



Foto: Shutterstock.com

OÖNachrichten | ooenachrichten.at | Tips total. regional.



Tausend Mal auf dem Hainzengipfel Der Hainzen ist seit seiner Kindheit der eindeutige Lieblingsberg von Kurt Reisenauer: Unlängst erstieg er den Berg zum 1.000sten Mal.

Seite 2 / Foto: Reisenauer

St. Wolfgang zittert vor Covid-Folgen

Seite 5

■ Sternenkind-Platz

In Ebensee entsteht eine Gedenkstelle für in der Schwangerschaft oder bei der Geburt verstorbene „Sternenkinder“.

>> Seite 6

■ Wald-Forschung

Im „Waldraum Traunsee-Almtal“ werden Zusammenhänge von „Wald, Gesundheit und Tourismus“ erforscht.

>> Seite 7

■ Kaiserzeit-Nostalgie

Die „k.u.k. Leibgardeinfanteriekompanie“ soll als Traditionsverein im Salzkammergut zu neuem Leben erweckt werden.

>> Seite 8

■ Lions-Hilfe

Drei regionale Lions-Clubs sorgen gemeinsam für den Weiterbestand des Lebenshilfe-Hauses in Steyrmühl.

>> Seite 8

■ „Individuelle“ Trophy

Über einen ausgesprochen gelungenen Start freuen sich die Veranstalter der „Salzkammergut Trophy Individuell“.

>> Seite 35

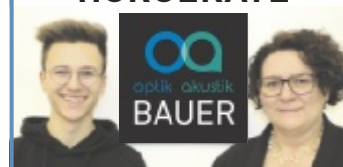
■ Festwochen-Glanz

„Philharmonisches“ und Werke von Thomas Bernhard stehen bei den Salzkammergut Festwochen auf dem Programm.

>> Seite 36

Optik Akustik Bauer
4644 Scharnstein
Hauptstr. 27 • Tel. 07615 / 2860
www.optikbauer.at

HÖRGERÄTE



Ihr Hörgeräteakustikerteam
Marcel Loidl & Theresia Rankl

JUBILÄUM

„Herzensberg Hainzengipfel“: Tausendmal auf den selben Berg

BAD ISCHL. Ein ganz besonderes Jubiläum konnte Kurt Reisenauer vor wenigen Tagen begehen: Der Ischler stand zum tausendsten Mal auf dem 1639 Meter hohen Hainzengipfel.

von Daniela Tóth

Der Gipfel des Katergebirges, der eine beeindruckende 360 Grad-rundumsicht bietet, ist Kurt Reisenauer seit frühester Kindheit an ans Herz gewachsen, wie er erzählt: „Das erste Mal bin ich 1952, als von einer Seilbahn auf die Katrin noch keine Rede war, mit meinem Vater über die Katrinschneid – der heutige Klettersteig – zum Katringipfel und den Elferkogel zum Hainzengipfel aufgestiegen. Weil wir, mein Bruder und ich, den ganzen Tag fleißig im Wald der Ponaueben Brennholz gemacht haben, durften wir mit unserem Vater als Belohnung zum Hainzengipfel wandern. Barfuß und mit kurzer Hose“, erinnert sich der Ischler.

Obwohl sein erster Aufstieg von starkem Wind und leichtem Regen begleitet war, begeisterte



Talblick vom Hainzen Richtung Strobl, St. Wolfgang und St. Gilgen Fotos: Reisenauer

ihn dieses Erlebnis so, dass er den Gipfel so oft wie nur möglich besteigen wollte.

Berg „für alle Jahreszeiten“

In den folgenden Jahrzehnten ging er, teils auch als Wanderführer, die Runde in verschiedensten Variationen: „Vom Tal, von allen Seiten, über den Katringipfel und Elferkogel und verkehrt 350 Mal und von der Seilbahn-Bergstation 650 Mal“. Dabei lernte der Rekord-Wanderer seinen Lieblingsberg zu allen Jahreszeiten und bei jedem Wetter kennen: „Im Früh-

Das erste Mal bin ich 1952 mit meinem Vater zum Hainzengipfel aufgestiegen.

KURT REISENAUER



ling war es sehr schön aber noch Schnee, die ersten Frühlingsblüher auf den Bergen ließen aber mein Herz höherschlagen. Der Sommer war auch oben meist sehr heiß und manchmal von Furcht erregenden Gewittern begleitet. Der

Herbst, der Maler der Landschaft, mit seinen vielen farbenprächtigen Pflanzen – ein Traumerlebnis am Hainzen. Dann noch der Winter, wo ich oft Hüft-tief eingesunken bin und es sehr viel Mühe und Kraft gekostet hat, diese Tour wieder gesund zu beenden.“

Vom Schneesturm überrascht

Besonders beeindruckend hat der Ischler die Winterüberquerungen mit den Tourenskiern erlebt, auch, wenn ihn einmal ein Schneesturm überraschte: „Ich konnte bei zweistelligen Minusgraden nicht mehr weiter und musste meine gute Ausrüstung zu Hilfe nehmen und mir am Hainzen eine Schneehöhle bauen um nicht zu erfrieren“, so Reisenauer. Auch einen Kreuzotternbiss hat er seinem Lieblingsberg zu verdanken, ebenso aber auch „viele angenehme Erlebnisse mit Tieren wie Gämsen, Schmetterlingen, Dohlen aber auch mit Pflanzen wie Türkenbund, Almrösen und viele andere mehr.“ Die dabei entstandenen Bilder fließen regelmäßig in seinen Jahreskalender ein. ■

KOMMENTAR

von
Josef Gruber
j.gruber@tips.at



Corona stellt Ibiza-Ausschuss in den Schatten

Wie manche Politiker unser Land als Selbstbedienungsladen sehen, zeigt sich gerade im Ibiza-Ausschuss. Die Betroffenen haben Glück, dass durch die massive Corona-Berichterstattung und all die mit dem Virus verbundenen Probleme Vieles aus dem Ausschuss

von der Öffentlichkeit kaum wahrgenommen wird.

Neben den erschreckenden Details über Postenschacher mache ich mir ob der großen Erinnerungslücken unserer Politiker Sorgen. In einem Wirtschaftsbetrieb würde man mit so schwachem Gedächtnis eine Führungsfunktion nicht lange innehaben.

Ich will mir ja nicht vorstellen, dass deren Gehirne zwar in Wirklichkeit problemlos funktionieren, die Politiker nur etwas verschwiegen haben. Mein Bauchgefühl wird bei diesen Gedanken ganz unruhig. Auch die unter falschem Namen geschredderten Festplat-

ten, Akten und Dokumente aus dem Bundeskanzleramt befeuern dieses komische Gefühl.

Besonders gespannt bin ich, wie viele Fans der Hauptdarsteller im Ibiza-Video nach all seinen Aussagen, mit denen er erschütternde Einblicke gab, bei der Wien-Wahl noch zum Kreuzerl-machen motivieren kann. Jede Stimme wäre ein Goutieren dieser Machenschaften. So würde es mich nicht wundern, wenn die Strache-Fans den Hit von Andrea Berg „Du hast mich tausendmal belogen“ als ihren offiziellen Fansong auswählen. Das würde die Schlager-Queen zwar sicher genauso verbieten, wie

die Rolling Stones US-Präsident Donald Trump das Verwenden ihrer Hits als Wahlsongs verboten haben.

Jegliche Ähnlichkeit ist natürlich unerwünscht. Das trifft zumindest auf Frisur und Alter zu, auch wenn der Gatte der jungen Wilden Abgeordneten auf Grund der aktuellen Vorkommnisse manchmal ganz schön alt aussieht. Dabei hat er schon vorher Potenzmittel um 8.000 Euro als Spesen verrechnet. So ist nicht nur die Gesundheit mancher Österreicher angeschlagen, auch am politischen System gibt es Gesundheitsbedarf. Alles Gute - bleiben Sie gesund!

Reisen zur Corona-Zeit: Mit Hausverstand und Babyelefant

So bereiten Sie Ihren Urlaub vor:

- Aktuelle Sicherheitsstufe des Urlaubslandes unter www.bmeia.gv.at prüfen
- Informieren Sie sich über die Schutzmaßnahmen und Vorschriften im Urlaubsland
- Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber und informieren Sie sich über eventuelle arbeitsrechtliche Folgen

So schützen Sie sich im Urlaub:

- Baby-Elefanten-Abstand einhalten, regelmäßig Hände waschen und weiterhin kein Händeschütteln
- Bei sportlichen Aktivitäten auf Abstand und Hygiene achten
- Bei Krankheitsgefühl sofort einen Arzt anrufen

So klappt auch die Rückreise:

- Beachten Sie die aktuellsten Bestimmungen zur Einreise in Österreich. Alles dazu unter www.bmeia.gv.at

Aktuelle Informationen über Ihr Urlaubsland unter www.bmeia.gv.at prüfen. Haben Sie einen schönen und vor allem gesunden Urlaub. oesterreich.gv.at #schauaufdich



Schau
auf
dich, **schau**
auf
mich.

 Bundesregierung



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ



Cevapcici-Challenge Mit einer Cevapcici-Challenge sammelte Adam Slukic (r., Sunset Bar) 500 Euro. Der Gesamterlös wurde an Bürgermeisterin Elisabeth Feichtinger (l.) und an die Sozialabteilungsleiterin Sabine Brunner übergeben. Der Betrag soll laut dem Spender „bedürftigen Familien in Altmünster, Neukirchen und Reindlmühl zugutekommen.“

Foto: Marktgemeinde Altmünster

STANDESFÄLLE

Aus den Gemeinden gemeldet

LAAKIRCHEN

GEBURT: Azra und Hedis Mehonic: **Leah GOLDENE HOCHZEIT:** Rosa und Ernst Strassgüttl

OBERTRAUN



GEBURTSTAG: Maria Kocher (94)

Foto: privat



GEBURTSTAG: Edda Schilcher (80)

Foto: privat

SCHARNSTEIN

TODESFALL: Irmgard Reisinger (60)

stogmüller
MODE · GMUNDEN

drei Tage
volle **Prozente**

DO/FR/SA
30.7./31.7./1.8.

-20%

Mondscheinbummel
DO 30. Juli
bis 21:00 Uhr

... vom reduzierten Preis
ziehen wir nochmals -20% ab!

St:

Mode, Maske
und der Meter,
sind uns wichtig
jetzt für später!



BITTE MASKE TRAGEN



BITTE ABSTAND HALTEN



SORRY, BAR CLOSED.
SHOPPING ONLY!

Kaiserlauf abgesagt

BAD ISCHL. In Hinblick auf die derzeitigen Entwicklungen muss nun auch der Raiffeisen Halbmarathon Kaiserlauf für dieses Jahr leider abgesagt werden. „Wir haben uns die Entscheidung alles andere als leicht gemacht. Schlussendlich sind wir aber zu der Übereinstimmung gekommen, dass wir den Kaiserlauf unter diesen Voraussetzungen nicht durchführen können. Die Gesundheit unserer Teilnehmer geht vor“, sagt Sigi Lemmerer.



Foto: O.K. Team

Ehrenkapellmeister tot

EBENSEE. Walter Klettner, geboren 1930, ist nach einem erfüllten Leben, im 90. Lebensjahr verstorben. Der Ebenseer war über Jahrzehnte eine der profiliertesten Blasmusikerpersönlichkeiten der Salinengemeinde und auch darüber hinaus.



Foto: Hörn.

COVID19-FÄLLE

Kampf gegen die Corona-Angst

ST. WOLFGANG. Ein Corona-Cluster erschüttert die Tourismuswirtschaft in St. Wolfgang. Bürgermeister Franz Eisl und Tourismus-Chef Hans Wieser wollen mit Flächentests wieder für Sicherheit unter Touristen und Einheimischen sorgen.

Eigentlich wollte man am Wolfgangsee den Gästen ein besonders hohes Maß an Sicherheit bieten: Die Wolfgangsee-Tourismusgesellschaft hatte für ihre Mitgliedsbetriebe eine freiwillige Testung der Hotellerie-Mitarbeiter organisiert, wie sie vom Tourismusministerium gefördert wird. Die ersten PCR-Tests waren für letzten Freitag geplant, wie Tourismus-Chef Hans Wieser erklärt. Wenige Tage vorher dann der Paukenschlag: Nach einer ersten



Tourismus-Chef Hans Wieser und Bgm. Franz Eisl

Foto: Hörmandinger

bekannten Infektion gab es innerhalb weniger Tage über 50 positive Tests – vorwiegend bei Praktikanten aus Tourismusbetrieben (Stand zu Redaktionsschluss). 14 Hotels sind betroffen, zwei Bars wurden auf freiwilliger Basis geschlossen. Von amtlicher Seite

wurde bis 2. August die Sperrstunde auf 23 Uhr vorverlegt. In St. Wolfgang ging man in die Offensive: Ein Krisenstab wurde eingesetzt, neben dem üblichen Kontaktpersonenmanagement, mit dem weitere Infizierte ausgeforscht werden sollen, wur-

den über das Wochenende auch mehr als tausend kostenlose Testdurchgeführt. „Dabei hat sich gezeigt, dass die Kurve abflacht. Unsere rasche Reaktion hat sich bezahlt gemacht“, so Tourismus-Chef Wieser und Bürgermeister Franz Eisl. Um weitere Ausbrüche zu verhindern, sollen die Tourismus-Mitarbeiter ab sofort wöchentlich getestet werden. Trotzdem ist ein Schaden für den Tourismus nicht zu verhindern: „Natürlich gibt es Stornos – es hat ja auch die deutsche Presse groß über den Fall berichtet. Die Lage ist allerdings von Betrieb zu Betrieb unterschiedlich“, so Wieser. Eine Gäste-Hotline unter der Telefonnummer 06138/8003-11 wurde eingerichtet. ■

Aktuelle Infos auf
tips.at/gmunden



Fahrzeugsegnung Nach einem Wortgottesdienst beim Bauhof der Bundesforste in Steinkogl bei Ebensee segnete Pfarrer Alois Rockenschaub Christophorus-Sonntag alle Fahrzeuge, - Autos, Mopeds und Fahrräder.

Foto: Hörmandinger

OUTDOOR living
EXITO
WWW.EXITO.AG

MWST-FREIE TAGE!

GARTENMÖBEL VERKAUF NUR **31.7.-1.8.**
Fr 9-18h | Sa 9-15h

Brunau 9, 4841 Ungenach, www.exito.ag

Besuchen Sie uns!

10%

...i HOLZ ned aus!

KVH & Leimbinder
29.7. - 12.8.

ABIES 
Holzfachmarkt

10 % RABATT:
Leimbinder Fichte / Lärche
& Konstruktionsvollholz Fichte

4664 Oberweis 401 | Tel.: 07612 / 63 777-12 | holz@abies-austria.at

SPENDE

Platz für Sternenkinder

EBENSEE. Im Ebensee Fasching sorgt das Rindbacher Tratschblattl immer für köstliche Unterhaltung. Der Erlös des Blattes geht regelmäßig an gemeinnützige Organisationen. Heuer wird der Bau einer Gedenkstätte für „Sternenkinder“ auf dem Bergfriedhof unterstützt.



Regina Redl und Gerda Mittendorfer bei der Spendenübergabe, flankiert von Damen des Redaktionsteams und der ökumenischen Gruppe. Foto: Hörmandinger

Das Tratschblattl-Redaktionsteam um Regina Redl listet Jahr für Jahr unerbittlich, humorvoll und in Versform alle Hoppalas der Bewohner der Ortschaft Rindbach und der restlichen Ebenseer auf. Die Faschingslektüre wird gleichermaßen geliebt und gefürchtet und findet daher stets reißenden Absatz. Der Verkaufserlös wird sozialen Projekten zugeführt oder unterstützt gemeinnützige Institutionen.

Heuer unterstützt das Tratschblattl den Bau der Gedenkstätte Sternenkinder auf dem Bergfriedhof. Sternenkinder sind Kinder, die während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder kurz danach verstorben sind. Eine ökumenische Gruppe um Gerda Mittendorfer und Bettina Wiesauer errichtet nahe dem

Friedhofseingang einen kreativ gestalteten Platz, an dem Eltern, Großeltern, Geschwister, Verwandte und Freunde trauern, beten, weinen oder eine Kerze anzünden können. Die Fertigstellung der Sternenkinder-Gedenkstätte, die rein aus Spendengeldern finanziert wird, ist für Oktober geplant. ■

VANDALISMUS Zeugen-Suche

PINSDDORF. Im Ortsteil Wiesen findet regelmäßig ein Trödelmarkt statt. Vor einiger Zeit wurden jedoch acht der orangen Hinweistafeln schwarz besprüht. Nun sucht Kurt Gaderbauer Zeugen des Vorfalls, der sich in der Nacht vom 1. auf den 2. Februar zugetragen hat: „Vielleicht kann sich jemand erinnern, etwas Verdächtiges gesehen zu haben. Die Anzeige bei der Polizei brachte keinen Erfolg. Zielführende Aussagen werden mit 500 Euro belohnt.“ Kontakt: 0664/73613077 ■

BALKONE UND ZÄUNE AUS ALUMINIUM UND GLAS



UNENDLICHE
VERLÄNGERUNGS-
WOCHEN
INKLUSIVE!

Produktkataloge und viele weitere Infos zu unserem Sortiment:
GRATISHOTLINE: 0800 20 2013 www.leeb.at



Beim Ferienspaß können die jungen Goiserer die Ferien richtig genießen. Foto: Gemeinde

ERLEBNISREICH

Vielfältiger Ferienspaß

BAD GOISERN. Mit einer Schatzwanderung auf den Rehkogel startete der diesjährige Ferienspaß sehr abenteuerlich. Nach dem Rätseln und Spielen stand der Bau eines Lagers sowie das gemeinsame Grillen und Basteln mit Waldmaterialien auf dem Programm. Weitere Programmpunkte im Ferienspaß waren ein Ausflug in die Fossilienwelt in Untersee, bei der Stei-

ne geschliffen, bearbeitet, poliert und anschließend mit nach Hause genommen werden konnten, das Gestalten von Bildern aus Holz, Nägeln und Wolle oder ein Erlebnisnachmittag, bei dem Waldgeister entstanden. Spaß hatten die jungen Teilnehmer auch bei einer Lama-Wanderung auf den Siriuskogel, bei der die Tiere mit unzähligen Streicheleinheiten eingedeckt wurden. ■

BIS 22. AUGUST
**SommerSchluss
Verkauf!**

- 30%

AUF **ALLE
SOMMER-
SCHUHE*)**

piefke
SCHUHE, JEANS & MEHR

www.derpiefke.at

Der Piefke
Schuhfachgeschäft Vorchdorf
Lambacherstr. 11, Vorchdorf.
Mo, Di, Do, Fr: 9-12 Uhr, 14:30-18 Uhr
Mi, Sa: 9-12 Uhr
*) ausgenommen bereits reduzierte Ware!



Jugend verziert Platz.

Foto: Hörm.

SPRAY-AKTION

Verschönerung

EBENSEE. Die sozialistische Jugend Ebensee lud zu einer Sprayaktion zur Verschönerung der Banden am Streetsoccerplatz im Trauneeck ein. Der Aktion schlossen sich auch das Frauenforum Salzkammergut, die AKS OÖ, die Tanzgruppen Zohner-girls und Spirit of Team, das JUZ Ebensee sowie die JG Gmunden an. Mit rund 50 Teilnehmern wurden dabei die Erwartungen der Veranstalter deutlich übertroffen und das Ergebnis kann sich sehen lassen. ■

WALDRAUM TRAUNSEE-ALMTAL

Wald, Tourismus und Gesundheit

TRAUNKIRCHEN/BEZIRK GMDEN. Das kürzlich aus der Taufe gehobene Projekt „Waldraum – die Modellregion für Wald“ startet gemeinsam mit internationalen Partnern ein Forschungsprojekt zum Themenkomplex „Wald, Gesundheit und Tourismus“.

Das vielfältige Thema soll aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet werden. Waldbesitzer, Waldvermittler, Gemeinden und Gesundheitseinrichtungen werden zur Zusammenarbeit eingeladen. Im ersten Schritt wird der Status Quo im Waldraum Traunsee-Almtal erhoben. „Für lokale Anbieter und Nachfrager soll gleichermaßen ein nutzbarer Mehrwert geschaffen werden, der die natürlichen Ressourcen und Gegebenheiten schont und



Foto: Waldraum

Erstes Treffen der österreichischen und bayrischen Projektpartner in Traunkirchen

Nachhaltigkeit in den Mittelpunkt stellt“, betont Andreas Murray, Geschäftsführer des Tourismusverbandes Traunsee-Almtal und einer der Initiatoren des Projektes „Waldraum“. Getragen wird das Forschungsprojekt von Interreg, einem EU-Programm für grenzüberschreitende Kooperationen zwischen Regionen und Städten. Mit an Bord sind Experten des Bundes-

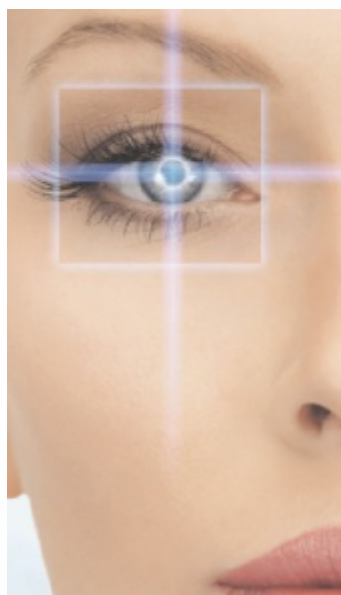
forschungszentrums für Wald (BFW) mit der Forstlichen Ausbildungsstätte in Traunkirchen, des European Campus Rottal-Inn (ECRI) in Pfarrkirchen, der Fachhochschule OÖ in Wels und der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg (PMU). Unterstützung erhält das Projekt von österreichischen und bayrischen Partnern aus Politik und Praxis. ■

OPTIMIERUNG

Perfektes Sehen mit Gleitsichtbrillen von Optik Akustik Bauer

SCHARNSTEIN. Immer wieder beklagen sich Brillenträger über Sehprobleme mit ihrer Gleitsichtbrille. Die Brille wird einfach nicht gut „vertragen“ oder das Sehen bereitet Schwierigkeiten, da die Sehfelder zu klein sind.

Dabei sollten diese Probleme eigentlich der Vergangenheit angehören, denn wenn mit entsprechendem Know-how die Brille angefertigt wird, sorgt eine Gleitsichtbrille für perfektes, scharfes Sehen von nah bis fern. Um eine solche Gleitsichtbrille anzufertigen, ist eine präzise Vermessung des Systems Kopf-Auge-Brille notwendig. Dazu gehört eine exakte Brillenglasbestimmung, eine Vermessung mittels 3D-Computerzen-



Bei Optik Akustik Bauer wird das System Kopf-Auge-Brille präzise vermessen.

triergerät und umfangreiches Wissen des Augenoptikers, um die Daten entsprechend zu interpretieren und das richtige Glas auszuwählen.

„Bei den Gleitsichtgläsern gibt es enorme Unterschiede“, weiß Augenoptikerin Theresia Rankl. Das Team von Optik Akustik Bauer analysierte Gleitsichtglästypen der verschiedensten Hersteller und entwickelte ein System, um die Gleitsichtglasanpassung optimal durchzuführen. „Durch dieses System konnten wir die Wahrscheinlichkeit der Unverträglichkeit bei Gleitsichtgläsern praktisch auf Null reduzieren“, so Johann Klein, geschäftsführender Gesellschafter von Optik Akustik Bauer. Anzeige

ÖFFNUNGSZEITEN

Augenoptik/Optomietrie

Mo bis Fr 8 bis 12 und
14 bis 18 Uhr
Mittwochnachmittag
geschlossen
Sa 9 bis 12 Uhr

KONTAKT

Optik Akustik Bauer GmbH

Hauptstraße 27, 4644 Scharnstein
Tel. 07615/2860
kuk@optikbauer.at
www.optikbauer.at





Arnold Bauer, Obmann der Lebenshilfe Gmunden (2.v.l.) mit Vertretern aller drei Lions-Clubs bei der Übernahme der neuen Sanitäreinrichtungen

Foto: Lions

LIONS-KRAFTAKT

Lebenshilfe-Haus vor Schließung bewahrt

LAAKIRCHEN/GMUNDEN. In einem gemeinsamen Kraftakt bewahrten die Lionsclubs Laakirchen, Traunsee Allegra und Gmunden das Lebenshilfe-Wohnhaus in Steyrermühl vor der Schließung.

Aufgrund verschärfter Bestimmungen war im Lebenshilfe-Wohnhaus in Steyrermühl eine Großinvestition im Sanitärbereich notwendig. Neben anderen baulichen Erweiterungen musste die Lebenshilfe eine Pflegebadewanne für 7.500 Euro und einen Deckenlift für 4.000 Euro ins-

tallieren. Andernfalls hätten die acht Bewohner der Einrichtung ihren Wohnplatz verloren. Die Verantwortlichen der Lebenshilfe wandten sich deshalb hilfesuchend an den Lionsclub Laakirchen, der – gemeinsam mit den beiden Gmundner Partner-Clubs in die Bresche sprang und die benötigten 11.500 Euro aufbrachte. „Als ich von dieser Unterstützung der drei Lionsclubs hörte, fehlten mir die Worte“, dankte Arnold Bauer, Obmann der Lebenshilfe Gmunden, bei der Übergabe der neuen Sanitäreinrichtungen den anwesenden Vertretern aller drei Clubs. ■

AUFRUF

Historische Kompanie „wiederbeleben“

BAD ISCHL. Freunde von Geschichte, Brauchtum und Tradition möchten die „k.u.k. Leibgardeinfanteriekompanie“ als Traditionsverein im Salzkammergut zu neuem Leben erwecken. Derzeit werden Vereinsmitglieder gesucht.

Das Museum der Stadt Bad Ischl gibt aktuell unter dem Titel „Des Kaisers Reiterei“ Einblicke in den Reitergeist, die Gestüte und die Kampfweise der „berittenen Waffen“ der Doppelmonarchie Österreich-Ungarn. Unter den gezeigten Uniformen ist auch jene der „k.u.k. Leibgardeinfanteriekompanie“, wie Johann Huemer vom Nostalgieverein Bad Ischl erklärt. Das Ausstellungsstück wurde dem Original nachgeschneidert, alle Elemente – bis auf den Säbel – sind original und stammen von einem privaten Sammler. Künftig könnten Uniformen wie diese bei offiziellen Festlichkeiten in Bad Ischl öfter zu sehen sein: Johann Huemer möchte mit Geschichtsinteressierten einen Traditionsverein „k.u.k. Leibgar-



Foto: Nostalgieverein Bad Ischl

deinfanteriekompanie“ gründen. Aufgabe der historischen Kompanie war die Aufrechterhaltung von „Sicherheit, Ordnung und Sittlichkeit“ in der Wiener Hofburg sowie in den Gärten der Schlösser Schönbrunn und Laxenburg. Da Kaiser Franz Josef aber auch bei seinen Aufenthalten in Bad Ischl von Wachpersonal begleitet war, war die Kompanie wohl auch hier tätig, so Huemer. Er bittet Interessenten, sich zu melden (Tel.: 0664/2340354, Mail: huemerjohann@aon.at) ■

PENSIONISTEN Start in die Aktivitäten

EBENSEE. Nach einer Corona-bedingten Pause startete nun der Ebenseer Pensionisten-Verein wieder seine Aktivitäten. Begonnen wurde dabei mit dem beliebten „Hölzern“ sowie einem Stammtisch, um den Mitgliedern die weiteren Aktivitäten vorzustellen. Dazu lud der Vorstand zu einem gemütlichen Essen auf den Feuerkogel ein und übernahm die Kosten für Seilbahn und Essen. ■

**DEIN SOMMER.
UNSER
SALE.**

*Aktion gültig von 30.07.
bis 31.08.2020

www.unitedoptics.at

-25 %

**AUF ALLE LAGERNDEN
SONNENBRILLEN!***

UNITED OPTICS AUSTRIA

DIE FACHOPTIKER-KETTE

- AIGNER UNITED OPTICS**
7 x im Inn- und Hausruckviertel
- FENZL UNITED OPTICS**
2 x in Steyr
- FORSTER UNITED OPTICS**
2 x in Amstetten
- HÖRTENHUBER UNITED OPTICS**
1 x in Perg
- PIPPIG UNITED OPTICS**
3 x in Linz
- STOCKINGER UNITED OPTICS**
2 x in Wels
- TEUFELBERGER UNITED OPTICS**
2 x in Vöcklabruck, 1 x in Gmunden



Beim Hendl-Drive-In herrschte großer Andrang.



Foto: FF Wirling

HENDL-DRIVE IN

Kreative Wirlinger

ST. WOLFGANG. Weil die Feuerwehr Wirling aufgrund der Corona-Regelungen das traditionelle Bierzelt inklusive 90-Jahr-Festakt absagen musste, lud man zum „Hendl-Drive-In“ – mit Erfolg: „Wir haben über eine halbe Tonne an Hendl und einige hundert Kilo Pommes verkaufen können. Die organisatorische Abwicklung war zwar alles andere als einfach, aber das Ergebnis

kann sich sehen lassen. 100 Prozent der getätigten Hendl-Vorbestellungen wurden auch tatsächlich beim Drive-In abgeholt“, freut sich Kommandant Andreas Limbacher über den großen Andrang.

Bierzelt und Festakt sollen im nächsten Jahr nachgeholt werden, die Feuerwehr Wirling will aber auch ein weiteres „Hendl-Drive-In“ nicht ausschließen. ■

LESERBRIEFE

Die Meinungen der Tips-Leser

Hilfsbereiter Unbekannter

Am 18. Juli vormittags im SPAR-Markt in Ohlsdorf: Ich legte meinen Einkauf auf das Band, wollte bezahlen – Geldbörse zu Hause in anderer Tasche! Ich sagte zur Kassiererin, ich würde das Geld gleich holen. Ein junger Mann, der eben seinen Einkauf bezahlt hatte, sagte: „Das übernehme ich, deswegen müssen Sie nicht noch einmal gehen.“ Ich wehrte natürlich ab, sagte, ich hätte nicht weit, da hatte er schon seine Karte gesteckt. Ich schlug vor, dass er mich nach Hause bringt, damit ich ihm das Geld geben kann, wäre ganz nahe, doch er meinte, es zahle sich doch gar nicht aus, ich solle mir

nicht den Kopf zerbrechen. Am Parkplatz stieg er in ein Auto mit Gmundner Kennzeichen zu seinen Kindern.

Nochmals danke, feiner, junger Mann für dieses besondere Erlebnis und gute Fahrt auf allen Ihren Wegen.

von **Ilse Starkel**
Ohlsdorf

Senden Sie Ihren Leserbrief an:

redaktion-gmunden@tips.at
oder per Post an „Tips Gmunden“,
Theatergasse 4, 4010 Gmunden

Meinungen in Leserbriefen müssen sich nicht mit denen der Redaktion decken. Wir behalten uns vor, Briefe aus Platzgründen zu kürzen.



OBERÖSTERREICH.

UNSER DAHEIM.

FOTOGESWINNSPIEL!
Gemeinsam mit **Landeshauptmann Thomas Stelzer** suchen wir die Lieblingsplätze in der Oberösterreichern und Oberösterreicher!

- 1 Foto machen
- 2 Hochladen auf **daheim.oövp.at**
- 3 Teilen, liken, weitersagen!
- 4 I--OÖ-Badetuch und die Chance auf eine OÖ-Ballonfahrt für jede Einsendung!


 Die Oberösterreich-Partei

M SKE TRAGEN.

Bei uns in Oberösterreich gilt weiterhin:

- **1 Meter Mindestabstand** einhalten.
- **Mund-Nasenschutz in allen öffentlich zugänglichen Räumen**, Geschäften oder Lokalen.
- **Mund-Nasenschutz auch im Freien**, wenn der Mindestabstand von 1 Meter nicht möglich ist.

In ganz Österreich gilt:

- Mund-Nasenschutz tragen in Apotheken, öffentlichen Verkehrsmitteln, Taxis etc.
- Seit 24. Juli gilt außerdem: Mund-Nasenschutz tragen in Supermärkten, Banken und Postämtern.

Jede und jeder Einzelne von uns kann so zur eigenen Sicherheit und zum Schutz unserer Mitmenschen beitragen.

Weitere Infos zu den aktuellen Regelungen finden Sie auf www.land-oberoesterreich.gv.at

#miteinander  OÖ



PRÄVENTION

Mehr Gewalt während Lockdown

OÖ/BEZIRK GMUNDEN. Jede fünfte Frau ist von Gewalt betroffen – das ist die traurige Realität auch in Oberösterreich. In der Coronakrise hat sich die Thematik noch verschärft. Hier ist auch die Politik gefordert.

Im Jahr 2019 hatte das Gewaltschutzzentrum OÖ insgesamt 2.637 Klienten betreut. Die Zahl ist damit im Vergleich zum Jahr 2018 um sieben Prozent angestiegen. 83 Prozent der Opfer waren Frauen. Diese waren wiederum zu 96 Prozent der Gewalt von männlichen Tätern ausgesetzt. Männliche Opfer waren auch größtenteils – zu 70 Prozent – Opfer von männlicher Gewalt. Und: „Es ist nicht die Gewaltattacke auf der Straße, es passiert in den eigenen vier Wänden“, heben Soziallandesrätin Birgit Ger-



Foto: Ponomarenko Anastasia/Shutterstock.com

Die Corona-Krise hat die Gewalt-Situation in OÖ verschärft.

storfer und Eva Schuh sowie Sonja Ablinger vom Gewaltschutzzentrum OÖ hervor. Die Corona-Krise hat die Situation noch weiter verschärft. Eine Ausgangssperre sei in einer Gewaltsituation „die Katastrophe schlechthin“, so Schuh. „Weil manchmal gehen die Täter einfach aus dem Haus, wenn sie merken, dass die Situation sonst es-

kaliert.“ Auch von Gewalt Betroffene hatten es durch den Lockdown noch schwerer als ohnehin aus der Situation zu flüchten – sei es zu Familie oder Freunden. Auch in den oö. Frauenhäusern, wo von Gewalt betroffene Frauen Schutz suchen können, zeigt sich die verschärfte Situation. „Alle oö. Frauenhäuser sind bis auf den letzten Platz ge-

füllt“, berichtet Gerstorfer die derzeitige Situation. „Das Ziel ist aber immer rund 80 Prozent Auslastung zu haben.“ Dementsprechend sind drei neue Frauenhausstandorte in Planung. Die bisherigen Frauenhäuser in Linz, Wels, Steyr, Vöcklabruck und Ried sollen um Standorte in Braunau, im Mühlviertel und im Salzkammergut ergänzt werden. Finanziert werden diese durch das Land OÖ.

Doch der Opferschutz ist nur eine Seite der Medaille. Denn zudem müsse die Politik auch mehr Geld für Männerberatungen und Anti-Gewalt-Trainings bereitstellen. ■

Gewaltschutzzentrum OÖ

0732/60 77 60

oe@gewaltschutzzentrum.at

Frauenhaus Vöcklabruck

Notruf rund um die Uhr:

07672/22722

office@frauenhaus-voecklabruck.at

AUSGEZEICHNET

Skål Award

BAD ISCHL. Skål International Salzkammergut, der Wirtschaftsclub für Touristiker, hat sich die Förderung des touristischen Nachwuchses zum Ziel gesetzt. Mit Lisa Schwaiger und Paul Neubacher, beide aus der SHLB, wurden auch heuer wieder zwei herausragende Schüler der Tourismusschulen Salzkammergut geehrt. Beide überzeugten durch außergewöhnliches Engagement im Erwerb von Zusatzqualifikationen und vertraten die Schule bei internationalen Wettbewerben. ■



Lisa Schwaiger, Paul Neubacher



Langjährige Unterstützung Knapp zwei Jahrzehnte lang war Familie Neuböck Wegbegleiter der „Eine Welt Gruppe Ebensee“, unter anderem stellte sie in ihrem Elektro-Geschäft Platz für fair gehandelte Produkte zur Verfügung. Aufgrund sinkender Nachfrage wird dieser Verkauf nun eingestellt. Obfrau Hanna Sengschmied, Erna Langer und Vzbgm. Franziska Zohner-Kienesberger dankten Regina und Horst Neuböck für die langjährige Unterstützung. Foto: Hörmandinger



Brückenbaustelle inspiziert Landesrat Günther Steinkellner (FP, 3.v.l.) besuchte mehrere Baustellen im Land. Dabei machte er auch Halt an der B120 im Bereich Traunbrücke und Beschleunigungstreifen Kleinreith Ost. Im Bild mit (v.l.): Thomas Lahnsteiner (Straßenmeisterei Gmunden), Christian Dick (BauNE) und Straßenbezirksleiter Herbert Rechberger. Foto: Land OÖ/Daniel Kauder

GRÜNE ERDE-WELT

Nominierung für Trigos 2020

ALMTAL. Das Unternehmen Grüne Erde mit Sitz in Scharnstein darf sich über eine Nominierung zum TRIGOS 2020 freuen: Die Grüne Erde-Welt, das Besucher- und Werkstättenzentrum in Pettenbach, wurde in der Kategorie „Regionale Wertschaffung“ nominiert. Der TRIGOS ist Österreichs renommierteste Auszeichnung für verantwortungsvolles Wirtschaften und wird seit 2004 vergeben. Die Entscheidung über die Gewinner findet am 16. September statt. ■



Die Grüne Erde-Welt

Foto: Jan Schuenke



Foto: Stern

Die GF von neuStern Immobilien: Markus Hilgarth (l.) und Georg Neumann

STERN IMMOBILIEN Neu aufgestellt

GMUNDEN. Die Stern-Gruppe, seit Jahren erfolgreich in der regionalen Immobilien- und Projektentwicklung tätig, hat diesen Bereich neu aufgestellt. Ab sofort werden alle aktuellen und künftigen Projekte unter dem Namen neuStern Immobilien GmbH abgewickelt. Die neuStern Immobilien GmbH ist weiterhin eine 100-prozentige Tochter der Stern & Hafferl Bau GmbH. Die Geschäftsführung liegt bei Georg Neumann und Markus Hilgarth. ■

LEEB

Die Nummer eins

NÖ. Mit über 40 Jahren Erfahrung in der Branche, 200 motivierten Mitarbeitern und innovativen Techniken hat sich die Firma Leeb Balkone GmbH als Europas führender Hersteller von Balkonen und Zäunen aus Aluminium etabliert. Neben Balkonen, dem Hauptprodukt des Unternehmens, zählen auch Zäune und Sommergärten zum Sortiment. Zur Auswahl stehen mehr als 200 Balkon- und Zaunmodelle, die individuell geplant und passgenau im österreichischen

Werk produziert werden. Die patentierte Alu Comfort Plus®-Beschichtung sorgt dafür, dass alle Produkte pflegeleicht und nahezu wartungsfrei sind. Die innovative Beschichtung ist zudem extrem UV-stabil und dabei dreimal so witterungsbeständig wie eine Standardbeschichtung. Besonders beliebt sind Produkte aus Aluminium in natürlicher Holzoptik. Gratiskatalog und Infos unter der gebührenfreien Hotline Tel. 0800/2020 13 oder www.leeb.at ■ Anzeige

Fotos (2): Leeb



Dank Leeb Alu Comfort Plus®-Beschichtung dreimal so witterungsbeständig

344 Millionen Euro-Paket für OÖ Gemeinden

OÖ. 344 Millionen Euro schwer ist das Paket des Landes OÖ, welches den Gemeinden und Städten zu Gute kommen soll. Diese sind durch die Krise oft massiv von Einkommensverlusten betroffen. Rund 50 Millionen Euro werden nach der Einwohnerzahl und jeweiligen Finanzkraft der Gemeinden bzw. Städte aufgeteilt. Zudem unterstützt das Land die Gemeinden und Städte beim Aufbringen des Eigenanteils, der notwendig ist, um das Geld der Gemeindegeldmiller des Bundes abzuholen zu können. Das Land OÖ erlässt zudem Darlehen in der Höhe von 25 Millionen Euro zur Gänze.

Mehr zu lesen auf
tips.at/n/512404



Irrtümer um Reisepass und Co

OÖ. Der Verkehrsclub ÖAMTC räumt mit fünf hartnäckigen Pass-Irrtümern auf. So müssen sich Reisende in der EU und auch innerhalb des Schengenraumes immer mit Pass bzw. gültigem Personalausweis ausweisen können. Ein Führerschein alleine reicht nicht.

Mehr zu lesen auf
tips.at/n



Lieblingsplätze der Oberösterreicher gesucht



Foto: ÖÖVP

OÖ. Die ÖÖVP zeigt bei einer Sommeraktion die schönsten Plätze des Bundeslandes und jeder kann mitmachen. „In der Corona-Krise haben wir noch mehr schätzen gelernt, was wir im eigenen Land haben. Und das wollen wir in den Vordergrund stellen“, so ÖÖVP-Landesgeschäftsführer Wolfgang Hattmannsdorfer. Auch Landeshauptmann Thomas Stelzer verrät seinen Lieblingsplatz: der Schiederweiher in Hinterstoder. Bis 15. August kann jeder am Fotobewerb mit Gewinnspiel teilnehmen, auf www.daheim.ooevp.at

UNGEBUNDEN

Exquisit hat Drei Wertkarte mit „Service inklusive“

BAD ISCHL. Drei Wertkartentarife Talk oder Surf M, L oder XL: keine Vertragsbindung, voller Service, Auslands-Roaming, günstige Smartphones im Tarifpaket und das im stärksten Netz Österreichs.

Wer keine Vertragsbindung will, für den sind Wertkarten-Tarife ideal. Mit den günstigen Drei Wertkartentarifen Talk und Surf ist man jetzt frei von Vertragsbindungen und genießt trotzdem vollen Service beim Drei BestPartner, in Österreich und der gesamten EU. Zudem gibt es jetzt auch spezielle Wertkarten-Pakete mit attraktiven Smartphones wie zum Beispiel das Nokia 2.3 zu jedem Drei Wertkartentarif Talk um



Johann Kumhofer und Julian Seefried: „Wer keine Vertragsbindung und trotzdem vollen Service genießen will, greift jetzt am besten zu den günstigen Drei Wertkartentarifen Talk und Surf. Die gibt's auch mit vollem Service durch uns, niedrigen Europa-Tarifen, Auslands-Roaming und dazu günstige Smartphones im Paketangebot!“

Foto: Drei

nur 119 Euro. Nähere Informationen über die Drei Wertkartentarife und die günstigen Smartphones im Pa-

kettarif gibt es beim Drei Spezialist Exquisit in Bad Ischl, Leharkai 2, deine@handyfrage.at ■ Anzeige

MIBA

Eingesparte Energie reicht für 100.000 E-Autos

LAACKIRCHEN. Miba arbeitet weltweit seit Jahren daran, Energie und Wasser immer noch sparsamer einzusetzen und Abfall zu vermeiden. Allein im Vorjahr wurde die Energieeffizienz in um 3.665 Megawattstunden gesteigert.

Mit dieser Energieeinsparung könnte man 100.000 Elektroautos aufladen. Neben einigen großen Projekten wie dem Tausch hunderter Leuchtmittel wird dies auch durch viele kleine Optimierungen erreicht: etwa die effizientere Nutzung von Druckluft und Klimaanlage oder die Modernisierung des Maschinenparks.

Wassereinsparung würde 17.000 Badewannen füllen

Auch der nachhaltige Umgang mit Wasser ist der Miba besonders wichtig. Im vergangenen Geschäftsjahr hat sie beim Wasserverbrauch durch Effizienzsteigerungen eine Einsparung erreicht, die 2,5 Millionen Litern entspricht. Damit könnte man 17.000 Badewannen füllen.

1.700 Tonnen Müll eingespart

Ein wichtiges Ziel, um nachhaltig zu produzieren und damit zu einem noch saubereren Planeten beizutragen, ist für die Miba auch die Vermeidung von Abfall. Im vergangenen Geschäftsjahr hat die Miba 1.700 Tonnen Müll



F. Peter Mitterbauer Foto: Miba

vermeiden können. Das ist die Abfallmenge, die rund 3.500 Europäer pro Jahr verursachen.

Die Unternehmensmission „Technologies for a cleaner pla-

net“ bedeutet für die Unternehmensgruppe Miba nicht nur, mit ihren Produkten Fahrzeuge, Schiffe, Flugzeuge, Bau- und Landmaschinen effizienter und umweltfreundlicher zu machen oder Technologien für die nachhaltige Erzeugung, Über-

tragung und Speicherung von Energie zu produzieren.

„Sie bedeutet auch, dass wir durch unseren schonenden Umgang mit Energie, Wasser und anderen Ressourcen einen Beitrag zu einem sauberen Planeten leisten“, erklärt Miba CEO F. Peter Mitterbauer. ■



Schieder zu Besuch im Salzkammergut Der SPÖ-Delegationsleiter im Europäischen Parlament, Andreas Schieder (5.v.l.) diskutierte bei einem Europafrühstück in Bad Ischl auf Einladung von Bgm. Ines Schiller (8.v.l.) mit SPÖ-Bürgermeistern aus dem Bezirk europapolitische Themen und deren Auswirkungen auf die Regionen Europas.

Foto: SPÖ Bezirk Gmunden

RÜCKGANG

Weniger Insolvenzen

BEZIRK GMDUNDEN. Im ersten Halbjahr 2020 waren im Bezirk Gmunden wesentlich weniger Insolvenzen zu verzeichnen als ein Jahr zuvor: Im Unternehmensbereich ging die Zahl von 25 auf zehn zurück, bei den Privatinsolvenzen von 49 auf 17. Auch die Zahl der nicht eröffneten Insolvenzverfahren sank von fünf im ersten Halbjahr 2019 auf eines im selben Zeitraum des heurigen Jahres. ■

STUDIEREN OHNE MATURA

Ja, das geht! Mit dem berufsbegleitenden Studienbefähigungslehrgang der FH OÖ in nur einem Jahr zum Studienstart.

Jetzt informieren und anmelden:
www.fh-ooe.at/studieren-ohne-matura



CoL³ CENTER OF LIFELONG LEARNING

Zeichen setzen im Straßenverkehr!

BLINKEN... oder es **KRACHT!**

Eine Initiative des Landes OÖ und der OÖ Transporteure



Illustration: Anja

ESTHOFFER

Autohaus Esthofer in Vöcklabruck unter neuer Führung

VÖCKLABRUCK. Nach sieben Jahren kehrt Siegfried Astegger zum Auto Esthofer Team in Vöcklabruck zurück und übernimmt die Leitung des Betriebes an der B1.

Siegfried Astegger begann 1986 seine Lehre als Kfz-Mechaniker im Autohaus Esthofer. Bereits mit 29 Jahren übernahm er die Leitung der Werkstätte in Vöcklabruck und später in Ohlsdorf/Pinsdorf. Mit über 30 Jahren Berufserfahrung im Kfz-Technikbereich zählt er zu den Spezialisten und wird wegen seiner Geradlinigkeit und Menschlichkeit sowohl von Mitarbeitern als auch von Kunden sehr geschätzt. Vom „Pickerl“ über Service hin zu



Johann Dirnberger und Siegfried Astegger – ein dynamisches Team in Vöcklabruck

Reparaturen in der Werkstätte oder dem Karosseriebereich bietet das Team rund um Siegfried Astegger die beste Beratung – sympathisch, ehrlich und kompetent. Auch bei Fragen zum Neu-, Jung- oder Gebrauchtwagenkauf ist das Auto Esthofer Team der richtige Ansprechpartner. Johann Dirnberger,

Verkaufsleiter Auto Esthofer Team in Vöcklabruck, und seine Mannschaft findet für jeden das passende Fahrzeug oder Zubehör. Zum Abschluss noch ein Tipp vom Spezialisten: Die Klimaanlage PLUS bietet Schutz vor Schmutz, Bakterien und unangenehmen Gerüchen. Ihrer Ge-



Siegfried Astegger, Betriebsleiter Auto Esthofer Team, Vöcklabruck Foto: Auto Esthofer

sundheit zuliebe. Jetzt beim Auto Esthofer Team. ■ Anzeige

Autohaus Esthofer GesmbH

Linzer Straße 38
4840 Vöcklabruck
Tel. 07672 75111
www.esthofer.com

FLIESEN HUEMER REGAU

Den Sommer auf der Terrasse und im Garten mit schönen Fliesen genießen

REGAU. Das warme Wetter lädt zum Verweilen im Freien ein – was umso mehr Freude macht, wenn man Terrasse und Garten mit den passenden Fliesen ausgestattet hat. Die Gestaltungsmöglichkeiten sind nahezu unbegrenzt.

Bei Fliesen Huemer kann man sich von der Produktvielfalt, welche von der preisgünstigen Aktionsware bis zur topmodernen Designerfliese reicht, überzeugen. „Besuchen Sie den großzügigen Schauraum in Regau oder auch in Tumeltsham im Bezirk Ried und nehmen Sie die Möglichkeit in Anspruch, die Oberflächen der Fliesen zu fühlen und die Farb-

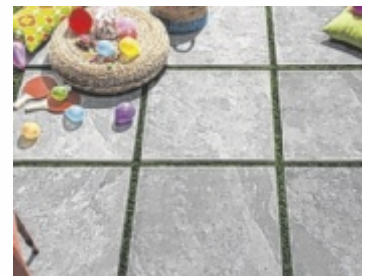


Was wäre eine schöne Terrasse ohne die passenden Bodenfliesen?

vielfalt in natura zu sehen. Sie haben auch die Möglichkeit, Musterfliesen zur Ansicht mit nach Hause zu nehmen, es werden 3D-

Planungen angeboten, und an der Hausbar können Sie einen Kaffee genießen, während Ihre Kinder in der Spielecke gut aufgehoben

sind.“ Ein Besuch bei Fliesen Huemer lohnt sich auf alle Fälle. ■ Anzeige



Leben im Freien mit einer schön gefliesten Terrasse Fotos (2): Fliesen Huemer



HANDWERK

Neue Montageart: Terrassen stehen jetzt auch auf Stelzen

ÖÖ. Terrassenplatten direkt auf ein Splittbett zu legen ist immer noch der konventionellste Weg zum Terrassenbelag. Die Verlegung auf Stelzlager ist allerdings auf dem Vormarsch.

Dabei werden die Platten direkt auf einen verstellbaren Unterbau, meist aus Aluminium, gelegt. Die Fugenabstände sind durch die Trennstege bereits vorgegeben, die Höhe lässt sich an den Stelzen einstellen. Das spart Zeit und somit auch Geld. Es gibt außerdem selbstnivellierende Lager, die sich selbst waagrecht einrichten. Bei einem passenden Untergrund kann man die Verlegung selber machen - etwas handwerk-



Beispiel für eine Verlegung auf Stelzlager

Foto: Palatinate Stock/shutterstock.com

liches Talent vorausgesetzt. Ein weiterer Vorteil: Stelzlagerbeläge können keine Frostschäden aufweisen. Da die Platten keine fixe Verbindung mit dem Untergrund

haben ist dies bei Stelzlager aus geschlossen. Bei allen Vorteilen gibt es auch Nachteile: Der Untergrund spielt bei Stelzlager eine entscheidende Rolle. Betonunter-

grund, eventuell mit Dichtungsbahnen, sind ideal. Schwieriger wird es, wenn unter der Terrasse Wohnräume sind und auf deren Decke, also dem zukünftigen Terrassenboden, Dämmmaterialien angebracht sind. EPS ist weich und gibt eher nach - schlecht für die Terrasse. Wesentlich besser und stabiler: XPS.

Der richtige Abschluss

Stehen die Terrassenplatten auf Stelzen ergibt sich naturgemäß ein Hohlraum zwischen dem Untergrund und dem Terrassenboden. Die Ränder der Stelzenlagerkonstruktion müssen deshalb perfekt abgeschlossen sein, damit sich mit der Zeit kein Ungeziefer einnistet. ■

GESETZ

Sommerhitze am Bau

ÖÖ. Hitze zählt laut der BUAK (Bauarbeiter-Urlaubs- und Abfertigungskasse) zum Schlechtwetter und fällt daher unter das Bauarbeiter-Slechtwetterentschädigungsgesetz.

Stunden, in denen 32,5 Grad Celsius (Schattenmessung) überschritten werden, gelten als Schlechtwetterstunden. Laut Gesetz obliegt die Entscheidung darüber, ob bei Schlechtwetter gearbeitet wird oder nicht, dem Arbeitgeber. Grundsätzlich besteht aber die Verpflichtung, eine Wartezeit von drei Stunden auf der Baustelle einzuhalten, um abzuwarten, ob sich die Witterungsbedingungen ändern. Wenn es möglich und zumutbar ist, können Bauarbeiter an kühleren Orten (zum Beispiel im Keller ausbau, Tiefgaragen ...) weiterar-



Foto: Weibold

Hitze gilt als Schlechtwetter, ob gearbeitet wird bestimmt der Arbeitgeber.

beiten. Der Arbeitnehmer erhält im Falle der Einstellung der Arbeit 60 Prozent vom Ist-Lohn. ■



bognerbad®
Bäder traumhaft sanieren

UNSERE LEITUNGEN:

- ✓ All-in-one Bad
- ✓ Fugenlose Mehrfachbeschichtung der Badwände
- ✓ Top Preis Fliesenbeschichtung
- ✓ Top Preis Wannen/Duschtassenbeschichtung
- ✓ Dusche statt Wanne für Barrierefreiheit
- ✓ Erhöhte Sicherheit durch Wannentür-Nachrüstung
- ✓ Rutschhemmung für Wanne/Dusche
- ✓ Blitzsanierung mit Wandpaneele
- ✓ Designböden
- ✓ Reparaturdienst für Wannen/Duschtassen aller Art



RENE BOGNER
Kostenlose Beratung
vor Ort 07746/28470

Inklusive 3-D Planung

Fugenlos und fliesenfrei + Wannenbeschichtung

TRAUMHAFT SANIERT



ALT

Firma René Bogner, Glockenweg 15, 5212 Schneegattern,
0 77 46 / 284 70, office@bognerbad.at

Die Typen des Diabetes

Rund 600.000 Menschen in Österreich sind an Diabetes erkrankt. Davon lebt der Großteil (80-95 Prozent) mit Typ 2 Diabetes. Nur etwa 30.000 Menschen müssen mit der Autoimmunerkrankung Typ 1 Diabetes leben. Die Dunkelziffer ist sehr hoch, weil viele Typ 2 Diabetespatienten oft fünf bis zehn Jahre mit ihrem Diabetes leben, ohne davon zu wissen. Es gibt noch Typ 3, der aufgrund anderer Grunderkrankungen auftritt und Typ 4 in der Schwangerschaft (verschwindet meist wieder).

Typ 1 Diabetes mellitus

Typ 1 Diabetes ist eine Autoimmunerkrankung, die zum Absterben der insulinproduzierenden Zellen in den Langerhansschen Inseln der Bauchspeicheldrüse durch eine Fehlregulation des Immunsystems führt. Dadurch kann kein lebensnotwendiges Insulin mehr produziert werden. Typ 1 tritt häufig im Kindes- und Jugendalter auf, selten aber auch bei Erwachsenen. Da der Körper die Energiereserven in Form von Fett angreift, verlieren die Kinder und Jugendlichen oft sehr viel an Gewicht. Die Therapie erfolgt über Insulin-Spritzen.

Typ 2 Diabetes mellitus

Bei Diabetes mellitus Typ-2 kommt es in Folge einer gestörten Glukosetoleranz zu Insulinresistenzen, da die insulinabhängigen Zellen ihre Rezeptoren nicht mehr in die Zellmembran befördern können. Sie verbleiben im Inneren und können die von außen kommenden Signale nicht mehr verarbeiten. Der Blutzuckerspiegel steigt kontinuierlich an. Typ 2 ist eine Kombination aus gestörter Insulin-Sensitivität oft aufgrund von erblicher Veranlagung, Bewegungsmangel, ungesunder Ernährung und Übergewicht, sowie einer mit der Zeit erschöpfenden Bauchspeicheldrüsenaktivität. Typ 2 bleibt oft lange unentdeckt. Erst wenn Folgeschäden wie Nervenschäden, ein diabetischer Fuß, Herzinfarkte oder Nierenschäden diagnostiziert werden, wird er festgestellt.

INTERVIEW

„Vielen ist nicht klar, dass Diabetes jeden treffen kann“

ÖÖ. Diabetes gilt als die Volkskrankheit Nummer 1. Es gibt eine große Dunkelziffer, weil er oft auch erst spät diagnostiziert wird, wenn Patienten wegen Folgeerkrankungen einen Arzt aufsuchen. **Tips** hat mit der Molekularbiologin und Landesleiterin der Österreichischen Diabetikervereinigung, Angelika Heißl, über die Erscheinungen, Ursachen und Vorurteile gegenüber Diabetikern gesprochen.



Foto: shutterstock.com/Proxima Studio

Diabetes ist auch eine Typ-Frage: Die Medizin unterscheidet in 1, 2, 3 und 4.

Tips: Wie hat Diabetes Ihr Leben verändert und wie gehen Sie damit um?

Heißl: Da in meinem Leben der Diabetes (Typ-1) bereits mit einhalb Jahren manifest wurde, hat er mich eigentlich schon immer begleitet und geprägt. Weil die Therapie früher noch sehr schwierig war (fixe Essens- und Spritzzeiten, sogar die Menge an Nahrung war vorgeschrieben), war das Leben bis zum zehnten Lebensjahr schon sehr schwierig und eingeschränkt. Lange Zeit habe ich selber noch Schweineinsulin gespritzt. Mit den neuen Therapien erleichterte sich das Leben bedeutend. Auch meine Berufswahl und mein Forschungsfeld ist geprägt durch meine Erkrankung.

Tips: Es gibt zahlreiche Anlaufstellen, Verbände, Selbsthilfegruppen. Wie kann ich mich da orientieren?

Heißl: Im Grunde gibt es vier größere Anlaufstellen: die Österreichische Diabetikervereinigung (ÖDV), Aktive Diabetiker Austria (ADA), Diabär und Diabetes Austria. Die vier haben sich 2019 zu einer großen Organisation „wir sind diabetes“ zusammengeschlossen, um noch mehr in der Politik sowie in der Öffentlichkeit zu erreichen. Die eigentliche Selbsthil-

fearbeit passiert aber weiterhin in den einzelnen Verbänden.

Tips: Zu süß gelebt, zu wenig auf die Gesundheit geachtet? Wie kann man solchen Vorurteilen entgegenwirken?

Heißl: Durch Aufklärungsarbeit. Diabetes ist immer noch stigmatisierend und es ist sehr schwer, aus den Köpfen der Allgemeinheit zu verdrängen, dass viele an ihrem Schicksal nicht selbst schuld sind oder ein Gewichtsverlust nicht hilft. Ganz im Gegenteil, bei T1D handelt es sich unbehandelt innerhalb weniger Stunden sofort um eine lebensbedrohliche Erkrankung. Diabetes kann wirklich jeden treffen. Das ist den meisten Menschen einfach nicht klar. Durch die Entnahme der Bauchspeicheldrüse nach einem Unfall oder durch Krebs wird man automatisch Diabetespatient.

Tips: Wo stehen wir eigentlich, wenn es um diese Krankheit geht? Kann man einer weiteren Verbreitung entgegenwirken? Und wo steht die Forschung?

Heißl: Hier kommt es wieder darauf an, über welchen Typ wir sprechen. Typ-2 Diabetes ist eine Lebensstilerkrankung. Die Zahlen sprechen hier für sich, dass uns in den nächsten Jahren ein

Diabetes-Tsunami überrollen wird. Ungesunde Ernährung, bewegungsarmer Lebensstil, Stress, Existenzängste fördern den Typ-2 Diabetes und seine schwerwiegenden Folgeschäden. Typ-1 Diabetes ist eine Fehlregulation des Immunsystems. Den genauen Zusammenhang zwischen Risikogenen und Umwelt kennt man noch nicht, weshalb an ein „Aufhalten oder Verhindern“ des Diabetes noch nicht wirklich zu denken ist. Ein wichtiger Forschungszweig ist hier der Technische: Closed-Loop Systeme (imitieren die Bauchspeicheldrüse) mit Insulinpumpen und Glukosesensoren und neue Insuline erleichtern das Leben enorm! Noch vor wenigen Jahren wäre daran nicht zu denken gewesen. Durch diese Errungenschaften wird der Diabetes aber auch mehr sichtbar. Denken Sie nur daran, wie oft z.B. jemand mit einem kleinen weißen „Button“ auf dem Oberarm auffällt? Das sind Glukosesensoren.

Tips: Ab und zu brauchen wir „La Dolce Vita“. Wie versüßen Sie sich Ihr Leben?

Heißl: Gerne mal mit einem Stück Kuchen oder einer Kugel Eis, aber immer mit genügend Insulin on Board (lacht). Die Looper kennen sich aus, was ich meine. ■

ERFRISCHEND

Gesunde Drinks für den Sommer: Genuss geht auch ohne Zucker

ÖÖ. Eineinhalb bis zwei Liter am Tag sollte man trinken. Gerade dabei schleichen sich aber bei vielen Menschen schlechte Angewohnheiten ein. Wenn es nicht immer Wasser sein soll, gibt es aber durchaus auch schmackhafte gesunde Durstlöscher, die auch für Diabetiker geeignet sind.

Limonaden, Fruchtsäfte, Eistee, Energy Drinks, sämtliche Wellnessgetränke und auch Verdünnsäfte aus Sirup enthalten sehr viel Zucker und Energie und sind somit nicht als Durstlöscher geeignet. Im Gegenteil, sie entziehen dem Körper mehr Wasser durch den hohen Kohlenhydrat-

anteil und machen einen noch durstiger. Insbesondere an heißen Sommertagen somit nicht der ideale Flüssigkeitsersatz. Die Linzer Diätologin Petra Eberharter hat in ihrem Blog einige Tipps bereit gestellt, wie man sich ganz schnell sehr schmackhafte gesunde Sommerdrinks zaubern kann.

Geschmacksträger aus dem eigenen Garten

Die Zutaten dafür findet man im eigenen Garten, am Markt oder im Supermarkt. Einfach ein paar Gurkenscheiben schneiden und ein paar Blätter Zitronenmelisse und ab ins Wasser. Noch ein paar Minuten ziehen lassen und schon schmeckt das frisch zu-



Foto: shutterstock.com/Elena Veselova

Tipp: Selbstgemachte Durstlöscher

bereitete Getränk nach Sommer pur. „Bereits Paracelsus nannte das Kraut ein Lebenselixier. Es wirkt dazu noch beruhigend, nervenstärkend und schlaffördernd, aber auch schweißtreibend und

leberanregend“, verrät die Ernährungsexpertin in ihrem Blog. Wer es lieber etwas säuerlicher mag, nimmt Minze und Zitronenscheiben. Das Wasser mit der Minze kurz aufkochen lassen (auch ein Teebeutel Pfefferminztee kann alternativ genommen werden), dann auskühlen lassen, die Zitronenscheiben dazu und fertig ist der Erfrischungskick, der zudem auch schmerzlindernd und nervenstärkend wirkt. Weil sie gerade alle Saison haben: Auch Beerenfrüchte, Äpfel, Rosmarin, Basilikum, Salbei, Karotten und Paprika eignen sich wunderbar, um ein „Infused Water“ herzustellen. Und wer noch andere kreative Ideen hat, Rezeptvorschläge sind immer willkommen! ■

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Ein einzigartiges Vorzeigeprojekt: 30 Jahre Gesunde Gemeinde

ÖÖ. Noch nie war den Menschen so bewusst, wie wichtig es ist, gesund zu sein und auch einen eigenen Beitrag dazu zu leisten. Die Gesunden Gemeinden setzen seit 30 Jahren Schwerpunkte, um den Menschen näher zu bringen, wie wichtig ein gesundes Leben und Prävention sind.

Das Netzwerk „Gesunde Gemeinde“ ist in Oberösterreich zu einem flächendeckenden Vorzeigeprojekt herangewachsen. Mittlerweile beteiligen sich daran 432 der 438 oberösterreichischen Gemeinden, das ist in diesem Bereich das größte Netzwerk Österreichs. Die geplante Feier zum 30-jährigen Jubiläum wurde aufgrund von



Foto: © denisk 996 - iStockphoto.com

Gesunde Gemeinden befassen sich schwerpunktmäßig mit den Themen, Bewegung, Ernährung, psychosoziale Gesundheit und mit medizinischen Themen.

Corona auf das kommende Jahr verschoben. Aber die Gesunden Gemeinden zeigen mehr denn je, worauf es ankommt: Auch in dieser fordernden Zeit gelingt es, die Gesundheit vor Ort in den einzelnen Gemeinden zu thematisie-

ren und Schwerpunkte zu setzen. Gerade in Krisenzeiten zeigt sich, wie wichtig ein gutes Gesundheitsbewusstsein ist. Das Erfolgsrezept der Gesunden Gemeinden: Es wird nichts von oben draufgesetzt, sondern von den örtlichen

Arbeitskreisen und abgestimmt auf die Bedürfnisse der eigenen Gemeindebevölkerung entwickelt. Das erhöht auch deren Motivation zum Mitmachen. Rund 3.000 ehrenamtliche Mitarbeiter organisieren die Veranstaltungen, Projekte, Aktivangebote, Vorträge zu medizinischen Themen und mehr. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zur wirksamen Gesundheitsförderung in Oberösterreich. Um den Gemeinden einen Leitfaden für ihre Aktivitäten zur Verfügung zu stellen, arbeitet die Abteilung Gesundheit des Landes jährlich Schwerpunkte. Derzeit steht unter dem Motto „gesundheit verstehen.gesundheit leben“ die Gesundheitskompetenz im Mittelpunkt. ■ Anzeige

EXPERTENEMPFEHLUNG

Gesunde Ernährung ganz einfach: Essen nach dem Teller-Prinzip

ÖÖ. Diabetiker gehören zu jener Gruppe, die ganz genau wissen, was sie essen sollten und was nicht. Doch auch immer mehr Menschen, die keine Diagnose bekommen haben, wollen ihren Ernährungsstil ändern und lassen sich auch beraten. Tips hat mit der Diätologin Petra Eberharter gesprochen, wie eine solche Beratung abläuft und wie ihre Empfehlungen lauten.

von MICHAELA PRIMESSNIG



Foto: Eberharter

„Essen is(s)t die erste Medizin“, so Diätologin Petra Eberharter aus Linz.

„Es stimmt, der gesundheitliche Gedanke kommt mehr in den Vordergrund. Gerade auch durch die Corona-Krise haben viele Menschen das Bedürfnis, auch präventiv etwas zu tun“, so Petra Eberharter.

Zu Diätologen kommen sowohl gesunde als auch erkrankte Menschen, die nach einem ärztlichen Befund Hilfe suchen. „Am Beginn steht immer eine ausführliche Ernährungsanamnese. Dabei wird aber auch die gesamte Lebenssituation beachtet und analysiert. Dazu kommt eine Körperanalyse. Das Gewicht eines Menschen ist nicht alles. Es geht darum wieviel Körperfett und wieviel Muskelmasse ein Mensch hat. Auch der Bauch- und Taillenumfang sagen was aus und ganz

zentral ist auch, welche Ziele hat der Patient. Wenn man da aneinander vorbeiredet, bringt das nichts. Weniger ist mehr“, erklärt die Landesobfrau der Diätologen.

Lebensstil ändern mit dem richtigen Training

Wenn jemand seinen Lebensstil ändern will, dann sei das bei jedem möglich, aber dazu brauche es auch ein Training, ist die Linzer Expertin überzeugt. „Die Motivation ist dabei bei meinen Patienten sehr unterschiedlich. Diabetiker wollen oft Medikamente reduzieren oder sich davor bewahren, dass sie Insulin spritzen müssen. Das Abnehmen ist auch ein Thema, aber meist geht es vorwiegend um die Gesundheit. Gewicht an sich sollte nie

eine Rolle spielen. Wenn ich präventiv fünf Kilo abnehme, fühle ich mich dann besser? Das Gewicht ist bei uns leider zu präsent, dabei geht es darum, dass wir unsere Lebensqualität verbessern“, so Eberharter.

Mehr Gemüse und Vollkorn sollte auf unsere Teller

Bei den Ernährungsempfehlungen kommt es dann auf den Patienten an. „Es gibt da keine 0815-Ernährung. Wenn jemand sehr sportlich ist, dann braucht er was anderes als jemand, der sich weniger bewegt“, so Eberharter. Eine komplett zuckerfreie Ernährung sei auch für Diabetiker nicht notwendig. „Das würde heißen: keine Kohlenhydrate und keine Ballaststoffe. Dadurch hat man zu

wenig Futter für den Dickdarm. Wir haben ohnehin schon eine zu ballaststoffarme Empfehlung“, erklärt die 29-Jährige. Wichtig sei es, mehr Gemüse und Vollkornprodukte in die Ernährung einzubauen. „Das ist bei den meisten leider viel zu wenig.“

Als Faustregel gilt für eine ausgewogene Ernährung das Teller-Prinzip: 1/2 Teller Gemüse, 1/4 Teller Kohlehydrate und 1/4 Teller Eiweiß. Bei Obst empfiehlt die Diätologin zwei Hände voll am Tag. „Es ist jetzt nicht schlimm, wenn man einen Tag mal mehr isst, dafür dann Tage wieder weniger, der Durchschnitt muss passen bei gesunden Menschen. Diabetiker müssen da aber schon anders drauf achten. Generell sollte man die Ohren spitzen und auf seinen Körper hören, weil der eh viel mit uns redet.“ Von einseitigen Ernährungsweisen warnt Eberharter ab: „Diese Trends wie z.B. die ketogene Ernährung kommen alle aus der Ernährungstherapie und haben auch sicher eine Wirkung, aber nur bei gewissen Gruppen. Das kann nicht für alle passen.“ Will man seinen Lebensstil ändern, sollte das langfristig angedacht werden, dafür müsse aber auch der richtige Zeitpunkt gefunden werden. ■

„Viele Menschen wollen etwas verändern an ihrem Lebensstil. Die Frage ist aber auch immer, ob dafür auch gerade der richtige Zeitpunkt ist. Das Bewusstsein ist durch Corona sicher stärker geworden und es geht auch sicher in die richtige Richtung, aber ob das auch so bleibt. Wir haben in Österreich eine so große Vielfalt an Lebensmitteln, die sollten wir unbedingt auch nutzen.“

DIÄTOLOGIN PETRA EBERHARTER



Foto: Eberharter

TIPS-SERIE

Krebs geht uns alle an

Die Coronakrise hat uns vor Augen geführt, was wir die ganze Zeit schon wussten: Wie wichtig die Gesundheit für uns persönlich, unsere Angehörigen, Freunde und Kollegen ist. Die Tips-Serie „Gesundheitsommer“ widmet sich der Prävention und dem Umgang mit den gesundheitlichen

Herausforderungen im täglichen Leben. Die nächste Ausgabe wird sich mit dem Thema "Krebs geht uns alle an" befassen. Jeder kennt jemanden, der gegen die Krankheit ankämpft, hat Angehörige, die an Krebs leiden oder ist sogar selbst betroffen. Darum ist es wichtig, darüber zu reden. ■

GLOBAL FAMILY

Das „Reisebüro der Menschlichkeit“ verschafft Corona-Helden Sonderurlaub

ÖSTERREICH. Der Verein „Global Family Charity Resort“ ist eine touristische Menschenrechts- und Hilfsorganisation und gleichzeitig „Reisebüro der Menschlichkeit“. In Zeiten der Corona-Krise ermöglicht der Verein Corona-Helden besondere Urlaubserholung.

Der Verein Global Family, der auch die Tips-Aktion „Corona-Helden“ ins Leben gerufen hat, ermöglicht normalerweise gemeinsam mit hunderten Hoteliers und prominenten Botschaftern kostenlose Urlaube für Kinder und Eltern in Ausnahmesituationen, Urlaub von Armut, Gewalt, Angst und Trauer. Großgeschrieben wird das Motto

„Urlaub ist ein Menschenrecht“. Die Kosten werden größtenteils vom Verein und den Partnerbetrieben übernommen. „Mit Global Family Charity Resort erleben wir einen sozialen Tourismus mit Nachhaltigkeit“, ist Vereinsgründer Karl Gerhard Polaska-Auer überzeugt.

Auszeit und Erholung für Corona-Helden

Die Covid-19-Pandemie hat dies vorübergehend geändert. Die Helden der Corona-Krise stehen nun im Mittelpunkt. „Dank des großartigen, selbstlosen Einsatzes zigtausender Helferinnen und Helfer hoffen alle, dass die Pandemie bald Geschichte ist. Diese Helden, durchaus großteils Burnout



Einer der vielen Global Family-Gastgeber: Markus Hofbauer, Schloss Fischhorn in Zell am See

Foto: Global Family

gefährdet, sehnen sich sicher nach Erholung, Ruhe, Entspannung und Auszeit“, so Polaska-Auer.

Um diesen Helden eine besondere Freude zu machen, werden Global Family-Hoteliers Corona-Helden bei einer Buchung einen großzügigen Nachlass gewähren. Viele Betriebe von Hamburg über Salzburg bis Südtirol nehmen an der Aktion teil. Angesprochen sind alle Mitarbeiter im Gesundheits- und Pflegebereich, in der Versorgung mit lebenswichtigen Gütern, der Sicherheit, Transport und dem Schutz von Leben, die ihren Dienst unter großer Anstrengung und Gefahr freiwillig oder beruflich während der Pandemie versehen haben. Alle Infos sind auf www.global-family.net zu finden. ■



Mediziner Michael Gabriel Foto: Krebshilfe

HOTLINE

Krebstelefon

LINZ/OÖ. Beim Info-Telefon von Krebshilfe OÖ und Tips steht am Donnerstag, 30. Juli, von 15 bis 16 Uhr das Thema Schilddrüsenkrebs im Fokus. Der Mediziner Michael Gabriel, Finanzreferent der Krebshilfe OÖ und Leiter des Instituts für Nuklearmedizin & Endokrinologie am Kepler Universitätsklinikum, beantwortet die Fragen der Tips-Leser. ■

Anrufen am Donnerstag, 30. Juli 2020, von 15 bis 16 Uhr unter Tel.: 0732/ 77 77 56

TIPS-AKTION

„Schönstes Trachtenfoto“: Voting-Sieg geht ins Innviertel

ST. MARTIN IM INNKREIS/OÖ/NÖ. Tips und die Trachten Wichtlstube suchten das „Schönste Trachtenfoto 2020“ und nun steht fest, wer sich den Voting-Sieg geholt hat: Michaela aus St. Martin im Innkreis.

Insgesamt 758 vielfältige Fotos wurden bei der Tips-Aktion eingereicht. Dann waren die Tips-Leser aufgerufen, online für ihre Favoriten abzustimmen. 612.866 Stimmen wurden abgegeben.

Trachtenoutfit im Wert von 1.500 Euro gewonnen

Platz eins holte sich Michaela aus St. Martin im Innkreis im Bezirk Ried. Ihr Gewinn: ein Trachtenoutfit ihrer Wahl von der Trach-



Michaela und ihre Familie freuen sich über den Voting-Sieg bei der Tips-Aktion „Schönstes Trachtenfoto 2020“.

Foto: privat

ten Wichtlstube im Gesamtwert von 1.500 Euro. Die Freude ist natürlich riesig: „Ich kann es gar nicht glauben. Wir haben am 18. Juli eine Trachtenhochzeit gefeiert, wo wir uns schon komplett

in der Wichtlstube ausgestattet haben. Das ist wirklich das perfekte Hochzeitsgeschenk!“ ■

Alle Infos und Fotos sind unter www.tips.at/tracht zu finden.

GESUNDHEITS-TIPP

von
Lukas Helfer
Krebshilfe OÖ



Humane Papillomaviren

Vier von fünf Personen stecken sich im Laufe ihres Lebens mit Humanen Papillomviren (HPV) an – meistens ohne es zu bemerken. Die Übertragung erfolgt am häufigsten durch sexuelle, aber auch durch einfache (Haut-)Kontakte. Es gibt mehr als 150 HPV-Typen, einige davon sind an der Entstehung von Krebserkrankungen beteiligt. Diese können zu Krebsvorstufen und in weiterer Folge zu Gebärmutterhals-, Scheidenkrebs und Krebs der Schamlippen, Penis- und Analkarzinomen sowie zu Krebsformen des Rachens und des Kehlkopfes führen. Seit 2016 ist in Österreich der HPV-Neunfachimpfstoff ab dem 9. Geburtstag zugelassen. Im Rahmen des HPV-Kinderimpfprogramms wird allen in Österreich lebenden Mädchen und Buben die HPV-Impfung bis zum 12. Geburtstag kostenlos, vom 12. bis 15. Geburtstag zum vergünstigten Selbstkostenpreis von 60 Euro pro Teilimpfung angeboten. Die Impfung erfolgt in zwei Teilimpfungen im Abstand von mindestens sechs Monaten.

Auch wenn es in Oberösterreich ab dem 15. Geburtstag derzeit keine finanzielle Unterstützung durch die öffentliche Hand gibt, ist die HPV-Impfung unbedingt notwendig. Alle Mädchen/Frauen bzw. Buben/Männer profitieren davon.

Spenden erbeten

Die Krebshilfe OÖ möchte auch weiterhin kostenlose Beratung anbieten und bittet dafür um Spenden: www.krebshilfe-ooe.at/spenden/online-spenden

Österr. Krebshilfe OÖ

Harrachstraße 13, 4020 Linz
Tel. 0732/777756
office@krebshilfe-ooe.at

Anzeige

 ÖST. KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH

APPELL

Corona: keine soziale Ausgrenzung

OÖ. Anfeindung, Ausgrenzung, Mobbing: Immer mehr Covid-19-Betroffene werden von ihren Mitmenschen verurteilt. Die Ärztekammer für Oberösterreich und das Land OÖ treten daher gemeinsam gegen eine Covid-19-Stigmatisierung auf.

Im Bus, am Arbeitsplatz, im Gasthaus: Trotz Vorsichtsmaßnahmen, bedachtem Einhalt des gebotenen Abstandes, Mund-Nasen-Schutz und allen Hygienemaßnahmen kann jeder plötzlich vor der Situation stehen, die Nummer 1450 wählen zu müssen und vielleicht tatsächlich Covid-19 positiv zu sein. Ein Problem, das seit Beginn der Corona-Pandemie auftritt, ist die Stigmatisierung von Corona-Patienten. Menschen, die an Covid-19 erkranken oder erkrankt waren, werden immer öfter von ihren Mit-



Foto: ESB Professional/Shutterstock.com
Personen, die an Covid-19 erkranken oder erkrankt waren, sind oftmals Anfeindungen ausgeliefert.

menschen verurteilt: Anfeindungen, Ausgrenzungen bis hin zum Mobbing sind die Folge.

„Das Coronavirus ist eine ansteckende Erkrankung, die jede und jeden von uns treffen kann. Eine Stigmatisierung von Covid-19-Patienten ist nicht nachvollziehbar – handelt es sich hier ja um eine Erkrankung, bei der die Ansteckung

über Aerosole (Tröpfcheninfektion) passiert“, so Peter Niedermoser, Präsident der Ärztekammer für Oberösterreich.

„Keinesfalls nicht melden oder nicht testen lassen“

Auch Landeshauptmann-Stellvertreterin Christine Haberlander betont: „Wir wissen von Fällen, wo positiv getestete Personen soziale Aussperrung erleben mussten. Das ist menschlich verletzend und soll in Oberösterreich keinen Platz haben. Eine Antwort darf aber keinesfalls ein nicht-melden oder nicht-testen sein. Wir brauchen möglichst viele Daten, um mit dem sogenannten Contact-Tracing eine weitere Verbreitung des Virus zu verlangsamen. Niemand soll und darf wegen einer möglichen sozialen Ausgrenzung, Angst vor der Nennung der Kontaktpersonen haben“, appelliert Haberlander. ■

Erfolgreich werben in der Tips-Welt

Ihre regionalen Berater für Inserate, Beilagen, Jobanzeigen und Onlinewerbung



Christian Seitlhuber
Tel. 0664 / 815 77 57
c.seitlhuber@tips.at

Judith Franz
Tel. 0664 / 815 77 65
j.franz@tips.at

Günther Franz
Tel. 0664 / 815 77 64
g.franz@tips.at

Münzsammler-Treff

ALTMÜNSTER. Nach der „Corona-Pause“ veranstaltet der OÖ Münzsammlerverein wieder jeden ersten Freitag im Monat um 18 Uhr ein Sammlertreffen im Hotel Wildschütz. Nächster Termin ist der 7. August.

Jukebox der Hoffnung

PINSdorf. Nachdem die „Jukebox der Hoffnung“ bei den Menschen großen Anklang gefunden hat, wird die Pfarre Pinsdorf das Projekt weiterführen. Am Samstag, 1. August, sind um 19 Uhr auf dem Kirchenplatz (bei Schlechtwetter in der Kirche) wieder hoffnungsvolle Lieder zu hören.



Foto: Pfarre Pinsdorf

FAMILIEN-WANDERN

Abenteuer Natur

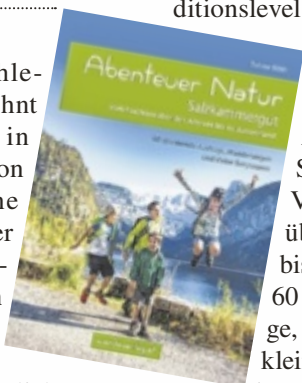
BEZIRK Gmunden. Das Kinderwagen-Wanderbuch für das Salzkammergut von Sabine Köth ist mittlerweile zum beliebten Klassiker geworden. Der neue Fortsetzungsband der mittlerweile vierfachen Mutter stellt für das Schulalter geeignete Touren vor.

Die gebürtige Ischlerin Sabine Köth wohnt mit ihrer Familie in der Fuschlsee-Region und kennt beinahe jeden Winkel in ihrer Heimat. Die Wanderungen reichen von kurzen, einfachen Touren für regnerische Tage über gemütliche Almwanderungen bis hin zu spannenden Gipfeltouren für kraxelbegeisterte Kinder. Bei

jeder einzelnen Tour gibt es Hinweise zu Wegbeschaffenheit, Schatten, Dauer und für welches Wetter die Wanderung geeignet ist. Eine kleine Karte hilft jeweils bei der Orientierung. Durch die verschiedenen Schwierigkeitsgrade können Touren für verschiedene Konditionslevels und Tageslaune ausgewählt werden.

Das Buch „Titel: Abenteuer Natur Salzkammergut. Vom Fuschlsee über den Attersee bis ins Ausseerland. 60 spannende Ausflüge, Wanderungen und kleine Bergtouren“ ist im Buchhandel oder

unter: www.wandaverlag.com um 15.90 Euro erhältlich (ISBN: 978-3-902939-10-4, wandaverlag) ■



BETTEN AMMERER

Klimaanlage fürs Bett

GMUNDEN. Natürlich wie Baumwolle, geschmeidig wie Seide, atmungsaktiver als jedes Naturhaar: Tencel – eine kühlende Sport-Faser, die zu 100 Prozent aus Holz gewonnen wird und seit Jahren beliebtes Material bei hochwertigen Bettwaren ist.

„Unsere Tencel-Sommerbetten sind herrlich leicht, nehmen extrem gut Feuchtigkeit auf und sind ganz unkompliziert waschbar. Diese traumhaften Eigenschaften erfüllen alle Voraussetzungen für kühlenden Sommerschlaf“, so Stefan Ammerer, Geschäftsführer von Betten Ammerer. Die Tencel-Sommerdecken sind in vielen Größen lagernd – vom Gitterbett bis hin zur Komfortgröße.

Doch nicht nur im Zudeckenbereich findet man Tencel. Gerade

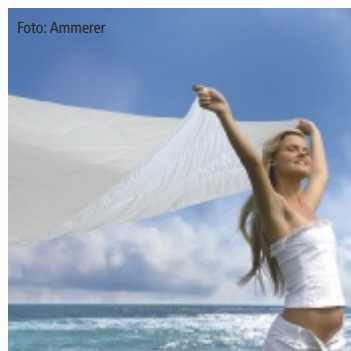


Foto: Ammerer

Tencel ist aufgrund der besonders glatten Fasern extra weich zur Haut.

bei sonnenverbrannter Haut eignen sich Tencel Spannleintücher besonders gut. „Unsere kühlenden Tencel-Leintücher sind in zehn verschiedenen Farben und in allen gängigen Größen erhältlich. Die Leintücher sitzen faltenfrei und passen sogar auf Boxspringmattmatratzen von bis zu 35 cm Höhe!“, sagt Stefan Ammerer abschließend. ■ Anzeige



GEWINNE MIT DEINEM SOMMERVIDEO

Schick uns dein perfektes Sommervideo und gewinne alles was den Sommer noch schöner macht.
Alle Infos auf www.liferadio.at



MEIN
PERFEKTER
SOMMER

REZEPT-TIPP

von Tips-Bloggerin
Bernadette Wurzing



Rosmarin-Brot vom Grill

Zutaten:

150 g Mehl, 10 g Germ
110 ml lauwarmes Wasser
1 TL Salz, 1 EL Olivenöl
2-3 Kirschtomaten bzw. 2-3 entsteinte Oliven pro Pizza
1 großer Zweig Rosmarin



Zubereitung:

Das Mehl in eine Schüssel geben und eine Mulde in die Mitte machen. Das lauwarme Wasser in die Mulde gießen und den Germ hineinbröseln. Salz und Olivenöl dazu geben. Mit dem Knethaken den Teig 4-5 Minuten gut durchkneten. Die Rosmarinnadeln vom Zweig lösen und die Nadeln fein hacken und ein bisschen zerdrücken. Die Rosmarinnadeln zum Teig geben und noch einmal kurz durchkneten. Die Schüssel mit dem Teig mit einem Tuch bedecken und ein paar Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen. Der Teig gewinnt an Volumen. Den Grill inzwischen auf 250 Grad vorheizen. Achtung: Ihr solltet einen gut heizenden Grill mit Deckel dazu verwenden – ansonsten eignet sich der Backofen besser – beides wird superlecker! Den Teig in kleine, ca. 1 cm hohe Minipizzen formen. Die Kirschtomaten bzw. Oliven halbieren und die Stücke in den Teig drücken. Die Brote zum Grillen auf Alufolie legen, diese vorher gut bemehlen, damit die Brote nicht festkleben. Bei 250 Grad goldbraun backen. Das dauert je nach Grill/Backofen etwa 25 Minuten.

 einladungzumessen.blogspot.co.at



/einladungzumessen



/einladungzumessen

Weitere leckere Rezepte
unserer Blogger auf
tips.at/Rezepte



SALZKAMMERGUT KLINIKUM

Wenn die Sommer-Hitze die Beine schwer macht

BAD ISCHL. In heißen Sommermonaten leiden viele Menschen unter geschwollenen Füßen und Beinen, darunter auffällig viele Frauen. Was hilft – und wann eine medizinische Abklärung unbedingt ratsam ist, erklärt Dr. Alfons Gegenhuber, Primar für Innere Medizin am Salzkammergut Klinikum Bad Ischl.



Primar Dr. Alfons Gegenhuber, Leiter der Inneren Medizin im Salzkammergut Klinikum Bad Ischl

Foto: OÖG

Viele kennen das: Man kommt nach einem langen Tag mit geschwollenen, schweren Beinen nach Hause und handelt instinktiv richtig, indem man die Füße hochlagert. Vermehrt treten solche Beschwerden während der Sommermonate auf. „Ursächlich für dicke, schwere Beine sind meistens die Venen. Sie treten bei Hitze noch stärker als sonst hervor, weil der Körper zum Temperaturengleich Wärme abgibt“, klärt Primar Priv.-Doz. Dr. Alfons Gegenhuber, der Leiter der Inneren Medizin im Salzkammergut Klinikum Bad Ischl, auf. „Durch erweitern sich die Gefäße, das Blut zirkuliert langsamer, die Venen werden durchlässiger und im Gewebe bilden sich vermehrt Wasseransammlungen, sogenannte Ödeme. Bei bis zu 20 Prozent der Betroffenen können auch Blutdruckmedikamente, sogenannte Calciumantagonisten, beidseitige Knöchelödeme verursachen“, so der Internist weiter.

Schwaches Bindegewebe macht Frauen anfälliger

Häufig entstehen Ödeme in den Beinen auch während einer Schwangerschaft. Doch das ist nicht der Hauptgrund dafür, dass Frauen wesentlich anfälliger für geschwollene Beine sind als Männer. Vielmehr ist ihr Bindegewebe oft zu schwach, um die Venen ausreichend zu stüt-

zen. Das weibliche Hormon Östrogen sorgt zudem dafür, dass die Venen durchlässiger werden. Manchmal entstehen die Beschwerden auch in Folge eines Lipödems, einer Wasseransammlung im Fettgewebe.

Schwellungen verhindern und lindern

„Aus medizinischer Sicht spricht nichts dagegen, zwischendurch die Schuhe auszuziehen, die Beine hochzulegen und sie mit kalten Güssen, Fußbädern oder kühlenden Auflagen zu beruhigen, ganz im Gegenteil“, weiß Primar Gegenhuber. Am besten hilft aber ausreichend Bewegung: Schon nach wenigen Schritten oder eben durch Entlastung zirkuliert das Blut wieder durch die Venen, die Beine fühlen sich leichter an und die Schwellungen klingen ab. Noch wirksamer sind Fuß- und Beingymnastik und Bewegung im Alltag – also etwa die Treppe statt dem Lift zu nehmen.

Leichte Kost, flache Schuhe

Damit Bein- und Fußschwellungen gar nicht erst entstehen, empfiehlt Gegenhuber zudem leichte Kost mit einem hohen Gemüseanteil, da auch Übergewicht den

Körper anfällig macht. Alkohol sollte möglichst tabu sein und hohe Absätze sollten im Schrank bleiben. Besser sind flache Schuhe beziehungsweise im Sommer offene oder einfach mal gar keine Schuhe. Wer beruflich viel steht oder sitzt, sollte zwischendurch immer wieder einige Schritte gehen und – wie es auch bei längeren Flugreisen empfohlen wird – Kompressionsstrümpfe tragen.

Auch Krankheiten können Auslöser sein

Schwellen Füße und Beine regelmäßig an, könnte eine ernsthafte Erkrankung dahinterstecken. Besenreiser und Krampfadern sind zum Beispiel Anzeichen für ein Venenleiden – besonders dann, wenn die Schwellung länger als einen Tag anhält und es zu Hautveränderungen und Schmerzen kommt. Auch eine Erkrankung von Herz, Nieren, Leber oder Schilddrüse ist möglich. Für die Diagnose ist unter anderem wichtig, ob nur ein Bein, ein bestimmter Bereich oder beide Beine betroffen sind. Treten die Schwellungen einseitig auf, handelt es sich vielleicht um Durchblutungsstörungen oder erkrankte Lymphgefäße. Betreffen die Probleme beide Beine, weist das eher auf eine Erkrankung der Organe hin. Auch Lipödeme verursachen meistens beidseitige Beschwerden.

Weil die in Frage kommenden Ursachen für geschwollene Beine so unterschiedlich wie auch potenziell gefährlich sein können, sollten Betroffene bei wiederkehrenden Problemen unbedingt ärztlichen Rat einholen. In der Regel sind Hausärzte die ersten Ansprechpersonen, bei Bedarf erfolgt eine Überweisung an Fachärzte für Innere Medizin oder Gefäßspezialisten. ■

JUGENDSERVICE-TIPP

von
Samuel Böck
Jugendberater



Privatsphäre

Meine Mutter kommt in mein Zimmer und stöbert in meinen Sachen rum. Darf sie das?

Julia, 13

Hallo Julia,

ich verstehe, dass dir deine Privatsphäre wichtig ist. Das eigene Zimmer soll ein Ort sein, wo man sich zurückziehen und ungestört etwas Zeit verbringen kann. Hast du mit deiner Mutter schon gesprochen, warum sie sich so verhält? Klärt in einem ruhigen Gespräch, was notwendig ist, damit sie dir vertrauen kann, ohne deine Privatsphäre zu verletzen.

Eventuell macht sie sich Sorgen um dich. Vielleicht besprecht ihr, welche Regeln eingehalten werden müssen, damit ihr euch beide wohl fühlt. Du könntest zum Beispiel anbieten, selbst für Ordnung zu sorgen und so Verantwortung zeigen.

Wenn das Gespräch daheim nicht gelingen sollte, könnt ihr auch gern im Jugendservice in eurer Nähe vorbeikommen (jugendservice.at/regional). Manchmal lassen sich Dinge leichter klären, wenn eine dritte „neutrale“ Person anwesend ist.

Tipp: Mehr zu deinen Rechten und Pflichten findest du zum Beispiel unter www.kinderrechte.gv.at in dem Heft „Die Rechte von Kindern und Jugendlichen“.



Jugendservice Gmunden

4810 Gmunden, Marktplatz 21,
Sommeröffnungszeiten: Di + Do:
9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung
Tel: 07612/64455
jugendservice-gmunden@ooe.gv.at
www.jugendservice.at

CHECK POINT

Creative Challenge

GMUNDEN. In diesen Sommerferien schreibt das Jugendzentrum Check Point in Kooperation mit der Stadt erstmals einen regionalen Wettbewerb für visuelle Medien aus, die Creative Challenge 2020.



Kreative Beiträge über das eigene Leben im Salzkammergut sind gefragt.

Foto: guruXOX/shutterstock.com

Zeichnungen ist von Anfang August bis Ende September Zeit. Es gibt attraktive i-Pads und Einkaufsgutscheine um mehrere tausend Euro zu gewinnen.

Teilnahme ab 1. August auf:
www.creative-challenge.at

GARTEN-TIPPS



Was es im Sommergarten zu beachten gilt

Komposttee für Paradeiser:

Kompost, Hornspäne, Schafwollpellets und andere flüssige und feste organische Dünger bieten die notwendige Grundversorgung für den ersten Wachstumsschub. Wenn schon Tomatenansätze vorhanden sind, sollte aber darauf geachtet werden, dass die Pflanzen nicht nur stickstoff-betont gedüngt werden, denn dieser Hauptnährstoff fördert das Wachstum grüner Pflanzenteile. Eine gute Möglichkeit die Paradeiser noch mit weiteren Nährstoffen und Mikroorganismen zu versorgen, bietet der traditionelle Komposttee. Dieser kann nun zusätzlich alle zwei Wochen mit dem Gießwasser verabreicht werden, damit auch die heranreifenden Früchte ausreichend versorgt werden.

Im Gartenfachhandel gibt es speziellen Regenwurm-Komposttee in Teebeuteln. Zur Selbsterstellung kann auch eigener Kompost verwendet werden. Dazu eine Handvoll Kompost in einen durchlässigen Sack (Nylonstrumpf, Leinen) füllen und in 10 Liter Wasser hängen. Nach 24 Stunden ist der Kaltwasserauszug fertig und kann gegossen werden.

Rosen-Blüten fördern

Um bei der Königin der Blumen die Blühfreudigkeit zu fördern, sollten sie nach der ersten Blüte die verblühten Blüten schneiden. Bei mehrfach blühenden Edel-, Beet-, Strauch- und Kletterrosen ist ein Rückschnitt der abgeblühten Blüten sinnvoll, weil damit die Pflanze verstärkt zu erneutem Blühen angeregt wird.

Sonstige Spätsommerschnitte führen zu Austrieben, die nicht mehr winterhart werden und damit für den Gesamtorganismus der Rose einen Verlust darstellen.

Pflegekalender: Stärken Sie Ihre Rosen, am besten wöchentlich, mit Kompost-Tee und/oder Ackerschachtelhalmbrühe. Ideal ist es auch nach der Blüte mit reifen Kompost zu düngen, das fördert den folgenden Blütenansatz. Kaliumdünger im Spätsommer trägt wesentlich zur Frostaushärtung der Triebe bei.

Anzeige



Das Oö. Gartentelefon -
Der direkte Draht zum
Gartenwissen
0732/ 7720 1 7720
Mo/Di/Do/Fr: 8 – 15 Uhr
Mi: 9 – 17 Uhr
www.gartenland-ooe.at

In Kooperation mit

PAPIER
SPIELWAREN
FACHHANDEL

oövv
Der Verkehrsverbund

Tips
total regional.

F. privat

ZeigsZeignis 2020

Wir suchen die kreativsten Zeugnis-Fotos

Jetzt mitmachen & gewinnen auf www.tips.at/zeugnis2020

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

Mondkalender: Leben mit dem Mond

MI 29. Juli 

bis 09:23 Uhr Skorpion – absteigender Mond

Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln

Günstig: Rosen pflegen; Obst und andere Früchte ernten, einlagern oder konservieren; Fruchtpflanzen, Fruchtgemüse und Kräuter setzen; Brot backen; Butter rühren; Wohnung lüften; Nagelpflege

Ungünstig: Kompostarbeiten

DO 30. Juli 

Wendepunkt

Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln – Siehe gestern

FR 31. Juli 

ab 14:00 Steinbock – aufsteigender Mond

Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln

Siehe gestern und morgen

SA 1. August 

aufsteigender Mond

Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Knochen, Knie, Haut

Günstig: Wurzelgemüse ernten; Kräuter für Gelenksprobleme sammeln; Ernte einbringen; einlagern und konservieren von Wurzelgemüse; Brot backen; heilende Bäder; Geldangelegenheiten

Ungünstig: chemische Reinigung; Stallreinigung

SO 2. August 

ab 20:15 Wassermann – aufsteigender Mond

Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Knochen, Knie, Haut
Siehe gestern

MO 3. August 

Vollmond im Zeichen Wassermann um 18:00 Uhr – aufsteigender Mond

Blütentag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Venen, Unterschenkel

Günstig: Quellen suchen; Blüten von Heilkräutern sammeln; Salben herstellen; ent-

spannende Bäder; künstlerische Aktivitäten; guter Termin für neue Bekanntschaften und Reisen

Ungünstig: Pflanzen gießen; fast alle Gartenarbeiten

DI 4. August 

aufsteigender Mond

Blütentag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Venen, Unterschenkel

Günstig: Unkraut jäten; Beeren und Früchte ernten; Reparaturen im Haushalt; Ordnung in Schränken und Schubladen machen; gründlich lüften; Massagen; Warzen entfernen; Hühneraugen entfernen; Kosmetik; Reisen

Ungünstig: Pflanzen gießen

MI 5. August 

bis 04:30 Uhr Wassermann – aufsteigender Mond

Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Fersenbein, Füße, Zehen

Günstig: Brennnesseln sammeln; Pflanzen gießen, auch anhaltend wässern; Blattgemüse und Salate ernten; Komposthaufen be-

arbeiten; Rasen mähen; Wasserbau; Wasserinstallationen; Hausputz; Wäsche waschen; Fenster putzen; Schlachttag; Salben herstellen; Bewerbungsgespräche; hohe Wirksamkeit von Medikamenten, Fußreflexzonenmassage; Zahnbehandlungen

Ungünstig: Nagelpflege; Operationen

DO 6. August 

aufsteigender Mond

Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Fersenbein, Füße, Zehen

Günstig: Pflanzen gießen, auch anhaltend wässern; Komposthaufen bearbeiten, auch um- und ansetzen; Rasen mähen; Wasserbau; Wasserinstallationen; großer Hausputz; Wäsche waschen; Fenster putzen; Schlachttag; Salben herstellen; Bewerbungsgespräche; hohe Wirksamkeit von Medikamenten, Fußreflexzonenmassage; alle Ableitungsmaßnahmen sind heute besonders günstig, auch guter Tag zum Beginn einer Diät

Ungünstig: Obstbäume schneiden; Malerarbeiten

Den aktuellen Mondkalender finden Sie auch unter tips.at/mondkalender

Diese Woche unter dem Hammer
2x Zert. NLP Practioner,
2x Zert. Lomi Lomi Nui Practioner
und 2x1 Urlaubstag am Feldkirchnersee



Anbieter & Gewährleistungspflicht:
MENSCH IM ZENTRUM
Inh. Werner Hutwagner PSB
Mitterfeldstraße 39
A-4050 Traun bei Linz, OÖ
www.menschimzentrum.at



Anbieter & Gewährleistungspflicht:
Stefan Kastner/Jetlake
Badeseestraße 6
4101 Feldkirchen
www.jetlake.com

2x Zert. NLP Practioner (Neuro-Linguistisches Programmieren) NLP bietet einen Methodenkoffer mit leicht erlernbaren und nachhaltig wirkenden Interventionen. Man lernt von der Geschichte, über die Grundannahmen, bis hin zu den zahlreichen Übungen NLP anzuwenden und damit auch Ziele zu erreichen.

€ 345,-
Mindestgebot
Preis beim Anbieter: € 690,-

2x Zert. Lomi Lomi Nui Practioner (Hawaiianische Körperarbeit) HUNA-Lehre und ihre 7 Basisprinzipien sowie Energiegesetze, spezielle Atem- und Bewegungsübungen, Massagetechniken aus der traditionellen Hawaiianischen Körperarbeit, uvm. Zielgruppe: Einsteiger ohne Vorkenntnisse, Therapeuten, Pädagogen, Energetiker, Menschen in der beruflichen Umorientierung.

€ 248,-
Mindestgebot
Preis beim Anbieter: € 495,-

2x1 Urlaubstag am Feldkirchnersee für 2 Personen
Ein Urlaubstag auf der Seeseite für 2 Personen. JETLAKE4FRIENDS-Picknick + Schnuppertauchen bei NON Dubitare, Tagestickets am JETLAKE-Wasserskilift inkl. Coaching-Tipps, Schmankerljaus im Mostvierterl (je 1x Brettljaus + 1 Getränk)

€ 325,-
Mindestgebot
Preis beim Anbieter: € 650,-

Ersteigern auf
www.tips.at/versteigerung
Die Versteigerung endet am Sonntag, 02.08.2020, um 20 Uhr.

SONS TIGES

MARKTPLATZ

Aktionsposten

ABC DACHLACKIERER
INDUSTRIELACKIERER
HÄLER

www.dachlackierer.at



WWW.DACHLACKIERER.AT
0660/54 70 605

Aktuelles

Betriebsauflösung

Werkzeuge und Elektromaterial
Zu vereinbarten Bestpreisen!
0699-11405760 oder 07239-
5987, Adolf Haiberger

Hartmann kauft von privat,
Schreib- u. Nähmasch., Pelze,
Porzellan, Kristall, Schmuck,
Münzen, Uhren, Teppiche,
Silberartikel, Bilder,
☎ 0650-5849233
www.hartmannkauft.at

**Haus- Wohnungsräumun-
gen,** Entrümpelungen schnell -
sauber - besenrein, langjährige
Erfahrung, ☎ 0676-3939720



www.hartmannkauft.at

hochwertige Pelze, Schmuck,
Brillantschmuck, Münzen, Sil-
ber jeglicher Art, Handarbeiten,
Kristall, Porzellan, Bernstein,
Teppiche, Kleinkunst. **Zah-
lung in bar!**
0650-2352637

Antiquitäten

**Kostenlose
Wertermittlung**
Zahle faire Preise in bar für

Handarbeiten Porzellan, Pelze,
Kleinkunst, Uhren, Münzen,
Bilder, Teppiche, Zinn, Puppen,
Kristall, Schreib- und
Nähmaschinen,
Herr Landsberger
☎ 0676-3532441

Kleinanzeige aufgeben?

Jetzt auch ONLINE: marktplatz.tips.at

Suche alte Streichinstrumente
gerne auch beschädigt. Außer-
dem alte Keramik- und Porzel-
lanfiguren, Schmuck und alles
aus dem 1.+2. Weltkrieg.
☎ 0664-99700674

www.strasser-kauf.at
Weltkrieg-Militaria
0676-4115133.

Boote

Attersee Motorbootfahr- schule

Kurse: August, September,
Oktober

31. Juli - 3. August 2020

Auskunft: 0664-3003324

office@boote-mittendorfer.at

Segelboot Magic mit Hän-
ger, Standort Traunsee, VB €
2.000,-. 0650-2327525

Brautkleid/Hochzeit



Sie feiern doch auch keine
08/15 Party, oder?
Dann sollten Sie auch keinen
08/15 DJ engagieren!
DJ Tommy macht Ihre:
**Hochzeit, Betriebsfeier,
Party** usw... zum besonderen
Erlebnis!
Infos unter **0664-3415628**

Brennstoffe

**JETZT PREISGÜNSTIG
EINLAGERN!**

WOLKE WÄRME AUS DER NATURE

**Wärmemis
PELLETS**

Fa. Enzlmüller

Tel. 07750/3407
Fax 07750/3407-18

Computer



Mainboard: Gigabyte H87
HD3, CPU: Intel i5-4430, Ram:
Corsair Vengeance DDR3
16000 (8GB), Netzteil: be
Quiet! 350W, Festplatten:
1mal Red 1 TB HDD und 1mal
Samsung 1 TB HDD, VB € 150,-
☎ 0660-2577201.

Flohmarkt

Jeden Samstag **Flohmarkt** in
4844 Regau beim Bauern-
markt. Auch Ankauf ☎ 0664-
2111994

Ein Produkt von Tips

**regional
jobs.at**

ANKLICKEN UND AUFSTEIGEN

IMPRESSUM

REDAKTION GMDUNDEN

Theatergasse 4 / 2. Stock,
4810 Gmunden
Tel.: 07612 / 63 450
Fax: 07612 / 63 450-20
E-Mail: tips-gmunden@tips.at
Geöffnet: Mo, Mi, Fr 8-12 Uhr
Do 8-12 und 13-16 Uhr

Redaktion:

Thomas Leitner

Daniela Tóth

Kundenberatung:

Judith Franz

Günther Franz

Christian Seithhuber

Regionalverkaufsleitung:

Raimund Scholz

Sekretariat:

Andrea Stockhammer

Auflage Gmunden 47.942

Medieninhaber:

TIPS Zeitungs GmbH & Co KG,

Promenade 23, 4010 Linz

Tel.: 0732 / 78 95

Herausgeber:

Ing. Rudolf Andreas Cuturi, MAS, MIM

Erscheinungsweise:

wöchentlich, Postamt 4010 Linz

Geschäftsführer und

Chefredakteur: Josef Gruber

Verkaufs-/Marketingleitung:

Moritz Walcherberger

Redaktionsleitung:

Alexandra Mittermayr

Leitung Producing/Grafik:

Robert Ebersmüller

Leitung Sekretariate:

Nicole Bachtröd

Produktionsleitung:

Reinhard Leitner

Druck:

ÖÖN Druckzentrum GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich
geschützten Zeitung und aller in ihr
enthaltenen Beiträge, Abbildungen
und Einschaltungen, insbesondere
durch Vervielfältigung oder Verbrei-
tung, ist ohne vorherige schriftliche
Zustimmung des Verlages unzulässig
und strafbar, soweit sich aus dem
Urheberrechtsgesetz nichts anderes
ergibt. Insbesondere ist eine Einspei-
cherung oder Verarbeitung der auch
in elektronischer Form vertriebenen
Zeitung in Datenbanksystemen ohne
Zustimmung des Verlages unzulässig.

Die Offenlegung gemäß § 25
Mediengesetz ist unter
www.tips.at/seiten/4-impressum
ständig abrufbar.

Gesamte Auflage der
23 TIPS-Ausgaben:
865.213



Mitglied im
VRM, 7,5 Mio.
ges. Auflage



DEM E-BRENKODEX DES
ÖSTERREICHISCHEN PRESSE-RATES
VERPFLICHTET

Wortanzeigen Bestellschein



Bestellschein bitte ausschneiden und mit entsprechendem Geldbetrag in einem
frankierten Briefumschlag einsenden an: **Tips Zeitungs GmbH & Co KG**
Theatergasse 4, 4810 Gmunden, Info-Telefon: 07612 / 63450

☐ Bei Bezahlung via Bankeinzug auch Online-Bestellung unter
marktplatz.tips.at oder Bestellung per E-Mail: tips-gmunden@tips.at
oder Fax: 07612 / 63450-20 möglich. Keine telefonische Annahme!

☐ WORTANZEIGE auf Rechnung:

Rechnung wird zugeschickt; für Firmen und bei laufenden Einkünften wie
Vermietung, Nachhilfe, Musikgruppen etc. (Preise pro Ausgabe / exkl. Steuern,
nicht gültig für Erotik-Anzeigen)

pro Wort: € 1,16 pro Wort im Fettdruck: € 2,32

☐ Private Wortanzeige:

zum Beispiel: einmalige Verkäufe (Kfz, Kinderartikel, Möbel).
Geldbetrag bitte im Kuvert beilegen oder Abbuchung per Bankeinzug.
Ab 20 Wörter wird der doppelte Preis verrechnet.

Woche/n lang (bzw. wie viele Erscheinungen)

PREISVERZEICHNIS

Preis pro Ausgabe, pro Woche

(zB 4 Ausgaben im Normaldruck,
2 Erscheinungen = Gesamtpreis € 40,-)

☐ Normaldruck **€ 5**

☐ **Fettdruck** **€ 10**

☐ Aufpreis für Foto
zuzügl. Textkosten **€ 10**

☐ Chiffre-Anzeige **€ 10**

Unabhängig von der Anzahl der
Ausgaben wird **zusätzlich** zu den
Textkosten eine einmalige Gebühr
von € 10 verrechnet

☐ Fotoglückwunsch **€ 20**
im Format 64 x 40 mm

AUSGABEN DER TIPS

ÖÖ

wöchentliche Ausgaben:

☐ Braunau

☐ Eferding/Griesk.

☐ Enns

☐ Freistadt

☐ Gmunden

☐ Kirchdorf

☐ Linz

☐ Linz-Land

☐ Perg

☐ Ried

☐ Rohrbach

☐ Schärding

☐ Steyr

☐ Urfahr/U.

☐ Vöcklabruck

☐ Wels

NÖ

wöchentliche Ausgabe:

☐ Amstetten

monatliche Ausgaben:

☐ Gmünd

☐ Krems

☐ Melk

☐ Scheibbs

☐ Ybbstal

☐ Zwettl

☐ **Annahmeschluss:**
Freitag, 8.30 Uhr (bei allen Ausgaben)

☐ **Gewünschte Rubrik:**

☐ **Gewünschten Text** bitte in BLOCKSCHRIFT und vollständig ausfüllen!

.....

.....

.....

.....

☐ Name

Straße PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Unterschrift

☐ Geld liegt bei

☐ **BANKEINZUG** IBAN:

☐ **Alle Wortanzeigen** erscheinen zusätzlich GRATIS im Tips Marktplatz (marktplatz.tips.at)

Lieber Hans!



Im heurigen Jahr hat's Dir ganz schön reingepfiffen, da wurden viele Veranstaltungen gestrichen. Vielleicht dachtest Du da ganz still bei Dir:
„fällt dann auch was aus bei mir?“

Weit gefehlt, Du altes Haus, Dein 50er fällt garantiert nicht aus! Zu diesem gratulieren wir, maskiert, per-plex(i) und mit Bier :o)

Alles Gute!
C&A



Echt jetzt - schon 60?

Von Herzen alles Gute wünschen dir deine Eltern und Geschwister samt Familien!

60

MARKTPLATZ

Flohmarkt



Leuchten günstig abzugeben je 5 Euro 1x Aussen Wandleuchte 1x Deckenlampe 2x kleine Wandleuchten 1x Nachttischlampe 1x Halogen - Lichtleiste zur Beleuchtung von Arbeitsflächen 069981492328 <http://marktplatz.tips.at/45533>

Die besten Stellenanzeigen aus Ihrer Region.

Foto/Optik



Fujifilm Fujinon XF 1.4X Teleconverter, sehr guter Zustand inkl. OVP, Abholung in Naarn (Bez. Perg), Versand möglich, VP: € 285,- € 0664-8157716

Garten

Abtragen von Bäumen, Baum-/ Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumstumpffräsen. 07662-8371.

Alles: Gartengestaltung/Pflege wie Rasen, Steilböschung mähen, alte Jätarbeiten, Hecken und Sträucher schneiden, Setzarbeiten wie Hecken usw. 0664-4152962

Baumabtragung, Problemabfall, Holzschlaggerung, Käfer- und Windbruchbeseitigung, Abtransport mittels Forstraktoren. € 0676-9711410

Baumstockfräsung, Baumfällung landschaftspflegepreinstorfer.at 0699-10275336

Geschäftliches

SEHER 0664-3535277

Ein Produkt von Tips
regionaljobs.at
ANKLICKEN UND AUFSTEIGEN

Geschenke

BALLONFAHREN MACHT SPASS
BALLONFAHREN - DIE GESCHENKIDEE! 07252-73473 www.ballonfahren.com

Gesundheit

Biete Wohlfühlmassage zur Entspannung an. Bin privat, ausgebildet in Massage und auch mobil! Großraum Gmunden, Vöcklabruck! Nur seriöse Anfragen: € 0660-2333765



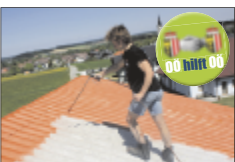
Professionelle Hilfe für Menschen mit seelischen, psychischen oder körperlichen Problemen.

Hypnosetherapie, MET-Klopftherapie, Familienaufstellung, Lomi-Pololeimassage. Schmutzer Manuela wegbegleiterin.com 0664-1501096

Hausbau/Baustoffe

Innenausbau Sämtliche Rigipsarbeiten (Dachausbau, Wände, Decken) 0676/5403065 (Hr. Mayr)

O-Metall Trapezbleche. € 07588-30850-20



DACHBESCHICHTUNG

MEISTERBETRIEB
Bodenbeschichtung
Dachreinigung
Schimmelbekämpfung
0664 140 45 20
www.fucec.at



STEINTEPPICH

Übernahme Ihre Malerarbeiten, Fassaden, Innenräume. 0699-10872063

Heirat

ANNI, mobile 68 J., Witwe, häuslich, nicht ortsgebunden. Ich möchte für Dich kochen, mich an Dich kuscheln, reden, lachen, für Dich sorgen, wenn es Dir nicht gut geht und die einsamen Tage vergessen. Du kannst gerne bis fite 80 J. sein. Agentur Jet Set € 0676-6238430 auch Sa. u. So.

BIANCA, 31 Jahre, bin eine humorvolle, bildhübsche Chefsekretärin mit schöner Figur! Amoreagentur- SMS-Kontakt oder Anruf 0676-3807975

Gemeinsam durch diese schwere Zeit. Elisabeth, 49 J., mit Power + Leidenschaft, schlank, blond. Sie liebt die Natur + Tiere, Landleben + Berge + Seen, Sport + Gemütlichkeit, Romantik + Musik + kochen + küssen + viel Zärtlichkeit. Ich bin eine natürliche Frau, beruflich erfolgreich und sehne mich wieder nach einem Mann, gerne bis ca. aktive 70 J., der Treue + Ehrlichkeit schätzt.

Agentur Jet Set € 0676-6238430 auch Sa. u. So.

Hat mein Warten und Suchen endlich ein Ende? Iris, 53J., liebevolle, herzliche Singlefrau, möchte Dich endlich finden!

Agentur Liebe & Glück € 0664-88262264 www.liebeundglueck.at

Katrin 64J., lebensfrohe und unternehmungslustige Pensionistin, sehnt sich nach einem niveauvollen Mann, der mit ihr gemeinsam durchs Leben geht.

Agentur Liebe & Glück € 0664-88262264 www.liebeundglueck.at

WITWE, 59 J. Genug geweint, jetzt will ich wieder lachen, schlank, mobil und umzugsbereit. Ich liebe die Natur, kochen, Gartenarbeit, tanzen, Sport. Du, gerne bis aktive 70 J., der gerne kuschelt, küsst und immer noch von Liebe träumt.

Agentur Jet Set € 0676-6238430 auch Sa. u. So.

Kontakte

Welche nette Sie sucht eine prickelnde Affäre mit einem netten 50jährigem Mann. Ich biete Gesundheit, Diskretion und finanzielles Desinteresse. SMS/Whatsapp an 0677-63813113.

Mode



Sommerhose Große M/38, lockerer Schnitt und luftiger Stoff, 12 Euro, Versand möglich 069981492328 <http://marktplatz.tips.at/45538>

Parkettböden

Parkettbodensanierung-Neuerlegung. € 0699-81526063
Parkettsanierung günstig. 0677-62029881

Partnerschaft

Gepflegter 48-jähr. Mann, sucht gut situierte Frau ab 60J. für ein gemeinsames glückliches Leben, Marcus € 0677-63931608

Privat: lustiger Wirt (60) mit kleiner Gaststätte am Attersee sucht eine lebensfrohe Dame mit Kochkenntnissen im gleichen Alter. Erich freut sich über deinen Anruf unter € 0650-8209352



Singletreffen & Ausflüge für Junggebliebene ab 50+ www.seniorenglueck.at € 0650-2827035

Sanierung



ROHRBRUCHGEFAHR? ROST IM WASSER? DRUCKVERLUST? Sanierte Rohrleitungen ohne Aufstemmen der Wände € 07752-21380 www.SANCOR.at

Übersiedlungen

1A Alle Übersiedlungen € 0650-2015105

Bestpreis, Profihandwerker, Räumungen, Transporte www.umzug1a.at

1A Übersiedlungsservice mit Profihandwerker

0664-2811831
Fuchs Umzüge
0664-1491750
www.fuchs-umzüge.at

Umzugsmeister mit Montagehandwerkern, schnell und professionell 0664-4791224

Umzugsprofi "Nr 1"

Ihr Partner für den Allroundumzug. € 0664-2609509

Uhren/Schmuck



Handybörse Gmunden
Wir kaufen Ihr Zahn - Bruchgold, Goldmünzen, Schmuck. Sofortige Barzahlung! Druckereistr. 3-30 € 07612-98251 gmunden@austriahandyboerse.at

Verkauf



Glätt-Lockeneisen NEU und unbenutzt, 25 Euro, Versand möglich 069981492328 <http://marktplatz.tips.at/45535>



Kinder-Krepp-Locken-Glätteisen, (nur unter Aufsicht verwenden), 10 Euro, Versand möglich 069981492328 <http://marktplatz.tips.at/45536>

Schlagzeug: Drumset komp. Imperial star HyperTAMA 20/10 /12/FT14/Snr14+HW+Cymbal-set Hairline Blue, Ltd. Edition, € 390,-. 0664-9722220

Zu kaufen gesucht

Kaufe: Pelze, Orientteppiche, Ölgemälde, Schmuck, Bernstein, Uhren, Porzellan, Kristall, Puppen, Handarbeit, Zinn, Schreib- u. Nähmaschinen, Münzen € 0676-5696439

Seriöser Barzahler sucht: Musikinstrumente, Uhren, antike Möbel, Pelze, Bilder, Münzen, Kristall, Teppiche! Freue mich über jeden Anruf gerne auch am Wochenende! € 0660-8169162

Viel mehr Anzeigen finden Sie auf marktplatz.tips.at



DIVERSES

KFZ-Kauf

Ab heute!
Kaufe Autos für Export. 0699-81816863

ACHTUNG SUCHER!!

Gebrauchtwagen in jedem Zustand mit Mängel, Schäden usw... 0699/81500500
Autoankauf aller Marken € 0676-7842329
Autoentsorgung Zahle € 50,- € 0664-3357496

KFZ Ankauf, Sofort Barzahlung 0676-6348833

Führerschein

EU-FÜHRERSCHEIN
CZ Verlängerungen
0676-3530304

KFZ-VERKAUF

Verschiedene

GROSSAUSWAHL!!!
150 TOP-GEBRAUCHTWAGEN zu TOPPREISEN!
Finanzierung ab 2,5%!
www.trend-automobile.at
TREND-AUTOMOBILE-WELS € 07242/68011

KFZ-VERKAUF

Verschiedene



GLEITEN Sie entweder leise gemütliche 45 km/h geschützt bei Wind u. Wetter, oder aber flotte 80 km/h über Land. Entweder als „Modedauto“ o. als herkömmlicher PKW großzügig gefördert erhältlich. Info ☎ 0650/4514149 Hr. Schrött

Renault



Renault **Talisman** INTENS 1.6, Limousine, EZ 05/2016, 117.151 km, 131 PS, Diesel, 5-türig, schwarz, VP: € 13.200,- ☎ 0664-1226278

Skoda



Verkaufe
Skoda Octavia
Kombi Diesel mit 110 PS,
Baujahr 2015, 1.-Besitz,
174.000 km, servicege-
pfligt, Top Zustand, Navi-
gationssystem, Freis-
sprechereinrichtung, Sitz-
heizung, Fernlichtassistent,
elektrische Heckklappe,
Pdc vorne und hinten,
Sportlenkrad mit Multifunktion,
elektrisch anklappbare
Außenspiegel, VHB € 10.190,-
☎ 0664-1914214

VW

Golf II Bj. 1990, rot, 50 PS, Benziner, Pickler gültig bis 01/21, um € 850,- zu verkaufen. ☎ 0676-7208433.

IMMOBILIEN

KAUFGESUCHE

Immobilien

Suche Wohnungen, Häuser, Grundstücke
für meine Kunden.
Kostenlose Bewertung
und Beratung.

50% Preisnachlass
bei der Verkäuferprovision
bis Jahresende 2020.

Karin Nebel
0664/3584235
profi-immobilien.at

PENSIONISTEN: Haus/Wohnung verkaufen - weiterhin Zuhause wohnen! AWZ Immobilien: **Leibrente.at**, 0664-6331862.



SUCHEN: HÄUSER, WOHNUNGEN, GRUNDSTÜCKE
Unverbindliche Beratung:
Tanja LINDNER, staatl. gepr.
Immobilienmaklerin
☎ 0699-10706005

Suche **dringend** für speziellen Interessenten Haus oder Bauernsacherl, Bez. Gmunden, Kirchdorf, Vöcklabruck. Ahammer, 0676-3047390, IMMOcon.at

Häuser

Neuwertiges Haus/Bungalow dringend zu kaufen gesucht. AWZ Immobilien: **Arztfamilie.at**, 0664-9969228.

Wohnungen

Eigentumswohnung dringend gesucht! AWZ Immobilien: **www.Sympathisch.at**, 0664-9969228.



Privatperson sucht Eigenheim: Altbauwohnung oder Altbauhaus in **Gmunden**, Zentrumsnähe. Kaufangebot nach aktuellen (hohen) und fairen Marktpreis, gerne auch sanierungsbedürftig! ☎ 0660-4311110

Grundstücke

GRUNDSTÜCKE zum Hausbau dringend gesucht! AWZ Immobilien: **Baugruende.at**, 0664-8984000.

Ertragsobjekte

ZINSHAUS, Mehrfamilienhaus oder Stadthaus dringend gesucht. AWZ Immobilien: **Stadthaus.at**, 0664-8984000.

MIETGESUCHE

Häuser

Älteres, kleineres Haus, Zustand egal, längerfristig von älterem, österreichischen Ehepaar zu mieten gesucht, auch abgelegene Gegend, **Bezirk GM**. ☎ 0681-20808594

Österreicherin sucht **günstiges**, kleines Haus mit Garten zur Miete, auch reparaturbedürftig, Tierhaltung erbeten, event. späterer Kauf möglich, bitte alles anbieten. ☎ 0699-17308092

TOP-TIPP

Plattenlegen leicht gemacht und sicher

Statt Terrassenplatten aus Naturstein, Keramik oder Feinstein auf Split oder Beton zu verlegen, können die Platten auch auf Stelzlager montiert werden. Das ist kostengünstig, wartungsarm und ideal, um einen ebenen Boden zum Beispiel bei einem Untergrund mit Gefälle herzustellen. Rohre und Verkabelungen verschwinden darunter und das Wasser kann ungehindert abfließen. Eine Weiterentwicklung dieses Systems ist das besonders strapazierfähige Super-save System, das höchste Sicherheit in

allen Bereichen garantiert. Für Beratung, Planung und Mengenermittlung und bei Bedarf auch für eine Systemeinschulung stehen die Profis vom Natursteinversand gerne zur Verfügung.

Die geeigneten Platten und alle wichtigen Infos gibts beim Natursteinversand Gmunden
Keramikstraße 2
Tel. 07612/66668
www.stelzlagershop.com
www.natursteinversand.com



Foto: Natursteinversand

TOP-TIPP

hair supreme: Haare made with love

Die Haltung einer Frau verrät, ob sie mit ihrem Haarschnitt glücklich ist! Sonja Wurmbrand, Inhaberin „hair supreme“: „Wenn ich spüre, dass die Person nach dem Besuch in meinem Salon sich wohlfühlt, bin auch ich zufrieden“. Dafür setzt Wurmbrand auf Weiterbildung und ist selbst als Trainerin österreichweit gefragt. **hair supreme – Sonja Wurmbrand**
Esplanade 4, 4810 Gmunden
Tel: 0699/13605001
www.hairsupreme.at



Foto: hair supreme

Kleinanzeige aufgeben?

Jetzt auch ONLINE: marktplatz.tips.at

AKTION

Fotoglückwünsche
um nur 10 €



Mit dem Code „**fg10**“ schalten Sie bis 31. Dezember 2020 Ihre Fotoglückwünsche (im Standardformat 64 x 40 mm) statt um 20 € um nur 10 € pro Ausgabe. Bitte den Bestellschein ausgefüllt an Ihre Tips Geschäftsstelle einsenden bzw. abgeben oder Ihre Glückwünsche auf „**www.tips.at/fg**“ ganz einfach selbst gestalten.

GUTSCHEIN für Ihre kostenlose

PRIVATE
Wortanzeige

in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe

GRATIS
WORTANZEIGE
in Ihrer regionalen
Tips-Ausgabe

Auf **marktplatz.tips.at** Online-Buchung eingeben & GRATIS private Wortanzeige in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe erhalten. Code für Ihre private Gratis-Wortanzeige: „**Tips1**“
Aktion gültig bis 31. Dezember 2020

Gleich alle Vorteile sichern auf:

marktplatz.tips.at

VERKAUF

Häuser

Gmunden: 4 Reihenhäuser, Garten, 2 KFZ Abstellplätze, HWB 21; Baubeginn Herbst 2020. ☎ 0664-3697078
www.mkaw.at
mkaw Immobilien

Gmunden: EFH mit 2 Schlafzimmer, gemütlich möblierter Wohnküche, gr. Terrasse, HWB i.A., € 249.000,-.

Traunkirchen: naturverbundene Anleger und Großfamilien: großzügiges Zweifamilienhaus mit Einliegerwhg. auf teilbarem, großen Grund 2.649 m², am idyllischem Mühlbach, HWB 74, € 599.000,-.
boenisch-immobilien.at
☎ 0664-9190701

Wohnungen

Altmünster/Gmudnerberg: Eigentumswohnung, ca. 71 m², ca. 41 m² Nutzfläche, HWB 61, Garten ca. 31 m², KFZ Stellplatz, Ferienwohnung. ☎ 0664-3697078
www.mkaw.at
mkaw Immobilien

Gmunden - Cumberland: sonnige helle Wohnung mit 3 Schlafzimmer im 3. OG, Lift, Loggia, gr. Kellerfach, Tiefgarage, HWB 112, € 209.000,-.
boenisch-immobilien.at
☎ 0664-9190701

Gmunden: ca. 138 m² Wfl., Holzböden, teilw. Bodenheizung, neue Elektr., neuer Sanitärbereich, Kamin, 2 Balkone, 3 SZ, 2 Bäder, 2 WC, 2. Stock (ohne Lift), allgem. Parkplätze, HWB 53, KP € 395.000,-.
Ingrid Steinmaurer,
0664-6204141,
ingrid.steinmaurer@sreal.at

Geschäftslöke

Gmunden/Schiffslände: Geschäftslöke auf 2 Ebenen, ca. 188 m², Lift, renov. mit neuen Böden-Elektro-VVS-Jalousien-Breitband, öffentl. Parkplätze vor der Tür, HWB 96, KP € 590.000,-.
Ingrid Steinmaurer,
0664-6204141,
ingrid.steinmaurer@sreal.at

Die besten Stellenanzeigen aus Ihrer Region.

VERMIETUNG

Wohnungen

Laakirchen: Nachmieter gesucht für helle 84 m²-Wohnung, 3 Zimmer, ab sofort, Miete inkl. BK/Heizkosten € 750,-.
☎ 0664-1320016
Offenhausen/Lambach:
2-3 Zimmer-Wohnungen,
☎ 0650-4303213

Viecht/Traunfall: sehr schöne Wohnung, EG, 55 m², ZH, Garage, Gartennützung, Badeplatz, zentrale ruhige Lage, HWB 89, fGEE 1,10, Miete € 400,-+BK. 0664-5042077.

Waidhofen an der Ybbs: Wohnung zu vermieten, auch als WG für Schüler, 86m², 3 Schlafräume, teilmöbliert, Nähe HTL, ab September, Besichtigung nach Absprache möglich, ☎ 0664-5155153

Mehr Stellen auf regionaljobs.at

JOBS

STELLENANGEBOTE

Verkaufspersonal

Sympathische Verkäufer (m/w) für Immobilien gesucht!
AWZ: **Mehr-verdienen.at**,
0664-8697630.

Technisches Personal

Landmaschinenmechaniker/in für Reparaturarbeiten an Kehrmaschinen und Saug- bzw. Druckfahrzeugen wird für unseren Standort in Marchtrenk ab sofort aufgenommen.
Bereitschaft zur Schichtarbeit von Vorteil. Verdienst ab € 1.700,- netto exkl. Üst., Bereitschaft zur Überzahlung abhängig von Qualifikation.
Bewerbung an
jobs@haigner.co.at oder
0664-2446000.

Lehrstellen

BÜROLEHRLING (Schwanenstadt) für langjährig am Markt agierendes Familienunternehmen gesucht, Tätigkeiten: Auftragsbearbeitung, Kundenbetreuung, Paketversand Anforderungen: PC-Kenntnisse, perfekte Deutschkenntnisse. Technisches Interesse von Vorteil. Entlohnung KV-Handel. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungen: bewerbung@tibeg.at

Nebenjobs

OO MEDIEN LOGISTIK sucht **ZEITUNGZUSTELLER** in **Bad Goisern, Bad Ischl, St. Wolfgang, Laakirchen.** Nutzen Sie JETZT Ihre Chance. Bewerben Sie sich. Wir suchen genau Sie. Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche durch eine Werkvertragstätigkeit als ZEITUNGZUSTELLER (m/w). Dann melden Sie sich unter: OÖ Medienlogistik GmbH.
☎ 43 (0)800-665595,
E-Mail: bewerbung@oomedienlogistik.at

Diverses Personal

Fa. IHB Egger GmbH sucht Mitarbeiter für die Haus- und Gartenbetreuung, FS B, gute Deutschkenntnisse und Einsatzbereitschaft werden vorausgesetzt. Bewerbung unter: hausbetreuung@ihb-egger.at oder 0650-8128115

Medizinisches Personal

Die Tierklinik Schwanenstadt sucht eine/n **tierärztliche/n Assistenten/in** mit Schwerpunkt Rezeption. Ihr Anforderungsprofil: freundliches und seriöses Auftreten, fundierte PC-Kenntnisse, Erfahrungen in Büroorganisation, Erfahrungen mit Mensch und Tier, Flexibilität, Stressresistenz, medizinische Vorkenntnisse von Vorteil. Bitte NUR schriftliche Bewerbungen an:

Tierklinik Schwanenstadt, Mühlfeldstraße 2, 4690 Schwanenstadt oder info@tierklinik-schwanenstadt.at

Zahnarztassistent/in gesucht! Prophylaxeausbildung von Vorteil. Bezahlung ab € 1.500,- bei Vollzeit, Überzahlung nach Qualifikation möglich. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung! dr.buchmair@gmx.at oder 07612-71222

Reinigungspersonal

Fa. Frauscher Bootshafen & Bootshandel, 4810 Gmunden sucht eine Reinigungskraft für 12h/Woche, flexible Arbeitszeiten. Erwünscht sind ein gepflegtes Auftreten und gute Deutschkenntnisse. Bewerbung unter 07612-65811, office@frauscherhafen.at

Fa. IHB Egger GmbH sucht Industriereiniger und Allrounder für unsere Sonderreinigungen und Hausbetreuungen im Bezirk Gmunden, FS B gute Deutschkenntnisse und Einsatzbereitschaft werden vorausgesetzt. Bewerbung unter: hausbetreuung@ihb-egger.at oder 0650-8128115

IHB EGGER Gebäudereinigung sucht Mitarbeiter/in für die Stiegenhausreinigung im Raum Gmunden und Laakirchen, FS B gute Deutschkenntnisse und Sauberkeit werden vorausgesetzt. Bewerbung unter: reinigung@ihb-egger.at oder 0650-8128115

Reinigungskraft in **4810 Gmunden**, Mo.-Sa. (25 Std./Woche), Teilzeitbeschäftigung, zum sofortigen Eintritt gesucht. Voraussetzung: ausreichend Deutschkenntnisse und Führerschein B. Brutto: € 9,23/Std., HERWA Multiclean GmbH: ☎ 0664-9620853

Alle Anzeigen finden Sie auch auf marktplatz.tips.at

Sportvereine aufgepasst: Nominiert eure Ehrenamtlichen



Alle Infos auf tips.at/ehrenamt

DANKE SCHÖN

Der **Ehrenamtspreis** des Sportlandes Oberösterreich

Nominieren Sie jetzt bis zum 12.08. Ihre ehrenamtlichen Helfer, die sich ein großes Dankeschön und den Ehrenamtspreis des Sportlandes OÖ mehr als verdient haben!
Das Beste für Sie.



Ein Produkt von Tips

regionaljobs.at

ANKLICKEN UND AUFSTEIGEN



Immer am Ball!

Holen Sie sich täglich die neuesten Job-Angebote.

Die **Gemeinde Gschwandt** schreibt folgenden Dienstposten zur ehestmöglichen Besetzung aus:

Qualifizierte/r

Sachbearbeiter/in

Finanzverwaltung – Rechnungswesen

Vertragsbedienstete/r Funktionslaufbahn GD 15.1
Beschäftigungsausmaß:
zwischen 28 und 40 Wochenstunden

Ende der Bewerbungsfrist:

Montag, 17.08.2020, 12:00 Uhr

Der genaue Stellenausschreibungstext und der unbedingt zu verwendende Bewerbungsbogen sind erhältlich:

- im Gemeindeamt Gschwandt (Meldeamt)
- unter der E-Mail-Adresse:
gemeinde@gschwandt.ooe.gv.at
- im Internet: www.gschwandt.at/Bürgerservice/Stellenausschreibungen

Gemeindeamt Gschwandt

Hauptstraße 2, 4816 Gschwandt
Tel. 07612 626 15-0, Fax Dw. 32
www.gschwandt.at



DR. KLEMENS HAIDER

FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE

Wir suchen eine(n) engagierte(n)

Physiotherapeut(in)

mit abgeschlossener Berufsausbildung
für 15 – 20 Std./Woche.

Das monatliche Einkommen richtet sich nach dem Landesbediensteten Schema OÖ und der Qualifikation. Arbeitsbeginn ab Oktober.

Dr. Klemens Haider
Facharzt für Orthopädie

Römerstr. 12, 4800 Attnang-Puchheim
T 07674 / 667 66

E-mail haiderk_dr@gmx.at

www.dr-haider.at

STELLENANGEBOTE

Reinigungspersonal

Suchen **Reinigungskraft** für **Zentrum Vöcklabruck** MO-FR: täglich 5,0 Std. ab 15:00
It. KV € 9,23/Std. zuzüglich Fahrtkosten
Fa. Reinigungs-Service GmbH
☎ 0732-383047 oder
office@reinigungs-service.at

Verlässliche Reinigungskraft für Privathaushalt in Gmunden gesucht, ca. 4 Stunden pro Woche, nachmittags. Zuschriften an: miete1@chello.at

Erfolgreich werben in der Tips-Welt

Günther Franz
Tel.: 0664 / 815 77 64
g.franz@tips.at

Ihr Berater für
■ Inserate
■ Beilagen und
■ Onlinewerbung



Kleinanzeige aufgeben?

Jetzt auch ONLINE: marktplatz.tips.at

DR. MARIBEL BAUER

LABORFACHÄRZTIN
Wartenburgerstraße 1c
4840 Vöcklabruck
www.laborbauer.at

Zur Verstärkung unseres Teams in unserem neuen Labor in Vöcklabruck suchen wir eine(n) gewissenhafte(n), tüchtige(n)

BMA (m/w).

Aufgabenbereich:

Abwechslungsreiche und vielfältige Tätigkeiten im Bereich der niedergelassenen Labormedizin.

Wir bieten:

Wertschätzendes und familiäres Arbeitsklima in hellen, freundlichen neuen Räumlichkeiten, moderne technische Ausstattung sowie ein überdurchschnittliches Gehalt (weit über KV), geregelte Arbeitszeiten ohne Nacht-/Wochenenddienste.

Bei Interesse:

Senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen mit Ausbildungsnachweisen und Lebenslauf an:
bauer@laborbauer.at



Die Marktgemeinde Altmünster am Traunsee schreibt folgenden Dienstposten zur Besetzung öffentlich aus:

Facharbeiter/in (Elektriker)

als Vertragsbedienstetenposten GD 19
(derzeit mind. € 1.750,24 brutto) unbefristet

Beschäftigungsausmaß: 32 Wochenstunden
(mit Option auf Steigerung des Stundenausmaßes)
Bewerbungsfrist: 28.08.2020
Dienstbeginn: ehestmöglich

Den gesamten Ausschreibungstext finden Sie unter www.altmuenster.at (auf der Startseite „Unser Gemeindeamt“, Stellenausschreibung)

Elisabeth Feichtinger, BEd, BEd
Bürgermeisterin

Die Brauerei Schloss Eggenberg ist Oberösterreichs größte Privatbrauerei in der sich rund 100 Mitarbeiter engagieren.

Zu unseren Hauptkunden zählen Gastronomie, Automaten und Handel. Wir suchen für unser modernes, dynamisches Unternehmen eine/n

Automatenbefüller/in Teilzeit

(für 20 - 30 Wochenstunden)

IHR PROFIL:

- + Technisches Verständnis und Geschick
- + Außendiensttaugliches Auftreten
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Führerschein B

WIR BIETEN IHNEN:

- + Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem angenehmen Umfeld
- + Das kollektivvertragliche Mindestgehalt beträgt EUR 1.618,00 brutto pro Monat auf Vollzeitbasis. Überzahlung entsprechend der mitgebrachten Erfahrung und Qualifikation möglich.

Wenn Sie eine neue Herausforderung suchen, dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an: Brauerei Schloss Eggenberg, Eggenberg 1, A-4655 Vorchdorf, oder per E-Mail an: bewerbung@schloss-eggenberg.at.

das bier ZUM SALZKAMMERGUT



23 x in OÖ und NÖ

Tips total. regional.

Di. schon ab 20 Uhr als
ePaper auf

www.tips.at



ePaper, Gewinnspiele und vieles mehr auf

www.tips.at



FREIE LEHRSTELLEN 2020 beim Arbeitgeber Land Oberösterreich

Wir verdoppeln die Lehrstellen 2020! Wir als Land Oberösterreich wollen in diesen schwierigen Zeiten ein bewusstes Zeichen setzen. 2020 werden doppelt so viele Jugendliche die Möglichkeit haben, eine Lehre bei uns zu starten.

Unsere Lehrberufe mit Top-Ausbildung in Linz und ganz Oberösterreich. Start im Herbst 2020:

**ECHT
COÖL**



- Applikationsentwickler/in - Coding
- Bürokauffrau/-mann
- Kraftfahrzeugtechniker/in - Nutzfahrzeugtechnik
- Köchin/Koch
- Land- und Baumaschinentechniker/in - Baumaschinen
- Straßenerhaltungsfachfrau/-mann
- Vermessungstechniker/in

WIR BIETEN DIR:

- eine erstklassige Ausbildung
- eine Lehrlingsausbilderin/einen Lehrlingsausbilder, die/der dir mit Rat und Tat beiseite steht
- faire Entlohnung
- Job-Rotationen >> hier lernst du die Vielfalt der Tätigkeitsbereiche beim Land Oberösterreich kennen
- Lehrlings-College mit spannenden Trainingseinheiten zur Persönlichkeitsentwicklung und Outdooraktivitäten
- Belohnungen für außergewöhnliche Leistungen in der Berufsschule oder beim Lehrabschluss

DU WILLST DEINE ZUKUNFT IN DIE HAND NEHMEN?

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung. Das Bewerbungsformular und weitere Infos findest du auf karriere.land-oberoesterreich.gv.at.

Sende deine Bewerbung bis spätestens **12. August 2020** online oder per E-Mail (karriere@ooe.gv.at) an die Abteilung Personal-Objektivierung des Amtes der Oö. Landesregierung, 4021 Linz, Bahnhofplatz 1.



**MACHT'S
MÖGLICH**

MITARBEITER*IN FÜR DEN AUSSENDIENST GESUCHT!

Baustoffebereich im Lagerhaus Ohlsdorf



SEI DABEI!

Einsatzort: Kleinreith, Ohlsdorf
Gehalt: lt. KV
Beschäftigung: Vollzeit



Ihre Herausforderungen:

- Akquisition neuer Kunden
- Übernahme des bestehenden Kundenstocks
- selbstständige und ordentliche Arbeitsweise

Ihr Profil:

- abgeschlossene Ausbildung im Baustoffsektor (Maurer, Zimmerer, Tischler, etc.)
- Kaufmännische Grundkenntnisse (Kalkulation)
- Verkaufspraxis & Erfahrung im Außendienst
- EDV-Kenntnisse

Wir bieten:

- gutes Betriebsklima & sicheren Arbeitsplatz
- Überzahlung je nach Qualifikation
- Firmen PKW
- Weiterbildung

JETZT BEWERBEN

Lagerhausgenossenschaft
 Gmunden - Laakirchen eGen
 Matzingthalstraße 7, 4663 Laakirchen
 Tel. +43 7613 26 51
 E-Mail: office@laakirchen.rlh.at

lagerhaus.at



Wir suchen zum sofortigen Eintritt:

Kältetechniker

(m/w - Vollzeit)

Als **Fachkraft in unserer Produktion** - mit Erfahrung aus den Bereichen Kältetechnik, Elektrik, Mechatronik oder Montage - in einem erfolgreichen Tech-Unternehmen.

Mehr Info + Kontakt online.

www.ideal-ake.at



IDEAL Kältetechnik GmbH
 In der Schörihub 28
 4810 Gmunden

+43 7612 660 61 0
 office@ideal-ake.at
 www.ideal-ake.at



IFCO ist der weltweit führende Anbieter von Mehrwegverpackungslösungen für Frischprodukte und betreut Kunden in über 50 Ländern.

Für unsere Niederlassung in Ohlsdorf/Oberösterreich suchen wir ab sofort eine/n

Assistent/in der Geschäftsführung für 20 – 25 Std./Woche

Sie sind in erster Linie verantwortlich für administrative Tätigkeiten der Geschäftsführung, Reise/Event/Organisationsmanagement und den Fuhrpark für AT+CEE sowie Unterstützung des operativen Marketings für AT+CEE.

Wenn Sie nachstehendes Anforderungsprofil mitbringen ...

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung auf Maturaniveau (HAK, HAS, etc.)
- Hohes Maß an Selbstständigkeit und Eigenverantwortung
- Gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Wille zur Leistungsbereitschaft, Teamfähigkeit, Genauigkeit, Zuverlässigkeit und Loyalität
- Versiert im Umgang mit MS-Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)

... steht dem Start in einem erfolgreichen Unternehmen nichts im Wege.

Wenn wir mit dieser Stellenausschreibung Ihr Interesse geweckt haben, senden Sie uns bitte Ihre ausführlichen Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf, Zeugnissen und ehest möglichen Arbeitsbeginn an: **renate.goetschhofer@ifco.com**

Ihr Arbeitssitz befindet sich in A-4694 Ohlsdorf.

A better supply chain serves us all. Let's eat.

IFCO SYSTEMS Austria GmbH | Unterthalham Straße 2 | 4694 Ohlsdorf | Austria
 T: +43 7612-787 120 | renae.goetschhofer@ifco.com | www.ifco.com



GILLES Energie- und Umwelttechnik GmbH & Co KG
 Koarerbauerstrasse 16, A-4810 Gmunden
 www.gilles.at

Mitarbeiter Auftragsabwicklung (m/w)

IHR AUFGABENGEBIET:

- Nach einer entsprechenden Einarbeitungsphase übernehmen Sie eigenverantwortlich die Abwicklung von Projekten. Dies umfasst die Erstellung von Angeboten, die Planung unserer Heizanlagen und die Bearbeitung der Aufträge.

IHR PROFIL:

- Organisationstalent
- Gute EDV-Kenntnisse
- Berufserfahrung als techn. Zeichner vorteilhaft

Wir bieten:

Vollzeitbeschäftigung, intensive Einschulung, kollegiales Arbeitsklima

Gehaltsangaben:

Wir bieten ein Einstiegsgehalt von brutto EUR 2.500,- (auf Vollzeitbasis). Je nach Qualifikation und Berufserfahrung sind wir zu entsprechender Überzahlung bereit.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an
Frau Melanie Pesendorfer (Personalabteilung) - m.pesendorfer@gilles.at

Kleinanzeige aufgeben?

Jetzt auch ONLINE: marktplatz.tips.at



Der Renault Captur Intens TCE 130 EDC ist ab 26.590 Euro zu haben.

Foto: Fahrfreude.cc

TESTFAHRT

Renault Captur: Held des Alltags

Es ist nicht zwingend positiv, wenn ein Auto von allem ein bisschen kann. Gott sei Dank kann der Captur von allem ein bisschen viel. Was ihn dabei so sympathisch macht – er posaunt es nicht heraus.

Modern und fesch sind nicht nur die Details, es ist der Captur als Ganzes. Mit einem sattem Plus von 11 Zentimeter in der Länge hat der Renault den Hauch von Niedlichkeit seines Vorgängers abgestreift. Er wurde quasi zum Wohle seiner Insassen ordentlich auftrainiert, was Selbige in Form der wirklich tollen Platzverhältnisse schnell bemerken. Mit der variablen und verschiebbaren Rückbank setzt der Captur einen genialen Glanzpunkt, zumal das Kofferraumvolumen selbst bei maximaler Beinfreiheit noch immer 422 Liter fasst. Im Umkehrfall sind es stattliche 536 Liter.

Läuft wie geschmiert

Recht schnell bekommt man eine Ahnung, warum dieses Segment

so boomt und warum der Captur dabei einer der Top-Seller ist. Er hat Antworten auf alle Fragen, solange darin nichts mit „Allrad“ zu tun hat. Hätten wir auch nicht erwartet, weil City-SUV. Andererseits ist er mit seinem 130 PS starken Turbobenziner samt Siebengang-DSG für weitaus höhere Aufgaben bestens gerüstet. Urlaub in Österreich zum Beispiel, gerne auch mit Pässen und bei voller Besetzung. Dank 240 Newtonmeter und der souveränen Automatik hat der Antrieb mit dem Captur leichtes Spiel, lediglich das Anfahren bei aktiviertem Start/Stopp läuft etwas holprig. Erst einmal in Fahrt läuft die Sache wie geschmiert. Der Captur liegt sicher und ruhig am Asphalt, lässt so viel Kurve zu wie man das in einem Captur eben braucht, lenkt präzise, federt kommod. Von City bis Autobahn macht er eine gute Figur, seine etwas stämmigere Figur, die Renault-typische Formensprache und die markanten LED's in C-Form ergeben eine ausgewogene Mischung aus unauffälliger Freundlichkeit.

Leistbares Fahren ohne Verzicht

Davon ist auch das Interieur gar nicht so weit entfernt, zumindest was das Thema Freundlichkeit betrifft. Der (optionale) 9,3“ Zoll Touchscreen ist alles andere als unauffällig, zudem dank einzelner Kacheln auch lässig zum Bedienen. Zur Klimasteuerung gibt es extragroße Drehräder, optisch kein Bringer, haptisch aber fein und unschlagbar in Sachen Handling. Patzer sucht man hier vergebens, selbst der etwas schrullig wirkende und altbekannte Audio-Bediensatellit geht einem rasch ins Blut über.

In Summe ist der Renault Captur ein ideales Beispiel für leistbares Fahren ohne Verzicht was Leistung, Platz, Qualität oder technisches Know-how betrifft. Die „Intens“-Ausstattung unseres Probanden ist dabei eine ausbaufähige Basis für etwas Luxus, bis hin zu Leder, BOSE-Sound und breitem Assistenzaufrufen. Der Ab-Preis von 26.590 Euro lädt förmlich dazu ein. Mehr dazu gibt es auf www.tips.at und www.fahrfreude.cc. ■

Renault Captur Intens TCE 130 EDC

Motor
4-Zylinder Turbobenziner

Leistung
130 PS

Max. Drehmoment
240 Nm/1600 U.min.

Testverbrauch
6,8 Liter

Vmax
193 km/h

0 auf 100 km/h
9,6 Sek.

Preis ab
26.590 Euro

Was er kann:
Mac Gyver's Dienstwagen sein
Ändern könnte man:
Den Puls beschleunigen



AUTOMOBILE MAIRHUBER

Ein Stück Tradition im Wandel

GSCHWANDT/OBERWEIS. Automobile Mairhuber in Oberweis/Laakirchen übernimmt die Peugeot Markenvertretung von Autohaus Hummer Gschwandt.

Sechs Jahrzehnte war das Gschwandtner Autohaus Peugeot Hummer mit seinen zuletzt 20 Mitarbeitern eine regionale Größe im Autohandel und in der Autoreparatur. Jetzt wurden vom Eigentümer Anton Hummer weitreichende Zukunftsentscheidungen getroffen. Der Familienbetrieb Hummer übergibt die Peugeot Markenvertretung an den benachbarten Familienbetrieb Automobile Mairhuber in Oberweis/Laakirchen. Die Mitarbeiter und die vielen Kunden haben ab 3. August 2020 einen neuen Standort in 4664



Automobile Mairhuber in Oberweis übernimmt die Peugeot Markenvertretung von Autohaus Hummer (Gschwandt)

Foto: Automobile Mairhuber GmbH

Laakirchen, August Mairhuber-Straße 1. Es wird der gesamte Geschäftsbetrieb von Gschwandt nach Oberweis übersiedelt. Der Peugeot Betrieb in Gschwandt endet im Juli.

Peugeot Spezialisten

Automobile Mairhuber bietet ab sofort als Peugeot Haupthändler für den Bezirk Gmunden die gesamte PKW und Transporter Modellpalette von Peugeot. Wartung,

Service und Karosseriereparaturen werden in gewohnter Weise von den langjährigen Peugeot Spezialisten erledigt. Die Peugeot Markenvertretung bringt bei Mairhuber zahlreiche Synergien mit den bereits bestehenden Markenverträgen, vor allem, da sowohl Opel als auch Peugeot beim gleichen Hersteller, der PSA Group, beheimatet sind. Ein Fest mit Kunden und Mitarbeitern zu feiern ist leider zurzeit nicht möglich. Aber es erwartet die Peugeot Fahrer die eine oder andere Überraschung beim ersten Besuch bei Mairhuber. ■

Anzeige

Automobile Mairhuber GmbH

August Mairhuber-Straße 1
4664 Laakirchen
07612/62662-0
www.automobile-mairhuber.at

PEUGEOT

BONJOUR SOMMER

JETZT BIS ZU
€ 6.000,- KUNDENVORTEIL
AUF SOFORT VERFÜGBARE NEUWAGEN*

MOTION & e-MOTION

PEUGEOT

PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL *Maximal Bonus setzt sich zusammen aus Eintauschbonus, Lagerbonus auf lagernde Fahrzeuge und Händlerbeteiligung sowie Finanzierungsbonus (Höhe modellabhängig, bei Finanzierung über die PSA Bank Österreich); € 500,- Servicebonus (bei Abschluss eines PEUGEOT Optiway Service) und € 500,- Versicherungsbonus bei Abschluss eines Versicherungsvertrags, bestehend aus Kfz Haftpflicht-, Kasko und Insassenunfallversicherung, über die PSA Autoversicherung, GARANTA Versicherungs AG Österreich). Mindestlaufzeit 36 Monate. Alle Angebote gültig für Konsumenten bei Kauf eines Neuwagens bis 31. 08. 2020. Weitere Details und Infos bei Automobile Mairhuber GmbH. Symbolfoto.

WLTP Gesamtverbrauch: 4,5 – 6,8 l/100 km, CO2-Emission: 118 – 162 g/km.

MAIRHUBER
www.automobile-mairhuber.at

AUTOMOBILE MAIRHUBER GMBH

August Mairhuber-Straße 1 • 4664 Laakirchen • T 076 12 / 62 662 - 0
office@automobile-mairhuber.at • www.automobile-mairhuber.at



SICHERHEIT

So regelmäßig sollte die Autoapotheke überprüft und getauscht werden

GMUNDEN. Vor der Urlaubsfahrt lohnt sich ein Blick auf den Verbandskasten im Auto, wie Überprüfungen des ARBÖ Oberösterreich zeigen.

Das Verbandszeug zählt mit Ausnahme von Italien, Frankreich und Spanien in allen Ländern Europas zu den mitführpflichtigen Artikeln. So oder so empfiehlt der ARBÖ stets den Verbandskasten einsatzbereit zu halten, gerade bei längeren Urlaubsfahrten: Von der kleinen Schnittwunde bei der Jausen-Pause bis zu kritischen Erste-Hilfe Szenarien nach Unfällen gibt es eine Spannweite an Situationen, welche eine ordentliche



Autoapotheke alle fünf Jahre tauschen und regelmäßig überprüfen. Foto: Arbö

entliche Autoapotheke erfordern. Wer mit dem Auto auf Urlaub fährt, sollte deshalb vorab unbedingt einen genauen Blick auf die Autoapotheke werfen. Wie der ARBÖ Oberösterreich

im Rahmen der zahlreichen §57a – „Pickerl“ – Begutachtungen feststellt, sind 30 Prozent der Verbandskästen abgelaufen. Von den rund 1.219 überprüften Fahrzeugen, die im Juli inner-

halb von zwei Wochen in den 13 ARBÖ-Prüfzentren in Oberösterreich gecheckt wurden, hatten 372 abgelaufene Inhalte im Erste-Hilfe-Päckchen mit an Bord. Die Autoapotheke sollte übrigens nicht irgendwo aufbewahrt werden: Als richtigen Aufbewahrungsort empfiehlt der ARBÖ eine eigene Halterung im Fußraum des Beifahrers, an der Innenseite der Tür oder an der Rückseite der Sitzlehne. Keinesfalls sollte die Autoapotheke auf der Hutablage oder dergleichen aufbewahrt werden: Bei einem Unfall können sich ungesicherte Objekte wie ein Verbandskasten im Fahrzeuginnenraum zu einem gefährlichen Geschoss verwandeln. ■

REISETIPPS

Sicher per Auto in den Urlaub: Mit einer Reisecheckliste ist jeder optimal vorbereitet

OÖ. Gerade beim Urlaub in Österreich oder im Nachbarland steht das Auto als Transportmittel ganz weit oben. Um sicher in das Urlaubsziel zu kommen, ist eine Reisecheckliste zu empfehlen.

Ob kilometerlange Staus oder Probleme mit dem Fahrzeug: Ein schlechter Start kann den ganzen Urlaub vermiesen. „Die Hitze, das schwere Gepäck und die gesamte Familie an Bord können am Nervenkostüm zerren. Mit einer guten Vorbereitung kann die Urlaubsfahrt aber angenehm und komfortabel gestaltet werden“, so Infrastruktur-Landesrat Günther

Steinkellner. Der ÖAMTC weist zudem darauf hin, dass es im europäischen Ausland unterschiedliche Mitführ-Pflichten gibt. Sind in Österreich Warnweste, Warndreieck und Verbandszeug Pflicht, gehört zum Beispiel in Frankreich ein Alkotest zur verpflichtenden Grundausstattung. In Tschechien und Kroatien etwa muss ein Ersatzlampenset mitgeführt werden.

Schlecht gesicherte Gegenstände können zu gefährlichen Wurfgeschossen werden.

GÜNTHER STEINKELLNER



Mitzuführen: Warnweste, Dreieck und Co

viele Inhalte werden im Laufe der Zeit und durch starke Temperaturschwankungen im Auto unbrauchbar“, so ARBÖ OÖ-Geschäftsführer Thomas Harruk. Eine kostenfreie Checkliste zur Vorbereitung auf die Urlaubsfahrt ist unter www.guenthersteinkellner.at (Bereich Service / Reisecheckliste) zu finden. ■

Tipps für die Reise im Auto

- **Autocheck:** Brems-, Öl- und Kühlflüssigkeitsstand prüfen, Reifen, Beleuchtung, Wischerblätter kontrollieren; Sicherheitsequipment mit Warnwesten, Pannendreieck und Notalkoffer nicht vergessen.
- **Beladung:** Zu starke Beladung beeinflusst die Kontrolle des Fahrzeuges, der Bremsweg wird verlängert. Beim Beladen sollte das schwere Gepäck unten, das leichte oben gelagert werden, nichts sollte die Rückbank überragen. Die Ladung ist zu sichern, nichts lose verstauen!
- **Fahrkomfort:** Snacks und Wasser, Decken und Polster sorgen für eine angenehme Fahrt. Für Kinder sollten Spiele, Rätsel und andere Beschäftigungen eingepackt werden. Regelmäßige Pausen sind wichtig, um Energie zu tanken.



Die Mannschaft des CA Traunsee.

Fotos: CA Traunsee, Barbara Alexandra Lichtblau Zakrzanska

RUGBY

Training für die Titelverteidigung im Herbst

GMUNDEN. Obwohl von Normalbetrieb beim CA Traunsee Rugby Union keine Rede sein kann, wird seit Ende Mai unter Einhaltung der Covid 19 Vorgaben schon fleißig für die Mission Titelverteidigung trainiert.

Letztes Jahr konnte sich der CA Traunsee bei den OÖ Landesmeisterschaften im 7er Rugby in einem packenden Spiel gegen den RC Linz in letzter Sekunde mit 17:15 durchsetzen. Besonders für die Akteure, die sich bereits im oberösterreichischen Auswahl-Team bewährten, war-

tet im Herbst neben Staats- und Landesmeisterschaften eine weitere Herausforderung – da wird nämlich die OÖ. 15er-Auswahl seit Jahren wieder in der ersten Bundesliga vertreten sein. ■



Hartes Match im Vorjahr.

TRIAL

Geburtstags-Sieg

OHLSDORF. Exakt an seinem 46. Geburtstag feierte der Kirchhamer Karl Mayrhofer vom Trialgarten Team Ohlsdorf seinen ersten Sieg in einem ÖTSV Prädikatslauf am Steirischen Salzstiegl. Karl Mayrhofer ist ein Spätberufener der erst vor einem Jahr nach einem Fahrspaßkurs im Ohlsdorfer Trialgarten zum Trialsport kam um seinen 13-jährigen Sohn Andi beim Einstieg in den Trialsport zu unterstützen. Durch das gezielte Training mit

seinem Trial Instruktor Alex gab es eine rasante Entwicklung die nun am Siegerpodest zum Ausdruck kam. ■



Trialfahrer Karl Mayrhofer Foto: Trialgarten

TROPHY INDIVIDUELL

Das waren die ersten Race-Days

BAD GOISERN. Die ersten beiden Race-Days im Rahmen der „Salzkammergut Trophy Individuell“ waren der volle Erfolg.

Lukas Kaufmann (ARBÖ RC Linz ImmoOunited Racing) gewann dabei die Extremstrecke über 176 Kilometer und 5.904 Höhenmeter. Die sieben Abschnitte, in denen es eine Zeitnehmung gibt, absolvierte Kaufmann in einer Zeit von drei Stunden und 22 Minuten. Mit knappem Rückstand und einer Zeit von drei Stunden und 29 Minuten fuhr der Gosauer Alexander Thaler auf den zweiten Rang, Stefan Schratenecker (Bike Team Borbet) aus Mauerkirchen im Innviertel belegte Platz drei.

Scott Junior-Trophy

Neben den Race-Days zur „Salzkammergut Trophy Individuell“ gab es auch die SCOTT Junior Trophy im Bikepark und am Areal des Austrian Sports Resort in Obertraun, bei der über 250 Kids teilnahmen.

Nächste Race-Days finden Anfang August statt

Die nächsten Trophy Race-Days

mit Startmöglichkeit ab fünf Uhr sind für 1. und 2. August geplant. Darüber hinaus können die sieben Trophy-Strecken täglich ab sieben Uhr in Angriff genommen werden. Beim neuen, „corona“-bedingten Format der Salzkammergut-Trophy-Individuell kann man die traumhafte Landschaft des Salzkammerguts aus einem Mix aus Mountainbike-Tour und Rennen erleben. Auf den sieben verschiedenen Distanzen zwischen 21 und 176 Kilometer gibt es auf ausgewählten Anstiegen eine permanent eingerichtete Zeitmessung. Wer an einem Tag alle Zeitmess- und Kontrollpunkte einer Strecke in der vorgesehenen Reihenfolge absolviert hat, kommt in die Rangliste und kann die eigene Leistung mit den Zeiten der Race-Days-Teilnehmer online vergleichen. Das Startpaket mit dem Transponder für die Zeitmessung kostet 29 Euro und kann u.a. beim Tourismusverband in Bad Goisern abgeholt werden bzw. wird es bei Online-Anmeldung gegen einen Aufpreis von 3,90 Euro per Post zugeschickt. Alle Infos, Ergebnisse und Anmeldungen zur „Salzkammergut Trophy Individuell“ unter www.trophy.at/individuell. ■



Lukas Kaufmann führt mit seiner Bestzeit am Race-Day.

Foto: Sportgraf

SALZKAMMERGUT FESTWOCHEN GMUNDEN

Vielfältiges Programm

GMUNDEN/ALTMÜNSTER. Fans von Thomas Bernhard und von hochklassiger Philharmonie-Musik kommen bei den Salzammergut Festwochen auf ihre Rechnung.

Am Mittwoch, 5. August, liest Hermann Beil um 19.30 Uhr in der Pfarrkirche Altmünster aus Thomas Bernhards „Auslöschung. Ein Zerfall“. Untermalt wird die ungewöhnliche Lesung mit Klängen von Pärt, Debussy, Haydn und Schönberg.

Tobias Moretti liest Thomas Bernhard

Zwei Tage später, am Freitag, 7. August, ist Tobias Moretti um 20 Uhr im Toscana Congress zu hören. Er liest aus Hermann Beils Textfassung des Bernhard-Werks „Beton. Ein Selbstgespräch“, musikalisch untermalt mit Klängen von Felix Mendelssohn-Bartholdy.

„Philharmonisches“ im Toscana Congress

Gleich zweimal zu hören ist ein Musik-Leckerbissen: Die Angelika-Prokopp-Sommerakademie der Wiener Philharmoniker mit



Angelika-Prokopp-Sommerakademie der Wiener Philharmoniker mit Dirigent Vincent Praxmarer Foto: Julia Wehsely

Dirigent Vincent Praxmarer und Aaron Pilsan am Klavier bringt am Samstag, 8. August, Arnold Schönbergs „Verklärte Nacht“ und Ludwig van Beethovens Klavierkonzert Nr. 5 Es-Dur, op. 73 zur Aufführung. Das Konzert ist um 17.30 und um 20 Uhr im Toscana Congress zu hören, Tips verlost 1x2 Karten für die erste Vorstellung.

Karten und Infos: www.festwochen-gmunden.at, 07612/7063012, alle Tourismusverband Traunsee-Almtal Büros und Festwochenbüro (Theatergasse 7) ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 03.08.2020/11.00 Uhr
www.tips.at/g/19887 oder
SMS an 0676 / 800 25 25
Text: „19887 Vorname Nachname“



Das Salonsextett spielt im Schlosshof von Neuwildenstein auf.

Foto: Stadler

AUFTAKT

Kultursommer startet

BAD GOISERN. Klassik, Volksmusik, Jazz, Salonmusik und Zeitkunst treffen beim Goiserer Kultursommer aufeinander.

Start ist am Sonntag, 2. August, mit „Klanglandschaften“, gestaltet von Toni Burger (Violine, Bratsche, Mandoline), Alex Meissl (E-Bass) und Christian Kapun (Klarinette, Bass- und Kontrabassklarinette). Eintritt: 15 Euro (Jugend: fünf Euro). Am Donnerstag, 13. August, folgt „Jazz on a Summer's Day 2“, organisiert von den Jazzfreunden Bad Ischl mit dem Vasko Atanasovski Adrabesa Quartett (Karten: www.Jazzfreunde.at). Beide

Konzerte finden jeweils um 19.30 Uhr in der Arena der Landesmusikschule Bad Goisern statt.

„Auf Ferienfahrt“ begibt sich das Salonorchester Bad Goisern unter Alexander Rindberger, diesmal als Sextett. Das Konzert im Innenhof des Schlosses Neuwildenstein beginnt am Mittwoch, 26. August, um 20 Uhr. Eintritt: 18 Euro (Jugend: fünf Euro).

Das Platzangebot ist aufgrund der aktuellen Regelungen beschränkt, um Reservierung unter peter.piano@aon.at bzw. Tel.: 06135/6151, 0699/11664422 wird gebeten. Bei Schlechtwetter finden die Konzerte im Saal der Landesmusikschule Bad Goisern bzw. im Festsaal statt. ■

AUSSTELLUNG

Hundstage-Bilder

GMUNDEN. Die Schwanthaler Galerie am Rinnholzplatz zeigt bis Ende Oktober Fotografien von Anna-Sophie Wehmeyer. Die Studentin im Bereich MultiMediaArt, mit Schwerpunkt Mediendesign und Fotografie verleiht in prägnanten Bildern dem Ausstellungstitel „Hundstage“ eine neue Bedeutung und bezieht sie auf die surreale Corona-Zeit. Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 9 bis 18; Mittwoch und Samstag: 9 bis 14 Uhr ■



Hundstage

Foto: Anna-Sophie Wehmeyer

AUSSTELLUNG

Matisse trifft Miro

GMUNDEN. In „LA Galerie“ am Graben 17 sind noch bis Ende August handsignierte Original-Druckgrafiken von Henri Matisse und Joan Miro zu sehen. Daneben zeigt Galeriebesitzerin Elisabeth Stumpfoll, Expertin für Druckgrafiken des zwanzigsten Jahrhunderts, auch Werke von Picasso, Chagall, Warhol oder Roy Lichtenstein. Öffnungszeiten: Mittwoch und Donnerstag: 11 bis 18 Uhr, Freitag: 9.30 bis 19 Uhr, Samstag: 9.30 bis 15 Uhr ■



Pompadour von Matisse

Foto: privat

Stucka stellt aus

BAD ISCHL. B.S. Stucka zeigt seine Werke zum Thema „Corona“ unter den Mottos: „sonderlich beeindruckt“, „Albrecht Dürer? Kenn ich nicht!“ sowie „und anderes“ in der Trinkhalle. Die Ausstellung ist von Donnerstag, 30. Juli, bis zum Dienstag, 18. August, jeden Tag von 17 bis 20 Uhr geöffnet. Der Künstler ist meist anwesend. Eintritt frei



Foto: www.badischl.at

Schnäppchen und Raritäten

BAD ISCHL. Das Stadtzentrum ist am Samstag, 1. August, wieder randvoll mit Raritäten-Ständen. Beim monatlichen Flohmarkt finden Sammler und Schnäppchenjäger eine große Auswahl vor. Der Markt beginnt zeitig in der Früh, um 6 Uhr, und dauert bis 16 Uhr.

Echoblasen

GRÜNAU. Jeden Mittwoch im Sommer pilgern Musikinteressierte zum Almsee, um ein einzigartiges Hörerlebnis zu genießen: Da stellen sich vier Bläser des Musikvereins Grünau in die Felswand über dem sogenannten Echoplatz und präsentieren Weisen, Jodler und Lieder. In den alle paar Takte geschickt gesetzten Pausen reflektieren die Schallwellen vom gegenüber liegenden Ufer und lassen Echoklänge deutlich ertönen. Das Echoblasen ist bis 9. September jeden Mittwoch um 19.30 Uhr zu hören (nur bei Schönwetter).

KUNSTFORUM SALZKAMMERGUT/DIE GALERIE

„Über den Menschen“

GMUNDEN. Die akademische Malerin Martina Reinhart zeigt in der Kunstforum Salzammergut/Die Galerie (Rinnholzplatz 8) aktuelle Werke aus der Corona-Zeit sowie Arbeiten aus ihren jüngsten Zyklen.



Martina Reinhart stellt aus. Foto: Reinhart

Reinhart verknüpfte ihre beiden umfassenden Bereiche – Körper und Wissen – in ihrem vorletzten großen Zyklus „Körper/Medien/Wissen“ mit der heute alltäglichen „Erweiterungen des menschlichen Körpers“ durch digitale Hilfsmittel. Der neueste Bildzyklus „K(C)ommunik(c)ation“ setzt sich mit dem veränderten zwischenmenschlichen Informationsaustausch, den digitalen Netzwerken, der Auflösung des Bezuges von Zeit und Ort bzw. dem Themenfeld Kon-

takt und Nichtkontakt auseinander. Sowie mit Journalismus und der Relevanz von Information. Neben Bildern dieser beiden Zyklen gibt es auch Einblick in Arbeiten aus der allerneuesten Serie „ISO-lation“, die ob der Corona-Krise entstanden ist, in Kombination mit Arbeiten aus den Serien „Das Bild der Frau“ und „Das Bild des Mannes“. Die Ausstellung ist von 1. bis 15. August geöffnet. ■



Picknick-Konzert mit Nena am Rathausplatz Nena war bereits zwei Mal bei Open-Airs auf dem Rathausplatz zu hören. Am Sonntag, 9. August, ab 19 Uhr kommt sie ein drittes Mal in die Traunseestadt, um vor 1.250 Fans ein Picknick-Konzert zu geben. Im Ticketpreis (73 Euro) inkludiert sind ein Burger und zwei Getränke. Zudem sind um 120 Euro auch VIP-Tickets erhältlich. Infos und Tickets: www.floro.at

Foto: Sarah Rechbauer



Mai Cocopelli

Foto: Wolfgang Spitzbart

FAMILIEN-KONZERT Mai Cocopelli

GMUNDEN. Der Kinderlieder-Star Mai Cocopelli kommt am Samstag, 8. August, um 10 Uhr mit Family-Band und dem Programm „Monster in me“ auf den Rathausplatz.

Mai Cocopelli ist Musikpädagogin und Mutter. Bereits seit ihrem 15. Lebensjahr schreibt sie Lieder für Kinder. Sie wurde unter anderem bei der ISC (International Songwriting Competition) Nashville/USA ausgezeichnet und erhielt 2014 für ihre Weltraum CD den „Deutschen Rock und Pop Preis“ für das beste Kinderliederalbum. Ihre Konzerte sind ein Feuerwerk aus guter Energie, Charme und Musikalität, denn sogar Eltern fühlen sich zu diesem Entertainment hingezogen. Gemeinsam mit ihren musikalischen Formationen vermitteln sie Freude und Leichtigkeit und stärken damit alle großen und kleinen Zuhörer.

Karten nur nach Voranmeldung

Karten sind nur nach Voranmeldung auf dem Kulturamt erhältlich: Kulturamt@gmunden.ooe.gv.at ■

TOP-Termine



Foto: Sarah Rechbauer

PICKNICK-KONZERT MIT NENA Gmunden. Nena in einem exklusiven Rahmen live erleben: Das ist am Sonntag, 9. August, um 19.30 Uhr bei einem „Picknickkonzert“ auf dem Gmunder Rathausplatz möglich. Die Besucherzahl ist auf 1.250 Gäste begrenzt, Infos und Tickets gibt es auf www.floro.at

TERMINANZEIGEN

MI, 29. Juli 2020

Bad Ischl: "Bewegt im Park - Bodyweight-Training", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 18.00, VA: Sportunion

Bad Ischl: "Bewegt im Park - Koordination und Bewegung 50+", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 19.00, VA: Sportunion

Grünau: Echoblasen am Almsee, 19.30

Ohlsdorf: "Lady Biken" - Mountainbiken für Frauen, jeden Mittwoch (witterungsabhängig), Abfahrt: Gemeindeamt, 17.00, Infos u.a. bei Silvia Hufnagl: ☎ 0676-5166709, VA: Naturfreunde

St. Gilgen: musikalischer Abend mit "Kathi's Boygroup", Mozartplatz, 19.30

St. Wolfgang: Platzkonzert der Bürgermusik, Marktplatz, 20.30

DO, 30. Juli 2020

Altmünster: "Bewegt im Park" - "Piloxing/ HIIT", kostenlos, Esplanade (Nähe Pavillon), 18.30-19.30, VA: Sportunion

Altmünster: Naturpark - "Kräuterzauber im Jahreskreis - Der FrauendreiBiger-Kräuterkranz", Treffpunkt: Parkplatz Tannachweg 27, 17.00, Infos und Anmeldungen bei Elisabeth Strauß: ☎ 0664-8662861

Bad Ischl: "200 Jahre Kurmusik in Bad Ischl: Perpetuum mobile", Konzert mit dem Kurorchestra, Kurpark, 19.30

Bad Ischl: Aquajogging, Freibad, 17.00-18.00, Infos und Anmeldungen bei Daniela Kain: ☎ 0680-3339532

Bad Ischl: "Bewegt im Park - Yoga", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 18.30, VA: Sportunion

Gmunden: Mondscheinbummel, Innenstadt, ab 17.00

Gmunden: "Stadtspaziergang Linz", Treffpunkt: Bahnhof, 13.00, VA: FiB

St. Gilgen: Klosterführung im Kloster Gut Aich, Eintritt € 5,-/7,- (Kinder frei), Treffpunkt: Klosterpforte, 14.30

St. Wolfgang: "Platt'l't, g'sunga & g'spüt" mit dem Trachtenverein "D'Woifganger", Eintritt frei, Marktplatz, 20.30

Strobl: Wasserskishow am Wolfgangsee, Eintritt frei, Seepromenade, 20.00

Angesagte Events und Szene-Highlights in Ihrer Region!

Traunkirchen: Abschlusskonzert der Masterclass von Karin Bonelli (Flötistin bei den Wiener Philharmonikern), Eintritt freiwillige Spenden, Pfarrkirche, 19.00

Vorchdorf: Stammtisch des LASK Fanklub Salzkammergut, GH Schloss Hochhaus, 19.08

FR, 31. Juli 2020

Bad Ischl: "Freitag Nacht" - Austropop: Andi Reiting, 1er Panier, Austronom, Stadtzentrum, 18.00-22.00

Bad Ischl: Konzertstunde mit dem Kurquartett, Kurpark, 10.30 und 15.30

Bad Ischl: Lob-Dank-Fürbitte-Gebet, Jugendraum der evang. Pfarre, 9.00

Ebensee: Tanzabend mit Livemusik - Standardtänze für Tanzpaare, Linedance, GH Auerhahn, 20.00

Gmunden: "Spuki" Abendführung durch das Schloss Orth, 20.00, Anmeldungen (dringend erforderlich): ☎ 0664-1512944

Neukirchen/Altm.: Erlebnisführung im Naturpark, Treffpunkt: Taferlklaussee Parkplatz, 14.00, genaue Infos und Anmeldungen bei Ursula Asamer: ☎ 0676-3778861

St. Gilgen: Promenadenkonzert der Bürgermusik, Musikpavillon, 20.00

St. Wolfgang: Picknick am See mit DJ-Livestream, Wolfgangsee, ab 17.00, mehr Infos: ☎ 06138-8003

Strobl: Promenadenkonzert der Ortsmusikkapelle, Musikpavillon, 20.00

SA, 1. August 2020

Bad Ischl: Themenwelt "Picknick im Park", Kurpark/Schröpperplatz, ab 10.00

Gmunden: "Baden in Kultur", Musikbrunch mit der "Fery Ilg Big Band", Marktplatz, 10.00

Ohlsdorf: MTB Tour "Entlang der Traun und Alm", Treffpunkt: Gemeindeamt, 8.00, Infos und Anmeldungen (bis 31. Juli) bei Silvia Ehmer: ☎ 0699-11204617, VA: Naturfreunde

Pinsdorf: "Jukebox der Hoffnung", Kirchenplatz, 19.00

Scharnstein: Schauschmieden, Sensemuseum Geyerhammer, 15.00

St. Wolfgang: Platzkonzert der Bürgermusik, Marktplatz, 20.30

SO, 2. August 2020

Bad Ischl: Konzert der Bürgerkapelle, Kurpark, 19.30

Bad Ischl: Konzertstunde mit dem Kurquartett, Terrasse Kongress & Theaterhaus, 11.00

Bad Ischl: PKS Öffnungstag, PKS-Villa Rothstein, 11.00

Kirchham: Sonntag der Ehejubilare, Pfarrkirche, 9.00

St. Gilgen: "Rösslpreis" (YST, Einrumpfboote), Union Yachtclub Wolfgangsee, ganztags

St. Wolfgang: 46. Internationale Kirchenkonzerte, heute Orgelkonzert mit Ángel Montero Herrero, Wallfahrtskirche, 20.30

MO, 3. August 2020

Bad Goisern: Aquajogging, Parkbad, 9.10-10.00, Infos und Anmeldungen bei Daniela Kain: ☎ 0680-3339532

Bad Goisern: "Bewegt im Park" - "Kindermix", kostenlos, Welterbe NMS 1 (Trainingsplatz beim Parkplatz), 17.30-18.30, VA: ASKO

Bad Ischl: Aquajogging, Freibad, 7.30-8.30, Infos und Anmeldungen bei Daniela Kain: ☎ 0680-3339532

Bad Ischl: Konzertstunde mit dem Kurquartett, Kurpark, 10.30

Bad Ischl: "Se(e)liger Beethoven" - Klavierkabarett von und mit Roman Seeliger, Eintritt freiwillige Spenden, Museum der Stadt, 19.30

Gmunden: "Bewegt im Park" - "Chill OUT Yoga", kostenlos, Toscanapark, 19.00-20.00, VA: Sportunion

Laakirchen: Nordic Walking, Treffpunkt: Parkplatz Schulzentrum, 8.00, VA: Pensionistenverband

St. Wolfgang: "Musik zur Sommerfrische" mit der Salonkapelle des MV, Eintritt freiwillige Spenden, Michael Pacher-Haus, 20.30

DI, 4. August 2020

Altmünster: "Bewegt im Park" - "Bodywork", kostenlos, Esplanade (Nähe Pavillon), 18.30-19.30, VA: Sportunion

Bad Ischl: Konzert der Salinenmusikkapelle, Kurpark, 19.30

Bad Ischl: Wolfram Huber liest Arthur Schnitzler, am Klavier Ralph Petruschka, Eintritt freiwillige Spenden, Museum der Stadt, 19.30

Lambach: Sommerferienprogramm-Kurs "Töpfern", U12 J., 10-12.00, € 22,- inkl. Mat. und Nebenkosten/Ü12 J., 13-16.00, € 31,- inkl. Mat. und Nebenkosten; Werkschule Neumühle, Sand 7. Anmeldung & Info: ☎ 0699-12666974, www.werkschule.at

MI, 5. August 2020

Bad Ischl: Andacht der evang. Pfarre, Salzkammergut Klinikum, 18.45

Bad Ischl: "Bewegt im Park - Bodyweight-Training", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 18.00, VA: Sportunion

Bad Ischl: "Bewegt im Park - Koordination und Bewegung 50+", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 19.00, VA: Sportunion

Grünau: Echoblasen am Almsee, 19.30

Laakirchen: Seniorenbund Stammtisch, GH Bader, 14.30

Lambach: Sommerferienprogramm-Kurs "Töpfern", U12 J., 10-12.00, € 22,- inkl. Mat. und Nebenkosten/Ü12 J., 13-16.00, € 31,- inkl. Mat. und Nebenkosten; Werkschule Neumühle, Sand 7. Anmeldung & Info: ☎ 0699-12666974, www.werkschule.at

Ohlsdorf: "Lady Biken" - Mountainbiken für Frauen, jeden Mittwoch (witterungsabhängig), Abfahrt: Gemeindeamt, 17.00, Infos u.a. bei Silvia Hufnagl: ☎ 0676-5166709, VA: Naturfreunde

Ohlsdorf: Wochenteilen auf der Naturfreunde-Hütte, heute "Buchsteinhaus im Gesäuse" (Tageswanderung), genaue Infos und Anmeldungen (bis 2. August) bei Manfred Spitzbart: ☎ 0664-1116260, VA: Naturfreunde

St. Gilgen: musikalischer Abend mit der Franz Kirchner Big-Band, Mozartplatz, 19.30

St. Wolfgang: Platzkonzert der Orts- und Bauernmusik, Marktplatz, 20.30

DO, 6. August 2020

Altmünster: "Bewegt im Park" - "Piloxing/ HIIT", kostenlos, Esplanade (Nähe Pavillon), 18.30-19.30, VA: Sportunion

Bad Ischl: Aquajogging, Freibad, 17.00-18.00, Infos und Anmeldungen bei Daniela Kain: ☎ 0680-3339532

Bad Ischl: "Aquarellen" - Konzert mit dem Kurorchestra, Kurpark, 19.30

Bad Ischl: "Bewegt im Park - Yoga", kostenlos, Sisipark (Wiese vor HLW), 18.30, VA: Sportunion

Lambach: Sommerferienprogramm-Kurs "Färbespaß" ab 13.00, "Bienenwachstuch" ab 15.00, "Wir retten die Umwelt" ab 16.00; jeweils € 15,-; Werkschule Neumühle, Sand 7. Anmeldung & Info: ☎ 0699-12666974, www.werkschule.at

St. Gilgen: Klosterführung im Kloster Gut Aich, Eintritt € 5,-/7,- (Kinder frei), Treffpunkt: Klosterpforte, 14.30

St. Wolfgang: "Platt'l't, g'sunga & g'spüt" mit dem Trachtenverein "D'Woifganger", Eintritt frei, Marktplatz, 20.30

FR, 7. August 2020

Altmünster: der OÖ Münzsammlerverein lädt zum Sammlertreffen, Hotel Wildschütz, 18.00

Bad Ischl: Clubabend der Ischler Funkamateure im OAFV - ADL: 504, GH "Zur Wacht", Strobl, 20.00

Bad Ischl: "Freitag Nacht" - Blasmusik: Bürgerkapelle, Salinenmusik Quartett, MK Lauf, Stadtzentrum, 18.00-22.00

Bad Ischl: "Große Baritone der Vergangenheit" mit Rudolf Wallner, Eintritt freiwillige Spenden, Museum der Stadt, 19.30

Bad Ischl: Konzertstunde mit dem Kurquartett, Kurpark, 10.30 und 15.30

Bad Ischl: Lob-Dank-Fürbitte-Gebet, Jugendraum der evang. Pfarre, 9.00

Ebensee: Tanzabend mit Livemusik - Standardtänze für Tanzpaare, Linedance, GH Auerhahn, 20.00

Ohlsdorf: Ferienprogramm - lustiger Mountainbike-Nachmittag mit den Naturfreunden, ab 14.30, genaue Infos und Anmeldungen beim Gemeindeamt

Pfandl: Herz Jesu Freitag, Pfarrkirche, 18.30

St. Wolfgang: Operettenabend mit dem Salzkammergut Salonenensemble und Gesangssolisten, Michael Pacher-Haus, 20.30

Strobl: Promenadenkonzert der Ortsmusikkapelle, Musikpavillon, 20.00

Voranzeigen

Lambach: Sommerferienprogramm-Kurse in der Werkschule Neumühle "drechseln, schmieden, töpfeln, nähen":

Juli:

29. und 30. Juli, 2-Tages-Kombi-Workshop Messer schmieden - Griffe drechseln, 10-12.00, ab 8 J., € 40,-.

August:

4. und 5. August, Töpfeln, 10-12.00, U12 J., € 22,- inkl. Mat. und Nebenkosten/13-16.00, Ü12 J., € 31,- inkl. Mat. und Nebenkosten.

Jeder Kurs auch einzeln möglich!

6. August, Färbespaß, 13.00; Bienenwachstuch, 15.00; Wir retten die Umwelt, 16.00; jeweils € 15,-.

22. August, Bogenbaukurs, 9.30-13.00, ab 10 J., € 39,- inkl. Materialkosten.

26. und 27. August, 2-Tages-Kombi-Workshop Messer schmieden - Griffe drechseln, ab 8 J., € 40,-.

28. August, Drechseln, 10-12.00, ab 9 J., € 20,-.

Anmeldung & Info: ☎ 0699-12666974, www.werkschule.at, Sand 7, 4650 Lambach

TERMINANZEIGEN

Kino

Gmunden (0676-88794505, www.kino-gmunden.at):
"Harriet - Der Weg in die Freiheit", Do, 30. Juli, 18.00
"Blues Brothers", Do, 30. Juli, 18.00
"The King of Staten Island", Do, 30. Juli, 20.30
"The Gentlemen", Do, 30. Juli, 20.30
 Originalversion mit deutschen Untertitel:
"The Peanut Butter Falcon", Mo, 3. August, 18.15

Notrufe

Feuerwehr ☎ 122
Polizei ☎ 133
Rettung ☎ 144
Ärztendienst ☎ 141
Apothekennotruf ☎ 1455
Euro-Notruf ☎ 112
Telefonseelsorge ☎ 142
Tel. Gesundheitsberatung (auch für Anfragen bzgl. Corona-Virus) ☎ 1450
Gas-Notruf ☎ 128
Bergrettungsdienst ☎ 140
Kinder-Notruf Rat auf Draht ☎ 147
Vergiftungsinformationszentrale ☎ 01-4064343
Opfernotruf - kostenfreie Beratung für Verbrechenopfer ☎ 0800-112112
Krisenhilfe - Rat und Hilfe bei psychischen Krisen rund um die Uhr ☎ 0732-2177
Bankomat Kartensperre ☎ 0800-2048800
AUTOMOBILCLUBS:
ÖAMTC Pannenhilfe ☎ 120
ARBÖ Pannendienst ☎ 123

Ärztendienst

Der hausärztliche Notdienst Bezirk Gmunden ist unter der Telefonnummer ☎ 141 erreichbar

Zahnärzte

Bezirk Gmunden:
 Der Bereitschaftsdienst ist unter der Telefonnummer ☎ 141 erreichbar, Infos auch unter oee.zahnaerztekammer.at

Apothekendienst

Der Apotheken Notdienst ist unter der Telefonnummer ☎ 1455 erreichbar

Blutspenden

Bad Ischl: 29. Juli, NMS, 15.30-20.30
Gmunden: 4. bis 6. August, LMS, 15.30-20.30

Märkte

Bad Goisern: 31. Juli, Flohmarkt der Ortsgruppe des OÖZIV, der Erlös kommt wohltätigen Zwecken zugute, Kunstmühle, 14.00-16.00

Bad Goisern: 4. August, Bücherflohmarkt, Marktplatz, 8.00-13.00

Bad Ischl: 1. August, Flohmarkt, Auböckplatz und KFJ-Straße, 6.00-16.00

Gmunden: 7. August, Raritäten-Sammler- und Schnäppchenflohmarkt, Flohmarkthalle Schlachthausgasse, 14.00-18.00, VA: Flohmarktfreunde

Scharnstein: 1. August, Bauernmarkt, Kirchenplatz, 9.00-11.30

Tierärzte

Bez. Gmunden: jeweils Sa/So und Feiertag:
Gmunden: Tierklinik Cumberland ☎ 07612-64141
Vorchdorf: Tierambulanz ☎ 0699-12126409;
 Dr. Wurzer ☎ 07614-7828

Gesundheits-Tipps



Abnehmen im Liegen, Gmunden.
 Kennenlerntermin nur € 29,90.
 0664-1812181, www.britte-haupt.at



Lebensschule Moser Pinsdorf Ganzheitliches Gesundheitszentrum
Birgitt Moser Dipl. Cranio-Sacral Praktikerin, Dipl. Kinesiologin
 Biologisches Heilwissen, EMDR Konflikt- & Traumapraktikerin. 0664-7842244
www.lebensschule-moser.at

Beratungs-Tipps

Altmünster: Treffen anonymer Alkoholiker: jeden Montag, Pfarrheim, 19.00

Bad Ischl: Anonyme Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von alkoholkranken Familien ("Al-Anon Familiengruppe"), jeden Mittwoch, Götzstraße 2, 18.30-20.00, Infos: ☎ 0676-9388856

Bad Ischl: Frauenberatungsstelle Inneres Salzkammergut – Beratung, Soforthilfe und Begleitung für Frauen in allen Lebenslagen, Bahnhofstraße 14, Terminvereinbarung unter: ☎ 06132-21331

Bad Ischl: pro mente oö Ikarus - Beratungsstelle für Suchtfragen (anonym-vertraulich-kostenlos). ☎ 06132-21949, www.suchtberatung-ikarus.at

Betriebsseelsorge OÖ: Wer von Mobbing betroffen ist, braucht Hilfe! Kostenlose, vertrauliche Erstberatung und Hilfestellung für den nächsten Schritt zur Veränderung: TELEFONBERATUNG jeden Montag (außer Feiertag) von 17 - 20.00. ☎ 0732-7610-3610 ONLINE-BERATUNG www.mobbingtelefon.at

Die **Arbeitsassistenten Miteinander GmbH** (gefördert vom Sozialministeriumservice OÖ) unterstützt kostenlos Menschen mit Behinderung/gesundheitslicher Einschränkung bei der Jobsuche bzw. bei Problemen am Arbeitsplatz. Terminvereinbarung: ☎ 0699-13782073 oder m.pachinger@miteinander.com

ePaper, Gewinnspiele und vieles mehr auf www.tips.at

Die **Frauenhelpline gegen Männergewalt** stellt kostenlos, anonym und rund um die Uhr Hilfe zur Verfügung, auch muttersprachliche Beratung in Arabisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch und Türkisch: ☎ 0800-222555

Gmunden: Alkoholfreier Club - Blaues Kreuz, SH-Gruppe für Betroffene und deren Angehörige, jeden Freitag, evang. Gemeinde, 18.00-20.00, Infos bei Kurt Hollensteiner: ☎ 0676-5564708

Gmunden: Alkohol-SHG "ABO-Reflexionsgruppe": jeden Montag, Salzkammergut Klinikum, Vortragssaal 4, 18.00, Kontakt: H. Schauer ☎ 0664-60072-89554

Gmunden: Frauentelefon im FiB, Montag und Dienstag, 16.00-18.00 ☎ 0660-1458368

Gmunden: Krebshilfe-Beratungsstelle in der GGK, kostenlos und anonym, Terminvereinbarung mit Mag. Johanna Reuter: ☎ 0660-4530432

Gmunden: pro mente oö Ikarus - Beratungsstelle für Suchtfragen (anonym-vertraulich-kostenlos). ☎ 07612-77066, www.suchtberatung-ikarus.at

Jugendliche können 24h, kostenfrei, anonym unter ☎ 147 www.rataufdraht.at anrufen. Ergänzendes Angebot: Online-Beratung und Chat

Laakirchen: kostenlose Erstberatung, jeden Mittwoch, 9.00-12.00, Themen: Stress, Burnout, Familie & Beziehung, Institut Huemer, Lindacherstraße 10, Anmeldung notwendig: ☎ 07613-45000

M.A.S Alzheimerhilfe, Beratung, kostenlose psychologische Abklärung, Gedächtnistraining, Prophylaxetraining, Angehörigentreffen, Schulungen zum Thema Demenz, Demenzurlaub (www.alzheimerurlaub.at). Infos unter ☎ 06132-2141011 od. www.alzheimerhilfe.at

Männer und Frauen finden in der Krise 24h kostenfrei Unterstützung unter ☎ 0732-2177 (Notruf) bei der www.krisenhilfe.at. Ergänzendes Angebot: Online-Beratung und mobile Einsätze - Hilfe vor Ort

Männernotruf, 24h kostenfrei unter ☎ 0800-246247 oder www.maennernotruf.at

Mobbing-Telefon: jeden Montag, 17.00-20.00. Sie fühlen sich an Ihrem Arbeitsplatz schikaniert? Wir haben Rat und Hilfe für Sie: ☎ 0732-7610-3610. Eine Initiative der Betriebsseelsorge Oberösterreich

Notruf für Opfer von Straftaten, 24h kostenfrei unter ☎ 0800-112112, www.opfernotruf.at

Zentrum für Familientherapie und Männerberatung des Landes OÖ

Beratung und Psychotherapie bei persönlichen psychischen Problemen, Krisensituationen, familiären und partnerschaftlichen Problemen, Erziehungsproblemen und mehr. Anmeldung: ☎ 0732-7720-53300, www.zentrum-fm.at

Ausstellungen

Bad Ischl, Museum der Stadt: Sonderausstellung „Des Kaisers Reiterei“ - Zum 190. Geburtsjahr von Kaiser Franz Joseph, bis 31. Oktober

Gmunden, Galerie 422: Sommerausstellung „Kunstsommer am See. Highlights aus der Galerie 422“, von Christian Ludwig Attersee bis Otto Zitkobil, bis 29. August

Gmunden, Galerie-10erhaus, Kirchengasse 10: Ausstellung von Matthias Kretschmer und Christine Stangl, bis 31. Oktober

Gmunden, Hipp Halle: Ausstellung "Hypermoralismus" von Wolfgang Dieter Bauer im Rahmen der Salzkammergut Festwochen, bis 15. August

Gmunden, K-Hof Kammerhof Museum: Ausstellung "Private Schätze im Museum" - Mitglieder des Gmunder Musealvereins stellen aus, bis 3. Oktober, Anmeldungen: ☎ 0676-88794422

Gmunden, Schwanthaler Galerie: Ausstellung "Hundstage" von Anna-Sophie Wehmeyer, bis Oktober

Laakirchen, Neues Rathaus: Ausstellung "Insekten im Fokus" der Naturfreunde, bis Ende September

Scharnstein, Sensemuseum Geyhammer: Fotoausstellung "Hundertwassers Paradiese" von Erika Schmied, bis 16. August

Steyrermühl, Papiermachermuseum: Ausstellung "No Planet B" von Gertraude Stüger, bis 4. September

Strobl, Deutschvilla: 31. Juli, 20.00, Ausstellungseröffnung "Wohlstandsmaschinen - Zur Industriegeschichte Österreichs"

Traunkirchen, Erlas Galerie: 31. Juli 19.00, Vernissage zur Ausstellung "Skulpturen" von Bruno Walpöth, bis 30. August, Infos: ☎ 0664-5814030

Heute schon über Ihren Bezirk informiert?

Tagesaktuelle News auf www.tips.at

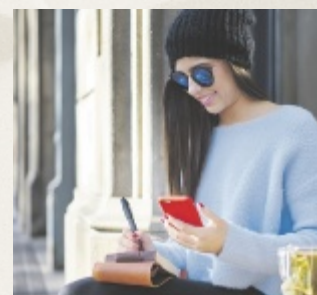


Werde Tips REGIOPORTER

Du bist mit Leidenschaft in deiner Region unterwegs, gut vernetzt und über das tägliche Treiben im Ort informiert? Dann hast du die besten Voraussetzungen, um REGIOPORTER bei Tips zu werden.

Hobby-Schreiber, die ein Gespür für gute Geschichten haben, sind herzlich willkommen.

Alle Infos und Bewerbung auf www.tips.at/regioporter





UMBAU- ABVERKAUF

AUF DAS GESAMTE LAGERNDE SORTIMENT
IM ALTEN INTERSPORT GIBT'S

50% RABATT

VOM LISTENVERKAUFSPREIS.

ausgenommen Fahrräder, E-Bikes, Radzubehör und Radtextilien

Gültig bis 14.08.2020.

AUS LIEBE ZUM SPORT

GMUNDEN, Druckereistraße 7, Tel. +43 (0)7612/70092

 **INTERSPORT**[®]
KALTENBRUNNER