungen an prominenter Stelle aushängen. Alle aktuellen  
Informationen zu Corona lesen Sie unter [www.tips.at/coronavirus](http://www.tips.at/coronavirus)  
sowie auf den **regionalen Online-Seiten** und auf **Facebook**.



**Ich biete:** .....

**Ich benötige:** .....

Vor- und Nachname: .....

Telefonnummer: .....

