

Schwerpunkt

Hinterstoder

ab Seite 10

02.09.2020 / KW 36 / www.tips.at



Kneippanlage Die neue „Kneipperei Kremsmünster“ sorgt für Abwechslung und Erfrischung im Bezirksalten- und Pflegeheim Kremsmünster. Seite 7 / Foto: BAPH Kremsmünster



Trailrun Mit einer Zeit von fünf Stunden und 41 Minuten erreichte Veronika Limberger als schnellste weibliche Teilnehmerin das Ziel des Bergsport Vasold Marathon Trails der Pyhrn Priel Trail Trophy. Seite 35 / Foto: Pyhrn Priel Trail Trophy

Tanzend soziale Kontakte knüpfen

Von Volkstanz und Line Dance über Hula Hoop und Freedance bis hin zum Tanz gegen Gewalt – beim Tanztage am 19. September in Inzersdorf dreht sich alles rund ums Tanzen. Interessierte Tänzer und alle, die es noch werden wollen, sind eingeladen, nicht nur neue Tänze kennenzulernen, sondern auch neue Bekanntschaften zu machen. Seite 2

■ Hochwasser

Der Pegel in Obergrünburg an der Steyr befindet sich nun im Testbetrieb und soll in Zukunft zuverlässig vor Hochwasser warnen. >> Seite 3

■ Bergmandl

Ein neuer Naturführer führt den Leser durchs Himmelreichbiotop in Micheldorf. >> Seite 4

■ Kulturinitiative

Angelika Diesenreiter ist seit 1994 Obfrau der Kulturinitiative Hinterstoder und kann auf einige erfolgreiche Veranstaltungen zurückblicken. >> Seite 11

■ Tourismus

Die aktuellen Tourismus-Zahlen im Bezirk Kirchdorf sind relativ stabil. >> Seite 18



WIR KAUFEN

- Bauland ab 6.000 m²
- Bauerwartungsland
- Ackerland

07614 / 212 550
www.baulandentwicklung.at

KOMMENTAR

von
Josef Gruber
j.gruber@tips.at



Neue TU Linz: Megaimpuls für Oberösterreich

Oberösterreich bekommt mit der Technischen Universität Linz, die spätestens 2024 in Betrieb gehen soll, ein neues Leuchtturm-Projekt. Der Schwerpunkt Digitalisierung ist nicht erst seit der Corona-Pandemie zum Überflieger in der Wirtschaft geworden. Performance und Börsenkurse von Apple, Amazon, Alphabet (Google) und Co. lassen viele Traditionsunternehmen neidvoll in die USA blicken, wo die Technologie-Giganten beheimatet sind. Mit Alibaba und Baidu wurde auch in China längst der Digitalturbo gezündet.

Oberösterreich hat unter anderem mit Hagenberg und Runtastic schon erfolgreiche Puzzleteile in der Digitalzene.

Sechs Jahre nach dem Start der Medizinischen Fakultät an der JKU entsteht mit der Technischen Universität Linz ein neuer Meilenstein.

Export- und Industriebundesland Nummer eins ist Oberösterreich schon, jetzt sind wir auch am Weg zum österreichischen Digital-Leader. Wermutstropfen: Die internationale Spitze hat schon viel Vorsprung. Für gute Ideen ist es aber nie zu spät.

Prämien statt Geld zurück

Die AUA erhielt ein 450 Mio. Euro Staatshilfe-Paket und zahlt Prämien für Vorstände und 200 Führungskräfte von gesamt 2,9 Mio. Euro. Nach Protesten zahlen die Vorstände ihren Anteil von circa 500.000 Euro zwar zurück, Kunden von ausgefallenen Flügen warten aber noch immer auf die Rückzahlung der Ticketpreise. Eine gute Basis für eine erfolgreiche Zukunft sieht anders aus.

Alles Gute - bleiben Sie gesund!

BEWEGUNG

Tanztag verbindet die Menschen im Kremstal

INZERSDORF/PETTENBACH. Begeisterte Tänzer und alle, die es noch werden wollen, treffen sich beim Tanztag in Inzersdorf. Initiatorin Isolde Reichel aus Pettenbach verrät, was hinter dem Event steckt und warum sie selbst davon so begeistert ist.

von SUSANNE WINTER

Von Volkstanz und Line Dance über Hula Hoop und Freedance bis hin zum Tanz gegen Gewalt – am 19. September dreht sich im Seminarzentrum der baum in Inzersdorf alles rund ums Tanzen. Bei verschiedenen Kursen können sich die Teilnehmer im Zeitgenössischen Tanz probieren, einen Volkstanz einstudieren, den Körper swingen und rocken, im Afrodance grooven, im Line Dance einklinken oder den Körper bei Hadu oder Ginastica trainieren. Für Kinder gibt es den Kids Dance Mix oder das coole Abdancen im Video Clip Dance. Isolde Reichel veranstaltet den Tanztag nach 2018 bereits zum zweiten Mal, weil „mir der Tanz am Herzen liegt und es mir gefällt, wenn sich die Menschen deswegen treffen.“

Nachhaltige Veranstaltung

Als sogenanntes „Green Event“ wird der Tanztag vom Bundesministeriums gefördert. Dafür müssen gewisse Kriterien für Nachhaltigkeit erfüllt werden – von barrierefreien Workshops bis hin zur Möglichkeit der öffentlichen Anreise zum Event. Beim Tanztag wird der Fokus auf die „Sustainable Goals“, die UN-Nachhaltigkeitsziele, gelegt. Darunter auch das Thema „Bewegung und soziale Gesundheit“. „Nicht nur weil tanzen das Immunsystem stärkt, tanzen verbindet – psychisch, physisch, sozial. Wenn es auch manchmal trennen kann, überwindet der



Foto: Dietmaier

Beim Tanztag sind nicht nur neue Tänze, sondern auch neue Leute kennenzulernen.

Tanz doch immer wieder Grenzen. Im gegenseitigen Anerkennen der Unterschiede kann das Gemeinsame wachsen. Im Tanz kann der Mensch sich selbst in seiner Ganzheitlichkeit erleben und die Verbindung mit anderen spüren. Ein Gefühl von Freiheit schwingt da mit“, erklärt Isolde Reichel.

Tänzern zusehen

Dieses Gefühl erlebt man auch beim Zusehen. So wird eine Kirchenperformance von Bettina Jonke (Tanz) und Christoph Radinger (Orgel) am Samstag, 19. September, um 20 Uhr in der Kirche Inzersdorf für erhebende Momente sorgen. Bettina Jonke tanzt eine eigene Choreografie zu den Orgelklängen (Eintritt: freiwillige Spende).

„Im Tanz kann der Mensch die Verbindung mit anderen spüren.“

ISOLDE REICHEL



Foto: K. Wessner

Auch untertags präsentieren verschiedene Tanzgruppen ihr Können vor Publikum. Um 10.30 Uhr ist Videoclip Dance zu sehen. Um 12.30 Uhr begeistert die Improgruppe 19/20. Um 14.30 Uhr hat die Volkstanzgruppe Micheldorf ihren Auftritt und um 16.30 Uhr

finden der Tanz gegen Gewalt und das Musical Let The Magic Beginn statt.

Corona-Prävention

Für den Tanztag wurde ein Corona-Präventionskonzept ausgearbeitet, darunter beispielsweise ein Leitsystem in engen Gängen sowie die Lüftung und Reinigung zwischen den Workshops.

Keine Vorkenntnisse nötig

Die Workshops beim Tanztag sind auch für Tanzanfänger geeignet. Interessierte lernen verschiedene Tanzrichtungen kennen und kommen mit den Kursleitern in Kontakt. Die Aussage, man habe zwei linke Füße hält von einer Teilnahme nicht ab. „Zwei linke Füße sind wunderbar, denn daraus entstehen die schönsten Tänze. Jeder hat seine eigene Art zu tanzen, so wie jeder seine eigene Art zu gehen hat“, sagt Isolde Reichel und glaubt fest an den Spruch: „Jeder Mensch, der gehen kann, kann auch tanzen.“

Samstag, 19. September

Seminarzentrum der baum
Am Inslingbach 17, 4565 Inzersdorf
Begrenzte Anzahl von Plätzen

Kosten: pro Workshop Erwachsene:
19 Euro und Kinder: 12 Euro
Tanzpass: 49 Euro

Buchung unter www.tanztag.at

HOCHWASSER

Neubau des Pegels Obergrünburg an der Steyr nun im Testbetrieb

OBERGRÜNBURG. Nach acht Monaten Bauzeit befindet sich der Pegel an der Steyr in Obergrünburg nun im Testbetrieb. Die Veröffentlichung der Messdaten ist für kommenden Herbst auf der Webseite des Hydrographischen Dienstes geplant.



Zwei rot-graue Bagger graben Erde aus einem Fluss

Foto: Land OÖ/Wasserwirtschaft

Die ersten Arbeiten am Pegel Obergrünburg, der für das Hochwasser-Frühwarnsystem an der Steyr errichtet wird, starteten nach zweijähriger Planung und Projektvorbereitung bereits im vergangenen September. Die Messung erfolgt mithilfe von zwei unabhängigen Sensorsystemen und wird einerseits im

Schacht und andererseits direkt im Fließgewässer durchgeführt. Die Übertragung zur Datenzentrale erfolgt über GPRS und Funk und liefert die Messwerte direkt zur Zentrale des Hydrographi-

schen Dienstes Oberösterreich. Zukünftig kann über das Frühwarnsystem, bei Überschreitung vordefinierter Warngrenzen, die Verständigung der technischen und behördlichen Einsatzleitung

erfolgen. „Mit dem neuen Pegel in Obergrünburg ist ein weiterer Knoten im Netz der Hochwassermessstellen geknüpft worden. Je mehr Daten wir sammeln, desto besser werden die Vorhersagen, wenn ein Hochwasserereignis ansteht. Durch ein dichtes Netz an Messstellen schaffen wir uns einen Vorsprung und können sofort Maßnahmen setzen, wenn die Warngrenzen erreicht werden. Ich bin zuversichtlich, dass das System schon im Testbetrieb gute und zuverlässige Werte liefern wird und schließlich vollständig ins Frühwarnsystem eingebunden werden kann“, zeigt sich Landesrat Wolfgang Klinger (FPÖ) erfreut über die Fertigstellung des neuen Pegels. ■

ENORME NACHFRAGE NACH ABVERKAUFSGERÄTEN

Elektro-Outlet: Mega - Abverkauf auf über 500 m² am Höhepunkt!

Anzeige

STEYR. Seit einer Woche hat das Elektro-Outlet Steyr wieder seine volle Größe von über 500 m² erreicht. Die enorme Nachfrage nach den drastisch reduzierten Geräten ist riesig.

Hunderte Elektrogeräte wurden bereits abverkauft, die Nachfrage ist riesig. Damit alle Kunden noch von diesem Abverkauf profitieren können, wurden in den Abverkauf jetzt auch die neuesten, für die Eröffnung vorgesehenen Produkte mit einbezogen und massiv reduziert. Modernste Waschmaschinen, Trockner, Kühl- und Gefriergeräte, Dampfgarer, Backöfen sowie die modernsten Kochfelder mit integriertem Dunstabzug wurden auf Abverkaufspreisniveau herabgesetzt.



Seit heute werden jetzt auch die für die Neueröffnung eingetroffenen Geräte auf Abverkaufspreisniveau heruntergerissen.

Elektro-Outlet: 07252/70483
4400 Steyr, Ennsnerstrasse 17
www.elektro-outlet.at



Mega-Abverkauf am Höhepunkt!

Verena Gstöttner: „Die Nachfrage nach unseren Abverkaufsgeräten ist enorm. Um sicherzustellen, dass alle unsere Kunden eines oder mehrerer dieser Schnäppchen bekommen, haben wir ab heute auch die schon für die Eröffnung vorgesehenen Geräte in den Abverkauf einbezogen.“



Claudia Trinko Foto: BBS Kirchdorf

BBS Start mit dem Schulverbund

KIRCHDORF. Die Bundeshandelsakademie (HAK) Kirchdorf und die Höhere Bundeslehranstalt für wirtschaftliche Berufe (HLW) Kirchdorf starten als erster Bundesschul-Verbund BBS-Kirchdorf. Claudia Trinko übernimmt die Funktion der Verbundleitung. Unterstützt wird sie von einem engagierten Pädagogenenteam, allen voran Elke Wojakow, Bereichsleiterin für die HLW (zehn Klassen, 22 Lehrkräfte) und Josef Helmburger, Unterstützer für die HAK (acht Klassen, 16 Lehrkräfte). ■



WOHNBAUGRUNDSTÜCKE gesucht!

Wir suchen immer wieder Grundstücke in ganz OÖ in guten Lagen, wo eine Bebauung mit mehrgeschossigen Wohnhäusern möglich ist. Sollten Sie ein derartiges Grundstück besitzen und veräußern wollen, wenden Sie sich bitte an:

Wohnbau
Hausruckviertel
gut und sicher wohnen!

WOHNBAU HAUSRUCKVIERTEL
Gemeinn. Wohnungsgenossenschaft
Straße des 21. April Nr. 3
4800 Attnang-Puchheim
Tel. 07674/62578, info@wbhv.at

LANDSCHAFTSPFLEGEVEREIN

Neuer Naturführer durch das Himmelreichbiotop in Micheldorf

MICHELDORF. Zum 30-jährigen Bestehen des Himmelreichbiotopes wurde ein ausführlicher Naturführer in der vierten Auflage überarbeitet und neu gestaltet. Zudem wurde bei einer Feier die Bergmandl-Figur vergeben.

Am 9. Juni 1990 wurde der Lehrpfad im „Himmelreichbiotop“ - einer ehemaligen Sumpfwiede - mit einer kleinen Feier eröffnet. Dieses von Kinderheimkindern und einigen freiwilligen Helfern errichtete Kleinod besteht nun schon drei Jahrzehnte. Zu diesem Jubiläum wurde auch ein ausführlicher Naturführer in der vierten Auflage überarbeitet und neu gestaltet. Dieser Biotopführer kann vor Ort aus Holzkästchen entnommen werden und ist auch beim Marktgemeindeamt Micheldorf sowie im Tourismusbüro in Kirchdorf gratis erhältlich.

Bergmandl-Figur vergeben

Zum 30-jährigen Bestehen des Himmelreichbiotopes wurde im



Foto: Helga Schimpl

V.l.: LH-Stv. Manfred Haimbuchner (FPÖ), für das Kirchdorfer Zementwerk: Geschäftsführer Ewald Frommwald, Aufsichtsratsvorsitzende Eva Hofmann mit Tochter Tina, Werksleiter Christian Breitenbaumer, Elfriede Bejvl, Martin Osen mit Klara und Paul, Bürgermeister Horst Hufnagl (SPÖ), Bergma(n)dl-Obmann Werner Bejvl, Johann Kreuzhuber mit Neffen und Renate Ebner mit Partner Erwin

Rahmen eines internen Festes des Landschaftspflegevereins Bergma(n)dl wieder einmal die Bergmandl-Figur an verdiente Mitglieder und externe Personen vergeben. Diesen Preis erhalten die Vereinsmitglieder nach fünfjähriger Arbeit im Landschaftspflegeverein. Bei besonderen Anlässen werden auch Nichtmitglieder wegen ihres Einsatzes im

Natur- und Umweltschutz damit geehrt. Viele Freunde und Wegbegleiter sowie Gäste aus der Politik und Wirtschaft feierten diesen Anlass - der „coronamäßig“ in den August verschoben und auf 100 Besucher begrenzt wurde - gemeinsam mit dem Biotopbegründer und Obmann des Landschaftspflegevereins Bergma(n)dl Werner Bejvl. ■

Zeichen setzen im Straßenverkehr!

Wer nicht **BLINKT**, fährt **GERADEAUS** – oder **NICHT.**

Eine Initiative des Landes OÖ und der OÖ Transporteure

REICHLUNDPARTNER

REITEN

Erfolgreiche Bewerbe

STEINBACH/STEYR. Der Reitverein (RV) von Steinbach an der Steyr verbrachte erfolgreiche Turniertage auf der Burghub. Neben dem 12. Reitertreffen fand auch das CDN-C nationale Dressurturnier statt.



Julia Ratzenböck

Foto: RV Steinbach/Steyr

Im Vorfeld waren die Vorbereitungen für das 12. Reitertreffen auf der Burghub ein organisatorischer Kraftakt, damit um 8 Uhr der erste Bewerb starten konnte und zusätzlich die erforderlichen Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus eingehalten werden konnten. Bei strahlendem Sonnenschein bemühten sich die Reiterinnen und ihre Pferde korrekt in der Dressur und im Springen vorzustellen und den Bezirksmeistertitel zu erreichen. Bezirksiegerin in der Dressur lizenzfrei wurde Miriam Bachinger vom Reitsportzentrum Leonstein. In der Klasse mit Lizenz durfte sich Martina Maywald vom Reitverein Steinbach an der Steyr auf ihrem Pferd Timy über den Titel „Bezirksmeisterin 2020“ freuen. Bezirksiegerin im Stilspringen ohne Lizenz bis fünfzig Zentime-

tern Höhe wurde Anna Mitterhuber mit ihrem Pony Wendy. Bezirksiegerin im Stilspringen bis siebenzig Zentimetern Höhe ohne Lizenz wurde Julia Ratzenböck auf ihrem Pflegepferd Robi M.

Nationales Dressurturnier

Neben dem Reitertreffen auf der Burghub fand heuer auch wieder das CDN-C Nationale Dressurturnier statt. Reiter aus ganz Österreich und auch Deutschland nahmen am diesjährigen Turnier teil. Auch in diesen schon sehr schwierigen Bewerben der Dressur konnte der Reitverein Steinbach an der Steyr zahlreiche Platzierungen und erste Plätze seiner Reiterinnen verbuchen. ■



Seniorenbund dankte Pflegekräften Seniorenbund-Funktionäre mit Bezirksofrau Hilde Baumgartner und Bezirksofrau-Stellvertreter Franz Henzinger besuchten das Alten- und Pflegeheim Ried im Traunkreis. Als Dank und Anerkennung für die Bediensteten, deren Arbeit während der Corona-Krise besonders herausfordernd war, wurden Geschenke überreicht. Foto: Seniorenbund

VITERMA ZAUBERT AUS IHREM ALTEN BAD IHR NEUES WOHLFÜHLBAD!



viterma
zaubert Wohlfühlbäder

Jetzt
Beratungstermin
vereinbaren

- ★ Zuverlässige Renovierung in max. 5 Tagen durch unser Profi-Handwerker-Team
- ★ Breite Auswahl an Designs, Farben und Markenherstellern
- ★ Individuelle Maßanfertigung für bodenebene Duschen
- ★ Schimmelfreie, langlebige und besonders pflegeleichte Materialien



Ihr Fachbetrieb in Oberösterreich
Infos & Beratungstermin: Tel. 0676 977 22 03
www.viterma.com

Elektroarbeiten werden gemeinsam mit befugten Partnerfirmen umgesetzt.

Alle sprechen über DAS MITTEL für die Leber

Was kann die Mariendistel wirklich?

Schlechte Leberwerte sind ein ernstzunehmendes Warnsignal des Körpers, die Langzeitfolgen reichen bis zur unheilbaren Leberschädigung. Grund genug, eine bewährte Arzneipflanze genau unter die Lupe zu nehmen.

„Müdigkeit ist der Schmerz der Leber“ – eine Aussage, die bezeichnend für die ersten Merkmale von Leberbeschwerden ist. Diese zeigen sich nämlich zuerst meist sehr unspezifisch durch chronische Müdigkeit und Erschöpfung. Bei einer Blutuntersuchung werden dann häufig erhöhte Leberwerte festgestellt. Und das kann weitreichende Folgen haben – von einer möglichen Entzündung des wichtigen Entgiftungsorgans sogar bis zu einer unheilbaren Schädigung der Leber. Ursachen für die Überlastung der Leber gibt es viele: Sie reichen von regelmäßigem Alkoholkonsum bis hin zu ungesunder Ernährung mit viel Süßem und fettem Essen. Was die wenigsten wissen: Auch stark fruktosehaltige Lebensmittel wie Smoothies sind eine große Belastung für die Leber.

Forscher bestätigen die Wirksamkeit der Mariendistel
Was also tun, wenn die Leber um Hilfe schreit? Zahlreiche Studien belegen: Mariendistel bietet hier wirksame Hilfe. Sie ist das einzige in Österreich zugelassene rezeptfreie Arzneimittel bei Leberbeschwerden. Mariendistel verhindert, dass Schadstoffe in die Leber eindringen können und hilft geschädigten Leberzellen, sich schneller und besser zu erholen.

Optimaler Leberschutz
Wer seiner Leber eine ausgiebige Erholungspause gönnen möchte, ist mit Dr. Böhm® Mariendistel aus der Apotheke bestens beraten. Die Kapseln enthalten den optimal dosierten Extrakt der Mariendistel und sollten für maximalen Leberschutz über mehrere Monate hinweg eingenommen werden.

Anzeige

-20%
Rabatt



Pflanzliches Arzneimittel

Rabattgutschein für **Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln** gültig von **01. bis 30.09.2020** nur in teilnehmenden Apotheken.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

STANDESFÄLLE

Aus den Gemeinden gemeldet

EDLBACH



HOCHZEIT:
Brigitta Heim und
Thomas Eules,
am 8. August;

Foto: privat

LEONSTEIN



STERBEFALL:
Konrad-Anton Pecile,
verstarb am 21. August
im 90. Lebensjahr;
Foto: Pensionistenverband

MICHELDORF

GEBURTSTAGE:
Thomas Rettenbacher (50);
Ingeborg Lehner (70);



STERBEFALL:
Franz Kern,
verstarb am 26. August nach
kurzer, mit Geduld ertragener
Krankheit im 75. Lebensjahr;
Foto: Bestattung Krennmayr

INZERSDORF



STERBEFALL:
Elfriede Mader,
verstarb am 18. August
im 93. Lebensjahr;
Foto: Bestattung Krennmayr

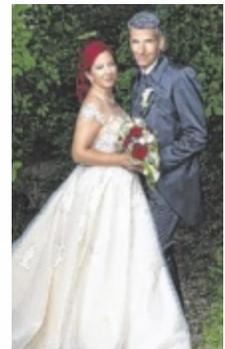


STERBEFALL:
Herbert Klausner,
verstarb am 21. August
nach einer mit großer Ge-
duld ertragenen Krankheit
im 66. Lebensjahr; Foto: privat



STERBEFALL:
Franz Wimmer,
verstarb am 22. August nach
einem mit großer Geduld
ertragenem schweren Leiden
im 92. Lebensjahr; Foto: privat

SCHLIERBACH



HOCHZEIT:
**Claudia Reisen-
bichler** und
Michael Neundlinger,
am 22. August;

Foto: Foto Fritz

GRÜNBURG



**DIAMANTENE
HOCHZEIT:**
Theresia
und **Franz
Öhlinger**;

Foto: Gemeinde

KIRCHDORF AN DER KREMS



STERBEFALL:
Alois Radner,
verstarb am 21. August
im 96. Lebensjahr;
Foto: Bestattung Krennmayr



STERBEFALL:
Gertrude Fröch,
verstarb am 22. August
nach langer Krankheit
im 77. Lebensjahr;
Foto: Bestattung Krennmayr

Gerne veröffentlichen wir auch Ihre 

- Geburten
- Geburtstage
- Geburtstagsjubiläen
- Hochzeiten
- Hochzeitsjubiläen und
- Sterbefälle

GRATIS mit Bild in dieser Rubrik!

Bitte um Zusendung an:

Simon-Redtenbacher-Platz 9
4560 Kirchdorf an der Krems

oder per Mail an:
sek-kirchdorf@tips.at



Auch Bezirkshauptfrau Elisabeth Leitner (l.) war bei ihrem Besuch im Bezirksalten- und Pflegeheim Kremsmünster von der Kneipperei begeistert. Foto: BAPH Kremsmünster

KNEIPPEN

Heimalltag erfrischt

KREMSMÜNSTER. Die „Kneipperei Kremsmünster“, eine neue Attraktion im Bezirksalten- und Pflegeheim Kremsmünster, sorgt für Abwechslung und Erfrischung im Heimalltag. „Da uns die Idee der ‚Senioren Kneippanlage‘ aus dem Bezirksseniorenheim Ebensee so gut gefallen hat und dank der Tipps zum Bau der Ebenseer Kollegen – war schnell der Entschluss gefasst auch für

die Bewohner des BAPH Kremsmünster eine so tolle Kneippanlage zu bauen“, erzählt Barbara Peter, interimistische Heimleiterin. Voll motiviert gingen die Haustechniker Jürgen P. und Zivildienster David W. ans Werk und die „Kneipperei Kremsmünster“ entstand. Mittlerweile wird die Anlage von den Bewohnern gerne genutzt und bietet eine willkommene Abwechslung. ■

XTREMETOUR020

Platz zwei für Martina

STEINBACH AM ZIEHBERG. Die 24-jährige Martina Kohlbauer aus Steinbach am Ziehberg erreichte mit ihrem Teamkollegen Jonas Grübler aus Ternberg den zweiten Platz bei der XTREMETour020 des Landes Oberösterreich. Der Startschuss fiel am Fuße des Krippensteins. Von dort aus durchquerten die sechs Zweiertteams das

Salzkammergut unter der Anleitung von erfahrenen Guides. Die Jugendlichen stellten sich sportlichen Herausforderungen wie Canyoning, Eisklettern, Trailrunning, Triathlon, Kajak und vielen weiteren Disziplinen. In sieben Tagestappen waren die jungen Sportler auf Schnee, am Fels und am Wasser nach Gmunden unterwegs. ■



Martina Kohlbauer (r.) aus Steinbach/Ziehberg im Kajak

Foto: 4youCard/Krumböck



WO WIR JETZT DIE MASKE TRAGEN:

- Öffis
- Taxis
- Apotheken
- Supermärkte
- Banken
- Postämter

Wo wir außerdem eine Maske tragen müssen:
www.land-oberoesterreich.gv.at

Aber auch freiwillig ist die Maske ein klares Statement:

Schützen wir uns und andere, halten wir Abstand und bleiben wir gesund.

#miteinander OÖ





Foto: Kindergarten Molln

Die Kindergartenkinder mit Verkehrspolizist Franz Mitterlehner

KINDERGARTEN

Sicherheit geht vor

MOLLN. Auch während der Pandemie konnte der Kindergarten Molln unter Einhaltung gewisser Einschränkungen die gewohnten Sicherheitstage für die Schulanfänger abhalten. „Regeln einhalten, nach Möglichkeiten reagieren und organisieren“, so lautete das Motto des Mollner Kindergarten-Teams. Somit konnten trotz Corona-Krise zahlreiche Bildungsangebote durchgeführt

und das Interesse der Kinder weiter geweckt werden. Darunter auch die Sicherheitstage für die Schulanfänger: Die Ausrüstung, das Einsatzfahrzeug sowie das richtige Verhalten auf der Straße wurden gemeinsam mit Verkehrspolizist Franz Mitterlehner geübt. „Vielen Dank für die großartige Schulung“, freut sich Kindergartenleiterin Renate Rettenecker. ■

WANDERN

Zinkensteg erneuert

MOLLN. Der Alpenverein Molln-Steyratal hat mit Unterstützung der Leader Region Nationalpark Kalkalpen, dem Österreichischen Alpenverein und der Marktgemeinde Molln den bereits in die Jahre geratenen Zinkensteg im Bereich der Mündung Krumme Steyrling/Steyr neu errichtet. Der Holzsteg über die Krumme

Steyrling ist bei einem Hochwasser vor vielen Jahren stark beschädigt und ein kleiner Teil sogar abgerissen worden. Bei der Neuerrichtung hat sich die Alpenvereinssektion Molln-Steyratal nun entschlossen, den gesamten Steg durch die Firma Holzbau-Eckhart wieder neu zu errichten. ■



Reini Eder, Jul Rohrauer, Dietmar Strasser, Manfred Auer

Foto: Tom Schwarz

 **S-Bahn** OÖ

S-Bahn Tag am
19.09.2020:
Alle S-Bahn Linien
in OÖ **GRATIS**
nutzen!

Bummeln in Linz?

GRATIS und umweltschonend anreisen am S-Bahn Tag!

www.oeev.at

oöVV

07. - 18.09.2020
MWST.
GESCHENKT!


GUARDI
ZÄUNE - TORE - BALKONE



➔ Gutschein & Infos: www.guardi.at/mwst
➔ Gratis Ausmesstermin: **05 05 890 - 890**



Bei der Siegerehrung des „Olympia für Kids“-Sportcamps Foto: LAC Nationalpark Molln

SPORTCAMP

Olympia für Kids

MOLLN. Sport, Gemeinsamkeit und Bewegung – das ist für Kinder und Jugendliche wichtiger denn je. Deshalb wollte der Leichtathletik-Club (LAC) Nationalpark Molln das jährliche „Olympia für Kids“-Sportcamp gerade auch im Corona-Sommer durchführen. Die Verordnungen für Ferienlager in Kleingruppen machten die Organisation gut möglich. Mit zwölf jungen Teil-

nehmern aus Molln und Leonstein, viel Einsatz und Spaß waren die Sommersport-Tage ein voller Erfolg. Bei Sprints, Weitsprung, Werfen, Staffel und Stiegenlauf sowie einem Triathlon aus Laufen, Radfahren und Schwimmen mischten sich Anstrengung und Freude. Bei der Siegerehrung wurden alle mit Pokalen, Urkunden und Preisen ausgezeichnet. ■

MOTORRAD

Kurs für Lehrlinge

SPITAL/OHLSDORF. Durch eine Initiative zur Unfallvermeidung der Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA) durften Lehrlinge der Firma Jeld Wen Dana Türen aus Spital am Pyhrn ein Praxistraining im Motorrad Trialgarten in Ohlsdorf, Bezirk Gmunden, absolvieren. In Begleitung des Lehrlingsbeauf-

tragten drehten die Jugendlichen einmal kräftig am Gasgriff von Profi Trialmotorrädern und bezwangen Hindernisse wie Baumstämme, Stiegen, Hügel und Felsen. Bei diesem Training hatten die Lehrlinge nicht nur großen Spaß, sondern sie verbesserten auch ihre Fahrtechnik im Straßenverkehr. ■



Die Lehrlinge der Firma Jeld Wen Dana Türen auf den Motorrädern Foto: Trialgarten

DEIN SCHNELLSTER WEG



Ohne Anhalten durch die Mautstellen auf der A9.

Ab 15. September können Sie auf der Pyhrnautobahn bei den Mautstellen Gleinalm und Bosruck auf der grünen Streckenmautspur schrankenlos und bequem durchfahren. Dafür einfach das Digitale Streckenmaut-Ticket der ASFINAG vorab lösen.

Jetzt auf shop.asfinag.at

ASFINAG
GUTE FAHRT, ÖSTERREICH!

VORTEILSWOCHEN
4 Alu-Winterkomplettäder gratis¹⁾Der neue
CAPTUR

ab € 16.540,- inkl. Finanzierungs- & Versicherungsbonus²⁾ Auch erhältlich als **Plug-in Hybrid**

Alle Preise und Aktionen verstehen sich inkl. aller anwendbaren Steuern, Händlerbeteiligung und Boni (Modell-, Öko-, Finanzierungs- und Versicherungsbonus), für Privatkunden, bei Kaufvertragsabschluss eines neuen Renault PKW bis 30.09.2020. 1) Aktion gratis Alu-Winterkomplettäder: ausgenommen sind die Modelle Trafic, Master, Clio 5 EDC Initiale Paris, Talisman Initiale Paris und Twizy. Kangoo Winterkomplettäder inkl. Stahlfelgen. 2) Finanzierungsbonus iHv bis zu € 1.000,-, abhängig vom finanzierten Modell (Mindestlaufzeit 24 Monate, Mindest-Finanzierungsbetrag 50 % vom Kaufpreis) und Versicherungsbonus iHv € 500,- (gültig bei Finanzierung über Renault Finance (RCI Banque SA Niederlassung Österreich) und bei Abschluss von Vollkasko- und Haftpflichtversicherung bei carplus / Wr. Städtische mit Mindestlaufzeit 36 Monate. Es gelten die Annahmerichtlinien der Versicherung.) sind freiblebende Angebote von Renault Finance, gültig für Verbraucher. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Symbolfotos.
Kombinierter Verbrauch von 1,4–6,4 l/100 km, CO₂-Emission von 32–145 g/km, homologiert gemäß WLTP.

RENAULT SONNLEITNER www.sonnleitner-auto.com **Wels**, Werfelstr. 4/Ecke Linzerstr, **Haid**, Kremstalstr. 16, **Steyr**, Wolfenstr. 3 und auch in **Leonding** | **Salzburg** | **Eferding** | **Linz** | **Braunau** | **Timelkam** | **Gmunden** | **St. Valentin** | **Amstetten** und **Hallein**

SPATT Micheldorf, **WEIERMEIER** Nussbach, **ZEMSAUER** Rossleithen

Hinterstoder

Fläche: 149,53 km²
Höhe: 599 m
Einwohner: 1.615

Bürgermeister:
 Helmut Wallner (ÖVP)

Gemeinderat:
 7 ÖVP | 5 FPÖ

Homepage:
www.hinterstoder.ooe.gv.at

Gemeindeamt:
 Tel.: 07564/5255

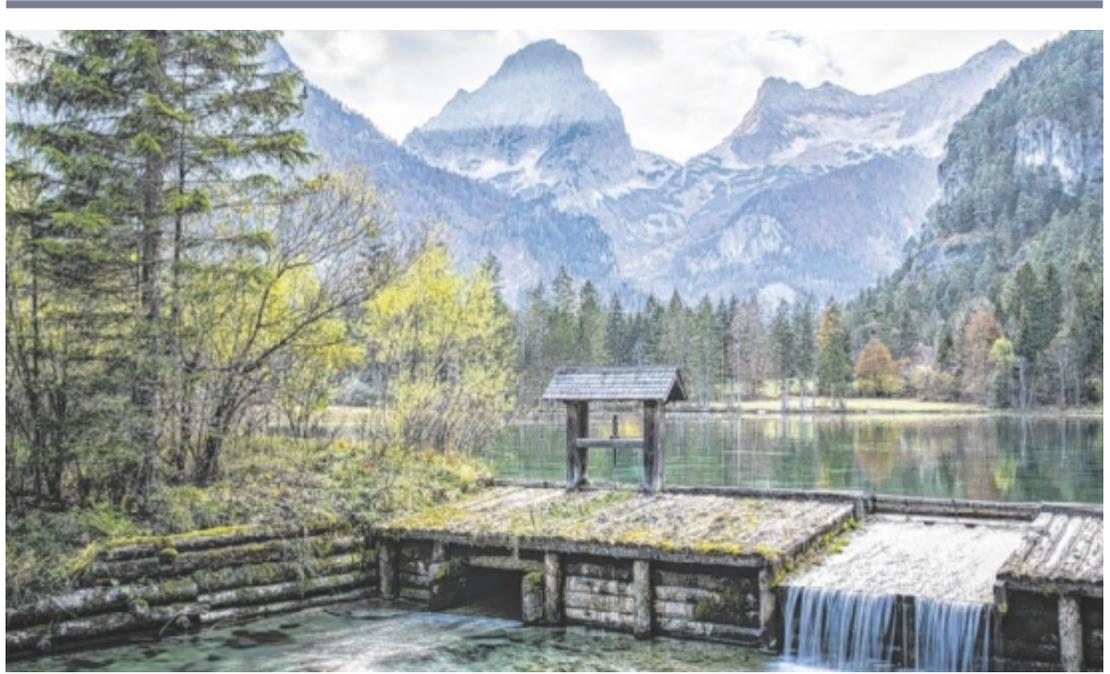
Öffnungszeiten im Bürgerservice:
 MO/MI/DO: 7-13 Uhr
 DI: 7-13 Uhr und 14-17.30 Uhr
 FR: 7-12.30 Uhr

Veranstaltungshighlights:

5. September: Salzsteig Shuttlebus, Abfahrt 16 Uhr am Tauplitz Alm Parkplatz nach Hinterstoder, Anmeldung bis spätestens 16 Uhr des Vortages unter 07564/5159

6. September: Grillhendl aus der Kiste, ab 12 Uhr, Vorbestellung unter 07564/54771

bis 6. September: Mobiler Schauraum „Die Echte Lungenflechte“, täglich von 8-17 Uhr, Kurzführungen von 15-17 Uhr, Parkplatz Hösshalle



Der Schiederweiher in Hinterstoder ist ein beliebtes Ausflugsziel.

Foto: Pyhrn-Priel Tourismus GmbH/Kohlmayr

INTERVIEW

Einige Projekte am Laufen

HINTERSTODER. **Tips sprach mit Bürgermeister Helmut Wallner (ÖVP) über die Auswirkungen der Corona-Krise auf die Gemeinde, die geplante Skigebietsanbindung und aktuelle kulturelle Angebote.**

Tips: *Wie haben Sie die vergangenen Wochen der Corona-Krise als Bürgermeister erlebt?*

Helmut Wallner: Ich hatte mehr als genug zu tun und hätte im Bezug auf den Umfang meiner



Bürgermeister Helmut Wallner

Arbeit auch nicht gemerkt, dass wir eine Krise haben. In Hinterstoder jagt ein Projekt das nächste und viele Gespräche mussten geführt werden.

Tips: *Wie hat sich die Corona-Krise auf Hinterstoder ausgewirkt?*

Helmut Wallner: Unsere Tourismuswirtschaft hat es schon extrem getroffen. Mit einem Schlag waren keine Gäste, keine Besucher mehr da und die Einnahmen brachen zusammen. Einen zweiten Lockdown halten unsere Betriebe sicher nicht aus. Außerdem haben sich viele, die hier bei uns ihren Zweitwohnsitz haben, zurück gezogen.

Tips: *Was hat sich konkret verändert?*

Helmut Wallner: Wir haben im Zuge unseres Amtsleiterwechsels unsere Buchhaltung im Gemeindeamt erneuert und eine Servicestelle eingerichtet. Der Parteienverkehr wurde auch sehr eingeschränkt.

Tips: *Was tut sich derzeit, abgesehen von Corona, in Hinterstoder?*

Helmut Wallner: In Zusammenarbeit mit dem Landesmuseum gibt es derzeit die Ausstellung „Die Echte Lungenflechte“ am Hössparkplatz zu bestaunen. Dass auch am Land kulturelle Angebote geschaffen werden, ist wirklich sehr positiv. Beim Schiederweiher sind wir auch dabei, die Investitionen abzuschließen. Da haben wir schon einiges verbessert, um die bestmögliche Qualität bieten zu können.

Tips: *Wie stehen Sie zur geplanten Anbindung des Skigebiets Hinterstoder Höss an Vorderstoder?*

Helmut Wallner: Ich sehe die Anbindung positiv. Wir brauchen den Tourismus und die damit einhergehenden Arbeitsplätze für unsere Jungen.

Tips: *Haben Sie vor, nächstes Jahr wieder zu kandidieren?*

Helmut Wallner: Nein. ■

KULTURINITIATIVE

„Die Verbindung von Natur und Kultur fasziniert mich“

Original
aus
Hinterstoder

HINTERSTODER. 1994 gründete Angelika Diesenreiter die Kulturinitiative Hinterstoder (Kultini Histo) und kurze Zeit später auch das preisgekrönte Ausstellungshaus „Alpineum“. Bis heute ist die gebürtige Kärntnerin als Obfrau tätig und kann auf einige erfolgreiche Jahre zurückblicken.



Foto: Kepplinger

Obfrau Angelika Diesenreiter

„Mein Anliegen war immer, die Landschaft und die Kultur zusammen zu präsentieren“, erzählt Angelika Diesenreiter. Seit 1994 ist die 68-Jährige Obfrau und treibende Kraft der Kulturinitiative Hinterstoder. Gemeinsam mit ihrem Team hat die gebürtige Kärntnerin dieses Zusammen-

spiel von Natur und Kultur mehr als erfolgreich in Veranstaltungen wie den Literaturtagen, der

LiterRadTour oder den vielen Musikveranstaltungen verbunden. Auch im Alpineum wird das Gemeinsame, aber auch der Kontrast zwischen dem Vergangenen und der Gegenwart auf spannende Art und Weise präsentiert: „Mein Ziel war immer ein belebtes Museum, kein verstaubtes“, berichtet Angelika Diesenreiter. Belebt durch spannende Anekdoten der Kulturvermittlung und eindrucksvollen Motiven ist auch die derzeit stattfindende Ausstellung „Talschluss“.

ner König zu bestaunen: Dieser hat zwischen 2016 und 2019 das ehemalige Kraft- und Sägewerk am Talschluss als ‚lost place‘ fotografisch festgehalten. Ebenfalls zu sehen sind Stilleben von Vladimir Koci, die das Ende einer alten Bau- und Gewerbekultur dokumentieren und im Gegensatz zur imposanten Gebirgskulisse des oberen Stodertals stehen. Die Ausstellung ist bis April 2021 im Alpineum zu besichtigen. Führungen sind nach Anmeldung jederzeit möglich. ■

Ausstellung „Talschluss“

Im Rahmen der Ausstellung „Talschluss“ im Alpineum Hinterstoder sind unter anderem Fotografien von Siegfried Wer-

Alpineum

Hinterstoder 38
4573 Hinterstoder
MO bis FR, 8-12 und 14-17 Uhr
SA/SO: 9-17 Uhr

Helmut
SEYER
Malerbetrieb

Helmut Seyer OG

Karlbauerweg 27
Tel.: 0664/ 27 49 553

4573 Hinterstoder
Mail: helmut.seyer@gmx.net

RESTAURANT
STODA

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Koblinger & das STODA-Team
4573 Hinterstoder Nr.4, T +43 (0)7564 20604
info@restaurantstoda.at, www.restaurantstoda.at

Polsterstüberl

Ganserlessen
11. bis 15. November
Mittag bis Abend
durchgehend!

Polsterstüberl
Dienstag – Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr
Für Gruppen gegen Voranmeldung auch abends.
Mia g'frein uns auf Eure Reservierung: Tel.Nr. 0664/528 60 92



Kneippanlage erneuert Freiwillige Helfer erneuerten die Kneippanlage in Hinterstoder. Neue Plätze für Sitzgelegenheiten, neue Beete und Pflanzen sowie frisch angelegte Wege laden zum Entspannen ein.

Foto: Kepplinger



Michael Heinrich GmbH
Prielschutzhaus 1 • 4573 Hinterstoder
prielschutzhaus@gmx.at



Foto: Gemeinde Hinterstoder



Foto: Kepplinger

Einst und jetzt: Auf den Fotos sind das Gemeindehaus von Hinterstoder und die Dorfstraße zu sehen. Im Laufe der Zeit hat sich nicht nur das Gemeindehaus verändert, sondern auch die Straße, die an ihr vorbeiführt: In den Jahren 1994/1995 fand der Rückbau der Dorfstraße von Hinterstoder statt.

TOP-PERSONAL

FÜR OÖ'S TOP SKI- UND WANDERREGION

Wir verstärken unser Team für die Wintersaison 2020/2021 an unseren Standorten Hinterstoder und Wurzeralm:

- **KASSAMITARBEITER/KASSAMITARBEITERIN***
- **LIFTMITARBEITER/LIFTMITARBEITERIN***
- **BESCHNEIUNGSHELFER/BESCHNEIUNGSHELFERIN***
- **PISTENGERÄTFAHRER/PISTENGERÄTFAHRERIN***
- **KÜCHENCHEF/KÜCHENCHEFIN****
- **RESTAURANTLEITER STV./RESTAURANTLEITERIN STV.****
- **(SCHIRM-) BARKEEPER/BARKEEPERIN****
- **KOCH/KÖCHE****
- **SB-KASSIERER/SB-KASSIERERIN****

* Mindestbruttolohn **ab** € 1.657,00, exklusive Zulagen auf Basis Vollzeitbeschäftigung lt. gültigem Kollektivvertrag für Bedienstete der österreichischen Seilbahnen.

** Mindestbruttolohn **ab** € 1.500,00, exklusive Zulagen auf Basis Vollzeitbeschäftigung lt. gültigem Kollektivvertrag für Arbeiter/innen im Hotel- und Gastgewerbe.

Nähere Infos: vor Ort oder telefonisch während der Büroöffnungszeiten unter 07564 – 5275 100. **Schriftliche Bewerbungsunterlagen an:** Hinterstoder-Wurzeralm, Bergbahnen AG, 4573 Hinterstoder 21 oder bewerbung@hiwu.at

HINTERSTODER WURZERALM



Herzlich Willkommen!

Ab 7.30 Uhr haben wir für Sie geöffnet.

Wir bieten Ihnen:

- *** Verschiedene Frühstückvarianten
- *** frisches Gebäck zum Abholen
- *** hausgemachte Mehlspeisen
- *** große Auswahl an Eisbecher
- *** kleine Snacks und Suppen
- *** Gastgarten und Innensitzplätze für je 25 Personen

Unser Kaffee befindet sich direkt hinter der Gemeinde
Dienstag und Mittwoch Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Karin, Renate und Susi

Karin's Kaffee

4573 Hinterstoder 25 | Handy: 0676 93 57 325



AUSSTELLUNG

Was wächst denn da?

HINTERSTODER. Die Ausstellung „Die Echte Lungenflechte“ in Hinterstoder ist noch bis einschließlich Sonntag, 6. September, auf dem Parkplatz der Hösshalle zu besichtigen.

Am Parkplatz der Hösshalle in Hinterstoder wird in insgesamt fünf Containern die faszinierende Welt der Reinluftflechten gezeigt. Diese Flechten sind vermutlich einem jeden schon einmal begegnet, immerhin sind sie in der Pyhrn Priel Region weit verbreitet. Das Wissen, warum die einzigartigen Flechten besonders die Lage Hinterstoders mögen und welche unterschiedlichen Formen es gibt, ist allerdings meist nicht so geläufig. Dieser Wissenslücke schafft der Mobile Schauraum am Parkplatz



Foto: Michael Maritsch

Der Mobile Schauraum mit der Ausstellung „Die Echte Lungenflechte“

der Hösshalle Abhilfe: Die Container-Ausstellung gibt in Kürze wesentliche Informationen zur Lungenflechte und zeigt wissenschaftliche Forschungsergebnisse. Ein besonderes Highlight ist

die Hologrammprojektion der Kulturvermittlung die für den direkten Austausch zur Verfügung steht. Die Ausstellung läuft noch bis einschließlich Sonntag, 6. September, von 8 bis 17 Uhr. ■



Die Lögerhütte entlang des Stoderer Dolomitensteiges Foto: Kniewasser

WANDERN

Wege gesperrt

HINTERSTODER. Wanderer aufgepasst: derzeit sind wieder einige Wege aus jagdwirtschaftlichen Gründen gesperrt. Unter anderem ist der beliebte Stoderer Dolomitensteig von Dienstag, 15. September, bis Donnerstag, 1. Oktober, nicht begehbar. Auch ist der Wanderweg Nummer 15 vom Buchebnerreith auf den hinteren Hutterer Böden von Sonntag, 13. September, bis Sonntag, 11. Oktober, gesperrt. ■

Internorm

HELMUT HACKL
BSGrabmann-Partner



Bester Service für
Fenster und Türen!

Sonnleitn 4, 4574 Vorderstoder
M 0664 / 314 1559
bauelemente.hackl@aon.at

EHZ
Elektrotechnik

Kelemen Roland - 0664/521 04 95

4573 Hinterstoder Mitterstoder 33
office.ehz@aon.at www.ehz-elektrotechnik.at



Diplomierte Lebensberaterin

Kompetente Beratung
auch in Krisenzeiten

Meistern Sie die Herausforderungen des Lebens mit professioneller Unterstützung.

Durch die Corona-Pandemie sind viele mit Unsicherheiten, Zukunftsängsten, Panik und Einsamkeit konfrontiert.

Ich unterstütze Sie dabei die Folgen der Krise, belastende Probleme und schwierige Lebenssituationen erfolgreich zu meistern und ihre Ziele zu erreichen. Sie kommen mit sich selbst in Kontakt, finden neue Perspektiven und verbessern Ihre Lebensqualität.

BERATUNG UND BEGLEITUNG BEI:

- Lebenskrisen, Veränderungs- und Entscheidungsprozessen
- Familien- und Partnerschaftskonflikten
- Beruflichen oder schulischen Herausforderungen
- Ängsten und emotionalen Blockaden
- Erschöpfung und Stress
- u.v.m.

Ich berate Sie gerne persönlich, telefonisch oder via Skype/WhatsApp-Video.

Kontaktaufnahme unter
0664 / 73 54 66 20 oder per
Mail: maria.berger@gmx.at

MENSCHLICHKEIT IN KRISENZEIT



Vordertambergau 61 | A-4574 Vorderstoder
0664 735 466 20 | Mail: maria.berger@gmx.at
www.maria-berger-training.com

KONZENTRATION

Brain Gym macht wieder lernbereit: Mit vier Übungen in den Tag starten

ÖÖ. Wenn die Schule startet, brauchen Kinder wieder ihren strukturierten Alltag, um fit für ihre täglichen Aufgaben zu sein. Wie man seine Kinder vorbereiten kann und mit welchen Übungen man besser in den Tag starten kann, verrät die Kinesiologin und Brain Gym Trainerin Maria Obermair.

von MICHAELA PRIMESSNIG

Länger aufbleiben, lange ausschlafen und den ganzen Tag tun und lassen, was man möchte. Die Ferien sind schon eine schöne Zeit, für viele wird es jetzt aber auch schon ein bisschen langweilig und sie freuen sich auf die Schule.

Am 14. September ist es soweit und dann sollten Kinder von heute auf morgen wieder in einen völlig anderen Tagesablauf starten. Wie kann das am besten funktionieren? „Es ist wichtig, schon eine Woche früher wieder anzufangen, aus diesem unrythmischen Leben wieder in einen Rhythmus zu kommen“, rät die Kinesiologin Maria Obermair. Dazu gehören vor allem wieder normale Schlaf- und Aufstehzeiten. Auch ein gesundes Frühstück ist wichtig. „Das wichtigste ist gleich nach der Morgentoilette ein Glas



Übung: Gehirnpunkte aktivieren

Wasser. Der Körper verbraucht in der Nacht viel Flüssigkeit, weil er regeneriert und entgiftet. Wichtig ist, dass alle Zellen genährt werden mit Flüssigkeit, natürlich auch die Gehirnzellen“, so die 54-Jährige.

Tägliches Pace bringt Schüler ins richtige Tempo

Damit startet auch ein wichtiges Basis-Programm aus dem Brain Gym, welches Obermair auch in einem zweieinhalbstündigen Workshop anbietet. Seit Anfang der 90er beschäftigt sich Maria Obermair mit Edu-Kinestetik und ist eine zertifizierte Trainerin der geschützten Methode Brain Gym. Inzwischen gibt es auch



Übung: Überkreuzbewegung

einen österreichischen Verband, den die Linzerin mitgegründet hat. Mit den Pace-Übungen soll Kindern und Jugendlichen am Morgen geholfen werden, in das richtige Tempo zu kommen.

„Mit der zweiten Übung aktiviert man die Gehirnpunkte (siehe Foto links oben). „Bei dieser Übung werden auch die Augen aktiviert durch das von links nach rechts schauen. Das ist ganz wichtig, um die Informationen auch aufnehmen zu können“, so die Expertin. Als dritte Übung folgt die Überkreuzbewegung. Damit werden die beiden Körperhälften aktiviert. „Das schafft Koordination und bringt mehr Gehirn- und Körperaktivität. Dadurch kann

auch das Leistungslevel enorm gesteigert werden.“ Die vierte Übung sind Hook ups. Mit diesen in zwei Phasen soll der Körper beruhigt und zentriert werden. „Dadurch soll die positive Einstellung dem Lernen oder Arbeiten gegenüber gefördert werden. Das ist vor allem für Kinder, die in der Früh ganz schwer aufkommen, ganz wichtig“, ist Obermair überzeugt.

Hook ups sorgen für positive Einstellung

Im Liegen wird das linke Bein über das rechte geschlagen, die Hände werden ineinander geschlagen und zum Körper gezogen und dann wird intensiv in den Bauch geatmet. „Diese Übung sorgt für Entspannung, danach kann der Knopf in den Händen wieder geöffnet werden, die Füße werden wieder parallel gestellt und die Fingerspitzen verbinden sich. Dann sollte noch ein zweites Glas Wasser getrunken werden.“ Mit diesen wenigen Übungen kann man konzentriert in den Tag starten. Natürlich gibt es noch weitere Übungen, die zur Aktivierung von Gehirn und Körper beitragen können. Immer mehr Lehrer nutzen diese Gehirngymnastik-Übungen, um Schüler auf Tests vorzubereiten. ■

Was ist Brain Gym?

BrainGym ist die Verbindung aus Erkenntnissen modernster Hirnforschung und Teilen der Kinesiologie. Als diese Methode Anfang der 90er auch in Österreich immer bekannter wurde, sprach man noch von Edu-Kinestetik oder Edu-Kinesiologie.

Inzwischen ist das Programm als BrainGym verbreitet und wird vor allem in Schulen, Kindergärten, Büros, aber auch in Fitnesszentren und sogar im Wellness-Bereich eingesetzt.

Brain Gym soll sowohl zur allgemeinen Verbesserung als auch gezielt bei Problemen und Herausforderungen helfen. Eine Reihe von Übungen aus BrainGym, übersetzt „Gehirngymnastik“, ist vor allem darauf ausgerichtet, das Lernen und die Einstellung zum Lernen zu verbessern.

Insgesamt gibt es 26 Brain Gym Übungen und 11 Brain Gym Balancen. In verschiedenen Workshops kann man bei zertifizierten Brain Gym Instruktoren die Übungen erlernen.



Es ist wichtig, eine Woche vor Schulbeginn wieder in einen Rhythmus zu finden. Das bedeutet wieder früher aufzustehen, zu frühstücken und auch wieder in der Früh aktiv zu werden. Sonst tut man sich schwer, wieder in einen Lern- bzw. Arbeitsmodus zu finden. Auch die Schlafenszeit sollte wieder früher beginnen, das alles kann man auch trainieren.

MARIA OBERMAIR, KINESIOLOGIN



Foto: volifotografie.at/Scheucher

NACHTRUHE

Vor Schulbeginn sollte sich auch der Schlafrhythmus wieder einpendeln

OÖ/ROHRBACH. Während der Zeit des Homeschoolings und in den Ferien gerät der Schlafrhythmus mancher Kinder schon einmal durcheinander, ohne dass das gleich zum Problem werden muss. Spätestens dann, wenn die Schule wieder startet, sollten Eltern aber unbedingt auf ausreichenden, regelmäßigen Schlaf achten.

„Wie viel Schlaf Kinder brauchen, hängt in erster Linie von den Lebensmonaten und -jahren ab“, weiß Pia Neundlinger, leitende Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde im Klinikum Rohrbach. „Während Neugeborene oft fast rund um die Uhr schlafen,

legt sich das Schlafbedürfnis mit zunehmendem Alter nach und nach. Bei Ein- bis Zweijährigen sind es meistens aber immer noch elf bis 14 Stunden, weshalb kleine Kinder auch eher früh ins Bett gebracht werden sollten. Ab etwa sechs Jahren pendelt sich das Schlafbedürfnis dann in der Regel bei neun bis elf Stunden ein.“

Schlafmangel kann sogar krank machen

Das Schlafbedürfnis ist bei allen Kindern ein bisschen anders. „Man weiß aber, dass Schlafmangel bei Kindern häufig zu Übergewicht führt und das Immunsystem schwächt. Und dass sich ein Mangel speziell bei Schülern negativ auf die Konzentration



Foto: OÖG

Dr. Pia Neundlinger, Klinikum Rohrbach

und auf die Gefühlskontrolle auswirken kann“, erklärt Neundlinger. Wenn ein Kind chronisch nicht ein- oder durchschläft, kann aber auch eine Krankheit dahinterstecken.

Beobachten Eltern das über längere Zeit hinweg und haben sie schon erfolglos versucht, etwa den Mittagsschlaf zu verkürzen oder

wegzulassen, sollten sie unbedingt ärztlichen Rat einholen. Ob ein Kind gerne oder nicht gerne schläft, ist zum Teil auch erlernt. Für Kinder ist es daher wichtig, dass sie Schlaf von Anfang an als angenehm empfinden und dass es Anreize wie das klassische Vorlesen oder andere Einschlafrituale gibt. Ein Geheimrezept, wie Kinder besser einschlafen, gibt es zum Leidwesen vieler Eltern nicht.

Was allerdings bei den meisten wirklich hilft, ist Bewegung. Kinder, die gesund sind, sich ausreichend austoben und untertags über etwaige Sorgen sprechen können, sodass sie diese nicht unbewusst in ihre Träume mitnehmen, sollten normalerweise gut einschlafen können. ■

ERNÄHRUNG

Gesunde Jause sollte viel Energie bringen und wenig verbrauchen

OÖ. Gesunde Ernährung ist bei Kindern immer wichtig. In der Schule aber noch mehr. Denn die falsche Jause oder Mittagskost kann auch einen Einbruch bewirken. Wer richtig fit sein will, sollte auf die richtigen Snacks bauen.

Nährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe haben unmittelbaren Einfluss auf die Gehirnzellen und damit auf die Gehirnfunktion. Sie beeinflussen aber auch die Stimmung, die Konzentrations- und auch die Leistungsfähigkeit. Neben der kurzfristigen Verbesserung der Hirnleistungsfähigkeit sind vor allem auch die Gefäßsituation und somit die Durchblutung

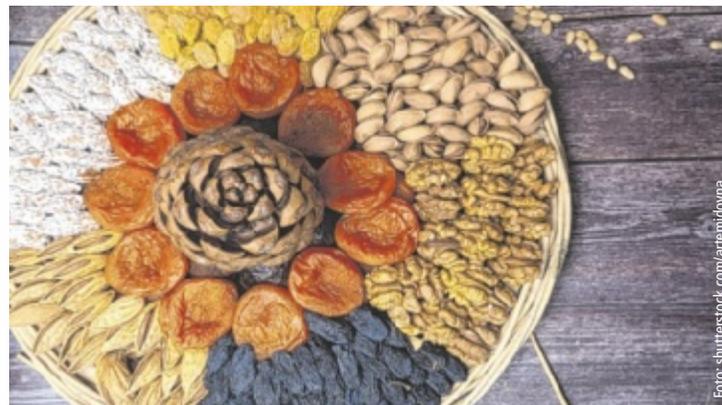


Foto: shutterstock.com/aremdovina

Zu den Top 115 bei Brain Food gehören Nüsse, Kernobst, Dörrobst und Beeren.

des Gehirns und auch der Hirnstoffwechsel über Jahre hinaus zu verbessern. Mit der richtigen Ernährung wird man zwar nicht klüger, man wird aber leistungsfähiger. Doch welche Lebensmittel

können dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche in der Schule konzentrierter sind? Studentenfutter heißt nicht umsonst so. Ein Mix aus Nüssen und getrockneten Früchten kann tatsächlich als

„Brain Food“ bezeichnet werden. Natürlich ist das nur für zwischendurch geeignet. Grundsätzlich gilt: natürliche Lebensmittel industriell hergestellten vorziehen. Alles, was bereits mit viel Energie verarbeitet wurde, kostet auch Energie. Die Jause sollte aber vor allem Energie und Nährstoffe liefern und nicht rauben. Unter den „gesunden 4“ führt die Initiative „Gesundes Oberösterreich“ vom Land OÖ kalorienarme Getränke, Getreideprodukte mit wichtigen Ballaststoffen, saisonales Obst und Gemüse, welche die nötigen Mikronährstoffe bringen und Milchprodukte als hochwertige Eiweißlieferanten auf. Mehr Infos gibt es in der Broschüre „Gesunde Jause“ oder auf: gesundesoberoesterreich.at ■

MANFRED HAIMBUCHNER

„Ich bin mit großer Begeisterung Landesparteiobmann“

OÖ/LINZ. Im Tips-Talk spricht Naturschutz- und Wohnbaureferent Landeshauptmann-Stellvertreter und FPÖ Landesobmann Manfred Haimbuchner darüber, warum gerade in Zeiten der Coronakrise Wohnbauprojekte wichtig sind, warum er nicht in die Bundespolitik gehen will und wie sein Urlaub zu Corona-Zeiten aussieht.

von JOSEF GRUBER und ANNA STADLER

Tips: Ein kleines, unsichtbares Virus hat das Leben auf der ganzen Erde verändert. Wie hat sich Ihr Leben verändert?

Manfred Haimbuchner: Mein Leben hat es insofern verändert, als dass im Zeitpunkt des Lockdowns viele Abendtermine flachgefallen sind. Man hat dann auch in der Politik begonnen, sich über Videokonferenzen kurz zu schließen und Sitzungen abzuhalten. Das ist in Oberösterreich ein Novum, das hat es vorher nicht gegeben. Und ich habe gesehen, wie schwierig es ist, Familie und Arbeit unter einen Hut zu bringen, wenn man ein betreuungspflichtiges Kind hat, das dann nicht in den Kindergarten oder in die Krabbelstube gehen kann.

Tips: Mussten Projekte und Vorhaben verschoben oder geändert werden dadurch?

Haimbuchner: In meinem Zuständigkeitsbereich nicht. Es war aber so, dass natürlich im Bereich der Familienkarte und der Angebote manche Veranstaltungen nicht durchgeführt werden konnten. Im Wohnbau läuft alles nach Plan. Es war für mich das Wichtigste, dass da die Projekte nicht auf die lange Bank geschoben werden, weil das

schwere negative ökonomische Effekte nach sich gezogen hätte.

Tips: Man hat derzeit den Eindruck, überall wird gebaut. Allerdings wurden 2010 rund 3.000 Häuser gefördert und im Vorjahr nur mehr 1.200. Warum nehmen die Oberösterreichischer Wohnbauförderung seltener in Anspruch?

Haimbuchner: Das Phänomen haben ja alle Bundesländer. Das hat etwas zu tun mit den sehr günstigen Finanzierungen aufgrund der niedrigen Zinssituation auf europäischer Ebene. Wir haben die attraktivste Eigenheimförderung, die es in Österreich überhaupt gibt. Was für mich aber entscheidend ist – ich rate jedem Häuslbauer, dass er die Wohnbauförderung in Anspruch nimmt. Eine Finanzierung für ein Eigenheimprojekt läuft über Jahrzehnte. Wir haben jetzt Fixzinsvarianten über 20 Jahre. Diese Sicherheit hab ich nur mit der oberösterreichischen Wohnbauförderung. Die Kredite, die es am Markt gibt, laufen meistens über zehn Jahre oder 15 Jahre.

Tips: Immer wieder wünschen sich Mitglieder und Funktionäre der FPÖ Sie als Bundeschef. Sie haben stets abgewunken. Warum?

Haimbuchner: Diese Frage wird mir seit beinahe zehn Jahren gestellt, ob ich meinen Schwerpunkt meiner politischen Tätigkeit von Oberösterreich hinweg verlagere. Das mache ich nicht. Ich bin mit großer Begeisterung Landesparteiobmann und ich bin Obmann der stärksten Landespartei der FPÖ in Österreich. Ich habe da eine Verantwortung wahrzunehmen für Tausende Funktionäre – denen bin ich im Wort und das bleibt so und außerdem haben wir

einen Bundesparteiobmann, der – wenn es nach mir geht – so lange Bundesparteiobmann sein wird und sein kann, so lange er das will – und dafür hat er von mir auch die hundertprozentige Unterstützung.

Für mich war das Wichtigste, dass Projekte nicht auf die lange Bank geschoben werden.

MANFRED HAIMBUCHNER

Tips: Vorderstoder, das Naturjuwel, sehen viele mit dem Ausbau des Skigebiets in der Pyhrn-Priel Region in Gefahr. Wie ist Ihr Standpunkt dazu?

Haimbuchner: Vorerst muss man feststellen, es war ja einmal eine Schischaukel geplant, von der Wurzeralm über das Warscheneck nach Hinterstoder. Ich habe ja vor über zehn Jahren schon gesagt, das hat nicht meine Unterstützung und das wird auch nicht funktionieren. In Vorderstoder befinden sich ja bereits Lifte. Für mich ist es in erster Linie gar keine große naturschutzfachliche Frage, sondern für mich stellt sich

die Frage, ist so ein Projekt ökonomisch sinnvoll oder nicht. Funktionierte die Verkehrserschließung, das muss man mitbedenken, wenn ich das Skigebiet von zwei Seiten erschließe. Es ist eine Sache, die vor Ort diskutiert werden muss, in den zuständigen Gemeinden.

Tips: Wo haben Sie selbst heuer Urlaub gemacht?

Haimbuchner: Ich war im Lammeralm, das ist auf der anderen Seite des Gosaukamms. Ich war eine Woche zu Hause und habe einige Ausflüge gemacht ins Almtal, wo es mich immer wieder auch hinzieht und werde jetzt noch ein paar Tage in der Südsteiermark sein und dort ein bisschen den Wein genießen (schmunzelt) – aber ich muss nicht so viel trinken, dass ich blau werde. Für mich ist es aber kein Urlaub „neu“, weil ich das immer so gehandhabt habe, dass ich ungefähr eine Woche in Österreich verbringe.

Tips: Radfahren und Wandern sind derzeit Trend. Welcher Typ sind Sie - Wanderer oder Radfahrer?

Haimbuchner: Spaziergänger!

Mehr zu lesen unter www.tips.at/n/514814





Fotocredits: WimbergerHaus

Von Rohbau bis schlüsselfertig

WimbergerHaus ist als Familienbetrieb in zweiter Generation seit über 35 Jahren im Einfamilienhausbau tätig. Das Unternehmen mit Standort in Linz begleitet seine Baufamilien je nach Bedarf von der Grundstückssuche über die Planung und Finanzierung bis hin zur Ausführung des Bauvorhabens und steht auch nach der Schlüsselübergabe als verlässlicher Partner zur Verfügung. Mit vielen regionalen Partnerfirmen sorgt WimbergerHaus als wichtiger Arbeitgeber und Lehrlingsausbilder in Oberösterreich dafür, dass die Wertschöpfung in der Region bleibt.

Individuelle Planung

Als Marktführer für Einfamilienhäuser hat WimbergerHaus nicht nur umfassende und jahrzehntelange Erfahrung im Hausbau, sondern ist auch ein kompetenter Partner in der Planungsphase. Egal ob bei der Besichtigung, Nivellierung



und Vermessung des Baugrunds, bei der maßgeschneiderten und wirtschaftlichen Planung vom Entwurf über Ausführungs- und Detailplanung bis hin zur Einreichplanung, oder bei der Erstellung des Energieausweises – die Experten von WimbergerHaus bringen ihre Fachkompetenz und ihre jahrzehntelange Erfahrung ein und entwerfen gemeinsam mit den Baufamilien deren ganz persönlichen Hausraum.

Individuelle Leistungen

Auch nach der Planungsphase bietet WimbergerHaus den Baufamilien vielfältige Möglichkeiten. Der Leistungsumfang wird individuell auf die Baufamilien abgestimmt. Wimberger

Haus bietet sämtliche Leistungen für ein schlüsselfertiges Haus aus einer Hand – oder auch nur einzelne Bauphasen und Leistungen. In jedem Fall sorgt die professionelle Begleitung und Koordination durch die Spezialisten von WimbergerHaus für eine fachgerechte Verwirklichung des eigenen Hausraums.

Als Generalunternehmer ist WimbergerHaus Experte für schlüsselfertiges Bauen. Von den Erdarbeiten bis zum Einzug kann WimbergerHaus für sämtliche Arbeiten beauftragt werden. Alle verwendeten Materialien, von den Fenstern bis zu den Böden können direkt im WimbergerHaus Schaumraum in Linz ausgesucht werden. Baufamilien erleben mit WimbergerHaus sorgenfreies Bauen und können direkt ins fertige Haus einziehen. Zudem können Baufamilien auch einzelne Gewerke selbst vergeben und andere auf Wunsch wieder WimbergerHaus anvertrauen. Vom Rohbau bis zum schlüsselfertigen Haus ist mit WimbergerHaus alles möglich.

Mitanpacken und Kosten sparen

Mit dem einzigartigen „ICH BAU MIT!“ System ermöglicht WimbergerHaus den Bauherren, sich selbst aktiv am Hausbau zu beteiligen. Das schöne Gefühl, jeden Ziegel selbst in den Händen gehalten zu haben, begleitet einen ein Leben lang. Und die Kostenersparnis von bis zu 25 Prozent bei Keller und Rohbau wirkt sich äußerst positiv auf das Hausbau-



budget aus. Gespart wird nur bei den Baukosten, nicht bei der Qualität, den die Mitarbeiter von WimbergerHaus sorgen für einen fachgerechten Baufortschritt.

Kontakt:

WimbergerHaus
Am Winterhafen 11, 4020 Linz
Tel. 0732/787828; E-Mail office.linz@wimbergerhaus.at
www.wimbergerhaus.at

WimbergerHaus

AUSBILDUNG

Meisterin der Kürbisse

SPITAL/PYHRN. Bettina Wieser aus Spital am Pyhrn absolvierte den Meisterkurs ländliches Betriebs- und Haushaltsmanagement in Wels und sammelte dabei wertvolle Erfahrungen.

„Durch eine anstehende Betriebsumstellung war der Kurs für mich eine Art ‚Ideenfindung‘ für weitere Betriebszweige“, erzählt Bettina Wieser. Durch Zufall stieß sie auf den Kürbis und machte ihn zu ihrem Projektthema. „Durch die intensive Beschäftigung für die abschließende Meisterarbeit, die ich zum Thema ‚Ein Erlebnis mit dem Kürbis – Einstieg in den Kürbis anbau als zweites Standbein‘ verfasst habe, eignete ich mir wertvolles Wissen an, welches ich seitdem erfolgreich in die Realität umsetzen konnte“, berichtet die



Bettina Wieser (r.) verkauft selbst angebaute Kürbisse.

Foto: Daniel Hinterramskogler

Spitalerin. Sie betreibt den Anbau von Speise- und Zierkürbissen als zweites Standbein und verkauft das Urprodukt sowie verarbeitete Produkte direkt ab Hof am Kürbishof Seidl, an Gasthäuser, Geschäfte und eine Foodcoop. Die Meisterausbildung mit

Schwerpunkt Betriebs- und Haushaltsmanagement qualifiziert zur Führungskraft für agrarische Erwerbskombinationen. Der nächste Kurs startet am 9. November. Infos und Anmeldung unter Tel.: 050/69021500 oder per E-Mail an E-Mail an info@lfi-ooe.at ■



ÖAAB-Landessekretär Wolfgang Brandstätter (r.) mit Mitarbeitern der Firma Schröckenfux in Roßleithen. Foto: ÖAAB

ÖAAB Mit Eis erfrischt

BEZIRK. Mit einer verdienten Abkühlung in Form von Eis überraschten Vertreter des Österreichischen Arbeitnehmerbundes (ÖAAB) Arbeitnehmer in Betrieben im Bezirk Kirchdorf. Die Spitzenfunktionäre des OÖVP-Arbeitnehmerbundes überbrachten auch aktuelle Informationen zu Corona-Hilfsmaßnahmen und der steuerlichen Entlastung. ■

SPORTBEKLEIDUNG

Mammut Outlet Store

STEYR. Seit mehr als 155 Jahren steht die weltweit führende Premium-Marke Mammut für Sicherheit und wegweisende Innovation.

metern saisonale Produkte zu stark reduzierten Preisen. ■ Anzeige

Mammut Sports Group

Neubaustraße 15, 4400 Steyr
Tel. 07252 46051

Öffnungszeiten: Montag – Freitag
von 15 bis 18 Uhr



MAMMUT
SWISS 1862

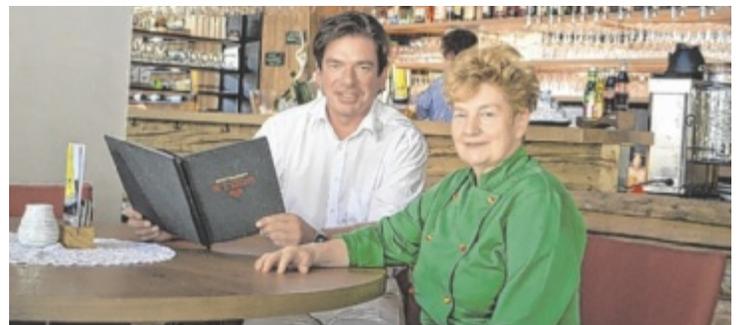
POPUP
OUTLET MAMMUT

In Österreich lenkt seit 25 Jahren der in Steyr geborene Armin Duda die Geschicke der Mammut Sports Group. Den Trend in Richtung „Kaufe regional, um Ressourcen zu sparen“ hat er aufgegriffen und Anfang August in der Zentrale in Steyr einen Pop Up Outlet Store für Endkonsumenten eröffnet. In diesem findet man auf 150 Quadrat-



Das Mammut Pop Up Outlet in der Neubaustraße 15 in Steyr

Fotos: Mammut



Obmann Klaus Aitzetmüller freut sich über stabile Zahlen.

Foto: WKO Kirchdorf

TOURISMUS

Zahlen relativ stabil

BEZIRK. Trotz der aktuellen Situation bleiben die Gäste im Wirtschaftsstandort „Bezirk Kirchdorf“ nicht aus. Die vorläufigen Nächtigungs- und Ankunftsdaten im Monat Juli lassen ein spürbares Aufatmen zu: Insgesamt 25.015 Ankünfte (-7,3 Prozent gegenüber Juli 2019), die 82.636 Nächtigungen (-10,9 Prozent gegenüber Juli 2019) ausgelöst haben, weist die Statistik

Oberösterreich für den Wirtschaftsstandort „Bezirk Kirchdorf“ aus. „Natürlich ist eine gesamte Saison zu analysieren. Spannend wird die Abrechnung am Ende der jeweiligen Saison sein“, betont Klaus Aitzetmüller, Kirchdorfs Wirtschaftskammer-Obmann. ■

Mehr zu lesen auf
tips.at/in/514830



HIPPMANN

Einzigartig: Flexible Kurse und dann täglich im Tanzlokal weitertanzen

WELS. „Einen Anfängerkurs haben wir an jedem Wochentag, unsere Gäste können von Woche zu Woche flexibel entscheiden, an welchem Tag sie gerne kommen wollen“, erzählt Tanzschulinhaber Christoph Hippmann.

In der neuen Tanzschule Hippmann starten ab kommender Woche viele Kurse für Paare und auch wieder für Tanz-Singles, die in Trainingspartnerschaften ganz offiziell miteinander tanzen dürfen. Große Tanzsäle mit neuester Klima- & Lüftungstechnik bieten genügend Platz und Abstand für Zeit zu zweit. Ob beliebte Kurse mit Klassikern wie



Die neue Tanzschule Hippmann in Wels bietet sieben Tanzsäle auf über 2.000 Quadratmetern. Tag der Offenen Tür: Sonntag, 6. September, 11 Uhr Foto: Hippmann

Walzer, ChaChaCha & Co. oder Spezialkurse von Discofox bis Salsa & Rock'n Roll. Nach dem Tanzkurs kann man einzigartig in ganz OÖ tatsächlich täglich im hauseigenen Tanzlokal, dem

„Hippmann 7“, weitertanzen, weiterüben und den Abend bei feinen Drinks genießen. Alle Kurse, auch für Kinder & Senioren auf tanzschule.at und Tel. 07242/45095. ■ Anzeige

- **Walzer, ChaChaCha und Co**
Paare Anfänger: ab 1.9.
 Montag, 19.30 Uhr
 Dienstag, 19 Uhr
 Mittwoch, 19 Uhr
 Donnerstag, 20 Uhr
 Freitag, 20.15 Uhr
 Samstag, 19.15 Uhr
 Sonntag, 18.00 Uhr
 Kurstag wochenweise flexibel wählbar
Singles Anfänger: Montag, 19.30 Uhr oder Donnerstag, 19.30 Uhr
Senioren Anfänger: Donnerstag, 16 Uhr
- **Szene- und Spezialkurse**
Grundschritte und Figuren
 Discofox 1: Mo, Fr oder So
 Boogie Woogie 1: Do 19.30 Uhr
 Salsa 1: Fr, Sa oder So
 Tango Argentino 1: Mi 19.30 Uhr
 Lindy Hop 1: Dienstag, 19.30 Uhr
 Rock'n Roll: Mo, Do oder So

INTERNORM FENSTERSERVICE

Fachgerechter Service

OÖ. Die Fenster benötigen eine Wartung oder Reparatur? Das Internorm Fensterservice bemüht sich um eine professionelle Lösung dieses Anliegens.



Mit Sicherheit bemüht sich das Profi-Team vom Fensterservice um eine professionelle Lösung. Foto: Internorm

Das Fensterservice ist eine Dienstleistungseinheit von Internorm, Europas führender Fenstermarke. Dem Profi-Team ist es ein Anliegen, sowohl Internorm-Kunden als auch für andere Marken noch lange nach dem Fensterkauf ein kompetenter Partner für Wartung und Reparatur zu sein. Erst eine regelmäßige Servicierung der Elemente stellt sicher, dass das Fenster ein Wohlfühlfenster bleibt. Aus diesem Grund wurde 2006 das Fensterservice gegründet. Man hat keine Fenster von Internorm? Auch alle anderen Fensterkäufer können von den angebotenen Wartungs- und Reparaturleistun-

gen profitieren. Die professionelle Ausbildung bei Internorm macht es möglich, auch die anderen am Markt vertretenen Fenstermarken fachgerecht und kompetent zu warten und zu reparieren. ■

Anzeige

WimbergerHaus

EINLADUNG ZUM

BAUFAMILIEN ABEND

LINZ

Beginn: 19:00 Uhr

17. September 2020

Hotel Donauwelle
Am Winterhafen 13, 4020 Linz

Themen:

Planung | Haustechnik | Finanzierung

Anmeldung unter: www.wimbergerhaus.at

4020 Linz, Am Winterhafen 11
Tel: 0732 / 78 78 28, E-Mail: office.linz@wimbergerhaus.at



Vernetzungstreffen Bei sonnigem Wetter führen die Jugendlichen der Freiheitlichen Jugend Kirchdorf im Rahmen ihres Vernetzungstreffens die Mountain-Go-Kart-Bahn in Schladming hinunter. Auch Generalsekretär Michael Schnedlitz (FPÖ) war mit von der Partie.

Foto: TAFFotoGrafia

Persönlichkeit entwickeln!

Jetzt Anmelden!
05-7000-77
oder
wifi.at/ooo

WIFI. Wissen Ist Für Immer.

Lern dich weiter.

Kostenlose Infoveranstaltungen

- | | | |
|-------|---|----------------------------|
| 0730Z | Systemischer Coach | WIFI Wels Nord 3.9.20 |
| 0774Z | Gesundheits- und Sportakademie | WIFI Wels 15.9.20 |
| 0765Z | Kinder- und Jugendmentaltrainer | WIFI Wels 25.9.20 |
| 0700Z | Mediation | WIFI Wels 15.10.20 |
| 0655Z | Tierärztliche Ordinationsassistentenz | WIFI Wels 19.10.20 |
| 0806Z | Cranio Sacrale Körperarbeit | WIFI Wels Nord 20.10.20 |
| 0801Z | Kinesiologie | WIFI Wels Nord 29.10.20 |
| 0670Z | Kindergarten-, Hort- & Krabbelstuhnhelferin | WIFI Schärding 17.11.20 |
| | | WIFI Grieskirchen 18.11.20 |
| | | WIFI Braunau 25.11.20 |
| | | WIFI Wels 27.11.20 |
| 0860Z | Heilkräuterpädagoge | WIFI Wels Nord 8.1.21 |
| 0650Z | Verwaltungsassistentin im medizinischen Bereich | WIFI Wels 19.1.21 |
| 0450Z | Freier Redner für Zeremonien | WIFI Schärding 28.1.21 |

ROTES KREUZ

Greiner unterstützt die Nothilfe im Libanon

KREMSMÜNSTER. Um rasch und unbürokratisch einen Beitrag im Libanon zu leisten, spendet Greiner Bio-One an die Nothilfe des Roten Kreuzes.



Foto: Libanesisches Rotes Kreuz

Die Explosion von 2750 Tonnen Ammoniumnitrat im Hafen von Beirut am 4. August 2020 hat unvorstellbare Zerstörung hinterlassen. Nach Angaben der Behörden wurden über 160 Menschen getötet und mehr als 6000 Menschen verletzt.

Das Libanesisches Rote Kreuz hat rasch reagiert und leistet wichtige Nothilfe vor Ort. Parallel dazu richtet sich das Rote Kreuz darauf ein, den Wiederaufbau zu unterstützen und die längerfristige Hilfe auszubauen. Greiner Bio-One

Das Libanesisches Rote Kreuz leistet wichtige Nothilfe vor Ort.

unterhält seit 2019 eine Projektpartnerschaft zum Aufbau eines Blutspendedienstes im Libanon mit dem Schweizerischen Roten Kreuz, dem die Leitung des Projekts obliegt. Um rasch und unbürokratisch einen Beitrag zu leisten, hat sich Greiner Bio-One dazu entschlossen, die Nothilfe mit einer Geldspende zu unterstützen. ■

OBERBANK

Verstärkung der Leitung

KIRCHDORF. Die Oberbank ist bei Unternehmen und Privatpersonen als professioneller Partner in allen Finanzangelegenheiten gefragt. Daran wird sich auch in Zukunft nichts ändern. Neuigkeiten aus der Oberbank gibt es aber dennoch.



Christian Walcher (l.), Werner Helmberger

Seit 1. September wird die Filiale Kirchdorf von Werner Helmberger geleitet. Er hat in seiner Banklaufbahn bereits zahlreiche Geschäftsfelder kennen gelernt und übernimmt, mit einem gut eingespielten Team, eine regional verankerte Geschäftsstelle. „Ich freue mich besonders auf den persönlichen Kontakt zu unseren Kunden. Gemeinsam mit meinem Team sind wir ein verlässlicher und kompetenter Ansprechpartner vor Ort und unterstützen unser Kunden mit individuellen Lösungen.“

Renate Baumschlager, MBA tritt Ende Oktober, nach rund 40 Jahren in der Oberbank, ihren wohlverdienten Ruhestand an und übergibt den Firmenkundenbereich mit Christian Walcher in erfahrene Hände. ■ Anzeiger

Oberbank Kirchdorf

Bahnhofstraße 9, 4560 Kirchdorf
Tel.: 07582/62062-0
ki@oberbank.at
www.oberbank.at
Beratung mit Terminvereinbarung:
Montag bis Freitag, 8 bis 19 Uhr

ZEITDRUCK

Lager-Engpass bei X-Markt: Edel-Gartenmöbel unter Preisdruck

WELS. Der Gartenmöbel-Spezialist in Wels war vielen schon bisher wegen seines Verzichts auf teure Werbung und Verkaufs-Schnick-Schnack, dafür als Preisdrücker, bekannt.



Weil man bei X-Markt die Lagerengpässe dieses Jahr aber nicht in den Griff bekommt, steht man gegen Ende der Saison mit überhöhtem Lagerbestand selbst unter Druck.

Um immer voll lieferbar zu sein, hat X-Markt enorme Mengen an hochwertigen Keramik-Tischen, Edelstahl-Sesseln und edlen Polstergarnituren mit wetterfesten Kissen eingekauft. Nach wie vor sind die Lager voll, aber schon bald treffen die neuen Lieferungen ein und daher steht X-Markt jetzt selbst unter Druck und muss viele Modelle und Serien mit gewaltigen Preisabschlägen abverkaufen.

Fotos: X-Markt

Keramik-Tische, Edelstahl-Sessel drastisch reduziert

Das Lager an hochwertigen Gartenmöbeln ist nach wie vor blockiert, obwohl laufend neue Lieferungen eintreffen, die Platz

brauchen. Enorme Preisreduktionen auf viele lagernde Gartenmöbel-Modelle sind die Folge.

Und bei vielen Design-Klassikern braucht man sich wegen der

Mode ohnehin keine Sorgen zu machen, weil sie seit Jahren unverändert gebaut werden.

Geschäftszeiten im Lagerverkauf Wels, Jasminstraße 5

(Nähe SCW), Montag bis Freitag, 9 bis 18 Uhr und Samstag, 9 bis 17 Uhr. Mehr Info: Tel. 07242/60044 oder unter www.x-markt.at ■ Anzeige

Diese Woche unter dem Hammer

4x2.000-Euro-Gutscheine für Elektrogeräte und 2x1 Fitnessstudio „Fit Fabrik Plus“ Jahresmitgliedschaft

Zum 1;
Zum 2;
Zum 3!



Symbolfotos

4x2.000-Euro-Gutscheine für Elektrogeräte

Der Gutschein kann im Elektro-Outlet Steyr für den Kauf von Elektrogeräten (wie etwa für Waschmaschinen, Wäschetrockner, Herde und Backöfen, Kühl- und Gefriergeräte, Geschirrspüler, Dunstabzugshauben, etc.) eingelöst werden. Der Gutschein kann für mehrere Einkäufe verwendet werden.

Anbieter & Gewährleistungspflicht:

Elektro-Outlet
– HGP-Elektro GmbH
Ennser Straße 17
4400 Steyr
www.elektro-outlet.at

€ 1.000,-

Mindestgebot
Gutschein im Wert von € 2.000,-



Anbieter & Gewährleistungspflicht:

Fit Fabrik Holding GmbH
Gewerbeparkstraße 3, 1220 Wien
www.fitfabrik.at

2x1 Jahresmitgliedschaft in der Fit Fabrik Plus (Standort PLUSCITY)

In der Mitgliedschaft enthalten:
Ausdauerfitness, Kraftfitness, Functional-Cross-Fitness-Zone, Aerobic, Powerplate, Outdoorfitness, Getränke Abo, Solarium, Sauna, Servicepauschale

€ 408,-

Mindestgebot
Preis beim Anbieter € 816,-

Ersteigern auf www.tips.at/versteigerung

Die Versteigerung endet am Sonntag, 06.09.2020, um 20 Uhr.

JUGENDSERVICE-TIPP

von
Stefan Biereder
Jugendberater



Tattoo entfernen

Ich möchte mich gerne tätowieren lassen. Aber was ist, wenn es mir nicht mehr gefällt? Ich habe gehört, dass es mit einem Laser entfernt werden kann?

Tom, 18

Hallo Tom,

überlege dir gut, welches Motiv und an welcher Körperstelle du dein Tattoo haben möchtest. „Peckerl“ sind schon seit längerer Zeit in Mode und auch viele Stars aus der Musik-, Film- oder Sportszene haben welche.

Das Entfernen ist möglich – doch schmerzhaft und auch kostspielig. Die Behandlung erfordert mehrere Sitzungen und wesentlich mehr Zeit und Geld als das Tattoo-Stechen. Der Laser dringt in die Haut ein und zertrümmert die Pigmente in viele Bruchstücke. Es besteht aber immer die Möglichkeit, dass nicht alles zu 100 Prozent entfernt werden kann oder sich Narben im Gewebe bilden.

Eine andere Möglichkeit ist das „Covern“ – bei dem das alte Bild mit einem farbenkräftigeren Motiv „überstochen“ wird. Du siehst es macht Sinn wenn die Wahl des Motivs nicht zu hastig erfolgt. Am besten informierst du dich in einem seriösen Tattoo-Studio und besorgst dir gleich noch die Quickinfo „Körperkult“, die du auf jugendservice.at/tattoo-piercing downloaden kannst.



Jugendservice Kirchdorf

4560 Kirchdorf, Krankenhausstraße 1
Sommeröffnungszeiten: Mi + Fr:
9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung
Tel: 07582/60416
jugendservice-kirchdorf@ooe.gv.at
www.jugendservice.at



Julia Rauscher, Cornelia Ettinger, Ulla Burghard und Daniel Postl (v.l.) Foto: privat

KONZERT

Jonni&Culy spielten für den guten Zweck

KREMSMÜNSTER. Die beiden Kremsmünsterer Musikerinnen Julia Rauscher und Cornelia Ettinger spendeten die Gage nach ihrem Auftritt im McDaniels in Kremsmünster an die Oberösterreichische Kinderkrebshilfe. Zusätzlich wurden an diesem Abend noch weitere Spenden gesammelt. „Wir freuen uns riesig über das Resultat und

bedanken uns herzlich bei Daniel „Mimi“ Postl für die Organisation des Festes und bei allen Gästen, die sich an der Spende beteiligt haben“, freuen sich die Musikerinnen, die unter dem Namen „Jonni&Culy“ auftreten. Die gesammelten 1000,- Euro wurden an Ulla Burghard, Obfrau der Oberösterreichischen Kinderkrebshilfe, übergeben. ■

wels.at

WELS SHOPPT

SHOPPINGNIGHT

FR, 04. Sept. 2020

Einkaufsvergnügen in über 100 Shops bis 22 Uhr

FINANZ-TIPP

von
Ferdinand Herndl
Schuldnerhilfe OÖ



Foto: Schuldnerhilfe OÖ

Was heißt Pfändung? Fahrnisexekution

Wer Schulden nicht bezahlt, muss damit rechnen, dass der Gläubiger gerichtliche Schritte einleitet. Letzte Woche war die Lohnpfändung Thema des Finanz-Tipps. Gleichzeitig mit dieser wird meist eine Fahrnisexekution beantragt. Hier greift der Gläubiger auf bewegliche Gegenstände zu. Dafür kommt der Gerichtsvollzieher in die Wohnung des Schuldners und verschafft sich einen Überblick über die vorhandenen Vermögenswerte. Gefändet können beispielsweise werden: Fernseher, Schmuck, Auto, Motorrad oder auch Bargeld, soweit es bis zum nächsten Einkommensbezug entbehrlich ist. Nicht gepfändet werden können Gegenstände die für ein einfaches Leben notwendig sind, also eine notwendige Ausstattung mit einfachen Möbeln, Elektrogeräten und Kleidung. Gegenstände für die Berufsausübung (wie Werkzeug, Computer, Auto) sind nicht pfändbar. Es dürfen nur Vermögenswerte im Eigentum des Schuldners gepfändet werden. In Mehrpersonen-Haushalten ist der Nachweis aber oft schwierig. Die gepfändeten Gegenstände werden in weiterer Folge versteigert. Die Versteigerung findet in der Wohnung des Schuldners statt. Der Erlös wird für die offenen Schulden und die Verfahrenskosten verwendet. Häufig können durch den Erlös die Schulden

nur verringert werden, die Verschuldungssituation selbst bleibt aber bestehen.



Foto: Wodicka

Schuldnerhilfe OÖ Außenstelle Kirchdorf

Persönliche Beratungen finden nach vorheriger Terminvereinbarung statt.
www.schuldner-hilfe.at
E-Mail: linz@schuldner-hilfe.at
Telefon: 0732/77 77 34
Mo., Mi., Do.: 8.30 – 12 Uhr und
13 bis 16 Uhr
Di., Fr.: 8.30 – 12 Uhr

Tips, Hypo Oberösterreich und WimbergerHaus suchen das
schönste oder originellste Eigenheim

Mitmachen & einen Scheck über € 1.500,- gewinnen!

- Foto vom Eigenheim auf www.tips.at/eigenheim hochladen
- registrieren und Daten eingeben
- ab sofort bis 18. September: voten, voten, voten!

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Glück!
 Nähere Infos auf www.tips.at/eigenheim



Johann aus Freistadt

Foto: Luise



Margit aus Gmunden

Foto: Margit Schachinger



Christoph aus Grieskirchen

Foto: Christoph



Tamara aus Kirchdorf

Foto: Tamara Fichtner



Denise aus Ried

Foto: Denise Bleckenwegner



Raphael aus Perg

Foto: Raphael Hartl



Melanie aus Linz-Land

Foto: Melanie



Elma aus Kirchdorf

Foto: Elma



Stefanie aus Rohrbach

Foto: Stefanie Schauflinger



Thomas aus Steyr

Foto: Thomas Lamplm



Michaela aus Vöcklabruck

Foto: privat



Anna aus Ried

Foto: Anna



Peter aus Vöcklabruck

Foto: Peter Kessler



Madeline aus Perg

Foto: Madeline



Verena aus Rohrbach

Foto: Christine Leitner



Christian aus Amstetten

Foto: Christian Mairhofer

In Kooperation mit:

GARTEN-TIPPS



Spinat

Wollen Sie im Spätherbst noch Spinat ernten, können Sie noch bis zur ersten Septemberwoche aussäen. Für die Frühjahrsernte empfiehlt sich eine Aussaat um den 20. September.

Ernten

Um bei nitratreichem Gemüse wie Salat, Spinat oder Endivien den Nitratgehalt so niedrig wie möglich zu halten, wird empfohlen, an einem sonnigen Tag abends zu Ernten. Da ist der Nitratgehalt niedrig und zusätzlich ist das Gemüse nahrhafter, weil dann der Stärkegehalt ca. um 10 % höher ist. Für weniger Nitrat z.B. bei Karotten, sollten Sie am Tag vor der Ernte die Feinwurzel durch leichtes Lockern abreißen. Das Gemüse verbraucht nächsten Tag das Nitrat und kann keines mehr aufnehmen.

Schneckenalarm

Wegen der häufigen Feuchtigkeit klagen heuer viele Gartenbesitzer/-innen über eine vermehrte Schneckenplage. Schnecken sind Zwitter, paaren sich je nach Witterung ab August und jede Schnecke legt dann rund 600 Eier ab. Wenn Sie Schneckenkorn nehmen, dann aber nur mit dem Wirkstoff Eisen-III-Phosphat (ist im ökologischen Landbau zugelassen, schont Nützlinge). Die Schnecken verlieren den Appetit und verhungern in ihren Erdverstecken. Das Schneckenkorn verliert auch bei Feuchtigkeit nicht die Wirksamkeit. Leider wirkt es auch bei Gehäuseschnecken und beim Tigerschnegel und sollte daher mit Bedacht und möglichst punktuell eingesetzt werden.

Äpfel und Birnen

Lassen Sie Ihre Äpfel und Birnen nicht verrotten. Ist die Ernte zu reich, bringen Sie diese zum Pressen. In 5 oder 10 Liter Boxen ist der vitaminreiche Saft lange haltbar und einfach zu handhaben. Apfel- und Birnensaft schmeckt auch im Winter köstlich nach Sommer.

Anzeige



Das Oö. Gartentelefon -
Der direkte Draht zum
Gartenwissen
0732/ 7720 1 7720
Mo/Di/Do/Fr: 8 - 15 Uhr
Mi: 9 - 17 Uhr
www.gartenland-ooe.at

DEMENZ

Pflegende Angehörige für Masterarbeit gesucht

NUSSBACH. Marianne Kronegger aus Nußbach untersucht im Rahmen ihrer Masterarbeit die Lebenssituation von pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz im Raum Kirchdorf und Steyr. Dafür sucht die 53-Jährige noch Gesprächspartner.

In ihrer Masterthesis im Studium „Advanced Nursing Practice“ erhebt die Nußbacherin das individuelle Erleben von pflegenden Angehörigen in der Betreuung von Menschen mit Demenz. „In meiner Arbeit als Gesundheits- und Krankenschwester sowie Demenzbeauftragte im Pyhrn-Eisenwurzenklinikum Kirchdorf ist mir aufgefallen, dass oft kein medizinischer Grund vorliegt, wenn Menschen mit Demenz zur stationären Behandlung ins Krankenhaus aufgenommen werden – sondern vielmehr die häusliche Versorgung dahinter steckt“, berichtet Marianne Kronegger: „Mit meiner Arbeit möchte ich die Bevölkerung sensibilisieren. Pflegende Angehörige

stellen in der Versorgung von Menschen mit Demenz eine wertvolle Ressource dar – die es zu schützen und zu nützen gilt.“

Pflegende Angehörige stellen eine wertvolle Ressource dar.

MARIANNE KRONEGGER



Foto: Foto Digital Fritz

Im Vordergrund der Masterarbeit steht die Perspektive der Betroffenen. Marianne Kronegger sucht deshalb pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz aus dem Raum Kirchdorf und Steyr, die von ihren persönlichen Erlebnissen bei der Pflege eines Angehörigen berichten möchten und ihr einen kleinen Einblick in ihr Leben gestatten. „Ihre Erfahrungen können dazu beitragen den wachsenden Herausforderungen durch eine Demenz besser begegnen zu können,“ bittet die Nußbacherin um Beteiligung an ihrer Arbeit und Kontaktaufnahme unter Tel.: 0664/2414389 oder per E-Mail an marianne.kronegger@stud.pmu.ac.at ■

KRÄUTER-TIPP

von
Karoline Postlmayr



Estragon

Diese Gewürz- und Heilpflanze wächst im Gemüsebeet gerne in der Nachbarschaft von Gurken, Bohnen und Salat. Die feinen, frischen, intensiv duftenden Blätter können laufend abgepflückt werden. Diese passen hervorragend zu Fisch, Fleisch, Eiergerichten und Spargel. Im Hochsommer erntet man ganze Zweige und steckt diese in die Essigflasche oder Ölflasche. Das schaut nett aus und ergibt ein feines Anisaroma. Salz kann dadurch im Salatdressing eingespart werden. Es enthält viel natürliches Jod, ätherische Öle, Gerb- und Bitterstoffe, ist antibakteriell und wirkt immunkraftstärkend. Schwangere sollten auf Estragon verzichten. Frauen im Wechsel unterstützt ein Tee. Ein Kaffeelöffel frische Blätter oder getrocknete Blüten mit einem viertel Liter kochendem Wasser für zehn Minuten überbrühen.



Foto: Postlmayr

Karoline Postlmayr
info@karolines-kraeuterschatz.at



KOMM INS TEAM!

AUSTROHAUS ETZI-HAUS

- ✓ Maurer/in
- ✓ Polier/in-Vorarbeiter/in
- ✓ Installations- & Gebäudetechniker/in
- ✓ Bautechnische/r Zeichner/in
- ✓ Ausführungsplaner/in
- ✓ Architekt/in
- ✓ GU-Bauleiter/in
- ✓ Kalkulant/in für Hochbau
- ✓ Assistent/in Rechnungswesen
- ✓ Facharbeiter/in Elektroinstallation
- ✓ Lehrling Elektroinstallation
- ✓ Service-Team Mitarbeiter/in
- ✓ Bagger/LKW-Fahrer/in
- ✓ Bauhelfer/in

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!
office@austrohaus.at | Lambacher Straße 40, 4655 Vorchdorf

Mehr dazu auf:
www.austrohaus.at

BETTEN AMMERER

Guter Schlaf mit Zufriedenheitsgarantie

KIRCHDORF/GMUNDEN. Bei Betten Ammerer wird Beratungskompetenz und bester Service großgeschrieben.

„Unsere ergonomisch geschulten Schlafberaterinnen nehmen sich wirklich Zeit für eine eingehende, ehrliche und auf Sie persönlich abgestimmte Beratung. Unterstützt durch die in Österreich einzigartige Liegediagnose in 3D finden wir gemeinsam das für Sie passende Schlafsystem. Denn anders als es die Werbung suggeriert, gibt es nicht das eine perfekte Schlafsystem, sondern für jeden Einzelnen individuelle Lösungen! Unser hauseigener Ammerer-Lieferservice bringt Ihnen auf Wunsch guten Schlaf bis ins Schlafzimmer und kümmert sich um die umweltgerechte Altmatratzenentsorgung!“ sagt



Mittels Liegediagnose kann jeder das individuell passende Schlafsystem finden.

Stefan Ammerer, Geschäftsführer von Betten Ammerer.

Regional in Handarbeit maßgefertigt

Die orthopädischen Schlafsysteme von Ammerer erfüllen höchste Qualitätsstandards, sind aufeinander abgestimmt und werden ausschließlich in Ober-

österreich und Bayern von zertifizierten Herstellern in Handarbeit maßgefertigt.

Das Team möchte den guten Schlaf der Kunden auch noch lange nach dem Kauf sicherstellen „Langfristig zufriedene Kunden sind unser Ziel. Deshalb erkundigen sich unsere Schlafberaterinnen nach den ersten



Die Lieferung erfolgt auf Wunsch bis ins eigene Bett. Fotos (2): Betten Ammerer

Wochen der Eingewöhnung nach Ihrer Zufriedenheit mit dem neuen Schlafsystem. Sollte noch Verbesserungsbedarf bestehen, finden wir immer eine Lösung!“ versichert Stefan Ammerer. ■ Anzeige

Jetzt **Matratzen-Umtausch-Aktion** mit gratis Zustellung und Entsorgung nützen und zusätzlich bis zu 100 Euro sparen



MATRATZEN UMTAUSCH AKTION

100,- Rückvergütung ...

Sie sparen auf ganzer Linie! Bis zu 100,- Umtauschbonus laut Aktionsliste!*

Gratis Zustellung ...

Sie profitieren von unserer bequemen Zustellung zu Ihnen nach Hause!*

Gratis Entsorgung ...

Wir übernehmen die umweltgerechte Entsorgung Ihrer Altmatratze!*

* Ab sofort bis Ende September. Nähere Infos im Geschäft und auf www.ammerer.com

Gute Beratung braucht ihre Zeit!
Jetzt kostenlose Schlafberatung vereinbaren!
NEU: Jetzt auch online möglich www.ammerer.com
Kirchdorf ☎ 07582/62155 Hauptplatz 21

AMMERER
Schlafen • Wohnen ... einfach gut beraten!

Familien
Unternehmen
seit 1763!

LESERAKTION

Vom Glück überrascht



GMUNDEN/OHLSDORF/OÖ. Bei einem Spaziergang mit ihrem Enkel wurde Renate Eckkramer vom Glücksen-gerl in Gestalt von Tips-Redakteurin Daniela Tóth überrascht. Die Antwort „Tips“ brachte der Ohlsdorferin einen Mode-Gutschein im Wert von 300 Euro ein.



Renate Eckkramer wurde auf der Gmundner Esplanade um einen Modegutschein im Wert von 300 Euro reicher. Foto: Tóth

Beim Bummeln auf der Esplanade gemeinsam mit ihrem fünf-jährigen Enkel wurde Renate Eckkramer vom Tips-Glücksen-gerl angesprochen. Mit der Antwort „Tips“ auf die Frage nach ihrer Lieblingszeitung hatte sie in Sekundenschnelle einen Einkaufsgutschein für das Modehaus Fussl gewonnen. „Das ist ja super! Da wird gleich in nächster Zeit eingekauft – vielleicht finden wir auch etwas für den Kinder-

gartenstart“, freute sich die Ohlsdorferin. Das Tips-Glücksen-gerl verteilt auch in den nächsten Wochen wieder Gutscheine für die Fussl Modestraße, der Gesamtwert beträgt 24.000 Euro.

Die weiteren Glücksen-gerl-Gewinner dieser Woche sind: Alexandra Schmeitzl aus Braunau, Roswitha David aus Walding, Magdalena Körber aus Leonding und Michael Asanger aus Naarn. ■

AKTION Paket zum Schulstart

BEZIRK. Auch heuer verteilt das Rote Kreuz in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz die Schulstartpakete in ganz Österreich. „Es ist uns ein Anliegen, dass alle Kinder zu Schulbeginn die gleichen Startbedingungen haben. Deshalb unterstützen wir diese Aktion“, meint OÖ. Rotkreuz-Präsident Walter Aichinger. Für die Aktion werden neun verschiedene Pakete zusammengestellt, passend zur Schulstufe. Bezugsberechtigte Familien erhalten ein Schreiben der Landesregierung mit einem Gutschein. Bis 11. September können die Schulstart-Pakete bestellt werden. Rotkreuz-Mitarbeiter verteilen dann die Pakete bis 18. September an den jeweiligen Bezirksstellen. ■

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

Mondkalender: Leben mit dem Mond

MI 2. September
Vollmond im Zeichen Fische und 07:25 Uhr – aufsteigender Mond
Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Füße und Zehen
Günstig: Kräuter sammeln; Gießen von Pflanzen; Rasen schneiden und bearbeiten; wasserbauliche Maßnahmen; Installationen; Quellen suchen; was geerntet wird, sofort verbrauchen; Salben herstellen; guter Termin für Fußpflege
Ungünstig: Haare waschen und schneiden; Malerarbeiten; Konservieren

FR 4. September
aufsteigender Mond
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren
Günstig: Obstbäume pflanzen, schneiden; idealer Erntetag; Einfrieren von Lebensmitteln und Obst; Brot backen; Trocknen von Äpfeln, Birnen und Zwetschken; schneiden, was schnell wachsen soll; guter Tag für Hausarbeiten; Fenster putzen; chemische Reinigung; Anheizen von neuen Feuerungsanlagen; gute Wirkung von Medikamenten
Ungünstig: Genussmittel

MO 7. September
aufsteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Kiefer, Zähne, Kehlkopf, Mandeln
Günstig: Kompost umsetzen; Wurzelgemüse ernten; Aussaat und Stecken von Pflanzen; Hausarbeit; Hausputz; Schuhe putzen; Schimmel beseitigen; chemische Reinigung; Malerarbeiten
Ungünstig: Haare waschen; Wurzeln sammeln; Zahnbehandlungen

Günstig: 2-jährige Stauden an Standort versetzen; Rückschnitt bei jungen Obstbäumen; Rosen und Blüthengehölze schneiden; Schädlingsbekämpfung; Gewürze und Teekräuter sammeln; Reinigungsarbeiten, Fenster putzen; Porzellan und Metalle reinigen; lüften; Schimmel beseitigen; Garderobe einlagern; chemische Reinigung; Festlichkeiten
Ungünstig: Pflanzen gießen und düngen

DO 3. September
ab 22:30 Uhr Widder – aufsteigender Mond
Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Fersenbein, Füße, Zehen
Günstig: Pflanzen gießen, auch anhaltend wässern; Rasen mähen; Kräuter sammeln; Wasserbau; Wasserinstallationen; Salben herstellen; hohe Wirksamkeit von Medikamenten
Ungünstig: Haare waschen oder schneiden; Obstbäume schneiden; Malerarbeiten

SA 5. September
aufsteigender Mond
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Kopf, Nase, Augen, Ohren
Siehe gestern

DI 8. September
ab 23:30 Uhr Zwillinge – aufsteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Kiefer, Zähne, Kehlkopf, Mandeln – Siehe gestern

DO 10. September
Wendepunkt
Blütentag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme, Hände
Günstig: 2-jährige Stauden an Standort versetzen; Rückschnitt bei jungen Obstbäumen; Rosen und Blüthengehölze schneiden; Schädlingsbekämpfung; Gewürze und Teekräuter sammeln; Reinigungsarbeiten, Fenster putzen; Porzellan und Metalle reinigen; lüften; Schimmel beseitigen; Garderobe einlagern; chemische Reinigung; Festlichkeiten
Ungünstig: Pflanzen gießen und düngen

SO 6. September
ab 10:45 Uhr Stier – aufsteigender Mond
Siehe gestern und morgen

MI 9. September
aufsteigender Mond
Blütentag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme, Hände

Den aktuellen Mondkalender finden Sie auch unter tips.at/mondkalender

PERSÖNLICHKEITS-TIPP

von
Richard
Gappmayer



Pausen machen produktiv

Müßiggang oder Stille zu genießen hat in unserer hektischen Zeit keinen guten Ruf. Lange Arbeitszeiten, wenig Freizeit und viele Termine sind in der modernen Arbeitswelt beinahe zum Statussymbol geworden. Nachdenken? Das gilt nicht als Arbeit. Deswegen setzen viele auf sinnlosen Aktionismus und tun irgendetwas, statt zu reflektieren.

Die uns heute zur Verfügung stehenden technischen „Helfer“ verschärfen das Problem. Klar, Social Media und Smartphones erleichtern unsere Kommunikation. Jedoch stören sie auch massiv die Konzentration.

Wie entkommen wir diesem Dilemma? Es gilt, den Fokus nicht nur auf die Arbeit zu setzen, sondern sich auch gezielt auf Ruhepausen zu konzentrieren. Unser Gehirn braucht Zeit, um Informationen zu verarbeiten, einzuordnen, zuzuordnen und neue Zusammenhänge herzustellen. Wenn wir die Balance zwischen Leistung und Pausen richtig gestalten, sind wir produktiver und kreativer. Wir müssen aufhören mit dem Gruselkabinett des endlosen Rackerns bei ständig steigenden Erwartungen der anderen an uns. Regelmäßige Pausen füllen unsere Energiereserven auf und ermöglichen neue Einsichten. Wer nach stundenlangen Sitzungen gleich wieder an den Schreibtisch hastet, um seine Arbeit nahtlos fortzusetzen, wird bald an seine persönlichen Leistungsgrenzen stoßen. Wer nicht bewusst Pausen einlegt, wer nicht zwischen den Zeiten der Aktivität und Passivität wechselt, bleibt allerdings gestresst und atemlos.

Richard Gappmayer ist Wirtschaftscoach und Selbstführungsexperte in Kirchdorf. Die Kolumne „Persönliche Ressourcen“ erscheint in regelmäßigen Abständen in Ihrer Tips.

Grillparzerstr. 7/8
4560 Kirchdorf an der Krems
Tel.: 0664/4560147, E-Mail:
office@gappmayer-trainings.at
www.gappmayer-trainings.at



APUNTO.
KLEID **27,99**
(GR. 134-164)
LEGGINGS **9,99**
(GR. 128-164)



FUSSL.AT

WEB-TIPP

von
Michael Kronlachner
AK-Konsumentenberater



Veranstaltungsabsagen - Gutschein anstatt Geld?

Bei Absage von Kultur- und Sportveranstaltungen aufgrund von Covid-19 zwischen 13. März und dem 31. Dezember 2020 haben die Veranstalter statt der Rückzahlung des Ticketpreises nun die Möglichkeit, Gutscheine auszugeben.

Veranstalter können zunächst einen Gutschein über den gesamten Ticketpreis anbieten. Erst wenn Konsumenten diesen ablehnen, kann der Veranstalter bis zu einem Ticketpreis von 70 Euro einen Gutschein ausstellen und darüber hinaus muss - bis 250 Euro - das Geld zurückerstattet werden. Für Beträge, die über 250 Euro hinausgehen, kann wieder ein Gutschein ausgestellt werden.

Das heißt, bei einem Ticket um 65 Euro muss der Konsument einen Gutschein in voller Höhe akzeptieren. Bei einem Ticket um 280 Euro kann er eine maximale Rückzahlung von 180 Euro verlangen und über den Rest kann ein Gutschein ausgestellt werden.

Achtung: Ausschlaggebend ist immer der Preis pro Ticket und nicht die Summe des gesamten Einkaufs. Hat man etwa für sich und drei Freunde vier Tickets um je 80 Euro gekauft, bekommt man vier Gutscheine zu je 70 Euro und insgesamt 40 Euro Geld zurück.

Bei Festivals wie zum Beispiel dem Nova Rock und dem Frequency wird auch die Anzahl der Festivaltage für die Berechnung von Gutscheinwert und Auszahlungsbetrag herangezogen.

*Der komplette Artikel
ist unter www.tips.at/fi/4669
online.*

Reisen, Rezepte, Wandern,
Digitales und andere
Ratgeber finden
Sie auf
tips.at/freizeit



GESUNDHEITSTIPP

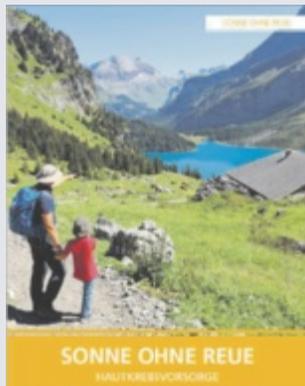
von
Helmut Kehrer
Krebshilfe ÖÖ



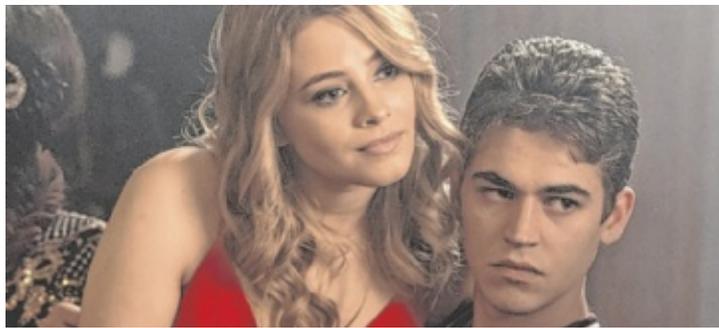
Sonne ohne Reue

Auch wenn der Herbst jetzt Einzug hält, darf der Sonnenschutz nicht außer Acht gelassen werden. Hautkrebs ist weltweit stark im Zunehmen. Auch wenn aufgrund regelmäßiger Vorsorgeuntersuchungen eine leichtere Erkennung und früh einsetzende Behandlung hohe Therapieerfolge bringt, muss auf den richtigen Umgang mit der Sonne geachtet werden. Gerade in den Frühlingsmonaten wird die Kraft der Sonne meistens unterschätzt. Es gibt einige wichtige Regeln für alle, die gerne Sonne genießen:

Man bleibt vor allem zwischen 11 und 15 Uhr im Schatten. Man wendet Sonnencremen dem Hauttyp entsprechend an und cremt sich alle zwei bis drei Stunden wieder ein. Man sollte beachten, dass sich die Sonnenstrahlen am Wasser und am Sand und in den Bergen deutlich verstärken. Sonne wirkt auch noch im Wasser und im Schatten gibt es 50 Prozent Sonnenintensität. Hut, Hemd und Hose schützen auf alle Fälle - vor allem für Kinder, die beim Spielen gerne herumlaufen. Man sollte bereits leicht gerötete Haut rasch mit Salben kühlen und bei starker Rötung unbedingt zum Arzt gehen! Die aktuelle Broschüre gibt es kostenlos bei der Krebshilfe ÖÖ.



Österr. Krebshilfe ÖÖ
Harrachstraße 13, 4020 Linz
Tel. 0732/777756
office@krebshilfe-ooe.at
Anzeige



Die Teenager-Romanze geht weiter. .

Foto: 2020 Constantin Film

KINOTIPP

Teil Zwei: After Truth

Wie wird es nach „After Passion“ weitergehen mit Tessa und Hardin? Seit sie die Wahrheit über ihn erfahren hat, fühlt sich Tessa (Josephine Langford) verraten und steht ganz alleine da. Ist er wirklich der tiefgründige, nachdenkliche Typ, in den sie sich verliebt hat, oder war er die ganze Zeit über ein Fremder? Hardin (Hero Fiennes Tiffin) bittet Tessa um Verzeihung für alles, was zwischen ihnen passiert ist. Doch neben der Erinnerung an seine lei-

denschaftliche Liebe ist bei Tessa auch die Angst, wieder von ihm enttäuscht zu werden. Und mit Tessa's Arbeitskollegen Trevor (Dylan Sprouse) liegt Eifersucht in der Luft. Kann Hardin sich ändern? Wird er sich ändern - aus Liebe? ■

Anzeige

„After Truth“

Ab Donnerstag, 2. September bei Star Movie

www.starmovie.at



Bad Zell - ein Lebensquell im Mühlviertel

Johannesweg-Tage im Lebensquell

4 Urlaubstage / 3 Nächte
€ 379,- p.P. im DZ
inkl. Frühstück, Entspannen im Wellnessbereich & Shuttle

Sommerausklang im Lebensquell

3 Urlaubstage / 2 Nächte
€ 249,- p.P. im DZ
inkl. Halbpension & Lebensquell-Genusspaket



TIPP

Geführte Stoakraftweg-Tour von 24.-26.9., 48 km durch den einzigartigen Naturpark Mühlviertel;

Geführte Johannesweg-Tour von 7.-10.10., 84 km durch die Erlebnisregion Mühlviertler Alm;

Info: Wander- und Pilgerbegleiter Hans Hinterreiter,
Tel. 0664/442 08 51 oder 05 07263,
www.muehlviertel-urlaub.at

REZEPT-TIPP

von Tips-Bloggerin
Daniela Ehrlinger



Brokkoli-Laibchen mit Petersilienkartoffeln

Zutaten für 4 Portionen:

1 Brokkoli Kopf
1 Zwiebel, 100g geriebener Käse
2 Eier, 2 EL Mehl
5 EL Semmelbrösel
50g Semmelknödelbrot
50g Sesam, 8 Kartoffeln
1 Becher Sauerrahm, Petersilie
Grüner Salat - Tomaten, Gurke, ...
Pflanzenöl, Essig, Salz, Pfeffer
getrocknete Kräuter



Zubereitung:

Den Brokkoli Kopf zerlegen und ca. 5 Minuten weich kochen. Die Zwiebel schälen und in etwas Öl glasig dünsten. Den weichgekochten Brokkoli fein reiben und gemeinsam mit den klein geschnittenen Zwiebel, Eier, Käse, Mehl, Knödelbrot, Semmelbrösel, Sesam und etwas Salz vermischen und ziehen lassen. Die Kartoffeln weich kochen. Den Salat putzen und waschen. Für die Marinade getrocknete Kräuter mit Wasser, Essig und Pflanzenöl mischen. Für den Dip, den Sauerrahm mit etwas Salz, Pfeffer und Petersilie abschmecken.

Etwas Pflanzenöl in einer Pfanne erhitzen, aus der Masse kleine Laibchen formen und von beiden Seiten knusprig backen. Die Kartoffeln gemeinsam mit etwas Petersilie anbraten. Den Salat marinieren und alles gemeinsam servieren.

leckermäulchen.wordpress.com/

[/leckermäulchen/](https://www.facebook.com/leckermäulchen/)

[/leckermäulchen.dani/](https://www.instagram.com/leckermäulchen.dani/)

Weitere leckere Rezepte
unserer Blogger auf
tips.at/Rezepte



Schau Fenster

ein Produkt von **Tips**

SAFETY PLUS

Arbeitsschutz Berufskleidung Textildrucke u. Sticke

*... Ihr Spezialist für Berufsbekleidung
& Persönlicher Schutzausrüstung*

Hauptstraße 24, 4550 Kremsmünster

T: +43 (0)7583 50476 23 M: office@safetyplus.at



Shop geöffnet Mo. bis Fr. von 08:00 - 12:00 Uhr
(Nachmittag gegen telefonische Voranmeldung)

WWW.SAFETYPLUS.AT

KIRCHDORFER FLEISCHWAREN

DAS NÄCHSTE

GRILL-EVENT

überzeugt
mit regionaler - echt ehrlicher
HANDWERKSQUALITÄT
ALLE PRODUKTE AUS EIGENER ERZEUGUNG

**Wir
GRILLEN**

Koteletts von Schopf & Karree
Bauchstreifen
verschiedene Grillwürste

auch zum Mitnehmen

um nur **€ 8,90**

„All you can eat“-Buffet

4.+5. Sept.

jeweils von 11-14 Uhr

4560 KIRCHDORF/KREMS Mühlenweg 15 (neben ASZ) www.kirchdorfer-fleischwaren.at

Wortanzeigen Bestellschein



Bestellschein bitte ausschneiden und mit entsprechendem Geldbetrag in einem frankierten Briefumschlag einsenden an: **Tips Zeitungs GmbH & Co KG** Brucknerplatz 1, 2. OG, 4400 Steyr, Info-Telefon: 07582 / 51923

i Bei Bezahlung via Bankeinzug auch Online-Bestellung unter marktplatz.tips.at oder Bestellung per E-Mail: tips-kirchdorf@tips.at oder Fax: 07582 / 51923-10 möglich. Keine telefonische Annahme!

WORTANZEIGE auf Rechnung:
Rechnung wird zugeschickt; für Firmen und bei laufenden Einkünften wie Vermietung, Nachhilfe, Musikgruppen etc. (Preise pro Ausgabe / exkl. Steuern, nicht gültig für Erotik-Anzeigen)
pro Wort: € 1,16 pro Wort im Fettdruck: € 2,32

Private Wortanzeige:
zum Beispiel: einmalige Verkäufe (Kfz, Kinderartikel, Möbel).
Geldbetrag bitte im Kuvert beilegen oder Abbuchung per Bankeinzug.
Ab 20 Wörter wird der doppelte Preis verrechnet.

Woche/n lang (bzw. wie viele Erscheinungen)

PREISVERZEICHNIS

Preis pro Ausgabe, pro Woche
(zB 4 Ausgaben im Normaldruck,
2 Erscheinungen = Gesamtpreis € 40,-)

- Normaldruck **€ 5**
- Fettdruck € 10**
- Aufpreis für Foto **€ 10**
zuzügl. Textkosten
- Chiffre-Anzeige **€ 10**
Unabhängig von der Anzahl der
Ausgaben wird **zusätzlich** zu den
Textkosten eine einmalige Gebühr
von € 10 verrechnet
- Fotoglückwunsch **€ 20**
im Format 64 x 40 mm

AUSGABEN DER TIPS

- | | | | |
|-------------------------------------|---|--|---|
| oö
wöchentliche Ausgaben: | <input type="checkbox"/> Braunau
<input type="checkbox"/> Eferding/Griessk.
<input type="checkbox"/> Enns
<input type="checkbox"/> Freistadt
<input type="checkbox"/> Gmunden
<input type="checkbox"/> Kirchdorf
<input type="checkbox"/> Linz
<input type="checkbox"/> Linz-Land
<input type="checkbox"/> Perg
<input type="checkbox"/> Ried
<input type="checkbox"/> Rohrbach
<input type="checkbox"/> Schärding
<input type="checkbox"/> Steyr
<input type="checkbox"/> Urfahr/U.
<input type="checkbox"/> Vöcklabruck
<input type="checkbox"/> Wels | NÖ
wöchentliche Ausgabe:
<input type="checkbox"/> Amstetten | monatliche Ausgaben:
<input type="checkbox"/> Gmünd
<input type="checkbox"/> Krems
<input type="checkbox"/> Melk
<input type="checkbox"/> Scheibbs
<input type="checkbox"/> Ybbstal
<input type="checkbox"/> Zwettl |
|-------------------------------------|---|--|---|

i **Annahmeschluss:**
Freitag, 8.30 Uhr (bei allen Ausgaben)

Gewünschte Rubrik:

Gewünschten Text bitte in BLOCKSCHRIFT und vollständig ausfüllen!
.....
.....
.....
.....

Name

Straße PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Unterschrift

Geld liegt bei

BANKEINZUG IBAN:

i **Alle Wortanzeigen** erscheinen zusätzlich GRATIS im Tips Marktplatz (marktplatz.tips.at)

SONS TIGES

MARKTPLATZ

Aktionsposten

ABC DACHLACKERER
INDUSTRIELACKERER
MALER
www.abclack.at

WWW.DACHLACKERER.AT
0660/54 70 605

Aktuelles

1A MALER-GESELLE!!!
Wohnräume & Fassaden
Auch Sa./So. Hr. Zaunmayr
☎ 0664-2542347



www.hartmannkauf.at
hochwertige Pelze, Schmuck,
Brillantschmuck, Münzen, Sil-
ber jeglicher Art, Handarbeiten,
Kristall, Porzellan, Bernstein,
Teppiche, Kleinkunst. **Zah-
lung in bar!**
0650-2352637

So regional. So Tips.

Die Zeitung mit Infos
aus Ihrer Region.

Antiquitäten

ACHTUNG! Kaufe Ihre Anti-
quitäten **von A bis Z** (Möbel,
Bilder, Figuren, Uhren und div.
Kleinkunst, Verlassenschaften,
Sterbenachlässe...) FA.
SCHRATTENECKER: **0664-
4210222**

**Kostenlose
Wertermittlung**
Zahle faire Preise in bar für

Handarbeiten Porzellan, Pelze,
Kleinkunst, Uhren, Münzen,
Bilder, Teppiche, Zinn, Puppen,
Kristall, Schreib- und
Nähmaschinen,
Herr Landsberger
☎ 0676-3532441
www.strasser-kauf.at
Weltkrieg-Militaria
0676-4115133.

Boote

Suche ab sofort bis Saisonende
einen **Nachmieter** für einen
sehr schönen **Bootsliege-
platz** (Steg und Strom-
anschluss) am Traunsee in Eben-
see. Nähere Infos:
0664-8157757

Brautkleid/Hochzeit



Sie feiern doch auch keine
08/15 Party, oder?
Dann sollten Sie auch keinen
08/15 DJ engagieren!
DJ Tommy macht Ihre:
**Hochzeit, Betriebsfeier,
Party** usw... zum besonderen
Erlebnis!
Infos unter **0664-3415628**

Camping



Alphatronics R-19 DSB LED-
Fernseher, 12V/230V, Fernbe-
dienung, DVD-Player, Triple-
Turner, inkl. ILSE Wandhalte-
rung, € 180,-. ☎ 0650-
8224698 oder 0660-6998046.



Campinggaz Kochgerät Party-
Grill 400, nur 2mal benützt,
wie neu, € 70,-. ☎ 0650-
8224698 oder 0660-6998046.

Feste/Veranstaltungen



Erfolg durch innere Balance -
der Weg zum starken **ICH**. Für
Menschen die sich zu einem ge-
sunden, leistungsbereiten und
lebenswerten Leben machen
wollen. Greif gleich zum Tele-
fon 0699-19057549 oder
schreibe mir eine Mail office@
michaelakroner.at. Anmeldung
erforderlich!

Flohmarkt

Flohmarkt Kremsmünster
vor Bezirkssporthalle
Sa, 5. September, 6-12 Uhr
Info: ☎ 0650-6011841

Foto/Optik



KONTAKT:
☎ 0664-1234070
info@fotoboox.at

IMPRESSUM

REDAKTION KIRCHDORF
Simon-Redtenbacher-Platz 9
4560 Kirchdorf
Tel.: 07582 / 51 923
Fax: 07582 / 51 923-10
E-Mail: tips-kirchdorf@tips.at
Geöffnet: Mo, Mi, Fr 8-12 Uhr
Do 8-12 und 13-16 Uhr

Redaktion:
Sophie Keplinger
Susanne Winter
Kundenberatung:
Brigitte Messing
Verkaufs-Innendienst:
Marianne Fühapper
Regionalverkaufsleitung:
Raimund Scholz

Auflage Kirchdorf: 25.262

Medieninhaber:
TIPS Zeitungs GmbH & Co KG,
Promenade 23, 4010 Linz
Tel.: 0732 / 78 95
Herausgeber:
Ing. Rudolf Andreas Cuturi, MAS, MIM

Erscheinungsweise:
wöchentlich, Postamt 4010 Linz
**Geschäftsführer und
Chefredakteur:** Josef Gruber
Verkaufs-/Marketingleitung:
Moritz Walcherberger
Redaktionsleitung:
Alexandra Mittermayr
Leitung Producing/Grafik:
Robert Ebersmüller
Leitung Sekretariate:
Nicole Bachtröd
Produktionsleitung:
Reinhard Leitner
Druck:
OÖN Druckzentrum GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich
geschützten Zeitung und aller in ihr
enthaltenen Beiträge, Abbildungen
und Einschaltungen, insbesondere
durch Vervielfältigung oder Verbrei-
tung, ist ohne vorherige schriftliche
Zustimmung des Verlages unzulässig
und strafbar, soweit sich aus dem
Urheberrechtsgesetz nichts anderes
ergibt. Insbesondere ist eine Einspei-
cherung oder Verarbeitung der auch
in elektronischer Form vertriebenen
Zeitung in Datenbanksystemen ohne
Zustimmung des Verlages unzulässig.

Die Offenlegung gemäß § 25
Mediengesetz ist unter
www.tips.at/seiten/4-impressum
ständig abrufbar.

Gesamte Auflage der
23 Tips-Ausgaben:
865.213



MARKTPLATZ

Foto/Optik



Nikon AF-S 70-200mm f/4 G ED VR im super Zustand, Bildstabilisator inkl. Gegenlichtblende, Beutel, OVP ... VP: €699,- Abh. in Naarn, Versand möglich, ☎ 0664-8157716

Garten

Mähe Ihren Rasen, schneide Hecken und Sträucher, Schnittabfälle entsorgen.
☎ 0664-9752664

Geschenke



BALLONFAHREN - DIE GESCHENKIDEE! 07252-73473
www.ballonfahren.com

Hausbau/Baustoffe

O-Metall Trapezbleche.
☎ 07588-30850-20

Heirat

Atemberaubende **TRAUMFRAU**, 49 J., Unternehmerin, anspruchsvoll, aber auch allen Ansprüchen gewachsen, finanziell unabhängig. Eine bezaubernde Frau mit Stil und Klasse, zierliche Figur, von sexy Outfit bis Jeans, absolut parkettsticher, sucht IHN, den Mann, der mehr als ein hübsches Äußeres erwartet.

Agentur Jet Set ☎ 0676-6238430 auch Sa. u. So.

Eva 55J. Sonnenschein mit Dirndlfigur, gute Köchin und Hausfrau, sucht Mann zum Verwöhnen. Lass uns lachen, kuscheln usw. Neugierig? Agentur Liebe & Glück ☎ 0664-88262264
www.liebeundglueck.at

Eva-Maria, 52 J. Was Dich erwartet? Eine Frau, die noch viel Power hat. Ich liebe Spaziergänge, die Natur, gehe gerne mal auf ein Glas Wein zu meinem Lieblingsitaliener, würde aber auch ein tolles Essen für Dich zaubern. Unsere Partnerschaft sollte ein guter Mix aus Zärtlichkeit, Leidenschaft und viel Liebe werden.
Agentur Jet Set Tel. 0676-6238430 auch Sa. u. So.

Keine Liebelei möchte Moni 50J., die nach einer großen Enttäuschung wieder einen bodenständigen Mann in Ihrem Leben vermisst. Sehne mich nach Liebe und Geborgenheit. Agentur Liebe & Glück ☎ 0664-88262264
www.liebeundglueck.at

LINDA, 52 J., verdammt hübsch, schlank und doch einsam. Wo sind die Männer die mit mir in die Berge gehen, die mal spontan Lust auf ein Verwöhnwochenende haben, aber genauso einen gemütlichen, kuscheligen Abend zu Hause schätzen? Jemand der sich wirklich eine ehrliche Beziehung wünscht. Also los...

Agentur Jet Set ☎ 0676-6238430 auch Sa. u. So.

MANUELA, 38 J., eine natürliche, hübsche Frau. Atemnot vor Aufregung, Herzklopfen bis zum Hals, wenn ich dich sehe. Jemand der immer zu mir hält, der Sport oder Kino genauso aufregend findet wie einen gemütlichen Abend daheim. Jemand der mich vermisst obwohl ich gerade zur Tür raus bin. Dieser JEMAND könntest DU sein, wenn Du anrufst.

Agentur Jet Set Tel. 0676-6238430 auch Sa. u. So.

Vera, 61J., Witwe, gute Hausfrau, mit schöner weiblicher Figur, bescheiden, liebevoll und anpassungsfähig, liebt Haus- und Gartenarbeit. Bin mobil, fühle mich sehr einsam und würde Dich auch gerne kennenlernen. Melde Dich!

Agentur Liebe & Glück ☎ 0664-88262264
www.liebeundglueck.at

Wenn der Abend kommt, da fängt die Sehnsucht an! **Hanni, 65 J., WITWE**, fesch, gepflegt, eine Frau mit Herz und viel Gefühl. Ich habe schon viel Schlimmes in meinem Leben durchgemacht, doch es muss auch für mich die Sonne wieder scheinen. Die Wohnung ist so leer und die Abende sind sehr einsam. Du, gerne bis aktive 80 J. Ich bin mobil und nicht ortgebunden.

Agentur Jet Set Tel. 0676-6238430 auch Sa. u. So.

Witwe, 66 J., nicht ortgebunden, mobil. Ich habe all meinen Mut zusammen genommen und den ersten Schritt gemacht, jetzt liegt es an Ihnen, ob Sie eine warmherzige Frau, die gerne kocht, Gartenarbeit liebt, aus ihrer Einsamkeit retten möchten und das große Glück "Zweisamkeit" mit ihr genießen wollen. Du, gerne bis fite 80 J.

Agentur Jet Set ☎ 0676-6238430 auch Sa. u. So.

So regional. So Tips.

Die Zeitung mit Infos aus Ihrer Region.

Parkettböden

Parkettsanierung günstig.
0677-62029881

Tiere

Verkaufe kleine **Schafherde**, 13 Stk. Jura ab November,

Maschinen/Werkzeug/Leihg.



Maschinen-Flohmarkt in Haslach! Nächster Termin: 4. September von 7.30-12.00 Uhr. 2A-Ware, Ausstellungsstücke, Mustermaschinen, Auslaufmodelle Transportschäden u. Gebrauchtmaschinen. Holz-, Metall- und Blechbearbeitungsmaschinen sowie Werkstattzubehör.

HOLZMANN Maschinen
Sternwaldstraße 64
4170 Haslach, 07289-71562-0
www.holzmann-maschinen.at

Tagesaktuelle News auf www.tips.at

Partnerschaft

68-Jähriger, 183 cm, sucht liebevolle, gepflegte Seelenpartnerin, ca. 60-72 J., mit Herz, Humor. Meine Hobbys: Wandern, Spazierengehen, Radfahren. Freue mich schon auf gemeinsame Stunden. ✉ Zuschriften an Tips, Theatergasse 4, 4810 Gmunden unter 001/11581

Landwirt, 46, sucht nette Frau für gemeinsame Unternehmen zwischen 34 - 39 Jahre. ☎ 0664-8460864



Singletreffen & Ausflüge für Junggebliebene ab 50+
www.seniorenglueck.at
☎ 0650-2827035

Witwer, 73 Jahre sucht eine nette Frau, die mit mir am Land noch schöne Jahre verbringen möchte. Ich bin sportlich, Hobbys: Wandern, Wellness, Ausflüge, Schifahren ✉ Zuschriften an Tips, Brucknerplatz 1, 4400 Steyr unter 001/11580

TV/HiFi/Video



Alphatronics R-19 DSB LED-Fernseher, 12V/230V, Fernbedienung, DVD-Player, Triple-Turner, inkl. ILSE Wandhalterung, € 180,- ☎ 0650-8224698 oder 0660-6998046.

Übersiedlungen

1A Alle Übersiedlungen

☎ 0650-2015105
Bestpreis, Profihandwerker, Räumungen, Transporte
www.umzug1a.at

1A Übersiedlungsservice

mit Profihandwerker
0664-2811831

Umzugsmeister mit Montagehandwerkern, schnell und professionell 0664-4791224

Umzugsprofi "Nr 1"

Ihr Partner für den Allroundumzug. ☎ 0664-2609509

Ein Produkt von Tips

regionaljobs.at
ANKLICKEN UND AUFSTEIFEN

Zu kaufen gesucht

BARES GEGEN RAHRES! Pelze, Porzellan, Zinn, Schmuck, Münzen, Uhren, Bilder, Kleinkunst, Bleikristall, alte Näh/Schreibmaschinen. Herr Fröhlich 0681-84302724

E.m.Eichstätter Goldhausbesitzer sucht/kauf Pelze Antiquitäten Porzellan, Zinn, Silber und Goldschmuck, Münzen auch Sammlungen, Näh- und Schreibmaschinen Musikinstrumente, Markenuhren, Bilder, Zahngold, Hausbesuche, faire und seriöse Abwicklung.

Fa. Fröhlich und Söhne
☎ 0681-84018994

Kaufe: Pelze, Orientteppiche, Ölgemälde, Schmuck, Bernstein, Uhren, Porzellan, Kristall, Puppen, Handarbeit, Zinn, Schreib- u. Nähmaschinen, Münzen ☎ 0676-5696439

Seriöser Barzahler sucht:

Musikinstrumente, Uhren, antike Möbel, Pelze, Bilder, Münzen, Kristall, Teppiche! Freue mich über jeden Anruf gerne auch am Wochenende!
☎ 0660-8169162

Erotik

LAUFHAUS A1

LAUFHAUS A9

00-24 Uhr
www.LaufhausA1.at

GUTSCHEIN für Ihre kostenlose

PRIVATE Wortanzeige

in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe

Auf marktplatztips.at Online-Buchung eingeben & GRATIS private Wortanzeige in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe erhalten. Code für Ihre private Gratis-Wortanzeige: „Tips1“ Aktion gültig bis 31. Dezember 2020



Gleich alle Vorteile sichern auf:

marktplatztips.at

KFZ

DIVERSES

KFZ-Kauf

Ab heute!

Kaufe Autos für Export. 0699-81816863

ACHTUNG SUCHE!!

Gebrauchtwagen in jedem Zustand mit Mängel, Schäden usw... 0699/81500500

Achtung! Kaufe laufend Autos, Mangel, Schaden egal!
☎ 0660-2078066
Autoentsorgung Zahle € 50,-
☎ 0664-3357496

Führerschein

EU-FÜHRERSCHEIN

CZ Verlängerungen
0676-3530304

KFZ-VERKAUF

Verschiedene

GROSSAUSWAHL!!!

150 TOP-GEBRAUCHTWAGEN zu TOPPREISEN!
www.trend-automobile.at
Finanzierung ab 2,5%!
TREND-AUTOMOBILE-WELS
☎ 07242/68011

Kleinanzeige aufgeben?

Jetzt auch ONLINE: marktplatztips.at

RESPEKT! Du hast dich wirklich gut gehalten! Du siehst gar nicht wie 30 aus, vielleicht 29,5 oder 29,7 aber niemals

30!!!

30

Alles Gute zum Geburtstag wünschen Mama & Papa.
Carina & Andreas



GRATIS WORTANZEIGE in Ihrer regionalen Tips-Ausgabe

KAUFGESUCHE

Häuser

Doppelhaushälfte/Reihenhaus dringend gesucht!
AWZ Immobilien:
Sympathisch.at,
0664-9969228

Wohnungen

Kaufe Wohnung in guter Lage!
AWZ Immobilien:
Nette-Familie.at,
0664-9969228.

SENIOREN:

Eigentumswohnung (Haus) verkaufen - weiterhin darin wohnen!
AWZ Immobilien:
keine-Erben.at, 0664/3829118

Grundstücke

GRUNDSTÜCKE zum Hausbau dringend gesucht!
AWZ Immobilien:
Baugruende.at,
0664-8984000.

Ertragsobjekte

ZINSHAUS, Mehrfamilienhaus oder Stadthaus dringend gesucht.
AWZ Immobilien:
Stadthaus.at,
0664-8984000.

VERMIETUNG

Wohnungen

Waidhofen an der Ybbs:
Wohnung zu vermieten, auch als WG für Schüler, 86m², 3 Schlafräume, teilmöbliert, Nähe HTL, ab September, Besichtigung nach Absprache möglich, ☎ 0664-5155153

Mehr Stellen auf regionaljobs.at

JOBS

Medizinisches Personal

Zahnarztassistentin gesucht!
Sie sind auf der Suche nach einer interessanten, abwechslungsreichen Arbeit? Sie arbeiten gerne selbstständig und im Team?
Wir arbeiten 4 Tage, 34 Std., Teilzeit auch möglich. Bezahlung deutlich über KV.
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung unter
Dr. Barbara Kitzmantel,
F. Fritschstraße 3, 4600 Wels.
☎ 07242-224141

100% zuverlässig.

100% Postverteilung (inkl. Werbeverweigerer) - zuverlässige Verteilung im ganzen Streugebiet.

Verkaufspersonal

Sympathische Verkäufer (m/w) für Immobilien gesucht!
AWZ: **Mehr-verdienen.at**,
0664-8697630.

100% zuverlässig.

100% Postverteilung (inkl. Werbeverweigerer) - zuverlässige Verteilung im ganzen Streugebiet.

Diverses Personal

Wir suchen verlässliche, engagierte und flexible Mitarbeiter mit Teamgeist auf geringfügiger Basis (max. € 460,66) für **REGALBETREUUNG** in Baumärkten in **LINZ und UMGEBUNG/ SCHÄRDING/ ST. FLORIAN/ AUROLZMÜNSTER/ FREISTADT/ MAUTHAUSEN**. Führerschein und PKW von Vorteil.
Bei Interesse, bitte eine schriftliche Bewerbung an **bewerbungrb2@merch.at** oder telefonisch unter ☎ **01/403862047** (Gerne auch begünstigt Behinderte.)

Erfolgreich werben in der Tips-Welt

Brigitte Messing
Tel.: 0664/ 815 77 41
b.messing@tips.at

- Ihre Beraterin für
- Inserate
 - Beilagen und
 - Onlinewerbung



Ein Unternehmen der Stern-Gruppe

Komm ins Team! Wir sind der größte Verkehrsdienstleister in der Region und Teil der Stern-Gruppe, die in den Bereichen Verkehr, Schifffahrt, Bau, Elektro- und Gebäudetechnik und Betonfertigteile tätig ist.

LOKFÜHRER & SCHAFFNER m w d mit Dienstort Vorchdorf

- Ihr Profil:**
- abgeschlossene Berufsausbildung, Matura und EDV-Kenntnisse
 - Muttersprache Deutsch / Mindestniveau B1
 - Mindestalter 21 Jahre alt
 - Medizinische und verkehrspsychol. Eignung

Das kollektivvertragliche Monatsbruttogehalt beträgt für 40 Wochenstunden nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung als:

Schaffner(in): € 2.284,99 (exkl. Zulagen)
Lokführer(in): ab € 2.409,22 (exkl. Zulagen)

Nähere Infos auf www.stern-verkehr/karriere

Bewerbungen bitte an: bewerbung@stern.at
Stern & Hafferl Verkehrsgesellschaft m.b.H.
Kuferzeile 32
4810 Gmunden
07612 795-2131
stern hafferl
VERKEHR >>>



Wir sind die österreichische Spezialkäserei für Bio-Frisch- und Bio-Weichkäse und suchen zum ehestmöglichen Eintritt eine/n



Produktionsmitarbeiter/In

idealerweise mit Erfahrung in einem Lebensmittelbetrieb. Sie arbeiten verantwortungsbewusst, teamorientiert und sind flexibel.

Anforderung und Aufgaben:
Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Technisches Verständnis. Mithilfe in der Käseproduktion. Arbeitszeit: Vollzeit (6:00 – 15:00 Uhr). Monatsbruttobezug lt. KV € 2.057,03 plus Zuschläge (Nacht, Sonn- und Feiertage) je nach Einsatz. Überzahlung je nach Qualifikation und Berufserfahrung.

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten, freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.

Ihre Unterlagen senden Sie bitte an:

Käserei Stift Schlierbach GmbH & Co KG
Klosterstraße 1, A-4553 Schlierbach
E-Mail: j.resch@kaeserei-schlierbach.at



Ein Produkt von Tips

regionaljobs.at
ANKLICKEN UND AUFSTEIGEN



Immer am Ball!
Holen Sie sich täglich die neuesten Job-Angebote.

In der Nähe
weiterkommen.
#karrierebeiuns

Wir sind mehr als die kundenstärkste Regionalbank Oberösterreichs. Wir gestalten die Zukunft unserer Region. Und dafür benötigen wir Mitarbeiter mit Herz und Verstand – Menschen wie Sie.

Privatkundenbetreuer (m/w/d) Filiale Kremsmünster

Zur Verstärkung unserer Filiale Kremsmünster suchen wir eine unternehmerisch denkende und handelnde Persönlichkeit, idealerweise mit Branchenerfahrung.

Sie:

- ▷ bringen idealerweise bereits Bankerfahrung als Kundenbetreuer mit oder
- ▷ haben eine kaufmännische Ausbildung abgeschlossen und bringen erste Erfahrungen im Verkauf bzw. im Finanzdienstleistungssektor mit
- ▷ sind eine kundenorientierte Persönlichkeit mit einer guten Kommunikationsfähigkeit
- ▷ haben Freude am Verkauf von Bankprodukten an Ihre Kunden
- ▷ punkten mit sicherem Auftreten, sind bereit Verantwortung zu übernehmen und zeigen Eigeninitiative
- ▷ arbeiten gerne in einem erfolgreichen Team

Wir:

- ▷ bieten ein dynamisches Filialumfeld in dem mit Eigenmotivation und Leistungsbereitschaft viel erreicht werden kann
- ▷ unterstützen erfolgreiches Onboarding mit Einarbeitung on the job, Paten- und Ausbildungsbegleitung
- ▷ begeistern Sie mit zahlreichen Benefits und Mitarbeitervergünstigungen
- ▷ werden Einstufung und Gehalt auf Grund Ihrer fachlichen und persönlichen Kompetenz marktkonform und leistungsgerecht vereinbaren. Wir sind gesetzlich verpflichtet, das Mindestgehalt für diese Position bekanntzugeben, dieses beträgt jährlich brutto € 32.900,-.

Interessiert?

Wir freuen uns auf Ihre vollständige **Online-Bewerbung** unter www.sparkasse-ooe.at/karriere.

SPARKASSE 
Oberösterreich

Was hat die Besteigung des Mount Everests mit der Heilung von Krebs zu tun?

AM ANFANG STAND EINE VISION.

Unsere Vision: Im Jahr 2050 soll in Österreich kein Mensch mehr an Krebs sterben.

In vielen Ländern der Welt ist Krebs inzwischen zur häufigsten Todesursache geworden. Doch die österreichische Krebsforschung erzielt bereits jetzt internationale Spitzenleistungen, um dagegen anzukämpfen. Gemeinsam mit Ihrer Unterstützung können wir das Unmögliche möglich machen.

Spenden Sie jetzt auf wir-besiegen-krebs.at!

Wir
besiegen
Krebs.

Mit freundlicher Unterstützung von



EINE INITIATIVE DES
SALZBURG CANCER RESEARCH
INSTITUTES



* Ihre Spende ist von der Steuer absetzbar.

Bankverbindung: Salzburger Sparkasse | Empfänger: SCRI-LIMCR gemeinnützige GmbH | IBAN: AT69 2040 4011 0011 0056 | BIC: SBGSAT2SXXX

Salzburg Cancer Research Institute (SCRI), Laboratory of Immunological and Molecular Cancer Research (SCRI-LIMCR) | SCRI – LIMCR gemeinnützige GmbH, 5020 Salzburg, Müllner Hauptstraße 48, E-Mail: office@wir-besiegen-krebs.at

SPIELPLAN

4. bis 8. September

OÖ-Liga

Donau Linz – Micheldorf FR, 19.00
Micheldorf – Friedburg DI, 19.00

Landesliga West

Pettenbach – Esternberg SA, 16.00

Bezirksliga Süd

Buchkirchen – Schlierbach SO, 16.00

1. Klasse Ost

Kremsmünster – Hofkirchen FR, 19.00
Molln – Haidershofen FR, 20.00
Ernsthofen – Spital/Pyhrn SA, 16.00
Windischgarsten – Kematen-P. SO, 16.00

2. Klasse Ost

Kirchdorf – Micheldorf Juniors SO, 16.00
Wartberg/Krems – Ried/Trkr. SO, 16.00

Frauen, Landesliga

Kremsmünster – Peuerbach SA, 17.00
Altmünster – Windischgarsten SA, 17.30
Dorf/Pram – Pettenbach SO, 16.00

In Kooperation mit



ÖBERÖSTERREICH LIGA

ASK St. Valentin - SPG Pregarten	0:0 (0:0)	R: -
SV Bad Schallerbach - ASKÖ Oedt	1:1 (0:0)	R: -
SV Bad Ischl - ASKÖ Linz	3:1 (1:0)	R: -
SU St. Martin i.M. - SPG SV Friedb./Pönd.	5:0 (4:0)	R: -
Union Linz - SPG Weißk./Allhaming	2:1 (1:0)	R: -
Union Mondsee - DSG Union Perg	4:0 (2:0)	R: -
SV Gr.-W. Micheldorf - SV Grieskirchen	3:1 (1:1)	R: -

1. SV Bad Ischl	3	2	1	0	7	4	7
2. Union Linz	3	2	1	0	4	2	7
3. SPG Wallem/St. Marienk.	2	2	0	0	8	1	6
4. Union Mondsee	3	2	0	1	9	3	6
5. SU St. Martin i.M.	3	2	0	1	8	3	6
6. SV Gr.-W. Micheldorf	3	2	0	1	6	4	6
7. SPG Weißk./Allhaming	3	2	0	1	4	2	6
8. SV Bad Schallerbach	3	1	1	1	6	5	4
9. ASKÖ Oedt	3	1	1	1	4	4	4
10. SPG Pregarten	3	1	1	1	4	6	4
11. ASKÖ Linz	3	1	0	2	5	6	3
12. SV Grieskirchen	3	0	2	1	4	6	2
13. Union St. Florian	2	0	1	1	1	3	1
14. SPG SV Friedb./Pönd.	3	0	1	2	1	8	1
15. ASK St. Valentin	3	0	1	2	0	7	1
16. DSG Union Perg	3	0	0	3	2	9	0

LANDESLIGA WEST

Schwanenstadt08 - Bad Wimsbach	0:0 (0:0)	R: 3:1
SV Gmündner Milch - Pettenbach	0:2 (0:1)	R: -
FC Braunau - Peuerbach	1:2 (0:0)	R: -
Kammer - FC SGS Andorf	1:3 (0:3)	R: -
UFC Ostermiething - SV Schalchen	3:0 (2:0)	R: -
Union SGS Dorf/Prum - SK Schärding	1:4 (0:2)	R: -
Esternberg - Sattledt	4:0 (0:0)	R: 1:2

1. Pettenbach	3	3	0	0	10	1	9
2. Peuerbach	3	3	0	0	6	3	9
3. FC SGS Andorf	3	2	1	0	10	2	7
4. SK Schärding	3	2	0	1	5	5	6
5. Union SGS Dorf/Prum	3	2	0	1	4	5	6
6. Bad Wimsbach	3	1	1	1	6	3	4
7. UFC Ostermiething	3	1	1	1	5	3	4
8. SV Gmündner Milch	3	1	1	1	2	3	4
9. Esternberg	3	1	0	2	5	6	3
10. SV Schalchen	3	1	0	2	2	4	3
11. Kammer	3	0	1	2	2	5	1
12. Schwanenstadt08	3	0	1	2	1	4	1
13. FC Braunau	3	0	1	2	1	8	1
14. Sattledt	3	0	1	2	1	8	1

FUSSBALL

Micheldorfer Höhenflug

BEZIRK KIRCHDORF. Sechs Pflichtspiele, fünf Siege. Die Kicker von Grün-Weiß Micheldorf jubeln über einen perfekten Start in die neue Saison.

Im Landescup stehen die Krems-taler nach einem hart erkämpften 4:3-Erfolg nach Verlängerung bei Bezirksligist Ohlsdorf bereits im Viertelfinale. Nur drei Tage später zeigen sich die Micheldorfer gut erholt und setzen sich in der OÖ-Liga zu Hause gegen Grieskirchen mit 3:1 durch. Für die Tore sorgen Antonio Dukic (2) und Mato Simunovic. „Es war eine geschlossene Mannschaftsleistung, ein verdienter Heimsieg“, bilanziert Trainer Gerald



Pettenbach (in Gelb) setzt sich in Gmunden durch. Foto: Hörmandinger



Der 21-jährige Antonio Dukic, Sommer-Neuzugang aus Gaflenz, erzielt gegen Grieskirchen zwei Tore für den SV Micheldorf. Foto: Moser

Dickinger-Neuwirth. Zeit zum Durchatmen bleibt nicht, hat man doch bereits die beiden nächsten OÖ-Liga-Partien vor der Brust. Am Freitag gastiert Micheldorf bei Donau Linz, am Dienstag (8. September) folgt ein Heimspiel gegen Friedburg (19 Uhr).

Weiter makellos

Das Spitzenspiel der Landesliga West endet mit einem 2:0-Erfolg der Union Pettenbach beim SV Gmunden. „Wir haben clever gespielt, sind defensiv sensationell gestanden“, zeigt sich Trainer Rainer Kühner mit der Leistung seiner Elf zufrieden. „Die Jungs setzen immer genau das um, was wir uns vorher vorgenommen haben.“ Die Konter-Taktik geht auf, Dejan Erak sorgt mit einem Doppelpack für die nächsten drei Punkte der Almtaler, die

mit einer makellosen Bilanz von neun Punkten und 10:1 Toren an der Tabellenspitze stehen. Am Samstag will man im Heimspiel gegen Esternberg nachlegen, Anstoß ist um 16 Uhr.

Derby vor 450 Fans

Auch Bezirksligist Schlierbach ist mit sieben Punkten gut in die neue Saison gestartet, zuletzt gibt es einen 4:1-Heimerfolg gegen Pichl, Simon Weiss glänzt dabei mit drei Toren. In der 1. Klasse Ost, wo coronabedingt einige Partien abgesagt werden mussten, setzt sich Windischgarsten mit einem 4:2-Derbysieg vor 450 Zuschauern gegen Spital an die Tabellenspitze. Kremsmünster feiert mit einem 3:1 gegen Ernsthofen den ersten Saisonsieg, Molln erkämpft in Unterzahl ein 2:2-Unentschieden in Sierning. ■

BEZIRKSLIGA SÜD

Ohlsdorf - Vorchdorf	2:0 (1:0)	R: 2:1
Attergau - UVB Juniors	2:4 (1:2)	R: -
SPG Allh./Weißk. Jun.1b - Frankenb.	0:0 (0:0)	R: -
Schlierbach - Pichl	4:1 (2:0)	R: -
Neuhofen/Krems - Buchkirchen	1:0 (0:0)	R: 0:0
Neukirchen/V.-Puchk. - Gschwandt	1:3 (1:2)	R: -
Thalheim - Gunkirchen	2:2 (0:1)	R: 4:6

1. Frankenburg	3	2	1	0	8	0	7
2. Schlierbach	3	2	1	0	7	3	7
3. UVB Juniors	3	2	0	1	11	5	6
4. Gschwandt	3	2	0	1	7	5	6
5. Ohlsdorf	3	2	0	1	6	5	6
6. Neuk./V.-Puchk.3	2	0	1	5	5	6	
7. Thalheim	3	1	1	1	5	8	4
8. SPG Allh./Weißk. Jun.1b	3	1	1	1	3	7	4
9. Buchkirchen	3	1	0	2	4	3	3
10. Vorchdorf	3	1	0	2	5	6	3
11. Neuhofen/Krems	3	1	0	2	5	7	3
12. Pichl	3	1	0	2	4	8	3
13. Gunkirchen	3	0	2	1	3	5	2
14. Attergau	3	0	0	3	5	11	0

1. KLASSE OST

Windischgarsten - Spital am Pyhrn	4:2 (0:0)	R: 7:0
Sierning - Molln	2:2 (0:0)	R: 4:1
Stein - Wolfen	4:0 (2:0)	R: 2:1
Kremsmünster - Ernsthofen	3:1 (0:0)	R: 7:1
Haidershofen - Hofkirchen i.T.	abgesagt	
SPV Kematen-Piberb/Rohr - Bew. Steyr	1:0 (0:0)	R: 1:1
St. Marien - Bewegung Steyr	abgesagt	

1. Windischgarsten	2	2	0	0	6	2	6
2. Haidershofen	2	2	0	0	5	2	6
3. Stein	3	2	0	1	9	8	6
4. Hofkirchen i.T.	1	1	0	0	5	1	3
5. Bewegung Steyr	2	1	0	1	5	2	3
6. Spital am Pyhrn	2	1	0	1	8	7	3
7. SPV Kematen-Piberb/Rohr	2	1	0	1	2	2	3
8. Kremsmünster	3	1	0	2	8	11	3
9. Wolfen	3	1	0	2	2	7	3
10. Sierning	2	0	2	0	3	3	2
11. Molln	2	0	1	1	5	6	1
12. Ernsthofen	3	0	1	2	2	5	1
13. St. Marien	1	0	0	1	1	5	0

2. KLASSE OST

Adlwang - Kirchdorf/Kr.	6:0 (4:0)	R: 3:1
Jun. SV Micheldorf - Wartberg/Kr.	3:1 (1:1)	R: -
St. Valent.ASK 1b - SPG SV Weyer	1:0 (0:0)	R: -
Ried i.Trkr. - Maria Neustift	2:1 (1:1)	R: 0:0
Großraming - Sipbachzell	0:3 (0:0)	R: 2:6
Losenstein - Reichraming	1:2 (0:1)	R: 8:0
Waldneukirchen - Ternberg	2:1 (1:0)	R: 2:0

1. Adlwang	3	3	0	0	17	2	9
2. Waldneukirchen	3	3	0	0	7	1	9
3. Reichraming	3	2	1	0	6	2	7
4. Ried i.Trkr.	3	2	1	0	6	3	7
5. Jun. SV Micheldorf	3	1	1	0	6	5	4
6. Ternberg	3	1	1	1	5	4	4
7. Sipbachzell	3	1	1	1	6	6	4
8. Losenstein	3	1	1	1	6	6	4
9. SPG SV Weyer	3	1	0	2	6	7	3
10. Großraming	3	1	0	2	5	7	3
11. Maria Neustift	3	1	0	2	4	7	3
12. St. Valent.ASK 1b	3	1	0	2	1	5	3
13. Kirchdorf/Kr.	3	0	0	3	2	10	0
14. Wartberg/Kr.	3	0	0	3	3	15	0

TRAILRUN

Berglauf-Vergnügen bei der Pyhrn Priel Trail Trophy

SPITAL AM PYHRN. Der Schlamm spritzte die Waden hoch, der Schweiß in Strömen hinab und dennoch: die Motivation und Freude war den Teilnehmern der siebten Pyhrn Priel Trail Trophy in Spital am Pyhrn unverkennbar ins Gesicht geschrieben.

von SOPHIE KEPPLINGER

„Gestartet wird alle fünf Sekunden und bitte haltet Abstand“, wiederholte Gregor Goldmann, Veranstalter der Pyhrn Priel Trail Trophy, immer wieder. Dass sich die teilnehmenden Sportler auch daran hielten, glich einem Wunder: immerhin ist die Motivation und Ungeduld in den letzten Minuten vor dem Start meist kaum auszuhalten.

Nachdem sich am Freitag, 27. August, schon die Bergläufer und Mountainbiker gegenseitig vom Jufa Hotel Pyhrn Priel in Spital am Pyhrn bis zum Ziel auf der Bosruckhütte ansportelten, standen am Samstag, 28. August, der Bergsport Vasold Marathon Trail und der Speed Trail auf dem Programm. Die insgesamt 102 Teilnehmer des 46 Kilometer langen und 2.575 Höhenmeter starken Marathon Trails starteten bereits um 7 Uhr. Zwei Stunden später, um 9 Uhr, starteten die Läufer des Speed Trails.



In der Dr.-Vogelgesang-Klamm



(v.l.) Sigrid Herndler, Anna Glack und Christine Stadelmann: die schnellsten Damen beim 19,7 Kilometer langen Speed Trail.

Fotos: Pyhrn Priel Trail Trophy

Nachdem Jakob Hermann bereits am Freitag als erster Läufer den Berglauf mit einer Zeit von vierzig Minuten und 42 Sekunden absolvierte und damit nur knapp hinter dem schnellsten Mountainbiker Christian Schmitt (39 Minuten und drei Sekunden) lag, erreichte er auch das Ziel des Speed Trails als erster Teilnehmer: Eine Stunde und 38 Minuten brauchte er für die 19,7 Kilometer lange Strecke. 22 Minuten nach ihm freut sich Anna Glack als schnellste weibliche Teilnehmerin des Speed Trails über ihren absolvierten Lauf.

102 Läufer beim Bergsport Vasold Marathon Trail

Während noch viele Speed Trail Läufer auf der halb so weiten Strecke unterwegs waren, erreichte Lukas Vasold nach vier Stunden und 34 Sekunden als erster Teilnehmer des Bergsport Vasold Marathon Trails das Ziel. Als schnellste weibliche Teilnehmerin meisterte Veronika Limberger mit einer Zeit von fünf Stunden und 41 Sekunden die 46 Kilometer und 2.575 Höhenmeter.

In Dirndl und Lederhose

Der 4,4 Kilometer lange Trachtenlauf am Sonntag feierte seine Premiere mit 19 Teilnehmern. Insgesamt waren zwei Runden durch Spital am Pyhrn zu laufen, Start- und Zielpunkt lagen wieder beim Jufa Hotel Pyhrn Priel. Mit einer Zeit von 22 Minuten und 37 Sekunden erreichten Kevin Radinger in seiner Lederhose als schnellster Läufer das Ziel. Julia Buchegger konnte mit einer Zeit von 23 Minuten und 41 Sekunden als erste weibliche Teilnehmerin ihren Lauf abschließen.



Die Teilnehmer des Trachtenlaufes

Alle Ergebnisse und Fotos werden auf www.pyhrn-priel-trophy.at bereitgestellt. ■



U14 Landesmeisterin im Mehrkampf

KIRCHDORF. Bei den Mehrkampfmeisterschaften Oberösterreich U14 in Wels holte Leonie Kronberger von der Laufgemeinschaft Kirchdorf den Landesmeistertitel, zugleich persönliche Bestleistung und Österreichische Jahresbestleistung U14.

Nußbach im Halbfinale der Faustball-Bundesliga

NUSSBACH. Mit viel Einsatz, Routine und Kampfgeist gingen die Damen der Union Nußbach Faustball gegen Seekirchen als Sieger vom Platz und sicherten sich mit einem 4:1 das Halbfinalticket.



U14 Tennis Landes- und Vizelandesmeisterin

KIRCHDORF. Laura Ortner vom Tennisclub Kirchdorf holte bei den U14 Tennis-Landesmeisterschaften in St. Florian den zweiten Platz im Einzel und mit Doppelpartnerin Theresa Stabauer (UTC-Attergau) den Sieg.



Österreichischer Jugend-Rekord im Bankdrücken

PETTENBACH. Der Pettenbacher Peter Prielinger vom Union Almtaler Kraftsportverein (KSV) holte in der Klasse -93 Kilogramm, Jugend RAW im Bankdrücken mit 145 Kilogramm nicht nur den ersten Platz bei der Österreichischen Meisterschaft sondern auch einen neuen österreichischen Jugend-Rekord.

Foto: LG Kirchdorf

Foto: privat

Foto: Markus Binder



Der BMW M8 Gran Coupé Competition ist ab 210.642 Euro zu haben.

Foto: Fahrfreude.cc

TESTFAHRT

Supersportwagen und Edelgleiter

Dem BMW Grand Coupé gelingt als M8 Competition ein beeindruckender Spagat zwischen Supersportler und Edelgleiter. Jetzt kommt alles auf den Fahrer an.

Die Sache mit dem Supersportler wird wohl nicht ungeteilte Zustimmung finden. Schon klar, ein Lambo Huracan ist das Grand Coupé auch als M8 Competition keiner. Auf einer Rennstrecke gäbe es für den Münchner im Vergleich nichts zu holen. Nur ist das Leben genau so wenig eine Rennstrecke wie ein Ponyhof. Und abseits dieser Extreme ist der BMW angesichts seiner schieren Leistung, den technischen Feinessen oder dem hohen Aufwand in motorsportrelevanten Details wie Kühlung, Ölversorgung oder Fahrwerk eben ein Supersportwagen.

Cooler 8er-Familie

Ein kleiner Auszug: Das System des zentralen Kühlmoduls umfasst einen zusätzlichen Motor-

kühler und einen separaten Getriebekühler, die Ölwanne verfügt über einen als Volumenpuffer dienenden Vordersumpf. Und das Fahrwerk? Alleine darüber ließe sich ein Roman schreiben.

Ziemlich coole 8er-Familie demnach, die in Form von Coupé, Cabrio und eben Grand Coupé ein beachtliches Ausmaß angenommen hat. Allesamt sind sie in mehr oder weniger zivilen Varianten erhältlich, die „Competition“-Schleife kann man jedem Modell umbinden. Das Grand Coupé übernimmt die Rolle des großen, seriösen und distinguierten Edel-8er's. Länger, breiter und höher als das Coupé erfüllt es diese Rolle visuell beeindruckend. Seine gestreckte Silhouette ist mithin das Schönste was man sich aktuell an irgendeinem Auto ansehen kann.

Charme eines Luxus-Lofts

Das gilt in abgeschwächter Form auch für das Interieur, abgeschwächt deshalb, weil digita-

le Anzeigen und Head-up Display zwar ein Traum in Sachen Übersicht, aber weitestgehend charmebefreit sind. Alles andere hat Charme, und zwar den eines Luxus-Lofts. Vollleder, Sitzklimatisierung, beheizte Armaturen, Sonnenschutzrollos, Bowers&Wilkins Soundsystem, 4-Zonen-Klimaautomatik und so einiges mehr. Auch an dieser Stelle würde sich ein Roman ausgehen.

Im M8 Grand Coupé Competition lässt sich quasi alles konfigurieren. Kraftverteilung, DSC, Lenkungs-Kennlinien, adaptives Fahrwerk, Bremssystem, Allrad, Sound. Stellt man alles auf arg, wird es auch arg. Der 4,4 Liter V8 Twin Turbo brüllt seine Kraft heraus, 625 PS und 750 Newtonmeter lassen selbst Astronauten erblassen, während die 8-Gang M Steptronic die Gänge eher unsensibel reinhaut. Keine Kurve, in welcher der 8er nicht pickt wie Kaugummi am Schuh. Der Preis startet bei 210.642 Euro,

der „all-in“-Testwagen belief sich auf 252.378 Euro. Mehr dazu gibt es online auf www.tips.at und auf www.fahrfreude.cc.

BMW M8 Gran Coupé Competition

Motor

8-Zylinder BiTurbo-Benziner

Leistung

625 PS

Max. Drehmoment

750 Nm/1800 U.min.

Testverbrauch

11,2 Liter

Vmax

305 km/h

0 auf 100 km/h

3,2 Sek.

Preis ab

210.642 Euro

PRÄSENTIERT VON

FAHRFREUDE.CC





Attwenger sorgen im Bauhof Pettenbach für Stimmung.

Foto: Patrick Rieser

SOMMERBÜHNE

Open-Air-Konzerte

PETTENBACH. Im Rahmen der Sommerbühne Pettenbach lädt das Jugendzentrum Bauhof Pettenbach zu Open-Air-Konzerten ein. Am Samstag, 5. September, um 18 Uhr sind die Linzer Lautmaler „Attwenger“ nach 14 Jahren wieder im Almtal. Der minimalistische Mix aus traditionellem Material und afroamerikanischen Einflüssen wird von Jahr zu Jahr weiterentwickelt, zuletzt wieder unter verstärktem Einsatz elektronischer Sounds mit Singsang

im oberösterreichischen Dialekt (VVK: 14 Euro).

„Latin Music“ steht für den Ursprung der Reise und ein Stück dieser Heimat, findet sich in vielen Interpretationen von „El Kosht“ wieder. Die Band vereint mit der Bezeichnung „latin & travel music“ verschiedene Genres und interpretiert diese auf neue Weise – zu hören am Freitag, 11. September, von 18 bis 23 Uhr im Bauhof Pettenbach (VVK: zehn Euro unter bauhof.kupfticket.at) ■

„GSTANZL SINGA“

Eine Strapaz für die Lachmuskeln

WINDISCHGARSTEN. Wenn am 18. September im Kulturhaus Römerfeld ermals das „Gstanzl Singa“ über die Bühne geht, darf eine nicht fehlen: Gstanzl-Königin Renate Maier.



Mit dabei: Renate Maier Foto: V-O Videotto

In der Szene ist die Gstanzlsängerin aus Niederbayern bekannt wie ein bunter Hund. Immerhin braust sie seit über 30 Jahren durch die Lande, um ihre Fans mit Gaudi und Frohsinn zu unterhalten.

Weithin bekannt sind auch die Kübelspeckdirndl aus dem Innviertel, die seit vielen Jahren mit ihren lustigen Liedern in Österreich und Bayern das Publikum begeistern. Pauline&Blasius geben in Windischgarsten ebenfalls ihre Gstanzln zum Bes-

ten. Vorverkaufskarten gibt's in allen öö. Raiffeisenbanken, Ö-Ticket-Stellen und unter 0699/10026775. ■

18. September, 19 Uhr, Kulturhaus Römerfeld, Windischgarsten

FESTWOCHE

Lebkuchensaison beginnt

MOLLN. Von Dienstag, 15. September, bis Sonntag, 20. September, lädt die Konditorei Lebzelterei Illecker in Molln zum traditionellen Lebkuchenauftritt ein.



Foto: Konditorei Lebzelterei Illecker

Konditormeister Josef Illecker

Den Lebkuchen der Konditorei Lebzelterei Illecker gibt es mittlerweile das ganze Jahr hindurch, das volle Sortiment jedoch präsentiert die Lebzelterei meist Mitte September: „Anstatt des bekannten Lebkuchenkirtages beim Hoisn Haus, welcher heuer wegen der Corona-Pandemie abgesagt werden musste, haben wir uns ein anderes Format für die Lebkuchen-Saisonöffnung überlegt“, berichtet Konditormeister Josef Illecker. Am Dienstag, 15. September, starteten die erste Illecker's Lebkuchenfest-

wochen in Molln. Im Rahmen der Lebkuchenfestwoche können in der Konditorei Lebzelterei Illecker (Hafnerstraße 7, 4591 Molln) neue Lebkuchenkreationen verkostet und aus dem reichhaltigen Sortiment der persönlichen Lieblingslebkuchen gekürt werden.

Programm am Wochenende

Am Freitag, 18. September, können Interessierte um 17 Uhr bei der Herstellung eines Lebkuchenteiges Konditormeister Josef Illecker über die Schulter blicken. Diesbezüglich wird um kurze Anmeldung unter der Nummer 07584/2021 gebeten. Bei Schönwetter findet am Samstag um 15 Uhr, ein Kasperltheater auf der Terrasse statt. Am Sonntag besteht für die Kleinsten um 14 Uhr und um 16 Uhr die Möglichkeit, Lebkuchen zu verzieren. Tips verlost drei Lebkuchenkörbe, welche direkt bei der Lebkuchenfestwoche abzuholen sind. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 07.09.2020/08:00 Uhr
www.tips.at/g/19938 oder
 SMS an 0676 / 800 25 25
 Text: „19938 Vorname Nachname“

DAS GROSSE OBERÖSTERREICH-KONZERT

NIKP. BAND

Verschoben auf 20. März 2021

Tickets behalten ihre Gültigkeit!

12. SEPTEMBER 2020 STEYR

STADTHALLE STEYR
 BEGINN 20:00 UHR | EINLASS 18:30 UHR

Tips Festival Programm POSTAL SHOWS ORF 04

TERMINANZEIGEN**Wöchentliche Termine**

Kirchdorf/Inzersdorf: jeden Montag (ausgen. Ferien), Gymnastik, Turnsaal der NMS, 17.00 - 18.00, VA: Pensionistenverband

Leonstein: Radausfahrt, Gressenbauerheim, 16.30, VA: Pensionistenverband

Micheldorf: Nordic Walking, jeden Montag, Volksschulparkplatz, 8.30, V: Pensionistenverband

DO, 3. September 2020

Kirchdorf/Inzersdorf: Kegeln, Dorfstub'n, 9.30, V: Pensionistenverband Kirchdorf/Inzersdorf

TOP-Termine**SALZKAMMERGUT TROPHY**

BAD GOISERN. Beim neuen „Corona“-bedingten Rennformat der Salzkammergut-Trophy Individuell kann man heuer erstmals auch mit dem eMTB auf allen Marathon-Strecken starten. Zudem gibt es auch Laufstrecken. Infos unter www.trophy.at Foto: D. Hug

**NIK P. & BAND**

STEYR. Für ein exklusives Oberösterreich-Konzert kommt Schlager-Star Nik P. mit seiner Band am 20. März 2021 (neuer Termin!) in die Stadthalle Steyr – Beginn ist um 20 Uhr. Vorverkaufskarten gibt es in allen Raiffeisenbanken, Sparkassen, bei Libro sowie über Ö-Ticket.



Foto: Emig Management

AMIGOS-KONZERT

GMUNDEN. Die Amigos geben am Samstag, 18. September 2021, um 19.30 Uhr ihr letztes großes Konzert in der Toscana in Gmunden. VVK: Raiffeisenbanken, Sparkassen, Libros und Ö-Ticketshops sowie www.oeticket.com und 01/96096; Veranstalter: www.postl-shows.at

Kirchdorf/Inzersdorf: Klub und Sparvereins-Einzahlung, Haus der Vereine, 14.00, V: Pensionistenverband Kirchdorf/Inzersdorf

FR, 4. September 2020

Kirchdorf: Sprechtag, gewerbebehördliche Projektsberatung, BH Kirchdorf, 1. Stock, Besprechungsraum, 08.00 - 12.00, Anmeldung: ☎ 07582-685 DW: 501, 503, 504

Windischgarsten: Spezialitätentage, ein kulinarischer Ausflug nach Italien, V: ABP Burgers, Rosenauerweg 16, 18.00, bei Schönwetter auf der Terrasse, Tischreservierung erforderlich unter 07562-60248 oder office@abp-burgers.at

SA, 5. September 2020

Molln: 3. Schmiedstraßen-Flohmarkt, 8.00 - 17.00

Pettenbach: Bauernmarkt, Marktgemeindeamt, 8.30 - 11.00

Pettenbach: Heimspiel: Union Pettenbach - Esternberg, Sportplatz Pettenbach, Robex-Almtal-Arena, 14.00 - 16.00

Pettenbach: Sommerbühne, Ohne Furcht - Mit Respekt - Open Air, "Attwenger", Mundart Funk, Bauhof Pettenbach, Einlass: 18.00, Beginn: 20.00, Tickets: bauhof.kupfticket.at, nur bei Schönwetter

Steinbach/Steyr: Feuerlöscherüberprüfung, FF-Haus Schweinsegg/Zehetner

Steyr: Sammlermarkt Ankauf/Verkauf Münzen, Banknoten, Ansichtskarten, Philatelie usw. Auch Schilling Umtausch, Leopold-Werndl-Strasse 1, 9-14 Uhr

Steyrling: Waldfrieden, Infoführung, TP: Parkplatz Waldfrieden, 14.00, Info: www.waldfrieden-steyrling.at

Windischgarsten: Spezialitätentage, ein kulinarischer Ausflug nach Italien, V: ABP Burgers, Rosenauerweg 16, 18.00, bei Schönwetter auf der Terrasse, Tischreservierung erforderlich unter 07562-60248 oder office@abp-burgers.at

SO, 6. September 2020

Molln: Gipfelmesse am Dürren Eck, V: Naturfreunde Molln, Mollnerhütte, 10.30

Windischgarsten: Spezialitätentage, ein kulinarischer Ausflug nach Italien, V: ABP Burgers, Rosenauerweg 16, ab 12.00, bei Schönwetter auf der Terrasse, Tischreservierung erforderlich unter 07562-60248 oder office@abp-burgers.at

MO, 7. September 2020

Kirchdorf: Sprechtag des OÖ-ZIV-Bezirksgruppe Kirchdorf, Arbeiterkammer, 13.30-16.00, Anmeldung: ☎ 07584-3701

DI, 8. September 2020

Kirchdorf/Inzersdorf: OG-Ausschuss im Haus der Vereine., 9.00, V: Pensionistenverband Kirchdorf/Inzersdorf

Roßleithen: Vom herrschaftlichen Jagdgebiet zur Wildruhezone, Tagestour, 9.00 - ca. 16.00, V: Nationalpark Kalkalpen, Villa Sonnwend, 07562-20592

MI, 9. September 2020

Kirchdorf/Inzersdorf: Kegeltraining in Micheldorf, 9.30, V: Pensionistenverband Kirchdorf/Inzersdorf

DO, 10. September 2020

Kirchdorf/Inzersdorf: Wanderung Lugerbauerkogel, 9.00, V: Pensionistenverband Kirchdorf/Inzersdorf

Wartberg an der Krens: Schreiben im Sommer - Kreatives Schreiben, bei Schönwetter im Pfarrgarten sonst im Pfarrheim, 19.00 - 21.00, Anmeldung: www.heimboeck-biografie.at

FR, 11. September 2020

Kirchdorf/Inzersdorf: Radfahren - Abschluss, 14.00, V: Pensionistenverband Kirchdorf/Inzersdorf

Pettenbach: Sommerbühne, Ohne Furcht - Mit Respekt - Open Air, "El Kosht", Latin & Travel Music, Bauhof Pettenbach, Einlass: 18.00, Beginn: 20.00, Tickets: bauhof.kupfticket.at, nur bei Schönwetter

Notrufe

Feuerwehr ☎ 122

Polizei ☎ 133

Rettung ☎ 144

Ärztendienst ☎ 141

Apothekennotruf ☎ 1455

Euro-Notruf ☎ 112

Telefonseelsorge ☎ 142

Tel. Gesundheitsberatung (auch für Anfragen bzgl. Corona-Virus) ☎ 1450

Gas-Notruf ☎ 128

Bergrettungsdienst ☎ 140

Kinder-Notruf Rat auf Draht ☎ 147

Vergiftungsinformationszentrale

☎ 01-4064343

Opfernotruf - kostenfreie Beratung für Verbrechensopfer ☎ 0800-112112

Krisenhilfe - Rat und Hilfe bei psychischen Krisen rund um die Uhr ☎ 0732-2177

Bankomat Kartensperre ☎ 0800-2048800

AUTOMOBILCLUBS:

ÖAMTC Pannenhilfe ☎ 120

ARBÖ Pannendienst ☎ 123

Ärztendienst

Bezirk Kirchdorf:

Der Hausärztliche Notdienst ist unter ☎ 141 erreichbar!

Corona Hotline: 1450

Zahnärzte

Bezirk Kirchdorf:

Der Bereitschaftsdienst ist unter der Telefonnummer ☎ 141 erreichbar, Infos auch unter oee.zahnarzttekammer.at

Apothekendienst

Der Apotheken Notdienst ist unter der Telefonnummer ☎ 1455 erreichbar

Märkte

Kirchdorf: Frischemarkt in der Innenstadt, Redtenbacherplatz, jeden Freitag von 9.00 - 12.30

Kirchdorf: Montagsmarkt in der Innenstadt, Hauptplatz, 7.30 - 12.00

Schlierbach: Bauernmarkt in Schlierbach, Klosterstraße Gasthaus Schröcker, „Kistenbrat!“ eine Spezialität des Gasthauses Schröcker gibt's auch ab 11.00, jeden Samstag von 8.00 - 11.30

Beratungs-Tipps

Betriebsseelsorge OÖ: Wer von Mobbing betroffen ist, braucht Hilfe! Kostenlose, vertrauliche Erstberatung und Hilfestellung für den nächsten Schritt zur Veränderung:

TELEFONBERATUNG jeden Montag (außer Feiertag) von 17 - 20.00. ☎ 0732-7610-3610
ONLINE-BERATUNG www.mobbingtelefon.at

Ausstellungen

Hinterstoder: "Talschluss", Sonderausstellung, V: Kulturinitiative Hinterstoder, Alpine, von 1. August 2020 - 18. April 2021, Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00, Sa. - So. 9.00 - 17.00, Führungen mit Anmeldung jederzeit möglich, freier Eintritt mit Pyhrn Priel Card, Info: Tourismusbüro Hinterstoder, 07564-526331

Kremsmünster: 50 Jahre Mission in Brasilien - 1970-2020, Kaisersaalfoyer des Stift Kremsmünster, bis 30.09. täglich von 8.00 - 16.30

Kremsmünster: Familien-Touren im Stift Kremsmünster, 14. Juli bis 13. September 2020, täglich 14.00 - 16.00 (außer Montag), Infos unter www.stift-kremsmuenster.at, Stiftsführungen: Anmeldung unter tourismus@stift-kremsmuenster.at; 07583-5275-150

Micheldorf: Sensenschmiedemuseum, Anmeldung unter 0699-17169200 oder office@sensenschmiedemuseum.at

Angesagte Events und Szene-Highlights in Ihrer Region!

Molln: Maultrommel Erlebniswelt, Di. -Fr. von 9.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00, Sa. von 9.00 - 12.00, Anmeldung: 07584-2407

Schlierbach: Stiftsführung: Mo. - Fr. um 14.00, Sa. 10.30 und 14.00, gegen telefonische Voranmeldung, max. 10 Personen, 07582-83013

Molln: Museum im Dorf, 100 Jahre Wilderer-drama & 100. Geburtstag Marlene Haushofer, bis 31. Oktober geöffnet, Sonn- und Feiertagen von 14.00 bis 17.00, Gruppen ab 5 Personen gegen Voranmeldung tägl. 9.00 bis 20.00 Uhr, 0699-19491219

Tips total regional.

Werde Tips REGIOPORTER

Du bist mit Leidenschaft in deiner Region unterwegs, gut vernetzt und über das tägliche Treiben im Ort informiert? Dann hast du die besten Voraussetzungen, um REGIOPORTER bei Tips zu werden.

Hobby-Schreiber, die ein Gespür für gute Geschichten haben, sind herzlich willkommen.

Alle Infos und Bewerbung auf www.tips.at/regioporter



F: Shutterstock

TERMINANZEIGEN

Ausstellungen

Steinbach: Messermuseum, bis 26. Oktober: Sa. 13.00 - 16.00, Sonn- und Feiertage: 10.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 sowie ganzjährig nach Voranmeldung, 0664-2656609 www.meserermuseum.at

Windischgarsten: Heimathaus Windischgarsten, geöffnet ab 1. Juli jd. Sonntag von 10.00 - 12.00 und jd. Mittwoch von 15.00 - 17.00, Sonderausstellung "Als Schreiben noch schön war"

So im Blick. So Tips.

Alle Termine auf einen Blick in Ihrer Tips und auf www.tips.at/events

Büchereien

Inzersdorf: Gemeinde und Pfarrbibliothek, Dorfplatz 2, Mittwoch: 16.00 - 18.00, Freitag: 16.00 - 17.00, Sonntag: 10.00 - 11.00

Kirchdorf: Öffentliche Bibliothek der Evangelischen Pfarrgemeinde, Steiermärker Str. 26, Dienstag: 16.00 - 18.30, Sonntag: 10.45 - 12.00,

Kirchdorf: Stadtbücherei, Sengsschmiedstraße 3, Montag: 14.00 - 18.00, Donnerstag: 15.00 - 18.30, Samstag: 09.30 - 11.00,

Klaus: Mobile Bibliothek Hinterstoder Steyrling Klaus, vor dem Gemeindeamt, 25.8., 29.8., 01.09. und 05.09. Dienstags von 17.00 - 19.00, Samstags von 10.00 - 12.00

Kremsmünster: Öffentliche Bücherei der Pfarre, Stift, Montag, Mittwoch, Freitag: 15.00 - 18.00, Sonntag: 09.30 - 11.30

Micheldorf: Kinder- und Jugendbücherei, Kirchenplatz 1, Donnerstag: 16.00 - 18.00, Sonntag: 08.30 - 10.30

Micheldorf: Öffentliche Bücherei der Marktgemeinde Micheldorf, Hauptstraße 45, Montag: 17.00 - 19.00, Donnerstag: 13.00 - 18.00

Molln: Öffentliche Bücherei der Marktgemeinde Molln, Marktstraße 1, Donnerstag: 14.00 - 18.00

Nussbach: Öffentliche Bücherei der Pfarre, Leonhardiweg 2, Mittwoch: 18.00 - 20.00, Freitag: 11.00 - 12.00 und 16.00 - 18.00, Sonntag: 08.00 - 11.00

Pettenbach: Öffentliche Bücherei der Pfarre, Kirchenplatz 10, Donnerstag: 17.00 - 19.00, Freitag: 15.30 - 17.30

Ried/Traunkreis: Gemeindebücherei, Hauptstraße 27, Freitag: 16.30 - 18.00, Sonntag: 9.45 - 11.00

Rosenau: Öffentliche Gemeindebücherei, Dienstag: 17.30 - 19.00

Schlierbach: Öffentliche Bibliothek der Gemeinde Schlierbach, Stiftsstraße 1, Dienstag: 16.00 - 18.00, Donnerstag: 19.00 - 20.00, Samstag: 09.00 - 11.00

Steinbach/Steyr: Gemeindebücherei, Ortsplatz 1, Donnerstag: 16.00 - 19.00, Sonntag: 08.30 - 11.30

Steinbach/Ziehbach: Öffentliche Bücherei der Pfarre, Spießgraben 2, Freitag: 16.00 - 18.00, Sonntag: 09.30 - 11.00

Wartberg: Öffentliche Bibliothek Wartberg, Kirchenplatz 3, Mittwoch: 17.00 - 19.00, Sonntag: 08.45 - 11.30

Windischgarsten: Gemeindebücherei, Gerichtsgasse 1, Montag, Dienstag und Donnerstag: 16.00 - 18.30



Der Ägidikirtag in Spital am Pyhrn

Archivfoto: TVB Pyhrn Priel

MARKT

Traditioneller Kirtag

SPITAL. Am Samstag, 5. September, findet der 16. Musikalische Ägidikirtag auf der Weinmeisterstraße in Spital am Pyhrn statt. Ab 10 Uhr ist für musikalische Unterhaltung im Musikpavillon gesorgt und bereits um 9 Uhr startet das Unterhaltungsprogramm für Jung und Alt: Neben einer Familienaktion im Museum „Welt der 8000er“ gibt es ein Erlebnisprogramm in der Huf- und

Hackenschmiede Lindermayr, eine Popcornbar, eine Entenralley (Start um 16 Uhr), Kinderkettenflieger, Bungee Trampolin und Spielwagen. Von 9 bis 18 Uhr sind die Verkaufsstände geöffnet. Neben regionalen Schmankerln gibt es Gesundheitsartikel, Flohmarktartikel und Kunsthandwerke zu bestaunen. Für das leibliche Wohl sorgen die Spitaler Wirte und Vereine. ■



Oskar Lehner und Ursula Forster waren auch mit dem Boot unterwegs. Foto: Lehner

ERLEBNISSE

Reise durch Amerika

KIRCHDORF. Ursula Forster und Oskar Lehner aus Micheldorf bereisen entlegene Gebiete Nord- und Südamerikas. Von ihren Erlebnissen berichten sie an drei Abenden im Kirchdorfer Kino sowie in der Johannes Kepler Universität Linz. Die dreiteilige Reise-Vortragsreihe beginnt mit „Mexiko - Land der Kulturen & Gegensätze“ am Mittwoch, 16. September. Über die Natur, Kultur und Abenteuer in Alaska und

Nord-Kanada berichten Ursula Forster und Oskar Lehner unter dem Titel „Out in the Wild“ am Mittwoch, 7. Oktober. Geschichten von Cowboys, Canyons und Cannabis im Westen der USA hören die Besucher am Mittwoch, 28. Oktober. Die Veranstaltungen finden jeweils um 19 Uhr im Kino Kirchdorf statt. Der Eintritt ist frei. Es wird empfohlen, Karten per E-Mail an office@kino-kirchdorf.at zu reservieren. ■

Straßenkunst

KIRCHDORF. Am Donnerstag, 3. September, findet in der Passage vor dem Café Hildegard in Kirchdorf eine Streetperformance statt. Ab 20 Uhr zeigt die Kremstaler Improvisationstheatergruppe 19/20 eine Tanz-Theater-Performance zum Thema Tanztag.

Naturgenuss am Almfluss

PETTENBACH. In Kooperation mit Naturschauspiel bietet die Grüne Erde-Welt in Pettenbach die Führung „Naturgenuss am Almfluss“ mit Maria Hageneder am Freitag, 4. September, um 9.30 Uhr an. Treffpunkt ist beim Informationsstand in der Grüne Erde-Welt. Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung wird empfohlen. Anmeldung unter www.naturschauspiel.at

Italienische Tage

WINDISCHGARSTEN. Von Freitag, 4. September, bis Sonntag, 6. September, steht das ABP Burgers in Windischgarsten ganz im Zeichen der südlichen Nachbarn. Der kulinarische Ausflug nach Italien startet jeweils ab 18 Uhr und am Sonntag ab 12 Uhr.

Infoführung Waldfrieden

STEYRLING. Eine Infoführung im Waldfrieden Steyrling findet am Samstag, 5. September, um 14 Uhr statt. Treffpunkt ist beim Parkplatz Waldfrieden. Infos unter www.waldfrieden-steyrling.at

Eröffnungsfeier

SPITAL/PYHRN. Am Sonntag, 6. September, werden die neuen Standseilbahnwägen der Wurzeralm eröffnet. Die Veranstaltung beginnt um 10.30 Uhr bei der Wurzeralm Bergstation. Neben der feierlichen Segnung gibt es einen Frühschoppen mit dem Musikverein Spital am Pyhrn.

Kalligrafie

PETTENBACH. Noch bis 20. September zeigt das Schrift- und Heimatmuseum Barthaus in Pettenbach Arbeiten mehrerer Kalligrafen aus Deutschland. Unter dem Titel „Craquelé“ präsentiert die Kalligrafiegruppe „Lettera“ ihre Werke und eine weitere Ausstellung widmet sich den Arbeiten von Gertrud Ziegelmeir.



Ballonfahrt gewinnen!

Heben Sie ab mit dem OÖNachrichten Heißluftballon!
Die OÖNachrichten verlosen **4 Ballonfahrten** für zwei Personen.

Weitere Preise:



Jetzt mitspielen:

Gewinnspielteilnahme ganz einfach online
auf nachrichten.at/ballon oder per
SMS mit **Ballon** an 0676/8002244
(SMS-Gebühr lt. Netzbetreiber).

Hier online teilnehmen:



Lies was G'scheits!