

**kaufein-
daheim.at**
in Linz-Stadt

22.07.2020 / KW 30 / www.tips.at

Gastro-Aktion
12. August 2020



Foto: Shutterstock.com

oöNachrichten **Tips total.**
regional.
www.ooenachrichten.at



Linzer Theater Club feiert Jubiläum Der Linzer Theater Club bestreitet heuer seine 60. Spielsaison. Am 30. Juli geht's weiter im Jubiläumsprogramm, darunter jeden Montag ein „Best-of“ (Foto). Seite 36 / Foto: LTC/ Ruth Marwan

Linzer Luft besser während der Krise

Seit Jahren gibt es im öö. Zentralraum hohe Grenzwertüberschreitungen bei Luftschadstoffen. In der Coronakrise trat dieses Problem erstmals nicht auf. „Wir haben in den letzten Monaten eine massive Verbesserung gemessen“, so Landesrat Stefan Kaineder, der auf den Ausbau der Radwege und Investitionen in den öffentlichen Verkehr pocht. Seite 8

■ Autofrei

Pilotprojekt nach nur zwei Tagen wieder eingestellt. >> Seite 2

■ Sportangebot

Bei mamaFIT kommt der Nachwuchs mit zum Training. >> Seite 34

■ CliniClowns

Jubiläumsausstellung zeigt berührende Aufnahmen. >> Seite 37



Preis ab € 75.000,-

WDT-Blockhaus Vertrieb Austria
powered by WDT-Blockhaus Emden
Kunzenstraße 1,
4562 Steinbach am Ziehbögen



Tel: 0650 / 4720628
office@wdt-blockhaus.at
www.wdt-blockhaus.at

Mit Hearonymus auf den Pöstlingberg

Erleben Sie Ihre Fahrt auf den Pöstlingberg einmal ganz anders – mit der **kostenlosen Hearonymus-App**. Einfach aufs Smartphone downloaden und eine zauberhafte Reise genießen.

LINZ AG
LINIEN

Mehr Infos auf
www.linzag.at/poestlingberg

KOMMENTAR

von
Josef Gruber
j.gruber@tips.at



VERKEHRSPROJEKT

Autofreier Hauptplatz war nach zwei Tagen Geschichte

Winzig Unsichtbares verändert die ganze Welt

Was vor einem Jahr nahezu für jeden von uns undenkbar war, außer man ist Science Fiction-Autor, ist Realität. Ein winziges, mit dem Auge unsichtbares Virus hat das Leben auf unserem Planeten total verändert.

Ausgangssperren bei uns? Bisher undenkbar, so etwas gibt es in Russland, dachten wir. Wir wurden eines Besseren belehrt. Nach den Lockerungen vom Lockdown haben viele geglaubt, wir sind zurück im früheren Lebensalltag. Weit gefehlt! Der Tod eines 30-Jährigen, der das Virus als Fake hielt, zu einer Corona-Party ging, sich dabei infizierte und in Folge starb, zeigt uns deutlich, dass wir keinesfalls locker mit dem Problem umgehen dürfen. Der Fall zeigt auch, dass Junge ebenso betroffen sein können.

Auf der einen Seite steht momentan das Hoffen auf ein Medikament sowie einen Impfstoff. Ausgang und Dauer höchst ungewiss. Auf der anderen Seite zeigt eine neue Studie, dass das Virus nicht nur die Lunge, sondern alle Organe des Körpers schwer schädigen kann. Zum Glück ist der Krankheitsverlauf bei den meisten Infizierten sehr mild. Darauf sollte man sich aber nicht verlassen und deshalb leichtsinnig werden.

Es macht keinen Sinn, deshalb nur Trübsal zu blasen und in eine schlechte Stimmung zu verfallen, sondern jene Möglichkeiten zu nutzen, die uns die aktuelle Lage bietet. Viele haben das Garteln neu entdeckt, andere sind zu Fuß oder mit dem Rad in der herrlichen Natur unserer Heimat unterwegs. Das Leben bietet uns immer Optionen. Es liegt an uns, sie zu nutzen. Das könnte eine Lektion aus der Krise sein.

LINZ. Nach nur zwei Tagen wurde der für ursprünglich zwei Monate angedachte Pilotbetrieb des autofreien Hauptplatzes eingestellt und nach jetzigem Stand auf das Jahr 2024 verschoben, wenn alle im Bau befindlichen Donaubrücken fertiggestellt sein sollen.

„In Rücksprache mit der Polizei ist klar geworden, dass die Verkehrsmenge heuer in der Ferienszeit deutlich höher ist als sonst. Das kann damit zusammenhängen, dass viele Menschen wegen der Corona-Krise nun ihren Urlaub abgesagt haben und zuhause bleiben. Den Test unter diesen erschwerten Rahmenbedingungen weiterzuführen, ist sinnlos. Wir kehrten daher am Montag in der Klosterstraße zur alten Regelung wieder zurück“, beschreibt Infrastrukturreferent und Vizebürgermeister Markus Hein (FPÖ).

Fahrradspuren auf der Nibelungenbrücke Thema

Hein weiter: „Wir brauchen, bevor wir den Linzer Hauptplatz für den Durchzugsverkehr wirklich sperren, alle neuen Donaubrücken. Als Bypass zur Nibelungenbrücke ist er bis dahin noch notwendig. Diese Erkenntnis gilt auch für die vehement geforderten eigenen Fahrradspuren auf der Nibelungenbrücke.“

Luger: „Aufgeschoben, nicht aufgehoben“

Auch der Linzer Bürgermeister Klaus Luger sieht das Projekt nur aufgeschoben, nicht aufgehoben: „Sobald alle vier Brücken in der Stadt fertig und für den Verkehr freigegeben sind, bin ich nach wie vor dafür, dass wir den Hauptplatz für den Durchzugsverkehr sperren. Der zu diesem Zeitpunkt



Die Durchfahrt in der Klosterstraße war nur zwei Tage lang gesperrt. Foto: Weihbold

auch schon lange begrünte Platz wird noch mehr zum Verweilen einladen und die Lebensqualität für die Linzer erhöhen.“

„Absurde Posse“

„Die absurde Posse um den autofreien Hauptplatz macht vor allem eines deutlich: Nämlich wie sehr Linz immer noch in der Vergangenheit steckt. Während woanders schon längst eine Rückeroberung der Städte für Menschen begonnen hat, glauben die regierenden Linzer Stadtpolitiker allen Ernstes noch, sie müssten in erster Linie Politik



Ein Pop-Up-Radstreifen auf der Nibelungenbrücke am 15. Juli verschärfte die Verkehrssituation in Linz an diesem Tag zusätzlich. Foto: AUTOFREItag Linz

für den motorisierten Individualverkehr machen“, schüttelt der Verkehrssprecher der KPÖ Linz, Michael Schmida, den Kopf.

Baier will Begegnungszone

„Hätte Verkehrsreferent Hein schon im Vorfeld auf uns gehört, wäre vielen Autofahrern und Bewohnern ein Verkehrsinfarkt samt Stau, Abgas- und Lärmbelastung erspart geblieben“, sagt ÖVP-Vizebürgermeister Bernhard Baier in seiner Reaktion. Einmal mehr schlägt Baier vor, ab sofort eine Begegnungszone am Hauptplatz einzurichten, ohne die Bevölkerung und die Autofahrer unnötig zu belasten.

Grüne: „Alibi-Aktion“

„Den Versuch nach nur zwei Tagen wieder abzubrechen, zeigt, dass eine Verkehrsberuhigung der Innenstadt in Wahrheit von Anfang an nicht ernsthaft gewollt war, sondern nur eine halbherzige Alibi-Aktion gewesen ist“, kommentiert Helge Langer, Klubobmann der Grünen Linz, die Ereignisse. Schließlich sei es völlig klar, dass es schon ein paar Tage dauert, bis sich die Autofahrer an eine derartige Veränderung gewöhnt haben. ■

Reisen zur Corona-Zeit: Mit Hausverstand und Babyelefant

So bereiten Sie Ihren Urlaub vor:

- Aktuelle Sicherheitsstufe des Urlaubslandes unter www.bmeia.gv.at prüfen
- Informieren Sie sich über die Schutzmaßnahmen und Vorschriften im Urlaubsland
- Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber und informieren Sie sich über eventuelle arbeitsrechtliche Folgen

So schützen Sie sich im Urlaub:

- Baby-Elefanten-Abstand einhalten, regelmäßig Hände waschen und weiterhin kein Händeschütteln
- Bei sportlichen Aktivitäten auf Abstand und Hygiene achten
- Bei Krankheitsgefühl sofort einen Arzt anrufen

So klappt auch die Rückreise:

- Beachten Sie die aktuellsten Bestimmungen zur Einreise in Österreich. Alles dazu unter www.bmeia.gv.at

Aktuelle Informationen über Ihr Urlaubsland unter www.bmeia.gv.at prüfen. Haben Sie einen schönen und vor allem gesunden Urlaub. oesterreich.gv.at #schauaufdich



Schau
auf
dich, **schau**
auf
mich.

 Bundesregierung



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

CORONAVIRUS Test-Drive-In für Linz

LINZ. Um die Effizienz bei Testungen zu steigern, bekommt Linz nun einen Corona-Drive-In. Dieser nimmt am Mittwoch, 22. Juli, seinen Betrieb auf. Die Stadt Linz stellt dafür einen Teil des Design Centers zur Verfügung. Damit müssen Linzer, die als Corona-Verdachtsfälle gelten, nicht mehr selbst nach Ansfelden fahren oder per Rettungstransport dorthin gebracht werden. Bürgermeister Klaus Luger begrüßt die Errichtung der Teststraße: „Wir haben uns als Stadt seit längerem dafür eingesetzt. Eine eigene Teststation für Linz bedeutet nicht nur kürzere Fahrzeiten und eine Entlastung der Rettungskräfte, sondern auch und vor allem eine Erleichterung für Verdachtsfälle.“ ■

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/511832



GARTENLUST SCHLOSS BERNAU



- Ca. 110 Verkaufsaussteller
- Viele Spezialitätengärtner
- Besonderes, Ausgefallenes & Schönes für Gärten & Haus
- Handwerk, Kunst & Kulinarik

Der Mindestabstand von 1m muss bei haushaltsfremden Personen eingehalten werden.



24.-26. JULI

Freitag - Sonntag 10-18 Uhr
Tageskarte 8€ (bis 16 Jahre frei)

Gartenlust.eu



Während des Sommers werden auf der Westbahnstrecke Arbeiten durchgeführt.

SONDERFAHRPLAN

Sommerarbeiten auf der Westbahnstrecke

LINZ/LINZ-LAND. Im Sommer finden umfangreiche Bauarbeiten an der Westbahnstrecke statt. Im Zeitraum zwischen 18. Juli und 4. September sind Züge des Nah- und Fernverkehrs daher im Rahmen eines Sonderfahrplanes unterwegs.

Die Strecken der ÖBB-Infrastruktur AG werden regelmäßig geprüft und bei Bedarf einer Rundumrenovierung unterzogen. Bei der Sanierung von Bahnstrecken wird in erster Linie darauf geachtet, starke Einschränkungen für mehrere Jahre zu vermeiden. Daher werden Maßnahmen gebündelt und

wie jetzt auf der Westbahnstrecke bedarfsweise ganze Streckenabschnitte saniert. Die Bauarbeiten finden während der Sommerferien gebündelt an verschiedenen Streckenabschnitten statt. Diese beinhalten die Erneuerung von Gleis- und Weichenanlagen. Aufgrund der Arbeiten sind Änderungen im Nah-, Regional- und Fernverkehr nötig. Betroffen ist unter anderem die S2, welche von Linz nach Wels fährt, sowie einige andere Züge, die in Linz abfahren, zum Beispiel nach Attnang-Puchheim oder Stainach-Irdning. ■

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/511861



35 Jahre Kinderschutzzentrum Seit 35 Jahren ist das Kinderschutzzentrum Linz erste Anlaufstelle für Familien, die von psychischer und physischer Gewalt, Vernachlässigung und sexuellem Missbrauch betroffen sind. „Der Schutz von Kindern und Jugendlichen vor jeder Form von Gewalt steht für uns an oberster Stelle“, bekräftigt Obfrau LAbg. Elisabeth Manhal (3. v. l.). Foto: Hilfswerk

MASKENPFLICHT Geldstrafe bei Verstoß

LINZ. In den Öffis ist österreichweit die Verwendung eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS) behördlich verpflichtend. Nun haben die Linz AG Linien die MNS-Tragepflicht auch in die Beförderungsbedingungen aufgenommen. Wer den Aufforderungen des Kontrollservice-Personals der Linz AG Linien nicht nachkommt und keinen MNS trägt, kann aus dem Fahrzeug verwiesen und bei einer Weigerung mit einer Geldstrafe von 50 Euro belangt werden. Der Ordnungsdienst der Stadt Linz unterstützt bei Kontrollen. Von der Tragepflicht ausgenommen sind nur Kinder unter 6 Jahren und Menschen, die den MNS aus gesundheitlichen Gründen nicht tragen können. ■



Eine Maske zu tragen, ist auch in den Linzer Öffis derzeit verpflichtend. Wer dies nicht tut, kann gestraft werden.



Neuer Präsident Gerhard Leutgeb wurde in der Vollversammlung einstimmig zum neuen Präsident der Landarbeiterkammer Oberösterreich gewählt. Mehr auf www.tips.at/n/510829

„EBRIPHON“

Symphonie aus Stahl und Eisen


 Linzer Köpfe

LINZ/RIJEKA. Wie klingen eigentlich Frachtschiffe? Für Christine Hinterkörner jedenfalls so faszinierend, dass sie aus Geräuschen eines tonnenschweren Kohlefrachters eine Symphonie aus Stahl und Eisen komponierte.



Foto: Patrick Huber

Ob Maschinenraum, Kommandobrücke, Kajüte, Ladeluken oder Schiffsdeck – Christine Hinterkörner fing die verschiedenen Geräusche des Kohlefrachters ein.

Die Idee, aus den Tönen von Frachtschiffen Musik zu machen, kam der Linzerin während eines Kroatien-Urlaubs: „Das war vor fünf, sechs Jahren, als ich in der Bucht von Bakar zum ersten Mal diese einzigartigen, rostigen Geräusche der riesigen Frachter wahrgenommen habe.“

Mit Künstlerkollege Patrick Huber reichte sie das Projekt 2018 im Zuge des Förderprogramms LinzEXPOrt ein und wurde ausgewählt. Dabei war für

sie von Anfang an wichtig, dass sie keine Soundcollage machen wollte, sondern richtige Musikstücke mit Komposition, Dramaturgie und allem, was dazu gehört. In der Praxis ganz schön herausfordernd: „Vor allem war es gar nicht so einfach, aus den gewonnenen Noises entsprechen-

de Sounds zu generieren, und der starke Wind hat das Ganze nicht gerade erleichtert.“

Vergangenen September machten sich Hinterkörner und Huber am Hafen in Bakar an die Aufnahmen. Dafür positionierten sie mehrere Mikrofone auf einem 230 Meter langen, 81 Tonnen

schweren und elf Stockwerke hohen Frachtschiff. Anschließend setzte Hinterkörner die Geräusche zu ihrer elektro-akustischen Symphonie zusammen.

Installation in Rijeka

Zu hören gibt es die Komposition „Ebriphon“ nicht nur unter www.crystn-hunt-akron.com/ebriphon2020, sondern vor allem auch als Installation vor der Kullisse der kroatischen Hafenstadt Rijeka. Denn Hinterkörners Werk ist Teil des künstlerischen Programms der Kulturhauptstadt Europas 2020. Der einzige musikalische Beitrag aus Österreich fügt sich perfekt in das Motto „Port of Diversity“ („Hafen der Vielfalt“) ein. Besucher von Rijeka können der Komposition per Kopfhörer noch bis 31. August am städtischen Hafendamm lauschen. ■



Veganes Picknick (Bild aus 2019) F.: Priv.

PREMIERE

Vegan Wall

LINZ. Unter dem Motto „Vegan sein ist schön - und sexy!“ gehen am Samstag, 25. Juli, viele Menschen aus ganz Österreich auf die Straße und machen in Form einer Vegan Wall auf Tierrechte und Veganismus aufmerksam. In Linz geht das neue Aktivismus-Format verteilt über die ganze Landstraße über die Bühne, es gibt vegane Kostproben, Humor und Live-Musik. Wer will, kann ganz ungezwungen in persönlichen Gesprächen die Hintergründe der Aktion kennenlernen. ■

Doppelhaushälften
KEMATEN A. D. KREMS

TOP LAGE



www.oowohnbau.at

- Mietkauf oder Eigentum
- ca. 103 m² Wohnfläche
- großzügige Eigengärten
- Carport für 2 Fahrzeuge
- geplante Fertigstellung im Frühjahr 2021
- HWB <39 kWh/m² <fGEE 0,75

Kontakt:

Andrea Ladberg
Tel.: +43 (0) 732 700 868-122
andrea.ladberg@oowohnbau.at


 OÖWOHNBAU

GARTENLUST
SCHLOSS
BERNAU



- Ca. 110 Verkaufsaussteller
- Viele Spezialitätengärtner
- Besonderes, Ausgefallenes & Schönes für Garten & Haus
- Handwerk, Kunst & Kulinarik

Der Mindestabstand von 1m muss bei haushaltsfremden Personen eingehalten werden.



24.-26. JULI

Freitag - Sonntag 10-18 Uhr
Tageskarte 8€ (bis 16 Jahre frei)

Gartenlust.eu

VERSCHÄRFUNG

Gewaltschutz: 30 Prozent mehr Polizeieinsätze während Lockdowns

GROSSRAUM LINZ. Jede fünfte Frau ist von Gewalt betroffen – das ist die traurige Realität auch in Oberösterreich. In der Coronakrise hat sich die Thematik noch verschärft.

Im Jahr 2019 hatte das Gewaltschutzzentrum OÖ insgesamt 2.637 Klienten betreut. 1.340 Klienten wurden durch die Exekutive aufgrund eines Betretungsverbot überwiehen. Die Klientenzahl ist im Vergleich zum Jahr 2018 um sieben Prozent angestiegen, bei den Betretungsverboten ergab sich ein Anstieg von 14 Prozent. 83 Prozent der Opfer waren Frauen. Diese waren wiederum zu 96 Prozent der Gewalt von männlichen Tätern ausgesetzt. Männliche Opfer waren auch großteils – zu 70 Prozent – Opfer von männlicher Gewalt. Und: „Es ist nicht die Gewaltattacke auf der Straße, es passiert in den eigenen vier Wänden“, heben Soziallandesrätin Birgit Gerstorfer sowie Eva Schuh und Sonja Ablinger vom Gewaltschutzzentrum OÖ hervor.

Verschärfung durch Lockdown

Dementsprechend hat sich auch die Gewalt-Situation in Oberösterreich mit dem Corona-Lockdown verschärft. Nur in den ersten beiden Wochen der Ausgangsbeschränkungen waren die Zahlen vergleichbar mit jenen des Vorjahres – dann sind sie angestiegen. In der Zeit des kompletten Lockdowns – von 15. März bis zum 3. Mai – ist die Anzahl der polizeilichen Einsätze im Vergleich zum Vorjahr um 30 Prozent gestiegen. Bis 30. Juni waren es 472 Einsätze, somit um 18 Prozent mehr als im Vorjahr. Die Zahl der Klienten insgesamt hat sich bis 30. Juni um 14 Prozent erhöht. Eine Ausgangs-



Die Corona-Krise hat die Gewalt-Situation in OÖ verschärft.

Foto: Paul Biryukov/Shutterstock.com

sperre sei in einer Gewaltsituation „die Katastrophe schlechthin“, so Schuh. „Weil manchmal gehen die Täter einfach aus dem Haus, wenn sie merken, dass die Situation sonst eskaliert.“ Auch von Gewalt Betroffene hatten es durch den Lockdown noch schwerer als ohnehin aus der Situation zu flüchten – sei es zu Familie oder Freunden.

„Eine totale Ausgangssperre ist für die Gewaltprävention eine Katastrophe.“

EVA SCHUH
GEWALTSCHUTZZENTRUM OÖ

Ausstieg aus Gewaltbeziehung äußerst schwierig

Doch auch ohne Lockdown ist der Ausstieg aus einer Gewaltbeziehung schwer genug: Oft werden Frauen mit der Einstellung konfrontiert selbst schuld zu sein, wenn sie nicht gingen, erzählt Ablinger und protestiert vehement: „Nein, so ist das nicht!“ In vielen

Fällen ist das Selbstbewusstsein durch die Gewalteinwirkung stark beeinträchtigt. Die Frauen trauen sich selbst nicht mehr zu, alleine leben zu können. Zudem herrsche oft eine finanzielle Abhängigkeit. Victim-Blaming stellt eine weitere Hürde dar: „Es werden die Taten von den Männern immer gerechtfertigt“, berichtet Schuh – angefangen bei einer nicht ordentlichen Haushaltsführung, dem nicht rechtzeitig fertigen Essen, bis hin zu einer Affäre der Frau



Foto: VoWe

– die es jedoch meist gar nicht gibt. „Diese Männer haben oft nicht gelernt, die Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen.“ So passiere es auch öfter, dass eine neue Klientin zum Gewaltschutzzentrum komme, der Täter jedoch ein schon bekannter ist. Auch käme es regelmäßig zur Drohung: „Wenn du gehst, dann bring ich dich um!“

Frauenhaus als sicherer Hafen

Im Fall solcher Gewaltandrohung bieten die oberösterreichischen Frauenhäuser eine Zufluchtsstelle. „Alle Frauenhäuser sind bis auf den letzten Platz gefüllt“, erzählt Gerstorfer. In Linz wurden während der Krise schon vier weitere Frauenhausplätze eingerichtet. Die ursprüngliche Planung diese Frauenhausplätze bis September zur Verfügung zu stellen, werde nicht ausreichen. „Das Ziel ist nämlich immer maximal 80 Prozent Auslastung zu haben.“ Dementsprechend sind drei weitere Standorte in Planung. ■

Gewaltschutzzentrum OÖ

Stockhofstraße 40, 4020 Linz
0732/60 77 60
ooe@gewaltschutzzentrum.at
Frauenhaus Linz
Notruf rund um die Uhr:
0732/606700
E-Mail: office@frauenhaus-linz.at

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/511886



Urlaub in Kitzbühel gewinnen!

Jetzt
mitspielen auf
nachrichten.at/
kitzbuehel

Die OÖNachrichten verlosen **10 Sommerfrische-Urlaube in Kitzbühel.**

Außerdem gibt es **weitere tolle Preise** zu gewinnen:

1 Breitling Uhr von Juwelier Mayrhofer,
2 e-bikes von Kalveo, 2 Gasgriller von Napoleon und
1.000 6er Träger von der Brauerei Schloss Eggenberg.



Kitzbühel[®]



Gewinnspielteilnahme ganz einfach online
auf nachrichten.at/kitzbuehel oder per
SMS mit **Kitzbühel** an 0676/8002244
(SMS-Gebühr lt. Netzbetreiber).

Hier online teilnehmen:



Lies was G'scheits!

DURCH CORONA-LOCKDOWN

Enorme Verbesserung der Luftqualität im Zentralraum

LINZ. Seit Jahren gibt es in Linz Grenzwertüberschreitungen bei Luftschadstoffen. In der Coronakrise trat dieses Problem erstmals nicht auf.



Landesrat Stefan Kaineder will den verstärkten Ausbau der Öffis. Foto: Land OÖ/Dedl

„Wahrscheinlich eine der wenigen positiven Auswirkungen der Coronakrise ist die Verbesserung der Luftqualität im Zentralraum“, so Umweltlandesrat Stefan Kaineder. An der Messstelle Römerberg stammen 82 Prozent der NOx-Belastung am Römerberg aus dem Straßenverkehr. Dieser war während der Coronakrise massiv reduziert. Das wirkte sich aus: „Wir haben in den letzten Monaten eine massive Verbesserung gemessen“, so Kaineder. Lag im

Jänner die Stickoxidbelastung bei 41,6 Mikrogramm pro Kubikmeter und im Februar bei 38,6 lag sie im März nur mehr bei 29,7 Mikrogramm, im April gar nur mehr bei 28,7. Auch die Monate Mai

und Juni liegen auf dem gleichen Niveau wie März und April. Im Jahr 2020 wird an der Messstelle Linz-Römerberg der Grenzwert der EU Luftqualitätsrichtlinie von 40 Mikrogramm pro Kubikme-

ter als Jahresmittelwert erstmals unterschritten werden. Derzeit ist zu erwarten, dass der Jahresmittelwert für 2020 unter 38 Mikrogramm liegen wird.

„Es liegt an der Politik, die Rahmenbedingungen so zu verändern, dass das dauerhaft so bleibt“, fordert Kaineder. „Die Gewichtung der Investitionen der öffentlichen Hand muss sich verschieben.“ Auch fordert der Umweltlandesrat einen Ausbau der Radwege im Zentralraum: „Die Absatzzahlen für Fahrräder steigern sich massiv. Die Menschen kaufen Fahrräder. Die Politik muss dieser Entwicklung Rechnung tragen.“ ■

Mehr zu lesen auf tips.at/in/512011

ZÄHLUNG

Trotz Lockdown nur 8.500 Radler weniger

LINZ. Im ersten Halbjahr 2020 blieb die Anzahl der Radfahrer auf der Nibelungenbrücke trotz Lockdown stabil.

Im Vorjahr zählte die Zählstation 332.703 Radfahrten über die Brücke. Heuer waren es immerhin 324.119, freut sich Verkehrsreferent Vizebürgermeister Markus Hein: „Anhand der Auswertung

ist zu erkennen, dass das Fahrrad auch in Krisenzeiten eine verlässliche Komponente ist. Während die Nutzung anderer Verkehrsmittel um bis zu 30 Prozent zurückging, konnten die Radfahrer gegenüber dem letztjährigen Höchststand gut aufschließen.“ Radfahren ist über die Jahre hinweg immer beliebter geworden.

„Alleine von 2013 bis 2019 sind die Radfahrten über die Nibelungenbrücke um mehr als 60 Prozent angestiegen“, so Hein. Mit dem neuen Fahrradverleihsystem, das sich wegen der Krise ein wenig verzögern wird, und dem weiteren Ausbau der Radinfrastruktur soll sich dieser Trend fortsetzen. ■



Vize-Bgm. Markus Hein Foto: Stadt Linz

DER FERIEN TIPP

Unser **schnellster Läufer** heißt **Sambesi**

Tierpark Altenfelden

Das Familien Erlebnis im Mühlviertel

ANREISE Tierpark Altenfelden
MIT Atzesberg 7
NAVI 4121 Altenfelden, Austria

www.tierpark-altenfelden.at

ÖFFIS Bus statt Straßenbahn

LINZ. Pichling ist einer der am stärksten wachsenden Stadtteile von Linz. Damit dies nicht unkontrolliert geschieht, wurde nun ein städtebauliches Konzept erarbeitet. Ein wichtiger Teil des neuen Konzeptes umfasst zudem die Verkehrsanbindung an die Innenstadt.

Das Verkehrskonzept gibt dem öffentlichen Verkehr sowie den Fußgängern und dem Radverkehr Vorrang. Kurzfristig sollen die neuen Buslinien 13 und 14 eine Anbindung ins Industriegebiet und bis nach Urfahr schaffen. „Die Linien 13 und 14 sind wesentlich wichtiger als die Straßenbahnverlängerung. Die Straßenbahn hätte nur den Zweck für die Lokalversorgung“, so Hein. Denn für weitere Wege ins Stadtzentrum oder nach Urfahr sei diese ohnehin unattraktiv aufgrund der langen Fahrzeit. Dadurch sei die Straßenbahn nur als lokale Zubringer für die Bahnhöfe attraktiv. Solange es jedoch keinen vierspurigen Ausbau der Westbahnstrecke gäbe, bestünde hier noch ein Nadelöhr. Der Ausbau lässt jedoch noch auf sich warten. Die Vorarbeiten für die neuen Buslinien seien jedoch schon weit fortgeschritten: „Die Linien sollten wir bis 2022/23 laufen haben.“ ■



Eine Straßenbahnverlängerung in den Linzer Süden muss weiter warten. Foto:VoWe



Das Art Magazin im alten Tabaklager soll zum neuen Schaffensort für die Linzer Kunstszene werden.

Visualisierung: sonaar

ART MAGAZIN

Neuer Schaffensort für die Linzer Kunstszene

LINZ. Wo einst die kostbaren Tabakballen aus dem Orient lagerten, wird künftig künstlerische Kreativität entfacht. Das Magazin 1 der Tabakfabrik Linz wird ab Jahresende Gemeinschaftsateliers sowie Einzelstudios beheimaten.

Über die letzten Jahre hat sich das ehemalige Produktionsareal der Austria Tabak zu einem Hotspot der Kreativwirtschaft entwickelt, in dem auch Kunst und Kultur eine große Rolle spielt. Nun wird dieser Sparte im Art Magazin ein ganzer Bauteil gewidmet – auf rund 1.800 Quadratmetern und

drei Stockwerken wird es neben einer Co-Working-Möglichkeit mit „fixed und shared desks“ auch Einzelstudios geben. Darüber hinaus stehen etwa zwei großflächige Bereiche zur Verfügung, die für Bildhauerei und Arbeiten an Großformaten gedacht sind.

Ziel ist es, dass die Künstler selbst den Raum weiterentwickeln und gestalten, ihn zu ihrem Raum machen.

ARCHITEKT PHILIPP WEINBERGER

Die Gestaltung der Atelierflächen und Studios hielt Architekt Phil-

ipp Weinberger bewusst reduziert. „Ich wollte hier gezielt nur einen groben, sehr flexiblen Rahmen für die Nutzer schaffen. Ziel ist es, dass die Künstler selbst den Raum weiterentwickeln und gestalten, ihn zu ihrem Raum machen.“

„Die Kunst bietet Raum zum Experimentieren und dabei entstehen bekanntlich die besten Ideen. Umso wichtiger sind Orte wie die Tabakfabrik und besonders das neue Art Magazin, weil genau hier diese Verbindung von Kreativität und Innovation praktiziert und gelebt wird“, ist Bürgermeister Klaus Luger, Aufsichtsratsvorsitzender der Tabakfabrik, begeistert. ■

MRS.SPORY

DEINE NR.1 FÜR FRAUEN FITNESS

Gratis PROBE-TRAINING

**FLEXIBLE MITGLIEDSCHAFTEN.
FLEXIBLE TRAININGSZEITEN.**

Mrs.Sporty Linz-Zentrum
Hauptplatz 4, 1. Stock, 4020 Linz
Tel.: 0732-94 68 51
www.mrssporty.at/club317

* Nur für Interessentinnen, die noch nicht Mitglied sind. Nur einmal einzulösen. Nicht verkäuflich.

Inhaber: Mrs.Sporty Linz Zentrum, Petra Gössl, Hauptplatz 4, 1. Stock, 4020 Linz

www.mrssporty.com

THOMAS STELZER

„Der Herbst wird herausfordernd, da noch viele Betriebe Kurzarbeit haben“

LINZ/OÖ. Landeshauptmann Thomas Stelzer blickt im großen Tips-Interview auf die vergangenen Monate der Corona-Krise zurück. Er berichtet über die persönlichen Herausforderungen, die wirtschaftlichen Auswirkungen und über den bevorstehenden, richtungsweisenden Herbst.

von JOSEF GRUBER

Tips: Ein kleines unsichtbares Virus hat das Leben auf der ganzen Erde verändert. Wie hat sich Ihr Leben verändert?

Thomas Stelzer: Sehr, denn über Nacht ist unsere Welt auf den Kopf gestellt worden. Plötzlich waren Krisenmanagement, Beschaffung von medizinischen Schutzgütern, Management von Spitalsbetten und dergleichen gefragt. Und das Besuchen von Veranstaltungen sowie das Zusammenkommen mit Menschen ist vollkommen in den Hintergrund getreten. Anhand dieser wenigen Beispiele sieht man, wie grundlegend sich alles geändert hat.

Tips: Wo sehen Sie aktuell die größten Probleme?

Stelzer: Erstens zu akzeptieren, dass die Krankheit uns noch lange weiter begleiten wird und dass wir daher mit der Krankheit leben und gleichzeitig wieder unser Wirtschafts-, Arbeits- und Gesellschaftsleben in Schwung bringen müssen. Zum zweiten die angerichteten Schäden so zu beheben, dass wir daraus wieder Stärke gewinnen.

Tips: Wie schätzen Sie die aktuelle Lage der Wirtschaft ein?

Stelzer: Erfreulicherweise entwickeln sich die Arbeitslosenzahlen wieder besser und auch in Kurzar-



Landeshauptmann Thomas Stelzer.

Foto: Land OÖ

beit sind nicht mehr so viele Leute wie zuvor. Es muss jedoch schon jetzt überlegt werden, was nach Auslaufen der Kurzarbeit passiert. Deshalb setzen wir uns auch konsequent dafür ein, dass der Bund ein attraktives Nachfolgemodell der Kurzarbeit mit umfassenden Qualifizierungsmaßnahmen auf den Weg bringt.

Tips: Wie sehen Sie die Lage in der Gastronomie, wo es sehr unterschiedliche Reaktionen gibt?

Stelzer: Respekt vor den Unternehmern, die mit ihren Teams diese schwierige Situation meistern. Ich weiß natürlich, welche Herausforderungen die haben. Aber auf der anderen Seite muss man sehen: Der Nasen-Mundschutz ist das gelindeste Mittel, das wir einsetzen können, um eine unkontrollierte Ausbreitung der Krankheit zu verhindern. Jenen, die das kritisch sehen, muss man sagen: Alle anderen Schritte, wie ein neues Zusperrn oder regionale Abschottungen, würden sich noch schlimmer auf unser gesellschaftliches und wirtschaftliches Leben auswirken.

Tips: Wie schätzen Sie den Verlauf der weiteren Entwicklung sowohl

von gesundheitlicher Seite als auch die Entwicklung der Unternehmen ein?

Stelzer: Wichtig war, dass die Bundesregierung sehr früh und massiv Hilfspakete zur Verfügung gestellt hat, wo jetzt auch das Ankommen der Gelder bei den Betroffenen noch besser gemanaget wird. Auch wir als Land haben bereits einiges auf den Weg gebracht. Und wir werden auch noch einmal etwas tun, weil vieles – wie Flugreisen und Veranstaltungen – noch lange nicht so sein wird wie vor Ausbruch der Coronakrise. Daher werden wir noch länger auf Hilfs- und Überbrückungspakete setzen müssen.

Tips: Fürchten Sie eine Pleitewelle im Herbst, wie es etwa Christoph Badelt vom Wifo prognostiziert?

Stelzer: Der Herbst wird sicher herausfordernd, weil wir jetzt noch viele Betriebe mit Kurzarbeit haben, auch wenn es weniger geworden sind. Daher braucht es im Herbst Investitionssignale beziehungsweise Unterstützungspakete. Das wollen wir in Oberösterreich machen. Es braucht – wie schon erwähnt – auch eine

Verlängerung der Kurzarbeit und ein attraktives Nachfolgemodell. Sollte es länger dauern, bis das Exportgeschäft wieder anspringt, brauchen wir zwischenzeitlich auch ein längerfristiges Unterstützungssystem für die Industrie.

Tips: Wird es Auswirkungen auf die Politik geben? Wie schätzen Sie aus heutiger Sicht die OÖ-Wahl 2021 ein?

Stelzer: Momentan bin ich von ganz anderen Themen gefordert. Die Wahl ist noch über ein Jahr entfernt. Aber natürlich werden sich die Leute auch von den Politikern eine Meinung bilden, wie sie in den aktuellen Herausforderungen agieren.

Tips: Thema Urlauberhotspots. Was ist jetzt anders als im März in Ischgl? Außer, dass man sich größtenteils im Freien aufhält. Von 48 Rückkehrern weiß man, dass sie das Coronavirus in den letzten zwei Wochen nach OÖ gebracht haben.

Stelzer: Die ganze Welt und auch wir haben viel mehr Bewusstsein, sind vorbereitet und wissen, dass es darauf ankommt, schnell zu agieren und vor allem bei Angesteckten zu checken, mit wem gab es Kontakte in der letzten Zeit. Das ist viel Arbeit, wird aber von den Behörden gut gemacht.

Tips: Wo werden Sie selbst heuer den Urlaub verbringen?

Stelzer: Wir werden in Österreich bleiben, was ja auch sehr schön ist. Ein bisschen Bergwandern und dann ein paar Tage an den Wörthersee. ■

SOMMERTREND

Whirlpool-Temperaturwette bringt den besten Preis des Jahres

GUNSKIRCHEN. Bei HotSpring Whirlpools steht der Juli unter dem Motto der steilen Temperaturwette. Clevere Whirlpool-Käufer jubeln, denn 34 Grad brachten bereits 34 Prozent Rabatt. Zeigt das Thermometer an der Hohen Warte eine höhere Temperatur an, erhöht sich der Rabatt sogar noch nach dem Kauf!

„Die vergangenen Jahre haben gezeigt, dass hier ein ungewöhnlich hoher Preisnachlass möglich ist“, so Geschäftsführer Alexander Bösl. „Aber Wettschulden sind Ehrenschulden, wir ziehen das durch.“ Worum geht es?



Warum nicht jeden Tag im eigenen Garten entspannen? Gut für die Seele, gut für die Haut. Foto: HotSpring

Jeden Juli garantiert man bei HotSpring, dass die höchste Temperatur, unbestechlich gemessen an der Hohen Warte, den Preisnachlass bestimmt. Steigt die Temperatur, steigt der Rabatt. Das Angebot gilt für alle Whirlpools der Highlife und Hotspot Collections. Schon häufig reichte ein heißer Tag im Monat Juli und die glücklichen Whirlpool-Käufer freuten sich über den besten Preis des Jahres. Die Nachfrage nach Whirlpools von HotSpring ist in diesem Jahr geradezu explodiert. Im Rahmen des Lock-downs erkannten viele Österreicher, dass Urlaubssicherheit im eigenen Garten einfach Gold wert ist. Damit ist die Urlaubsfreude krisensicher - ein Leben lang. „Dabei kann man jeden Tag genießen“, erklärt Bösl, „ganz egal wie das Wetter ausfällt.“ Nahezu jeder, der aus den vielen ausgestellten Modellen in der Firmenzentrale Günskirchen seine Wahl trifft, stellt eine Frage: Sind Ihre Whirlpools auch salzwassertauglich? Deshalb haben sich die Whirlpool-Profis für alle Model-



Alexander Bösl: „Ein HotSpring-Whirlpool ist Ihre lebenslange Urlaubs-Vorsorge. Bei der Temperaturwette bestimmt die Juli-Höchsttemperatur den Rabatt. Das Salzsystem im Wert von 990 Euro gibt es gratis dazu.“ Foto: HotSpring

le der Highlife-Collection noch einen besonderen Bonus überlegt: Hier gibt es im Rahmen der Temperaturwette das Salzwassersystem gratis dazu, so lange der Vorrat reicht! ANZEIGE

Temperaturwette bis 31. Juli bei HotSpring
Nelkenstraße 12
4623 Günskirchen bei Wels
07246 80246
www.whirlpools.at



HotSpring
Every day made better™

HotSpring Austria
Nelkenstraße 12
4623 Günskirchen
office@whirlpools.at
+43 7246 80246

NUR IM JULI:

34% SCHON JETZT GARANTIERT!

+ SALZSYSTEM GRATIS DAZU!

Aktionsdetails und Öffnungszeiten finden Sie auf:

WWW.WHIRLPOOLS.AT

DAS THERMOMETER BESTIMMT DEN PREIS:

DIE GROSSE TEMPERATUR WETTE 2020



37°C



GRÜNDUNGSPROGRAMM

Erfolgreiche Geburtshilfe für Start-ups aus Oberösterreich

LINZ/OÖ. Jene Gründungsvorhaben, die aktuell das tech2B-Programm erfolgreich abgeschlossen haben, wurden jetzt in Linz ausgezeichnet.

Das Land Oberösterreich und tech2b wollen damit die Bedeutung nicht nur der Gründungsförderung, sondern vor allem auch der Start-ups und ihrer innovativen Ideen hervorheben. „tech2b hat bis jetzt rund 350 Gründungs-ideen betreut, aus denen mehr als 200 Unternehmen entstanden sind. In Unternehmen, die das Inkubationsprogramm durchlaufen haben, arbeiten heute mehr als 1.100 Menschen. Acht von zehn Unternehmen, die bei tech2b in



Von links: Wirtschafts-Landesrat Markus Achleitner, Josef Chen, Gründer Velonto GmbH, David Kitzmüller, Gründer Oktav GmbH, und Raphael Friedl, Geschäftsführer tech2b Inkubator GmbH.

Foto: Land OÖ/Lisa Schaffner

den letzten fünf Jahren gegründet wurden, sind heute noch am Markt aktiv“, weiß Wirtschafts-

Landesrat Markus Achleitner. Die Zahl der unterstützten Start-ups ist über die vergangenen

Jahre kontinuierlich gewachsen: Aktuell begleitet tech2b rund 40 Start-ups im Jahr in verschiedenen Phasen der Gründung.

Plattform für Musiker

Unter den Ausgezeichneten ist Oktav, eine digitale Abo-Plattform für Amateurmusiker, die auf oktav.com unlimitierten Zugriff auf Musiknoten bietet. Eine smarte Recommendation-Engine motiviert Nutzer, mehr Zeit mit ihrem Instrument zu verbringen. Die Linzer Velonto GmH bietet bestehenden regionalen Gastromomen und Einzelhändlern eine Full-Service Lösung an, ihren Umsatz zu steigern, ohne dass sich diese um Vertrieb und die Lieferung kümmern müssen. ■

Tips sucht die **CORONA HELDEN** aus dem Alltag

Tips total regional.

In Kooperation mit: **GLOBAL FAMILY CHARITY GALLERY**



Klaus Schobesberger Foto: WKOÖ

Jetzt mitmachen und 6 x Traumurlaub in Österreich gewinnen!

So geht's: Ihre/n persönliche/n Corona Held/in auf www.tips.at/coronahelden anmelden - ab sofort bis 26. Juli: voten, voten, voten! Wir wünschen allen Teilnehmern viel Glück! Nähere Infos und weitere Teilnehmer sowie Hotels auf www.tips.at/coronahelden



Schloss Fischhorn - Zell am See
5 Tage für 4 Personen in einem Apartment
im Schloss Fischhorn Foto: Schloss Fischhorn



Ferienanlage Sonnberg - Flachau
6 Nächte im Sonnberg-Appartment in der
Salzburger Bergwelt Foto: Sonnberg Ferienanlage



Hotel Post ****s - Ischgl
6 Nächte für 2 Personen im Doppelzimmer
inkl. Halbpension Foto: nimozimmerhackl



Corona-Heldin: Christina Tranca aus Perg

Foto: Erika Harringer



Corona-Heldin: Anna Schöffmann aus Linz-Land

Foto: Sabine Schöffmann



Corona-Held: Ludwig Pichler aus Linz

Foto: Otto Reiter

WKO LINZ Wiederwahl

LINZ. Klaus Schobesberger wurde bei der konstituierenden Sitzung der WKO Linz-Stadt einstimmig als Bezirksstellenobmann wiedergewählt, auch das regionale Wirtschaftsparlament für die kommenden fünf Jahre steht fest. In der regionalen Wirtschaftskammer ist Schobesberger seit 2005 im Bezirksstellenausschuss vertreten, 2010 wurde er Obmann. Er war seit 1995 auch im Ausschuss der Fachgruppe Druck, von 1997 bis 2009 auch Fachgruppenobmann. ■

UNSIHERHEITEN

Anfragen an AK-Rechtsschutz mit Coronakrise massiv gestiegen

LINZ/OÖ. Auch bei der AK in Linz machte sich die Coronakrise bemerkbar. So gab es viele rechtliche Unsicherheiten, die Zahl der Anfragen diesbezüglich stieg enorm.

„Die Telefonanrufe sind fast um das Doppelte gestiegen“, resümiert Ernst Stummer, Leiter des AK-Rechtsschutzes. Von 1. Jänner bis 11. März verzeichnete die AK in 2,5 Monaten 37.515 Anrufe. Ab Verkündung des Shutdowns bis Ende April waren es in 1,5 Monaten 44.353. In der „heißen Phase“ riefen durchschnittlich 1.267 Personen bei der AK-Rechtsberatung an. „Das sich fast stündlich die Voraussetzungen geändert haben,



Foto: Alexey Rotanov/Shutterstock.com

Die Zahl der Anrufe bei der AK ist während der Coronakrise massiv gestiegen.

war aber eine riesige Herausforderung“, so AK-Präsident Johann Kalliauer.

Zu Beginn der Krise ging es in erster Linie um die Themen Kündigung und Kurzarbeit. „Es war

wichtig und richtig, die Kurzarbeitsregelung zu machen“, berichtet Kalliauer. Dennoch sorgte diese bei Arbeitnehmern auch für Verunsicherung. „Ein großes Thema war da auch Urlaub zu

verbrauchen.“ Ebenso gab es viele Anfragen rund um die Kinderbetreuung. „Das hat die Eltern vor große Herausforderungen gestellt. Zuletzt, ab Mitte Juni, standen arbeitsrechtliche Fragen rund um Urlaubspläne im Ausland im Fokus der Beratungen. „Wenn solche Themen aufpoppen, dann steigen die Anfragen wieder an“, erzählt Stummer. „Jetzt werden die Lohnzeiträume der Kurzarbeit abgerechnet. Das ist die nächste Welle, die wir erwarten“, so Kalliauer. Mit dem Auslaufen der derzeitigen Kurzarbeitsregelung im Herbst rechnet man mit einer weiteren Anfrage-Welle. ■

Mehr zu lesen auf
[tips.at/n/512000](https://www.tips.at/n/512000)



Werde Gesundheitsprofi

**Bewirb
Dich jetzt!**

bis 13.8.

Biomedizinische Analytik

Gesundheits- und Krankenpflege

Radiologietechnologie

fh 10 **JAHRE**
GESUNDHEITS
BERUFE OÖ

[fhgooe.at/bewerbung](https://www.fhgooe.at/bewerbung)

Erhöhte Nachfrage nach Grippeimpfungen

OÖ. Durch die Großbestellung der Stadt Wien sieht LH-Stellvertreterin Christine Haberlander Handlungsbedarf auf Bundesebene. „Wir gehen von einer erhöhten Nachfrage aus“, so Haberlander. Um dennoch mehr Impfstoff für OÖ zur Verfügung stellen zu können, brauche man Unterstützung.

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/511874

Runder Tisch zur anonymen Geburt

OÖ. Nachdem bei einer tragischen Verzweigungstat in Freistadt ein Neugeborenes starb, fand nun ein Runder Tisch zur anonymen Geburt statt. Oberstes Ziel: Die Bekanntmachung der Möglichkeit einer anonymen Geburt und der „Babynester“, wo Neugeborene anonym abgegeben werden können.



Foto: Land OÖ/Schaffner

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/511546

Neues Pflegepaket

OÖ. Land OÖ, Städtebund, Gemeindebund und Gewerkschaften haben ein neues Paket für den Pflegebereich ausgehandelt. Die zentralen Punkte sind eine bessere Entlohnung und Verbesserungen der Rahmenbedingungen.

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/511546

JKU hoch angesehen

OÖ/LINZ. Ein vom Meinungsforschungsinstitut Spectra durchgeführtes OÖ Markenmonitoring bescheinigt der JKU eine ausgezeichnete Reputation. 78 Prozent bescheinigen der Uni einen guten Ruf. Diese liegt damit österreichweit auf dem zweiten Platz.

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/511931

ÖFFI-DISKUSSION

Aufregung um 1-2-3-Ticket

LINZ/OÖ. Linzer Kritik am geplanten 1-2-3-Ticket der Regierung kommt von Bürgermeister Klaus Luger und Vizebürgermeister Markus Hein.

Ihre Sorge: Dieses Ticket würde nicht nur den Linz Linien 20 Millionen Euro kosten, sondern könnte auch den wichtigen regionalen Ausbau des öffentlichen Verkehrs bremsen. „Die Stadt Linz fordert daher finanzielle Mittel für den regionalen Ausbau des öffentlichen Verkehrs und die Berücksichtigung regional-städtischer ÖV-Interessen gemeinsam mit der Umsetzung des 1-2-3-Tickets“, betonen Luger und Hein gemeinsam.

Konkret sieht das 1-2-3-Ticket vor, dass künftig um 1.095 Euro der ÖV in ganz Österreich ge-



Klaus Luger: „Die Linz Linien würden 20 Millionen Euro verlieren.“ Foto: Weibold

nutzt werden kann (3er-Ticket), um 730 Euro zwei Bundesländer (2er-Ticket) und um 365 Euro ein ganzes Bundesland.

„Brauchen Infrastruktur“

„Das 1-2-3-Ticket ist sicher eine gute Idee, aber wir brauchen auch in den Flächenbundesländern die nötige Infrastruktur zum Öffent-

lichen Verkehr dazu“, ergänzt Landeshauptmann Thomas Stelzer in der Debatte. „Dazu gehört eine neue Schienenachse durch Linz ebenso wie die Einbindung der Linzer Lokalbahn und der Mühlkreisbahn sowie einer Linie Richtung Pregarten. Diese Ideen setzen wir gemeinsam mit der Stadt Linz um.“ ■

OÖ VERSICHERUNG

Coronakrise trübt Bilanz ein

OÖ/LINZ. Die Corona-Krise schlägt sich auch im Halbjahresergebnis der Oberösterreichischen Versicherung nieder. Abstandhalten erschwerte die Beratung, in den Kundenbüros beschränkte sich der Kundenkontakt bis nach Ostern auf einen Notbetrieb für systemrelevante Kfz-Zulassun-

gen. Das Neugeschäft brach um 25 Prozent ein. Schadenseitig brachte die Krise auch Entlastungen wie 27 Prozent weniger Leistungen mussten für Kfz-Schäden ausbezahlt werden. ■

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/511088



Die Vorstände Josef Stockinger (li.) und Othmar Nagl Foto: OÖ Versicherung

KOOPERATIONS-INITIATIVE

„Gemeinsam geht mehr“

LINZ. Die neue Kooperations-Initiative „Gemeinsam geht mehr“ will allen oberösterreichischen Ein-Personen-Unternehmen sowie Klein- und Mittelbetrieben einen Nährboden bieten, um innovative neue Geschäftsmodelle zu entwickeln: „Gemeinsam Produkte entwickeln, damit die Part-

ner nachher gemeinsam noch erfolgreicher und resilienter sind“, beschreibt WKOÖ-Präsidentin Doris Hummer das Ziel der Initiative. „Denn in der Kooperation ist man erfolgreicher und hat einen besseren Markenauftritt“, ergänzt WKOÖ-Vizepräsidentin Margit Angerlehner.

Die WKOÖ fördert daher aussichtsreiche Projekte mit bis zu 5.000 Euro für die Entwicklung und Umsetzung des gemeinsamen Kooperationsvorhabens. Dies geschieht in Form eines nicht rückzahlbaren Zuschusses in Höhe von 80 Prozent der Berechnungsgrundlage. ■

nachrichten.at/sommertest

Mit den OÖNachrichten durch den Sommer!

4 Wochen OÖNachrichten
in der Printausgabe & Digital
+ praktischen Fächer kostenlos
bestellen!

Jetzt
kostenlos
bestellen!

* Angebot gültig solange der Vorrat reicht

Gleich bestellen und alle Vorteile nutzen!



Internet:
www.nachrichten.at/sommertest



Telefon:
0732 / 7805-560



Lies was G'scheits!

CORONAKRISE

Rückenwind für regionale Lebensmittel

LINZ/OÖ. Durch die Coronakrise hat das Thema „Regionalität“ einen massiven Schub bekommen. Dafür, dass Regionalität auch gelebt wird, setzen sich neben dem Land OÖ auch regionale Unternehmen ein.

Bei einer neuen Umfrage des Linzer Market-Institutes gaben 54 Prozent an „Ich kaufe regional ein“. „In den letzten 20 Jahren ist ein Thema immer mehr nach vorne marschiert: Regionalität“, so Institutsvorstand Werner Beutelmeyer. Durch die Coronakrise ist es nun zu einem kräftigen Schub gekommen. „Es hat die Solidarität zugenommen – eine neue regionale Solidarität. Diesen Schub gilt es nun zu nutzen.“ Dafür müsse Regionalität aber auch sichtbar werden, nicht nur in der Werbung. „Oft ist die Regionalität in der



V. l.: Gregor Dietachmayr (Pöttinger), LR Max Hiegelsberger, Werner Beutelmeyer (Market-Institut) und Florian Hippesroither (Gourmetfein) Foto: Land OÖ/Stinglmayr

Werbung überstrapaziert“, kritisiert Florian Hippesroither, Geschäftsführer von Gourmetfein.

Regionalität sichtbar machen
„Wir haben 2014 begonnen das Thema zu leben. Wir haben uns 39 Schweinebauern in OÖ gesucht und wir schreiben hinten auf die Packung, wer der Lieferant ist.“

Dies sei für Bauern und Konsumenten wichtig. Denn zum einen bringe es mehr Wertschätzung für den Produzenten, zum anderen bekomme der Konsument Wahlfreiheit. „Herkunftskennzeichnung muss einfach gehen, damit sich der Konsument bewusst entscheiden kann“, sind sich Hippesroither und Agrarlandesrat Max Hiegels-

berger einig. „Die vielfältige bäuerliche Landwirtschaft und das Lebensmittelhandwerk prägen das Bild unserer Heimat und sichern Arbeitsplätze und Lebensqualität. Landwirtschaftliches Einkommen und erwirtschaftete Gewinne werden umgehend wieder in der regionalen Wirtschaft eingesetzt“, so Hiegelsberger. Dies kann Gregor Dietachmayr, Vorstandsmitglied des Landtechnik-Unternehmens Pöttinger, nur bestätigen: „Wenn die Bauern etwas verdienen, können sie zum Beispiel in zeitgemäße Technik investieren.“ Dies kurbelt weitere Wirtschaftsbereiche an. „Die volkswirtschaftliche Bedeutung der Landwirtschaft geht also weit über die im Bruttoinlandsprodukt angegebenen Prozentzahlen hinaus.“ ■

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/511960



Sportvereine aufgepasst: Nominiert eure Ehrenamtlichen

Alle Infos auf
tips.at/ehrenamt



Nominieren Sie jetzt abis zum 12.08. Ihre ehrenamtlichen Helfer, die sich ein großes Dankeschön und den Ehrenamtspreis des Sportlandes OÖ mehr als verdient haben!

DANKE SCHÖN

Der **Ehrenamtspreis** des Sportlandes Oberösterreich



LINZER EINKAUFSTRASSEN

Viel Neues am Südbahnhofmarkt

LINZ. Im Frühjahr und Sommer ziehen wieder neue Geschäfte in frei gewordene Kojen am Linzer Südbahnhofmarkt. Speziell die Lebensmittelmärkte werden derzeit von den Besuchern geradezu neu entdeckt.

Viele Betriebe, darunter die Gastronomie, Schuster, Blumen- oder Haushaltsgeschäfte oder Haushaltswaren hatten unter den coronabedingten Geschäftsausfällen zu leiden. Doch mittlerweile tut sich wieder sehr viel am Markt, viele neue Geschäfte locken wie die Lebensmittelmärkte, die neu entdeckt werden: Im Mai startete etwa Sandra Hartl mit ihrer Saftboutique, die „Schmusies“, Brötchen, Wraps, Gazpacho, Chiapuddings und mehr anbietet.

„Urlaub zuhause“ am Markt

Im Juni folgten die „Pastrami“-Sandwiches, Burger & Bowls von Thomas Jani, der etwa mit im Smoker gegartem Rindfleisch für Gourmets punktet. Das „Kowalski Café & Bistro“ hat seit Juli mehr Platz und seine Fläche verdoppelt. Ebenfalls seit Juli können Besucher den „GUSTATIONSladen“ von Roman Gruber und seiner Tochter Marlene Schatz kennenlernen. Hier dreht sich alles um den Esstisch, wie außergewöhnliche Accessoires und Delikatessen, die zumeist



Foto: Verena Radler

Tipp: In der Ferienzeit steigt jeden Freitag (9 bis 12 Uhr) entlang der Kantstraße ein Flohmarkt „von Kindern für Kinder“.

eigens importiert werden und sonst auch nirgends erhältlich sind. „Urlaub zuhause“ ist das Motto der beiden und auch ein Lebenstraum. Bald zu gustieren gibt es Prosecco „Col Veltoraz“ und hausgemachte Crepes.

Frische Pasta und Sughì

„Der Frischgeflügelladen von Familie Lackinger wurde von Senka Vukovic übernommen und gleich daneben wird es bald frisch her-

gestellte Pasta und Sughì geben“, verrät Karin Sabitzer, Obfrau der ARGE Südbahnhofmarkt.

„Es ist wirklich erfreulich, dass am Linzer Südbahnhofmarkt zahlreiche neue Geschäfte einziehen und so den bunten Mix dieses so beliebten Marktes ergänzen“, betonen auch Vizebürgermeister Wirtschaftsreferent Bernhard Baier und der Obmann der WKO Linz-Stadt, Klaus Schobesberger. ■ Anzeige



Reges Markttreiben am Südbahnhofmarkt auch im Sommer. Foto: Verena Radler



Foto: Verena Radler



Foto: Weibhold



Foto: WKO Linz-Stadt

V.l.: Karin Sabitzer (ARGE Südbahnhofmarkt), Vize-Bgm. Bernhard Baier, WKO-Linz Stadt-Obmann Klaus Schobesberger

Singlewohnungen HÖRSCHING/Zentrum

- 2 Zimmer, ca. 56 m²
- Balkon/Terrasse, tlw. Garten
- Lift, barrierefrei
- Tiefgarage, 2 Parkplätze
- **OÖ Wohnbauförderung**
- **provisionsfrei,**
- ab 225.100,-**

bezugsfertig

**nur noch wenige
Wohnungen frei!**



Welser Straße 41, 4060 Leonding
Tel. 050 8888, kundencenter@giwog.at
www.giwog.at



STUDIERN OHNE MATURA

Ja, das geht! Mit dem berufsbegleitenden Studienbefähigungslehrgang der FH OÖ in nur einem Jahr zum Studienstart.

Jetzt informieren und anmelden:
www.fh-ooe.at/studieren-ohne-matura



CoL³ CENTER OF
LIFELONG
LEARNING



Doris Hummer: „Der Lehrlings-Bewerbungsmarkt kam zum Erliegen.“ Foto: Maybach

WKOÖ

„Bewerbungsmarkt kam zum Erliegen“

LINZ/OÖ. Rund 20 Prozent weniger Lehrverträge als zum gleichen Zeitpunkt 2019 wurden bei der Wirtschaftskammer angemeldet. WKOÖ-Präsidentin Doris Hummer betont: „Wir haben genug offene Lehrstellen, aber es gibt kaum Bewerber für die offenen Lehrplätze.“

Die Lehrvertragsanmeldezahlen per Ende Juni 2020 weisen einen starken Rückgang auf. Rund 20 Prozent weniger Lehrverträge als zum gleichen Zeitpunkt im Vorjahr wurden bisher bei der Wirtschaftskammer angemeldet. „Wir haben von unseren Ausbildungsbetrieben vehement das Signal erhalten, dass es kaum Bewerber

für die aktuell angebotenen offenen Lehrplätze gibt“, so WKOÖ-Präsidentin Doris Hummer. Eine Befragung unter allen oberösterreichischen Ausbildungsbetrieben ergab: Der Grund für eine Nichtaufnahme ist meistens nicht Covid-bedingt, sondern liegt zum überwiegenden Teil an der Bewerbersituation (für 56 Prozent der befragten Betriebe). Entweder es gibt keine Bewerbungen oder die Bewerbung scheidet mangels Eignung. Insgesamt gibt es 1.160 offene Lehrstellen in Oberösterreich. Doris Hummer schlägt jetzt eine Lehrlingsoffensive vor, etwa um die Ferienmonate für Schnuppertage und Bewerbungsverfahren bei den Betrieben zu nützen. ■

JUGENDAUSBILDUNG

Lehrlingsbonus um Förderung erweitert

LINZ. Auch wenn die Corona-Krise entsprechende Auswirkungen auf den Arbeitsmarkt hat, bleibt der Fachkräftebedarf der Unternehmen bestehen. Daher gilt nach wie vor: Die Lehrlinge von heute sind die Fachkräfte von morgen.



Landesrat Markus Achleitner bei einem Betriebsbesuch. Archivfoto: Land OÖ/Grilnberger

Um die Unternehmen bei der Fachkräfteausbildung zu unterstützen, hat der Bund seinen Lehrlingsbonus um eine zusätzliche Förderung erweitert. „Kleinstunternehmen bis inklusive neun Mitarbeiter erhalten 1.000 Euro und Kleinunternehmen bis inklusive 50 Mitarbeiter 500 Euro zusätzlich zum bereits bestehenden Bonus von 2.000 Euro. Dieser Bonus wird nach Absolvierung der gesetzlichen Probezeit ausbezahlt. Unternehmen erhalten daher bis zu 3.000 Euro pro neu eingestellten Lehrling“, hebt Wirtschafts-Landesrat Markus Achleitner hervor. Auch das Land OÖ und die Betriebe der Landesholding OÖ gehen mit gutem Beispiel voran: Sie verdoppeln heuer ihr Lehrstellenangebot und bieten in Summe 230 Jugendliche die

Möglichkeit, eine Lehre beim Land OÖ oder in einem Landesbetrieb zu beginnen.

Angebote für insgesamt 32.000 Jugendliche

Weiters sieht der OÖ. Pakt für Arbeit und Qualifizierung heuer Angebote für rund 32.000 Jugendliche vor. Die Paktpartner investieren dafür mehr als 60 Millionen Euro. „Damit wird ein klarer Fokus auf junge Menschen gelegt, denn ein Drittel aller Personen, die von den Paktprogrammen profitieren, sind Jugendliche“, betont Achleitner. „Im Vergleich zu 2019 haben wir im heurigen Jahr die Mittel für Jugendliche um 6 Millionen Euro erhöht.“ ■

BAU AUF DEINE ZUKUNFT

Mit einer spannenden Lehre bei Wohlschlager Redl.

Jetzt gleich bewerben auf:
wohlschlager-redl.at/karriere

Tel: +43 (0) 732 – 75 04 05



OFFENE LEHRSTELLEN

- Installations- und Gebäudetechniker/in
- Platten- und Fliesenleger/in
- Maurer/in
- Elektrotechniker/in

WOHL SCHLAGER REDL
Installation Renovierung Service

SOMMER

Zahl der Schanigärten bleibt konstant

LINZ. „Aktuell gibt es rund 280 Schanigärten auf öffentlichem Gut“, so Bürgermeister Klaus Luger. Im Vergleich zum Vorjahr ist die Zahl damit relativ konstant. Auch die Coronakrise änderte nichts daran. „Es hat schon davor jeder, wo es irgendwie geht,

angesucht.“ So gab es lediglich zwei neue Anträge, beide sind auf Lokalneübernahmen zurückzuführen. Relativ viele Bewilligungen für Schanigärten gibt es in der Innenstadt. Doch auch wenn die Anzahl nicht zugenommen hat, die Größe der Schanigärten



280 Schanigärten gibt es in Linz.

hat es sehr wohl. So dürfen diese jetzt zum Beispiel auch ums Eck gehen. „Formalrechtlich ist es für heuer. Aber wenn es heuer funktioniert, warum soll es nächstes Jahr verboten werden“, stellt Luger ein Fortführen der vergrößerten Schanigärten in Aussicht. ■

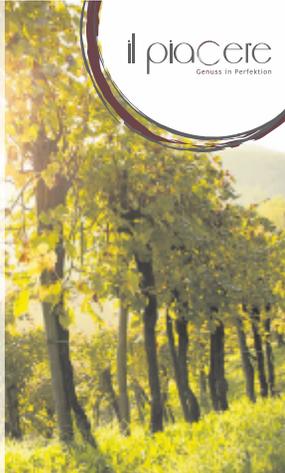
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Bei Schönwetter auch in unserem Schanigarten!

il piacere Handels GesmbH
 Promenade 25 | 4020 Linz | +43 660 516 78 93
 ilpaciare@bioundmehr.at | www.il-piacere.at

Öffnungszeiten:
 Mo-Mi und Fr 10-19 Uhr
 Do 10-21 Uhr | Sa 10-18 Uhr







Genuss & Biergartenkultur im Herzen von Linz

Im neuen Stiegl-Klosterhof erleben Sie die gesamte Stiegl-Biervielfalt, regionale Köstlichkeiten, gelebte Gastfreundschaft & den wohl schönsten Biergarten von Linz.



Stiegl-Klosterhof
LINZ

Landstrasse 30 · 4020 Linz · Tel.: +43 732 773373
www.klosterhof.at

'S STADTBRAU IST WIEDER DA!

DAS BIER FÜR DEIN BESONDEREN MOMENT!

Naturtrieb und bernsteinfarben.



KAPSO.AT








www.pianino.at
4020 Linz, Landstr. 13 | 0732 . 94 40 80



WIR HABEN FÜR SIE GEÖFFNET

DIENSTAG - SONNTAG
11:00 bis 14:30 Uhr und
17:00 bis 22:00 Uhr

MONTAG RUHETAG
(an Feiertagen geöffnet)

Schöner Gastgarten mit schattigen Lauben und Spielplatz!

WIE FREUEN UNS AUF SIE!



CHINA RESTAURANT TAI YANG
Pritzstraße 10 - 4030 Linz - Tel. 0732 302013 - www.chinarestaurant-taiyang.at

WE LOVE IT FRESH

↳ 100% Frische, 200% Geschmack bei dean&david kennenlernen.



2€ RABATT*

Hauptplatz 30, Linz

* Bei Abgabe dieses Coupons 2 € Rabatt auf einen Salat oder Bowl nach Wahl. Gültig bis 31.12.2020 bei dean&david L Hauptplatz GmbH, Hauptplatz 30, 4020 Linz. Nur einmal pro Person/Tag einlösbar.



dean & david

IMMUNSYSTEM

„Abwehrsystem darf auch nicht zu stark sein, eine Balance ist wichtig“

OÖ. Wie können wir unser Immunsystem stärken, damit unser Körper gegen Viren und Bakterien resistent ist? Angelika Reitböck, Allgemeinmedizinerin, Dermatologin und Referentin für Gesundheitsvorsorge der Ärztekammer OÖ verrät im Tips-Gespräch, worauf es wirklich ankommt.

von MICHAELA PRIMESSNIG

„Generell ist es wichtig, dass wir unser Immunsystem in Balance halten. Unsere Abwehrkräfte dürfen auch nicht zu stark sein, denn auch dann kann es zu Allergien, Autoimmunerkrankungen und Entzündungen kommen“, betont Dr. Angelika Reitböck.

Laut der Expertin geht es um eine Hand voll Parametern, die erfüllt sein sollten, dann ist man auch stark genug, um gegen Krankheitserreger gewappnet zu sein. „Ganz wichtig für unser Immunsystem ist ausreichend Schlaf. Wir brauchen Regenerationsphasen, damit Reparaturprozesse stattfinden können. Man spricht da von sechs bis acht Stunden. Es gibt aber auch Menschen, denen reichen schon fünf Stunden“, so Reitböck. „Man glaubt es nicht, aber man kann auch zu viel schlafen, auch dann kann es



Foto: shutterstock.com/Agenturfotografie

Mit bunter Ernährung und Bewegung an der frischen Luft Energie tanken.

z.B. zu Kopfschmerzen oder anderen Problemen kommen.“ Wenn es um die Nahrungszufuhr geht, plädiert die Medizinerin für ein eigentlich ganz einfaches Mittel:

Buntes Essen und genug Flüssigkeit zuführen

„Man wusste schon vor Corona-Zeiten, dass es bei uns einfach ein ‚Zuviel‘ ist von allem. Damit hat unser Körper einfach zuviel zu tun und auch dadurch können Entzündungsprozesse ausgelöst werden. Buntes Essen ist wichtig, das ist eigentlich nicht schwer. Der Trend, dass die Menschen wieder mehr Wert auf regionale Lebensmittel legen, ist gut. Es wird wieder mehr selbst gekocht, Brot gebacken und darüber gibt es

viel Austausch über Social Media, etc.“, zeigt sich die Expertin erfreut.

Was viele im Alltag oft vernachlässigen ist die ausreichende Flüssigkeitszufuhr. „Wir atmen 1000 Liter Luft am Tag in uns ein, in der Viren und Bakterien sein können. Wenn unsere Schleimhaut ausgetrocknet ist, dann begünstigt das den Eintritt. Wer das nicht beachtet, der öffnet Tür und Tore für Krankheitserreger“, warnt Reitböck. Als Faustregel gilt: 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit am Tag. Auch bei der Bewegung gibt die Expertin den Rat für eine für jedermann und jede Frau machbare Einheit täglich: Es reichen zehn bis 30 Minuten Bewegung an der frischen Luft. Damit bringt

man den Kreislauf in Schwung und kurbelt auch die Vitamin D-Produktion an. „In meine Ordination kommen die vielen Bewegungsmuffel ebenso wie die, die zuviel machen. Von seinem Körper ständig Höchstleistungen zu verlangen, ist ebenso schlecht. Damit habe ich irgendwann Verschleißerscheinungen, wie bei einem Auto. Es kommt, wie bei allem, auf die Dosis an.“

Angst als schlechter Gesundheitsberater

„Der Stress wird immer mehr, wir haben kaum eine freie Minute. Auch das ständige Vergleichen ist ein Stress. Für ein funktionierendes Immunsystem brauchen wir aber Entspannung. Einfache Atemübungen oder Yoga können da Abhilfe schaffen“, so Reitböck. Insgesamt nimmt die Allgemeinmedizinerin schon wahr, dass Corona zu einem stärkeren Gesundheitsbewusstsein führt: „Was mir Sorgen macht, ist, dass sich viele jetzt ständig selbst beobachten und Symptome sehen, die nicht da sind. Angst ist immer ein schlechter Berater.“ Daher empfiehlt Reitböck ein gesundes Maß bei allem. Ihr persönlicher Tipp: „Einfach ab und zu rausgehen, eine gesunde Jause mitnehmen und einfach die Natur genießen!“ ■

TIPS-SERIE

Vorschau: Diabetes

Die Corona-Krise hat bei vielen Menschen ein verstärktes Gesundheitsbewusstsein hervorgeufen. In den nächsten Ausgaben will Tips deshalb einen Themenschwerpunkt setzen. In der kommenden Tips-Ausgabe wird sich im Sonderthema „Gesundheitssommer“ alles um eine der

Volkskrankheiten Nummer eins drehen: Diabetes. Wer ist davon betroffen? Wie kann ich es verhindern, an „Zucker“, wie es im Volksmund heißt, zu erkranken? Worauf sollte bei der Ernährung das Augenmerk gelegt werden, ohne dass man auf Genuss verzichten muss? ■



Wer sich ausgewogen ernährt und täglich zehn bis dreißig Minuten an der frischen Luft Bewegung macht, hat normalerweise keine Mangelerscheinungen und braucht daher auch keine Nahrungsergänzungsmittel. Die Sonne und regionale Lebensmittel liefern uns alles, was wir brauchen. Wer das beachtet und genug trinkt, legt damit die wichtige Basis.

DR. ANGELIKA REITBÖCK



Foto: Wälder

NOTWENDIGKEIT ODER HYPE?

Vitamin D tanken in der Sonne: Eine Viertelstunde reicht bereits

00. Die Sonne liefert uns Vitamin D und das wiederum unterstützt unser Immunsystem. Doch wieviel Sonne ist gesund? Und wie kann man sonst noch Vitamin D zu sich nehmen?

Vitamin D ist scheinbar ein Alleskönner: Das fettlösliche Vitamin wird auch als Hormon eingestuft, ist wesentlich am Stoffwechsel von Kalzium und Phosphat beteiligt und fördert deren Aufnahme in den Darm. In den vergangenen Jahren hat es deshalb die Rolle als wichtiger Mitspieler für die Erhaltung des Gesundheitszustandes eingenommen und an Aufmerksamkeit gewonnen. Aufgebaut wird es in



Foto: shutterstock.com/ratmaner

Wer täglich kurz in die Sonne geht, tut seiner Gesundheit etwas Gutes.

erster Linie mithilfe der UVB-Strahlen im Sonnenlicht vom Körper selbst oder es kann durch Nahrung zugeführt werden, allerdings nur in sehr begrenztem Ausmaß. In pflanzlichen Lebens-

mitteln kommt es nur in sehr geringen Mengen vor, etwa in Pilzen. Darüber hinaus findet man es in tierischen Lebensmitteln, vor allem in Fischen und Eiern. Doch zurück zur Sonne: Wieviel

Sonne ist gut für uns? „Wichtig ist die Zeitdauer der Bestrahlung. Zehn bis 20 Minuten sind optimal, davon bekommt man auch keinen Hautkrebs“, weiß die Dermatologin Angelika Reitböck. Die Produktion ist aber auch abhängig vom Hauttyp und von der geografischen Lage des Menschen.

Unter optimalen Bedingungen kann man in einer Viertelstunde schon mehrere Tausend Einheiten Vitamin D produzieren. Und macht man das auch, braucht man laut Expertin im Normalfall auch keine zusätzlichen Nahrungsergänzungsmittel. Auch für ältere Menschen reicht die Sonne aus. Lediglich bei Säuglingen wird eine Zufuhr empfohlen. ■

ENERGIE BOOSTER

Super-Beere boomt am heimischen Markt

00. Vor einigen Jahren ist die Aroniabeere in der oberösterreichischen Landwirtschaft aufgetaucht. In allen Vierteln wird sie inzwischen kultiviert. Der Grund: Sie steckt voll wertvoller Inhaltsstoffe und gilt als echte Superfrucht.



Die Powerbeere Aronia.

Sie wird auch als Königin der Beerenfrüchte bezeichnet, gehört eigentlich aber zur Familie der Rosengewächse und ihre Beeren werden im botanischen Sinn dem Kernobst zugeordnet. Die Powerbeere gilt als wahres Wundermittel, weil sie neben Vitamin C, D, Eisen und Zink auch Jod und Folsäure enthält. Außerdem weist die Aronia einen hohen Gehalt sekundärer Pflanz-

stoffe (Polyphenole) auf, welchen gesundheitliche Wirkungen als Antioxidantien zugeschrieben werden. Schon bei den Indianern war sie deshalb als Heilpflanze bekannt. Am besten trinkt man am Tag ein bis drei Stamperl pur, sie kann aber auch in Marmeladen oder in anderen Säften verarbeitet werden. In getrockneter Form kann man sie ins Müli streuen oder in Brot einbacken. ■

Diese heimischen Lebensmittel stärken die Abwehrkräfte:

Beerenobst bringt's

Wer sich mit vielen Vitaminen, vor allem Vitamin C etwas Gutes tun will, hat es im Sommer besonders leicht: Beeren pflücken im Garten, im Wald oder direkt bei den vielen Beerenbauern im Land bietet auch gleich die Gelegenheit, etwas Sonne zu tanken. Heidelbeeren gelten als besondere Energie-Lieferanten und haben gerade Saison. Also raus in die Natur und Vitamine sammeln!

Grüne Schätze auf dem Teller

Wer die grünen Energiebomben nicht im eigenen Garten ernten kann, wird auf Bauernmärkten und in Hofläden schnell fündig. Paprika liefert jede Menge Vitamin C. Von Brokkoli wird man aufgrund des hohen Anteils an Ballaststoffen schnell satt und er enthält auch jede Menge Vitamin C und B, Eisen, Kalium, Calcium und Magnesium. Damit nicht genug, enthält Brokkoli zudem noch sekundäre Pflanzenstoffe, die nachweislich eine krebshemmende Wirkung haben. Alternativen: Erbsen, Blattspinat, ...

Auch Fett ist gesund

Viele heimische Produkte wirken positiv auf unsere Gesundheit, indem sie genau die richtigen Fettsäuren enthalten. Dazu gehören hochwertige Öle heimischer Pflanzen (Rapsöl, Walnussöl, Leinöl oder Hanföl), heimische Fische wie Forelle, Saibling, Karpfen, Zander oder Wels – am besten im Austausch zu gesättigten Fetten in Fleisch und Wurst sowie hochwertiges Vollkornbrot mit Nüssen und Samen. Der Bäcker um die Ecke hat bestimmt eine herzhafte Auswahl im Laden!

Ballaststoffe machen satt

Ballaststoffe sorgen für eine lang anhaltende Sättigung, wirken verdauungsfördernd und verlangsamen unseren Blutzuckeranstieg. Ballaststoffreiche Produkte findet man im heimischen Sortiment reichlich. Heimische Getreide wie Gerste oder Haferflocken sind ebenso Lieferanten wie Linsen und Bohnen aber auch Weizengras, Gerstengras oder Flohsamen. Der Bioladen eures Vertrauens hat alles im Sortiment. Fündig wird man auch auf Webseiten wie z.B.: www.farmgoodies.at

WEB-TIPP

von
Kornelia Schickinger
AK-Konsumentenberaterin



Kosten für Nachhilfkurse in den Ferien

Intensivkurse in den Ferien sind eine gute Möglichkeit, um Schüler auf eine Nachprüfung oder auf einen guten Start ins neue Schuljahr vorzubereiten. Doch die Kosten und Preisunterschiede sind nicht zu unterschätzen, wie die aktuelle Preiserhebung der AK-Konsumentenschützer zeigt.

Die Basis für den Vergleich bildete der Preis für einen vierwöchigen Ferienkurs zur Vorbereitung auf die Nachprüfung. Da eine Unterrichtseinheit je nach Anbieter 45, 50 oder 60 Minuten dauert, wurden alle Preise auf 60 Minuten umgerechnet. Die Preise für eine Stunde Einzelunterricht liegen zwischen 24 und 48 Euro. Eine Stunde in der Kleingruppe kostet zwischen zwölf und 22,30 Euro. Einige Anbieter verlangen dazu eine einmalige Einschreibgebühr.

Es ist empfehlenswert sich mit Freunden oder Bekannten über gute Erfahrungen mit Nachhilfelehrern auszutauschen.

Beim Preisvergleich ist unbedingt die Dauer der Unterrichtseinheiten zu beachten und beim Gruppenunterricht die Anzahl und das Alter der Schüler in der Gruppe. Je weniger Teilnehmer pro Gruppe, umso intensiver ist die individuelle Betreuung und umso größer in der Regel der Lernerfolg. Außerdem sollte man sich nach möglichen Rabatten, zum Beispiel für 10er Blocks, erkundigen.

Der komplette Artikel
ist unter www.tips.at/f/4604
online.

Reisen, Rezepte, Wandern,
Digitales und andere
Ratgeber finden
Sie auf

tips.at/freizeit



RADIOLOGIETECHNOLOGIE

Mensch und Technik

OÖ. Im Gesundheitsbereich gibt es zahlreiche Ausbildungsmöglichkeiten – bekanntere und weniger bekannte. Zu letzteren zählt der Bereich der Radiologietechnologie.



Beim Studiengang Radiologietechnologie wird das Arbeiten mit Menschen und Technik verbunden. Foto: FH Gesundheitsberufe OÖ

Radiologietechnologen führen unter Anwendung modernster Technologien Untersuchungen an Patienten durch. Die so gewonnenen Bild- und Untersuchungsdaten bilden die unverzichtbare Grundlage für die weitere Befundstellung durch den Arzt. Aber auch Behandlungen führen Radiologietechnologen durch: In der Strahlentherapie begleiten sie die Patienten über einen längeren Zeitraum und sind in diesem Bereich für die Planung der Bestrahlung und die Durchführung der individuellen Behandlungen verantwortlich. Genauso vielfältig wie die Berufs-

praxis eines Radiologietechnologen ist dementsprechend auch die Ausbildung. „Radiologietechnologie ist ein besonderer Beruf, der die Bereiche Medizin und Technik verbindet. Das Schöne dabei ist, dass trotzdem immer der Mensch im Mittelpunkt steht“, erklärt Absolvent Daniel Schneeweis. ■

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/509916



FITNESS

Revolution für Frauen

LEONDING. Viele Frauen kennen das. Keine Zeit! Für 90 Prozent aller Frauen ist das Thema Abnehmen eines der größten Ziele bei Ladies Best. Hier kann in kurzer Zeit geholfen werden.

Ladies Best hat die Lösung für Frauen, welche in kurzer Zeit ihre Ziele erreichen wollen. In Österreichs modernstem Fitnessclub hat man auf ein neues, zukunftsweisendes System gesetzt und dadurch im ganzen Land einen besonderen Status eingenommen. Ein in nur 26 Minuten Ganzkörperkrafttraining bringt die Fettzellen zum Schmelzen. Viele wissen mittlerweile, Abnehmen und den Körper straffen ohne Muskeltraining funktioniert auf Dauer nicht. Und diese Revolution wird auch mit einem einfachen Ernäh-



Der ideale Tag ist heute, wenn man ihn selbst dazu macht. Foto: Ladies Best

rungssystem unterstützt, wobei Frauen im Ladies Best immer mehr motiviert werden. Mehr Informationen gibt es unter: www.ladiesbest.at ■ Anzeige

LB
LADIES BEST
fitness

JUGENDSERVICE-TIPP

von
Samuel Böck
Jugendberater



Bart

Ich möchte mir einen Bart wachsen lassen, doch meine Freunde sagen, ein Bart würde mir nicht stehen. Was könnt ihr mir raten?

Tobias, 16

Hallo Tobias!

Sich einen Bart wachsen lassen oder nicht – diese Frage beschäftigt uns Männer wahrscheinlich ein Leben lang. Das Gute daran ist, man kann bei dieser Entscheidung nichts falsch machen.

Probiere es einfach einmal aus. Nur so wirst du herausfinden, ob ein Bart zu dir passt oder nicht. Falls nicht, ist er schnell wieder weg. Wenn du dir einen Bart wachsen lassen möchtest, gibt es völlig unterschiedliche Stile, wie zum Beispiel Ziegenbart, Drei-Tage-Bart, Moustache etc. – für jede Gesichtsform also den passenden Bart. Wenn du dir unsicher bist, lässt du dich am besten beim Frisör beraten.

Hinsichtlich Körperbehaarung gehen die Meinungen auseinander: Für die einen ist Brustbehaarung ein Sinnbild für Männlichkeit, für andere wiederum ein No-go. Manche Männer rasieren sich die Beine, andere wieder nicht. Letztendlich ist es eine Frage des persönlichen Geschmacks. Mehr zum Thema Körperpflege findest du in unserem handlichen Folder „fesch&fresh – kostenlos in deinem nächsten Jugendservice.

**Jugend*
service**
Das Jugendreferat des Landes OÖ

Jugendservice des Landes OÖ
4021 Linz, Bahnhofplatz 1,
Sommeröffnungszeiten: Mo – Fr:
9 – 14 Uhr und nach Vereinbarung
Tel.: 0732/665544
jugendservice@ooe.gv.at
www.jugendservice.at



Foto: Jan Frankl

„Match me if you can“ ist die Dating-Komödie des Jahres des Sommertheater Traun.

SOMMERTHEATER

Ein perfektes Date

TRAUN. Wer will heute noch dem Schicksal trauen und auf die wirklich große Liebe warten? Beim Sommertheater „Match me if you can“ nehmen die Darsteller Nina Hartmann und O. Lendl ihr Glück selbst in die Hand und verabreden sich über eine Dating-App. Ihre Profilbilder haben sie beide so sehr verschönert, dass sie sich im echten Leben nicht erkennen. Quasi füreinander be-

stimmt kommen sie dennoch ins Gespräch, und einer sagt dem ursprünglichen Date per SMS ab. Es kommt zu einer Verwechslung mit dramatischen Folgen.

Die Premiere des perfekten Dramas geht am 31. Juli über die Bühne. Weitere Termine sind am 1. August, am 6., 7. und 8. August, sowie am 13., 14. und 15. August. Eine Kartenvorbestellung ist online möglich. ■

SENIORENDIALOG

Einsamkeit im Fokus

LINZ/OÖ. Zum Thema „Einsamkeit im Alter macht krank“ fand der aktuelle Seniorendialog des OÖ Seniorenbundes statt – ein Thema, das sich während der Coronakrise massiv verschärfte.



Foto: Lopolo/Shutterstock.com

Die Zahl der Single-Haushalte hat extrem zugenommen – österreichweit haben sie sich von 1985 (768.000) bis 2019 (1.480.000) fast verdoppelt. Ein Drittel der Menschen über 65 Jahre lebt allein. Im fortgeschrittenen Alter sind die Menschen zudem nicht mehr so mobil und können daher oft am Gemeinschaftsleben nicht mehr teilnehmen. Daher ist Einsamkeit ein großes Thema, besonders für ältere Menschen. „Es ist zumeist ein sehr leises Thema“, ist sich Landeshauptmann Thomas Stelzer bewusst. Um die Thematik stärker in den Vordergrund zu rücken, beschäftigte sich

Einsamkeit im Alter ist ein leises Thema.

nun der OÖ Seniorenbund bei seinem Seniorendialog gemeinsam mit Experten auf diesem Gebiet intensiv damit. „Das Thema wurde schon vor Corona festgelegt. Corona hat das Thema aber noch deutlich sichtbar gemacht“, so der OÖ Seniorenbundobmann Josef Pühringer. „Auch die Qualität der Einsamkeit unter Corona hat sich verändert“, so Soziologe und Alterswissenschaftler Franz Kolland. ■

Mehr zu lesen auf
[tips.at/n/511759](https://www.tips.at/n/511759)



GEWINNE MIT DEINEM SOMMERVERVIDEO

Schick uns dein perfektes Sommervideo und gewinne alles was den Sommer noch schöner macht. Alle Infos auf www.liferadio.at

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

Mondkalender: Leben mit dem Mond

MI 22. Juli



absteigender Mond

Fruchttag – Wärmetag**Nahrungsqualität: Eiweiß****Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken**

Günstig: Heilkräuter, vor allem Früchte sammeln; Fruchtgemüse und Blumen säen und setzen; Rasen anlegen; Beet umgraben; Obst konservieren; Wohnung lüften; Haare schneiden; gute Verkäufe, Feste und Veranstaltungen besuchen

Ungünstig: Pflanzen gießen und düngen; Anstrengungen

DO 23. Juli



bis 01:45 Uhr Löwe – absteigender Mond

Wurzeltag – Kältetag**Nahrungsqualität: Salz****Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel**

Günstig: idealer Tag für alle Gartenarbeiten; Heilkräuter sammeln; Haare schneiden und Dauerwelle; geschäftliche Verhandlungen; Massagen, Nägel korrigieren

Ungünstig: einkochen (es kommt leichter zu Schimmelbildung)

FR 24. Juli



absteigender Mond

Wurzeltag – Kältetag**Nahrungsqualität: Salz****Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel – Siehe gestern**

SA 25. Juli
bis 03:55 Uhr Jungfrau – absteigender Mond

**Blütentag – Lichttag****Nahrungsqualität: Fett****Körperregionen: Niere, Blase, Hüften**

Günstig: umtopfen und umsetzen; Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Malerarbeiten, blühende Pflanzen düngen; Stallpflege; Holz schlagen

Ungünstig: Pflanzen gießen; Wäsche waschen

SO 26. Juli



absteigender Mond

Blütentag – Lichttag**Nahrungsqualität: Fett****Körperregionen: Niere, Blase, Hüften**

Günstig: Blumen und Kräuter säen und setzen; Umsetzen und Umtopfen; Früchte einlagern; Schnittblumen halten länger und duften intensiver; Reinigung von Holzböden; Fenster

putzen; lüften; Malerarbeiten, düngen blühender Pflanzen

Ungünstig: gießen

MO 27. Juli



bis 06:10 Uhr Waage – absteigender Mond

Blatttag – Wassertag**Nahrungsqualität: Kohlenhydrate****Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane**

Günstig: Wasserinstallationsarbeiten; Pflanzen gießen; Rasen mähen; Schnecken bekämpfen; Pflanzen düngen; schneiden, was schnell nachwachsen soll; Vogelsalat säen; Endivien-salat setzen; Komposthaufen bearbeiten; Kälber entwöhnen; Körperpflege und Massagen

Ungünstig: Haare waschen und schneiden; Hausputz

DI 28. Juli



absteigender Mond

Blatttag – Wassertag**Nahrungsqualität: Kohlenhydrate****Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane**

Günstig: Pflanzen gießen; Rasen mähen; Schnecken bekämpfen; Salate säen oder pflanzen; Pflanzen düngen; schneiden, was

schnell nachwachsen soll; stachelige Pflanzen pflegen; Komposthaufen bearbeiten; Kälber entwöhnen; Körperpflege und Massagen

Ungünstig: Haare waschen und schneiden; Hausputz

MI 29. Juli



bis 09:23 Uhr Skorpion – absteigender Mond

Fruchttag – Wärmetag**Nahrungsqualität: Eiweiß****Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln**

Günstig: Rosen pflegen; Obst und andere Früchte ernten, einlagern oder konservieren; Fruchtplanzen, Fruchtgemüse und Kräuter setzen; Brot backen; Butter rühren; Wohnung lüften; Nagelpflege

Ungünstig: Kompostarbeiten

DO 30. Juli



Wendepunkt

Fruchttag – Wärmetag**Nahrungsqualität: Eiweiß****Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln – Siehe gestern**

Den aktuellen Mondkalender finden Sie auch unter tips.at/mondkalender

Diese Woche unter dem Hammer

1 Auto



Symbolfoto

Kia Rio 1.25 MPI ISG, KW 61,8/84 PS, 139 CO2 g/km, Baujahr 2020, Farbe: weiß, Außenspiegel in Wagenfarbe, elektrisch verstellbar und beheizt, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Elektrische Fensterheber, vorne inkl. Auto Up- & Down-Funktion (Fahrer) sowie Sicherheitsfunktion (Fahrer), Klimaanlage, manuell Lederlenkrad und Lederschaltknopf Lenkradheizung, Mittelarmlehne mit Staufach, vorne Notrad, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, USB-Ladeanschluss, 2. Sitzreihe, 4-Zylinder Benzinmotor mit 3-Wege Katalysator, Multi Point Einspritzanlage

Anbieter & Gewährleistungspflicht:

Hans Eder GmbH
An der Trauner Kreuzung 6,
4061 Pasching
www.auto-eder.at

Zum 1;
Zum 2;
Zum 3!



€ 7.295,-

Mindestgebot
Preis beim Anbieter: € 14.590,-

Ersteigern auf www.tips.at/versteigerung

Die Versteigerung endet am Sonntag, 26.07.2020, um 20 Uhr.

GESUNDHEITSTIPP

von
Peter Oppelt
Krebshilfe OÖ



Gynäkologische Tumore

Unter gynäkologische Tumore fasst man bösartige Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane, vorwiegend der Gebärmutter und des Eierstocks zusammen. Diese sind mit über 2.000 Neuerkrankungen sehr häufig. Beim Gebärmutterhalskrebs ist durch rasche Früherkennung eine einfache Behandlung von Krebsvorstufen möglich. Dies wird durch den jährlichen Krebsabstrich beim Frauenarzt erledigt. Dabei wird Zellmaterial vom Muttermund abgenommen und mittels Färbetest untersucht. Je nach Grad der Veränderung wird der Befund unterteilt. PAP I-II gelten als unverdächtig; PAP III als kontrollbedürftig und PAP IV-V sind Krebs verdächtig. Frauen ab dem 30. Lebensjahr wird zumindest alle drei Jahre ein gültiger HPV-Test empfohlen. Dies gilt für HPV-geimpfte und nicht HPV-geimpfte Frauen. Dabei soll eine Doppeltestung vermieden werden. Leider gibt es bei Gebärmutterkörper- und Eierstockkrebs keine adäquate Untersuchung. Daher ist es wichtig, auf Warnsignale zu achten: eine Zunahme des Bauchumfanges, Verdauungsstörungen, ungewollte Gewichtsabnahme können Symptome für eine Eierstockkrebskrankung sein. Blutungen bzw. ein blutig-eitriger Ausfluss, Schmerzen im Unterbauch und unklare Gewichtsabnahme können auf Gebärmutterkrebs hinweisen.

Spenden erbeten

Um weiterhin kostenlose Beratung anbieten zu können wird um Hilfe gebeten. Spenden kann man unter www.krebshilfe-ooe.at/spenden/ online-spenden

Österr. Krebshilfe OÖ

Harrachstraße 13, 4020 Linz
Tel. 0732/777756
office@krebshilfe-ooe.at

Anzeige



Kreativer Wettbewerb Die Schüler der 3.b/c der Ferdinand-Hüttner-Schule in Linz freuen sich über eine Auszeichnung des Bildungsministeriums für ihr Kreativprojekt „Metamorphose“. Dahinter versteckt sich eine selbstgebaute Bank, die zum Tisch umfunktioniert werden kann. Am Foto (v. l.): Sara Veladzic, Eva Mladenovic, Elma Kendic und Renate Jäger

Foto: Renate Jäger



Minoritenhof gestaltet Schüler und Lehrer der Gartenbauschule Ritzlhof in Ansfelden gestalteten den Minoritenhof im Linzer Landhaus neu. Die Umsetzung wurde jetzt fertiggestellt. Auch Landeshauptmann Thomas Stelzer machte sich vom gelungenen Werk selbst ein Bild.

Foto: Gartenbauschule Ritzlhof

GARTENMARKT

Gartenlust am Schloss

FISCHLHAM. Schloss Bernau in der Gemeinde Fischlham, rund 15 Kilometer von Wels, hat alles, was eine Schlossanlage für einen Gartenmarkt braucht: ein stilvolles Wasserschloss, herrliche alte Bäume, Kieswege, alte Figuren und eben die Wasserflächen rund um das Schloss. Zum zweiten Mal kommt nun die „Gartenlust“ von Freitag, 24. bis Sonntag, 26. Juli, jeweils 10 bis 18 Uhr dorthin und füllt Schloss und Parkanlage mit über 100 sehr guten Verkaufsausstellern. ■ Anzeige



Foto: Gartenlust

Mehr Infos zum Markt auf Schloss Bernau unter www.gartenlust.eu

GARTEN-TIPPS



Gartenland
Oberösterreich

Was jetzt zu tun ist –
für Blütenpracht und eine reiche Ernte

Um der **Blütenendfäule an Paradeisern und Zucchini** vorzubeugen lohnt es sich die Pflanzen etwas dursten zu lassen und sie nur nach Bedarf zu gießen. Wenn dann noch einmal pro Woche mit Komposttee gegossen wird, versorgen wir die Pflanzen nicht nur mit Nährstoffen und unglaublich vielen, sehr hilfreichen Mikroorganismen. Es wird auch dadurch das Wurzelwachstum angeregt und damit dafür gesorgt, dass die Pflanzen genug Wasser aufnehmen und mit diesem, ausreichende Mengen an Mineralstoffen bis zu den Früchten transportiert werden kann. So kommt es nicht zu diesen unansehnlichen braunen Flecken auf der Fruchunterseite, die eine Folge von Kalziummangel wären.

Mulchen mit Rasenschnitt im ganzen Garten spart Gießwasser und fördert den Humusaufbau. So kann der Boden auch in Zukunft besser mit trockenen Perioden umgehen.

Heckenschnitt und Vogelschutz

Um die brütenden Vögel zu schützen, wartet man am besten bis Ende Juli mit Schnittmaßnahmen an der Hecke oder schneidet zeitig im Frühjahr im Februar bis spätestens Anfang März, ausgenommen der Frühjahrsblüher. Ist der Herbst eingezogen, so ist der Schnittzeitpunkt für Hecken auch vorbei.

Wildbienen fördern

Zwiebelgewächse wie Zwiebel, Schnittlauch oder Zierlaucharten ernähren viele Wildbienenarten. Lassen Sie z.B. vom Schnittlauch einen Teil blühen. Sie bekommen Schnittlauchsamen und die Wildbienen haben längere Zeit ein Zwiebelpollen-Angebot. Die hübschen lila Blüten sind ausdauernd und ernähren viele Wildbienen, wie die hochspezialisierte Maskenbiene.

Und keine Angst - Wildbienen sind äußerst friedvolle Insekten!

Anzeige



Das Oö. Gartentelefon -
Der direkte Draht zum
Gartenwissen
0732/ 7720 1 7720
Mo/Di/Do/Fr: 8 – 15 Uhr
Mi: 9 – 17 Uhr
www.gartenland-ooe.at

Foto: Ars Electronica/Bauernhansl



Das AEC kann im Rahmen von gebuchten Führungen besucht werden.

ARS ELECTRONICA Geöffnet für Führungen

LINZ. Das Linzer Ars Electronica Center hat erstmals seit Mitte März wieder seine Türen geöffnet und kann im Rahmen vorab gebuchter Führungen besucht werden. Von Dienstag bis Samstag werden täglich je zwei Highlight-Führungen sowie Family Tours angeboten, an denen bis zu zehn Personen teilnehmen können. Alle Führungen müssen vorab unter 0732/7272-0 oder an center@ars.electronica.art gebucht werden. Mehr auf ars.electronica.art ■

LENTOS

Atelier zum Mitnehmen

LINZ. Das Lentos Kunstmuseum Linz hat sich für seine Besucher diesen Sommer etwas Besonderes ausgedacht: das Take-Away-Atelier, eine kostenlose (Lunch)-Box zum Mitnehmen, um im Museum oder zu Hause selbst künstlerisch aktiv zu werden.

„Leider ist es diesen Sommer nicht möglich unser beliebtes Lentos Atelier für Kinder von 6 bis 12 Jahren abzuhalten. Die Kunstvermittlung unter der Leitung von Karin Schneider hat deshalb mit viel Kreativität und Liebe zum Detail das Take-Away-Atelier entwickelt“, so Lentos-Direktorin Hemma Schmutz.

Drei Boxen zur Auswahl

Es kann zwischen drei Menüs gewählt werden: „Das mit den Buchstaben“, „Das mit der Socke“ oder „Das mit den Sinnen“. Die Atelier-Boxen enthalten je nach Menü kleine Utensilien für neue sinnliche Erfahrungen, Sprachspiele oder Bastelmateriale für Sockenpuppen. „Mit dem

Take-Away-Atelier können Familien beim

Ausstellungsbesuch oder zu Hause von der hervorragenden Arbeit der Lentos-Kunstvermittlung profitieren und durch die kostenlose Box zum Mitnehmen selbst künstlerisch aktiv werden“, so Kulturstadträtin Doris Lang-Mayerhofer. Jede Box vermittelt mit viel Fantasie und Einfallsreichtum spannende Anregungen zu den aktuellen Ausstellungen wie Josef Bauer, Jakob Lena Knebl oder der Sammlungspräsentation.



Zum Mitnehmen an der Kasse

Die Atelier-Boxen gibt es während der Öffnungszeiten des Museums kostenlos zum Mitnehmen an der Kasse. ■

DIAKONIEWERK

Alfred: Gemeinsam ist vieles schöner und der Alltag einfacher

LINZ. Waltraud und Karl Mayr sind seit über 50 Jahren verheiratet. Seit zehn Jahren ist Karl Mayr von Parkinson betroffen. Haushalt, Einkauf und Besorgungen muss Waltraud Mayr seit Beginn der Krankheit alleine machen.

Vor einem Jahr hat die Familie Unterstützung von Martina Jodlbauer bekommen. Über die Plattform www.allfred.at, die ein Angebot des Diakoniewerks ist, haben sie sich kennengelernt und es hat von Anfang an die Chemie gestimmt. Gemeinsam Kochen, Spazieren gehen, Konzentrationsübungen oder einfach nur Zuhören – die Hilfe ist ganz unterschiedlich.



Waltraud und Karl Mayr freuen sich über die Unterstützung von Martina Jodlbauer (l.).

„Die Tätigkeit ist individuell und abwechslungsreich. Ich bekomme viel Dankbarkeit zurück und es freut mich, wenn ich einen Beitrag leisten kann und sie für ein paar Momente die Krankheit und die Hürden des Alltags ver-

gessen“, so Martina Jodlbauer. Gerade während Corona war Jodlbauer eine wertvolle Unterstützung. Sie hat Einkäufe erledigt, zuhause gekocht und Essen vor die Türe gestellt oder Medikamente besorgt. „Martina ist die gute

Seele unseres Hauses. Auch in der Krise war sie immer für uns da. Es ist eine richtige Freundschaft entstanden und wir sind so dankbar, dass sich unsere Wege über ‚Allfred‘ gekreuzt haben“, erzählt Waltraud Mayr über ihre Verbindung zu Jodlbauer.

Wer Unterstützung gebrauchen könnte oder wenn Eltern, Großeltern ab und zu Hilfe im Alltag bräuchten, kann sich unter www.allfred.at oder 0664/88630736 melden. ■ Anzeige

Allfred
MACHT DEN ALLTAG LEICHTER!
Diakoniewerk

TIERHEIM

Außergewöhnliche Tiere

LINZ. Nicht nur Katzen und Hunde sind im Tierheim Linz untergebracht – auch ein paar exotische Tiere warten dort auf ein neues Zuhause.

Eine circa 15-jährige Gelbwangenschildkröte (1) wurde auf einem Gehweg in Buchkirchen entdeckt. Nicht zu unterschätzen ist die Ausbruchs- und Wanderfreudigkeit dieser Reptilien. Besonders Landschildkröten klettern sogar über Umzäunungen und marschieren weite Strecken.



Fotos: Tierheim Linz

Der Axolotl (2) ist eine Amphibie und frisst Fische, Larven und Mücken. Im eher kühlen, sauerstoffreichen Süßwasser fühlen sich die Schwanzlurche am Wohlsten. Der Boden sollte mit feinkörnigem Sand bedeckt sein. Diese besonderen Tiere werden bei guter Haltung circa 15 Jahre alt. Zwei einjährige Tiere warten derzeit im Tierheim Linz auf einen guten Platz.

Interessenten werden derzeit gebeten, unbedingt zuerst anzurufen und einen Termin zu vereinba-

ren – nicht nur wegen Corona, sondern auch, damit für ein informatives Gespräch Zeit eingeplant werden kann. ■



①

www.tierheim-linz.at
Tierheimbesuch derzeit nur mit telefonischer **Terminvereinbarung** möglich.
Telefon: 0732/24 78 87
E-Mail: office@tierheim-linz.at
Mostnystraße 16, 4040 Linz
Spendenkonto:
HYPO Landesbank
AT68 5400 0000 0075 8755

Tier-Ecke



Die Tiere freuen sich auf die Besucher.

ZOO LINZ

Run auf Nachtsafaris

LINZ. Der Trend zum Urlaub zuhause zeigt sich auch bei den Veranstaltungen im Linzer Zoo. So sind die sogenannten sommerlichen Nachtsafaris bis auf den letzten Termin im August bereits ausgebucht. Die Besucher werden dabei durch den Zoo geführt und können schlafende und nachtaktive Zootiere beobachten. Anmeldung für die Führung am 28. August um 20.15 Uhr unter 0732/737180 oder office@zoo-linz.at. ■

WOHNRAUM

Zuhause glücklich sein

LINZ. Durch die Covid-19 Maßnahmen ist es wohl vielen Menschen diesen März und April gleich ergangen: 24 Stunden in den eigenen vier Wänden, das ist kaum jemand von uns gewohnt. Vielen wurde bewusst, wie stark unsere Wohnräume unsere Stimmung, unsere Arbeitsleistung und

unsere körperliche Verfassung beeinflussen.

Helene Deisenhammer hilft herauszufinden, wie Träume und Vorstellungen zur räumlichen Realität werden. Für weitere Infos www.dieraumgestalterin.com ansurfen oder direkt im Geschäft Altstadt 13 vorbeischaun. ■ Anzeige



Wohnräume beeinflussen unsere Stimmung und Arbeitsleistung. Foto: Verein Altstadt Neu



Salzammergut **Therme**
die wasserwelt

HOT-SUMMER
Deals
Juli – Sept. 2020

Freundinnen-Tag – 4. Freundin GRATIS

- Beim Kauf von 4 Thermen-Tageskarten ist die 4. Freundin GRATIS
 - 1 Flasche Prosecco pro Gruppe GRATIS
- Gültig von Mo – Fr (ausgenommen Feiertage)

Abendkarte Salzammergut-Therme

- Beim Kauf einer Abendkarte ab 17 Uhr ist der Sauna-Eintritt GRATIS
- Preis € 22,50 anstatt € 27,50

Salzammergut-Grillabend im Hotel Royal****S

- Montags ab 18 Uhr mit Volksmusik, Kosten € 39,-

EurothermenResort
BAD ISCHL

EurothermenResort Bad Ischl GmbH & Co KG
Voglhüberstraße 10, 4820 Bad Ischl
Tel.: +43(0)6132/204-0, www.eurothermen.at

SCHLUSS MIT ARMUTSPENSIONEN FÜR FRAUEN!

Oberösterreichs Frauen bekommen im Schnitt nur 1085 Euro Pension im Monat.

Männer fast das
Doppelte.

Die Ursachen:

- ▶ Frauenberufe sind schlechter bezahlt
- ▶ Immer mehr Frauen arbeiten Teilzeit
- ▶ Berufsunterbrechungen für Kinder und Pflege
- ▶ lebenslange Durchrechnung seit 2003

Die Arbeiterkammer fordert:

- ▶ Höhere Mindestlöhne
- ▶ Kurze Vollzeit für Frauen und Männern
- ▶ Höhere Bewertung von Familienauszeiten für die Pension
- ▶ Pensionshöhe nach den besten 15 Jahren statt lebenslanger Durchrechnung

**WEIL FRAUENARBEIT
VIEL WERTVOLLER
IST!**

AK
Oberösterreich



Constantin holte im Vorjahr den Sieg in Linz.

Foto: Mariarosaria Tartarone

„ZEIG'S ZEIGNIS“

Bestes Zeugnisfoto gesucht

LINZ. Beim Tips-Fotowettbewerb „Zeig's Zeignis“ spielen Noten keine Rolle. Was zählt, ist Kreativität.

In Kooperation mit dem Landesgremium des öö. Papier- und Spielwarenhandels sowie dem OÖ Verkehrsverbund sucht Tips wieder die originellsten Zeugnisfotos. Zu gewinnen gibt's Gutscheine für den Fachhandel der Sparte OÖ Papier- & Spielwarenhandel.

Mitmachen können alle Schüler aus Oberösterreich zwischen sechs und 14 Jahren. Die Fotos werden auf www.tips.at präsentiert und das eine oder andere auch auf Facebook gepostet oder in der Zeitung abgedruckt. Die Auflösung sollte deshalb 200 dpi betragen. Einsendeschluss: 10. August. ■

Mehr dazu auf
tips.at/zeugnis2020



KREBS-HOTLINE

Schilddrüsenkrebs

LINZ. Beim Info-Telefon von Krebshilfe OÖ und Tips steht am Donnerstag, 30 Juli, von 15 bis 16 Uhr das Thema Schilddrüsenkrebs im Fokus.

Der Mediziner Michael Gabriel, Finanzreferent der Krebshilfe OÖ und Leiter des Instituts für Nuklearmedizin & Endokrinologie am Linzer Kepler Universitätsklinikum, beantwortet dann die Fragen der Tips-Leser. Die Hormone der Schilddrüse regeln den Stoffwechsel im Körper und sind für eine Vielzahl an Körperfunktionen zuständig. Wenn sich Knoten gebildet haben, wird dies dann als Kropf bezeichnet. Meistens ist ein Kropf gutartig, doch manchmal kann ein Knoten auch einen bösartigen Tumor beherbergen. Die Therapie eines Schilddrüsenkarzinoms hängt



Mediziner Michael Gabriel Foto: Krebshilfe

vom Tumortyp und von der Ausbreitung der Erkrankung in lokale oder weiter entfernte Bereiche (Metastasierung) ab. ■

Anrufen am Donnerstag, 30. Juli 2020, von 15 bis 16 Uhr unter Tel.: 0732/ 77 77 56



FINANZ-TIPP

von
Ferdinand Herndl
Schuldnerhilfe OÖ



Foto: Schuldnerhilfe OÖ

Kosten-Zinsen-Spirale

Nimmt jemand eine Schuldenberatung in Anspruch, wird zuerst einmal der aktuelle Schuldenstand ermittelt. Für viele ist die Höhe des Betrages eine böse Überraschung. Denn meistens übersteigt dieser bei weitem die ursprüngliche Summe. Dort hat die sogenannte Kosten-Zinsen-Spirale gnadenlos zugeschlagen.

Schulden werden, wenn sie nicht bezahlt werden können, von Jahr zu Jahr höher. Das System mit Zinsen und Kosten verursacht häufig den überwiegenden Teil der Schulden. Zahlreiche Menschen versuchen schon viele Jahre, die Schulden zu bezahlen. In dieser Zeit haben sich die Schulden durch Zinsen, Zinseszinsen und Betreibungskosten von Inkassobüros in der Regel vervielfacht. In einem Fall der Schuldnerhilfe OÖ wurden so zum Beispiel aus ursprünglich 13.500 Euro nach etwa 20 Jahren 198.800 Euro. Ehemals bewältigbare Schulden steigen und haben mit dem ursprünglich geliehenen Betrag kaum mehr etwas zu tun. Es gibt in Österreich keine Obergrenzen für Zinsen und Inkassokosten. Das hat immer wieder zur Folge, dass die Schulden mehr werden, obwohl die Menschen Raten zahlen. Die Schuldnerhilfe OÖ fordert daher eine Deckelung der Kosten.

Wichtig ist es, bei Zahlungsschwierigkeiten rasch zu reagieren, um die Kosten-Zinsen-Spirale frühzeitig zu stoppen. Das spart Geld und erleichtert den Schuldenabbau.



Foto: Wodicka

Schuldnerhilfe OÖ

www.schuldner-hilfe.at
E-Mail: linz@schuldner-hilfe.at
Telefon: 0732/77 77 34
Bürozeiten:

Mo., Mi., Do.: 8.30 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr
Di., Fr.: 8.30 bis 12 Uhr

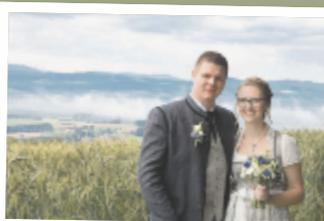
Persönliche Beratungen finden nach vorheriger Terminvereinbarung statt..

Tips und die Trachten Wichtlstube suchen das
schönste Trachtenfoto

Mitmachen & Trachtenoutfit im Wert von € 1.500,- gewinnen!

- Trachtenfoto auf www.tips.at/tracht hochladen
- registrieren und Daten eingeben
- ab sofort bis 24. Juli: voten, voten, voten!

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Glück! Nähere Infos und viele weitere Teilnehmer auf www.tips.at/tracht



Johanna aus Melk
Foto: privat



Corina aus Braunau
Foto: Lukas



Kerstin aus Linz-Land
Foto: Miriam Jennewein



Andreas aus Gmunden
Foto: Andreas



Rebeka aus Steyr
Foto: Esther Göss



Ursula aus Grieskirchen
Foto: Sigurd Krieger



Laura aus Ried
Foto: privat



Maria aus Amstetten
Foto: Hannes Ecker



Christopher aus Vöcklabruck
Foto: Christopher Vierthaler



Patrick aus Rohrbach
Foto: Stefanie



Evelyn aus Freistadt
Foto: Evelyn



Elisa aus Perg
Foto: Christian Spitaler



Carina aus Schärding
Foto: Carina Krug



Katharina, Alexandra, Sarah und Maria aus Scheibbs
Foto: LFS Gaming



Martina aus Kirchdorf
Foto: Martina



Brigitte aus Linz
Foto: Brigitte

SONS TIGES

Aktionsposten

ABC DACHLACKIERER
INDUSTRIELACKIERER
MALER

www.dachlackierer.at

WWW.DACHLACKIERER.AT
0660/54 70 605

Aktuelles

1A MALER-GESELLE!!!

Auch Sa./So. Hr. Zaunmayr
☎ 0664-2542347

Aktuelle Aktion!

www.zärtlichehände.at
☎ 0677-62678908

Betriebsauflösung

Werkzeuge und Elektromaterial
Zu vereinbarten Bestpreisen!
0699-11405760 oder 07239-
5987, Adolf Haiberger

Der **Umzug-PROFI**, Übersiedlungen mit Handwerkservice, Tel.: 0664-2101612

Hartmann kauft von privat, Schreib- u. Nähmaschinen, Pelze, Porzellan, Kristall, Schmuck, Münzen, Uhren, Teppiche, Silberartikel, Bilder, ☎ 0650-5849233
www.hartmannkauf.at

storebox.at 0800-3666446

Suche Rasen- u. Motormäher, Motorsägen, Mopeds, Fahrräder, Kärcher, Kaffeemaschinen, hole alles gratis ab, für guten Zweck (bin Österreicher)! Danke im Voraus. ☎ 0664-4967698



www.hartmannkauf.at

hochwertige Pelze, Schmuck, Brillantschmuck, Münzen, Silber jeglicher Art, Handarbeiten, Kristall, Porzellan, Bernstein, Teppiche, Kleinkunst. **Zahlung in bar!**
0650-2352637

Haus- Wohnungsraumun-
gen. Entrümpelungen schnell -
sauber - besenrein, langjährige
Erfahrung, ☎ 0676-3939720

Antiquitäten

ACHTUNG! Kaufe Ihre Antiquitäten **von A bis Z** (Möbel, Bilder, Figuren, Uhren und div. Kleinkunst, Verlassenschaften, Sterbenachlässe...) FA.
SCHRATTENECKER: 0664-4210222

Kostenlose
Wertermittlung
Zahle faire Preise in bar für
Handarbeiten Porzellan, Pelze,
Kleinkunst, Uhren, Münzen,
Bilder, Teppiche, Zinn, Puppen,
Kristall, Schreib- und
Nähmaschinen,
Herr Landsberger
☎ 0676-3532441

Sammler sucht Antiquitäten, Pelze, hochwertige Damen/Herrenbekleidung, Orientteppiche, Porzellan, Münzen, ☎ 0650 - 3697826

Suche alte Streichinstrumente gerne auch beschädigt. Außerdem alte Keramik- und Porzellanfiguren, Schmuck und alles aus dem 1.+2. Weltkrieg.
☎ 0664-99700674

www.strasser-kauf.at

Weltkrieg-Militaria
0676-4115133.

Bekleidung



wunderschöner Hosenanzug - Blazer und Hose, passt für Größe XS und S, schwarz, **nur 39,-** Versand zzgl. € 4,70 ☎ 0699-81492328.

Tagesaktuelle News
auf www.tips.at

Brautkleid/Hochzeit



Sie feiern doch auch keine 08/15 Party, oder? Dann sollten Sie auch keinen 08/15 DJ engagieren! DJ Tommy macht Ihre: **Hochzeit, Betriebsfeier, Party** usw... zum besonderen Erlebnis!
Infos unter **0664-3415628**

Betreuung

24 Stunden Betreuung
kompetente Pflegeberatung
auch vor Ort kostenlos
07229-23118

Boote

Suche ab sofort bis Saisonende einen **Nachmieter** für einen sehr schönen **Bootsliegeplatz** (Steg und Stromanschluss) am Traunsee in Ebensee. Nähere Infos: 0664-8157757

Camping

Neuwertige Campingausrüstung (1x gebraucht)

Verkaufe wegen Krankheit völlig neuwertige Campingausrüstung bestehend aus: komplettes Essgeschirr (Töpfe, Pfannen, Essbesteck, Teller, Tassen, Gläser und Küchenhilfen sowie Toaster etc.); Outdoorgriller; Wäschspinne inkl. Tasche; kleiner Klappbarer Schrank inkl. Tasche; Teppichboden für Vorzelt (400x250cm) inkl. Tasche. Bei Kontakt über E-Mail bitte an franz.stadler1@ino.de.at oder telefonisch unter ☎ 0699-11560373, Frau Stadler

Entsorgung

MÖBELENTSORGUNG

kostenlos, günstig.
0664-5161670

Flohmarkt

Flohmarkt PERG, 26. Juli So. 5-12 Uhr am Eurosparparkplatz, Info ☎ 0664-3960682

Großer **Hausflohmarkt** bei jedem Wetter (Haushalt, Elektro, Gartenmöbel und vieles mehr). Freitag 24. Juli von 13.00 - 17.00 Uhr und Samstag 25. Juli von 8.00 - 13.00 Uhr. Ganglutstraße 92 4050 Traun.

Muckis Mega Flohmarkt:
Wels, Messehalle 4
26. Juli, 7-12 Uhr,
Info: ☎ 0664-3080050

www.megaflohmarkt.at

Foto/Optik



Fujinon XC 50-230 mm Zoomobjektiv inkl. Streulichtblende und OVP, Abholung in Naarn (Bez. Perg), Versand möglich, VP: € 240,- ☎ 0664-8157716

foto BOOX
DER SPASSIGE FOTOGRAF

KONTAKT:
☎ 0664-1234070
info@fotobox.at



Fujifilm Fujinon XF 1.4X Teleconverter, sehr guter Zustand inkl. OVP, Abholung in Naarn (Bez. Perg), Versand möglich, VP: € 285,- ☎ 0664-8157716

Garten

1A Gartenpflege
Garten und Reinigung zu fairen Preisen. Suche Aufträge!
Cristian's Gartenpflege KG
☎ 0660-7343812
Alles: Gartengestaltung/Pflege wie Rasen, Steilböschung mähen, alle Jätarbeiten, Hecken und Sträucher schneiden, Setzarbeiten wie Hecken usw. 0664-4152962

Austräsen Ihrer Baumstümpfe. 0670-6061052.

Mähe Ihren Rasen, schneide Hecken und Sträucher, Schnittabfälle entsorgen.
☎ 0664-9752664

Toni's Gartenpflege

zuverlässig, Kompetent.
0664-9551479

Gas-Wasser-Heizung

Abfluß verstopft? Ich biete schnelle Hilfe, unkompliziert und sauber. 0650-7418171

Geschäftliches

SEHER 0664-3535277

Suche Privatkredit in Höhe von € 3.169,-. Laufzeit: 5 Jahre, Gesamtverzinsung: 30 % ☎ 0664-1404569

Geschenke



BALLONFAHREN - DIE GESCHENKIDEE! 07252-73473
www.ballonfahren.com

Gesundheit



Entdecken Sie die Wirkung von **Hanföl** für Ihr Wohlbefinden. Studien belegen schmerzlindernde, schlaffördernde und entzündungshemmende Eigenschaften.
Herrenstr. 23, 4020 Linz
Bulgaripfl. 15, 4020 Linz
Hauptstr. 59, 4040 Linz
www.cbdnol.at, 0732-773886

Sommeraktion!

Rückenschmerzen?

Wir haben das passende Schlafsystem zum Testen.
Bettencenter Koller,
☎ 0650-2101349

Hausbau/Baustoffe

1A MALER-GESELLE!!!

Auch Sa./So. Hr. Zaunmayr
☎ 0664-2542347

Allroundhandwerker, Tischler, hat noch Termine frei, Reparaturen, Möbel, Böden, Decken, Rigips usw.; F. Fischerleitner:
☎ 0699-11347582

Baustromverteiler mit langem Erdkabel zu verkaufen, ab 9 Uhr telefonisch erreichbar 0699-11154851

Innenausbau Sämtliche Rigipsarbeiten (Dachausbau, Wände, Decken)
0676/5403065 (Hr. Mayr)

O-Metal Trapezbleche.
☎ 07588-30850-20



ARCHITEKTURKONZEPTE

Ihre Anforderungen an ihr Haus, ihre Wohnung... haben sich geändert? Ich liefere Ideen und entwickle durchdachte Konzepte für ihr Vorhaben.
Mag. arch. Bettina Brückler
☎ 0699-11810299
www.brueckler-architekturkonzepte.com



DACHBESCHICHTUNG

MEISTERBETRIEB

Bodenbeschichtung
Dachreinigung
Schimmelbekämpfung
0664 140 45 20
www.fucec.at

STEINTEPPICH



Heirat

Sehnsucht im Herzen und Feuer im Blut hat Andrea 51 J.

fesche Angestellte m. bezauberndem Gesängen. Die Kinder sind außer Haus u. es wäre schön wieder Liebe, Zärtlichkeit u. Geborgenheit zu erleben.
Agentur Liebe & Glück
☎ 0664-88262264
www.liebeundglueck.at

Julia, 49 J., eine blonde Schönheit mit viel Power, sexy Figur, beruflich selbständig. Ich möchte Herzklopfen bekommen, wenn ich Deine Stimme höre. Ich möchte mich auf den Abend freuen, wenn wir uns sehen. Ich möchte Dich verwöhnen, mit Dir reden, Dir zuhören, einfach wissen, da gibt es jemanden, der gehört zu mir. Du, gerne bis fite 65 J.

Agentur Jet Set Tel. 0676-6238430 auch Sa. u. So.

Alle Anzeigen finden Sie auch auf marktplatztips.at

IMPRESSUM

REDAKTION LINZ

Promenade 23, 4010 Linz
Tel.: 0732 / 78 95
Fax: 0732 / 78 95-377
E-Mail: tips-linz@tips.at
Geöffnet: Mo, Di, Mi, Do 8-12 und 13-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr

Redaktion:

Jürgen Affenzeller,
Nora Heindl, Michael Klaffenböck,
Karin Seyringer, Anna Stadler,
Reinhard Spitzer (sport@tips.at)

Kundenberatung:

Dieter Lanzerstorfer, Kornelia Stadler,
Elke Thallinger

Verkaufs-Innendienst:

Melanie Wagner
Regionalverkaufsleitung:
Thomas Nader

Auflage Linz: 118.006

Medieninhaber:

TIPS Zeitungs GmbH & Co KG,
Promenade 23, 4010 Linz
Tel.: 0732 / 78 95
Herausgeber:
Ing. Rudolf Andreas Cuturi, MAS, MIM

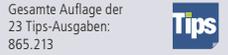
Erscheinungsweise:

wöchentlich, Postamt 4010 Linz
Geschäftsführer und Chefredakteur: Josef Gruber
Verkaufs-/Marketingleitung:
Moritz Walcherberger
Redaktionsleitung:
Alexandra Mittermayr
Leitung Producing/Grafik:
Robert Ebersmüller
Leitung Sekretariate:
Nicole Bachtröd
Produktionsleitung:
Reinhard Leitner
Druck:
ÖÖN Druckzentrum GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung und aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und Einschaltungen, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der auch in elektronischer Form vertriebenen Zeitung in Datenbanksystemen ohne Zustimmung des Verlages unzulässig.

Die Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz ist unter www.tips.at/seiten/4-impressum ständig abrufbar.

Gesamte Auflage der 23 Tips-Ausgaben: 865.213



Mitglied im VRM, 7,5 Mio. ges. Auflage



DEM EHRENKODEX DES ÖSTERREICHISCHEN PRESSERECHTS VERPFLICHTET



Liebe Goli!
Wir wünschen dir
von ganzem Herzen
alles Liebe und Gute zum
40. Geburtstag!
Deine Elisa
mit Teresa und Georg



**Herzlichen
Glückwunsch
zum
Diplom-Ingenieur
der Mechatronik
und Wirtschaft
mit Auszeichnung**

MARKTPLATZ

Heirat

Anni 61J. liebevolle Pensionistin ohne Anhang, mobil mit Dirndlfigur, umzugsbereit, gute Köchin und Hausfrau, lebenslustig u. fürsorglich und hätte Freude daran mit einem lieben einfachen Mann wieder glücklich zu werden und ihn verwöhnen zu können. Agentur Liebe & Glück ☎ **0664-88262264**
www.liebeundglueck.at

Greta, 66 J., Witwe. Eine hübsche Frau, mit der es das Leben nicht immer gut gemeint hat. Die Einsamkeit macht mich sehr traurig und es hat sehr viel Mut gekostet, diesen Schritt zu machen. Ich bin mobil, nicht ortsgelunden und freue mich auf Dich, gerne bis fite 80 J.
Agentur Jet Set Tel. 0676-6238430 auch Sa. u. So.

ANNEMARIE, 31 Jahre, bin eine humorvolle, romantische Bauertochter mit schöner Figur! Amoreagentur- SMS-Kontakt oder Anruf 0676-3807975

WITWE, 56 J. Eine leidenschaftliche, zärtliche Frau für die Liebe und Treue keine leeren Worte sind. Genießt Du es bekoht zu werden, wärs Du bereit eine Freundschaft behutsam aufzubauen und den "Schmetterlingen im Bauch" Zeit zu lassen? Ich würde Dich zum glücklichsten Mann der Welt machen.
Agentur Jet Set Tel. 0676-6238430 auch Sa. u. So.

Kontakte

Linzer 50J., fesch sucht jüngere Hausbesitzerin mit künstlerischer, freiberuflicher Arbeit, Zentrum Linz ☒ **Zuschriften an Tips, Promenade 23, 4020 Linz unter 001/11530**

Single-Freizeit-Gruppe, ist dir am Wochenende langweilig, komm zu uns, denn wir sind eine gemütliche Runde. Machen gerne Heurigenbesuche, Ausflüge u. Wanderungen. ☎ 0677-63774689

Korrespondenz

Portugiesisch, italienisch und spanisch - Sie haben Geschäftspartner, mit denen Sie in diesen Sprachen mündlich oder schriftlich kommunizieren wollen? Sie wollen Ihre Sprachkenntnisse persönlich auffrischen? Als gebürtige Brasilianerin bin ich mit diesen Sprachen aufgewachsen und biete meine Dienste sowohl im gewerblichen Bereich auf Werkvertragsbasis oder im Angestelltenverhältnis als auch im privaten Bereich zur Nachhilfe an. ☎ 0664-4282008 Marilsa Serafim

Mobiltelefon



Handybörse Pluscity
Ankauf – Verkauf – Zubehör Entsperren – Displayreparaturen aller Handymarken und Tablets. Pluskaufstr. 7, 4061 Pasching ☎ 07229-61724
pluscity@austriahandyboerse.at

100% Postverteilung im ganzen Streugebiet

Mode

NEU Sommerrock von "noisy may" nur 20 Euro inkl. Versand, Größe S/36 069981492328
<http://marktplatz.tips.at/45307>

Parkettböden

Parkettbodensanierung-Neuverlegung. ☎ 0699-81526063
Parkettsanierung günstig. 0677-62029881

Partnerschaft

Begleiter, 50 J., fesch, sucht jüngere Sie, bis 40 J., mit Lebenssystem, für gemeinsame Wege, Zentrum. ☒ **Zuschriften an Tips Zeitungs GmbH & Co KG, Promenade 23, 4010 Linz unter 001/11519**

Er, 80kg, 180cm, ledig (das heißt: kein Kind, keine Scheidung) sucht ebenso ledige Frau zwecks Familiengründung. ☎ 0664-4988625 od. 07229-74407 (Jederzeit erreichbar). Ruf an!

Gepflegter 48-jähr. Mann, sucht gut situierte Frau ab 60J. für ein gemeinsames glückliches Leben, Marcus ☎ 0677-63931608

Mann, 65, etwas mollig, sucht Sie bis 65, sinnlich, für zärtliche Beziehung, wohne im Raum Wels. ☒ **Zuschriften an Tips, Roßmarkt 5, 4710 Grieskirchen unter 001/11520**

Männl. 47, 175, NR, Raum Steyr-Land sucht liebe Freundin für Bergtouren und Rad fahren, E-mail: gerhar@lwest.at

Übersiedlungen

1A Alle Übersiedlungen ☎ 0650-2015105
Bestpreis, Profihandwerker, Räumungen, Transporte
www.umzug1a.at

1A Übersiedlungsservice mit Profihandwerker
0664-2811831

Fuchs Umzüge
0664-1491750
www.fuchs-umzüge.at

Umzugsmeister mit Montagehandwerkern, schnell und professionell 0664-4791224

Umzugsprofi "Nr 1"
Ihr Partner für den Allroundumzug. ☎ 0664-2609509

Uhren/Schmuck



Handybörse Pluscity
Wir kaufen Ihr Zahn-Bruchgold, Goldmünzen und Schmuck. Sofortige Barzahlung! Pluskaufstraße 7, 4061 Pasching ☎ 07229-61724
pluscity@austriahandyboerse.at

Verkauf

Suche Mitarbeiter/in für unsere ENI Tankstelle (Bereich Gastro) in Wels. Schichtdienst, ca. 40 Std./Woche, Entlohnung lt. KV € 1.619,- brutto + Zulagen, sofortiger Dienstantritt. ☎ 07242-78719.



Wir vermissen seit 27.4.2020 unsere **dreifarbige Langhaarkatze Bummi**, aus der Holzknechtstraße in der Nähe vom Wagner Jauregg Krankenhaus. 0677-62753560
<http://marktplatz.tips.at/45477>

Zu kaufen gesucht

Kaufe: Pelze, Orientteppiche, Ölgemälde, Schmuck, Bernstein, Uhren, Porzellan, Kristall, Puppen, Handarbeit, Zinn, Schreib- u. Nähmaschinen, Münzen ☎ 0676-5696439

Seriöser Barzahler sucht: Musikinstrumente, Uhren, antike Möbel, Pelze, Bilder, Münzen, Kristall, Teppiche! Freue mich über jeden Anruf gerne auch am Wochenende! ☎ 0660-8169162

Erotik

LAUFHAUS A1 LAUFHAUS A9
00-24 Uhr
www.LaufhausA1.at

KFZ

DIVERSES

KFZ-Kauf

Ab heute!
Kaufe Autos für Export. 0699-81816863
Autoentsorgung Zahle € 50,- ☎ 0664-3357496
KFZ Ankauf, Sofort Barzahlung
0676-6348833

Führerschein

EU-FÜHRERSCHEIN
CZ Verlängerungen
0676-3530304

Die besten Stellenanzeigen aus Ihrer Region.

Jaguar

Jaguar X-Type 2,5 V6 Allrad, Sport, Rarität, nur 69.000 km, Automatik, 2002, weisses Leder, titanmet., Alu, Klima, PDC, Radio-CD, € 14.990, Liebhaberzustand, wie Neu! ☎ 0681-20840604

KFZ-VERKAUF

Audi



Verkaufe **Audi A6 Avant 3,0 TDI quattro Kombi/Family Van** 08/2013, 229.000 km, 245 PS (180 kW), Automatik, Allrad, Diesel, € 13.750,-. ☎ 0699-17761210

IMMOBILIEN

KAUFGESUCHE

Immobilien

PENSIONISTEN: Haus/Wohnung verkaufen - weiterhin Zuhause wohnen! AWZ Immobilien: **Leibrete.at,** 0664-6331862.

TIPS BEGRÜSST ... TIPS GRATULIERT ... TIPS SAGT DANKE ...

wir gratulieren

Silke Woisetschläger, IT & Administration Tips Linz

Liebe Silke!
Das Tips-Team wünscht dir alles Gute zu deinem Geburtstag!



wir gratulieren

Linda Harringer, Producing Tips Perg

Liebe Linda!
Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!



Tips – die regionale Zeitung mit 200 MitarbeiterInnen!

Neue KollegInnen sind immer willkommen!

Unsere aktuellen Stellenangebote finden Sie auf: www.tips.at/jobsbeitips

KAUFGESUCHE

Immobilien



SUCHEN: HAUS, WOHNUMG, GRUNDSTÜCK oder mit **WOHNRECHT** verkaufen! Unverbindliche Beratung: Tanja LINDNER, staatl. gepr. Immobilienmaklerin
☎ **0699-10706005**

Suche Baugrundstücke, Wohnhäuser, Gebäude in der Stadt Linz, Biete Bestpreis. 0664-3502315



Sie möchten Haus und Hof verkaufen? Wohnung oder Grundstück? Sie sind unsicher? Wieviel ist Ihre Immobilie wert? Ich berate Sie gerne unverbindlich! Fr. Prammer,
☎ **0664-1611970**, www.hausundhof.co.at

Häuser

Doppelhaushälfte/Reihenhaus dringend gesucht! AWZ Immobilien: **Sympathisch.at**, 0664-9969228

VILLA zu kaufen gesucht, auch mit Wohnrecht. AWZ Immo: 0664-3829118.

Wohnungen

Kaufe Wohnung in guter Lage! AWZ Immobilien: **Nette-Familie.at**, 0664-9969228.

Grundstücke

GRUNDSTÜCKE zum Hausbau dringend gesucht! AWZ Immobilien: **Baugruende.at**, 0664-8984000.

Ertragsobjekte

Ertragsobjekt/Haus auf Leib-Zeitrente gesucht, höhere Anzahlung möglich 0664-5161670

ZINSHAUS, Mehrfamilienhaus oder Stadthaus dringend gesucht. AWZ Immobilien: **Stadthaus.at**, 0664-8984000.

VERKAUF

Wohnungen

EXQUISITES Wohnerlebnis, Wilhering/Edramsberg, 48m² -107m², Garten-/Loggia-/Penthouse-Wohnungen, Hwzb:36, fGEE:0,61, ab € 198.000 WeinbauerREAL, ☎ 0660-6050300

VERMIETUNG

Wohnungen

EIDENBERG: Nähe Zentrum, neu renovierte Wohnung 40 m² in Naturlage ☎ 0680-1300250

Waidhofen an der Ybbs: Wohnung zu vermieten, auch als WG für Schüler, 86m², 3 Schlafräume, teilmöbliert, Nähe HTL, ab September, Besichtigung nach Absprache möglich, ☎ 0664-5155153

Landwirtschaft

Landwirtschaft auf Leib-Zeitrente gesucht, höhere Anzahlung möglich 0664-5161670

Sonstiges

Lagerräume in Linz-Süd zu vermieten. www.zeitlager.at ☎ 0732-757725

Mehr Stellen auf regionaljobs.at

JOBS

STELLENANGEBOTE

Verkaufspersonal



Nutzen Sie Ihre Chance beim größten Immobilienbüro der Volksbank Gruppe! Gesucht werden Immobilienberater/-makler (m/w) für Oberösterreich! **Anforderungen:** Vertriebserfahrung im Außendienst von Vorteil, sehr gutes Auftreten und einwandfreie Umgangsformen, gute Rechtschreibkenntnisse und Sprachgewandtheit **Das Angebot:** Immobilienberater mit dem Vorteil einer Bank im Hintergrund, repräsentative Arbeitsumgebung in modernen und bestens ausgestatteten Büros, Unterstützung durch einen Assistenzbereich, das Jahresbruttogehalt iHv **rund € 40.000** setzt sich aus einem branchenüberdurchschnittlichen Fixum und auch einer über dem Markt üblichen Provision zusammen. Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte per Mail an: ooe-zentrale@immo-contract.com www.IMMO-CONTRACT.com

Sympathische Verkäufer (m/w) für Immobilien gesucht! AWZ: **Mehr-erdienien.at**, 0664-8697630.

Diverses Personal

Büro Neueröffnung! Mitarbeiter gesucht! Daniel Lehner ☎ 0664-75049110

Gastgewerbl. Personal

Buffetkraft (m/w) mit Berufserfahrung für Cafeteria Pappas Mercedes für 20 Wochenstunden gesucht, Bruttomonatslohn Basis Vollzeit ab € 1.540,00. Voraussetzung: einschlägige Berufserfahrung, belastbar, pünktlich, verlässlich, selbstständig. Montag bis Freitag. Bewerbungen per Mail an johannes.klapf@dussmann.at oder unter ☎ +43-664-2137307. 4030 Linz; P. Dussmann GmbH.

Buffetkraft (m/w) mit Berufserfahrung für Betriebsrestaurant in Wels für 20-30 Wochenstunden gesucht. Montag bis Freitag - Zeitfenster 07:00 Uhr bis 14:30 Uhr. Bruttomonatslohn auf Basis 40h ab € 1.540,00 Bewerbungen per Mail an johannes.klapf@dussmann.at oder unter ☎ +43-664-2137307. 4030 Linz; P. Dussmann GmbH.

Buffetkraft (m/w) mit Berufserfahrung für Cafeteria Pappas Mercedes für 15-20 Wochenstunden gesucht, Bruttomonatslohn Basis Vollzeit ab € 1.540,00. Voraussetzung: einschlägige Berufserfahrung, belastbar, pünktlich, verlässlich, selbstständig. Montag bis Freitag. Bewerbungen per Mail an johannes.klapf@dussmann.at oder unter ☎ +43-664-2137307. 4030 Linz; P. Dussmann GmbH

Buffet Kandur Lunzerstraße 64, 4020 Linz, Buffetkraft mit sehr guten Kochkenntnissen + Erfahrung in der Gastronomie wird aufgenommen, Eintritt ab 10.8.2020, 3-5 Tage/Woche 22,5-37,5h/ Woche, Sa+So frei. Mind. € 1474,16/brutto Basis 37,5h office@baeckerei-kandur.at

Koch (m/w) mit Berufserfahrung für Betriebsrestaurant in 4020 Linz für 40 Wochenstunden gesucht. 5-Tage Woche (Montag bis Freitag), Arbeitszeitrahmen 05:30 Uhr bis 14:00 Uhr. Bruttomonatslohn auf Basis 40h ab € 2.000,00 Bewerbungen per Mail an johannes.klapf@dussmann.at oder unter ☎ +43-664-2137307. P. Dussmann GmbH.

Gewerbliches Personal

Wir stellen ein: WAB-Fahrer/in mit Praxis und Führerschein C+E. Stundenlohn € 9,89 + Zulagen und Diäten. Fa. Winkler F&S Transporte, 4063 Horsching. Tel. 07221/63727-301 oder per Email an bewerbung@winkler-fs.at.

Wir suchen WAB-Fahrer/in mit Praxis und Führerschein C+E für Nachtlinie Horsching-München. Stundenlohn € 9,89 + Zulagen. Fa. Winkler F&S Transport, 4063 Horsching. ☎ 07221/63727-301 oder per Email an bewerbung@winkler-fs.at.

Lehrstellen

Lehrstelle "Fitnessbetreuer/in" im Newform-Fitness Linz., Lunzerstraße 74. 3 Jahre Lehrzeit, Eintritt ab sofort! Bewerbung: Sandra@newform-fitness.at oder ☎ 0664/2120204, Fr. Wiesinger

Teilzeitjobs

Außendienst MA für leichte Werbetätigkeit & Fundraising, sehr guter Verdienst. Für Berufseinsteiger und 50+ ☎ 0650-7101047
Luna*Schmuckberaterin gesucht! Toller Zuverdienst GRATIS Schmuckkollektion www.luna.at ☎ 0650-3962484

Medizinisches Personal

Moderne Zahnarztordination sucht **Zahnarzt-Assistentin** mit Erfahrung, die gerne im Team Verantwortung übernimmt und an der erfolgreichen Weiterentwicklung der Ordination Gefallen findet. Bezahlung lt. KV EURO 1.310,- brutto auf Vollzeitbasis und EURO 90,- Gefahrezulage. Bei geeigneter Qualifikation Bereitschaft zu wesentlicher Überzahlung gegeben. Bewerbungen bitte unter: office@vorauer-hagmayr-zahnarzt.at oder per Post an **Dr. med. Andrea Vorauer-Hagmayr, Schulstraße 12, 4642 Sattledt.**

Nebenjobs

Mann als Haushaltshelfer gesucht. Pensionist sucht verlässlichen jüngeren Mann für Putzen, Körperpflege (Duschen), Rudolfstraße ☎ 0676-6126303

Reinigungspersonal

Suche **Reinigungskraft** von Do-Sa 9 - 10 Std./Woche, € 9,50/Stunde, Deutschkenntnisse! Newform-Fitness Linz. Bewerbung: Sandra@newform-fitness.at oder ☎ 0732/300040, Fr. Wiesinger

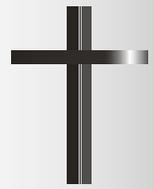
Suchen **FERIALARBEITER/INNEN** für **Vertretung der Reinigungskräfte im Großraum Linz** für Juli bis September (jeweils mind. 3 Wochen) **lt. KV € 9,23/Std. zuzüglich Fahrtkosten** Fa. Reinigungs-Service GmbH office@reinigungs-service.at

Suchen **flexible Reinigungskräfte im Großraum Linz (Untere Donaulände)** MO-DO: 16:00-20:00, FR: 14:00-18:00 **lt. KV € 9,23/Std. zuzüglich Fahrtkosten** Fa. Reinigungs-Service GmbH ☎ 0732-383047, office@reinigungs-service.at

Wir trauern um

Johann Reitingner	88, Pens. Hummelhofstr., 4020 Linz
Maria Aumayr	86, Pens. Gallanderstr., 4020 Linz
Helene Sampel	92 Sonnenpromenade, 4020 Linz
Rudolf Scheuringer	86, Pens. Dauphinestr., 4030 Linz (vorm. Maderspergerstr.)
Margit Schwaiger	69, Pens. Ferd.-Markt-Str., 4040 Linz
Anna Klaner	94, Pens. Liebigstr., 4020 Linz
Manfred Hummer	66, Jurist Grünauerstr., 4020 Linz
Juliane Niederberger	91, Pens. Glimpfingerstr., 4020 Linz
Franziska Martl	90, Pens. Dauphinestr., 4030 Linz
Erich Schützenhofer	77, Pens. Holzstr., 4020 Linz
Albert Tonezzer	88, Pens. Muldenstr., 4020 Linz
Kurt Prammer	88, Pens. Thürheimerstr., 4020 Linz
Renate Losan	72, Pens. Glimpfingerstr., 4020 Linz

Franz Riedelberger	90	Rudolf Kohout	80, Pens. Memhardstr., 4020 Linz
Leopoldine Jantscher	90, Pens. In der Stockwiesen, 4040 Linz	Hildegard Pichler	93, Pens. Liebigstr., 4020 Linz
Helmuth Penn	81, Pens. Reischekstr., 4020 Linz	Cäcilia Lettner	96, Pens. Falterweg, 4030 Linz
Ludwig Paral	86, Pens. Ramsauerstr., 4020 Linz		
Aloisia Janout	85 Sombartstr., 4040 Linz		
Anna Wögrath	104 Falterweg, 4030 Linz		
Anton Wieden	94 Industriezeile, 4020 Linz		
Goran Jankovic	60, Pens. Wimmerstr., 4020 Linz		
Ingrid Lala	81 In der Stockwiesen, 4040 Linz (vorm. Peuerbachstr.)		





Wir suchen Dich!

Wir suchen für die Ausgabe Linz-Land eine/n Mitarbeiter/in für den

Verkaufsinendienst/ Telefonverkauf

40 Stunden/Woche, Dienort Linz

Tips bietet:

- Ein stark wachsendes Produkt
- laufende Fort- und Weiterbildung
- Angestelltenverhältnis mit Fixum/Provision
- Gutes Arbeitsklima an einem sicheren Arbeitsplatz in einem dynamischen Unternehmen
- Sozialleistungen

Aufgabengebiet:

- Als Schnittstelle zwischen unseren Kunden und den Kollegen im Außendienst bist du verantwortlich für die Angebots- und Auftragsbearbeitung bis zur Verrechnung.
- Kundenberatung
- Terminakquise
- Administrative Aufgaben

Du bietest:

- Eigeninitiative und Einsatzbereitschaft
- Freude an Beratung, Verkauf und Kundenbindung
- Organisationstalent und gute EDV-Kenntnisse
- Fähigkeit, mit Kunden zu kommunizieren und sie zum Kauf zu animieren
- Guter Umgang mit Menschen und hervorragende Kommunikationsfähigkeit
- Talent, verschiedene Bereiche und sich selbst zu organisieren

Wir freuen uns über Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen:
Tips, David Stöttner, Promenade 23, 4010 Linz
E-Mail: bewerbung@tips.at, www.tips.at / www.regionaljobs.at

Mindestjahresbruttogehalt (auf Vollzeitbasis) € 27.015,24 zzgl. Provisionen; branchenübliche Überzahlung je nach Erfahrung und Qualifikation möglich.

STELLENGESUCHE

Kfm.- u. Büropersonal

Portugiesisch, italienisch und spanisch - Sie haben Geschäftspartner, mit denen Sie in diesen Sprachen mündlich oder schriftlich kommunizieren wollen? Sie wollen Ihre Sprachkenntnisse persönlich auffrischen? Als gebürtige Brasilianerin bin ich mit diesen Sprachen aufgewachsen und biete meine Dienste sowohl im gewerblichen Bereich auf Werkvertragsbasis oder im Angestelltenverhältnis als auch im privaten Bereich zur Nachhilfe an. ☎ 0664-4282008 Marilsa Serafim

Reinigungspersonal

Suche Arbeit als Haushaltshilfe in Linz ☎ 0688-6073921
Suche Putzstelle in Linz, habe Erfahrung! ☎ 0681-81717284

Plasser & Theurer

Wir sind ein österreichisches Hightech-Unternehmen mit weltweit tätigen Partnerunternehmen und ca. 4.000 MitarbeiterInnen.

Für unseren Standort in Linz suchen wir ab September 2020

Lehrling Elektronik (m/w/d)

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:

Plasser & Theurer Export von Bahnbaumaschinen, Ges.m.b.H. zH Petra Ertl / HR Management
Personal.linz@plassertheurer.com
Pummererstraße 5, 4021 Linz

Kleinanzeige aufgeben?

Jetzt auch ONLINE: marktplatz.tips.at

Hauspersonal

Österreicherin mit Erfahrung sucht Arbeit im Haushalt. Putzen, bügeln und Babysitten. Bitte nur seriöse Anrufe! ☎ 0677-61707722

Hilfskräfte

Suche Arbeit als Haushaltshilfe (putzen, einkaufen, bügeln) oder als Restauranthilfe (Reinigung, Küchenhilfe) in Linz ☎ 0681-84391313



Zur Verstärkung des Teams der
CURHAUS Marienschwestern GmbH
suchen wir für Linz eine/n

Buchhalter/in

20 Std./Woche Teilzeit, *Bruttogehalt beträgt mit 2-jähriger Berufserfahrung bei 40 Std./Wo € 2.065,-

Das bieten wir:

- » Flexible Arbeitszeiten
- » Abwechslungsreiche Tätigkeit
- » Tolles Arbeitsklima
- » Weiterbildungsmöglichkeiten

Das erwarten wir:

- » Abgeschlossene Berufsausbildung
- » Interesse an Bilanzierungsthemen, Personalagenden, wirtschaftlichen Zusammenhängen & Controlling
- » Mehrjährige Erfahrung in der Buchhaltung
- » Verantwortungsbewusster & strukturierter Arbeitsstil
- » Gute BMD NTCS & MS Office Kenntnisse

Wenn Sie an einer vielseitigen, abwechslungsreichen und anspruchsvollen Tätigkeit interessiert sind, schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit Foto an geschaeftsfuehrung@marienschwestern.at.

*Bei entsprechender Qualifikation ist eine Überbezahlung möglich.

CURHAUS Marienschwestern GmbH
Friedensplatz 1 | 4020 Linz

www.curhaus.at

engineering.tomorrow.together.



Wir suchen zum ehestmöglichen Eintritt einen

Staplerfahrer (m/w/d)

für Kommissionierungstätigkeiten und Verladung

Ihr Profil

- Staplerschein mit Fahrpraxis
- Erfahrung im Lagerbereich und Kommissionierung

Wir bieten

- Spannende Arbeitsaufgaben an einem zukunftssicheren Arbeitsplatz
- Vergünstigtes Mittagessen in der Firma

Das kollektivvertragliche Mindestbruttogehalt pro Monat beträgt € 1.695,-. Bereitschaft zur Überzahlung bei entsprechender Qualifikation und Berufserfahrung.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an **Frau Karin Rokitansky**
Mail: karin.rokitansky@thyssenkrupp.com oder T: **+43 7229 73 0 21-771**
thyssenkrupp Materials Austria GmbH, Industriezeile 4, 4063 Hörsching, www.thyssenkrupp-plastics.at

GUTSCHEIN für Ihre kostenlose

PRIVATE Wortanzeige

in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe

GRATIS
WORTANZEIGE
in Ihrer regionalen
Tips-Ausgabe

Auf marktplatz.tips.at Online-Buchung eingeben & GRATIS private Wortanzeige in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe erhalten. Code für Ihre private Gratis-Wortanzeige: „Tips1“ Aktion gültig bis 31. Dezember 2020



Gleich alle Vorteile sichern auf:

marktplatz.tips.at

SPORTANGEBOT

„Mamas sollen sich wohlfühlen und voller Energie nach Hause gehen“

LINZ. Baby, Haushalt, Partner und für ein bisschen Sport soll auch noch Zeit bleiben... als Mama ist man immer gefordert. Genau hier setzt das Sportangebot mamaFIT an, denn das Baby ist beim Training einfach dabei, egal ob noch im Bauch oder schon im Kinderwagen.

Bei mamaFit trainieren Schwangere und Jungmamas gemeinsam. Die einen, um für die bevorstehende Geburt fit zu sein, die anderen, um wieder sportlich aktiv zu werden. „Jede Mama macht soweit mit, wie es die eigene körperliche Verfassung zulässt. Die Übungen werden bei Bedarf von mir angepasst. Mir ist es ganz



Der Nachwuchs ist beim Training dabei.

wichtig, dass jede auf ihrem Leistungsniveau mitmachen kann und der Spaß und der Austausch mit anderen Mamas auf keinen Fall zu kurz kommen“, betont mamaFIT-Trainerin Eva Hölzl.

Das Training findet ganzjährig Outdoor statt und ist ein Mix

aus flottem Marschieren bzw. Laufen und Ganzkörper-Kräftigungs-Phasen. Dabei wird der ganze Körper angesprochen – geburtsvorbereitend und rückbildungsorientiert. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht, Bänken, Geländer und elastischen Bändern. „Kein Singen, kein Tanzen, dafür effektives mamaspezifisches Workout! Mein Ziel ist es, dass sich die Mamas wohlfühlen und nach dem Kurs gestärkt und voller Energie wieder nach Hause gehen“, betont Eva Hölzl.

Der Einstieg ist durch das offene Kurssystem samt Blockkarten jederzeit möglich. „Ganz mamaflexibel eben. Es ist nie zu spät, für sich etwas zu tun! Und gerade

als Mama ist es wichtig, sich mal eine Auszeit zu gönnen.“

Ser-Block zu gewinnen

Tips verlost einen Ser-Block für das Training mit Eva Hölzl. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 30.07.2020/08:00 Uhr
www.tips.at/g/19881 oder
 SMS an 0676 / 800 25 25
 Text: „19881 Vorname Nachname“

mamaFIT-Trainings in Linz:

- mit Eva Hölzl: jeden Mittwoch, 10-11 Uhr, am Weikerlsee; jeden Donnerstag, 10-11 Uhr, im Volksgarten
 - mit Viktoria Trappmair: jeden Dienstag, 10-11 Uhr, im Bauernbergpark; jeden 2. Mittwoch (n. T. 29. Juli), 10-11 Uhr, am JKU Gelände
- Mehr auf <https://mamafit.at/>

BUNDESLIGA 2. LIGA

FC Liefering - Grazer AK 1902	5:2	(2:1)
FC Dornbirn 1913 - SV Horn	5:2	(0:2)
Kapfenberg 1919 - SC Austr. Lustenau	0:6	(0:2)
SK Austria Klagenfurt - FAC Wien	2:0	(1:0)
SK Vorwärts Steyr - SV Lafnitz	1:2	(1:2)
SV Ried - FC Wacker Innsbruck	4:3	(1:1)
Young Violets A. Wien - FC Juniors OÖ	8:2	(5:1)

1. SK A. Klagenfurt	28	18	7	3	58	33	61
2. SV Ried	28	18	4	6	61	37	58
3. FC Liefering	28	13	8	7	65	47	47
4. Young Violets A. W.	28	13	5	10	58	43	44
5. FC W. Innsbruck	28	13	4	11	42	42	43
6. SK Vorwärts Steyr	28	10	8	10	39	32	38
7. SV Lafnitz	28	9	10	9	39	39	37
8. SKU Amstetten	27	9	9	9	44	44	36
9. FC Juniors OÖ	28	9	8	11	47	57	35
10. SC Austr. Lustenau	28	10	4	14	55	54	34
11. FC Blau Weiss Linz	27	9	6	12	45	54	33
12. FC Dornbirn 1913	28	8	9	11	39	54	33
13. SV Horn	28	8	8	12	55	61	32
14. FAC Wien	28	6	11	11	30	42	29
15. Grazer AK 1902	27	6	9	12	35	45	27
16. Kapfenberg 1919	27	6	4	17	34	62	22

SOFTBALL

Saisonstart für die Witches

LINZ. Mit dem Spiel gegen die Kufstein Valkyries am Sonntag, 26. Juli, um 12 Uhr im Sportpark Lissfeld starten die Witches Linz in die langerwartete neue Softball-Saison.

„Die Vorfreude im Team ist schon sehr groß. Diese Woche werden wir in den Trainingseinheiten unserer Taktik den letzten Feinschliff geben und spezielle Spielzüge durchgehen. Am Freitag nutzen wir die Spielgemeinschaft mit den Attnang Athletics und spielen ein Freundschaftsspiel, damit wir dann am Sonntag gegen die Kufstein Valkyries bereit sind“, berichtet Martina Lackner über die Pläne bis zum Auftaktspiel. Die Nationalteamspielerinnen Ines Daill, Larissa Donau, Miriam Gubo und Mar-



Schlagtraining vor dem ersten Heimspiel im Sportpark Lissfeld.

Foto: Witches Linz

tina Lackner fiebern bereits dem Saisonstart entgegen. Die letzten Spiele gemeinsam haben sie im Februar bei einem Indoor-Turnier in den Niederlanden gespielt. „Es ist umso schöner, endlich wieder gemeinsam am Feld stehen zu

können. Denn wo wir zuerst das gemeinsame Ziel EM 2020 hatten, ist jetzt unser gemeinsames Ziel, mit den Witches die Playoffs und dann eine Medaille in der Austrian Softball League zu erspielen“, so die Vier. ■

-TABELLEN

Immer aktuell in den

Tips

TESTFAHRT

Opel Corsa: Der Name verpflichtet

Seit 1982 gibt es den Dauerbrenner bereits, vieles hat er kommen und gehen gesehen. Auch der neue Corsa zeigt sich von alldem unbeeindruckt.



Der Opel Corsa 1.2 Turbo Elegance ist ab 19.049 Euro zu haben. Foto: Fahrfreude.cc

Der Opel Corsa ist nicht nur ein feiner Kleinwagen, er ist auch ein klassischer Opel. Sein Design – zeitlos, stimmig, in der Seitenansicht mit den schicken 17“ Zoll-Alus im Ansatz dynamisch. Sein Interieur – klassisch, integrierter Touchscreen, analoge Bedieneinheiten für die Klimasteuerung, gute Verarbeitung. Alles so, als ob der Corsa das Prinzip „Reinsetzen und Wegfahren“ erfunden hätte. Das klingt alles ein wenig nach Pflichtprogramm, was es ja auch ist. Der Corsa kann aber auch Kür, Matrix-LED Scheinwerfer, Panorama-Rückfahrkamera, volle

Handy-Kopplung oder Multimedia-System mit DAB-Tuner und Navigationssystem sprechen in der Hinsicht eine klare Sprache. Nicht alles davon ist serienmäßig, unabhängig davon stößt der Corsa in der „Elegance“-Ausstattung die Tür zur nächsthöheren Klasse schon ziemlich weit auf.

Rundum gelungenes Auto

Um würdevoll ans Ziel zu gelangen empfiehlt sich der Griff zum

100 PS starken Turbo-Dreizylinder. 205 Newtonmeter maximales Drehmoment und eine präzise 6-Gang-Handschaltung machen dem Opel quasi Feuer unterm Hintern, ein Sprint von 0 auf 100 km/h unter zehn Sekunden ist demnach würdig und recht. Der Sound ist dabei ganz typisch etwas knorrig, aber nie aufdringlich. Detto das Fahrwerk was die Aufdringlichkeit betrifft. Preislich startet dieses rundum gut gelungene Auto als

„Elegance“ bei sehr feinen 19.049 Euro mit ein paar sinnvollen Extras wurden es beim Testwagen immer noch bekömmliche 23.100 Euro. Mehr dazu gibt es auf www.tips.at und www.fahrfreude.cc

Opel Corsa 1.2 Turbo Elegance

Motor

3-Zylinder Turbo-Benziner

Leistung

100 PS

Testverbrauch

5,7 Liter

Preis ab

19.049 Euro



AUTOEDER Urlaubspreise.

www.kia.com

Kia Picanto Titan
1.0 MPI, 67 PS, Tageszulassung ab
€ 10.250,-¹⁾

Kia Rio Titan
1.25 MPI, 84 PS, Tageszulassung ab
€ 11.350,-¹⁾

Kia Stonic Silber – 2 färbig
1.4 MPI, 100 PS, Jahreswagen ab
€ 15.390,-¹⁾



The Power to Surprise

Kia Picanto, Kia Rio und Kia Stonic – jetzt mit sattem Preisvorteil.

AUTOEDER

Hans Eder GmbH

An der Trauner Kreuzung 6 • Nähe PlusCity • 4061 Pasching
Tel.: 07229 - 73 144

Mühlkreisbahnstraße 3 • 4111 Walding
Tel.: 07234 - 82 473

LINZ | PASCHING • WALDING

www.auto-eder.at

office.pasching@auto-eder.at

office.walding@auto-eder.at

CO₂-Emission: 154–130 g/km, Gesamtverbrauch: 5,0–6,8 l/100km

Symbolfoto. Abbildung inkl. Sonderausstattung. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. 1) Stand 05/2020. Angebot gültig bis auf Widerruf. Retail- und Leasingbonus bereits berücksichtigt *) 7 Jahre/150.000km Werksgarantie.

Foto: Star Stock/Shutterstock.com



Noch bis 24. Juli läuft die Selfie-Aktion „Linz.Macht.Glücklich“.

„SUMMER IN THE CITY“ Events in der Innenstadt

LINZ. „Summer in the City“: Gleich drei Events beleben im Juli und August die Linzer Innenstadt.

Shopping-Addicts und Genießer kommen bei der Selfie-Aktion „Linz.Macht.Glücklich“ auf ihre Kosten. Ganz gleich, ob in der Innenstadt geshopped, flaniert oder in einem der Gastro-Betriebe geschlemmt wird – jeder, der bis kommenden Freitag ein Selfie von seinem Linzer City Erlebnis auf Instagram postet, hat die Chance auf Preise von den Betrieben der Innenstadt. Am 24. Juli werden die Bilder von 13 bis 18 Uhr auf zwei Videowalls in der Linzer City abgespielt.

Ein Pflichttermin für Schnäppchenjäger ist der Sommerflohmarkt der Linzer City Kaufleute. Vielfältige Angebote gibt's am 7. und 8. August ab jeweils 9 Uhr bei rund 80 Flohmarktständen entlang der Landstraße und auf der Spittelwiese. Straßenkünstler sorgen am Freitag von 13 bis 18 sowie Samstag von 10 bis 15 Uhr für Unterhaltung.

Musik vom Feinsten in der Linzer Innenstadt: Entlang der Landstraße auf der Spittelwiese, in der Herrenstraße und in der Bischofstraße werden am 21. August im Zuge des Projekts „Linz.Ist.Musik“ von 13 bis 18 Uhr insgesamt 32 Aktiv-Lautsprecher installiert. Dabei ertönt Hintergrundmusik von Künstlern aus dem Brucknerhaus und aus dem Posthof. ■

JUBILÄUMSPROGRAMM

60 Jahre Linzer Theater Club

LINZ. Der Linzer Theater Club bestreitet heuer seine 60. Spielsaison. Schon am 1. Februar ging die erste Veranstaltung über die Bühne. Mit 30. Juli geht's nun weiter im Jubiläumsprogramm.

Von 30. Juli bis 29. August wird „Unser Mann in Havanna“, eine im kubanischen Rhythmus erzählte ironische Spionage-Story von Graham Green, auf die Bühne gebracht. Gespielt wird immer donnerstags, freitags und samstags um 20.30 Uhr.

Jeden Montag im August steht ein „Best-of“ mit Szenen und Stücken von Ephraim Kishon, Loriot, Karl Valentin, Helmut Qualtinger und anderen am Programm. Beginn ist ebenfalls um 20.30 Uhr.



Foto: LTC/Ruth Manwan

Zum Jubiläum zeigt der Linzer Theater Club jeden Montag ein „Best-of“.

Literarische Matineen finden jeden Sonntag im August um 11 Uhr statt. Los geht's am 2. August mit „So ein Theater“.

Jeweils dienstags und mittwochs im August wird im Rahmen des Freilichtkinos eine Retroperspektive von LTC-Theateraufführungen gezeigt. Los geht's am 4.

August um 21 Uhr mit „Adam & Eva“.

Alle Veranstaltungen finden im Schlossparktheater statt. Karten für die literarischen Matineen sind ab 10 Uhr an der Kasse erhältlich, für die Abendtermine ab 19 Uhr. Reservierung: 0732/781090, office@ltc.co.at. ■



Der Musikpavillon hält für jeden Musikgeschmack etwas bereit.

Foto: Stadt Linz

MUSIKPAVILLON

Bunter Musikmix

LINZ. Der Musikpavillon im Donaupark lockt anlässlich seines 30-jährigen Bestehens im Juli und August mit einem abwechslungsreichen Musikmix.

Noch bis Ende Juli stehen acht Konzerte auf dem Programm: Acoustic Qlash #3 (22. Juli), Musikkapelle Ebelsberg-Pichling (23. Juli), Redkin (24. Juli), Keith & The Colourful (25. Juli), Die Weber (26. Juli), Ed Win & Ton-

fried feat. Lena Hoffelner (29. Juli), Magistratsmusik Linz (30. Juli), The Francky Kinks (31. Juli). Bis 23. August stehen dann jeden Mittwoch, Freitag und Samstag Pop, Folk, Swing und Rock, am Donnerstag Blasmusik sowie am Sonntag Jazz am Programm. Für die Veranstaltungen werden Gratis-Sitzplatzkarten 30 Minuten vor Beginn ausgegeben. Mehr auf www.linz.at/musikpavillon ■

INTERVENTION

Kunst in der Ursulinenkirche

LINZ. Die Kunstinterventionen „Das Band“ von Frenzi Rigling und „Gruppenbild mit Pflanze“ von Regula Dettwiler sind noch bis 7. August in der Ursulinenkirche zu sehen. Mit vorhandenen Materialien und Objekten, wie Stoffbahnen und Zimmerpflanzen, eröffnen sie neue Sichtweisen auf das barocke Gesamtkunstwerk und schaffen eine Brücke zur Gegenwart. ■



Die Künstlerinnen Regula Dettwiler (l.) und Frenzi Rigling

Foto: Alois Mosbacher

CLINICLOWNS OÖ

Berührende Aufnahmen

LINZ. Die Wanderausstellung „unterwegs“ zeigt rund 50 Aufnahmen von Reinhard Winkler, der einige Momente der Lachvisiten der CliniClowns OÖ mit seiner Linse eingefangen hat. Die Ergebnisse sind in der Oberösterreichischen Fotogalerie zu sehen und können erstanden werden.



Die CliniClowns schenken kleinen und großen Patienten Freude, Kraft und Abwechslung. Foto: Reinhard Winkler

Seit 25 Jahren besuchen die CliniClowns OÖ kranke Kinder und deren Familien in der belastenden Situation eines Krankenhausaufenthaltes. Die Fotografien von Reinhard Winkler, zeigen berührende Begegnungen, energiegeladene und stille Momente, die während der Einsätze der CliniClowns in den oberösterreichischen Kliniken, auf den Spitalsstationen und in weiteren

Einrichtungen und Organisationen eingefangen wurden.

„Wir freuen uns über diese Ausstellung mit der wir Danke sagen

und unsere Arbeit vorstellen möchten. Denn die vielen Spender und Spenderinnen ermöglichen es, dass wir den Kindern und Betroffenen in schweren Zeiten mit unseren Lachvisiten viel Freude bereiten können“, so der Leiter der CliniClowns OÖ, Uwe Marschner.

Bilderlöse ermöglichen weitere Lachvisiten

Bis 10. September kann die Jubiläumsschau in der Galerie der Fotografischen Gesellschaft im U-Hof besichtigt werden (Mo-Sa 9-21 Uhr). Alle Bilder sind zu erwerben. Mit dem Erlös können weitere Lachvisiten der CliniClowns OÖ realisiert werden. Zusätzlich wurde auch eine Online-Galerie eingerichtet: www.cliniclowns-oberoesterreich.at/unterwegs_stoebn/ ■



Der erste Abend steht ganz im Zeichen von Queen. Foto: Twentieth Century Fox

OPEN AIR Sommerkino

LEONDING. Vom 6. bis zum 8. August findet in Leonding ein Sommernachtskino unter freiem Himmel im Garten des Stadtmuseums Leonding statt. Gezeigt werden die erfolgreichen Kinofilme „Bohemian Rhapsody“, „Das perfekte Geheimnis“ und „Enkel für Anfänger“. Jeder Langspielfilm wird von einem oder zwei Kurzfilmen eines Filmemachers aus der lokalen Kunst- und Kulturszene begleitet. Filmstart ist jeweils um 21 Uhr. ■



Auf www.tips.at/versteigerung mitbieten und den neuen Kia Rio ergattern Foto: Kia

ONLINEAUKTION

Ein neuer Kia Rio unter dem Hammer

OÖ. Schnäppchenjäger aufgepasst: Am 26. Juli kommt bei der wöchentlichen Tips-Onlineversteigerung ein Kia Rio in der Farbe Weiß unter den Hammer. Gebote können bereits abgegeben werden. Es lohnt sich mitzubieten, denn die Auktion beginnt bei 50 Prozent des Listenverkaufspreises. Der Höchstbieter erhält den Zuschlag und kann den

84 PS starken Kia Rio nach erfolgreicher Zahlung beim Händler abholen. Der Kia Rio 1,25 MPi glänzt mit vielen Extras: Berganfahr- und Bremsassistent, elektronische Stabilitätskontrolle und Start-Stopp-System. ■

Mehr Informationen gibt's auf www.tips.at/versteigerung



INTERNATIONALES
BRUCKNERFEST
LINZ 20
4/9-11/10

13, 24 SEP
MARKUS POSCHNER
BRUCKNER ORCHESTER LINZ

BRUCKNER HAUSLINZ LINZ AG Tips

Karten und Info: +43 (0) 732 77 52 30 | kassa@liva.linz.at | brucknerfest.at

© R. Winkler



Das Ensemble erzählt die Abenteuer von Räubertochter Ronja. Foto: Johanna Leitner

SOMMERTHEATER

Die Abenteuer von Ronja

LINZ. Der Theater- und Kulturverein Limbic 3000 bringt das Stück „Ronja“ auf die Freiluft-Bühne im Botanischen Garten. Die Schauspieler nehmen das Publikum mit auf die Abenteuer von Ronja und Birk und lassen sie eintauchen in die anarchischen und humoristischen Realitäten der Räuberbanden. „Reisen Sie zurück in Ihre Kindheit, lassen Sie Ihr innerliches Kind wieder aufleben und entdecken Sie die

Wurzeln des Theaters. Lassen Sie sich von der Räubertochter, die verbinden kann, neue Wege findet sowie Natur und Mensch in Einklang bringt, verzaubern“, machen die Ensemblemitglieder neugierig.

Premiere ist am 6. August, weitere Vorstellungen folgen am 8., 9. 14., 15. und 16. August. Beginn ist jeweils um 17 Uhr. Kartenreservierung ausschließlich per Mail an office@sommertheaterlinz.at ■

MÄRCHENSPAZIERGANG

Von Baumfeen und Waldgeistern

LINZ. Im Wald rascheln die Blätter. Ist es der Wind oder doch eine Baumfee, ein Blumenzwerg oder gar ein Waldkobold?

Geschichtenerzählerin und Autorin Claudia Edermayer entführt am Donnerstag, 30. Juli, auf einen märchenhaften Spaziergang am Freinberg. Dabei untermalt sie die Geschichten mit den Klängen der alpenländischen Brummeisen und der Kalimba.

Treffpunkt ist um 16 Uhr auf dem Parkplatz beim ehem. Restaurant Wienerwald. Geeignet für Märchenfreunde von fünf bis 99 Jahren. Teilnahme: 6 Euro. Anmeldung erforderlich unter 0650/3872015 oder an claudia@maerchenzauber.com. ■



Tips verlost 2x2 Freikarten für den Märchen Spaziergang mit Claudia Edermayer.

Foto: Peter Hamader

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 27.07.2020/08:00 Uhr
www.tips.at/g/19872 oder
 SMS an 0676 / 800 25 25
 Text: „19872 Vorname Nachname“

TERMINANZEIGEN**Wöchentliche Termine****SelbA Online-Talk**

Angebot zum zwanglosen Plaudern, dem Austausch von Ideen, Meinungen und Fragen: jeden Mi. 17.30 - 18.30
 Infos&Link zum Einsteigen: www.selba-ooe.at
 Katholisches Bildungswerk OÖ

FR, 17. Juli 2020

Linz: Luftschlosslesungen im Wolkenkuckucksheim, Dauer: bis 11. September, jeden Freitag 19.00, OÖ Kulturquartier, OK Platz 1, Infos: www.stifterhaus.at

MI, 22. Juli 2020

Linz: Wort & Klang: Alles Wagner, Lieder aus eigenem Anbau, gespielt und gesungen von David Wagner, Botanischer Garten, Rosegerstr. 20, 19.00, Info: www.botanischergarten.linz.at

SA, 25. Juli 2020

Linz: Tanztheater: "König der Löwen", Tanz: Compagnie Atem und SchülerInnen der Ballettschule, 18.30, Theater Maestro, Bismarckstr. 18 ☎ 0732-771176 www.maestro-linz.com

So regional. So Tips.

Die Zeitung mit Informationen aus Ihrer Region.

DO, 30. Juli 2020

Linz: "KUNST" - eine Komödie von Yasmina Reza, Open Air, Kunstverein NH10, Schererstr. 18, 20.00, ☎ 0660-3216215, www.enhazehn.at



Linz: SCHLOSSPARKTHEATER - Schlossberg 2 **Unser Mann in Havanna!** von Graham Greene, 20.30 Uhr; Karten: nur an der Abendkasse (ab 19.00 Uhr), Reservierungen: ☎ 0732-781090 oder E-Mail: office@ltc.co.at

Linz: "Von Baumfeen und Waldgeistern" ab 5J., Märchen Spaziergang am Freinberg, mit Claudia Edermayer, Treffpunkt: Restaurant Wienerwald, Freinbergstr. 18, 16.00, Eintritt: € 6,-/€ 5,- erm. mit Aktivpass und DonauCard, Voranmeldung erbeten ☎ 0650-3872015

FR, 31. Juli 2020

Linz: SCHLOSSPARKTHEATER - Schlossberg 2 **Unser Mann in Havanna!** von Graham Greene, 20.30 Uhr; Karten: nur an der Abendkasse (ab 19.00 Uhr), Reservierungen: ☎ 0732-781090 oder E-Mail: office@ltc.co.at

SA, 1. August 2020

Buchers/Karlstift: Sommerkonzert mit der Donau Philharmonie Wien unter der Leitung von Manfred Müssauer und der Weltklasse-Violinvirtuosin Katica Illényi, 19.00, Bei Schlechtwetter findet das Konzert im Gemeindeganzentrum Sandl/OÖ statt. Kartenbestellung: www.bucherser-heimat-verein.at

Voranzeigen

Linz: SCHLOSSPARKTHEATER - Schlossberg 2 **BEST OF 60 JAHRE LTC** jeden Montag im Aug., um 20.30 Uhr; Karten: nur an der Abendkasse (ab 19.00 Uhr), Reservierungen: ☎ 0732-781090 oder E-Mail: office@ltc.co.at

Notrufe

Feuerwehr ☎ 122
Polizei ☎ 133
Rettung ☎ 144
Ärztendienst ☎ 141
Apothekennotruf ☎ 1455
Euro-Notruf ☎ 112
Telefonseelsorge ☎ 142
Tel. Gesundheitsberatung (auch für Anfragen bzgl. Corona-Virus) ☎ 1450
Gas-Notruf ☎ 128
Bergrettungsdienst ☎ 140
Kinder-Notruf Rat auf Draht ☎ 147
Vergiftungsinformationszentrale ☎ 01-4064343
Opfernotruf - kostenfreie Beratung für Verbrechenopfer ☎ 0800-112112
Krisenhilfe - Rat und Hilfe bei psychischen Krisen rund um die Uhr ☎ 0732-2177
Bankomat Kartensperre ☎ 0800-2048800
AUTOMOBILCLUBS:
ÖAMTC Pannenhilfe ☎ 120
ARBÖ Pannendienst ☎ 123

Tierärzte

Linz: Kleintiernotdienst
Sa. 25. Juli. 12.00 bis Mo.27. Juli. 07.00
 Dr. Knechtel (0732-757743)

Gesundheits-Tipps

GEISTHEILERIN mit kraftvoller Unterstützung durch Erzengel-Energien. Ich unterstütze Menschen mit körperlichen und seelischen Problemen mit Hilfe der geistigen Welt. Der besondere Weg, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. ☎ 0677-62686931

TERMINANZEIGEN

Gesundheits-Tipps

**JANTSCHA HAARBOUTIQUE**

PERÜCKEN (HAARTEILE, TOUPETS) 4020 Linz, Baumbachstr. 10. Einzelne Kabinen - Schützt Ihre Privatsphäre. Abrechnung mit der Gebietskrankenkasse möglich! Terminvereinbarung! ☎ 0732-600835



weil **Hanf/CBD** nicht gleich Hanf/CBD ist! Shop, Vorträge, Job. ☎ 0650-3260492

Beratungs-Tipps

Betriebsseelsorge OÖ: Wer von Mobbing betroffen ist, braucht Hilfe! Kostenlose, vertrauliche Erstberatung und Hilfestellung für den nächsten Schritt zur Veränderung: TELEFONBERATUNG jeden Montag (außer Feiertag) von 17 - 20.00. ☎ 0732-7610-3610 ONLINE-BERATUNG www.mobbingtelefon.at

Linz: Aids-Beratungsstelle: Aidshilfe Oberösterreich, Lentia City, Blütenstraße 15/2, Öffnungszeiten: Mo 14.00-17.00, Mi 16.00-19.00 und Fr 11.00-14.00 ☎ 0732-2170

Linz: Gewalt in der Familie: Gewaltschutzzentrum, Stockhofstr. 40, kostenlose und vertrauliche Beratung, Termin nach Vereinbarung ☎ 0732-607760

Linz: Männerberatung des Landes OÖ, bietet Männern u. männl. Jugendlichen ab 14 J. Beratung u. Psychotherapie zu wichtigen Aspekten u. Problemen des Mannseins in unserer Gesellschaft. Das Besondere daran: Es sind ausschließlich Männer die hier beraten. Anm.: ☎ 0732-7720-53300, www.zentrum-fm.at

Linz: Meeting der AA - Anonymen Alkoholiker täglich in OÖ. Infos unter www.anonyme-alkoholiker.at oder ☎ 0664-2072020, 18.00-21.00 Telefonseelsorge ☎ 142, 00.00-24.00

Linz: Meeting für Angehörige von Alkoholikern "Al-Anon Familiengruppen", Mo. 18.30, Mi. 18.00, Do. 09.30 und 18.30 im Konventhospital Barm. Brüder, Seilerstätte 2/II/42; Di. 18.30 in der Pfarre St. Antonius, Salzburgerstr. 24

Meeting für Kinder aus alkoholkranken Familien "Alateen", jeden ersten Mo. im Monat 18.30 im Konventhospital Barm. Brüder, Seilerstätte 2/II/42

Linz: Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Gewaltberatung, Erziehungs- und Jugendberatung für Einzelpersonen, Paare und Familien (kostenfrei und anonym) BEZIEHUNGLEBEN.AT ☎ 0732-773676

Linz: Psychosoziale Beratung & Begleitung, Beratung f. Angehörige, Krisenzimmer, Selbsthilfegruppen, Einzel- u. Gruppenpsychotherapie, fachärztl. Beratung. Angebote sind kostenfrei! Psychosoziales Zentrum Linz/Urfahr-Umgebung, Wildbergstr. 10a, ☎ 0732-719719, pszlinz.beratung@exitsozial.at Mo., Mi., 08.00-12.00 und 13.00-18.00, Di., Do., Fr. 08.00-12.00 u. 12.30-16.00.

Linz: Rechtsberatung: OÖ Rechtsanwaltskammer, Gruberstr. 21, jeden Do. (nachmittags), Voranmeldung immer Mi. ab 09.00 ☎ 0732-771730

Autonomes Frauenzentrum, Starhembergstr. 10, Mo.-Fr. 08.00-12.00, sowie Mo. und Do. 13.00-16.00 ☎ 0732-602200

Amt für Soziales, Jugend und Familie, Hauptstr. 1-5, Neues Rathaus, Mo., Di., Do., Fr. 08.00-12.30 oder nach Terminvereinbarung ☎ 0732-70702801

Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ, Kärntner Str. 10, Mo-Fr 10.00-12.00 und Mo., Di. und Do. 14.00-16.00 ☎ 0732-779777

NEUSTART, Kollegiumgasse 11, Mo.-Do. 08.30-17.00, Fr. 08.30-13.00 ☎ 0732-74956

Linz: Selbsthilfe und Beratung für Intersexuelle Menschen, Termine nach Vereinbarung, ☎ 0681-81772638, www.vimoe.at

Linz: "sexuelle Gewalterfahrung", Information u. Beratung im Autonomen Frauenzentrum, Starhembergstr. 10, 2. Stock, kostenlos, Termine nach Vereinbarung ☎ 0732-602200

Linz: Sozialrechtsberatung: Arbeiterkammer OÖ, Volksgartenstr. 40, Öffnungszeiten: Mo.-Do. 07.00-16.00, Fr. 07.30-13.30 ☎ 050-6906

Linz: Sprachrohr, gemeinnütziger Verein für Menschen mit Traumaerfahrung in der Kindheit und gegen aktuelle Gewalt, Europastraße 30, Mo. bis Fr. 08.30-13.00, ☎ 0732-946665, 0732-298309, 0732-263238 (v. 17.00 bis 19.00) kontakt@sprachrohr-österreich.at

Linz: Suchtgiftprobleme: Gesundheitsamt, Hauptstr. 1-5, Neues Rathaus (Eingang Fiedlerstr.), tägl. 07.00-18.00 ☎ 0732-7070

Point, Beratungsstelle für Suchtfragen, Figulystr. 32, Mo 10-14.00, Di 13-17.00, Do 13-17.00, Fr 10-14.00 ☎ 0732-770895

Substanz - Verein für suchtbegleitende Hilfe, Untere Donaulände 10, Cafe: Mo-Fr 11-14.00, Arzt: Di 11.30-13.30 ☎ 0732-772778, 0699-10172313

Institut für Suchtprävention, Hirschgasse 44, Mo-Do 8.30-12.00 u. 13-16.00, Fr 8.30-12.00 ☎ 0732-778936-0

Linz: Verein für Alleinerziehende und getrennte Eltern, Beratungszentrum Gstöttnerhofstr. 2/1, ☎ 0732-654270, www.alleinerziehend.at oder beratung@alleinerziehend.at

Linz: Zentrum für Familientherapie und Männerberatung des Landes OÖ, Beratung und Psychotherapie bei persönlichen, psychischen Problemen, Krisensituationen familiären und partnerschaftlichen Problemen, Erziehungsproblemen und mehr, Anmeldung: ☎ 0732-7720-53300, www.zentrum-fm.at

Linz: ZOE - Beratung und Angebot rund um Schwangerschaft und Geburt (kostenfrei und anonym) Gruberstraße 15, ☎ 0732-778300, www.zoe.at

So im Blick. So Tips.

Alle Termine auf einen Blick in Ihrer Tips und auf www.tips.at/events

Kurse & Seminare



AUSBILDUNGEN 2020/2021: Life Coach Mentaltrainer/in, Humanenergetiker/in EFT Practitioner, Lomi Lomi Nui Practitioner Rückführungsleiter/in, Hypnose Coach www.menschimzentrum.at

Angesagte Events und Szene-Highlights in Ihrer Region!

Ausstellungen

Linz: Mural Harbor Gallery, Industriezeile 40, "Mural Harbor" Sommerprogramm, Dauer: bis 29. August 2020, Öffnungszeiten: Do. 16.00-19.00, Fr. 16.30-18.30, Sa. 15.00-17.00, Info und Anmeldung: ☎ 0664-6575142, info@muralharbor.at

Linz: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20-22, "3+3 Konglomerat Wildwuchs" Skulpturale Interventionen im Gelände, in Koop. mit Kunstforum Salzkammergut, Dauer: bis 26. Oktober, Öffnungszeiten: 09.00-19.00 Freilandanlagen, 09.00-17.00 Gewächshäuser, Info: www.botanischergarten.linz.at

Linz: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20-22, Naturausstellung "Rankend und gesund, die Vielfalt der Bohnen", Dauer: 27. Juni bis 26. Oktober, Öffnungszeiten: 09.00-19.00 Freilandanlagen, 09.00-17.00 Gewächshäuser, Info: www.botanischergarten.linz.at

Linz: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20-22, Naturausstellung "Der Kaiser lässt grüßen, die historische Parkanlage am Freinberg" Dauer: bis 11. Oktober, Öffnungszeiten: Mo-Sa 09.00-17.00, Sonn- und Feiertag 10.00-17.00, Info: www.botanischergarten.linz.at

Linz: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20-22, Naturausstellung "Dinosauerier der Botanik, Pflanzenwelt der Urzeit" Dauer: bis 11. Oktober, Öffnungszeiten: Mo-Sa 09.00-17.00, Sonn- und Feiertag 10.00-17.00, Info: www.botanischergarten.linz.at

Linz: Galerie Goldschmiede Drobny, Abergstr. 37, Midissage: "Diversity", Manuela Schwenkreich, Dauer: bis 31. Aug., Öffnungszeiten: Mi, Do, Fr, 13.00-18.00 und nach telef. Vereinbarung ☎ 0699-19660202 od. 0676-6043040

Linz: Galerie Halle, Ottensheimerstr. 70, "Kurt Philipp - Helmuth Gsöllpointner - Koptische Kreuze aus Äthiopien", Ausstellungs-dauer: 17. Jun. bis 28. Aug., Öffnungszeiten: Mi. + Do. 10.00-18.00, Fr. 10.00 - 14.00

Linz: Nextcomic-Ausstellung, "Lebt und zeichnet in Linz" nun geöffnet, Atelierhaus Salzamt, Obere Donaulände 15, Öffnungszeiten: Mo-Fr. 11.30-14.00, Mo, Do, Fr, 16.00-18.00, Infos: www.linz.at, ☎ 0732-70701957

Linz: Schlossmuseum, Schlossberg 1, "Kultur braucht Kunst", Sommerausstellung 2020, Dauer: bis 13. Sept., Öffnungszeiten: tägl. 10.00-18.00, Mo. geschlossen, Info: www.ooelkg.at, Eintritt frei!

Linz: Zahnmuseum, Altes Rathaus, Hauptplatz 1/Pfarrgasse 9, Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.00-18.00, (ausgenommen Feiertags);

TOP-Termine



Foto: Pura Vida

NIGHT OF THE DANCE LINZ/AMSTETTEN. Internationale Spitzentänzer präsentieren am 3.1. im Brucknerhaus und am 4.1. in der Johann-Pözl-Halle spektakuläre Tanz- und Akrobatikszenen im Stil von Riverdance, Lord of the Dance, Dirty Dancing, Stomp, u.v.m. VVK: Ö-Ticket, Schröder Tel. 0732/221523.



Foto: Pura Vida

DIE NACHT DER MUSICALS LINZ/WELS. Die erfolgreichste Musicalgala aller Zeiten begeistert die Zuseher am 4.1. in Linz und am 15.1. in Wels mit Hits aus Cats, Elisabeth, Mama Mia, Tanz der Vampire, Das Phantom der Oper, König der Löwen, Frozen, Aladdin uvm. VVK: Raikas, Ö-Ticket, Schröder Tel. 0732/221523



Foto: Till Oellerking

HELGE SCHNEIDER UND BAND LINZ. Der virtuose Musiker und begnadete Entertainer Helge Schneider gastiert mit neuem Programm „Die Wiederkehr des blaugrünen Smaragdkäfers“ am Mittwoch, 9. Dezember 2020, 20 Uhr, im Brucknerhaus Linz. Karten: Ö-Ticket, Brucknerhaus, www.aufgeigen.at, Tel. 0664/2119204



Foto: Jan Frankl

„MATCH ME IF YOU CAN“ TRAUN. Das perfekte Drama rund um eine Verwechslung bei einem Date zwischen zwei Internetbekanntschaften ist ab 31. Juli im Sommertheater Traun zu sehen. Karten können online unter www.kulturpark.at reserviert werden.

kika

VOLLGAS FINALE!

AUF IHREN MÖBEL- EINKAUF!¹⁾

25%

Vorbereitet Satz- und Druckfehler.

Dienstag

21
Juli

BIS

Montag

27
Juli

MACHEN SIE
MIT BEIM
GROSSEN KIKA
GEWINNSPIEL!²⁾



VOM BISHERIGEN VERKAUFSPREIS!

1) **Gültig auf viele Möbel.** Vom bisherigen Verkaufspreis. Ausgenommen in Inseraten und Prospekten beworbene Artikel, Warengutscheine, Serviceleistungen, in den Einrichtungshäusern gekennzeichnete Unglaublich Preise und Trends by kika Produkte, Küchenblöcke, Stressless, Team 7, Anrei, Birkenstock, Stokke, Austroflex, Grüne Linie, Flexa, Black Label, Tempur, Tom Tailor, Henders & Hazel, Leonardo, Sedda Katalogbestellungen, Elektrogeräte und Zubehör, Set One by Musterring. Gilt nur für Neuaufträge und ist nicht mit anderen Aktionen kumulierbar. Auch im Onlineshop erhältlich. Gültig von 21. bis 27.7.2020

2) Ford Puma: Kraftstoffverbrauch kombiniert 4,5 – 6,5 l / CO₂-Emission 118 – 147 g / km (Prüfverfahren: WLTP). Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen entnommen werden, der bei allen Ford Vertragspartnern unentgeltlich erhältlich ist und unter <http://www.autoverbrauch.at/> heruntergeladen werden kann. Symbolfoto.

MWST GESCHENKT

³⁾ auf viele
*Heimtextilien,
Leuchten, Teppiche,
Haushaltswaren, Gläser,
Besteck & Geschirr*

ENTSPRICHT -16,67%
VOM BISHERIGEN VERKAUFSPREIS

³⁾ Vom bisherigen Verkaufspreis. Ausgenommen in Inseraten und Prospekten beworbene Artikel, Warengutscheine, Serviceleistungen, in den Einrichtungshäusern gekennzeichnete Unglaublich Preise und Trends by kika Produkte, Bugaboo, Kinderwagen, Kinder-Autositze, Stokke, Elektrogeräte und Zubehör, Leifheit, Tom Tailor, Tempur, WMF, Villeroy & Boch, Leuchtmittel, Fissler, Grüne Linie, Joop!, Lebensmittel, Laminat-, Parkett- und Vinylboden. Gilt nur für Neuaufträge und ist nicht mit anderen Aktionen kumulierbar. Auch im Onlineshop erhältlich. Gültig bis 27.7.2020.

Folgen lohnt sich:



/kika



/kika.at



/kika_at



/kikaWohnen

Mehr Wohnideen und Angebote auf kika.at