kaufeindaheim.at in Gmunden

22.07.2020 / KW 30 / www.tips.at





Finale zur Trachtenfoto-Wahl Noch bis Freitag, 24. Juli, können Tips-Leser das schönste Trachtenfoto des Landes küren. Auch über 60 Bilder aus dem Bezirk wurden eingereicht. Seite 26 / Foto: Hörmandinger

# Ruf nach klaren Bau-Regelungen seit









### Preis ab € 75.000,-

WDT-Blockhaus Vertrieb Austria powered by WDT-Blockhaus Emden Kunzenstraße 1, 4562 Steinbach am Ziehberg



2 LAND & LEUTE Gmunden 30. Woche 2020

# Tips

### **KOMMENTAR**

von Josef Gruber j.gruber@tips.at



### Winzig Unsichtbares verändert die ganze Welt

Was vor einem Jahr nahezu für jeden von uns undenkbar war, außer man ist Science Fiction-Autor, ist Realität. Ein winziges, mit dem Auge unsichtbares Virus hat das Leben auf unserem Planeten total verändert.

Ausgangssperren bei uns? Bisher undenkbar, so etwas gibt es in Russland, dachten wir. Wir wurden eines Besseren belehrt. Nach den Lockerungen vom Lockdown haben viele geglaubt, wir sind zurück im früheren Lebensalltag. Weit gefehlt! Der Tod eines 30-Jährigen, der das Virus als Fake hielt, zu einer Corona-Party ging, sich dabei infizierte und in Folge starb, zeigt uns deutlich, dass wir keinesfalls locker mit dem Problem umgehen dürfen. Der Fall zeigt auch, dass Junge ebenso betroffen sein

Auf der einen Seite steht momentan das Hoffen auf ein Medikament sowie einen Impfstoff. Ausgang und Dauer höchst ungewiss. Auf der anderen Seite zeigt eine neue Studie, dass das Virus nicht nur die Lunge, sondern alle Organe des Körpers schwer schädigen kann. Zum Glück ist der Krankheitsverlauf bei den meisten Infizierten sehr mild. Darauf sollte man sich aber nicht verlassen und deshalb leichtsinnig werden.

Es macht keinen Sinn, deshalb nur Trübsal zu blasen und in eine schlechte Stimmung zu verfallen, sondern jene Möglichkeiten zu nutzen, die uns die aktuelle Lage bietet. Viele haben das Garteln neu entdeckt, andere sind zu Fuß oder mit dem Rad in der herrlichen Natur unserer Heimat unterwegs. Das Leben bietet uns immer Optionen. Es liegt an uns, sie zu nutzen. Das könnte eine Lektion aus der Krise sein.

### **RΔIJ-ΔNI IFGFI**

# "Rechtssicherheit für Bauherren und Anrainer"

GMUNDEN. Erst vor dem Bundesverwaltungsgericht wurde kürzlich eine Streitigkeit um ein Bauprojekt im Gmundner Quellenweg entschieden. Vertreter von SPÖ, FPÖ und Grünen forderten nun in einer gemeinsamen Pressekonferenz klarere Regelungen und eine strengere Umsetzung der bestehenden Vorschriften. Nicht zuletzt soll auch das leistbare Wohnen wieder in den Vordergrund rücken.

von Daniela Tóth

Kritisiert wird vor allem das rücksichtslose Agieren der "Betonlobby". Zahlreiche Bauvorhaben würden das Ortsbild und die Wohnsituation der Nachbarn beeinträchtigen, kritisiert Vizebürgermeisterin Beate Enzmann (FP): "Wir sind nicht gegen das örtliche Entwicklungskonzept, aber alle sollen die selben Regeln beachten müssen." Zu häufig würden Ausnahmen gemacht. So würden im Moränenring, etwa im Gmundner Villenviertel, immer wieder Projekte mit einer zu hohen Baudichte erlaubt, die die vorgegebene Geschoßflächenzahl (GFZ) überschritten.

Einen Teil des Problems verortet Grünen-Gemeinderat Josef Sperrer in einer ungenauen Berechnungsvorgabe: "Bis zur Version von 2003 war im Gmundner Flächenwidmungsplan vorgegeben, wie die GFZ bei Hanglagen zu berechnen ist, seither fehlt dieser Anhang." Je nach angewendeter Formel könnten aber auch größere oder höhere Bauten erlaubt werden. Auch das Landesverwaltungsgericht habe zuletzt festgestellt, dass "die Berechnungsmethode zwingend definiert werden" müsse.

Ein weiterer Kritikpunkt ist die Entscheidungshoheit des Gestal-



V.l.: Helmut Hochegger, Kurt Kramesberger, Margareta Enser-de Groot, Josef Sperrer, Beate Enzmann, Dominik Gessert, Rüdiger Fritz

tungsbeirates bei Ausnahmen, etwa einer höheren Baudichte: "Hier versteckt sich der Bürgermeister als erste Bauinstanz hinter dem Gestaltungsbeirat, denn dieser kann nur beraten, aber nicht entscheiden", formuliert SP-Fraktionsobmann Helmut Hochegger. Dies habe auch der Verwaltungsgerichtshof in seiner jüngsten Entscheidung im Fall Quellenweg bestätigt.

### Gleiche Regeln für alle und leistbares Wohnen

Alle drei Parteien fordern daher mehr Rechtssicherheit: "Jeder Bauwerber soll sicher sein können, dass die Regeln, an die er sich halten muss, auch für andere gelten". Dies schütze bereits ansäßige Nachbarn und verhindere teure Rechtsstreitigkeiten.

Die SPÖ setzt sich zudem für leistbares Wohnen ein, wie Gemeinderat Dominik Gessert betont: "Oft wird vergessen: Gmunden ist nicht nur bürgerlich, es gibt hier auch Arbeiter. Ich erlebe hier eine Verdrängung junger Familien". Die Gemeinde könne und müsse hier gegensteuern, so Gessert.

### "Werden Sie aktiv"

Man wolle die Gmundner ermutigen, dem Bürgermeister als Baubehörde erster Instanz ihre Anliegen und Bedenken bei Bauprojekten im direkten Gespräch mitzuteilen, erklärt Sperrer. Eine weitere Möglichkeit biete das In-

strument der Öffentlichkeitsbeteiligung: Ab 50 Unterschriften sind die zuständigen Ausschüsse, ab 294 Unterschriften ist der Gemeinderat mit dem Anliegen zu befassen.

### "In Bausachen kann es keine Rechtssicherheit geben"

Bürgermeister Stefan Krapf (VP) war aus Urlaubsgründen nicht selbst für eine Stellungnahme erreichbar. Baustadtrat Reinhold Kassmannhuber (BIG) betonte in einer Reaktion auf die Pressekonferenz jedoch, dass der Gestaltungsbeirat der "Qualitätssicherung" diene. "Die Stadt nimmt hier Geld in die Hand, um das Urteil von drei hochrangigen Experten zu erhalten – es ist klar, dass der Bürgermeister diesem Urteil dann auch folgt", so Kassmannhuber, .. Es ist einfach falsch. Krapf hier vorzuwerfen, er hätte ungesetzlich gehandelt".

Zur Berechnung der Baudichte habe es "immer ein Regelwerk gegeben". Seit der Entscheidung des Landesverwaltungsgerichtshofes verwende man die darin vorgegebene Methode. Zudem müssten Bauprojekte mit einer höheren als der erlaubten Dichte immer durch den Gemeinderat. "Grundsätzlich kann es in Bausachen aber keine Rechtssicherheit geben – in dem Sinn, dass es immer wieder Umwidmungen und Änderungen im Flächenwidmungs- und im Bebauungsplan geben wird."

www.tips.at LAND & LEUTE

UMWELTSCHUTZ

# Zwei Kandidaten aus dem Bezirk für VCÖ-Preis nominiert



ALMTAL/GMUNDEN. Zwei Projekte aus Oberösterreich haben die Nominierung für den diesjährigen Mobilitätspreis des Verkehrsclubs VCÖ geschafft – und beide sind im Bezirk Gmunden daheim.

Der VCÖ-Mobilitätspreis ist Österreichs größter Wettbewerb für klimaverträgliche Mobilität und nachhaltigen Gütertransport und wird vom VCÖ in Kooperation mit dem Klimaschutzministerium und den ÖBB vergeben. Rund 70 nachhaltige Projekte aus ganz Österreich wurden von der Fachjury so gut bewertet, dass sie den Sprung ins Publikumsvoting geschafft haben. Zwei Kandidaten



E-Tankstellen, die die zahlreichen Alm-Kraftwerke nutzen, sind Teil des Verkehrskonzepts, mit dem der Verein VERA das Almtal zu einer mobilien Vozreigeregion machen möchte – und das für den VCÖ-Verkehrspreis nominiert wurde.

stammen aus Oberösterreich und sind im Bezirk Gmunden gut bekannt: der Verein Almtal und das Gmundner Unternehmen Sattler Energie Consulting.

In der Kategorie "Öffentlicher Verkehr" steht das Projekt "Almtal unterwegs" des Vereins Alm-

www.teufelberger-friedl.gt

tal (VERA) auf der Liste. Ziel sind innovative, bedarfsorientierte Verkehrslösungen sowohl für die Bevölkerung als auch für die Ausflugs- und Urlaubsgäste, unter anderem durch Ausbau der E-Mobilität – etwa durch E-Tankstellen an der Alm, bessere

Last-Mile Lösungen als Ergänzung zu Bus und Bahn sowie Lückenschlüsse im Radwegenetz. In der Kategorie "Mobilitätsmanagement" kann man für Sattler Energie Consulting aus Gmunden abstimmen. Das Unternehmen will bis zum Jahr 2040 klimaneutral werden.

Durch die Vermeidung von Dienstreisen per Flugzeug, Mitarbeitern, die per Fahrrad ins Büro kommen und Ähnliches, konnten die Emissionen von 12.385 Kilogramm im Jahr 2015 auf 4.880 Kilogramm im Jahr 2019 reduziert werden. Beim Publikumsvoting kann unter www. vcoe.at/voting bis zum 27. Juli für die Projekte abgestimmt werden.



2x in Vöcklabruck, 1x in Gmunden (SEP)



4 LAND & LEUTE Gmunden 30. Woche 2020

# Tips

### **WETTBEWERB**

# Tassen-Motiv gesucht

ALTMÜNSTER. Wer gern seiner Kreativität freien Lauf lassen will, für den gibt es derzeit eine einmalige Gelegenheit: Die Marktgemeinde startet einen Wettbewerb für die Gestaltung ihrer Weihnachtsmarkt-Tassen.

Das Siegerbild wird als Aufdruck auf rund 1.500 Tassen platziert und bei den Weihnachtsmärkten verwendet. Gefragt ist ein weihnachtliches Motiv mit Bezug zur Gemeinde. Die Wahl der Techniken und Mal-/Zeichenmittel stehen frei. Eine Altersbeschränkung gibt es nicht, wichtig ist jedoch, dass sich die Worte "Weihnachten in" "Altmünster", "Neukirchen" und "Reindlmühl" auf der Tasse wiederfinden. Die Vorschläge können bis 30. September auf das Gemeindeamt gebracht oder geschickt werden (z.H. Andrea Rösgen). Eine unabhänige Jury kürt das Siegermotiv, für den Gestalter gibt es eine Familiensaisonkarte für das Solarbad für die Badesaison 2021. Infos in der Kulturabteilung (Andrea Rösgen: 0761287611-204 oder per Mail unter andrea.roesgen@altmuenster.ooe.gv.at).

### **LESERBRIEFE**

# Meinungen der Tips-Leser

### Parken auf dem Rathausplatz

die Gmundner jahrelang für einen autofreien Rathausplatz gekämpft, und nun das. "Es sind ja eh nur acht Plätze." Aber die Autos fahren dann wieder auf dem ganzen, jetzt so schönen autofreien Platz herum und uns über die Zehen. Für mich sind auf jeden Fall die Geschäftsleute, die so etwas erzwingen, nicht mehr vertrauenswürdig und zu meiden. Und die Politik soll sich das ganz genau und gut überlegen, gegen den Willen der Bevölkerung zu handeln.

Es ist eine Schande. Da haben

von **Luise Pape** Gmunden

### Verkehrslösung für B145

An die 50 Anrainer der B145 aus Altmünster (Hochholz, Nachdemsee, Kleinseeholz und Pühret) haben Anfang Juni gemeinsam mit Herrn Bezirkshauptmann Mag. Alois Lanz in konstruktiver Atmosphäre über mehr Verkehrssicherheit beraten. Bekanntlich gab es schon

sehr viele Unfälle, teils mit tödlichem Ausgang, auf diesem Abschnitt der B145.

Der Wunsch der Anwohner ist eine durchgehende Geschwindigkeitsbegrenzung auf 50km/h vom Ortsende Altmünster bis Traunkirchen.

Tatsachen sind: Das Verkehrsaufkommen ist enorm gestiegen. Die Ausfahrten von den Seitenstraßen und Zufahrten auf die B145 sind bei den jetzigen Verkehrsverhältnissen (erlaubte Geschwindigkeit: 80 bzw. 100 km/h, erheblicher LKW-Verkehr) lebensgefährlich – das Überqueren der Straße zu Fuß selbstverständlich besonders. Eine gleichmäßige moderate Geschwindigkeit von 50 km/h erhöht die Sicherheit, verringert die Unfallhäufigkeit, ist Stau-vermeidend sowie Emissions- und Lärm vermindernd – in Zeiten des Klimanotstandes mehr als angesagt! Der Bezirkshauptmann schlug

als ersten Schritt die bessere Überwachung des Straßenverkehrs vor, besteht aber auf die Untersuchung der Situation durch Experten des Kuratoriums für Verkehrssicherheit. Er würde dann mit Sicherheit deren Empfehlungen befolgen. Die Bezahlung des Gutachtens sollten aber die anwesenden Anrainer übernehmen. Die Marktgemeinde würde auch eingebunden werden. Neben der Verkehrssicherheit geht es besonders auch um die Gesundheit und den Naturschutz. Auch aus touristischer Sicht ist die Raserei und der Lärm auf der B145 direkt neben dem schönen Traunsee eine Katastrophe.

Wann wenn nicht jetzt fangen wir an alles zu tun, damit unsere Zukunft nachhaltig und lebenswert bleibt?

### von Heinrich Torggler (im Namen vieler Gleichgesinnter)

Altmünster

### Senden Sie Ihren Leserbrief an:

redaktion-gmunden@tips.at oder per Post an "Tips Gmunden", Theatergasse 4, 4810 Gmunden

Meinungen in Leserbriefen müssen sich nicht mit denen der Redaktion decken. Wir behalten uns vor, Briefe aus Platzgründen zu kürzen.

### STANDESFÄLLE

# Aus den Gemeinden gemeldet

### BAD ISCHL

TODESFÄLLE: Hertha Kopka (89); Günter Wohinz (75)

### EBENSEE

TODESFÄLLE: Josef Baumgartner (93); Margarethe Schwaiger (84); Elisabeth Brejcha (86); Walter Klettner (89)

### LAAKIRCHEN

**GEBURTEN:** Iris und Lukas Stockinger: **Paul Felix;** Melanie Miko-Groiss und Peter Groiss: **Viola** 

TODESFALL: Karl Schöfbenker (90)

### OHLSDORF

**TODESFALL: Ernst Haider** (86)

### PINSDORF

**TODESFALL: Ludwig Leitner** (80)

Gerne veröffentlichen wir auch Ihre **Meldungen gratis** mit Bild in dieser Rubrik! Bitte um Zusendung an: a.stockhammer@tips.at



**Arbeiten am Radweg kommen voran** Die Arbeiten am Radstern laufen in allen beteiligten Gemeinden nach Plan. In Vorchdorf wurden nun die Brücken des Begleitweges in Falkenohren technisch abgenommen, die Inbetriebnahme erfolgt nach den Asphaltierungsarbeiten. VP-Bürgermeister Gunter Schimpl machte einen ersten Test.

# Reisen zur Corona-Zeit: Mit Hausverstand und Babyelefant

### So bereiten Sie Ihren Urlaub vor:

- Aktuelle Sicherheitsstufe des Urlaubslandes unter www.bmeia.gv.at prüfen
- Informieren Sie sich über die Schutzmaßnahmen und Vorschriften im Urlaubsland
- Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber und informieren Sie sich über eventuelle arbeitsrechtliche Folgen

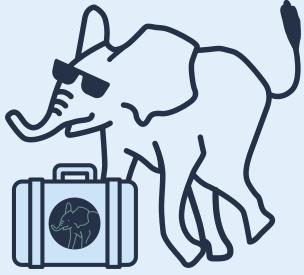
### So schützen Sie sich im Urlaub:

- Baby-Elefanten-Abstand einhalten, regelmäßig Hände waschen und weiterhin kein Händeschütteln
- Bei sportlichen Aktivitäten auf Abstand und Hygiene achten
- Bei Krankheitsgefühl sofort einen Arzt anrufen

### So klappt auch die Rückreise:

 Beachten Sie die aktuellsten Bestimmungen zur Einreise in Österreich. Alles dazu unter www.bmeia.gv.at

Aktuelle Informationen über Ihr Urlaubsland unter www.bmeia.gv.at prüfen. Haben Sie einen schönen und vor allem gesunden Urlaub. oesterreich.gv.at #schauaufdich





Bundesregierung



Gmunden 30. Woche 2020

# **Tips**

### ÜBERGABE

# Tafel-Spende "mit Links"

ST. KONRAD. Pünktlich nach Schulschluss haben in St. Konrad die Arbeiten zur lang ersehnten Schulsanierung begonnen. Für die ausrangierten Tafeln wurde ein besonderer Verwendungszweck gefunden.

Das Jahrzehnte alte Volksschulgebäude wird energieeffizient saniert und zukunftsfit gestaltet. Die Arbeiten werden von regionalen Unternehmen ausgeführt, insgesamt fließen in die Sanierung 1,4 Millionen Euro. Die Sanierung sichert einerseits den Standort der Schule und ermöglicht es andererseits, Kindergarten und Schule wieder unter einem Dach zu vereinen.

Im Zuge der Räumung der alten Klassenräume wurden die ausgedienten Schultafeln für einen



Günther Waldenberger (l.) von der Gesellschaft umgelernter Linkshändiger mit VS-Dir. Christine Klein und Bürgermeister Herbert Schönberger

sehr guten Zweck an Günther Waldenberger aus Tollet weiter gegeben: Waldenberger ist für die Gesellschaft umgelernter Links-

Corona-Heldin: Christina Tranca aus Perg

Foto: Erika Harringer

händiger (GesULH) im Einsatz. Die Tafeln sollen künftig für Rehabilitationsübungen genutzt werden. ■

### GEMEINDELEBEN Änderungen in den Pfarren

BEZIRK GMUNDEN. Die Personalstelle für Pastorale Dienste kündigt mit 1. September personelle Änderungen an: So wird Josef Gratzer zum Kurat im Dekanat Bad Ischl bestellt. Bad Goisern erhält mit Birgit Thumfart eine neue Pastoralassistentin mit Aufgaben im Seelsorgeraum. Gmunden, Traunkirchen und Altmünster werden künftig vom Pastoralassistenten Gerhard Jessl betreut. Thomas Adamu, Kurat in Altmünster, wird in Nachfolge von Alois Kainberger zum Pfarrmoderator für Gschwandt bestellt, in Zusammenarbeit mit Pfarrassistentin Anna Maria Marschner. Auch die Kulturhauptstadt wirft bereits ihre Schatten voraus: Teresa Kaineder übernimmt in den Dekanaten Gmunden und Bad Ischl die Leitung des Projekts "Kulturhauptstadt 2024". ■

Corona-Held: Ludwig Pichler aus Linz

Foto: Otto Reiter



Freitag - Sonntag 10-18 Uhr

Tageskarte 8€ (bis 16 Jahre frei)



Corona-Heldin: Anna Schöffmann aus Linz-Land

Foto: Sabine Schöffmann

**LAND & LEUTE** www.tips.at

### Aufregung um Ernst **August von Hannover**

**GRÜNAU.** Ein nächtlicher Polizeieinsatz auf dem Grünauer Besitz von Ernst August von Hannover und ein darauf folgendes Interview des Welfen-Prinzen sorgte für Aufregung im deutschen und österreichischen Boulevard. Ernst August von Hannover erhob gegenüber einer österreichischen Tageszeitung danach Vorwürfe gegenüber der Polizei. Unter anderem sei er geschlagen worden. Die Polizei selbst beschreibt die Vorgänge gänzlich anders und spricht von Beschimpfungen und körperlichen Angriffen auf die Beamten. Da offenbar auch ein Polizist verletzt wurde, leitete die Staatsanwalt ein Ermittlungsverfahren wegen gefährlicher Drohung, schwerer Körperverletzung und Widerstand gegen die Staatsgewalt ein.

### Atemschutztraining im **Motorik-Park**

BAD GOISERN. Einen außergewöhnlichen Ausbildungs-Ort wählte die FF Bad Goisern für die jüngste Übung der Atemschutzträger: In voller Atemschutzausrüstung, mit Atemschutzmaske und Pressluftatmer, galt es den Hindernisparcours des Motorik-Parks zu absolvieren.



### Runder Tisch für mehr **Nachtruhe**

BAD ISCHL. Seit das Rauchverbot in Gaststätten in Kraft getreten ist, müssen Raucher dafür vor die Türe gehen. Rund um den Schröpferplatz (Stifterkai) führt dies regemäßig zu nächtlichen Lärmbelästigungen bei Anrainern und Hotelgästen. In einem Runden Tisch mit dem Bezirkshauptmann, der Bürgermeisterin, Vertretern der Polizei sowie der städtischen Sicherheitswache sucht die WKO Gmunden nun nach einer Lösung. **OPEN AIR** 

# Musik-Erlebnisse unter freiem Himmel

# Opern-Picknick im Toscanapark und im Schloss Ort

Einen zweiteiligen Open Air-Musikgenuss gab es am Wochenende in Gmunden zu erleben: Zunächst spielten das Trio ..Gmundner Streich" und das "Wiener Streichtrio der Wiener



Musik-Genuss im Park und im Schloss Ort-Innenhof

# Mehr Bilder auf **95.at**/n/ 511902

Klassik" im Toscanapark, das

Publikum lauschte auf Pick-

nickdecken und -sesseln. Da-

nach ging es in den Innenhof des

Seeschlosses Ort, wo Telemanns

amüsante Oper "Pimpinone oder

Die ungleiche Heirat" konzertant

aufgeführt wurde.

# "Gangstas" auf der Seebühne Obertraun

Die Gangstas of Soul begeisterten im Strandbad Obertraun. Die sieben Musiker aus dem Salzburger Land überzeugten auf höchsten Niveau und hatten an dem Auftritt – auf Einladung des Kulturreferates der Gemeinde Obertraun und dem regionalen Tourismusverband - selbst sichtlich Spaß.



Seebühnen-Konzert

Foto: Elmira Kienleitner





Eine Investition in Wissen bringt noch immer die besten Zinsen!

## Abendschule für Erwachsene

Berufsbegleitend und kostenfrei zur Matura!

START: 14. SEPTEMBER 2020 – AUFNAHME NOCH MÖGLICH!

Englweg 2 | 4840 Vöcklabruck | Telefon: 07672 232 96 E-Mail: abendhak@hakvb.at | Web: www.hakvb.at



Wasser-Spiele und mehr Foto: Gem. Laakirchen

### **UMGESETZT Spiel-Paradies**

LAAKIRCHEN. Mit der Fertigstellung des Spielplatzes, der im Hof der Volksschule Laakirchen entstanden und vor allem für Ganztagsschüler eine Bereicherung ist, wurde der erste Schritt eines umfassenden Spiel- und Freiraumkonzepts umgesetzt. Nun sollen die öffentlichen Spielplätze folgen und durch attraktive Spielgeräte aufgewertet werden. Die Basis für die vielfältigen Spiel-Ideen bildete die Sammlung von Wünschen und Ideen der zukünftigen Nutzer.



artenlust.eu

Gmunden 30. Woche 2020

# Tips

### **BRG/BORG SCHLOSS TRAUNSEE**

# Gute Noten für flexiblen Stundenplan

ALTMÜNSTER. Seit zwei Jahren läuft das neue Vario- Zeitmodell am BRG/BORG Schloss Traunsee. Eine empirische Untersuchung liefert nun erfreuliche Ergebnisse.

Seit Herbst 2018 können Jugendliche am BRG/BORG Schloss Traunsee ihren Stundenplan mitgestalten und vier Wochenstunden aus einem umfangreichen Angebot an kreativen Angeboten oder vertiefendem Unterricht wählen – von der Orientierung mit dem Kompass bis zum Kochen wie Jamie Oliver.

Eine von der Pädagogischen Hochschule OÖ begleitete Umfrage unter den Schülern der ersten bis siebten Klassen bestärkt Direktorin Walpurga Moser nun in ihrer Entscheidung, vom star-



Kreativer Tüfteleinsatz: Schüler bauen einen Vulkan.

Foto: BRG/BORG Schloss Traunsee

ren Stundenplan mit 50 Minuten-Einheiten Abschied zu nehmen.

# Schüler lernen vermehrt eigenverantwortlich

Denn die Schüler stellen dem Vario-System ein gutes Zeugnis aus: Rund 80 Prozent sind der Schule gegenüber sehr positiv eingestellt, und 76 Prozent loben die Unterstützung durch ihre Klassenlehrer. Drei Viertel meinen, die Selbstständigkeit werde gestärkt und die Schüleraktivität gefördert. 80 Prozent sind dezidiert daran interessiert, ihr Wissen in den Vario-Stunden zu vertiefen. 70 Prozent geben an, nun

vermehrt eigenverantwortlich für Tests und Schularbeiten zu lernen, drei Viertel sind mit ihren schulischen Leistungen zufrieden und stolze 89 Prozent kommen mit der von ihnen erwarteten Eigenverantwortung gut zurecht.

# Vorbereitung auf die "Wissensgesellschaft"

"Die Gesellschaft von morgen wird eine digitalisierte, kreative und flexible Wissensgesellschaft sein, in der Selbstständigkeit, Selbstreflexion und Eigenverantwortung eine große Rolle spielen werden", erklärt Moser. Dies werde durch den individuelleren Unterricht ermöglicht. Und auch auf den Corona-Lockdown wird reagiert: Im nächsten Schuljahr gibt es in den ersten Herbstwochen Vario-Stunden, die helfen, Versäumtes nachzuholen.



Nominieren Sie jetzt abis zum 12.08. Ihre ehrenamtlichen Helfer, die sich ein großes Dankeschön und den Ehrenamtspreis des Sportlandes OÖ mehr als verdient haben!













www.tips.at WIRTSCHAFT & POLITIK

### WIRTSCHAFTSKAMMER GMUNDEN

# Ettinger bleibt Bezirksstellen-Obmann

**GMUNDEN.** Martin Ettinger steht weiterhin an der Spitze der Wirtschaftsvertretung des Bezirks. Nach der WKO-Wahl im März wurde nun bei einer konstituierenden Sitzung der Bezirksstellen-Ausschuss für die nächsten fünf Jahre angelobt.

Der Grünauer Martin Ettinger absolvierte die Fachschule für Holzwirtschaft- und Sägetechnik am Holztechnikum Kuchl. Nach zehnjähriger Tätigkeit als Betriebsleiter übernahm er 2003 das Sägewerk Grafinger in Grünau, wo er derzeit zwölf Mitarbeiter beschäftigt. Ettinger ist seit 17 Jahren in der Interessensvertretung der Wirtschaft tätig. Seit 2009 ist er Bezirksstellenausschussmitglied und wurde 2015 zum Bezirksstellenobmann



WK-Bezirksstellen-Obmann Martin Ettinger (4.v.r.) und Bezirks-GF Robert Oberfrank im Kreis des Bezirksstellen-Ausschusses

gewählt. Nun wurde er als Vertreter der 6.406 Betriebe des Bezirks bestätigt.

# Erfolge in der regionalen Standortentwicklung

Ein Meilenstein in der regionalen Standortentwicklung der letzten Jahre war die Umsetzung eines 215.000 Quadratmeter großen Betriebsbaugebietes in Vorchdorf, der durch die InkobaSalzkammergut Nord ermöglicht wurde. Dieser Zusammensschluss von elf Gemeinden, die sich bei Neuansiedlungen die Kommunalabgabe teilen, wurde von der WKO Gmunden und Martin Ettinger stark forciert. Beispiele für erfolgreiche Ansied-

lungen im Rahmen von Inkoba sind die HIP Holzbau GmbH, der Roboter-Weltmarktführer Fanuc sowie die Bäckerei Reingruber.

### WKO-Bezirksstelle als erste Anlaufstelle

"Wir sind erste Anlaufstelle für alle unternehmerischen Fragen und möchten die Betriebe von der Gründung weg begleiten", erklärt Ettinger. So seien die Mitarbeiter der Bezirksstelle in der Corona-Krise den Mitgliedern auch am Wochenende mit Rat und Tat zur Seite gestanden und haben tausende Anrufe entgegengenommen. Derzeit arbeitet die Bezirksstelle intensiv an mehreren Projekten, um die Betriebe zu unterstützen und die Region zu stärken, sowie die Auswirkungen durch die Corona-Krise gemeinsam zu meistern.

### **NUSSBAUMER BAUSTOFFE**

# Alles fürs Eigenheim

PINSDORF. Viele verbringen den Urlaub daheim und nutzen die Zeit, um Garten und Haus zu verschönern. Alles was man dazu braucht, gibts bei Nußbaumer Baustoffe.

Im Sommer ist ein ruhiges Schattenplätzchen Gold wert. Die Experten bei Nußbaumer beraten gerne, wenn es darum geht für die Terrasse oder den Balkon die passende Markise zu finden. Für angenehmes Wohnklima drinnen sorgen Insektenschutzgitter, Raffstores und Rollläden. Anzeige

### Nußbaumer Baustoff GmbH

4812 Pinsdorf, Mitterweg 37 Tel.: 07612/ 63973 www.baustoffe-nussbaumer.at



Mit Nußbaumer Baustoffe werden Haus und Garten zum Urlaubsparadies.



## **BERUFSREIFEPRÜFUNG**

Mit vier Fächern zur Matura

### 60 Jahre 25% Einmal-Rabatt

Du bist **AK OÖ-Mitglied** - dann nutze im Jubiläumsjahr unseren EINMAL-RABATT von 25% (max. 230 Euro) bei Buchung eines Berufsreifeprüfung-Lehrgangs. Also warum noch zögern - gleich Kurs suchen, buchen und Rabatt sichern!

www.bfi-ooe.at/brp

www.bfi-ooe.at | service@bfi-ooe.at | BFI-Serviceline: 0810/004005



### **WOHNEN AM WASSER**

# Das Salzkammergut zählt zu den beliebtesten Regionen des Landes

SALZKAMMERGUT. Seeregionen zählen vor allem heuer zu den beliebtesten Urlaubsdestinationen Österreichs. Allen voran der Wolfgangsee, der Attersee sowie der Mondsee. Durch Covid-19 und die einhergehenden Reisebeschränkungen wird mit einem Ansturm auf Österreichs Urlaubsregionen, besonders Seen, gerechnet.

von THOMAS LEITNER

Da kann der Traum von einer (Urlaubs)-Immobilie am Wasser schon mal wachsen. Und der Trend ist bereits am Immobilienmarkt zu spüren: Immobilien am Wasser sind so gefragt wie noch nie. Welche Orte gerade einen Boom erleben, hat das heimische Immobilienportal FindMyHome.at analysiert.

Urlaub und Erholung in Österreich steht bei vielen heuer hoch im Kurs. Dabei sind See- und Donauregionen besonders beliebt. Kaum verwunderlich, dass bei vielen der Wunsch aufkommt, sich eine Immobilie am Wasser zuzulegen. "Die Liebe zur Heimat ist vor allem in klassischen See-Lagen, aber auch rund um die Hauptstadt, so stark wie schon lange nicht mehr", erklärt FindMyHome.at Geschäftsfüh-



Der Wolfgangsee im Salzkammergut ist eine äußerst beliebte Region zum Wohnen.

Fotos: Thomas Leitner

rer Bernd Gabel-Hlawa. In einer Trend-Analyse hat er sich die beliebtesten Plätze am Wasser von Wien bis ins Salzkammergut angesehen und verrät dabei, wie tief man dafür in die Geldtasche greifen muss.

### Salzkammergut im Boom

Eine steigende Nachfrage nach Immobilien im Salzkammergut, besonders in Seeregionen wie dem Wolfgangsee oder Mondsee, war bereits in den letzten Jahren zu verzeichnen. Seit Corona ist der Andrang jedoch nochmals stark angestiegen: "Immobilienbesitzern als auch Suchenden wird besonders jetzt bewusst, wie wertvoll eine Liegenschaft mit eigenem Seezugang in einer der beliebtesten Urlaubsregionen ist", erklärt Gabel-Hlawa und ergänzt: "Klassische Seegegenden rund um den Wolfgangsee, Attersee aber auch den Wörthersee sind bei den Österreichern so begehrt wie schon lange nicht mehr.

Denn für viele ist das Salzkammergut die perfekte Kombination aus Bergen und Wasserlandschaft." Die Preise für Grundstücke mit anteiligem Seezugang liegen zwischen 2.500 und 4.000 Euro

pro Quadratmeter, Grundstücke mit vorhandenen High-End-Immobilien kosten etwa 15.000 bis 20.000 Euro pro Quadratmeter. ■



Der Attersee im Bezirk Vöcklabruck.

# STUDIEREN OHNE MATURA

Ja, das geht! Mit dem berufsbegleitenden Studienbefähigungslehrgang der FH OÖ in nur einem Jahr zum Studienstart.

Jetzt informieren und anmelden: www.fh-ooe.at/studieren-ohne-matura





www.tips.at WIRTSCHAFT & POLITIK

# Treffen der 20 Leader-Manager des Landes

### WEYREGG/BEZIRK GMUNDEN/

**OÖ.** Künftig sollen noch mehr Menschen ihre Projekte mit Leader-Unterstützung verwirklichen können. Wie man dieses regionale Förderprogramm besser vermittelt, war Thema bei einem Treffen von 20 oö. Leader-Managern in Weyregg.

In Oberösterreich gibt es 20 Leader-Regionen, in ganz Österreich sind es 77, in den europäischen Mitgliedsländern 3.300. Mehr als 3000 ehrenamtliche Personen aus Gemeinden. Unternehmen und der Zivilgesellschaft arbeiten in den Leader-Regionen Österreichs gemeinsam mit 200 Leader-Mitarbeitern in den Projektauswahlgremien eng zusammen, mehr als 10.000 Personen wirken in Proiekten mit. 250 Millionen Euro an Förderung wurden allein in Ös-



Engagierte Gestalter der Leader-Regionen

terreich in den vergangenen sechs Jahren für Leader-Projekte genehmigt und mehr als 5.000 Leader-Projekte mit einem Investitionsvolumen von mehr als einer Milliarde Euro seit Juni 2015 umgesetzt.

### Bezirk Gmunden: erfolgreiche Leader Regionen

Heruntergebrochen auf die beiden Leader-Regionen des Bezirkes Gmunden, Regis - Region Inneres Salzkammergut und Traunsteinregion, kann sich die Bilanz wirklich sehen lassen. Es sind in dieser

Periode bislang von den Regionen 122 Projekte mit einer Investitionssumme von rund 7.5 Millionen auf den Weg geschickt worden. Darunter auch die Bewerbung des Salzkammerguts mit der Bannerstadt Stadt Bad Ischl als Europäische Kulturhauptstadt 2024 von deren Initiativen starke Impulse für die Regionalentwicklung erwartet werden.

### "Von unten nach oben"

Das Geheimnis des zukunftsorientierten Leader-Modells ist vor allem eins: Die Arbeit von unten nach oben. Im Gegensatz zu anderen Regionalentwicklungsorganisationen und Vereinen arbeiten alle Leader-Manager nah an den Bürgern. Sie fördern Beteiligung und fordern Partizipation ein, um Projekte und Aktivitäten gemeinsam mit den Ideengebern, Projektträgern und beteiligten Gemeinden zu planen, zu entwickeln und umzusetzen. Immer im Bemühen, die Lebensqualität in der jeweils eigenen Region zu stärken.

### Förderung nachhaltiger regionaler Projekte

Für Ideen und Themen, die auf der Stärkung der Region ansetzen, gibt es Fördergeld, das von einem gewählten regionalen Gremium verantwortungsbewusst, nachhaltig und den Entwicklungsbedürfnissen einer Region entsprechend vergeben und eingesetzt wird. ■

Bewirb Dich jetzt!



Biomedizinische Analytik bis 13.8. Gesundheits- und Krankenpflege Radiologietechnologie

fhgooe.at/bewerbung



### **THOMAS STELZER**

# "Der Herbst wird herausfordernd, da noch viele Betriebe Kurzarbeit haben"



LINZ/OÖ. Landeshauptmann Thomas Stelzer blickt im großen Tips-Interview auf die vergangenen Monate der Corona-Krise zurück. Er berichtet über die persönlichen Herausforderungen, die wirtschaftlichen Auswirkungen und über den bevorstehenden, richtungsweisenden Herbst.

von JOSEF GRUBER

**Tips:** Ein kleines unsichtbares Virus hat das Leben auf der ganzen Erde verändert. Wie hat sich Ihr Leben verändert?

Thomas Stelzer: Sehr, denn über Nacht ist unsere Welt auf den Kopf gestellt worden. Plötzlich waren Krisenmanagement, Beschaffung von medizinischen Schutzgütern, Management von Spitalsbetten und dergleichen gefragt. Und das Besuchen von Veranstaltungen sowie das Zusammenkommen mit Menschen ist vollkommen in den Hintergrund getreten. Anhand dieser wenigen Beispiele sieht man, wie grundlegend sich alles geändert hat.

**Tips:** Wo sehen Sie aktuell die größten Probleme?

Stelzer: Erstens zu akzeptieren, dass die Krankheit uns noch lange weiter begleiten wird und dass wir daher mit der Krankheit leben und gleichzeitig wieder unser Wirtschafts-, Arbeits- und Gesellschaftsleben in Schwung bringen müssen. Zum zweiten die angerichteten Schäden so zu beheben, dass wir daraus wieder Stärke gewinnen.

**Tips:** Wie schätzen Sie die aktuelle Lage der Wirtschaft ein?

**Stelzer:** Erfreulicherweise entwickeln sich die Arbeitslosenzahlen wieder besser und auch in Kurzar-



Landeshauptmann Thomas Stelzer.

Foto: Land OÖ

beit sind nicht mehr so viele Leute wie zuvor. Es muss jedoch schon jetzt überlegt werden, was nach Auslaufen der Kurzarbeit passiert. Deshalb setzen wir uns auch konsequent dafür ein, dass der Bund ein attraktives Nachfolgemodell der Kurzarbeit mit umfassenden Qualifizierungsmaßnahmen auf den Weg bringt.

**Tips:** Wie sehen Sie die Lage in der Gastronomie, wo es sehr unterschiedliche Reaktionen gibt?

Stelzer: Respekt vor den Unternehmern, die mit ihren Teams diese schwierige Situation meistern. Ich weiß natürlich, welche Herausforderungen die haben. Aber auf der anderen Seite muss man sehen: Der Nasen-Mundschutz ist das gelindeste Mittel, das wir einsetzen können, um eine unkontrollierte Ausbreitung der Krankheit zu verhindern. Jenen, die das kritisch sehen, muss man sagen: Alle anderen Schritte, wie ein neues Zusperren oder regionale Abschottungen, würden sich noch schlimmer auf unser gesellschaftliches und wirtschaftliches Leben auswirken.

**Tips:** Wie schätzen Sie den Verlauf der weiteren Entwicklung sowohl

von gesundheitlicher Seite als auch die Entwicklung der Unternehmen ein?

Stelzer: Wichtig war, dass die Bundesregierung sehr früh und massiv Hilfspakete zur Verfügung gestellt hat, wo jetzt auch das Ankommen der Gelder bei den Betroffenen noch besser gemanaget wird. Auch wir als Land haben bereits einiges auf den Weg gebracht. Und wir werden auch noch einmal etwas tun, weil vieles - wie Flugreisen und Veranstaltungen - noch lange nicht so sein wird wie vor Ausbruch der Coronakrise. Daher werden wir noch länger auf Hilfsund Überbrückungspakete setzen müssen.

**Tips:** Fürchten Sie eine Pleitewelle im Herbst, wie es etwa Christoph Badelt vom Wifo prognostiziert?

Stelzer: Der Herbst wird sicher herausfordernd, weil wir jetzt noch viele Betriebe mit Kurzarbeit haben, auch wenn es weniger geworden sind. Daher braucht es im Herbst Investitionssignale beziehungsweise Unterstützungspakete. Das wollen wir in Oberösterreich machen. Es braucht – wie schon erwähnt – auch eine

Verlängerung der Kurzarbeit und ein attraktives Nachfolgemodell. Sollte es länger dauern, bis das Exportgeschäft wieder anspringt, brauchen wir zwischenzeitlich auch ein längerfristiges Unterstützungssystem für die Industrie.

**Tips:** Wird es Auswirkungen auf die Politik geben? Wie schätzen Sie aus heutiger Sicht die OÖ-Wahl 2021 ein?

Stelzer: Momentan bin ich von ganz anderen Themen gefordert. Die Wahl ist noch über ein Jahr entfernt. Aber natürlich werden sich die Leute auch von den Politikern eine Meinung bilden, wie sie in den aktuellen Herausforderungen agieren.

**Tips:** Thema Urlauberhotspots. Was ist jetzt anders als im März in Ischgl? Außer, dass man sich großteils im Freien aufhält. Von 48 Rückkehrern weiß man, dass sie das Coronavirus in den letzten zwei Wochen nach OÖ gebracht haben

Stelzer: Die ganze Welt und auch wir haben viel mehr Bewusstsein, sind vorbereitet und wissen, dass es darauf ankommt, schnell zu agieren und vor allem bei Angesteckten zu checken, mit wem gab es Kontakte in der letzten Zeit. Das ist viel Arbeit, wird aber von den Behörden gut gemacht.

**Tips:** Wo werden Sie selbst heuer den Urlaub verbringen?

**Stelzer:** Wir werden in Österreich bleiben, was ja auch sehr schön ist. Ein bisschen Bergwandern und dann ein paar Tage an den Wörthersee. ■



SOMMERTREND

# Whirlpool-Temperaturwette bringt den besten Preis des Jahres

GUNSKIRCHEN. Bei Hot-Spring Whirlpools steht der Juli unter dem Motto der steilen Temperaturwette. Clevere Whirlpool-Käufer jubeln, denn 34 Grad brachten bereits 34 Prozent Rabatt. Zeigt das Thermometer an der Hohen Warte eine höhere Temperatur an, erhöht sich der Rabatt sogar noch nach dem Kauf!

"Die vergangenen Jahre haben gezeigt, dass hier ein ungewöhnlich hoher Preisnachlass möglich ist", so Geschäftsführer Alexander Bösl". "Aber Wettschulden sind Ehrenschulden, wir ziehen das durch." Worum geht es?



Warum nicht jeden Tag im eigenen Garten entspannen? Gut für die Seele, gut für die Haut. Foto: Hotspring

Jeden Juli garantiert man bei HotSpring, dass die höchste Temperatur, unbestechlich gemessen an der Hohen Warte, den Preisnachlass bestimmt. Steigt die Temperatur, steigt der Rabatt. Das Angebot gilt für alle Whirlpools der Highlife und Hotspot Collections. Schon häufig reichte ein heißer Tag im Monat Juli und die glücklichen Whirlpool-Käufer freuten sich über den besten Preis des Jahres. Die Nachfrage nach Whirlpools von HotSpring ist in diesem Jahr geradezu explodiert. Im Rahmen des Lockdowns erkannten viele Österreicher, dass Urlaubssicherheit im eigenen Garten einfach Gold wert ist. Damit ist die Urlaubsfreude krisensicher - ein Leben lang. "Dabei kann man jeden Tag genießen", erklärt Bösl, "ganz egal wie das Wetter ausfällt." Nahezu jeder, der aus den vielen ausgestellten Modellen in der Firmenzentrale Gunskirchen seine Wahl trifft, stellt eine Frage: Sind Ihre Whirlpools auch salzwassertauglich? Deshalb haben sich die Whirlpool-Profis für alle Model-



Alexander Bösl: "Ein HotSpring-Whirlpool ist Ihre lebenslange Urlaubs-Vorsorge. Bei der Temperaturwette bestimmt die Juli-Höchsttemperatur den Rabatt. Das Salzsystem im Wert von 990 Euro gibt es gratis dazu." Foto: HotSpring

le der Highlife-Collection noch einen besonderen Bonus überlegt: Hier gibt es im Rahmen der Temperaturwette das Salzwasser-System gratis dazu, so lange der Vorrat reicht! ANZEIGE Temperaturwette bis 31. Juli bei HotSpring Nelkenstraße 12 4623 Gunskirchen bei Wels 07246 80246 www.whirlpools.at



# Vorsitz-Übernahme

BAD ISCHL. Anlässlich einer Generalversammlung wurden mit den Bürgermeistern Ines Schiller und Leopold Schilcher die Beiratsvorsitzende und ihr Stellvertreter des Technologiezentrum Inneres Salzkammergut neu gewählt.

Erfreulicherweise hat sich das Technologiezentrum Inneres Salzkammergut in Bad Ischl in den letzten Jahren sehr gut entwickelt und ist aktuell der Firmenstandort von 28 Unternehmen. Diese hohe Auslastung bestätigt das nach wie vor attraktive Grundkonzept der Technologiezentren mit perfekten Standortbedingungen, flexiblen Büroeinheiten, mehreren Besprechungsräumen, schnellem Glasfaser-Internet und ausreichend Parkplät-



Ines Schiller, Horst Gaigg

zen am Standort in Bad Ischl. Die Technologiezentren im Salzkammergut werden zudem auch weiterhin einen wertvollen Beitrag zur technologisch, innovativen Regionalentwicklung leisten.

### **WICK-INSOLVENZ**

# Liegenschaft verkauft

**VORCHDORF.** Die Wick-Gesamtliegenschaft (ohne Teilbereich Sonnenschutz) konnte nun verkauft werden, nachdem bereits im Zuge der Gläubigerausschusssitzung vom 9. Juli ein guter Erlös für den Sonnenschutzbereich erzielt werden konnte.

In diesem - auch aufgrund der Corona-Krise - schwierigen Insolvenzverfahren konnte laut Angaben des KSV1870 ein gutes Ergebnis erwirtschaftet werden. Die Gläubiger hatten den von einem Investor finanzierten Sanierungsplan in der Tagsatzung vom 19. Juni mehrheitlich abgelehnt, weil unter anderem das Finanzierungserfordernis für die erste Rate nicht ordnungsgemäß nachgewiesen werden konnte. Das ursprüngliche Sanierungsverfahren ohne Eigenverwaltung wurde daher in ein

Konkursverfahren umgewandelt. Der Investor führte damals an, dass er durch die Verwertung mit einer deutlich unter der von ihm angebotenen Sanierungsplanrate von 35 Prozent liegenden Quote rechnen würde.

Da nun auch für die Gesamtliegenschaft in Vorchdorf ein - angesichts der aufgrund der Corona-Krise vorherrschenden mangelnden Investitionsbereitschaft - respektabler Preis erzielt wurde, können die Insolvenzgläubiger mit einer Quote im Bereich von 40 Prozent rechnen.

Positiv ist auch noch anzuführen. dass die Erwerber des Teilbereichs Sonnenschutz angegeben haben, die Dienstnehmer der Sonnenschutzsparte zu übernehmen. Die weiteren notwendigen Maßnahmen werden nunmehr von der Insolvenzverwaltung umgesetzt.

### **ZEITDRUCK**

# Lager-Engpass bei X-Markt: Edel-Gartenmöbel unter Preisdruck

WELS. Der Gartenmöbel-Spezialist in Wels war vielen schon bisher wegen seines Verzichts auf teure Werbung und Verkaufs-Schnick-Schnack, dafür als Preisdrücker, bekannt.

Weil man bei X-Markt die Lagerengpässe dieses Jahr aber nicht in den Griff bekommt, steht man gegen Ende der Saison mit überhöhtem Lagerbestand selbst unter Druck.

### Keramik-Tische, Edelstahl-Sessel drastisch reduziert

Das Lager an hochwertigen Gartenmöbeln ist nach wie vor blockiert, obwohl laufend neue Lieferungen eintreffen, die Platz





Um immer voll lieferbereit zu sein, hat X-Markt enorme Mengen an hochwertigen Keramik-Tischen, Edelstahl-Sesseln und edlen Polstergarnituren mit wetterfesten Kissen eingekauft. Nach wie vor sind die Lager voll, aber schon bald treffen die neuen Lieferungen ein und daher steht X-Markt jetzt selbst unter Druck und muss viele Modelle und Serien mit gewaltigen Preisabschlägen abverkaufen.

Fotos: X-Markt

brauchen. Enorme Preisreduktionen auf viele lagernde Gartenmöbel-Modelle sind die Folge. Und bei vielen Design-Klassikern braucht man sich wegen der Mode ohnehin keine Sorgen zu machen, weil sie seit Jahren unverändert gebaut werden.

Geschäftszeiten im Lagerverkauf Wels, Jasminstraße 5 (Nähe SCW), Montag bis Freitag, 9 bis 18 Uhr und Samstag, 9 bis 17 Uhr. Mehr Info: Tel. 07242/60044 oder unter www. x-markt.at ■ Anzeige

www.tips.at GASTRO-TIPPS Anzeigen

**GASTWIRTSCHAFT** 

# "Die Bezirke an den Seen haben derzeit einen kleinen Vorteil"

BEZIRK GMUNDEN. Trotz der neuerlichen Maskenpflicht gilt: Die Lust aufs Ausgehen, Essen und Genießen ist – gerade im tourismusstarken Salzkammergut – ungebrochen. Schwierig sei vor allem die aktuelle Unsicherheit, wie sich die Situation weiter entwickelt, betonen Branchenvertreter.

Die Corona-Maßnahmen im Frühling haben auch die Wirte hart getroffen. Seit 15. Mai sind die Gaststuben, Restaurants und auch die Gastgärten wieder geöffnet. "Das Restaurantgeschäft ist gut angelaufen, bei den Hotelgästen fehlen natürlich vor allem die großen Seminare", zieht Franz Pernkopf auf Tips-Nachfrage eine erste Bilanz. Der Besitzer des Landhotels Grünberg ist zugleich WKO- Fachgruppensprecher für die Gastronomen des Bezirks.

### Wirkungsvolle Kampagnen

Die Kampagnen der Traunseewirte sowie des oberösterreichischen Tourismus hätten sich ausgesprochen positiv ausgewirkt und "viele Früchte getragen". Die Situation sei aber nicht überall gleich, so Pernkopf: "Bezirke mit Seen haben in der jetzigen Situation einen kleinen Vorteil", denn



Freundlicher Service, den Masken zum Trotz

Foto: Hörmandinger

diese seien auch für österreichische Gäste und Tagestouristen interessant. Anders sehe es vor allem in den größeren Städten aus, die vor allem auf internationale Touristen angewiesen seien. Auch Johanna Schallmeiner, Obfrau Junges Hotel- und Gastgewerbe in OÖ und Hois'n-Juniorchefin, sieht in den Seen einen großen Vorteil des Salzkammerguts. Die vielen Wanderer und Ausflügler würden zeigen, "dass jeder nach draußen will." Betriebe mit Gastgarten

Das Restaurantgeschäft ist gut angelaufen, bei den Hotelgästen fehlen natürlich vor allem die großen Seminare.

FRANZ PERNKOPF

sind dabei klar im Vorteil: Zog es die Gäste schon früher bei schönem Wetter an die Plätze im Freien, so hat sich dieser Trend heuer verstärkt: "Wir hatten gestern zu Mittag einen kleinen Regenguss – gleich nachher waren die Leute wieder im Gastgarten", schildert Johanna Schallmeiner.

### "Dem Wetterbericht nicht immer vertrauen"

Insgesamt sei auch die Wetterlage seit Ferienbeginn "ganz gut – auch, wenn die Wettervorher-

Wir hatten gestern zu Mittag einen kleinen Regenguss – gleich nachher waren die Leute wieder im Gastgarten.

JOHANNA SCHALLMEINER

sage derzeit leider nicht immer stimmt", erklärt Schallmeiner. Schon öfter sei in letzter Zeit das Wetter wesentlich besser gewesen, als angekündigt: "Vielleicht ist es besser, nicht nur dem Wetterbericht zu glauben, sondern auch beim Fenster hinauszuschauen", rät sie mit einem Augenzwinkern.

### Schwierige Unsicherheit

Die größte Herausforderung sei derzeit die ständige Unsicherheit, wie sich die Situation entwickelt, betonen Pernkopf und Schallmeiner: "Die Branche muss insgesamt schauen, wie man 2020 noch gut über die Runden bringt – und da ist es natürlich schwierig, wenn man nicht weiß, wie es im Herbst aussieht", betont Franz Pernkopf.

"Im Frühling mussten viele Veranstaltungen und Feiern verschoben werden. Wenn man jetzt für Herbst etwas plant, ist das natürlich schwierig, wenn man noch nicht weiß, zum Beispiel, wie viele Gäste man zur Hochzeitsfeier einladen kann", bringt Johanna Schallmeiner ein Beispiel. Hier sei gegenseitiges Verständnis besonders wichtig: "Von uns für die Gäste – und von den Gästen für die Gastronomen und ihre Situation."





# Tips

### IMMUNSYSTEM

# "Abwehrsystem darf auch nicht zu stark sein, eine Balance ist wichtig"

OÖ. Wie können wir unser Immunsystem stärken, damit unser Körper gegen Viren und Bakterien resistent ist? Angelika Reitböck, Allgemeinmedizinerin, Dermatologin und Referentin für Gesundheitsvorsorge der Ärztekammer OÖ verrät im Tips-Gespräch, worauf es wirklich ankommt.

von MICHAELA PRIMESSNIG

"Generell ist es wichtig, dass wir unser Immunsystem in Balance halten. Unsere Abwehrkräfte dürfen auch nicht zu stark sein, denn auch dann kann es zu Allergien, Autoimmunerkrankungen und Entzündungen kommen", betont Dr. Angelika Reitböck.

Laut der Expertin geht es um eine Hand voll Parametern, die erfüllt sein sollten, dann ist man auch stark genug, um gegen Krankheitserreger gewappnet zu sein. "Ganz wichtig für unser Immunsystem ist ausreichend Schlaf. Wir brauchen Regenerationsphasen, damit Reparaturprozesse stattfinden können. Man spricht da von sechs bis acht Stunden. Es gibt aber auch Menschen, denen reichen schon fünf Stunden", so Reitböck. "Man glaubt es nicht, aber man kann auch zu viel schlafen, auch dann kann es



Mit bunter Ernährung und Bewegung an der frischen Luft Energie tanken.

z.B. zu Kopfschmerzen oder anderen Problemen kommen." Wenn es um die Nahrungszufuhr geht, plädiert die Medizinerin für ein eigentlich ganz einfaches Mittel:

### Buntes Essen und genug Flüssigkeit zuführen

"Man wusste schon vor Corona-Zeiten, dass es bei uns einfach ein 'Zuviel' ist von allem. Damit hat unser Körper einfach zuviel zu tun und auch dadurch können Entzündungsprozesse ausgelöst werden. Buntes Essen ist wichtig, das ist eigentlich nicht schwer. Der Trend, dass die Menschen wieder mehr Wert auf regionale Lebensmittel legen, ist gut. Es wird wieder mehr selbst gekocht, Brot gebacken und darüber gibt es

viel Austausch über Social Media, etc.", zeigt sich die Expertin erfreut.

Was viele im Alltag oft vernachlässigen ist die ausreichende Flüssigkeitszufuhr. "Wir atmen 1000 Liter Luft am Tag in uns ein, in der Viren und Bakterien sein können. Wenn unsere Schleimhaut ausgetrocknet ist, dann begünstigt das den Eintritt. Wer das nicht beherzigt, der öffnet Tür und Tore für Krankheitserreger", warnt Reitböck. Als Faustregel gilt: 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit am Tag. Auch bei der Bewegung gibt die Expertin den Rat für eine für je-

Auch bei der Bewegung gibt die Expertin den Rat für eine für jedermann und jede Frau machbare Einheit täglich: Es reichen zehn bis 30 Minuten Bewegung an der frischen Luft. Damit bringt

man des Kreislauf in Schwung und kurbelt auch die Vitamin D-Produktion an. "In meine Ordination kommen die vielen Bewegungsmuffel ebenso wie die, die zuviel machen. Von seinem Körper ständig Höchstleistungen zu verlangen, ist ebenso schlecht. Damit habe ich irgendwann Verschleißerscheinungen, wie bei einem Auto. Es kommt, wie bei allem, auf die Dosis an."

# Angst als schlechter Gesundheitsberater

..Der Stress wird immer mehr. wir haben kaum eine freie Minute. Auch das ständige Vergleichen ist ein Stress. Für ein funktionierendes Immunsystem brauchen wir aber Entspannung. Einfache Atemübungen oder Yoga können da Abhilfe schaffen", so Reitböck. Insgesamt nimmt die Allgemeinmedizinerin schon wahr, dass Corona zu einem stärkeren Gesundheitsbewusstsein führt: "Was mir Sorgen macht, ist, dass sich viele jetzt ständig selbst beobachten und Symptome sehen, die nicht da sind. Angst ist immer ein schlechter Berater." Daher empfiehlt Reitböck ein gesundes Maß bei allem. Ihr persönlicher Tipp: "Einfach ab und zu rausgehen, eine gesunde Jause mitnehmen und einfach die Natur genießen!" ■

### **TIPS-SERIE**

# Vorschau: Diabetes

Die Corona-Krise hat bei vielen Menschen ein verstärktes Gesundheitsbewusstsein hervorgerufen. In den nächsten Ausgaben will Tips deshalb einen Themenschwerpunkt setzen. In der kommenden Tips-Ausgabe wird sich im Sonderthema "Gesundheitssommer" alles um eine der Volkskrankheiten Nummer eins drehen: Diabetes. Wer ist davon betroffen? Wie kann ich es verhindern, an "Zucker", wie es im Volksmund heißt, zu erkranken? Worauf sollte bei der Ernährung das Augenmerk gelegt werden, ohne dass man auf Genuss verzichten muss?

Wer sich ausgewogen ernährt und täglich zehn bis dreißig Minuten an der frischen Luft Bewegung macht, hat sicher keine Mangelerscheinungen und braucht daher auch keine Nahrungsergänzungsmittel. Die Sonne und regionale Lebensmittel liefern uns alles, was wir brauchen. Wer das beherzigt und genug trinkt, legt damit die wichtige Basis.



DR. ANGELIKA REITBÖCK

www.tips.at GESUNDHEITSSOMMER Anzeigen 17

### **NOTWENDIGKEIT ODER HYPE?**

# Vitamin D tanken in der Sonne: Eine Viertelstunde reicht bereits

**0Ö.** Die Sonne liefert uns Vitamin D und das wiederum unterstützt unser Immunsystem. Doch wieviel Sonne ist gesund? Und wie kann man sonst noch Vitamin D zu sich nehmen?

Vitamin D ist scheinbar ein Alleskönner: Das fettlösliche Vitamin wird auch als Hormon eingestuft, ist wesentlich am Stoffwechsel von Kalzium und Phosphat beteiligt und fördert deren Aufnahme in den Darm. In den vergangenen Jahren hat es deshalb die Rolle als wichtiger Mitspieler für die Erhaltung des Gesundheitszustandes eingenommen und an Aufmerksamkeit gewonnen. Aufgebaut wird es in



Wer täglich kurz in die Sonne geht, tut seiner Geusndheit etwas Gutes.

erster Linie mithilfe der UVB-Strahlen im Sonnenlicht vom Körper selbst oder es kann durch Nahrung zugeführt werden, allerdings nur in sehr begrenztem Ausmaß. In pflanzlichen Lebensmitteln kommt es nur in sehr geringen Mengen vor, etwa in Pilzen. Darüber hinaus findet man es in tierischen Lebensmitteln, vor allem in Fischen und Eiern. Doch zurück zur Sonne: Wieviel

Sonne ist gut für uns? "Wichtig ist die Zeitdauer der Bestrahlung. Zehn bis 20 Minuten sind optimal, davon bekommt man auch keinen Hautkrebs", weiß die Dermatologin Angelika Reitböck. Die Produktion ist aber auch abhängig vom Hauttyp und von der geografischen Lage des Menschen.

Unter optimalen Bedingungen kann man in einer Viertelstunde schon mehrere Tausend Einheiten Vitamin D produzieren. Und macht man das auch, braucht man laut Expertin im Normalfall auch keine zusätzlichen Nahrungsergänzungsmittel. Auch für ältere Menschen reicht die Sonne aus. Lediglich bei Säuglingen wird eine Zufuhr empfohlen.

## Diese heimischen Lebensmittel stärken die Abwehrkräfte:

### Beerenobst bringt's

Wer sich mit vielen Vitaminen, vor allem Vitamin C etwas Gutes tun will, hat es im Sommer besonders leicht: Beeren pflücken im Garten, im Wald oder direkt bei den vielen Beerenbauern im Land bietet auch gleich die Gelegenheit, etwas Sonne zu tanken. Heidelbeeren gelten als besondere Energie-Lieferanten und haben gerade Saison. Also raus in die Natur und Vitamine sammeln!

### Grüne Schätze auf dem Teller

Wer die grünen Energiebomben nicht im eigenen Garten ernten kann, wird auf Bauernmärkten und in Hofläden schnell fündig. Paprika liefert jede Menge Vitamin C. Von Brokkoli wird man aufgrund des hohen Anteils an Ballaststoffen schnell satt und er enthält auch jede Menge Vitamin C und B, Eisen, Kalium, Calcium und Magnesium. Damit nicht genug, enthält Brokkoli zudem noch sekundäre Pflanzenstoffe, die nachweislich eine krebshemmende Wirkung haben. Alternativen: Erbsen, Blattspinat, ...

### Auch Fett ist gesund

Viele heimische Produkte wirken positiv auf unsere Gesundheit, indem sie genau die richtigen Fettsäuren enthalten. Dazu gehören hochwertige Öle heimischer Pflanzen (Rapsöl, Walnussöl, Leinöl oder Hanföl), heimische Fische wie Forelle, Saibling, Karpfen, Zander oder Wels – am besten im Austausch zu gesättigten Fetten in Fleisch und Wurst sowie hochwertiges Vollkornbrot mit Nüssen und Samen. Der Bäcker um die Ecke hat bestimmt eine herzhafte Auswahl im Laden!

### Ballaststoffe machen satt

Ballaststoffe sorgen für eine lang anhaltende Sättigung, wirken verdauungsfördernd und verlangsamen unseren Blutzuckeranstieg. Ballaststoffreiche Produkte findet man im heimischen Sortiment reichlich. Heimische Getreide wie Gerste oder Haferflocken sind ebenso Lieferanten wie Linsen und Bohnen aber auch Weizengras, Gerstengras oder Flohsamen. Der Bioladen eures Vertrauens hat alles im Sortiment. Fündig wird man auch auf Websiten wie z.B.: www.farmgoodies.at

### ENERGIE BOOSTER

# Super-Beere boomt am heimischen Markt

**00.** Vor einigen Jahren ist die Aroniabeere in der oberösterreichischen Landwirtschaft aufgetaucht. In allen Vierteln wird sie inzwischen kultiviert. Der Grund: Sie steckt voll wertvoller Inhaltsstoffe und gilt als echte Superfrucht.

Sie wird auch als Königin der Beerenfrüchte bezeichnet, gehört eigentlich aber zur Familie der Rosengewächse und ihre Beeren werden im botanischen Sinn dem Kernobst zugeordnet. Die Powerbeere gilt als wahres Wundermittel, weil sie neben Vitamin C, D, Eisen und Zink auch Jod und Folsäure enthält. Außerdem weist die Aronia einen hohen Gehalt sekundärer Pflan-



Die Powerbeere Aronia.

zenstoffe (Polyphenole) auf, welchen gesundheitliche Wirkungen als Antioxidantien zugeschrieben werden. Schon bei den Indianern war sie deshalb als Heilpflanze bekannt. Am besten trinkt man am Tag ein bis drei Stamperl pur, sie kann aber auch in Marmeladen oder in anderen Säften verarbeitet werden. In getrockneter Form kann man sie ins Müsli streuen oder in Brot einbacken.



Das große Schau-Aguarium liegt direkt am Ufer des Sees.

Fotos: Thomas Leitner (2)

### **AUSFLUGSTIPP**

# Unterwasserwelt des Attersees erleben

WEYREGG. Ein riesen Aquarium mit den Fischen des Attersees gibt es neben dem Musikpavillon in Weyregg zu besichtigen.

In einem 4,5 Meter langen und rund 9.000 Liter fassenden Becken erleben große und kleine-Besucher in Weyregg am Attersee die Lebenswelt des Attersee hautnah. Zahlreiche typische Attersee-Fische wie Hecht, Perlfisch, Barsch, Lauben, Seeforelle, Rotauge oder Rotfeder bewegen sich hier in einer naturnah gestalteten Seelandschaft, die über eine Seewasserleitung, ständig mit frischem Wasser versorgt wird. Man lernt dabei die Lebensweise der beheimateten Fischarten und

die lange Fischkultur des Attersee, auf informative und unterhaltsame Weise kennen.



Einige Fische des Attersee.

**Aquarium Weyregg** Seedorf (neben Musikpavillon) 4852 Weyregg am Attersee

### KONZERTERLEBNIS

# Die "Rössl"-Klassiker

STROBL. Vor neunzig Jahren startete im Großen Schauspielhaus Berlin der "Erfolgsgalopp" des Singspiels "Im Weissen Rössl am Wolfgangsee". Kein anderes Operetten-Lustspiel erlebte bisher mehr Aufführungen an deutschsprachigen und internationalen Bühnen. Auf der stimmungsvollen Strobler Promenade erklingen am 28. Juli um 20 Uhr alle Rössl-Schlager und Ohrwürmer in der Original fassung - mit einem charmanten Sängerpaar in verschiedenen Rollen und dem Salzkammergut Salonquintett. Der TV Strobl freut sich als Veranstalter über freiwillige Spenden.



Strobler Promenade ist bei Schönwetter Schauplatz von Jubiläumskonzert. Foto: WTG

### **BRAUCHTUM**

# Blasmusik im Markt

ST. WOLFGANG. Immer am Mittwoch und Samstag ab 20.30 Uhr gestalten die beiden Blasmusikkapellen der Wolfgangseegemeinde bei Schönwetter ein Freiluftkonzert der besonderen Art.

Am großen, neugestalteten Marktplatz, umgeben von der mächtigen alten Kirchenmauer, geben abwechselnd die Orts- und Bauernmusik sowie die Bürgermusik traditionsreiche Musikstücke zum Besten. Unterstützt von der Marktgemeinde St. Wolfgang erfreuen die Darbietungen Einheimische und Urlaubsgäste, die in den umliegenden Gastgärten Platz finden.

Ein ganz besonderer Kulturgenuss mitten im traditionsreichen Ortskern von St. Wolfgang zwischen Kirche, Weissem Rössl und dem Cafe Wallner.

Jeden Mittwoch und Samstag ab 20.30 Uhr am Marktplatz





### Angelika Fürthauer SCHMÄHFLOCKERL &FEIERSPEIS

Lachdenkergedichte für Weihnachtszeit und Alltag

Freitag, 14. August 2020 18.00 Uhr Am Feldbauernhof Steinbach a. Attersee 0 664 55 10 486 info@lachdenker.at

Feiern Sie mit mir und meiner "musikalischen Verwandtschaft"!



Panorama-Grillerei Köstliche Grillgerichte zwischen Höllengebirge und dem Attersee gibt's bis Mitte September immer Montag, Dienstag, Freitag und Sonntag ab 17 Uhr bei Schönwetter auf der "Feldbauernhof Panoramaterrasse" in Steinbach am Attersee. Aber aufgepasst: unbedingt vorher reservieren. Foto: feldbauernhof.at



Royal E-Oldtimer In Gmunden ist es auch diesen Sommer wieder möglich, sich im Nachbau eines Ford T per Chauffeur durch die Traunseestadt kutschieren zu lassen. Ganz nach Belieben entweder durch die Altstadt, das Villenviertel, den Toscanapark oder einfach zum Abendessen. Das elektrisch betriebene Fahrzeug bietet für sieben Personen Platz und steht natürlich auch für feierliche Anlässe wie Hochzeiten, Poltereien oder Geburtstagsfahrten zur Verfügung. Infos unter 0676/5016918. Foto: Klemens Fellner/www.foto-fellner.at

### **SENSENMUSEUM**

# Schauschmieden

SCHARNSTEIN. Jeden ersten Samstag im Monat ist im Sensenmuseum "Geyerhammer" in Scharnstein Schmiedekunst in Vollendung zu sehen. Jeweils um 15 Uhr laden die Sensenmacher zum Schauschmieden ein. Das Sensenmuseum in Scharnstein ist in einem uralten, direkt am Almfluss gelegenen Sensenwerk untergebracht, das 1987 stillgelegt wurde. Das Museum zeigt anschaulich die wechselvolle Geschichte der Sensenerzeugung, die Produktionsschritte vom sogenannten Bröckl bis zur fertigen Sense, das Leben der Schmiede, ihre harte Arbeit und ihr soziales Umfeld und den Übergang von der handwerklichen zur industriellen Fertigung.



Mit Schwanzhammer werden Sensen in die Breite geschmiedet. Foto: Wolfgang Spitzbart

VAREINA



Best of Shopping, Genuss & Entertainment

> Eine einzigartige Vielfalt an Cafés, Restaurants und Top-Marken, wie Kastner & Öhler, H&M, Nespresso, MediaMarkt, Hervis und Interspar, sind Garant für ein hochwertiges Shopping-Erlebnis in entspannter Wohlfühlatmosphäre. Und mit dem LOLLIPOP-Abenteuerland für die kleinen Besucher auf mehr als 500 m<sup>2</sup> ist die VARENA ein idealer Ort für die ganze Familie.

### Eine Fülle an Serviceeinrichtungen,

wie flächendeckendes High-Speed-W-LAN, digitaler Lesestoff, E-Tankstellen, 1900 XXL-Parkplätze – alles natürlich gratis – und noch vieles mehr, gestalten den Aufenthalt in der VARENA so angenehm wie nur möglich. Selbstverständlich 100 % barrierefrei. Zudem ergänzen eine Apotheke und das Postamt das Service in der VARENA perfekt.

www.varena.at 🔞 🖸 🔼

























# Tips

**DIE GIPFEL RUFEN** 

# So einmalig sind Bergerlebnisse im benachbarten Ausseerland

Sommer im Salzkammergut



AUSSEERLAND. Wanderer und alpine Tourengeher entdecken die Schönheit der Region in luftigen Höhen.

"Der Perspektivenwechsel macht die Faszination aus", betont Tourismuschefin Pamela Binder und lädt Gäste ein, sich diese beeindruckende Aussicht von den Bergen auf die Seen nicht entgehen zu lassen. Ein besonderes Erlebnis ist in der Gemeinde Bad Mitterndorf die 6-Seen-Wanderung auf der Tauplitzalm am höchstgelegenen Seenhochplateau Europas. Mit der Vierer-Sesselbahn oder mit dem Auto über die zehn Kilometer lange Tauplitzalm Alpenstraße gelangen Wanderer auf die Tauplitzalm.

### **Einmaliges Panorama**

Speziell im Sommer verwandelt sich das Plateau in ein herrliches Blütenmeer mit Seidelbast, Kugelblume, Enzian und Almrausch. Auf 1.600 Metern Seehöhe können Gäste bei der Wanderung wunderbar abschalten und Kraft



Beeindruckende Ausblicke bietet das berühmte Loserfenster.

für den Alltag tanken. Gut ausgebaute Spazier- und Wanderwege erschließen die malerischen Berggewässer Krallersee, Großsee, Märchensee, Tauplitzsee, Steirersee und Schwarzensee. Für die gesamte Runde benötigt man rund sechs Stunden. Einzelne Abschnitte können auch in kleineren Etappen ab einer Stunde zurückgelegt werden. Immer wieder laden eindrucksvolle Panoramen zum Rasten und Staunen ein. Zu sehen gibt es im Süden den Grimming, im Norden das Tote Gebirge, der größte mitteleuropäische Karst, im

Westen das Dachsteinmassiv und im Osten die Berge des Gesäuses. Von Bad Mitterndorf fahren Busse auf die Tauplitzalm. Auf dem Hochplateau gibt es Fahrten mit dem Bummelzug zu den schönsten Aussichtsplätzen.

### Naturphänomen Loserfenster

Ein beliebtes und bekanntes Fotomotiv im Ausseerland-Salzkammergut ist das berühmte Naturphänomen Loserfenster. Die Wanderung beginnt am Parkplatz Loser-Alm auf 1.600 Metern Seehöhe. In knapp einer guten Stunde sind Wanderer beim Augstsee. Von hier geht es in einer guten Viertelstunde zum Loserfenster. Durch das Felstor blickt man auf den Schönberg und auf die sich unter einem gewaltigen Felsabbruch erstreckende Landschaft. Vom Loserfenster geht die Wanderung weiter auf den Losergipfel. Von hier haben Gipfelstürmer einen atemberaubenden Blick auf die Gipfel des Toten Gebirges, auf fast das gesamte Salzkammergut, den Grimming, Dachstein sowie Niedere und Teile der Hohen Tauern. "Das sind einfach unglaublich tolle Momente. Und wer einmal im Ausseerland-Salzkammergut am Berg war, wird wiederkommen", ist Pamela Binder überzeugt.



"6-Seen-Tour" mit dem Steirersee.

# Wissenswertes zur Zwetschke

STEINBACH. Eine Ausstellung zeigt die vielfältigen und artenreichen Lebensräume des einzigen Naturparks im Salzkammergut und einige Menschen und Bewirtschafter bei ihrer Aktivität. Immer tiefer dringt dabei der Besuchende in den zwetschkenreichen Naturpark zwischen Attersee und Traunsee ein und erfährt alles rund um die Zwetschke und ihre artverwandten Urzwetschkerl. Mehr Infos unter www.zwetschkenreich.at



Sommerzeit ist Eiszeit Jeder Österreicher isst im Durchschnitt mehr Eiskugeln als Franzosen oder Italiener. Ist auch kein Wunder, denn in vielen heimischen Betrieben ist das Eis selber gemacht und wird dadurch zu einer kulinarischen Köstlichkeit. So auch im Café Eichhorn in Weyregg am Attersee wo die Sorten von traditionell über fruchtig bis ausgefallen täglich frisch variieren. Genau deshalb lassen wohl diese fünf Freunde keinen Tag ohne leckerem Eichhorn-Eis vergehen. Foto: Walter Eichhorn

www.tips.at LEBEN 2

### **GESUNDHEIT**

# Richtig Laufen in der Sommerhitze

GMUNDEN. Die sechsfache Weltmeisterin im Berglauf und Ärztin Andrea Mayr vom Salzkammergut Klinikum weiß, wie man Hitzekrämpfen beim Laufen vorbeugen kann.

Hitzekrämpfe äußern sich als Muskelzuckungen oder -krämpfe. Hauptsächlich betroffen davon sind Waden und Oberschenkel, ein Hitzekrampf kann aber auch im Rücken auftreten. Ursache ist ein übermäßiger Salz- und Wasserverlust, der durch starkes Schwitzen entsteht. "Damit dieser Verlust ausgeglichen werden kann, ist es wichtig, rechtzeitig und über den ganzen Tag verteilt ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Denn während einer Höchstbelastung ist der Körper meist nicht mehr fähig, entsprechende Flüssigkeitsmengen aufzunehmen, weil die Durchblutung verstärkt in Richtung Muskulatur verlagert wird", sagt Dr. Andrea Mayr, Profisportlerin und Assistenzärztin an der Abteilung Orthopädie und Orthopädische Chirurgie am Salzkammergut Klinikum Gmunden.

# Hitzekrampf beim Laufen: Was tun?

Tritt ein Hitzekrampf auf, muss der Mangel an Salzen und Wasser im Körper ausgeglichen werden. Dafür eignen sich elektrolythaltige Getränke wie Mineralwasser, stark verdünnte Fruchtsäfte, ungezuckerte Tees oder spezielle Elektrolytdrinks. Auch Suppen bringen den Wasser-Salz-Haushalt wieder ins Gleichgewicht.

Ein Wechsel in eine kühlere Umgebung lindert die Beschwerden,



Dr. Andrea Mayr, Ärztin am Salzkammergut Klinikum Gmunden, ist sechsfache Weltmeisterin im Berglauf. Foto: OÖK

zur Stabilisierung des Kreislaufs sollten die Beine hochgelagert werden. Wer häufiger Hitzekrämpfe bekommt, kann zu Präparaten mit Magnesium und Kalzium greifen. Um den Salzgehalt im Blut stabil zu halten, empfiehlt es sich, bei intensiver sportlicher Belastung mehrere kleine Mahlzeiten über den Tag verteilt zu essen.

### **Notsituation Hitzeschlag**

Wird ein Hitzekrampf nicht mit ausreichend Flüssigkeitszufuhr behandelt und steigt die Körpertemperatur auf über 40 Grad Celsius, droht im schlimmsten Fall ein lebensgefährlicher Hitzeschlag. Symptome sind das Ausbleiben der Schweißabsonderung aufgrund des akuten Flüssigkeitsmangels und Bewusstseinstrübung. Das stellt eine Notsituation dar, in der unverzüglich die Rettung gerufen werden muss (Notruf 144).

"Grundsätzlich sollte man seinen Körper bei größter Hitze und maximaler Sonneneinstrahlung keiner übertriebenen Belastung aussetzen. Die besten Bedingungen für das Training findet man in der Früh und am Abend", so Mayr, die zudem zum Laufen in kühlen Wäldern rät.



22 LEBEN Gmunden 30. Woche 2020

# Tips

# Erhöhte Nachfrage nach Grippeimpfungen

**OÖ.** Durch die Großbestellung der Stadt Wien sieht LH-Stellvertreterin Christine Haberlander Handlungsbedarf auf Bundesebene. "Wir gehen von einer erhöhten Nachfrage aus", so Haberlander. Um dennoch mehr Impfstoff für OÖ zur Verfügung stellen zu können, brauche man Unterstützung.

Mehr zu lesen auf tips.at/n/511874



### Runder Tisch zur anonymen Geburt

**OÖ.** Nachdem bei einer tragischen Verzweiflungstat in Freistadt ein Neugeborenes starb, fand nun ein Runder Tisch zur anonymen Geburt statt. Oberstes Ziel: Die Bekanntmachung der Möglichkeit einer anonymen Geburt und der "Babynester", wo Neugeborene anonym abgegeben werden können.



Mehr zu lesen auf tips\_at/n/511546

### **Neues Pflegepaket**

**OÖ.** Land OÖ, Städtebund, Gemeindebund und Gewerkschaften haben ein neues Paket für den Pflegebereich ausgehandelt. Die zentralen Punkte sind eine bessere Entlohnung und Verbesserungen der Rahmenbedingungen.

Mehr zu lesen auf tips\_at/n/511546

### JKU hoch angesehen

**OÖ/LINZ.** Ein vom Meinungsforschungsinstitut Spectra durchgeführtes OÖ Markenmonitoring bescheinigt der JKU eine ausgezeichnete Reputation. 78 Prozent bescheinigen der Uni einen guten Ruf. Diese liegt damit österreichweit auf dem zweiten Platz.

Mehr zu lesen auf tips.at/n/511931

### **BIBLIOTHEKEN**

# Lesespaß im Sommer

BEZIRK GMUNDEN. Wenn sich auch alle mit Veranstaltungen noch ein wenig zurückhalten, sind die Bibliotheken des Salzkammerguts für die Sommerferien dennoch gut gerüstet.

In Gmunden und in Bad Ischl wird regelmäßig Lesestoff in die Bäder gebracht, damit es auch im Schwimmbad nicht an Lesestoff mangelt. Aber auch die Regale in den Bibliotheken selbst sind gut bestückt mit vielen Büchern und Hörbüchern, Toniefiguren und Tonieboxen, Spielen und Zeitschriften sowie DVDs für Jung und Alt.

### Lesepass-Aktion für die Kinder

Alle Bibliotheken unterstützen die Leseinitiativen des Landes und verteilen Lesepässe an die Kinder. Jetzt heißt es lesen, Stempel sammeln und gewinnen.

### Ferien-Aktion der Ischler Bibliothek

Die Bibliothek Bad Ischl bietet zusätzlich noch eine Ferienaktion für Kinder an, die gerne schreiben oder zeichnen: Vielleicht bringen die heurigen Sommer-



Für viele sind die Sommerferien auch Lesezeit.

Foto: Christina Repolust

ferien keine große Reise, aber Abenteuer kann man auch zu Hause erleben. Auch, wenn man spannende und lustige Bücher liest. Wer Lust hat, von seinen Leseabenteuern zu erzählen, eine kleine Geschichte oder ein Gedicht zu verfassen oder eine Zeichnung anzufertigen, ist eingeladen, beim Sommerlesen am Erzählfluss "Auf Floß geht's los!" mitzumachen.

Teilnahmekarten und das Leporello "Auf Floß geht's los" von Helga Bansch und Lena Raubaum gibt es in der Bibliothek. Auf alle jungen Leser, die bei der Aktion mitmachen und ihre Mitmachkarte mit Text oder Zeichnung in der Bibliothek abgeben, wartet eine kleine Aufmerksamkeit.

### GARTENMARKT

# Gartenlust am Schloss

FISCHLHAM. Schloss Bernau in der Gemeinde Fischlham, rund 15 Kilometer von Wels, hat alles, was eine Schlossanlage für einen Gartenmarkt braucht: ein stilvolles Wasserschloss, herrliche alte Bäume, Kieswege, alte Figuren und eben die Wasserflächen rund um das Schloss. Zum zweiten Mal kommt nun die "Gartenlust" von Freitag, 24. bis Sonntag, 26. Juli, jeweils 10 bis 18 Uhr dorthin und füllt Schloss und Parkanlage mit über 100 sehr guten Verkaufsausstellern.



Mehr Infos zum Markt auf Schloss Bernau unter www.gartenlust.eu

### JUGENDSERVICE-TIPP

von Samuel Böck Jugendberater

### Bart

Ich möchte mir einen Bart wachsen lassen, doch meine Freunde sagen, ein Bart würde mir nicht stehen. Was könnt ihr mir raten?

Tobias, 16

Hallo Tobias!

Sich einen Bart wachsen lassen oder nicht – diese Frage beschäftigt uns Männer wahrscheinlich ein Leben lang. Das Gute daran ist, man kann bei dieser Entscheidung nichts falsch machen.

Probiere es einfach einmal aus. Nur so wirst du herausfinden, ob ein Bart zu dir passt oder nicht. Falls nicht, ist er schnell wieder weg. Wenn du dir einen Bart wachsen lassen möchtest, gibt es völlig unterschiedliche Stile, wie zum Beispiel Ziegenbart, Drei-Tage-Bart, Moustache etc. – für jede Gesichtsform also den passenden Bart. Wenn du dir unsicher bist, lässt du dich am besten beim Frisör beraten.

Hinsichtlich Körperbehaarung gehen die Meinungen auseinander: Für die einen ist Brustbehaarung ein Sinnbild für Männlichkeit, für andere wiederum ein No-go. Manche Männer rasieren sich die Beine, andere wieder nicht. Letztendlich ist es eine Frage des persönlichen Geschmacks. Mehr zum Thema Körperpflege findest du in unserem handlichen Folder "fesch&fresh – kostenlos in deinem nächsten Jugendservice.



### Jugendservice Gmunden

4810 Gmunden, Marktplatz 21, Sommeröffnungszeiten: Di + Do: 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung Tel: 07612/64455

jugendservice-gmunden@ooe.gv.at www.jugendservice.at

**LEBEN** 23 www.tips.at



Tips und die Trachten Wichtlstube suchen das

# schönste Trachtenfoto

### Mitmachen & Trachtenoutfit im Wert von € 1.500,- gewinnen!

- Trachtenfoto auf www.tips.at/tracht hochladen
- registrieren und Daten eingeben
- ab sofort bis 24. Juli: voten, voten, voten!

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Glück! Nähere Infos und viele weitere Teilnehmer auf www.tips.at/tracht



Johanna aus Melk Foto: privat

Rebekka aus Steyr

Foto: Esther Göss



Corina aus Braunau Foto: Lukas





Ursula aus Grieskirchen Foto: Sigurd Krieger



Kerstin aus Linz-Land Foto: Miriam Jennewein

Laura aus Ried Foto: privat



Christopher aus Vöcklabruck Foto: Christopher Vierthaler

Carina aus Schärding

Foto: Carina Krug



Patrick aus Rohrbach



Katharina, Alexandra, Sarah und Maria aus Scheibbs Foto: LFS Gaming









Brigitte aus Linz Foto: Brigitte



Martina aus Kirchdorf



24 LEBEN Gmunden 30. Woche 2020

### **GARTEN-TIPPS**



## Was jetzt zu tun ist – für Blütenpracht und eine reiche Ernte

Um der Blütenendfäule an Paradeisern und Zucchinis vorzubeugen lohnt es sich die Pflanzen etwas dursten zu lassen und sie nur nach Bedarf zu gießen. Wenn dann noch einmal pro Woche mit Komposttee gegossen wird, versorgen wir die Pflanzen nicht nur mit Nährstoffen und unglaublich vielen, sehr hilfreichen Mikroorganismen. Es wird auch dadurch das Wurzelwachstum angeregt und damit dafür gesorgt, dass die Pflanzen genug Wasser aufnehmen und mit diesem, ausreichende Mengen an Mineralstoffen bis zu den Früchten transportiert werden kann. So kommt es nicht zu diesen unansehnlichen braunen Flecken auf der Fruchtunterseite, die eine Folge von Kalziummangel wären.

Mulchen mit Rasenschnitt im ganzen Garten spart Gießwasser und fördert den Humusaufbau. So kann der Boden auch in Zukunft besser mit trockenen Perioden umgehen.

### **Heckenschnitt und Vogelschutz**

Um die brütenden Vögel zu schützen, wartet man am besten bis Ende Juli mit Schnittmaßnahmen an der Hecke oder schneidet zeitig im Frühjahr im Februar bis spätestens Anfang März, ausgenommen der Frühjahrsblüher. Ist der Herbst eingezogen, so ist der Schnittzeitpunkt für Hecken auch vorbei.

### Wildbienen fördern

Zwiebelgewächse wie Zwiebel, Schnittlauch oder Zierlaucharten ernähren viele Wildbienenarten. Lassen Sie z.B. vom Schnittlauch einen Teil blühen. Sie bekommen Schnittlauchsamen und die Wildbienen haben längere Zeit ein Zwiebelpollen-Angebot. Die hübschen lila Blüten sind ausdauernd und ernähren viele Wildbienen, wie die hochspezialisierte Maskenbiene.

Und keine Angst - Wildbienen sind äußerst friedvolle Insekten!



Das Oö. Gartentelefon -Der direkte Draht zum Gartenwissen 0732/ 7720 1 7720 Mo/Di/Do/Fr: 8 – 15 Uhr Mi: 9 – 17 Uhr www.gartenland-ooe.at



Auf www.tips.at/versteigerung mitbieten und den neuen Kia Rio ergattern

### Foto: Kia

### **ONLINEAUKTION**

# Ein neuer Kia Rio unter dem Hammer

**00.** Schnäppchenjäger aufgepasst: Am 26. Juli kommt bei der wöchentlichen Tips-Onlineversteigerung ein Kia Rio in der Farbe Weiß unter den Hammer. Gebote können bereits abgegeben werden. Es lohnt sich mitzubieten, denn die Auktion beginnt bei 50 Prozent des Listenverkaufspreises. Der Höchstbieter erhält den Zuschlag und kann den

84 PS starken Kia Rio nach erfolgter Zahlung beim Händler abholen. Der Kia Rio 1,25 MPi glänzt mit vielen Extras: Berganfahr- und Bremsassistent, elektronische Stabilitätskontrolle und Start-Stopp-System.

Mehr Informationen gibt's auf www.tips.at/versteigerung



### JUGENDKARTE

# "Gönn dir Sommer"

**00.** "Gönn dir Sommer" – So nennt sich die neue Aktion der 4youCard und den Freibädern, welche 4youCard-Partner sind: In OÖ kommt der Sommer in Schwung. Da ist die erfrischende Abkühlung im Freibad gerade passend. In ausgewählten Freibädern können junge Besucher daher eine Saisonkarte für ihr Lieblingsbad gewinnen, gültig für die nächste Saison. Hierzu genügt des den QR-Code zu scannen und das Lieblings-Freibad an zu geben. Ab Sonntag geht es los. Welche

Freibäder wann mitmachen, ist auf www.4youcard.at zu finden. Und so ganz nebenbei gibt es als Dankeschön fürs Mitspielen das faltbare "Gönn dir Sommer" – Frisbee dazu (solange der Vorrat reicht). Also Badesachen einpacken, mitspielen und mit etwas Glück eine Saisonkarte gewinnen.

### 4YOUCARD

... kostenlos bestellen für alle von 12 bis 26 auf **www.4youcard.at** 



Der 4youCard verlost Saisonkarten fürs Lieblings-Freibad.

Foto: Weihbold

### GESUNDHEITS TIPP

von Peter Oppelt Krebshilfe OÖ

# TS-

### **Gynäkologische Tumore**

Unter gynäkologische Tumore fasst man bösartige Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane, vorwiegend der Gebärmutter und des Eierstocks zusammen. Diese sind mit über 2.000 Neuerkrankungen sehr häufig. Beim Gebärmutterhalskrebs ist durch rasche Früherkennung eine einfache Behandlung von Krebsvorstufen möglich. Dies wird durch den jährlichen Krebsabstrich beim Frauenarzt erledigt. Dabei wird Zellmaterial vom Muttermund abgenommen und mittels Färbetest untersucht. Je nach Grad der Veränderung wird der Befund unterteilt. PAP I-II gelten als unverdächtig; PAP III als kontrollbedürftig und PAP IV-V sind Krebs verdächtig. Frauen ab dem 30. Lebensjahr wird zumindest alle drei Jahre ein gültiger HPV-Test empfohlen. Dies gilt für HPVgeimpfte und nicht HPV-geimpfte Frauen. Dabei soll eine Doppeltestung vermieden werden. Leider gibt es bei Gebärmutterkörper- und Eierstockkrebs keine adäquate Untersuchung. Daher ist es wichtig. auf Warnsignale zu achten: eine Zunahme des Bauchumfanges, Verdauungsstörungen, ungewollte Gewichtsabnahme können Symptome für eine Eierstockkrebserkrankung sein. Blutungen bzw. ein blutig-eitriger Ausfluss, Schmerzen im Unterbauch und unklare Gewichtsabnahme können auf Gebärmutterkrebs hinweisen.

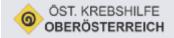
### Spenden erbeten

Um weiterhin kostenlose Beratung anbieten zu können wird um Hilfe gebeten. Spenden kann man unter www.krebshilfe-ooe.at/spenden/ online-spenden

### Österr. Krebshilfe OÖ

Harrachstraße 13, 4020 Linz Tel. 0732/777756 office@krebshilfe-ooe.at

Anzeige



www.tips.at **LEBEN** 

### WEB-**TIPP**

von Kornelia Schickinger AK-Konsumentenberateri

### Kosten für Nachhilfekurse in den Ferien

Intensivkurse in den Ferien sind eine gute Möglichkeit, um Schüler auf eine Nachprüfung oder auf einen guten Start ins neue Schuljahr vorzubereiten. Doch die Kosten und Preisunterschiede sind nicht zu unterschätzen, wie die aktuelle Preiserhebung der AK-Konsumentenschützer zeigt.

Die Basis für den Vergleich bildete der Preis für einen vierwöchigen Ferienkurs zur Vorbereitung auf die Nachprüfung. Da eine Unterrichtseinheit je nach Anbieter 45, 50 oder 60 Minuten dauert, wurden alle Preise auf 60 Minuten umgerechnet. Die Preise für eine Stunde Einzelunterricht liegen zwischen 24 und 48 Euro. Eine Stunde in der Kleingruppe kostet zwischen zwölf und 22,30 Euro. Einige Anbieter verlangen dazu eine einmalige Einschreibgebühr. Es ist empfehlenswert sich mit

Freunden oder Bekannten über gute Erfahrungen mit Nachhilfelehrern auszutauschen.

Beim Preisvergleich ist unbedingt die Dauer der Unterrichtseinheiten zu beachten und beim Gruppenunterricht die Anzahl und das Alter der Schüler in der Gruppe. Je weniger Teilnehmer pro Gruppe, umso intensiver ist die individuelle Betreuung und umso größer in der Regel der Lernerfolg. Außerdem sollte man sich nach möglichen Rabatten, zum Beispiel für 10er Blocks, erkundigen.

> Der komplette Artikel ist unter www.tips.at/f/4604 online.

Reisen, Rezepte, Wandern, Digitales und andere Ratgeber finden Sie auf **OS.at**/freizeit

### **RADIOLOGIETECHNOLOGIE**

# Mensch und Technik

**0**Ö. Im Gesundheitsbereich gibt es zahlreiche Ausbildungsmöglichkeiten - bekanntere und weniger bekannte. Zu letzteren zählt der Bereich der Radiologietechnologie.

Radiologietechnologen führen unter Anwendung modernster Technologien Untersuchungen an Patienten durch. Die so gewonnenen Bild- und Untersuchungsdaten bilden die unverzichtbare Grundlage für die weitere Befundstellung durch den Arzt. Aber auch Behandlungen führen Radiologietechnologen durch: In der Strahlentherapie begleiten sie die Patienten über einen längeren Zeitraum und sind in diesem Bereich für die Planung der Bestrahlung und die Durchführung der individuellen Behandlungen verantwortlich. Genauso vielfältig wie die Berufs-



Beim Studiengang Radiologietechnologie wird das Arbeiten mit Menschen und Technik verbunden. Foto: FH Gesundheitsberufe OÖ

praxis eines Radiologietechnologen ist dementsprechend auch die Ausbildung. "Radiologietechnologie ist ein besonderer Beruf, der die Bereiche Medizin und Technik verbindet. Das Schöne dabei ist, dass trotzdem immer der Mensch im Mittelpunkt steht", erklärt Absolvent Daniel Schneeweis.

Mehr zu lesen auf /n/509916



Das Team von Optik Akustik Bauer in Scharnstein berät gerne. Foto: privat

### HÖRTIPP Erfahrungen selber machen

SCHARNSTEIN. Wir lernen von anderen – Erfahrungen müssen wir jedoch selbst machen. "Früher versuchte ich mit viel Aufmerksamkeit und direktem Blickkontakt meine Probleme zu verstecken", berichten Hör-Beeinträchtigte immer wieder. "Ob in täglichen Gesprächen, auf der Straße oder im Kaffeehaus - nie war ich mit meinem Sprachverstehen zufrieden. Jetzt, seit meiner Versorgung, habe ich deutlich an Lebensqualität zurückgewonnen und würde meine Hörsysteme nie wieder hergeben."

### **Kompetente Beratung**

"Jedes Hörproblem ist anders. Deshalb sind differenzierte Diagnostik und kompetente Anpassung Voraussetzung für jede erfolgreiche Behandlung hörgeschädigter Menschen", so das Team von Optik Akustik Bauer. Anzeige



**Optik Akustik Bauer** Hauptstraße 27, 4644 Scharnstein Tel. 07615/2860 www.optikbauer.at kuk@optikbauer.at



### Freundinnen-Tag – 4. Freundin GRATIS

- · Beim Kauf von 4 Thermen-Tageskarten ist die 4. Freundin GRATIS
- 1 Flasche Prosecco pro Gruppe GRATIS Gültig von Mo - Fr (ausgenommen Feiertage)

### Abendkarte Salzkammergut-Therme

· Beim Kauf einer Abendkarte ab 17 Uhr ist der Sauna-Eintritt GRATIS Preis € 22,50 anstatt € 27,50

### Salzkammergut-Grillabend im Hotel Royal\*\*\*\*S

Montags ab 18 Uhr mit Volksmusik, Kosten € 39,–

EurothermenResort

EurothermenResort Bad Ischl GmbH & Co KG Voglhuberstraße 10, 4820 Bad Ischl Tel.: +43(0)6132/204-0, www.eurothermen.at 26 LEBEN

# Tips

# SCHLUSS MIT ARMUTSPENSIONEN FÜR FRAUEN!

Oberösterreichs Frauen bekommen im Schnitt nur 1085 Euro Pension im Monat.

Männer fast das Doppelte.

### Die Ursachen:

- ► Frauenberufe sind schlechter bezahlt
- ► Immer mehr Frauen arbeiten Teizeit
- ► Berufsunterbrechungen für Kinder und Pflege
- ► lebenslange Durchrechnung seit 2003

# Die Arbeiterkammer fordert:

- ► Höhere Mindestlöhne
- Kurze Vollzeit für Frauen und Männern
- ► Höhere Bewertung von Familienauszeiten für die Pension
- ► Pensionshöhe nach den besten 15 Jahren statt lebenslanger Durchrechnung

### WEIL FRAUENARBEIT VIEL WERTVOLLER IST!



### **LESERWAHL**

# Endspurt bei Trachtenfoto-Wahl

OÖ/NÖ/GMUNDEN. Noch bis Freitag, 24. Juli, können Tips-Leser das "Schönste Trachtenfoto 2020" wählen. Auch über 60 Bilder aus dem Bezirk Gmunden sind mit dabei.

Tips und die Trachten Wichtlstube suchen das schönste Trachtenfoto. Auf den Gewinner – oder die Gewinnerin – wartet ein Trachtenoutfit im Wert von 1.500 Euro.

### Über 60 Bilder aus dem Bezirk Gmunden

Auch über 60 Bilder aus dem Bezirk Gmunden wurden eingereicht. Nun geht es in den Endspurt: Noch bis Freitag, 24. Juli, 10 Uhr können Tips-Leser für ihre Favoriten abstimmen und dabei bis zu drei Edelweiße vergeben. Pro Stunde kann eine Stimme abgegeben werden. Die



Über 60 Bilder aus Gmunden sind dabei, vom süßen Trachten-Nachwuchs...





... bis zu ganzen Familien oder innovativen Trachten-Styles.

Gewinner werden im Anschluss schriftlich verständigt und in den Tips verkündet. ■

Voten unter: www.tips.at/tracht Letzte mögliche Stimmabgabe am 24. Juli, 10 Uhr

ZEIGS ZEIGNIS

# Kreativstes Zeugnisfoto gesucht

BEZIRK GMUNDEN. Tips sucht gemeinsam mit dem Landesgremium OÖ des Papier- und Spielwarenhandels und dem OÖ Verkehrsverbund die kreativsten Zeugnisfotos 2020. Mitmachen können alle Schüler im Alter zwischen sechs und 14 Jahren.

Pro Bezirk werden von einer Fachjury die besten Fotos ausgewählt. Die Gewinner können sich über tolle Gutscheine des oö. Papier- und Spielwarenhandels freuen. Einfach Foto auf www.tips.at/zeugnis2020 hochladen und Name, Adresse sowie Wohnbezirk angeben. Die Fotos werden auf der Tips-Webseite präsentiert, das eine oder andere Bild auch auf Facebook gepostet oder in der Zeitung abgedruckt.



Im Bezirk Gmunden holte sich im Vorjahr Sophie Gratzenberger aus Bad Ischl den ersten Platz. Foto: privat

Die Auflösung sollte daher mindestens 200 dpi betragen. ■

Mehr dazu auf
tips.at/zeugnis2020



Mediziner Michael Gabriel Foto: Krebshilfe

# HOTLINE Krebstelefon

LINZ/OÖ. Beim Info-Telefon von Krebshilfe OÖ und Tips steht am Donnerstag, 30 Juli, von 15 bis 16 Uhr das Thema Schilddrüsenkrebs im Fokus. Der Mediziner Michael Gabriel, Finanzreferent der Krebshilfe OÖ und Leiter des Instituts für Nuklearmedizin & Endokrinologie am Kepler Universitätsklinikum, beantwortet die Fragen der Tips-Leser. ■

**Anrufen** am Donnerstag, 30. Juli 2020, von 15 bis 16 Uhr unter Tel.: 0732/77 77 56



www.tips.at LEBEN 27

### SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

# Mondkalender: Leben mit dem Mond

### MI 22. Juli



absteigender Mond

Fruchttag – Wärmetag Nahrungsqualität: Eiweiß Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken

**Günstig:** Heilkräuter, vor allem Früchte sammeln; Fruchtgemüse und Blumen säen und setzen; Rasen anlegen; Beet umgraben; Obst konservieren; Wohnung lüften; Haare schneiden; gute Verkäufe, Feste und Veranstaltungen besuchen

**Ungünstig:** Pflanzen gießen und düngen; Anstrengungen

### **DO** 23. Juli



bis 01:45 Uhr Löwe - absteigender Mond

Wurzeltag – Kältetag Nahrungsqualität: Salz Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel

**Günstig:** idealer Tag für alle Gartenarbeiten; Heilkräuter sammeln; Haare schneiden und Dauerwelle; geschäftliche Verhandlungen; Massagen, Nägel korrigieren

**Ungünstig:** einkochen (es kommt leichter zu Schimmelbildung)

### FR 24. Juli



absteigender Mond

Wurzeltag – Kältetag Nahrungsqualität: Salz Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel – Siehe gestern

### SA 25. Juli



bis 03:55 Uhr Jungfrau – absteigender Mond

Blütentag – Lichttag Nahrungsqualität: Fett Körperregionen: Niere, Blase, Hüften

**Günstig:** umtopfen und umsetzen; Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Malerarbeiten, blühende Pflanzen düngen; Stallpflege; Holz schlagen

**Ungünstig:** Pflanzen gießen; Wäsche waschen

### **SO** 26. Juli



absteigender Mond

Blütentag – Lichttag Nahrungsqualität: Fett Körperregionen: Niere, Blase, Hüften

**Günstig:** Blumen und Kräuter säen und setzen; Umsetzen und Umtopfen; Früchte einlagern; Schnittblumen halten länger und duften intensiver; Reinigung von Holzböden; Fenster

putzen; lüften; Malerarbeiten, düngen blühender Pflanzen

Ungünstig: gießen

### **MO** 27. Juli



bis 06:10 Uhr Waage – absteigender Mond

Blatttag – Wassertag Nahrungsqualität: Kohlenhydrate Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane

**Günstig:** Wasserinstallationsarbeiten; Pflanzen gießen; Rasen mähen; Schnecken bekämpfen; Pflanzen düngen; schneiden, was schnell nachwachsen soll; Vogerlsalat säen; Endiviensalat setzen; Komposthaufen bearbeiten; Kälber entwöhnen; Körperpflege und Massagen

**Ungünstig:** Haare waschen und schneiden; Hausputz

### **DI** 28. Juli



absteigender Mond

Blatttag – Wassertag Nahrungsqualität: Kohlenhydrate Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane

**Günstig:** Pflanzen gießen; Rasen mähen; Schnecken bekämpfen; Salate säen oder pflanzen; Pflanzen düngen; schneiden, was schnell nachwachsen soll; stachelige Pflanzen pflegen; Komposthaufen bearbeiten; Kälber entwöhnen; Körperpflege und Massagen

**Ungünstig:** Haare waschen und schneiden; Hausputz

### **MI** 29. Juli



bis 09:23 Uhr Skorpion – absteigender Mond

Fruchttag – Wärmetag Nahrungsqualität: Eiweiß Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln

**Günstig:** Rosen pflegen; Obst und andere Früchte ernten, einlagern oder konservieren; Fruchtpflanzen, Fruchtgemüse und Kräuter setzen; Brot backen; Butter rühren; Wohnung lüften; Nagelpflege

**Ungünstig:** Kompostarbeiten

### **DO** 30. Juli



Wendepunkt

Fruchttag – Wärmetag Nahrungsqualität: Eiweiß Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln – Siehe gestern

Den aktuellen Mondkalender finden Sie auch unter tips.at/mondkalender



### Diese Woche unter dem Hammer

# 1 Auto



**Kia Rio 1.25 MPi ISG,** KW 61,8/84 PS, 139 CO2 g/km, Baujahr 2020, Farbe: weiß, Außenspiegel in Wagenfarbe, elektrisch verstellbar und beheizt, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Elektrische Fensterheber, vorne inkl. Auto Up- & Down-Funktion (Fahrer) sowie Sicherheitsfunktion (Fahrer), Klimaanlage, manuell Lederlenkrad und Lederschaltknauf Lenkradheizung, Mittelarmlehne mit Staufach, vorne Notrad, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, USB-Ladeanschluss, 2. Sitzreihe, 4-Zylinder Benzinmotor mit 3-Wege Katalysator, Multi Point Einspritzanlage

### Anbieter & Gewährleistungspflicht:

Hans Eder GmbH An der Trauner Kreuzung 6, 4061 Pasching



**€ 7.295,**—

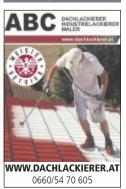
Preis beim Anbieter: € 14.590,—

Ersteigern auf www.tips.at/versteigerung

# **SONS**

### **MARKTPLATZ**

### Aktionsposten



Tagesaktuelle News auf www.tips.at

### Aktuelles

### Betriebsauflösung

Werkzeuge und Elektromaterial Zu vereinbarten Bestpreisen! 0699-11405760 oder 07239-5987, Adolf Haiberger

Hartmann kauft von privat, Schreib- u. Nähmasch., Pelze, Porzellan, Kristall, Schmuck, Münzen, Uhren, Teppiche, Silberartikel, Bilder,

**2** 0650-5849233 www.hartmannkauft.at

Haus- Wohnungsräumungen, Entrümpelungen schnell sauber - besenrein, langjährige Erfahrung, 2 0676-3939720

Mechanische Werkstätte: Reparaturen und Sonderanfertigungen, Vielzahl von Keilriemen und Lager. 06132-24494

Wegen Projekt-Storno, ungebrauchte **hochwertige** Matratzen 90x200cm extrem günstig abzugeben. **2** 0676-5223426.



www.hartmannkauft.at hochwertige Pelze, Schmuck, Brillantschmuck, Münzen, Silber jeglicher Art, Handarbeiten, Kristall, Porzellan, Bernstein, Teppiche, Kleinkunst. Zahlung in bar! 0650-2352637

### Antiquitäten

4210222

ACHTUNG! Kaufe Ihre Antiquitäten von A bis Z (Möbel, Bilder, Figuren, Uhren und div. Kleinkunst, Verlassenschaften, Sterbenachlässe...) FA. SCHRATTENECKER: 0664-

### Kostenlose Wertermittlung

Handarbeiten Porzellan, Pelze, Kleinkunst, Uhren, Münzen, Bilder, Teppiche, Zinn, Puppen, Kristall, Schreib- und Nähmaschinen,

Herr Landsberger **2** 0676-3532441

Sammler sucht Antiquitäten, Pelze, hochwertige Damen/Herrenbekleidung, Orientteppiche, Porzellan, Münzen, 2 0650 -3697826

Suche alte Streichinstrumente gerne auch beschädigt. Außerdem alte Keramik- und Porzellanfiguren, Schmuck und alles aus dem 1.+2. Weltkrieg. **2** 0664-99700674

Glückwunsch zu

euren

bestandenen

Prüfungen

### www.strasser-kauft.at Weltkrieg-Militaria 0676-4115133.

### Bekleidung



wunderschöner Hosenanzug - Blazer und Hose, passt für Größe XS und S, schwarz, nur 39,- Versand 77al € 4,70 **2** 0699 81492328

### **Boote**

### Attersee Motorbootfahrschule

Kurse: August, September, Oktober 31. Juli - 3. August 2020 Auskunft: 0664-3003324 office@boote-mittendorfer.at

Suche ab sofort bis Saisonende einen Nachmieter für einen sehr schönen Bootsliegeplatz (Steg und Stromanschluss) am Traunsee in Eben-Nähere 0664-8157757

Segelboot Magic mit Hänger, Standort Traunsee, VB € 2.000.-. 0650-2327525



### **Flohmarkt**

Jeden Samstag **Flohmarkt** in 4844 Regau beim Bauernmarkt. Auch Ankauf 2 0664-2111994

### Brautkleid/Hochzeit



08/15 Party, oder? Dann sollten Sie auch keinen 08/15 DJ engagieren! DJ Tommy macht Ihre: Hochzeit, Betriebsfeier, Party usw... zum besonderen Erlebnis!

Infos unter 0664-3415628

Tagesaktuelle News auf www.tips.at

### Brennstoffe

### JETZT PREISGÜNSTIG **EINLAGERN!**



Fa. Enzlmüller

Tel. 07750/3407 Fax 07750/3407-18

### Computer



Mainboard: Gigabyte HD3, CPU: Intel iS-4430, Ram: Corsair Vengeance DDR3 16000 (8GB), Netzteil: be 350W, Festplatten: Ouiet! 1mal Red 1 TB HDD und 1mal Samsung 1 TB HDD, VB € 150,-**2** 0660-2577201.

### Foto/Optik



Fujifilm Fujinon XF 1.4X Teleconverter, sehr guter Zustand inkl. OVP, Abholung in Naarn (Bez. Perg), Versand möglich, VP: € 285,- 285 - 28 8157716



Fujinon XC 50-230 mm Zoomobjektiv inkl. Streulichtblende und OVP, Abholung in Naarn (Bez. Perg), Versand möglich, VP: € 240,- 2 0664-8157716



KONTAKT: **2** 0664-1234070 info@fotoboox.at

### **Friseure**



Perücken perfekt angepasst! **Pecher Haarmode** Gmundnerstraße 27,

Vöcklabruck 07672-72800

### Garten

Abtragen von Bäumen, Baum-/ Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumstumpffräsen. 07662-8371.

Alles: Gartengestaltung/Pflege wie Rasen, Steilböschung mähen, alle Jätarbeiten, Hecken und Sträucher schneiden, Setzarbeiten wie Hecken usw. 0664-4152962

Baumabtragung, Problembaumfällung, Holzschlägerung, Käferund Windbruchbeseitigung, Abtransport mittels Forsttraktoren. **2** 0676-9711410

Baumstockfräsung, Baumfällung

landschaftspflegepreinstorfer.at 0699-10275336

### Geschäftliches

### SEHER 0664-3535277

### Geschenke



**SCHENKIDEE!** 07252-73473

www.ballonfahren.com

Die besten Stellenanzeigen aus Ihrer Region.

### **IMPRESSUM**

### REDAKTION GMUNDEN

Theatergasse 4 / 2. Stock, 4810 Gmunden 07612 / 63 450 07612 / 63 450-20 Tel.: tips-gmunden@tips.at

Geöffnet: Mo, Mi, Fr 8-12 Uhr Do 8-12 und 13-16 Uhr

Redaktion: Thomas Leitner Daniela Tóth Kundenberatung: Judith Franz Günther Franz Christian Seitlhuber Regionalverkaufsleitung: Raimund Scholz Sekretariat:

Auflage Gmunden 47.942

Andrea Stockhamme

Medieninhaher: TIPS Zeitungs GmbH & Co KG, Promenade 23, 4010 Linz Tel.: 0732 / 78 95

Ing. Rudolf Andreas Cuturi, MAS, MIM

Erscheinungsweise: wöchentlich, Postamt 4010 Linz Geschäftsführer und Chefredakteur: Josef Gruber Verkaufs-/Marketingleitung: Moritz Walcherberger **Redaktionsleitung:** Alexandra Mittermayr Leitung Producing/Grafik: Leitung Sekretariate: Nicole Bachtrod Produktionsleitung: Reinhard Leithner Druck:

OÖN Druckzentrum GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung und aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und Einschaltungen, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der auch in elektronischer Form vertriebenen Zeitung in Datenbanksystemen ohne

Die Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz ist unter www.tips.at/seiten/4-impressum ständig abrufbar.

Zustimmung des Verlages unzulässig.

Gesamte Auflage der 23 Tips-Ausgaben: 865.213





STERREICHISCHEN PRESSERATES





### TOP-TIPP

### hair supreme: Haare made with love

Die Haltung einer Frau verrät, ob sie mit ihrem Haarschnitt glücklich ist! Sonja Wurmbrand, Inhaberin "hair supreme": "Wenn ich spüre dass die Person nach dem Besuch in meinem Salon sich wohlfühlt, bin auch ich zufrieden". Dafür setzt Wurmbrand auf Weiterbildung und ist selbst als Trainerin österreichweit gefragt.

hair supreme – Sonja Wurmbrand Esplanade 4, 4810 Gmunden Tel: 0699/13605001 www.hairsupreme.at



### **MARKTPLATZ**

### Gesundheit

Biete Wohlfühlmassage zur Entspannung an. Bin privat, ausgebildet in Massage und auch mobil! Großraum Gmunden, Vöcklabruck! **Nur seriöse** Anfragen: ☎ 0660-2333765

Biete Wohlfühlmassage zur Entspannung an. Bin privat, ausgebildet in Massage und auch mobil! Großraum Gmunden, Vöcklabruck! **Nur seriöse** Anfragen: ☎ 0660-2333765

**Pflegebett** zu verkaufen, € 200,-, Altmünster. **2** 0699-81492031

### Hausbau/Baustoffe

Innenausbau Sämtliche Rigipsarbeiten (Dachausbau, Wände, Decken) 0676/5403065 (Hr. Mayr)

O-Metall Trapezbleche. ☎ 07588-30850-20



### **MEISTERBETRIEB**

Bodenbeschichtung Dachreinigung Schimmelbekämpfung 0664 140 45 20 www.fucec.at



Übernehme Ihre Malerarbeiten, Fassaden, Innenräume. 0699-10872063

### Heirat

Anni 61J. liebevolle Pensionistin ohne Anhang, mobil mit Dirndlfigur, umzugsbereit, gute Köchin und Hausfrau, lebenslustig u. fürsorglich und hätte Freude daran mit einem lieben einfachen Mann wieder glücklich zu werden und ihn verwöhnen zu können. Agentur Liebe & Glück

### www.liebeundglueck.at

**Greta, 66 J.,** Witwe. Eine hübsche Frau, mit der es das Leben nicht immer gut gemeint hat. Die Einsamkeit macht mich sehr traurig und es hat sehr viel Mut gekostet, diesen Schritt zu machen. Ich bin mobil, nicht ortsgebunden und freue mich auf Dich, gerne bis fite 80 J.

## Agentur Jet Set Tel. 0676-6238430 auch Sa. u. So.

Julia, 49 J., eine blonde Schönheit mit viel Power, sexy Figur, beruflich selbständig. Ich möchte Herzklopfen bekommen, wenn ich Deine Stimme höre. Ich möchte mich auf den Abend freuen, wenn wir uns sehen. Ich möchte Dich verwöhnen, mit Dir reden, Dir zuhören, einfach wissen, da gibt es jemanden, der gehört zu mir. Du, gerne bis fite 65 J.

### Agentur Jet Set Tel. 0676-6238430 auch Sa. u. So.

ANNEMARIE, 31 Jahre, bin eine humorvolle, romantische Bauerntochter mit schöner Figur! Amoreagentur- SMS-Kontakt oder Anruf 0676-3807975

Sehnsucht im Herzen und Feuer im Blut hat Andrea 51 J. fesche Angestellte m. bezauberndem Wesen. Die Kinder sind außer Haus u. es wäre schön wieder Liebe, Zärtlichkeit u. Geborgenheit zu erleben. Agentur Liebe & Glück

**20664-88262264** www.liebeundglueck.at

100% Postverteilung im ganzen Streugebiet

### schaftliche, zärtliche Frau für die Liebe und Treue keine leeren Worte sind. Genießt Du es bekocht zu werden, wärst Du bereit eine Freundschaft behutsam aufzubauen und den "Schmetterlingen im Bauch"

WITWE, 56 J. Eine leiden-

Agentur Jet Set Tel. 0676-6238430 auch Sa. u. So.

Zeit zu lassen? Ich würde Dich

zum glücklichsten Mann der

### Mode

Welt machen.

**NEU** Sommerrock von "noisy may" nur 20 Euro inkl. Versand, Größe S/36 069981492328 http://marktplatz.tips.at/45307

### Parkettböden

Parkettbodensanierung-Neuverlegung. ☎ 0699-81526063

Parkettsanierung günstig. 0677-62029881

### Partnerschaft

**Gepflegter** 48-jähr. Mann, sucht gut situierte Frau ab 60J. für ein gemeinsames glückliches Leben, Marcus ☎ 0677-63931608

Landwirt (46), sucht nette Frau für gemeinsame Unternehmungen, zwischen 34-39 Jahre, ☎ 0664-8460864

Mann, 65, etwas mollig, sucht Sie bis 65, sinnlich, für zärtliche Beziehung, wohne im Raum Wels. ⊠ Zuschriften an Tips, Roßmarkt 5, 4710 Grieskirchen unter 001/11520



Singletreffen & Ausflüge für Junggebliebene ab 50+ www.seniorenglueck.at © 0650-2827035

### TOP-TIPP

### "Lady's Boutique" in Schwanenstadt

Großer Sommerschlussverkauf der italienischen Markenmode Elisa Cavaletti und Bottega, erhältlich in den Größen XS bis XXL, auf jedes Teil minus 30 bis 60 Euro. Daniela Urich: "Unsere Boutique ist zum Stadtplatz 37 übersiedelt. Hier können wir die edlen Marken in den alten Gemäuern noch übersichtlicher für ein tolles Einkaufserlebnis präsentieren."



Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr von 8 - 18, Do von 8 - 19 und Sa von 7 - 13 Uhr Auch per Voranmeldung unter Tel. 07673/2204 möglich Großer Kundenparkplatz

Wünsche einen großen, sportlich-eleganten, tierlieben, warmherzigen Partner mit Herz, Hirn und Humor auf Augenhöhe. ⊠ Zuschriften an Tips, Roßmarkt 5, 4710 Grieskirchen unter 001/11518

### Sportartikel

**Golftrolly** inkl. Cartbag und kompl. Golf-Schlägersatz zu verkaufen. 0664-4600111.

### Tiere

**Pferdekutsche** Landauer, 6 Sitze, 4x Scheibenbremse, gummibereift, neuwertig, VB € 6.990,-.0681-20261974

### Übersiedlungen

Bestpreis, Profihandwerker, Räumungen, Transporte www.umzuq1a.at

# **1A** Übersiedlungsservice mit Profihandwerker 0664-2811831

Fuchs Umzüge 0664-1491750 www.fuchs-umzüge.at

**Umzugsmeister** mit Montagehandwerkern, schnell und professionell 0664-4791224

# Umzugsprofi "Nr 1" Ihr Partner für den Allroundumzug. ☎ 0664-2609509

Tagesaktuelle News auf www.tips.at

### Uhren/Schmuck



### Handybörse Gmunden

Wir kaufen Ihr Zahn - Bruchgold, Goldmünzen, Schmuck. Sofortige Barzahlung! Druckereistr. 3-30

☎ 07612-98251 gmunden@ austriahandyboerse.at

### Verkauf

Verkaufe guten **Obstler- Zwetschke**, Zirbenschnaps.

☎ 0699-81492031

Die besten Stellenanzeigen aus Ihrer Region.

### Zu kaufen gesucht

**Bobby Car** BERG, 2-Sitzer, gut erhalten und Mädchen-Fahhrad in rosa für 3-Jährige zu kaufen gesucht. ☎ 0650-7074155.

Kaufe: Pelze, Orientteppiche, Ölgemälde, Schmuck, Bernstein, Uhren, Porzellan, Kristall, Puppen, Handarbeit, Zinn, Schreib- u. Nähmaschinen, Münzen 20676-5696439

Seriöser Barzahler sucht:
Musikinstrumente, Uhren,
antike Möbel, Pelze, Bilder,
Münzen, Kristall, Teppiche!
Freue mich über jeden Anruf
gerne auch am Wochenende!

© 0660-8169162

**KFZ** 

**DIVERSES** 

KFZ-Kauf

0699-81816863

**2** 0664-3357496

0676-6348833

Führerschein

**EU-FÜHRERSCHEIN** 

CZ Verlängerungen

0676-3530304

Kaufe Autos für Export.

Autoentsorgung Zahle € 50,-

KFZ Ankauf, Sofort Barzahlung

Ab heute!

## KFZ-VERKAUF

### Audi



Verkaufe **Audi A6** Avant 3,0 TDI quattro Kombi/Family Van 08/2013, 229.000 km, 245 PS (180 kW), Automatik, Allrad, Diesel, € 13.750,-. ☎ 0699-17761210

### **ZWEIRAD**

### Zubehör

**2 Motorradjacken**, Gr. XXL, schwarz. 0676-3744022

### Erfolgreich werben in der Tips-Welt

Christian Seitlhuber Tel.: 0664/815 77 57 c.seitlhuber@tips.at

Ihr Berater für

- Inserate
- Beilagen und
- Onlinewerbung





# ePaper, Gewinnspiele und vieles mehr auf www.tips.at

# **IMMO**

### **KAUFGESUCHE**

### Immobilien

Suche Wohnungen, Häuser, Grundstücke für meine Kunden. Kostenlose Bewertung und Beratung.

50% Preisnachlass bei der Verkäuferprovision bis Jahresende 2020.

> Karin Nebel 0664/3584235 profi-immobilien.at

PENSIONISTEN: Haus/Wohnung verkaufen - weiterhin Zuhause wohnen! AWZ Immobilien: Leibrente.at, 0664-6331862



SUCHEN: HÄUSER,

### WOHNUNGEN, GRUND-STÜCKE

Unverbindliche Beratung: Tanja LINDNER, staatl. gepr. Immobilienmaklerin

### **2** 0699-10706005

Suche dringend für vorgemerkte Kunden Häuser oder Bauernsacherl, Bez. Gmunden, Kirchdorf, Vöcklabruck. Ahammer, 0676-3047390, IMMOcon at



www.facehook.com/tips.at

### Häuser

Doppelhaushälfte/Reihenhaus dringend gesucht! AWZ Immobilien:

Sympathisch.at, 0664-9969228

### Wohnungen

Kaufe Wohnung in guter Lage! AWZ Immobilien: Nette-Familie.at.

0664-9969228.

### Grundstücke

GRUNDSTÜCKE zum Hausbau dringend gesucht! AWZ Immobilien: Baugruende.at, 0664-8984000.

### Ertragsobjekte

ZINSHAUS, Mehrfamilienhaus oder Stadthaus dringend AWZ Immobilien: aesucht. Stadthaus.at, 0664-8984000.

### **MIETGESUCHE**

### Häuser

Österreicherin sucht günstiges, kleines Haus mit Garten zur Miete, auch reparaturbedürftig, Tierhaltung erbeten, event. späterer Kauf möglich, bitte alles anbieten. 2 0699-17308092

### **VERKAUF**

### Häuser

Gmunden: 4 Reihenhäuser, Garten, 2 KFZ Abstellplätze, HWB 21; Baubeginn Herbst 2020. 2064-3697078

www.mkaw.at mkawImmobilien

> 100% Postverteilung im ganzen Streugebiet

### Wohnungen

### Altmünster/Gmundner-

berg: Eigentumswohnung, ca. 71 m², ca. 41 m² Nutzfläche, HWB 61. Garten ca. 31 m<sup>2</sup>. KFZ Stellplatz.

**2** 0664-3697078

www.mkaw.at mkawImmobilien

### **VERMIETUNG**

### Wohnungen

Gmunden/zentral: Kleinwohnung, Kochgelegenheit, Bad/ WC, Seeblick, ab September. 0664-73493460

Laakirchen: 89 m<sup>2</sup>-Wohnung, 1. OG. 2 SZ. teilmöbliert. 0680-1179877

Offenhausen/Lambach: 2-3 Zimmer-Wohnungen, **2** 0650-4303213

Roitham: 32 m<sup>2</sup>-Singlewoh-1. OG, teilmöbliert. nung, 0680-1179877

Viecht/Traunfall: sehr schöne Wohnung, EG, 55 m2, ZH, Garage, Gartennützung, Badeplatz. zentrale ruhige Lage, HWB 89, fGEE 1,10, Miete € 400,-+BK. 0664-5042077.

### Waidhofen an der Ybbs: Wohnung zu vermieten,

auch als WG für Schüler, 86m<sup>2</sup>, 3 Schlafräume, teilmöbliert, Nähe HTL, ab September, Besichtigung nach Absprache möglich, 2 0664-5155153

### So unschlagbar. So Tips.

Die besten Stellenanzeigen aus Ihrer Region.

### Gastronomie

Lokal in Bestlage Timelkam. 0676-3598609.

Mehr Stellen auf regionaljobs.at

# **JOBS**

### **STELLENANGEBOTE**

### Verkaufspersonal

Sympathische Verkäufer (m/w) für Immobilien gesucht! AWZ: Mehr-verdienen.at. 0664-8697630.

### **Teilzeitjobs**

Luna\*Schmuckberaterin gesucht! Toller Zuverdienst GRATIS Schmuckkollektion www.luna.at

**2** 0650-3962484

Tankstelle in Regau sucht Mitarbeiterin, motivierte ca. 15h/Woche. **2** 0650-7718878.

### **Diverses Personal**

Fa. IHB Egger GmbH sucht Mitarbeiter für die Hausund Gartenbetreuung, FS B, gute Deutschkenntnisse und Einsatzbereitschaft werden vorausgesetzt. Bewerbung unter: hausbetreuung@ihb-egger.at oder 0650-8128115

### **Medizinisches Personal**

Die Tierklinik Schwanenstadt sucht eine/n tierärztliche/n Assistenten/in mit Schwerpunkt Rezeption. Ihr Anforderungsprofil: freundliches und seriöses Auftreten, fundierte PC-Kenntnisse, Erfahrungen in mit Mensch und Tier, Flexibilität, Stressresistenz, medizinische Vorkenntnisse von Vorteil. Bitte NUR schriftliche Bewer- zirk bungen an:

Tierklinik Schwanenstadt, Mühlfeldstraße 2, 4690 Schwanenstadt oder info@tierklinik-schwanen stadt.at

Moderne Zahnarztordination sucht Zahnarzt-AssistentIn mit Erfahrung, die gerne im Team Verantwortung übernimmt und an der erfolgreichen Weiterentwicklung der Ordination Gefallen findet. Bezahlung lt. KV EURO 1.310,brutto auf Vollzeitbasis und EURO 90,- Gefahrenzulage. Bei geeigneter Qualifikation Bereitschaft zu wesentlicher Überzahlung gegeben. Bewerbungen bitte unter: zahnarzt.at oder per Post an Dr. med. Andrea Vorauer-

office@vorauer-hagmayr-Hagmayr, Schulstraße 12, 4642 Sattledt.

### RHS ROBERT SCHNELI

Wir suchen zum ehestmöglichen Eintritt einen

### MONTEUR m/w (Vollzeit)

für Fenster, Garagentore u. Sonnenschutz und Servicearbeiten

Verdienst laut KV. Bereitschaft auf Überbezahlung, je nach Leistung und Ausbildung.

### Bewerbungen an:

Fa. Schnell Robert Stadtplatz 31, 4690 Schwanenstadt oder per E-Mail: rs.hauspartner@aon.at

### Zahnarztassistent/in

gesucht! Prophylaxeausbildung von Vorteil. Bezahlung ab € 1.500.- bei Vollzeit. Überzahlung nach Qualifikation möglich. Wir freuen uns über Ihre dr.buchmair@ Bewerbung! gmx.at oder 07612-71222

### Reinigungspersonal

Büroorganisation, Erfahrungen Fa. IHB Egger GmbH sucht Industriereiniger und Allrounder für unsere Sonderreinigungen und Hausbetreuungen im Be-Gmunden, FS B gute Deutschkenntnisse und Einsatzbereitschaft werden vorausgesetzt. Bewerbung unter: hausbetreuung@ihb-egger.at oder 0650-8128115

IHB EGGER Gebäudereinigung sucht Mitarbeiter/in für die Stiegenhausreinigung im Raum Gmunden und Laakirchen, FS B gute Deutschkenntnisse und Sauberkeit werden vorausgesetzt. Bewerbung unter: reinigung@ihb-egger.at oder

0650-8128115

Reinigungsdame für 2x4 Stundenwoche gesucht. Zeiteinteilung nach Rücksprache. Stundenlohn € 12,-Fa. Schlattner, Redlham 07673-40000.

> **Aktuelle News** aus Ihrem Bezirk auf www.tips.at

Reinigungskraft in 4810 Gmunden, Mo.-Sa. (25 Std./ Woche) Teilzeitbeschäftigung, zum sofortigen Eintritt gesucht. Voraussetzung: ausreichend Deutschkenntnisse und Führerschein B. Brutto: € 9,23/Std., Multiclean HFRWA GmbH: **2** 0664-9620853

Alle Anzeigen finden Sie auch auf marktplatz.tips.at

## **Erfolgreich** werben in der Tips-Welt

### Judith Franz

Tel.: 0664 / 815 77 65 i.franz@tips.at

Ihre Beraterin für

- Inserate
- Beilagen und
- Onlinewerbung



### AKTION

**Fotoglückwünsche** um nur 10



Mit dem Code "fq10" schalten Sie bis 31. Dezember 2020 Ihre Fotoglückwünsche (im Standardformat 64 x 40 mm) statt um 20 € um nur 10 € pro Ausgabe. Bitte den Bestellschein ausgefüllt an Ihre Tips Geschäftsstelle einsenden bzw. abgeben oder Ihre Glückwünsche auf "www.tips.at/fg" ganz einfach selbst gestalten.

**GUTSCHEIN für Ihre kostenlose** 

in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe



Auf marktplatz.tips.at Online-Buchung eingeben & GRATIS private Wortanzeige in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe erhalten. Code für Ihre private Gratis-Wortanzeige: "Tips1" Aktion gültig bis 31. Dezember 2020

Gleich alle Vorteile sichern auf: marktplatz.tips.at

# Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unseren Betrieb in Gmunden:

# **Mitarbeiter(in) für die Abteilung Pasteurisierung** (m/w/d)

- Betreuung von Produktionsanlagen und deren Wartung
- Endkontrolle der fertigen Produkte
- Rohstoffeingangs- und Versandkontrolle
- Überwachung diverser Prozessschritte
- Positiv abgeschlossene Berufsausbildung, gutes technisches Verständnis
- Individuelle Entwicklungsmöglichkeiten
- Leistungsgerechte Bezahlung It. KV € 30.000 im Jahr
- Sachbezüge

Bereitschaft zur Überzahlung je nach Qualifikation und Erfahrung. **Mehr auf www.gmundner-milch.at/jobs** Ihre Bewerbung wird selbstverständlich vertraulich behandelt.



DR. MARIBEL Wartenburgerstraße 1c 4840 Vöcklabruck www.laborbauer.at

Zur Verstärkung unseres Teams in unserem neuen Labor in Vöcklabruck suchen wir eine(n) gewissenhafte(n), tüchtige(n)

### BMA (m/w).

### Aufgabenbereich:

Abwechslungsreiche und vielfältige Tätigkeiten im Bereich der niedergelassenen Labormedizin.

### Wir bieten:

Wertschätzendes und familiäres Arbeitsklima in hellen, freundlichen neuen Räumlichkeiten, moderne technische Ausstattung sowie ein überdurchschnittliches Gehalt (weit über KV), geregelte Arbeitszeiten ohne Nacht-/ Wochenenddienste.

### Bei Interesse:

Senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen mit Ausbildungsnachweisen und Lebenslauf an: bauer@laborbauer.at

Die WT Eder Steuerberatung GmbH ist ein innovatives und junges Unternehmen. Wir suchen eine(n) engagierte(n)

### **Buchhalter/in**

### für Teilzeit 20-25 Stunden/Woche, ab sofort

### Anforderung:

- Kaufmännische Ausbildung
- Buchhalterprüfung
   Makaiikain Base
- Mehrjährige Praxis unbedingt erforderlich
- Gute EDV Kenntnisse
- BMD-Kenntnisse von Vorteil
- Bereitschaft zum eigenverantwortlichen, selbstständigen Arbeiten
- Engagement und Genauigkeit
- Teamfähigkeit

### Wir bieten:

- · Mitarbeiterorientiertes und kollegiales Umfeld
- Verantwortungsvolle und interessante Tätigkeit

Die Entlohnung erfolgt nach dem Kollektivvertrag der Wirtschaftstreuhänder. Bei entsprechender Erfahrung und Qualifikation ist eine Überzahlung möglich.

Wenn Sie sich in einem teamorientierten Arbeitsumfeld wohlfühlen und in einem wachsenden Unternehmen mit Firmensitz in Vöcklabruck arbeiten wollen, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (mit Foto) per Email an:





Wir suchen

### MITARBEITER

für die Küchenspülen in den Kliniken Gmunden und Bad Ischl.

Vollzeit und Teilzeit möglich.

Kollektivvertragliche Entlohnung, € 9,33 Stundenlohn, Überzahlung möglich.

Bewerbung unter G&P Facility Service GmbH 0662/82 40 44

Viel mehr Anzeigen finden Sie auf marktplatz.tips.at

## OÖ Gesundheitsholding

Gemeinsam für Generationen

Salzkammergut Ktinikum Ballochi Granden (Uddistruct Uniorstitishhirariantan

07612 782 - 0



Die Oberösterreichische Gesundheitsholding GmbH beschäftigt rund 14.500 MitarbeiterInnen in vielfältigen Arbeitsbereichen. Ihr Zusammenspiel gewährleistet eine optimale Gesundheitsversorgung für die Menschen in Oberösterreich. Wir verstärken unser Team am **Salzkammergut Klinikum Vöcklabruck** und suchen eine/n

# Biomedizinische/n AnalytikerIn für die Pathologie

Wenn auch Sie einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheitsversorgung der Menschen in Oberösterreich leisten möchten, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Online-Bewerbung bis zum 27.07.2020 auf: www.ooeg.at/karriere



Besuchen Sie uns auc



### Es geht um Ihre Einstellung!



BAD

HEIZUNG

**ELEKTRO** 

Die Haustechnik Vöcklabruck ist ein innovatives Unternehmen im Bezirk, wenn es um die Herstellung und Servicierung von haustechnischen Anlagen geht.

Die Basis unseres Unternehmens bilden unsere ambitionierten und qualifizierten MitarbeiterInnen, die, aufgrund ihrer Kompetenz, Authentizität und ihrem hohen Maß an Eigenverantwortung zum Erfolg unseres Betriebes beitragen.

Werden auch Sie ein Teil dieses Unternehmens und gestalten mit uns einen erfolgreichen Weg in die Zukunft. WIR SUCHEN DICH!

### SERVICEMONTEUR m/w

Zu Ihren Aufgaben zählt die Erledigung von Kleinaufträgen mit der dazugehörigen Arbeitseinteilung.

### **ELEKTROINSTALLATEUR m/w**

Gemeinsam mit unserem Elektroteam werden Sie die Installation von Gewerbe bis Privatbauten durchführen.

### GWH-INSTALLATEUR m/w

Gemeinsam mit unserem Installateurteam werden Sie unter anderem die Installation von Neubauten durchführen.

Die Entlohnung liegt über dem KV-Mindestgehalt und ist abhängig von Ihrer beruflichen Qualifikation und Erfahrung. Bei Interesse an einer zukünftigen Mitarbeit in unserem Team schicken Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an: HAUSTECHNIK VÖCKLABRUCK, z.H. Herrn Ing. Hofinger Christian, Vöcklabruckerstaße 19, 4844 Regau, chofinger@haustechnik-voecklabruck.at www.haustechnik-voecklabruck.at

### **Erfolgreich** werhen in der **Tips-Welt**

### Günther Franz

Tel: 0664 / 815 77 64 g.franz@tips.at

Ihr Berater für

- Inserate
- Beilagen und
- Onlinewerbung



# HOFMANN

BAUUNTERNEHMUNG

**KIES • BETON • ASPHALT** 

4846 REDLHAM TEL. 07674/611-0

Für unser Werk in Redlham suchen wir

### Verkäufer/in für Beton/Kies

Gehalt nach Qualifikation mindestens € 2.724,-- Grundgehalt Firmenauto und Reisediäten

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

### Hofmann GmbH & Co KG

z. Hd. Herrn Christian Lobnig 4846 Redlham 100 lobnig@hofmann-bau.at

23 x in OÖ und NÖ Di. schon ab 20 Uhr als **aper** auf www.tins.at

### Starten Sie mit uns in Ihre berufliche Zukunft.

Zum sofortigen Eintritt suchen wir eine/n

### Serviceberater/ Werkstattleiter/in

VOLLZEIT Mindestbruttogehalt liegt bei 2.604,- Euro.

### KFZ-Techniker/in

VOLLZEIT Mindestbruttogehalt liegt bei 2.260.- Euro.

### Lackierer/Spengler/in

VOLLZEIT Mindestbruttogehalt liegt bei 2.260,- Euro.

Überzahlungen je nach Qualifikation möglich!

· Begeisterung für die Automarken unseres Konzerns Sie

bringen mit: · Abgeschlossene Fachausbildung

· Zuverlässigkeit, Flexibilität und Teamorientierung

· Führerschein B

Wir bieten: · Gutes Arbeitsklima in modernem Autohaus

· Abwechslungsreiche Tätigkeit

· Fortbildungsmöglichkeiten über den Porsche Konzern

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per Mail an: nicole.pointl@windischbauer.co.at.

### ŠKODA Windischbauer

4810 Gmunden, Münzfeld 52 Tel. 07612/63310 www.windischbauer.co.at

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/einen:

### LKW FAHRER/IN für Sattelzug

zur Auslieferung von Arbeitsbühnen in OÖ

### Ihre Qualifikationen:

- Führerscheine C+E, C-95 Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Arbeitsbühnen von Vorteil
- Hohe Einsatzbereitschaft
- Gute Deutschkenntnisse

Wir bieten Ihnen eine fundierte Einschulung, ein abwechslungsreiches Betätigungsfeld und ein familiäres Arbeitsklima. Bezahlung gem. KV + Überbezahlung nach Qualifikation.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/einen:

### LADER- UND ANLAGENFAHRER/IN

für unser Kieswerk Kaufing

### Ihre Qualifikationen:

- Erfahrung als Lader- oder Baggerfahrer ■ Erfahrung mit Kieswerken von Vorteil
- Hohe Einsatzbereitschaft
- Selbständige Arbeitsweise
- Sehr gute Deutschkenntnisse

Wir bieten eine fundierte Einschulung, ein abwechslungsreiches Betätigungsfeld und ein familiäres, sehr gutes Arbeitsklima. Bezahlung gem KV + Überzahlung nach Qualifikation.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/einen:

### W FAHRER/IN für Anhängerzug mit Kran

für Transport und Montagearbeiten

### Ihre Qualifikationen:

- Führerscheine C+E, C-95 Ausbildung
- Kranschein, de
- Hohe Einsatzbereitschaft
- Gute Deutschkenntnisse

Wir bieten Ihnen eine fundierte Einschulung, ein abwechslungsreiches Betätigungsfeld und ein familiäres Arbeitsklima. Deutliche Überzahlung gem. Ihrer Qualifikation.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Lebenslauf!

OBERMAIR Transporte-Erdbau GmbH

Tel. 07673/6700-0, info@obermair-transporte.at Gewerbestraße 4, 4690 Oberndorf/Schwanenstadt

### Komm ins WOLF-Team! Wir suchen:

### **MONTAGEPERSONAL** FÜR HALLENBAU (m/w)

### **Ihre Qualifikation:**

- Lehrabschluss als Zimmerer/in. Dachdecker/in. Spengler/in. oder Tischler/in ODER
- angelernte/r Bauarbeiter/in oder Hilfsarbeiter/in

### Ihr Aufgabengebiet:

 Montage von Agrarhallen und Ställen oder Hallen für Gewerbeund Industriebetriebe in einem erfahrenen Montageteam in Österreich

### Wir bieten:

- Mitarbeit im motivierten Team eines international erfolgreichen Unternehmens
- abwechslungsreicher und gesicherter
- Entlohnung It. KV Baugewerbe/Bauindustrie (je nach Ausbildung bzw. Berufserfahrung: Facharbeiter BG IIb: € 15,05, angelernter Bauarbeiter IIIa-IIIe: € 15,04-13,50, Hilfsarbeiter BG IV: € 12,82; Bereitschaft zur Überzahlung je nach Qualifikation/Erfahrung)

www.wolfsystem.at



**INTERESSIERT?** Dann bewerben Sie sich jetzt: Wolf Systembau Gesellschaft m.b.H., Frau Julija Markulj, 07615/300-152

Fischerbühel 1, 4644 Scharnstein, bewerbung@wolfsystem.at

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unseren Betrieb in Gmunden:

### eine(n) Milchsammelwagenfahrer(in) (m/w/d)

- Sammeln der Milch im jeweiligen Einzugsgebiet nach Tourenvergabe
- Auslieferung von Betriebsmitteln sowie Milchprodukten an Lieferanten
- Besitz einer aktuellen Lenkberechtigung, C, E und C95
- Mehrjährige Fahrpraxis mit Deichselanhängern
- Sorgsamer Umgang mit den Produkten und dem LKW
- Sicherer Arbeitsplatz in einem großen Industriebetrieb
- Leistungsgerechte Bezahlung It. KV € 30.000 im Jahr + Zulagen in der Höhe von 10%
- Sachbezüge

Bereitschaft zur Überzahlung je nach Qualifikation und Erfahrung. Mehr auf www.gmundner-milch.at/jobs Ihre Bewerbung wird selbstverständlich vertraulich behandelt.



# OTS EINE/N ERFAHRENE/EN KOCH/KÖCHIN

Pensum: 38 Stunden

Arbeitsort: Thalham (OÖ) und Bad Kreuzen

Arbeitsbeginn: ab sofort

Mindestgehalt: € 2.078,80 brutto/Monat

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an jobs@orsservice.at.

### Die Stadtgemeinde Laakirchen sucht:

### 1 Rechtskundige/r Mitarbeiter/in in der Bauabteilung

(Baurecht/Bautechnik/Projektmanagement)

Beschäftigungsausmaß: Vollzeitbeschäftigung, 40 Wochenstunden **Entlohnung:** GD 14 (mind. € 2.734,40 brutto/Vollzeit)

### 1 Sachbearbeiter/in - Personalabteilung

Beschäftigungsausmaß:Teilzeitbeschäftigung, 20 Wochenstunden Entlohnung: GD 17 (mind. € 1.157,55 brutto/Teilzeit)

### 2 Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger/in

Beschäftigungsausmaß: Voll- oder Teilzeitbeschäftigung möglich Entlohnung: GD 16 (mind. € 2.436,20 brutto/Vollzeit)

### 2 Fach-Sozialbetreuungen Altenarbeit

Beschäftigungsausmaß: Voll- oder Teilzeitbeschäftigung möglich Entlohnung: GD 18 (mind. € 2.262,75 brutto/Vollzeit)

### 1 Koch/Köchin

Beschäftigungsausmaß: Vollzeitbeschäftigung, 40 Wochenstunden Entlohnung: GD 19 (mind. € 2.187,83 brutto/Vollzeit)

### **2 Reinigungskräfte** (Schulzentrum/Stadtamt)

Beschäftigungsausmaß: Teilzeitbeschäftigung Entlohnung: GD 25 (mind. € 1.115,94 brutto/Teilzeit 25 Std.)

Die genauen Aufnahmevoraussetzungen für alle Stellenausschreibungen entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen an

aakirchen der Amtstafel des Stadtamtes bzw. im Internet unter: www.laakirchen.ooe.gv.at/Jobs





Kostengünstige Teambuilding-





Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an:

### Hütthaler KG

zH Herrn Franz Grabner Linzer Straße 1 | 4690 Schwanenstadt E-Mail: bewerbung@huetthaler.at

# Opel Corsa: Der Name verpflichtet

Seit 1982 gibt es den Dauerbrenner bereits, vieles hat er kommen und gehen gesehen. Auch der neue Corsa zeigt sich von alldem unbeeindruckt.

Der Opel Corsa ist nicht nur ein feiner Kleinwagen, er ist auch ein klassischer Opel. Sein Design zeitlos, stimmig, in der Seitenansicht mit den schicken 17" Zoll-Alus im Ansatz dynamisch. Sein Interieur – klassisch, integrierter Touchscreen, analoge Bedieneinheiten für die Klimasteuerung, gute Verarbeitung. Alles so, als ob der Corsa das Prinzip "Reinsetzen und Wegfahren" erfunden hätte. Das klingt alles ein wenig nach Pflichtprogramm, was es ja auch ist. Der Corsa kann aber auch Kür, Matrix-LED Scheinwerfer, Panorama-Rückfahrkamera, volle



Der Opel Corsa 1.2 Turbo Elegance ist ab 19.049 Euro zu haben.

Foto: Fahrfreude co

Handy-Kopplung oder Multimedia-System mit DAB-Tuner und Navigationssystem sprechen in der Hinsicht eine klare Sprache. Nicht alles davon ist serienmäßig, unabhängig davon stößt der Corsa in der "Elegance"-Ausstattung die Tür zur nächsthöheren Klasse schon ziemlich weit auf.

### **Rundum gelungenes Auto**

Um würdevoll ans Ziel zu gelangen empfiehlt sich der Griff zum

100 PS starken Turbo-Dreizylinder. 205 Newtonmeter maximales Drehmoment und eine präzise 6-Gang-Handschaltung machen dem Opel quasi Feuer unterm Hintern, ein Sprint von 0 auf 100 km/h unter zehn Sekunden ist demnach würdig und recht. Der Sound ist dabei ganz typisch etwas knorrig, aber nie aufdringlich. Detto das Fahrwerk was die Aufdringlichkeit betrifft. Preislich startet dieses rundum gut gelungene Auto als

"Elegance" bei sehr feinen 19.049 Euro mit ein paar sinnvollen Extras wurden es beim Testwagen immer noch bekömmliche 23.100 Euro. Mehr dazu gibt es auf www.tips.at und www.fahrfreude.cc

Opel Corsa 1.2 Turbo Elegance



3-Zylinder Turbo-Benziner

### Leistuna

100 PS

### Testverbrauch

5.7 Liter

### Preis ab

19.049 Euro

PRASENTIERT VON FAHRFREUDE.CC

# Bis zu € 500 Urlaubs Bonus zusätzlich!

# Alle Fahrzeugangebote online: automobile-swoboda.at/urlaubsbonus

### **Ignis** ALLGRIP Shine Hybrid

NW, 90 PS, Metallic Diverse Farben verfügbar

### AKTIONSPREIS ab € 15.980,-\* abzüglich € 250 Urlaubsbonus!

Neupreis ab € 18.380,-

### **Vitara** 1,0 ALLGRIP Shine

KZL, 06/19, 100 km, 111 PS Diverse Farben verfügbar

### AKTIONSPREIS ab € 20.980,-\*

abzüglich € 500 Urlaubsbonus! Neupreis ab € 25.280,-

### **Ignis** Shine Hybrid Automatik

VFW 06/20, 2.500 km, 90 PS Mineral Gray Metallic

### AKTIONSPREIS ab € 13.390,-\*

Neupreis ab € 16.780,-

### **Swift** Clear EVAP Black Roof

VFW, 12/19, 2.500 km, 90 PS Mineral Gray Metallic / schwarz

### AKTIONSPREIS ab € 12.680,-\*

abzüglich € 250 Urlaubsbonus! Neupreis ab € 14.740,-

### **Vitara** 1,4 ALLGRIP Shine Autom.

KZL, 06/19, 100 km, 140 PS Diverse Farben verfügbar

### AKTIONSPREIS ab € 24.250.-

abzüglich € 500 Urlaubsbonus! Neupreis ab € 28.680,-

### Swift 1.4 DITC Sport

VFW, 06/19, 11.000 km, 140 PS

### Speedy Blue Metallic

AKTIONSPREIS ab € 17.980,-\* Neupreis ab € 22.380,-

### Swift 1,0 Flash Hybrid

KZL 10/18, 2.000 km, 111 PS Pure White Metallic

### AKTIONSPREIS ab € 14.690,-\*

abzüglich € 500 Urlaubsbonus! Neupreis ab € 18.380,-

### **S-Cross** 1,4 ALLGRIP Shine

KZL, 06/19, 100 km, 140 PS Diverse Farben verfügbar

### AKTIONSPREIS ab € 21.490,-

abzüglich € 500 Urlaubsbonus! Neupreis ab € 25.280,-

### Vitara 1,0 ALLGRIP Shine

VFW, 03/19, 15.000 km, 111 PS Superior White

### AKTIONSPREIS ab € 18.800,-\*

Neupreis ab € 24.490,-

### **Swift** ALLGRIP Shine Hybrid

NW, 90 PS

Diverse Farben verfügbar

### AKTIONSPREIS ab € 16.480,-\*

abzüglich € 250 Urlaubsbonus! Neupreis ab € 18.790,-

### S-Cross 1,4 ALLGRIP Flash

KZL, 06/19, 100 km, 140 PS Diverse Farben verfügbar

### AKTIONSPREIS ab € 23.980,-\*

abzüglich € 500 Urlaubsbonus! Neupreis ab € 28.280,-

### **S-Cross** 1,0 ALLGRIP Shine

KZL, 07/19, 100 km, 111 PS Diverse Farben verfügbar

### AKTIONSPREIS ab € 19.980,-

Neupreis ab € 23.980,-

\*Preis exklusive Urlaubsbonus. Verbrauch "kombiniert": 5,0-6,2l/100 km, CO,-Emission: 113-140 g/km). Gültig bei allen Suzuki Standorten von Automobile Swoboda bei Kaufvertragsabschluss und Anmeldung bis 31.8.2020. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten



Wav of Life!

### SWOBODA AUTOHANDEL GMBH

4664 Laakirchen Schloss Oberweis 3 T 07612/63311-0

4850 Timelkam Oberthalheim 33 T 07672/23638-21

### **AUTOMOBILE SWOBODA REGAU GMBH**

4845 Rutzenmoos Traunsteinstraße 21 T 07672/26500-0



www.tips.at MOTOR Anzeigen 35

**ARBÖ** 

# Die Pannen-Hitliste bei Urlaubsfahrten

Der Reisetrend der Oberösterreicher geht heuer wegen Covid-19 in Richtung Inland. Doch längere Urlaubsfahrten mit dem eigenen Auto bei hohen Temperaturen sind sowohl für Mensch als auch Maschine anstrengend, weiß der Arbö.

Der Pannen-Klassiker schlechthin ist die defekte Autobatterie. Für Batterien sind hohe Temperaturen ebenso schädlich wie extreme Minusgrade im Winter. Der Arbö empfiehlt einen Batterie-Check, insbesondere wenn die Autobatterie älter als fünf Jahre ist.

### Kühler überhitzt

Ein weiterer Klassiker sind defekte bzw. überhitzte Kühlsysteme. Hochsommerliche Tempera-



Neben defekten Batterien zählen überhitzte Kühlsysteme und Reifenschäden bei Urlaubsfahrten im Sommer zu den häufigsten Pannenursachen.

turen, aufgeheizte Motorräume und ganz besonders Stop and Go-Verkehr bringen Kühlsysteme an ihre Grenzen. Ursache für Kühler-Defekte sind in der Regel zu wenig Kühlwasser, defekte Wasserschläuche, Dichtungen oder Wasserpumpen. Die Arbö-Experten empfehlen eine regelmäßige Überprüfung des Kühlwasserstandes und das Achten auf Feuchtigkeitsspuren am Kühlkreislauf, die auf undichte Stellen hinweisen könnten.

Auch Reifenschäden sind bei Fahrten in den Urlaub an der Tagesordnung. Bei Temperaturen über 30 Grad Celsius können sich Asphalt-Fahrbahnen auf 40 bis 60 Grad Celsius erhitzen. Der Gummi wird weicher und die Auflagefläche der Pneus vergrößert sich. Dies führt zu einem schnelleren Verschleiß und kann in weiterer Folge zu schwerwiegenden Reifenschäden führen. Vor langen Urlaubsfahrten ist jedenfalls ein Urlaubs-Check (beim Arbö für Mitglieder kostenlos) empfehlenswert: dabei werden Kühlsystem, Batterie und vieles mehr fachgerecht geprüft.

Tipp: Auf www.arboe.at über Covid-19-Reisebestimmungen und Mitführpflichten (Verbandskasten, Feuerlöscher usw.) informieren.



Der neue Skoda Octavia strahlt Selbstbewusstsein und Qualität aus. Foto: Werksfoto

### **NEUE DIMENSIONEN**

# Skoda Octavia

**GMUNDEN/KIRCHDORF.** Besser, geräumiger, sicherer, vernetzter und emotionaler denn je: Skoda hat mit der vierten Generation seines Bestsellers Octavia neue Dimensionen erreicht. Der neue Octavia ist länger und breiter als sein Vorgänger, verfügt über einen nochmals gewachsenen Kofferraum und präsentiert sich dank der neuen Skoda De-

signsprache noch emotionaler. Das neue Innenraumkonzept verbindet überdurchschnittliche Platzverhältnisse und herausragende Funktionalität mit hochwertigen Materialien und cleveren Detaillösungen. Innovative Konnektivität und neue Assistenzsysteme heben Komfort und Sicherheit der Markenikone auf ein noch höheres Niveau.



Symbolfoto. Stand 15.7.2020. Alle angegebenen Preise sind unverb., nicht kart. Richtpreise inkl. NoVA und 20% MwSt. Gültig ab Kaufvertrags-/Antragsdatum 26.6. bis 3011,2020 bzw. solange der Vorrat reicht. Die ŠKODA Plus Garantie erweitert die 2-jährige ŠKODA Herstellergarantie der "125 Modelle" um 3 Jahre bzw. bis zu 100,000 km Gesamtkilometerleistung. Je nachdem, was zuerst eintritt. Details bei Ihrem ŠKODA Berater.  $Verbrauch: 5,6-6,4 \ | 1/100 \ km. CO_2-Emission: 126-144 \ g/km.$ 

### ŠKODA Windischbauer

Münzfeld 52, 4810 Gmunden, Tel. 07612/63310 Bahnhofstraße 18, 4563 Micheldorf, Tel. 07582/61440 www.windischbauer.co.at

Ihr ŠKODA Service-Partner Hinterbergstraße 2, 4643 Pettenbach, Tel. 07615/2777 SPORT Gmunden 30. Woche 2020

# **lips**

### GOLF

# Seniorenrallye Mitte

KIRCHDORF. Gesamt 136 Golfern von zahlreichen Golfclubs war kürzlich ein wunderschöner Golftag im Laudachtal beschert. Gutes Wetter und beste Platzbedingungen waren die Basis für die tollen Erfolge der heimischen Golfer beim siebten Turnier der Seniorenrallye Mitte. Die Mannschaftswertungen brachten mit 115 Brutto- und 150 Netto-Punkten überlegene Siege der Heimmannschaft. Karl Auzinger erspielte sich mit tollen

32 Brutto- und 40 Nettopunkten den Tagessieg, Klassensiege gab es für die GC-Traunsee-Golfer durch Kurt Perchtold, Robert Schön und Franz Bauer. ■



Die heimischen Sieger. Foto: Kurt Oberhumer



**Tennis** Jugendarbeit wird beim UTC Gmunden sehr großgeschrieben. Über 50 Jugendliche und Kinder werden von sieben verschiedenen Übungsleitern und einem Instruktor in den Schwerpunkten Technik, Taktik, Matchtraining und Koordination geschult.



**Segel-Clubmeisterschaft** Mit nur 22 Sekunden Abstand vom ersten bis zum fünften Boot war das Ergebnis heuer bei der Segel-Clubmeisterschaft des ASKÖ Gmunden äußerst knapp. Clubmeister wurde schließlich die Crew mit Steuermann Andreas Kudla, vor Gerhard Bezak und Erwin Hufnagl.



**Tennis** Nach der enttäuschenden Auftaktniederlage konnten die Tennis-Herren der ASKÖ Steyrermühl im ersten Heimspiel der Saison einen klaren Erfolg feiern. Die ohne Legionär angereiste Mannschaft aus Baumgartenberg musste sich somit dem Landesmeister des Vorjahres deutlich mit 0:9 geschlagen geben.

### TRIAL

# Podestplatz nach langer Coronapause

OHLSDORF. Endlich ist die Corona Zwangspause auch für die Motorrad Trial Fahrer vom Trialgarten Ohlsdorf vorbei. Beim späten Saisonauftakt zum A-Cup einem 2-Tage Trial in Lunz am See durften die Motorradakrobaten mit streng limitierter Teilnehmerzahl wieder ins Gelände. Sepp Fischer der Polizist aus Altmünster schaffte es bei teilweise widrigen Wetterverhältnissen auch gleich wieder auf das Podest, der Bultaco Pilot schaffte mit Platz drei gleich wieder Anschluss an seine gute Form aus dem Vorjahr ,sein Clubkollege vom MC Laakirchen Helmut Ornetzeder pilotierte seine neue TRRS auf Platz fünf.



Trialfahrer Sepp Fischer

Foto: Trialgarten

www.tips.at DAS IST LOS Anzeigen 37

# Salon-Konzerte ST. WOLFGANG/STROBL. Die

Salonkapelle St. Wolfgang unter Leitung von Franz Zimmermann präsentiert am Montag, 3. August, wieder "Musik zur Sommerfrische". Das schwungvoll-nostalgisch-unterhaltsame Programm ist ab 20.30 Uhr im Michael Pacher-Haus zu hören. Eine Woche später, am 10. August, um 20 Uhr, ist das Konzert in Strobl (Bereich Promenade / Lesesaal) zu hören. Eintritt frei

# Operetten-Abend ST. WOLFGANG. Ein

charmantes Sängerpaar und das Salzkammergut Salonquintett präsentieren am Freitag, 24. Juli, im Michael Pacher-Haus Arien und Duette aus unvergänglichen österreichischen Operetten. Auch die Rössel-Ohrwürmer kommen nicht zu kurz. Weitere Termine: 7., 14. und 21. August, Beginn ist jeweils um 20.30 Uhr. Eintritt: 20 Euro (Jugend: zwölf Euro); Karten an der Abendkasse (Infos: 0664/5342054)

# "Über den Menschen..." GMUNDEN. Die akademische Malerin Martina Reinhart zeigt in der Kunstforum Salzkammergut/ Die Galerie (Rinnholzplatz 8) aktuelle Werke aus der CoronaZeit sowie Arbeiten aus ihren jüngsten Zyklen "Körper/Medien/ Wissen" und "K(C)ommunik(c) ation" Bei der Vernissage am Freitag, 31. Juli, von 17 bis 20 Uhr ist die Künstlerin anwesend. Die Ausstellung ist von 1. bis 15. August geöffnet.

### **Drei Kurkonzerte**

BAD ISCHL. Die Kurkonzerte der Salinenkapelle sind aus dem Ischler Kulturleben nicht mehr wegzudenken. Nach einem coronabedingt verzögerten Start wird an den Dienstagen 28. Juli und 18. August jeweils um 19.30 Uhr der Kurpark wieder zur Open-Air-Konzerthalle. Bei Schlechtwetter finden die Konzerte nicht statt. Ersatztermin ist jeweils der darauffolgende Dienstag (11. bzw. 25. August). Eintritt frei





Vom Meer inspirierter Schmuck der Designerin Larissa Cuturi (r.)

### **AUSSTELLUNG**

# Schmuck-Highlights

ATTERSEE. Dieses Jahr bereits zum zweiten Mal präsentiert das Wiener Schmucklabel Lara Lici Jewellery ausgewählte, handgefertigte Schmuckstücke im Rahmen eines Popup Events in der charmanten Villa Weiss am Attersee. Das Schmucklabel wurde im Vorjahr von Larissa Cuturi gegründet. Bei ihren Designs lässt sich die erfahrene Designerin von der Vielfalt und Schönheit des Ozeans inspirieren. "Ich liebe das Meer und seine Vielfältigkeit. Das hat schon

früh begonnen. Schon als Kind sammelte ich Muscheln – das tue ich bis heute. Als ich nach leichten Materialien für meine Kollektionen gesucht habe, war schnell klar, dass Muscheln eine tragende Rolle spielen würden." Cuturi fertigt jedes Stück per Hand an und da keine Muschel, Perle oder Koralle der anderen gleicht, ist jedes Teil ein echtes Unikat.

Freitag, **24. Juli,** 14 bis 18 Uhr Villa Weiss, Attersee

### konzertabend Flötentöne

TRAUNKIRCHEN. Karin Bonelli, Flötistin bei den Wiener Philharmonikern, und dem Salzkammergut über ihren Vater Helmut Trawöger familiär verbunden, hält Ende Juli mit ihren Studenten an der Kunst-Uni Wien eine Masterclass in Traunkirchen. Den Abschluss bildet ein Konzertabend mit Werken für Flöte Solo und für Flötenensembles. Eintritt: freiwillige Spenden ■

Donnerstag, 30. Juli, 19 Uhr Pfarrkirche Traunkirchen



Karin Bonelli

Foto: Andrej Grilo

# Fest für Kehlmann

GMUNDEN/LAAKIRCHEN/ TRAUNKIRCHEN. Der Literaturschwerpunkt der Festwochen ist heuer Daniel Kehlmann gewidmet. Aber auch im Bereich der Musik tut sich Spannendes.

Ein "Crossover" von Klassik und Pop steht am Sonntag, 26. Juli, um 19.30 Uhr im Laakirchner Veranstaltungszentrum Alfa auf dem Programm, wenn das New Piano Trio zu "I love Pop" lädt.

Im Rahmen des Kehlmann-Schwerpunktes ist am Donnerstag, 30. Juli, um 19.30 Uhr im Toscana-Congress Sven-Eric Bechtolf mit einer Lesung aus "Die Vermessung der Welt" zu Gast. Tags darauf, am 31. Juli, liest Herbert Föttinger in der Pfarrkirche Traunkirchen aus "Die Reise der Verlorenen". Auch der Sonn-



Daniel Kehlmann

Foto: Beowulf Sheehan

tag, 1. August, ist mit einer abendlichen Lesung Kehlmanns und einer Matinee am Vormittag dem großen Autor gewidmet.

Tips verlost 1x2 Karten für die Matinee um 11 Uhr im Toscana Congress, bei der Renata Schmidtkunz mit Daniel Kehlmann über sein Werk und seine Person spricht.

### JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 27.07.2020/10:00 Uhr www.tips.at/g/19877 oder SMS an 0676 / 800 25 25 Text: "19877 Vorname Nachname"



Klavier-Abende Zwei Mal ist der Pianist Roman Seeliger im Museum der Stadt Bad Ischl zu Gast: Am Samstag, 25. Juli, lädt er zur "Zeitreise am Klavier", am Montag, 3. August zum Klavier-Kabarett "Se(e) liger Beethoven". Beginn: 19.30 Uhr. Eintritt: freiwillige Spenden

Anzeigen DAS IST LOS

### Gmunden 30. Woche 2020

# Tips

### **TERMINANZEIGEN**

### MI, 22. Juli 2020

**Bad Ischl:** "Bewegt im Park - Bodyweight-Training", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 18.00, VA: Sportunion

**Bad Ischl:** "Bewegt im Park - Koordination und Bewegung 50+", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 19.00, VA: Sportunion

**Bad Ischl:** Konzertstunde mit dem Kurquartett, Cafeteria HerzReha, 18.45

Grünau: Echoblasen am Almsee, 19.30

Ohlsdorf: "Lady Biken" - Mountainbiken für Frauen, jeden Mittwoch (witterungsabhängig), Abfahrt: Gemeindeamt, 17.00, Infos u.a. bei Silvia Hufnagl: 20676-5166709, VA: Naturfreunde

**St. Gilgen:** musikalischer Abend mit "Kathi's Boygroup", Mozartplatz, 19.30

**St. Wolfgang:** Platzkonzert der Orts- und Bauernmusik, Marktplatz, 20.30

### **DO**, 23. Juli 2020

**Altmünster:** "Bewegt im Park" - "Piloxing/ HIIT", kostenlos, Esplanade (Nähe Pavillon), 18.30-19.30, VA: Sportunion

**Bad Ischl:** Aquajogging, Freibad, 17.00-18.00, Infos und Anmeldungen bei Daniela Kain: ☎ 0680-3339532

**Bad Ischl:** "Bewegt im Park - Yoga", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 18.30, VA: Sport union

**Bad Ischl:** "Musikalische Meisterwerke und Raritäten aus dem Archiv" mit dem Salonensemble der Kurmusik, Trinkhalle, 19.30

**Ebensee:** Konzert bei Kerzenschein mit Conny Kirsch und Gerhard Schilcher, Bruder Klaus-Kirche Roith, 19.30

**Kirchham:** Bergwanderung auf die Postalm, Treffpunkt: Sportplatz, 7.00, VA: Seniorenbund

**St. Gilgen:** Klosterführung im Kloster Gut Aich, Eintritt € 5,-/7,- (Kinder frei), Treffpunkt: Klosterpforte, 14.30

**St. Wolfgang:** "Plattl't, g'sunga & g'spüt" mit dem Trachtenverein "D'Woifganger", Marktplatz, 20.30

### **FR,** 24. Juli 2020

**Bad Ischl:** "Freitag Nacht" - "Sommerjazz & Dixie" mit Harry Ahamer & Markus Marageter, Swing4Fun und Anna Lang, Stadtzentrum, 18.00-22.00

**Bad Ischl:** Konzertstunde mit dem Kurquartett, Kurpark, 10.30 und 15.30

**Bad Ischl:** Lob-Dank-Fürbitte-Gebet, Jugendraum der evang. Pfarre, 9.00

**Ebensee:** Tanzabend mit Livemusik - Standardtänze für Tanzpaare, Linedance, GH Auerhahn, 20.00

**Gmunden:** "Baden in Kultur", Fensterkonzert der LMS, Rinnholzplatz, ab 17.00

**Gmunden:** "Spuki" Abendführung durch das Schloss Orth, 20.00, Anmeldungen (dringend erforderlich): ☎ 0664-1512944

**Kirchham:** Club-Challenge "Ansfelden -Kirchham - Kremstal - Regau", Stableford, Gäste willkommen, Golfclub Traunsee-Kirchham, tagsüber, Infos und Anmeldungen: www.golf clubtraunsee.com

**St. Gilgen:** Festkonzert zum Nannerlfest, Eintitt freiwillige Spenden, Pfarrkirche, 19.30

**St. Gilgen:** Promenadenkonzert der Bürgermusik, Musikpavillon, 20.00

**St. Wolfgang:** Operettenabend mit dem Salzkammergut Salonensemble und Gesangssolisten, Michael Pacher-Haus, 20.30

**Strobl:** Maria Hofstätter liest aus dem Buch "Marie Jahoda - Lebensgeschichtliche Protokolle der arbeitenden Klassen 1850–1930", Deutschvilla. 20.00

**Strobl:** Promenadenkonzert der Ortsmusikkapelle, Musikpavillon, 20.00

### **SA**, 25. Juli 2020

**Bad Ischl:** "Eine Zeitreise am Klavier", Klavierspielereien mit Roman Seeliger, Eintritt freiwillige Spenden, Museum der Stadt, 19.30

**Bad Ischl:** Konzert der Trachtenmusikkapelle Jainzen - "Musik im Dorf", Nähe FF Jainzen, 19.00

**Bad Ischl:** Konzertstunde mit dem Kurquartett, Kurpark, 10.30

**Bad Ischl:** Themenwelt "Kaiserstadt-Jugendstadt", KFJ-Straße, ab 10.00

**Gmunden/Ohlsdorf:** Bergtour Königsee "Rinnkendlsteig-Kührointhütte", Treffpunkt: Sportplatz Pinsdorf, 6.00, genaue Infos und Anmeldungen (bis 23. Juli) bei Rudi Thanner: 

2 0664-5363229, VA: Naturfreunde

**Pinsdorf:** Fahrzeugsegnung, beim Autohaus Weichselbaumer, 19.00

**St. Wolfgang:** Platzkonzert der Orts- und Bauernmusik, Markplatz, 20.30

### **SO,** 26. Juli 2020

**Bad Ischl:** Konzertstunde mit dem Kurquartett, Terrasse Kongress & TheaterHaus, 11.00

**Bad Ischl:** Sommerkino, gezeigt wird "Die fantastische Reise des Dr. Dolittle", Kurpark, ab 18.00 (Filmstart bei Einbruch der Dunkelheit)

**Ebensee:** Fahrzeugsegnung, Bauhof der Bundesforste, 9.00

**St. Gilgen:** "Blaues Band vom Wolfgangsee" (YST, Einrumpfboote), Union Yachtclub Wolfgangsee, ganztags

**St. Wolfgang:** 46. Internationale Kirchenkonzerte, heute: Orgelkonzert mit Peter Kofler, Wallfahrtskirche, 20.30

**Viechtwang:** Fahrzeugsegnung, vor der Kirche und am Dorfplatz, 10.00

### **MO,** 27. Juli 2020

**Bad Goisern:** Aquajogging, Parkbad, 9.10-10.00, Infos und Anmeldungen bei Daniela Kain: ☎ 0680-3339532

**Bad Goisern:** "Bewegt im Park" - "Kindermix", kostenlos, Welterbe NMS 1 (Trainingsplatz beim Parkplatz), 17.30-18.30, VA: ASKÖ

**Bad Ischl:** Aquajogging, Freibad, 7.30-8.30, Infos und Anmeldungen bei Daniela Kain: **☎** 0680-3339532

**Bad Ischl:** Buchpräsentation "Dein ist mein ganzes Herz - ein Franz Lehár Lesebuch", mit Kai-Uwe Garrels und Heide Stockinger, Eintritt freiwillige Spenden, Museum der Stadt, 19.30

**Bad Ischl:** Konzertstunde mit dem Kurquartett, Kurpark, 10.30

**Gmunden:** "Bewegt im Park" - "Chill OUT Yoga", kostenlos, Toscanapark, 19.00-20.00, VA: Sportunion

**Laakirchen:** Nordic Walking, Treffpunkt: Parkplatz Schulzentrum, 8.00, VA: Pensionistenverband

**St. Wolfgang:** Sommer Nachts Bummel mit live Musik und Bummelzone, Eintritt frei, Ortszentrum, 17.00

**Lambach:** Sommerferienprogramm-Kurs "Musikalische Weltreise", 6-10 J.; Werkschule Neumühle, Sand 7, 10-12.00, € 15,- inkl. Obstjause. Anmeldung & Info: \$\alpha\$ 0699-12666974, www.werkschule.at

### **DI,** 28. Juli 2020

**Altmünster:** "Bewegt im Park" - "Bodywork", kostenlos, Esplanade (Nähe Pavillon), 18.30-19.30, VA: Sportunion

**Bad Ischl:** "Der Kaiser als Jagdherr", Vortrag von und mit Georg Reichlin-Meldegg, Eintritt freiwillige Spenden, Museum der Stadt, 19.30

**Bad Ischl:** Konzert der Salinenmusikkapelle, Kurpark, 19.30

**Lambach:** Sommerferienprogramm-Kurs "Textil intensiv", 3-Tages-Workshop, ab 8 J.; Werkschule Neumühle, Sand 7, 9.30-12.00, € 75,- + € 15,- Materialkosten. Anmeldung & Info: ☎ 0699-12666974, www.werkschule.at

**Strobl:** Jubiläumskonzert 90 Jahre Singspiel "Im weißen Rössl" mit Waltraud Nagl, Harald Wurmsdobler und dem Salzkammergut Salonquintett, Eintritt freiwillige Spenden, Musikpavillon (bei Schlechtwetter im Lesesaal), 20.00

### **MI**, 29. Juli 2020

**Bad Ischl:** "Bewegt im Park - Bodyweight-Training", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 18.00, VA: Sportunion

**Bad Ischl:** "Bewegt im Park - Koordination und Bewegung 50+", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 19.00, VA: Sportunion

Grünau: Echoblasen am Almsee, 19.30

**Kirchham:** Turnier zum Weingärtner-Cup, Stableford, Gäste willkommen, Golfclub Traunsee-Kirchham, tagsüber, Infos und Anmeldungen: www.golfclubtraunsee.com

**Laakirchen:** Ausflug "Genuss am Fluss -Almtalwanderung", Abfahrt: Parkplatz Schulzentrum, 8.00, VA: Pensionistenverband

**Laakirchen:** Kegelnachmittag des Seniorenbundes, GH Kastenhuber, Desselbrunn, 14.00

**Lambach:** Sommerferienprogramm-Kurs "HolzWerken", ab 8 J.; Werkschule Neumühle, Sand 7, 14-16.00, € 15,-. Anmeldung & Info: **2** 0699-12666974, www.werkschule.at

**Lambach:** Sommerferienprogramm-Kurs "Textil intensiv", 3-Tages-Workshop, ab 8 J.; Werkschule Neumühle, Sand 7, 9.30-12.00, € 75,- + € 15,- Materialkosten. Anmeldung & Info: ☎ 0699-12666974, www.werkschule.at

**Lambach:** Sommerferienprogramm-Kurs "Messer schmieden - Griffe drechseln", 2-Tages-Kombi-Workshop, ab 8 J.; Werkschule Neumühle, Sand 7, 10-12.00, € 40,-. Anmeldung & Info: ☎ 0699-12666974, www.werk schule.at

Ohlsdorf: "Lady Biken" - Mountainbiken für Frauen, jeden Mittwoch (witterungsabhängig), Abfahrt: Gemeindeamt, 17.00, Infos u.a. bei Silvia Hufnagl: 20676-5166709, VA: Naturfreunde

**St. Gilgen:** musikalischer Abend mit "Kathi's Boygroup", Mozartplatz, 19.30

**St. Wolfgang:** Platzkonzert der Bürgermusik, Marktplatz, 20.30

### **DO**, 30. Juli 2020

**Altmünster:** "Bewegt im Park" - "Piloxing/ HIIT", kostenlos, Esplanade (Nähe Pavillon), 18.30-19.30, VA: Sportunion

**Altmünster:** Naturpark - "Kräuterzauber im Jahreskreis - Der Frauendreißiger-Kräuterkranz", Treffpunkt: Parkplatz Tannachweg 27, 17.00, Infos und Anmeldungen bei Elisabeth Strauß: ☎ 0664-8662861

**Bad Ischl:** "200 Jahre Kurmusik in Bad Ischl: Perpetuum mobile", Konzert mit dem Kurorchester, Kurpark, 19.30

Bad Ischl: Aquajogging, Freibad, 17.00-18.00, Infos und Anmeldungen bei Daniela Kain: ☎ 0680-3339532

**Bad Ischl:** "Bewegt im Park - Yoga", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 18.30, VA: Sport union

**Gmunden:** Mondscheinbummel, Innenstadt, ab 17.00

**Gmunden:** "Stadtspaziergang Linz", Treffpunkt: Bahnhof, 13.00, VA: FiB

**Lambach:** Sommerferienprogramm-Kurs "Textil intensiv", 3-Tages-Workshop, ab 8 J.; Werkschule Neumühle, Sand 7, 9.30-12.00, € 75,- + € 15,- Materialkosten. Anmeldung & Info: ☎ 0699-12666974, www.werkschule.at

Lambach: Sommerferienprogramm-Kurs "Messer schmieden - Griffe drechseln", 2-Tages-Kombi-Workshop, ab 8 J.; Werkschule Neumühle, Sand 7, 10-12.00, € 40,-. Anmeldung & Info: ☎ 0699-12666974, www.werk schule at

**St. Gilgen:** Klosterführung im Kloster Gut Aich, Eintritt € 5,-/7,- (Kinder frei), Treffpunkt: Klosterpforte, 14.30

**St. Wolfgang:** "Plattl't, g'sunga & g'spüt" mit dem Trachtenverein "D'Woifganger", Eintritt frei, Marktplatz, 20.30

**Strobl:** Wasserskishow am Wolfgangsee, Eintritt frei, Seepromenade, 20.00

**Traunkirchen:** Abschlusskonzert der Masterclass von Karin Bonelli (Flötistin bei den Wiener Philharmonikern), Eintritt freiwillige Spenden, Pfarrkirche, 19.00

Angesagte Events und Szene-Highlights in Ihrer Region!

### **FR,** 31. Juli 2020

**Bad Ischl:** "Freitag Nacht" - Austropop: Andi Reitinger, 1er Panier, Austronom, Stadtzentrum, 18.00-22.00

**Bad Ischl:** Konzertstunde mit dem Kurquartett, Kurpark, 10.30 und 15.30

**Bad Ischl:** Lob-Dank-Fürbitte-Gebet, Jugendraum der evang. Pfarre, 9.00

**Ebensee:** Tanzabend mit Livemusik - Standardtänze für Tanzpaare, Linedance, GH Auerhahn, 20.00

Neukirchen/Altm.: Erlebnisführung im Naturpark, Treffpunkt: Taferlklaussee Parkplatz, 14.00, genaue Infos und Anmeldungen bei Ursula Asamer: ☎ 0676-3778861

**St. Gilgen:** Promenadenkonzert der Bürgermusik, Musikpavillon, 20.00

**St. Wolfgang:** Picknick am See mit DJ-Livestream, Wolfgangsee, ab 17.00, mehr Infos: ☎ 06138-8003

**Strobl:** Promenadenkonzert der Ortsmusikkapelle, Musikpavillon, 20.00

### Kino

Bad Ischl, Lehartheater (06132-21495):

"Nightlife", Do, 23. Juli, 18.00 "Brot", Do, 23. Juli, 20.00

Gmunden (0676-88794505, www.kino-gmunden.at): "Das geheime Leben der Bäume", Do,

23. Juli, 18.00
"The Gentlemen", Do, 23. Juli, 18.00
"Harriet - Der Weg in die Freiheit", Do, 23. Juli, 20.30

"Blues Brothers", Do, 23. Juli, 20.30

www.tips.at DAS IST LOS Anzeigen

### **TERMINANZEIGEN**

### Voranzeigen

Lambach: Sommerferienprogramm-Kurse in der Werkschule Neumühle "drechseln, schmieden, töpfern, nähen":

Juli:

**27. Juli,** Musikalische Weltreise, 10-12.00, 6-10 J., € 15,- inkl. Obstjause.

**29. Juli,** HolzWerken, 14-16.00, ab 8 J., € 15.-.

**28. bis 30. Juli,** 3-Tages-Workshop Textil intensiv, 9.30-12.00, ab 8 J., € 75,- + € 15,- Materialkosten

**29. und 30. Juli,** 2-Tages-Kombi-Workshop Messer schmieden - Griffe drechseln, 10-12.00, ab 8 J., € 40,-.

August:

**4. und 5. August,** Töpfern, 10-12.00, U12 J., € 22,- inkl. Mat. und Nebenkosten/13-16.00, Ü12 J., € 31,- inkl. Mat. und Nebenkosten.

Jeder Kurs auch einzeln möglich!

**6. August,** Färbespaß, 13.00; Bienenwachstuch, 15.00; Wir retten die Umwelt, 16.00; jeweils € 15,-.

**22. August,** Bogenbaukurs, 9.30-13.00, ab 10 J., € 39,- inkl. Materialkosten.

**26. und 27. August,** 2-Tages-Kombi-Workshop Messer schmieden - Griffe drechseln, ab 8 J.,  $\in$  40,-.

**28. August,** Drechseln, 10-12.00, ab 9 J., € 20,-.

Anmeldung & Info: ☎ 0699-12666974, www.werkschule.at, Sand 7, 4650 Lambach

### Ärztedienst

Der hausärztliche Notdienst Bezirk Gmunden ist unter der Telefonnummer ☎ 141 erreichbar

### Zahnärzte

### Bezirk Gmunden:

Der Bereitschaftsdienst ist unter der Telefonnummer 2 141 erreichbar, Infos auch unter ooe.zahnaerztekammer.at

### **Apothekendienst**

**Der Apotheken Notdienst** ist unter der Telefonnummer **☎** 1455 erreichbar

### Blutspenden

**Kirchham: 22. und 23. Juli,** VS, 15.30-20.30

**Bad Ischl: 27. bis 29. Juli,** NMS, 15.30-20.30

### Märkte

**Bad Goisern: 28. Juli, Bücherfloh-markt,** Marktplatz, 8.00-13.00

**Bad Goisern: 31. Juli, Flohmarkt** der Ortsgruppe des OÖZIV, der Erlös kommt wohltätigen Zwecken zugute, Kunstmühle, 14.00-

**Gmunden: 25. Juli, Keramik-Flohmarkt**, Rathausplatz, 9.00-13.00

### Tierärzte

**Bez. Gmunden:** jeweils Sa/So und Feiertag: **Gmunden:** Tierklinik Cumberland **☎** 07612-64141

Vorchdorf: Tierambulanz 12126409;

Dr. Wurzer 2 07614-7828

ePaper, Gewinnspiele und vieles mehr auf www.tips.at

### **Gesundheits-Tipps**



**Lebensschule Moser** Pinsdorf Ganzheitliches Gesundheitszentrum **Franz Moser** Dipl. Lebens- und Sozialberater Paarberatung, Stress- Burnout und Trauerbegleitung. Syst. Aufstellungsleiter in der Einzelberatung und Gruppe. 0664-9156699

www.lebensschule-moser.at



TiCa moves... bewegt und will bewegen!
Yoga & Kräftigung, Trainingsplanung, Laufen
am Trail & Berg, Begleitung zur gesunden Ernährung - zusammen erreichen wir DEIN Ziel.
Ob in der Gruppe, auf der Matte, oder ganz
persönlich nur mit mir - TiCa moves bringt dich
in Bewegung!

Nähere Informationen, mein Angebot und Aktuelles findest du hier:

www.trail-yoga-and-more.at

Terminvereinbarung und Kontakt: Tina Hitzenberger, 0650-5327753, hitzenb tina@gmx.at



Abnehmen im Liegen, Gmunden. Kennenlerntermin nur € 29,90. 0664-1812181, www.brigitte-haupt.at

### **Beratungs-Tipps**

Altmünster: Treffen anonymer Alkoholiker: jeden Montag, Pfarrheim, 19.00

Bad Ischl: Anonyme Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von alkoholkranken Familien ("Al-Anon Familiengruppe"), jeden Mittwoch, Götzstraße 2, 18.30-20.00, Infos: ☎ 0676-9388856

Bad Ischl: Frauenberatungsstelle Inneres Salzkammergut – Beratung, Soforthilfe und Begleitung für Frauen in allen Lebenslagen, Bahnhofstraße 14, Terminvereinbarung unter: ☎ 06132-21331

**Gmunden: Alkohol-SHG "ABO-Reflexionsgruppe":** jeden Montag, Salzkammergut Klinikum, Vortragssaal 4, 18.00, Kontakt: H. Schauer **20664-60072-89554** 

Bad Ischl: pro mente oö Ikarus - Beratungsstelle für Suchtfragen (anonym-vertraulich-kostenlos). 

☎ 06132-21949, www.suchtberatung-ikarus.at

**Betriebsseelsorge OÖ:** Wer von Mobbing betroffen ist, braucht Hilfe! Kostenlose, vertrauliche Erstberatung und Hilfestellung für den nächsten Schritt zur Veränderung:

TELEFONBERATUNG jeden Montag (außer Feiertag) von 17 - 20.00. ☎ 0732-7610-3610 ONLINE-BERATUNG www.mobbingtelefon.at

Die Arbeitsassistenz Miteinander GmbH (gefördert vom Sozialministeriumservice OÖ) unterstützt kostenlos Menschen mit Behinderung/gesundheitlicher Einschränkung bei der Jobsuche bzw. bei Problemen am Arbeitsplatz. Terminvereinbarung: \$\mathbf{2}\$ 0699-13782073 oder m.pachinger@miteinander.com

Die Frauenhelpline gegen Männergewalt stellt kostenlos, anonym und rund um die Uhr Hilfe zur Verfügung, auch muttersprachliche Beratung in Arabisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch und Türkisch: 20800-222555

Gmunden: Alkoholfreier Club - Blaues Kreuz, SH-Gruppe für Betroffene und deren Angehörige, jeden Freitag, evang. Gemeinde, 18.00-20.00, Infos bei Kurt Hollnsteiner: ☎ 0676-5564708

**Gmunden: Frauentelefon im FiB,** Montag und Dienstag, 16.00-18.00 ☎ 0660-1458368

**Gmunden: kostenlose Familienrechtsberatung** der Familienberatungsstelle Balance am Bezirksgericht: jeden Dienstag, 9.00-12.00

### Zentrum für Familientherapie und Männerberatung des Landes OÖ

Beratung und Psychotherapie bei persönlichen psychischen Problemen, Krisensituationen, familiären und partnerschaftlichen Problemen, Erziehungsproblemen und mehr. Anmeldung: 20732-7720-53300, www.zentrum-fm.at

Mobbing-Telefon: jeden Montag, 17.00-20.00. Sie fühlen sich an Ihrem Arbeitsplatz schikaniert? Wir haben Rat und Hilfe für Sie: ☎ 0732-7610-3610. Eine Initiative der Betriebsseelsorge Oberösterreich

Notruf für Opfer von Straftaten, 24h kostenfrei unter 20800-112112, www.opfernotruf.at

**Männernotruf,** 24h kostenfrei unter ☎ 0800-246247 oder www.maennernotruf.at

Männer und Frauen finden in der Krise 24h kostenfrei Unterstützung unter ☎ 0732-2177 (Notruf) bei der www.krisenhil feooe.at. Ergänzendes Angebot: Online-Beratung und mobile Einsätze - Hilfe vor Ort

M.A.S Alzheimerhilfe, Beratung, kostenlose psychologische Abklärung, Gedächtnistraining, Prophylaxetraining, Angehörigentreffen, Schulungen zum Thema Demenz, Demenzurlaub (www.alzheimerurlaub.at). Infos unter 
☎ 06132-2141011 od. www.alzheimerhilfe.at

Laakirchen: kostenlose Erstberatung, jeden Mittwoch, 9.00-12.00, Themen: Stress, Burnout, Familie & Beziehung, Institut Huemer, Lindacherstraße 10, Anmeldung notwendig: 
☎ 07613-45000

Jugendliche können 24h, kostenfrei, anonym unter ☎ 147 www.rataufdraht.at anrufen. Ergänzendes Angebot: Online-Beratung und Chat

Gmunden: pro mente oö lkarus - Beratungsstelle für Suchtfragen (anonym-vertraulich-kostenlos). ☎ 07612-77066, www.suchtberatung-ikarus.at

Gmunden: Krebshilfe-Beratungstelle in der GGK, kostenlos und anonym, Terminvereinbarung mit Mag. Johanna Reuter: ☎ 0660-

### Ausstellungen

**Bad Ischl, Museum der Stadt:** Sonderausstellung "Des Kaisers Reiterei" - Zum 190. Geburtsjahr von Kaiser Franz Joseph, bis 31. Oktober

**Gmunden, Galerie 422:** Sommerausstellung "Kunstsommer am See. Highlights aus der Galerie 422", von Christian Ludwig Attersee bis Otto Zitkobis, bis 29. August

**Gmunden, Hipp Halle:** 22. Juli, 19.00, Eröffnung der Ausstellung "Hypermoralismus" von Wolfgang Dieter Bauer im Rahmen der Salzkammergut Festwochen, bis 15. August

**Gmunden, K-Hof Kammerhof Museum:** 5. Juli, 11.00, Eröffnung der Ausstellung "Störung" der Mitglieder des Kunstforum Salzkammergut, bis 26. Juli

**Gmunden, Schwanthaler Galerie:** 24. Juli, 18.00, Vernissage der Ausstellung "Hundstage" von Anna-Sophie Wehmeyer, bis Oktober

**Laakirchen, Neues Rathaus:** Ausstellung "Insekten im Fokus" der Naturfreunde, bis Ende September

**Strobl, Deutschvilla:** 31. Juli, 20.00, Ausstellungseröffnung "Wohlstandsmaschinen - Zur Industriegeschichte Österreichs"

**Scharnstein, Sensenmuseum Geyerhammer:** Fotoausstellung "Hundertwassers Paradiese" von Erika Schmied, bis 16. August

**Steyrermühl, Papiermachermuseum:** Ausstellung "No Planet B" von Gertraude Stüger, bis 4. September

**Traunkirchen, Erlas Galerie:** Ausstellung von Adam Bota, bis 26. Juli, Infos: ☎ 0664-5814030

**Gmunden, Galerie-10erhaus, Kirchengasse 10:** Ausstellung von Matthias Kretschmer und Christine Stangl, bis 31. Oktober

Gmunden, K-Hof Kammerhof Museum: Ausstellung "Private Schätze im Museum" - Mitglieder des Gmundner Musealvereines stellen aus, bis 3. Oktober, Anmeldungen: 

2 0676-88794422

### So regional. So Tips.

Die Zeitung mit Informationen aus Ihrer Region.

### **TOP-Termine**



### ÖTV CHALLENGER SERIES

**WELS.** Die Top Tennis Spieler des Landes geben sich auf der UTC Anlage in der Rosenau ein Stelldichein. Seit 19. Juli kämpfen die Akteure um Preisgeld. Das Finale findet am Donnerstag, 23. Juli, am Nachmittag statt. Nähere Infos unter www.utc-wels.or.at.



1) Gültig auf viele Möbel. Vom bisherigen Verkaufspreis. Ausgenommen in Inseraten und Prospekten beworbene Artikel, Warengutscheine, Service-leistungen, in den Einrichtungshäusern gekennzeichnete Unglaublich Preise und Trends by kika Produkte, Küchenblöcke, Stressless, Team 7, Anrei, Birkenstock, Stokke, Austroflex, Grüne Linie, Flexa, Black Label, Tempur, Tom Tailor, Henders & Hazel, Leonardo, Sedda Katalogbestellungen, Elektrogeräte und Zubehör, Set One by Musterring. Gilt nur für Neuaufträge und ist nicht mit anderen Aktionen kumulierbar. Auch im Onlineshop erhältlich, Gültig von 21. bis 27.7.2020

2) Ford Puma: Kraftstoffverbrauch kombiniert 4,5 – 6,5 1 / CO2 – Emission 118 – 147 g / km (Prüfverfahren: WLTP). Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO2-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO2-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen entnommen werden, der bei allen Ford Vertragspartnern unentgeltlich erhältlich ist und unter http://www.autoverbrauch.at/ heruntergeladen werden kann. Symbolfoto

auf viele Heimtextilien, Leuchten, Teppiche, Haushaltswaren, Gläser, Besteck & Geschirr

**ENTSPRICHT -16,67% VOM BISHERIGEN VERKAUFSPREIS** 

3) Yom bisherigen Verkaufspreis. Ausgenommen in Inseraten und Prospekten beworbene Artikel, Warengutscheine, Serviceleistungen, in den Einrichtungshäusern gekennzeichnete Unglaublich Preise und Trends by kika Produkte, Bugaboo, Kinderwägen, Kinder-Autositze, Stokke, Elektrogeräte und Zubehör, Leifheit, Tom Tailor, Tempur, WMF, Villeroy & Boch, Leuchtmittel, Fissler, Grüne Linie, Joop!, Lebensmittel. Laminat-, Parkett- und Vinylboden. Gilt nur für Neuaufträge und ist nicht mit anderen Aktionen kumulierbar. Auch im Onlineshop erhältlich. Gültig bis 27.7.2020.











Mehr Wohnideen und Angebote auf kika.at