



Tips

2011

- Pflasterspektakel
- David Guetta
- LINZFEST
- Faustball-WM
- Höhenrausch.2

total Sommer

Die besten Freizeit- und Veranstaltungstipps
für die schönste Zeit im Jahr



inhalt



3

BÜHNE

In und um Linz wird es im Sommer wieder turbulent. Gaukler und Künstler aller Art tummeln sich in gewohnter Manier beim „25. Pflasterspektakel“. Das SCHÄXPIR Festival sorgt für jede Menge Theaterluft. Musikalische Genüsse liefert der internationale Opernstar Elina Garanca bei „Klassik am Dom“ sowie das Bruckner Openair am Hauptplatz und die legendären Klangwolken, die Linz wieder in eine sensationelle Kulisse verwandeln. Auch sonst ist in Ober- und Niederösterreich einiges los: „Carmen“ bei den OpenAir Festspielen Gars oder die Operette „Im weißen Rößl“ im Rahmen des Lehár Festivals in Bad Ischl sorgen für unterhaltsame Abendstunden.....



13

FREIZEIT

Linz ist bunt, Linz ist vielfältig. Für die Kleinen gibt es jede Menge Abwechslung, um den Sommer spannend zu gestalten. Ob das „Fest der Natur“, das „OÖ Familienfest“, die „Nacht der Familien“ oder die „Kidsparade“ – die Kinder kommen voll auf ihre Kosten. „Linz in Grün“ und die „Lange Nacht der Kirchen“ sowie das Schwesternprojekt von „BELLEVUE. Das gelbe Haus“ – jede Menge Freizeittipps lassen auch bei den Erwachsenen keine Langeweile aufkommen.....



20

BEWUSST & GESUND

Um möglichst fit durch den Sommer zu kommen, ist es wichtig, auf seine Gesundheit zu achten. Darum präsentiert das Sommermagazin 2011 erstmals auch einen Gesundheitsteil. Darin erfährt man mehr über die idealen Sportarten für den Sommer, die dazu gehörende richtige Ernährung, die Wirkung der Kräuter und wie man richtig auf seinen eigenen Füßen steht.....

24

SPORT

Auch der Sport darf nicht zu kurz kommen. Entweder, man nimmt die Beine in die Hand, um sich bei sportlichen Wettkämpfen wie dem Bergmarathon oder Frauenlauf zu messen. Oder man tritt beim Granitmarathon und beim Mountain Bike Grand Prix in Windhaag ordentlich in die Pedale. Eine andere Möglichkeit ist, sich bei der Faustball WM oder dem Swingolf Europacup einfach gemütlich in die Reihen der Zuschauer zu mischen.....



26

BLICKFANG

Himmelstürmer aufgepasst! Wer Teil 1 verpasst hat, kann bei „Höhenrausch.2“ Linz aus einer anderen und völlig neuen Perspektive betrachten. Die „erdigen“ Typen sind mit Sicherheit bei der Landesgartenschau in Ansfelden am besten aufgehoben. Museumsluft zu schnuppern lohnt sich ebenfalls. Ob Lentos, Nordico, Schlossmuseum, Landesgalerie uvm. – Kunstliebhaber kommen auch im Sommer voll auf ihre Kosten.....

29

VERANSTALTUNGSKALENDER

Um den Überblick nicht zu verlieren – der Sommer ist lang und die Fülle an Veranstaltungen groß – und sich das Passende für die schönste Zeit des Jahres auszusuchen, präsentiert das Magazin auf drei Seiten die besten Veranstaltungstipps in Kurzform. Viel Spaß und einen aufregenden Sommer!.....



Bühne



Klangerlebnis Der Himmel hängt nicht voller Geigen, sondern pulsiert von bombastischen Klängen und faszinierenden Bildern, wenn die Donau wieder zur Bühne der Klangwolken wird. Den Auftakt macht die Visualisierte Klangwolke mit dem Thema „Feuerwelt 2011 – Eine Science Fiction“ am 3. 9., um 21 Uhr. Die Klassische Klangwolke mit den Filarmonica della Scala, unter Dirigent Daniel Harding wird am 11. 9., um 20 Uhr die Ohren verzaubern. Für die Kleinen findet die Kinderklangwolke „Der Supermarkt der Gefühle: Neueröffnung im Donaupark“ am 10. 9., um 17 Uhr statt.

LINZFEST 2011

In Linz steckt ganz viel Kreatives

LINZ. Das LINZFEST 2011 verschreibt sich ganz dem kreativen Potenzial und Wirken der Stadt und widmet sein Programm dem Schwerpunkt „Linz“.

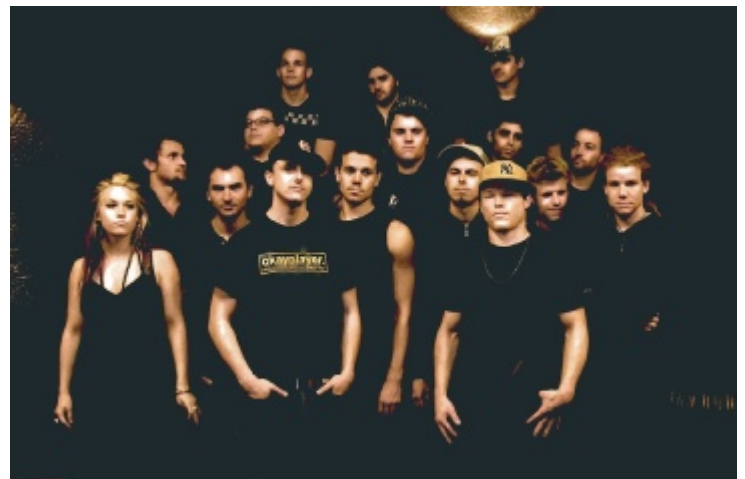
LINFEST-Fans aufgepasst, denn das kultige Festival geht heuer drei Wochen früher als

üblich über die Bühne. Von Freitag, 20. Mai, bis Sonntag, 22. Mai herrscht wieder Ausnahmezustand. Im Blickpunkt stehen die Stadt und ihre KünstlerInnen. Das Publikum soll im Donaupark die Landeshauptstadt neu entdecken, Teil eines gemeinsamen großen Festes sein und die Stadt dabei aus einer neuen Perspektive erleben.

Was gibt's zu sehen/hören?

Der Freitag startet ab 18 Uhr mit Musikprogramm wie Indie Pop, Rock und HipHop-Acts auf der Donaupark-Bühne. Headliner ist die Linzer HipHop-Truppe „Texta“.

Samstag und Sonntag zeigen sowohl Donaupark-Bühne und Kulturpavillon, wie vielfältig die Linzer Kultur ist. Die BigBand „S.K. Invitational“ rund um den



S.K. Invitational sorgen am Samstag für Ausnahmezustand.

Foto: S.K. Invitational

Mastermind Stephan Kondert heizt am Samstag ordentlich ein. Premiere hat der erste Linzer Nightwalk, bei dem sich zahlreiche Kulturlokale der Innenstadt mit unterschiedlichsten Kultur- und Partyprogrammen präsen-

tiert. Sonst noch am Programm: Kinderfest, Kulturpicknick am Sonntagnachmittag sowie ermäßigter Eintritt in den Linzer Museen. Festbeginn Samstag und Sonntag ab 13 Uhr. Infos: www.linzfest.at ■



Texta treten am Freitag auf. Foto: Texta



Stattliche Ritter üben sich im harten Zweikampf, um die Gunst der Burgfräulein zu erobern.

Foto: Sebastian Mayrhofer

MITTELALTERLICHES

Ritterliches Aufgebot

LINZ. Hübsche Burgfräulein, fleißige Knappen, unterhaltsame Gaukler und stattliche Ritter – sie alle tummeln sich am Freitag, den 8. und Samstag, den 9. Juli beim Familienbund-Ritterfest wieder

in der Innenstadt, die zwei Tage lang zur mittelalterlichen Stadt mutiert.

Nach der Auftaktveranstaltung beginnt das Fest am Samstag um 10 Uhr mit einem großen Einzug,

flankiert von Hunderten von Rittern, über die Landstraße. Ein mittelalterliches Musikhighlight und eine spektakuläre Feuershow um 21.30 Uhr am Hauptplatz finalisieren den Abend. ■

DÉ-JÀ-VU

Alles dreht sich im Kreis

LINZ. Vielen ist „BELLEVUE. Das gelbe Haus“ mit Sicherheit noch ein Begriff – stach es einem beim Tunnel Bindermichl ins Auge. 2011 setzt man mit dem Schwesternprojekt „DÉ-JÀ-VU“ fort.

Kreisverkehr wird Bühne

Vom 1. bis 17. Juli (täglich von 10 bis 24 Uhr) wird der Kreisverkehr, der die beiden Stadtteile Bindermichl und Spallerhof sowie die Abfahrt der Mühlkreisautobahn verbindet, zu einem Zentrum inmitten des Landschaftsparks, das einem vielseitigen Kulturprogramm eine temporäre Bühne bietet. Lokale sowie internationale Gastkünstler und Kulturinitiativen bespielen gemeinsam mit Anrainern und Besuchern den Kreis. Durch eine Gerüstbrücke wird



Der Kreisverkehr wird zum kulturellen Zentrum.

Foto: Herold

die Überquerung zur begrünten Insel ermöglicht. Umkreist von Fußgängerrampen und von allen Seiten einsehbar, präsentiert sich der Platz als Austragungsort

sommerlicher Kunstwettkämpfe. Nähere Informationen: Peter Fättinger und Veronika Orso (Projektleiter), Tel.: 0 650/73 83 788, office@fattinger-orso.com ■

KLANGVOLL

Viel Musik im Alten Dom

LINZ. Freunde der eindrucksvollen Klänge der Brucknerorgel im Alten Dom kommen im Sommer wieder voll auf ihre Kosten. In fünf Konzerten zeigt sie sich wieder von ihrer besten Seite.

Die Brucknerorgel zählt zu den bedeutendsten Klangdenkmälern Österreichs. 13 Jahre lang war sie treuer Gefährte des großen Anton Bruckner. Jeden Sommer findet sie in den Orgelkonzerten ihre wahrhaft wundervolle Bedeutung wieder bestärkt.

Den Auftakt macht Michael Rădulescu am Donnerstag, 14. 7. mit Werken ua. von Georg Muffat und Johannes Brahms. Der Musik Franz Neuhofers und Karl Waldecks widmet sich Bernhard Prammer am Donnerstag, 28.7., Rudolf Jungwirth aus Eferding verzaubert das Publikum am Donnerstag, 11. 8. mit Werken von Haydn, Liszt und Bruckner. Ludwig Lusser präsentiert Liszt, Bach, Girolamo Frescobaldi am Donnerstag, 25. 8. und den Abschluss bildet das Konzert zu Bruckners Geburtstag am Sonntag, 4. September.

Die Veranstaltungen finden jeweils um 20 Uhr statt. Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich. Für die künstlerische Leitung zeichnet Bernhard Prammer verantwortlich. ■



Foto: a.balon

Bernhard Prammers Ensemble



Shout out Louds: Immer wieder gern in Linz gehört.

Foto: Universal Music

GEWINNSPIEL

Gediegener Abschluss

LINZ. Der Schlusspunkt der Posthof-Saison könnte besser nicht gesetzt werden. Wehmütig, aber ohne Pessimismus, sommerlich-lau, aber nicht überhitzt, wird Linz von „Shout out Louds“ beehrt. Sie zeigen am 25. Juni um 20 Uhr im Posthof, wie heiß schwedische Rhythmen sein können. Infos: www.posthof.at ■

INTERNET + SMS
GEWINNSPIEL

Tips

Nützen Sie Ihre Chance auf
www.tips.at oder per
SMS unter **0676 / 800 25 25**
mit folgendem Code:
4199 Vorname Nachname
bis 20.06.2011 / 9:00 Uhr



Atemberaubend Langsam färbt sich der Himmel rot, die Abenddämmerung bricht herein und die Luft ist voller Musik. Das legendäre Klassik Open Air wird am Samstag, 25. Juni., ab 19 Uhr den Linzer Hauptplatz wieder in eine klangvolle Bühne verwandeln. Zu hören gibt's Anton Bruckners Sinfonie Nr. 4 Es-Dur „Romantische“ WAB 104 (ab 20.45 Uhr). Bei Schlechtwetter Verschiebung auf 26. Juni, selbe Zeit.

Foto: Brucknerorchester Linz

Eintritt frei!

TRAUNER

kulturTAGE 2011

www.vest.at, 07229/62032

TRAUN LEBT KULTUR!

Dass sich Traun als Kulturstadt etabliert hat, ist bekannt. Dem entsprechend vielfältig sind auch die **Aktivitäten von Kulturorganisationen und Kulturschaffenden**. Davon kann man sich bei den Trauner Kulturtagen überzeugen. 3 Tage stehen hier im Zeichen von „Kultur aus Traun“ – ein abwechslungsreiches **Programm zum Nulltarif**.

KULTURFREITAG AM 10. JUNI – „TRAUN TANZT“

Die Trauner Kulturtage werden heuer mit dem ersten **SOMMERBALL** eröffnet. Das wunderschöne Herrenhaus von **SCHLOSS TRAUN** erstrahlt unter dem Motto „EINE VENEZIANISCHE NACHT“.

Auf jeder Ebene erwartet Sie musikalisches und kulinarisches vom Feinsten. Die Kulturvereine haben das Programm des Abends mit verschiedensten Einlagen bereichert.

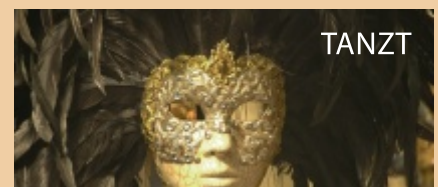
Lassen Sie sich überraschen! Wenn es das Wetter zulässt, lädt auch der wunderschöne Schlosshof zum feiern ein.

KULTURSAMSTAG AM 18. JUNI – „TRAUN SINGT“

Bei „Traun singt“ erwartet Sie wieder ein fulminantes **CHORKONZERT** im Schlosshof – mit über 150 TeilnehmerInnen aus 8 Trauner Chören. Inhaltlich wird sich der Bogen von klassisch über volkstümlich bis modern spannen und in eine große gemeinsame Schlussdarbietung münden. Umrahmt wird das Konzert von Bildern der 1. Trauner Künstlergruppe. (Bei Schlechtwetter findet das Konzert in der Spinnerei Traun statt.)

KULTURSONNTAG AM 26. JUNI – „TRAUN WANDERT“

Sind Sie schon öfters durch Traun gegangen und haben dabei ein „Marterl“ entdeckt, wobei Sie sich fragen, was dies bedeutet? Oder haben Sie vielleicht gar nicht gewusst, wo sich so manches **KULTURDENKMAL DER STADT TRAUN** befindet? Start ist um 15 Uhr im Hof der Hauptschule I, bei der Friedenssäule. Bei jeder Station wird Ihnen das jeweilige Denkmal erklärt. Dabei warten Stärkungen auf Sie. Als letzte Station steht dann das Steinhumergut auf dem Programm (ca. 17 Uhr). Hier werden interessierte Besucher durch das „Traummuseum“ geführt und es gibt einen gemütlichen Ausklang – kulinarisch und musikalisch.



TANZT



SINGT



WANDERT

ab 08. Juli: **FR.I.Z. Freitag im Zentrum**

Live-Konzerte am Trauner Hauptplatz

Eintritt frei!

jeden Freitag bis 26.08., immer ab 19.30 Uhr

Weitere Sommertipps der VEST GmbH

21.07 - 14.08.2011: **DER ZERRISSENE**

Sommertheater im Schlosshof Traun

immer am Mittwoch, Donnerstag und Sonntag

SCHÄXPIR

Auf Straßen, in Manegen

LINZ. Ein spektakuläres Programm, bei dem die Bühne als Ort berührender Geschichten und als Stätte sensationeller Darbietungen fungiert – das internationale Theaterfestival SCHÄXPIR versetzt vom 23. Juni bis zum 3. Juli in Linz und Oberösterreich in Ausnahmezustand.

Zu sehen sind 50 Produktionen aus zehn Ländern. Es locken Zelte und Akrobatik neben Schauspiel und Tanz: zB. verspricht „Echoa“ ein unvorhersehbares Tanzerlebnis im Posthof. Atemberaubende Akrobatik zeigt das teatro GLiMT aus Dänemark.

Neues Motto

Die Tabakfabrik als neue Spielstätte steht für ein weiteres Motto von SCHÄXPIR 2011: Raus in die Stadt! Zwei Zelte am Domplatz, ein roter Doppeldeckerbus und überdimensionale Katzen werden auch Zeugen davon sein. Ebenfalls neue Spielstätten finden sich im Lehartheater Bad Ischl, im GUGG Braunau sowie in der Hofbühne Tegernbach und der Kitzmantelfabrik Vorchdorf. Abgerundet wird das Programm



Changing winds

Foto: Daniel Clarens



Echoa präsentiert im Posthof ein spektakuläres Tanzerlebnis. Foto: HD

mit einer spannenden Nightline. Bands und DJs lassen die intensiven Theatertage stimmungsvoll ausklingen.

Infos: www.schaexpir.at ■



Echt tierisch!

Foto: Theater d. Kindes

KINDERTHEATER Familienspaß

LINZ. Nelson ist ein junger, neugieriger und beherzter Pinguin, der am Südpol wohnt. Eines Tages erfährt er von der Existenz der Eisbären und der großen Angst, welche die anderen Tiere vor ihnen haben. Doch Nelson will sich selbst überzeugen. Er reist zum Nordpol, um die Eisbären kennenzulernen. Und eine außergewöhnliche Freundschaft beginnt.

„Nelson, der Pinguin“: Sonntag, 29. Mai, 16 Uhr, Theater des Kindes; Preis mit OÖ-Familienkarte 9,90 Euro pro Familie ■

JUBILÄUM

Künstler-Feuerwerk

BAD ISCHL. Wer kennt die Klänge von „Im weißen Rössl“ nicht? Zum 50-jährigen Jubiläum des Lehar Festivals wird die Operette neu inszeniert und lockt mit einem bunten Reigen berühmter Künstler. In der Hauptrolle die beliebte Schauspielerin Ulrike Beimpold als Rössl-Wirtin.

Christoph Wagner-Trenkwitz unterhält als schöner Sigismund, Caroline Vasicek als Klärchen. Aufführungszeitraum ist von 16. Juli bis 4. September.

Infos erhält man unter der Nummer 0 6132/23 839, per Mail unter info@leharfestival.at und unter www.leharfestival.at. ■



Ulrike Beimpold in maßgeschneiderter Rolle als Rösslwirtin.

Foto: Markus Tardik



Hochkarätig Sie ist nicht nur schön, sie hat auch eine atemberaubende Stimme: Elina Garanca, die international gefeierte Mezzosopranistin, gibt im Rahmen von „Klassik am Dom“, am Donnerstag, 7. Juli, bei einem hochkarätigen Open-Air-Kulturevent am Linzer Domplatz einen ihrer seltenen Konzertauftritte. Tickets in allen Ö-Ticket-Vorverkaufsstellen. Foto: Gabo/DG

BRUCKNERFEST 2011

Klangvoll klassische Herbststeinleitung

LINZ. Klassik in vielfältigster Variation erwartet Musikliebhaber wieder beim Brucknerfest, das von 11. 9. bis 7. 10. mit seinen Klängen ganz Linz verzaubert.

Internationale Stars, traumhafte Musik und ein abwechslungs-



Cecilia Bartoli

Foto: Decca_Uli Weber

reiches Programm machen das Brucknerfest Jahr für Jahr zu einem besonderen Erlebnis.

Der Auftakt ist auch 2011 das Eröffnungskonzert – verbunden mit der Klassischen Linzer Klangwolke am Sonntag, 11. September, 19 Uhr. Zu hören: Die Filarmonica Della Scala, unter der Leitung von Daniel Harding, an der Violine Julian Rachlin. Die Übertragung in den Donaupark beginnt um 20 Uhr.

Der Freitag, 16. September glänzt akustisch durch das Gewandhausorchester Leipzig, das um 19.30 Uhr die Stiftsbasilika St. Florian unter der Leitung von Riccardo Chailly zum Klingen bringt. Auch den Samstag, 17. September wird das Gewandhausorchester Leipzig versüßen, dieses Mal im Großen Saal des Brucknerhauses um 19.30 Uhr.



Riccardo Chailly dirigiert das Gewandhausorchester Leipzig.

Foto: LIVA

Das Finale des Brucknerfestes 2011 findet am Freitag, 7. Oktober, um 19.30 Uhr statt. Das Thema: Heroische Frauengestalten bei Händel: ausgewählte Arien aus Rinaldo, Ariodante, Giulio Cesare, Alcina ua.

Stimmlich unterstützt wird das Orchester Il Giadino Armonico unter der Leitung von Dirigent Giovanni Antonini, von Cecilia Bartoli.

Karten und weitere Infos: unter www.brucknerhaus.at ■

HOCH GENUSS!

VOM SUSHI BIS ZUM SCHNITZEL. VOM CAPPUCCINO BIS ZUR CAIPIRINHA. VON RESTAURANTS ZUM SCHLEMMEN BIS ZUM ANGESAGTESTEN PARTYSTADL DER STADT. GENUSS UND ENTERTAINMENT. AM BESTEN PLATZ DER STADT.

Cassandra McConnell
OperKlaus Köhler
Schauspiel

Passage
LINZ

www.passage.at

ERSTE
REIHE
LINZ

Altenrausch
KLEINER THEATER

firstfloor
CAFÉ BAR LOUNGE

REMEMBAR

CHIFFON
Marcelli

SKY GARDEN
CAFÉ BAR RESTAURANT

KONTAKT
ASIAKISCHES GASTMENUE

Akakiko
Japanisch essen mit Pfiff

LANDSTRASSE 17-25
4020 LINZ
WWW.PASSAGE.AT



Foto: TVL Stadt Linz



Foto: TVL Röbl



Foto: Stadt Linz

Bunt, schrill und außergewöhnlich – das Pflasterspektakel ist jedes Jahr aufs Neue ein absolutes Muss im Veranstaltungskalender.

STRASSENKUNSTFESTIVAL 2011

Linz wird zum Pflaster der Kunst

LINZ. Bühne frei für das 25. Pflasterspektakel, Europas größtes Straßenkunstfestival. Vom 21. bis 23. Juli steht die Landeshauptstadt wieder kopf.

Wie immer erwartet die Zuschauer herausragende Variation von

Performancekunst auf höchstem Niveau. Zu wahren Publikumslieblingen zählen die atmosphärischen Klanghöfe und die Theaterdarbietungen an besonderen Plätzen. Die Eröffnungsparade, die Samba-Umzüge sowie die

Kaleidoskopnächte im Linz AG-Spektakelzelt am Pfarrplatz werden natürlich auch nicht fehlen. Anlässlich des 25. Jubiläums werden als besondere Highlights drei Uraufführungen von Eigenproduktionen präsentiert: Zwei

Fortsetzungen des 2010 erfolgreich eingeführten Pflasterspektakel-Produktionsstipendiums und eine weitere Überraschungsp performance.

Nähere Infos erhält man unter www.pflasterspektakel.at ■



Die „English Lovers“ zeigen (sprichwörtlich), wo es lang geht.

Foto: Grox

SPORTGEIST

Kampf der Nationen

LINZ. Am 26. Mai heißt es um 20 Uhr im Posthof Landesmeister gegen Landesmeister. Nur geht es nicht um Sport, sondern um Theater(sport). Auf der Bühne treten an: die „English Lovers“ aus Österreich gegen das deutsche „Fastfood Theater“. Es wird sich zeigen, wer im Improvisieren besser ist.

Auf Tips-Leser warten 3 x 2 Freikarten. Also per SMS oder Email

mitspielen und gewinnen. Nähere Infos: www.posthof.at ■

INTERNET + SMS
GEWINNSPIEL

Tips

Nützen Sie Ihre Chance auf
www.tips.at oder per
SMS unter **0676 / 800 25 25**
mit folgendem Code:
4198 Vorname Nachname
bis 20.05.2011 / 9:00 Uhr

DONAUFESTWOCHEN

Musik liegt in der Luft

GREIN. Der Strudengau wird von Musik erfüllt, wenn von 29. Juli bis 15. August die „donauFestwochen im strudengau“ wieder über die Bühne gehen. Zu hören gibt es wie jedes Jahr jede Menge abwechslungsreiches Programm. Der Höhepunkt: Sebastián Duróns „La Guerra de los Gigantes“, eine Opern rarität des Spanischen Barock auf Schloss Greinburg. Die Oper wird am 6., 7., 13., 14. und 15. August, jeweils ab 18 Uhr im Arkadenhof des Schlosses aufgeführt (bei Schlechtwetter Verlegung in den Rittersaal).



Cornelia Horak präsentiert Bach.

Foto: Volksoper

geliebt, vergessen, heute

Auch die Konzertreihe „Alte Musik an historischen Orten“ verspricht Kunstgenuss vom Feinsten. Zu hören sind inspirierende Programme aus Vergangenheit und Gegenwart, interpretiert von international

profilieren, vielfach heimischen, SolistInnen und Ensembles, u.a. mit dabei: das L'Orfeo Barockorchester, Margot Oitzinger, Cornelia Horak sowie Olaf von Gonnissen.

Infos und Karten: 07268/26857, www.donaufest-wochen.at ■

CLAM 2011

Stars, so weit das Auge reicht

KLAM. Der Sommer auf Burg Clam bringt so manche ins Schwitzen. Denn das Staraufgebot 2011 ist so vielfältig und grandios, dass die Wahl buchstäblich zur Qual wird.

Unheilig, James Blunt, Milow, Wir sind Helden u.v.m. – sie alle rocken vom 24. Juni bis einschließlich 12. August die Bühne und lassen die ehrwürdigen Mauern der Burg Clam erzittern. Nicht zu vergessen das legendäre Clam Rock Festival, wo sich heuer Santana, Mothers Finest und Ten Years After die Ehre geben.

Einer der erfolgreichsten und populärsten Künstler weltweit gastiert am 22. Juli auf Clam: Joe Cocker. Spezial Guest an diesem Abend sind Ray Manzarek und



Foto: Olaf Heine

Der internationale Star Joe Cocker und die Österreich-Stars EAV rocken in Clam.



Einfach nur witzig!

Foto: Clam



Foto: Sony MBG/H.R. Schulz

Robbie Krieger von The Doors sowie Cannes Heat.

29. und 30. Juli wird es komisch, wenn der „Watzmann“ wieder ruft. Die Besetzung kann sich

mehr als sehen lassen! Mit dabei: Wolfgang Ambros und die No. 1 vom Wienerwald, Joesi Prokopenetz als Knecht und Vater, Christoph Fälbl als Bua und Knecht

und legendär und witzig Klaus Eberhartinger als Gailtalerin.

Tickets zu gewinnen

Heimatgefühl kommt beim „Festival der Österreicher“ am 12. August auf. EAV, Reinhold Bilgeri, Monti Beton & Johann K. sowie Minisex zeigen, dass die guten alten „Austro-Hadern“ noch immer zum Hören sind. Tips verlost dafür zehn mal zwei Tickets.

Infos: www.clam.at ■

INTERNET + SMS
GEWINNSPIEL

Tips

Nützen Sie Ihre Chance auf
www.tips.at oder per
SMS unter **0676 / 800 25 25**
mit folgendem Code:
4206 Vorname Nachname
bis **30.07.2011 / 9:00 Uhr**

FUSSFREI

Vorhang auf: Kultur pur im ober- und niederösterreichischen Strudengau

OÖ/NÖ. Das einzigartige Kultur-Netzwerk „fussfrei“ überbrückt alle natürlichen und geographischen Grenzen. So werden im heurigen Jahr über 150 hochkarätige Veranstaltungen angeboten. Eines sei vorab verraten – es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

„Willkommen in der ersten Reihe“, lädt die innovative „fussfrei“-Crew ein, in den Kulturereignissen einzutauchen und sich seine ganz persönli-



Die kleinsten Seefestspiele Österreichs

chen Rosinen herauszupicken. Mit SILVA 2011 finden von 27. Juni bis 8. Juli die kleinsten Seefestspiele Österreichs statt. Schauplatz ist die malerische Seebühne am Nepomukteich in Waldhausen im Strudengau. Top-Acts wie Christoph Fälbl, Gregor Bloéb oder Reinhard Nowak geben sich die Ehre. Ab Juli wird auch in der Gießenbachmühle in St. Nikola Kulturgenuss der Extraklasse geboten.

Die internationale Sommerakademie Kontrapunkt stillt den Durst nach Kreativität, Wissen und Lust am Gestalten. An verschiedenen Locations werden Kurse zu den Themen Tanz, Malerei, Theater und Gesang geboten.

Von 20. bis 28. August beehren internationale Künstler die Regi-

on – beim Grenzfluss Worldjazz-Festival bereichern sie die Gäste mit exzellenten Jazz-Klängen aus aller Welt.

Weitere Highlights aus dem Veranstaltungsspektrum kann man in der Café-Konditorei Schörgi in Grein und in St. Georgen/W. erleben.

Kulturbühne lädt ein

Musik unterschiedlichster Genres bietet die Kulturbühne Au an der Donau bei freiem Eintritt. „Chillen Sie jeden Sonntag ab 16 Uhr in der Freizeitanlage bei Live-Musik und genießen Sie den Ausblick auf das Donautal“, lädt das Team der Camping- und Freizeitanlage zum relaxten Beisammensein ein. Mehr im Internet: www.camping-audonau.at ■ Anzeige

i **INFOS UND DETAILS**
auf einen Klick: www.fussfrei.at
Tel. 07268/21223 (vormittags)

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION

Au an der Donau
Camping

fussfrei



Entscheidung Will sie Freiheit oder Liebe? Die zentrale Frage einer der erfolgreichsten Opern findet bei den OpenAir Festspielen Gars 2011 von 15. Juli bis 7. August eine tragische Antwort. Soviel sei verraten: Georges Bizets „Carmen“ wird sterben... Karten und Infos zu den Aufführungsterminen unter 01/319 39 39 oder online www.openair.at

SPASSIG

Das alte Thema Liebe

PÜRBAACH. Anton liebt Fanny. Und sie liebt ihn. Sie ist reich, er bankrott. Eine ungern gesehene Tatsache für Fannys Vater. Und da ist noch eine Schwägerin auf Liebessuche bzw. Alfred, der versucht Ulrikes Herz zu erobern. Kurz und gut, eine heitere Komödie zum Thema „Liebesgeschichten und Heiratsachen“ verfasst von Nepomuk Nestroy, neu inszeniert unter der Regie von Hakon Hirzenberger und aufgeführt vom Wald4tler Hoftheater.

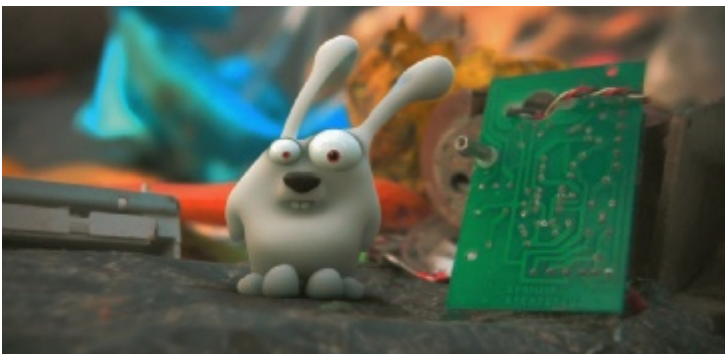
Nestroy beweist mit diesem Stück auch heute noch, dass er ein großer Menschenkenner war. Der Text sprüht vor intelligentem Wortwitz, auch beißender Ironie. Premiere ist am 18. Mai, gespielt wird bis zum 10. Dezember. Weiters stehen Klassisches, Tanztheater, moderne Komödien sowie Marionettentheater oder ein



Die Liab ist wahrlich a Freud!

Schauspiel von Jean-Paul-Satre am Spielplan.

Weitere Informationen zum Spielplan erhält man unter der Telefonnummer 0 28 53/78 469 sowie per Email unter: wki@w4hoftheater.co.at und www.w4hoftheater.co.at ■



Babioles: 5 Minuten, DVD, 3D-Animation, 2010, 16:9

Foto: Matray

FILMFESTIVAL

Bestes aus aller Welt

EBENSEE. Zum Schauplatz der besten nichtkommerziellen Kurzfilme und Videos wird Ebensee, wenn das „Festival der Nationen“ von Sonntag, den 12., bis Samstag, den 18. Juni, über die Bühne geht. Mehr als 1000 Einreichungen gab es. Jene, die den Ansprüchen der Jury gerecht wurden, laufen während der Festivalwoche im Ebenseer Kino und buhlen um den „Goldenen

Bären“. Täglich ab 10 Uhr sind anspruchsvolle Filme verschiedenster Genres zu sehen. Vielfältigkeit ist die Devise – so gibt es ua. auch ein Sonderprogramm für Jugendliche, im Sonderprogramm „Kosovo“ zeigen unabhängige Filmemacher, junge Autoren und Filmkünstler aus dem Kosovo einen Querschnitt ihres Schaffens. Infos: www.8ung.at/filmfestival ■

HIGHLIGHT

Star aller Clubs

LINZ. Tips bringt David Guetta live nach Linz. Nach seinem restlos ausverkauften und spitzenmäßigen Konzert in Innsbruck sorgt der Star-DJ am 3. Juni in der Landeshauptstadt für geniale Beats.

Tickets sichern!

Zur Info: Die Show von David Guetta wird in die Tips Arena Linz verlegt. Alle bereits gekauften Tickets behalten natürlich ihre Gültigkeit. Aber Achtung: Durch die Verlegung gibt es nur noch wenige Restkarten, also schnell Karten sichern!

Tickets: www.musicticket.at, Tel.: 01/4051010; www.oeticket.com, Tel: 01/96096; in jeder Bank Austria (Ermäßigung für Ticketingkunden und MegaCard-Members) bzw. unter 01/24924 sowie in allen Raiffeisenbanken Oberösterreich (Ermäßigung für Raiffeisen Club-Mitglieder). ■



Foto: Gumpod under exclusive licence to EMI France

Star-DJ David Guetta ist dafür bekannt, die Grenzen der elektronischen Musik zu überschreiten.

LANDESTHEATER

Haarig und gruslig durch den Sommer

LINZ. Gleich mit zwei bekannten Musicals macht das Landestheater den Sommer zu einem Bühneerlebnis.

Nach mehr als vier Jahrzehnten kehren die Blumenkinder zurück – mit Hair, dem „Love & Rock Musical von Gerome Ragni und James Rado. Erzählt wird die Geschichte einer Generation, eine Geschichte um Freiheit, Liebe und den Traum von einer friedlichen Welt. Songs wie „Aquarius“, „Hair“, und „Let the sunshine in“ spiegeln das Lebensgefühl der 68er wieder und gehen heute, 40 Jahre später, noch immer unter die Haut. Premiere ist am Mittwoch, 6. Juli, um 19.30 Uhr.

Die Vorstellungen sind bis 24. Juli zu sehen.

Mensch oder Monster

Schaurig und gruselig wird es ab 29. Juli bei „Jekyll & Hyde“. Die Story erzählt vom ambitionierten Arzt Dr. Henry Jekyll. Dieser ist von der Vision durchdrungen, eine Medizin zu finden, die Menschen vom Wahnsinn heilen kann. Da ihm die finanziellen Mittel versagt werden, trifft er den folgenschweren Entschluss, das Experiment an sich selbst zu wagen. Und wird somit zum unberechenbaren Edward Hyde. Das Musical wird bis 14. August gezeigt.

Infos zu allen Vorstellungsterminen: www.landestheater-linz.at ■



Auch die „2. Lange Nacht der Bühnen“ wird mehr als nur abwechslungsreich.

SEHENSWERT

Eine lange Nacht wird Theater gemacht

LINZ. Die erste „Lange Nacht der Bühnen“ im vergangenen Jahr war ein voller Erfolg. Mehr als 17.000 Theaterbegeisterte stürmten Theater- und Kulturstätten. 2011 will man an den Erfolg anknüpfen und präsentiert am Samstag, 4. Juni, wieder ein umfangreiches und buntes Programm zum Ansehen, aber auch Mitmachen. Ein Mix aus modernem Theater, Boulevard und Improtheater, zeitgenössischem und klassischem Tanz sowie Performance und Kabarett uvm. erwartet die Besucher.

Musiktheater gibt Einblick

Zum ersten Mal wird die Baustelle des Musiktheaters am Volksgarten für das Publikum geöffnet sein. Das Musiktheater-Ensemble

des Landestheaters Linz nimmt das Gebäude ein und wird die ersten Töne in den Räumlichkeiten der Studiobühnen preisgeben. Eine Führung gibt erste Einblicke in den Zuschauerraum und in die Baustelle.

Zwischen 14 Uhr und 3 Uhr nachts beweisen an 39 Spielstätten Künstler die Vielfalt und Bandbreite heimischer Bühnen. Der Einheitspreis von 12 Euro berechtigt zum Besuch sämtlicher Veranstaltungen, Kinder und Jugendliche bis einschließlich 16 Jahren sind frei. Die Einlassbänder sind an den beteiligten Kulturinstitutionen sowie in allen HYPO-Filialen in Linz erhältlich.

Detailliertes Programm auf: www.langenachtderbuehnen.at ■



Hair weckt die Erinnerung an die 68er-Jahre. Foto: Arena Show & Entertainment GmbH

War'n Sie schon mal in mich verliebt?



REVUE IM ROSENGARTEN

Elena Schreiber, Stefan Fleischhacker, Martin Thoma Darsteller, Stephen Delaney Klavier
Theater L. E. O. in Zusammenarbeit mit der Armin Berg Gesellschaft

3. – 6.7.2011

Spielort: Rosengarten am Pöstlingberg, 19:30, Karten und Info +43(0) 732 77 52 30 www.brucknerhaus.at

**BRUCKNER
HAUS**



Würfel entscheiden über Leben und Tod.

AUTHENTISCH Die Würfel fallen wieder

FRANKENBURG. Alle zwei Jahre bringt das „Frankenburger Würfelspiel“ eines der größten Geschichtsereignisse Oberösterreichs zur Aufführung. 400 Laienschauspieler aus Frankenburg lassen in einem eindrucksvollen Spiel die Geschehnisse von 1625 wieder lebendig werden und das auf höchstem Niveau: in farbenprächtigen, historischen Kostümen, einer ebenso eindrucksvollen Kulisse, Massenszenen mit Pferden, sowie einer mächtigen Linde im Zentrum der Bühne.

Die Geschichte

1625 kam es in Frankenburg zu einem bewaffneten Aufstand. Grund dafür war die Einsetzung eines römisch-katholischen Geistlichen. Die Rebellion, die von protestantischen Bürgern und Bauern ausging, wurde nach drei Tagen wieder aufgegeben, da der bayrische Statthalter Adam Graf von Herberstorff Gnade versprach, falls die Aufständler ohne Wehr und Waffen zum Hausamerfeld kommen. Die „Gnade“ war jedoch schrecklich. 36 Ausschussmänner mussten paarweise um ihr Leben würfeln.

Termine 2011

Vorpremiere Mi., 27. 7.
Premiere Fr., 29. 7. (Festakt - Beginn 19 Uhr)
Weitere Aufführungen:
Sa., 30. 7., So., 31. 7., Fr., 5. 8.,
Sa., 6. 8., So., 7. 8., Fr., 12. 8.,
Sa., 13. 8., So., 14. 8., Mo., 15. 8.;
Beginn jeweils 20.30 Uhr
Infos: www.wuerfelspiel.at ■

SINFONIE IN GRÜN

Musikalische Gartenschau

ANSFELDEN. Ein Genuss für Aug und Ohr ist die Landesgartenschau 2011 in Anselden. Ganz im Zeichen des Mottos „Sinfonie in Grün“ finden zahlreiche musikalische Veranstaltungen statt, ua. drei Open-Air-Konzerte als Höhepunkte: Das Orchester der Bruckneruniversität Linz sorgt mit Anton Bruckners „Vierten Symphonie“ am 3. Juni für Stimmung. Am 25. Juni steht die Uraufführung der „Sinfonie in Grün“ von Thomas Doss mit dem SBO Ried am Programm und am 2. Juli wird es mit „Canto General“ von Mikis Theodorakis und dem Chor Ad Libitum stimmungsgewaltig.

Ganz schön blumig

Im Juni präsentieren Oberösterreichs Meisterfloristen in den schönsten Blumenarrangements



Musik bildet die perfekte Umrahmung der Landesgartenschau. Foto: Weinberger

die Rose, die Königin im Reich der Blumen. Mexikanisches und südamerikanisches Flair gibt es im August. Zum Ende der Gartensaison im September setzen blühende Kostbarkeiten im Spätherbst Farbakzente. Auf die Klei-

nen wartet reichlich Spielangebot wie der Flussspielplatz. Ermäßigungen mit der Familienkarte gibt es bis 2. Oktober. Die Tageskarte kostet 12 Euro für Erwachsene. Weitere Infos erhält man unter www.anselden2011.at. ■

HOFTHEATER MAUTHAUSEN

Liebschaften und WWW

MAUTHAUSEN. Das „Hoftheater Mauthausen“ geht in die nächste Sommerrunde. Das raffinierte und ebenso humorvolle Stück „Gefährliche Liebschaften“ über den Kampf der Geschlechter steht als Sommerkomödie am Programm. Erstmals mit dabei: Julia Ribbeck als Madame Merteuil. Macht, Intrigen und Erotik sind ebenso zentrale Inhalte wie Eifersucht, Einsamkeit und natürlich die Liebe. Premiere ist am 21. Juni. Weitere Vorstellungen



Julia Ribbeck spielt Madame Merteuil.



Martin Dreiling sorgt auch 2011 wieder für jede Menge Humor.

Fotos: privat

gen gibt es bis 17. Juli, jeweils um 20.30 Uhr (die exakten Spieltage stehen auf der Homepage)

Belanglos – oder doch nicht?

Für garantierte Lacher sorgen Martin Dreiling und Paul Sieberer im Sommerkabarett „WWW – wir wollen Witze“. Der Inhalt?

Blablabla... Premiere ist am 19. August. Weitere Termine: 20., 26., und 27. August, jeweils um 20.30 Uhr.

Die Vorstellungen finden bei jeder Witterung statt. Karten: in jeder Ö-Ticket-Verkaufsstelle und unter 0 72 38/28 923; www.hoftheater-mauthausen.at ■

Freizeit



Der Wettergott hatte bis dato jedes Jahr ein Einsehen, dass das „Fest der Natur“ zu einem Ereignis wird.

Foto: Land OÖ

FEST DER NATUR

So schmeckt Naturschutz

LINZ. Die Landeshauptstadt mit ihren schönen Parks ist eine grüne Oase. Und darum ist es nicht verwunderlich, dass inmitten dieser, genau genommen im Volksgarten, am 23. Juni das „Fest der Natur“, unter dem Motto „So schmeckt Naturschutz“ über die

Bühne geht. Von 11 bis 19 Uhr wartet bei freiem Eintritt ein unterhaltsames Musik- und Showprogramm auf die Besucher; ua. mit dabei: die „Medley Folk Band“, sowie die „Stelzengeher“, „Theater Pikante“ und das „Theater Vagabondo“.

Für die Kleinen gibt es ein spannendes Naturforschungs- und Spieleprogramm. Im Rahmen eines Gewinnspiels winkt als erster Preis ein Gutschein für einen Urlaub am Bauernhof im Wert von 1000 Euro. Das Fest findet bei jedem Wetter statt. ■

FESCH

RESTAURANT · LOUNGE · CATERING

BBQ-Day
Freitag &
Samstag



JUNI, JULI, AUGUST
**BBQ IN
THE CITY**

Cooler Getränke, Heißes vom Grill, Süßes mit Erdbeer und Rhabarber, und vor allem chillige Atmosphäre auf unserer FESCHEN Terrasse ... so lässt sich's mitten in der Linzer City wirklich gut leben! Einen tollen Start in ein sonniges Wochenende verspricht unser Barbecue: jeden Freitag und Samstag im Juni, Juli & August im FESCH (nur bei Schönwetter).

€ 17,90 pro Person · alle Infos auf www.fesch.cc

FESCH IM COURTYARD BY MARRIOTT LINZ · Europaplatz 2 · 4020 Linz · Tel.: +43 (0) 732 - 69 59 - 10 · fesch@fesch.cc

SPANNEND

Sandmännchen fällt aus

LINZ. Kinder aufgepasst! Eine Nacht lang ist Aufbleiben erlaubt! Denn in der „Nacht der Familien“ am Freitag, 15. Juli, öffnen sich von 18 bis 24 Uhr die Türen zahlreicher Institutionen wie der Linzer Tierpark, die Linzer Museen oder der City Express, um den Kleinen und ihren Eltern ein etwas anderes Programm zu bieten.

Es gibt viel zu erleben

Im Mariendom kann man die „Heiligen Hallen“ zu jeder halben Stunde per Taschenlampe erkunden. Gruselig wird es am Geisterpfad, der parallel zum Höhenrausch.2 auf eine spannende Entdeckungsreise führt. Eine Reise durch die Stadt und Zeit gibt es bei den Erlebnisführungen mit dem Kikuli-Team der austriaguides. Im Lentos er-

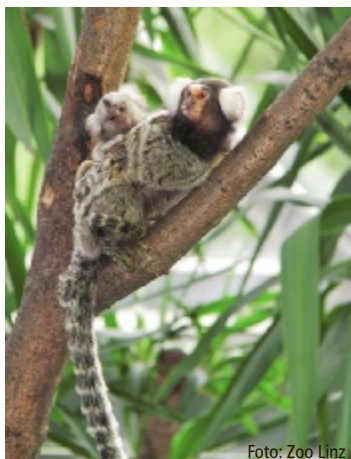


Foto: Zoo Linz

Im Zoo Linz erfährt man viel Wissenswertes über besondere Tiere.

wartet die Besucher eine Märchennacht: ua. spielt das Theater Kuddelmuddel um 18 Uhr das Rotkäppchen. Das Nordico präsentiert seine Ausstellung „Garten.Sehnsucht,

Experiment und Leidenschaft“ in nächtlicher Atmosphäre.

Auf den Spuren von Batman & Co kann man im Linzer Tiergarten wandeln und sich auf die Suche nach den Fledermäusen begeben.

In der Landesgalerie erlebt man eine „Nacht in Venedig“. Das Schlossmuseum wird zum „Tatort Museum“ und lockt mit einer Rätselralley durch die Natur Oberösterreichs.

Das AEC punktet mit Schnupperführungen, dem Basteln von „Blinky“ in Workshops sowie „Best of Deep Space“. In der voestalpine Stahlwelt können Kinder und Eltern eine völlig andere Welt entdecken.

Der Kartenvorverkauf startet zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin. Die Bänder sind in der Tourist Info erhältlich. ■



Originell Sie sind aus Holz, Keramik oder einfach nur ausgeschnitten, und sie sind vor allem witzig: Die bekannten „Bremer Stadtmusikanten“ zieren den gleichnamigen Kunstkreuzweg, der von der Galerie Hoffelner zur Solar City führt.

KURZ & BÜNDIG

Drachengeflüster

LINZ. Im Drachenhaus herrscht große Aufregung, denn das Drachemädchen Rosalilli hat sich angekündigt und Basti hat sich noch nicht drauf vorbereitet. Der „Besuch im Drachenhaus“ am Sa., 28. 5. und So., 29. 5., jeweils um 15 Uhr im Linzer Puppentheater garantiert einen spannenden Nachmittag. Die Karten kosten mit OÖ-Familienkarte Euro 7,50 für die ganze Familie.

Schaukeliges Abenteuer

FELDKIRCHEN. Sie heißen nicht umsonst „Wüstenschiffe“. Ein Ritt auf Kamelen ist ein ganz besonderes Erlebnis. In Feldkirchen kann man (ab zehn Jahren) mit den drolligen Pelz-Tieren nicht nur beim Putzen auf Tuchfühlung gehen, sondern auch – bei Gefallen – aufsteigen und eine Runde drehen. Die Ausritte dauern zwischen ein und drei Stunden und sind auch bei Schlechtwetter möglich. Nähere Infos gibt es auf: www.kamelreiten.at

BOTANISCHER GARTEN

Blühendes Programm

LINZ. Schon jetzt strotzt der Botanische Garten in Linz mit voller Blütenpracht. Bis zum Herbst wartet eine Fülle an Veranstaltungen auf die Besucher der „Grünen Oase“.

Was wäre der Botanische Garten ohne seine Naturausstellungen? Von 4. Juni bis 30. Oktober sind die Passionsblumen, die Juwelblüten Südamerikas, zu sehen. Paradiesische Paradeiser, die zum Reinbeißen verführen, gibt



Naturgarten pur!

Foto: Dieter Miletich

es ab 9. Juli bis 16. Oktober zu sehen. Ab 24. September zieht der bunte Herbst im Botanischen Garten ein.

Für die Kleinen ist auch an Unterhaltung gesorgt. Beim „Abenteuer Linz-Natur“ am Mo., 11. Juli, oder Do., 14. Juli, jeweils 14 bis 17 Uhr erleben Kinder und ihre



Foto: Archiv Bot. Garten

Göttlich: Die Passionsblume

Eltern naturkundliche Stationen auf spielerische Weise.

Tipps für Garten und Pflanzen sowie Vorträge, ua. zum Thema



Foto: Archiv Bot. Garten

Der Herbst wird bunt.

„Bedrohte Regenwaldparadiese Mittel- und Südamerikas“ gibt es ebenso vielzählige Workshops und Kreativangebote.

Weiters im Programm: Musikalische Abende, Kabarets und Lesungen.

Infos zu allen Veranstaltungen: www.botanischer-garten.at ■

BAD HALL-KREMSMÜNSTER

Die Tourismusregion Bad Hall – Kremsmünster: ideales Ausflugsziel

BAD HALL-KREMSMÜNSTER.

Was gibt es Herrlicheres als einen abwechslungsreichen und wunderschönen Tagesausflug! Die Tourismusregion Bad Hall-Kremsmünster ist dafür wie geschaffen!

Es ist eine wahre Augenweide, wenn man den wunderbaren Bad Haller Kurpark in seiner vollen Blüte erleben kann. Die angenehm schattigen Spazierwege zeigen großzügige Blumenbeete, aber auch Aulandschaften am Sulzbach, welche man nicht erwarten würde. Über 34 Hektar ist diese Oase der Ruhe groß und gilt als wahrer Magnet in Oberösterreich. Bis Ende September wird fünfmal wöchentlich (Dienstag, Donnerstag, Freitag, Samstag und Sonntag) abwechslungsreiche Musikunterhaltung geboten. Bei Schönwetter natürlich im Freien, direkt vor dem Musikpavillon.

Unterhaltung für alle

Aber auch ein Ausflug mit Kindern lohnt sich, die spannenden und großzügig angelegten Spielplätze sind ein wahrer Magnet für unsere Kleinen, schattige Bänke erleichtern den Eltern die Wartezeiten. Der Genuss soll aber auf keinen Fall zu kurz kommen, das ist die Devise der Gastronomie. Viele Cafes, Gasthäuser, Konditoreien freuen sich am Wochenende über zahlreiche Besucher.



Perfekte Umgebung zum Wandern



Der Kurpark ist eine Augenweide.

Fotos: TV Bad Hall/Kremsmünster

Kulturgenuss

Für Kulturinteressierte bietet das Forum Hall von Donnerstag bis Sonntag ab 14 Uhr drei Museen unter einem Dach. Im heurigen Jahr gibt es die Sonderausstellung „Edler Glanz, Stahl, Gold und Silber“. Das Bad Haller Stadttheater bietet im Sommer Operette, heuer ist „Wiener Blut“ auf dem Spielplan. Und im Herbst wird mit dem Musical „Rocky Horror Show“ ein wahres Spektakel geboten.

Ein besonderer Höhepunkt ist das Benediktinerstift Kremsmünster, bekannt durch Werke von Welt- und Ruhm wie den Tassilokelch. Die Sternwarte bietet ein spannendes naturkundliches Museum. Führungen werden mehrmals täglich angeboten. International einzigartig ist das Schloss Kremsegg

mit über 1000 seltenen historischen Blasinstrumenten aus aller Welt und einer unvergleichlichen Klaviersammlung.

Therme Mediterrana

Sollte das Wetter einmal einen Streich spielen, und Aktivitäten im Freien nicht zulassen, dann ist die Mediterrana Therme ein idealer Platz zum Entspannen. Im 32 Grad warmen Jod-Sole Wasser lässt es sich so richtig entspannen, und das von 9 bis 24 Uhr täglich!

Aktiv sein

Speziell für Aktive wird in Bad Hall viel geboten, das großartige Radwegenetz, welches 12 Gemeinden umspannt und sowohl für Genussradler als auch sportliche Pedalritter etwas bie-

tet. Das Radwegenetz ist auch an die OÖ Radwege (Voralpenweg, Kremstalweg, Steyrtalweg) angebunden. Die übersichtlich markierten sanften Wanderwege mit unvergesslichen Ausblicken ins Gebirge ermöglichen einen Eindruck von der Pracht der Region. Einer der schönsten Golfplätze in Oberösterreich ist der Herzog Tassilo Golfclub, auf einem Höhenrücken gelegen, der beim Spiel tolle Weitblicke zulässt.

Neugierig geworden?

Weitere Informationen unter 0 72 58/72 000, auch an Wochenenden erreichbar, oder auf der Homepage www.badhall.at ■

Anzeige



Der Tassilo Golfplatz ist einer der schönsten Golfplätze in Oberösterreich.



Die Stiftsbibliothek in Kremsmünster beherbergt uralte, kostbare Schriften.



Die Region bietet Radlgenuss pur!

KURZ & BÜNDIG

Die Stahlwelt entdecken

LINZ. Für Familien gibt es bei Familienführungen (Dauer von drei Stunden) in der Linzer Stahlwelt von 9. bis 11. September einen Aktionspreis von sechs Euro pro Person. Anmeldung unter www.voestalpine.com/stahlwelt

Künstlersonntag

LINZ. Am 22. Mai, wird ein Künstlersonntag in der neuen Seelsorgestelle Treffpunkt „mensch & arbeit voestalpine Linz“ abgehalten. Im Anschluss an den Gottesdienst, der um 10 Uhr beginnt, findet ein Gespräch mit Kulturdirektor Julius Stieber, dem Künstler Gerhard Brandl, dem Architekten David Birgmann u.v.m. statt.

Sonntag der Völker

LINZ. Der Linzer Mariendom ist am Sonntag, 25. September, ab 10 Uhr Raum für einen mehrsprachigen Gottesdienst. Anschließend wird ein multikulturelles Fest am Domplatz veranstaltet.

FAMILIENFEST

Jede Menge Spaß

LINZ. Das OÖ Familienfest steht für Spiel und Aktion und garantiert am Samstag, 28. Mai, von 10 bis 18 Uhr am Bahnhofsvorplatz jede Menge Spaß und Spannung. Neben der Musik-Mitmachshow von „Hokus Pokus Musikus“ werden die besten Rope-Skippers Österreichs mit einer atemberaubenden Show für Begeisterung sorgen. Eine Taurus-Lok sowie ein Nahverkehrsbetriebswagen

stehen am Bahnsteig zur Besichtigung bereit.

Zarte und süße Highlights bringt der 19 Meter lange Milka-Truck. Zudem gibt es einiges zu gewinnen. Um 17 Uhr erscheinen Toni Knittel, die Band Bluatschink sowie Ritter Rüdiger und das kleine vorlaute Drachenbaby Juhui, um zum Mitsingen einzuladen.

Infos: www.familienkarte.at ■



Das OÖ Familienfest ist eines der Sommerhighlights für alle Kinder. Foto: Land OÖ



Ein ganz besonderer Abend

Foto: Weninger/Diözese Linz

LEBENDIG Kirche anders

LINZ. Die „Lange Nacht der Kirchen“ in Oberösterreich ist auch heuer am Freitag, 27. Mai, wieder ein kräftiges Zeichen einer offenen, ökumenischen und vielfältigen Kirche. Die Veranstaltung ist ein Abend lebendiger Kirche, an dem die vielfältigen Schätze – spirituelle, kulturelle, musikalische, soziale, künstlerische u.v.m – der Kirchen konzentriert angeboten werden. Auch die Kirchen in Linz sind wieder dabei.

Infos unter www.langenachtderkirchen.at ■

ERLEBNISAUSSTELLUNG

Wunderwelt Wald

REICHGRAMING. Von Eisbär, Nashorn, Tiger und Panda weiß jeder, dass ihre Tage gezählt sind. Aber auch viele heimische Tierarten wie das Ziesel, der Luchs oder die Sumpfschildkröte stehen auf der Liste der bedrohten Arten. Zu deren Schutz wurde der Nationalpark Kalkalpen eingerichtet. Im Besucherzentrum Ennstal wird der Nationalpark intensiv spürbar. In der Erlebnisbox „Wildnis im Boden“ kann man in die hundertfach vergrößerte Welt des Waldbodens eintauchen und Aug in Aug wundersamen Bodentieren gegenüberstehen. Einzigartige Filmaufnahmen vom schlichten Filmreichen Hintergebirge werden ebenfalls gezeigt. Öffnungszeiten bis 31.10. von 9 bis 17 Uhr, www.kalkalpen.at ■

tensiv spürbar. In der Erlebnisbox „Wildnis im Boden“ kann man in die hundertfach vergrößerte Welt des Waldbodens eintauchen und Aug in Aug wundersamen Bodentieren gegenüberstehen. Einzigartige Filmaufnahmen vom schlichten Filmreichen Hintergebirge werden ebenfalls gezeigt.

Öffnungszeiten bis 31.10. von 9 bis 17 Uhr, www.kalkalpen.at ■



Die Besucher werden in eine gänzlich andere Welt entführt.

Foto: NP Kalkalpen



Dank Blumendekoration wird die Linzer City noch attraktiver.

HOFGARTEN-SCHAU

Linz wird grün

LINZ. Vom 17. Juni bis 2. Juli präsentiert sich die Linzer Innenstadt in der Farbe der Hoffnung – in Grün. Gemeinsam mit den Hofgärten werden vor ausgewählten Geschäften überdimensionale Sessel auf Rasenteppichen aufgestellt und jeweils ein

Schaufenster mit einem Miniatursessel, Blumendeko und Infos über einen Hofgarten dekoriert. Am 17. und 18. Juni präsentieren 13 „Hofgärtnerinnen“ ihre Produkte. Zudem gibt es handwerkliche und musikalische Darbietungen sowie Kutschenfahrten. ■

VER(W)IRREND

Eine Reise nach innen

HOFKIRCHEN I. M. Labyrinth sind Orte der Begegnung und der Stille. Abseits der Hektik hat man in Hofkirchen i. M. die Chance, in einer einzigartigen Anlage verschiedener Labyrinth seine Reise nach innen anzutreten.

Drei Labyrinth mit unterschiedlichen Themen wurden an traditionellen und bedeutungsvollen Plätzen errichtet. Sie alle haben ihre eigene Aussagekraft:

Das „Labyrinth der Begegnung“ befindet sich nahe der „Alten Bassena“, einem Ort, der schon immer Treff- und Anziehungspunkt war. Ausgehend von einem Dreieck entwickelt sich dort die Form eines Lindenblattes bzw. eines Herzens. Das zweite Labyrinth steht für die Innere Ein-



Foto: Stöbich



Foto: Candolini



Foto: Falkner

Eine Idee, ein langer Atem und unermüdliches Tun und diese Werke entstanden.

kehr und ist ein Ort der Stille. Im „Labyrinth der Verwandlung“ ergeben sich Blickachsen zu den anderen Labyrinth, sodass sich der Kreis schließt und das Dreieck komplettiert. Verbunden

werden die Labyrinth mit einem Wander-Weg, dessen Begehung in etwa eine Stunde dauert. Die Besichtigung ist kostenlos. Anmeldungen: info@labyrinth-hofkirchen.at, 0664/239 69 54 ■



Mit Jutel den Sommer erleben.

AUSZEIT

Purer Genuss

Raus aus der guten Stube, hinein in die Frischluft in Oberösterreich!

Die Jutels Obertraun, Weyer, Weyregg und Ebensee locken Sie mit einem tollen Angebot in die Sonne: zwei Nächte mit Frühstück um 35 Euro pro Person oder zwei Nächte mit Halbpension um 48 Euro pro Person. Das Angebot ist bis 31. Oktober 2011 gültig.

Buchungen unter: Jutel Zentrale, Kapuzinerstraße 14, 4020 Linz, Telefonnummer: 0732/78 27 20, E-Mail: zentrale@jutel.at, www.jutel.at ■ Anzeige

ABENTEUER STROM

Welt der Energie – ein Erlebnis

TIMELKAM. Auch heuer gibt es in der Erlebnis Welt Energie in Timelkam wieder Strom hautnah zu erleben. Auf einer Fläche von rund 1500 Quadratmetern wird unterhaltsam, aber durchaus informativ eine spannende Reise in die Welt des elektrischen Stroms ermöglicht.

„Energie sehen, fühlen und erleben ist unser Motto, mit dem wir bereits Tausende Besucher begeistern konnten“, erzählt Siegfried Bauer von der Erlebnis Welt Energie in Timelkam. Das Ausstellungszentrum liegt direkt am Eingang des Kraftwerks Timelkam der Energie AG.

Das Thema Energie ist heute aktueller denn je. Woher kommt der Strom und wie kommt er vom Kraftwerk in die Steckdose?



Alle Besucher sind zum Mitmachen und Experimentieren eingeladen.

Wie haben findige Forscher der Elektrizität die vielen Geheimnisse entlockt? Wie veränderte das Licht unser Leben und wie telefonierten unsere Großeltern? In der Erlebnis Welt Energie gibt es die Antworten. Interaktive In-

formationssysteme und mehr als 300 Ausstellungsstücke lassen Geschichte und Gegenwart lebendig werden.

Mitmachen & Experimentieren
Zahlreiche Exponate laden zum

Mitmachen und Experimentieren ein. Multimedia und Kraftwerksführungen ergänzen das Angebot.

So gibt es für alle Altersgruppen Information, aber auch Spiel, Spaß und Unterhaltung. Wer wird der Sieger bei einem Energiespiel, wer kann am längsten elektrischen Strom mit eigener Muskelkraft erzeugen? Hier winken nette Preise! Strom wird zum Abenteuer für Jung und Alt.

Ein sehenswertes Ausflugsziel für Schulen, Vereine und Familien. ■ Anzeige



ÖFFNUNGSZEITEN

Die Erlebnis Welt Energie ist werktags von 9 bis 16 Uhr geöffnet.

Tel. Nr.: 05/9000/4428, 4426
www.energieag/erlebnisswelt

FERIENPROGRAMM

Der Sommer wird bunt

LINZ. Der Sommer wird alles andere als langweilig! Dafür sorgen die Linzer Landesmuseen mit einem abwechslungsreichen und spannenden Sommerprogramm.

Im Schlossmuseum können sich Kinder im Rahmen der „Naturakademie“ von 19. bis 21. Juli auf eine Reise durch verschiedene Landschaften Oberösterreichs begeben und so die Tierwelt des Landes näher kennen lernen.

Ums Essen geht's beim „Essenworkshop“ von 23. bis 25. Juli. Dort findet man Antworten auf Fragen „Welches Essen kommt eigentlich wirklich noch aus Österreich?“ (Nähere Infos und Anmeldung unter der Nummer: 0 732/77 4419-31, vormittags) Die Landesgalerie bietet zahl-



Foto: Landesmuseen.OÖ

Die heimische Tier- und Pflanzenwelt zu erkunden, ist ein Erlebnis.

reiche Akademien, ua. zu Themen wie Mode, Malen oder eine 3D-Akademie unter dem Titel „Kunst-Köpfe“.

Auf Spurensuche im Ökopark begibt man sich mit dem Biologiezentrum von 30. August bis 1. September sowie von 6. bis 8

September. Dabei wird die heimische Tier- und Pflanzenwelt unter die Lupe genommen.

Nähere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter 0 732/77 4482-49 (vormittags) oder unter kulturvermittlung@landesmuseum.at ■

INTERESSANT

Wissenschaft auf andere Art

WELS. Grundlagen zu Solar-energie, Wasser- und Windkraft, Geothermie und Biomasse spielerisch erlernen kann man im Welios, dem neuen oberösterreichischen Science Center in Wels. 150 Mitmach-Exponate laden zum Anfassen, Kurbeln, Drehen und Ausprobieren ein.

In der Dauerausstellung wird Wissenschaft auf anschauliche, spielerische und vor allem auch erlebnisorientierte Weise vermittelt. Im zweiten Stock ist der Energiehof zu finden. Dort lebt Jouli mit seiner Familie. An den vielfältigen Experimentierstationen lassen sich die Zusammenhänge der erneuerbaren Energie spielerisch begreifen. Im dritten Stock begibt man sich über die Wolken. Es warten Windräder oder Solarflugzeuge. Infos: www.welios.at ■



Anzeige

www.linztermine.at

Kultur am Programm

Ideen für die Freizeit- und Abendgestaltung gibt's im Internet. Denn www.linztermine.at bietet eine tolle Übersicht über alle Events, Konzerte, Ausstellungen oder Festivals, die in Linz stattfinden. Die Kulturstadt hat viel zu bieten auf dem Veranstaltungssektor: Von A wie Ausstellung bis W wie Weiterbildung erstreckt sich das umfangreiche Programm. In die Datenbank von www.linztermine.at tragen mittlerweile mehr als 600 VeranstalterInnen ihre Termine ein.

Auch immer mehr Vereine nutzen dieses Angebot der Stadt Linz, ihre Aktivitäten in der Öffentlichkeit bekannter zu machen.

Das Veranstaltungsangebot von www.linztermine.at umfasst eine ganze Palette an gesellschaftlichen und kulturellen Ereignissen, unter anderem Theater, Literatur, Brauchtumsabende, Vorträge und Diskussionen..... bis hin zu sonstiger Unterhaltung, z.B. im Kino oder im Kabarett.

Linz Termine, ein Projekt der Stadt Linz, bietet ein Service für alle VeranstalterInnen, fürs Publikum, für Kulturinteressierte, BallbesucherInnen, fürs Ausgeh'n, für Sportfans und, und, und.....Steigen Sie ein auf www.linztermine.at und gestalten Sie Ihr individuelles Freizeit- und Kulturprogramm. Wir wünschen viel Vergnügen!

www.linztermine.at



KIDSPARADE

Kinder haben Rechte

LINZ. Kinderrechte sind wichtig, ebenso, wie dafür einzutreten. Dazu findet alljährlich die Kidsparade in Linz statt, 2011 am Samstag, 2. Juli.

Auch wenn ein Teil der Kinderrechte bereits in der Bundesverfassung verankert ist, bleiben viele Fragen und Kritikpunkte offen. So sind die Rechte auf Bildung, Freizeit oder Gesundheit ausgeklammert und es ist möglich, Kinder und Jugendliche aus dem Gesetz auszunehmen. Daher lautet heuer das Motto der Kidsparade: Alle Kinder haben Rechte – Kein Kind ist illegal!

Alles da, was Spaß macht

Das Programm am 2. Juli startet um 14 Uhr mit einem Kinderfest im Volksgarten. Von Workshops über Kinderanimation, Schminken, Musik und Tanz ist dort alles zu finden, was ein (Kinder)



Kinder treten auf sanftem und ruhigem Weg für ihre Rechte ein.

Herz begehrt. Die Kidsparade startet um 16 Uhr und zieht die Landstraße entlang bis 17 Uhr zum Hauptplatz. Der Abschluss findet um 17 Uhr am Hauptplatz statt. ■

BEZIEHUNGEN

Partnersuche erfolgreich und seriös

Die Partnersuche wird in unserer vielschichtigen Zeit durch professionelle Hilfe wesentlich erleichtert. Die Spezialisten und absoluten Profis sind bei „KONTAKT – die Partnervermittlung“ zu finden.

Um die Zielsetzung der vielen Suchenden zu erfüllen und unkompliziert und seriös in eine erfüllte Partnerschaft zu begleiten, werden von „KONTAKT – die Partnervermittlung“ in 16 Städten Österreichs Büros für gemütliche Besprechungen mit den Interessenten zur Verfügung gestellt. Die Standorte sind ein wichtiger Baustein um seriös und in ungezwungener Atmosphäre Beratungsgespräche zu führen. In Cafés oder Autobahnraststätten kann vergleichsweise



Der telefonische Kontakt ist auf dem Weg zum Partnerglück wichtig.

nur sehr oberflächlich argumentiert werden. Einerseits geht die Diskretion verloren und andererseits entsteht aufgrund des unerwünschten Publikums Zeitdruck, welcher gerade bei diesem Thema sicher Fehl am Platz ist.

Glückliche Pärchen berichten, dass die wichtigste Aktivität am Weg zum Partnerglück der Anruf und die telefonische Terminvereinbarung ist. Beim darauffolgenden Gespräch in netter Atmosphäre mit der Beraterin von

„KONTAKT – die Partnervermittlung“ werden die wichtigsten Eigenschaften des zukünftigen Partners besprochen und nach Priorität gereiht.

Nach Erstellung des Partnervorschlags und erfolgtem Erstgespräch werden durch individuelle Betreuung einzelne Details korrigiert, bis Gott Amor Erfolg meldet. Tausende Österreicherinnen und Österreicher konnten durch die seriöse Arbeitsweise in den Hafen der Ehe einlaufen oder in eine glückliche Beziehung wechseln. ■ Anzeige

i INFO

KONTAKT – die Partnervermittlung finden Sie 16 mal in Österreich, auch in 3107 St. Pölten, 4020 Linz, 4600 Wels, 8940 Liezen; „KONTAKT – die Partnervermittlung“ unter 0676 84 94 79 12 oder 0664 18 11 340 (auch SMS).

Anzeige

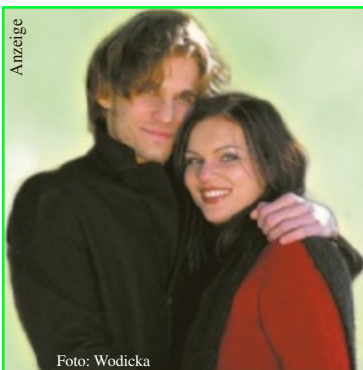


Foto: Wodicka

KONTAKT Die Partnervermittlung

freudige und gefühlbetonte Diplomkrankenschwester ist auf der Suche nach einem charmanten Mann, der ihr die Liebe und Geborgenheit gibt, die sie braucht. Bist du bereit ihr dein Herz zu schenken?

9095 Sich fallen lassen und Liebe spüren – für eine kleine Ewigkeit! Wünschst du dir das auch? **Klaus**, 64, ein charakterfester, gefühlbetonter, musikalischer und tanzbegeisterter Techniker wartet auf ein Zeichen von einer natürlichen, sympathischen und aufrichtigen Frau!

8823 Was spricht dagegen, dass wir uns auf diese Weise kennenlernen? **Romana**, 38, eine äußerst attraktive, brünette, modische Buchhalterin, aufrichtig und treu, wartet auf ein Echo!

8364 Ein kleiner Schritt zum großen Glück, könnte dein Anruf sein! **Thomas**, 42, ein charmanter, gefühlbetonter, großzügiger und familiärer Angestellter möchte mit dir das Leben genießen. Er wartet auf deinen ernst gemeinten Anruf!

9110 Miteinander lachen, träumen und glücklich sein. Sind das auch deine Wünsche? Dann freut sich **Linda**, 47, eine warmherzige, unternehmungslustige, gutaussehende und herzliche Verkäuferin auf deinen Anruf!

8111 Ob wir einander sympathisch sind, können wir nur durch ein Treffen feststellen! **Gernot**, 62, ein attraktiver, niveauvoller, familiärer Beamter im Ruhestand, sucht eine dauerhafte Partnerschaft!

8563 Herzen haben keine Fenster, darum kann auch keiner sehen, wie einsam ich bin! **Sandra**, 65, eine liebevolle, treue, kulturell interessierte, reisefreudige Pensionistin möchte endlich wieder glücklich sein. Sie wartet auf deinen ernst gemeinten Anruf!

9022 Dem Singledasein ade sagen möchte **Joachim**, 37, ein liebevoller, sportlicher und kinderliebender Maschinist. Möchtest du das Leben mit ihm neu entdecken?

8863 Komm in meine Arme! **Ernestine**, 55, eine sympathische, gefühlbetonte, aufrichtige und familiäre Handelsangestellte möchte so gerne mit dir kuscheln. Hast du auch keine Lust mehr, den Alltag alleine zu meistern, dann ruf an!

7776 Bist du eine Frau, die nicht mit Gefühlen spielt? **Bernhard**, 53, ein warmherziger, tierliebender, musikalischer und liebevoller Familienvater möchte mit dir sein Leben planen!

8411 **Anita**, 37, eine liebevolle, aufgeschlossene, hübsche und kulturell interessierte Angestellte möchte einen ehrlichen und warmherzigen Partner, der ihr das Leben wieder versüßt.

9025 Liebe, Zärtlichkeit, Sicherheit! Träumt nicht jede Frau davon! Ich auch! **Günter**, 47, ein charmanter, gefühlbetonter, treuer und kinderliebender Unternehmer sucht die Liebe seines Lebens. Melde dich!

8360 Schade, dass wir uns noch nicht begegnet sind, vielleicht treffen wir uns jetzt! **Barbara**, 66, eine aufgeschlossene, gefühlbetonte, attraktive Witwe will nicht länger alleine sein! Beendest du ihre Einsamkeit?

9005 Viele einsame Stunden sind vergangen! **Paul**, 63, ein charmanter, liebevoller, sportlicher und charakter-

Wir sind gerne für Sie da!

0800 201 444

gebührenfrei

www.wunschpartner.at

fester Bautechniker in Pension, möchte mit dir einen Neuanfang starten. Willst du das auch?

9143 Einsamer blonder Sonnenschein! **Marie**, 30, eine attraktive, sympathische, vielseitig interessierte und reisefreudige Unternehmerin sehnt sich nach einem liebevollen Mann, der sie nie mehr alleine lässt! Möchtest du ihr Glück komplett machen!

7670 Wir sind wohl auch immer aneinander vorbeigelaufen. Eigentlich schade! **Emil**, 58, ein aufrichtiger, warmherziger, sportlicher und kulturell interessierter Techniker sehnt sich nach einer ehrlichen und treuen Partnerin.

8516 Treue und Ehrlichkeit zählen für mich mehr als Gold und Silber! **Gertrude**, 55, eine aufgeschlossene, liebevolle, familiäre und unternehmungslustige Filialleiterin möchte sich wieder so richtig verlieben! Bist du der aufrichtige Mann, der sie wieder glücklich macht?

8555 Herz zu verschenken! Abzuholen bei **Florian**, 33, einem charmanten, liebevollen, tanzbegeisterten und familiären Junggesellen! Er verschenkt sein Herz gerne an eine Frau mit Herz und Charakter, die eine dauerhafte Partnerschaft zu schätzen weiß!

8432 Das Leben ist schön, aber nicht allein! Bist du der Mann, der gerne und oft lacht, unternehmungslustig und doch auch häuslich ist, dann würde sich **Bianca**, 42, eine sympathische, treue und warmherzige Köchin, über einen Anruf freuen!

Rückantwort-Coupon

Name

Ort

Telefon

Einsenden an:
KONTAKT – die Partnervermittlung
Elisabeth Barasits
4020 LINZ, Bürgerstraße 2/22

Ich interessiere mich für eine Kontaktaufnahme mit Inserat!

Name:
Alter:

... und Sie sind schon bald glücklich verliebt!

ERNÄHRUNG

Gesundes Essen macht fit

Essen kann ein Muntermacher sein, aber wer regelmäßig falsches Essen zu sich nimmt ist antriebslos, müde und schlapp. Tips hat Diätologin Christa Schlucker, vom AKH-Linz befragt, welches Essen fit und aktiv macht.

„Mineralstoffe und Vitamine sind die wichtigsten Fitmacher. Daher greift man bei Brot, Gebäck und Beilagen am besten zu Vollkornprodukten, die Magnesium enthalten, was besonders bei sportlich aktiven Menschen in höheren Mengen gebraucht wird“, so Expertin Christa Schlucker. Wichtig ist es auch Gemüse bewusst in die Mahlzeiten einzubauen. Dabei ist Rohkost gekochtem Gemüse vorzuziehen. Besonders im Frühling und Sommer



Foto: Wodicka

Vitamine sind absolute Fitmacher.

ist die Auswahl an Salaten und frischem Gemüse wie Radieschen, Kohlrabi oder Paradeisern ohnehin leicht. „Aufpassen sollten hier allerdings Menschen mit Problemen im Magen-Darm-Trakt. Denn rohes Gemüse kann

schmerzhafte Krämpfe, Blähungen oder Durchfälle auslösen. In diesem Fall ist gekochtes oder gedünstetes Gemüse vorzuziehen“, rät Schlucker.

Fisch, Eier und mageres Fleisch sowie magere Milchprodukte liefern hochwertiges Eiweiß, das den Baustoff für unseren Körper und vor allem für die Muskulatur darstellt. Einbremsen sollte man sich bei fettreichen Wurstsorten wie Extrawurst oder Salami. In der Grillsaison ist es besser öfters zu magerem Geflügel oder Karreestücken zu greifen. Denn fettes Essen belastet den Verdauungstrakt und macht müde und träge. Die Diätologin empfiehlt leichte Menüs für die heißen Monate wie Cous-Cous mit Gemüse und Schafkäse oder mageres gegrilltes Fleisch mit buntem Salat und Petersilkartoffeln. ■

TRINKEN

Wasser – kostbar und gesund

Ohne Flüssigkeit funktionieren wir nicht. Vor allem in der heißen Jahreszeit ist es wichtig, regelmäßig Wasser zu trinken. Diätologin Christa Schlucker, vom AKH-Linz, gibt Tipps für das richtige Wassertrinken.

Wer an einem Flüssigkeitsmangel leidet, ist weniger leistungsfähig, hat Konzentrationschwierigkeiten, fühlt sich antriebslos, neigt zu Schwäche und Müdigkeit. „Ein erwachsener Mensch sollte daher pro Tag eineinhalb Liter Wasser zu sich nehmen. Anders sieht es da bei Sportlern oder Menschen aus, die eine schwere körperliche Arbeit verrichten: Sie sollten die drei- bis vierfache der empfohlenen Menge trinken“, so Diätologin Christa Schlucker. In extre-



Foto: Wodicka

Neben Leitungswasser ist Mineralwasser ein idealer Durstlöcher.

men Situationen wie etwa bei Marathonläufern im Hochsommer können sogar bis zu zehn Liter Flüssigkeit pro Tag notwendig sein. „Über Schweiß geht nicht nur sehr viel Flüssigkeit verloren, sondern auch viele Mineralstof-

fe und Elektrolyte. Neben normalem Leitungswasser, stellt daher Mineralwasser eine sehr gute Flüssigkeitsquelle dar. Es ist reich an Natrium, Kalium, Magnesium und Calcium. Für Erwachsene ist auch verdünnter Fruchtsaft ein geeignetes Getränk“. Allerdings empfiehlt die Expertin nur ein achtel bis maximal ein viertel Liter reinen Fruchtsaft pro Tag zu trinken. Der Grund dafür: Es ist neben Vitaminen und Mineralstoffen auch viel Fruchtzu-

cker enthalten. Ein viertel Liter reiner Fruchtsaft enthält umgerechnet durchschnittlich sechs Stück Würfelzucker.

Christa Schlucker rät, „das Wasser immer in greifbarer Nähe zu platzieren. Auch kleine Trinkerrinnerungen, die man sich auf Klebezettel in Sichtweite befestigt helfen regelmäßig die empfohlene Wassermenge zu trinken“. Wem Wasser alleine nicht schmeckt, kann sich eine leckere, gesunde Limonade zaubern. Und so einfach gehts: Zwei Zitronen in einem halben Liter Wasser auspressen. Wem die Zitrone alleine zu sauer ist, kann etwas Stevia hinzufügen. Die gesunde Alternative zu Zucker ist rein pflanzlich und enthält null Kalorien. Mit einem Blatt Minze servieren – schaut hübsch aus und schmeckt auch herrlich. ■

IDEALE SOMMERSPORTARTEN

Fit und fröhlich durch den Sommer

Sommerzeit heißt nicht nur Eisessen und Gartensitzen. Da ist auch der Drang nach Bewegung und frischer Luft, dem fast niemand entkommt. Und immer wieder steht man vor der Qual der Wahl: Welche Sportart ist die beste?

Einsames Laufen im Wald oder wilde Matches im Sand, Stressbewältigung oder einfach nur fürs Wohlbefinden – wie und welche Art von Sport betrieben wird, ist von Person zu Person verschieden und sollte jeden auch individuell überlassen werden. Trotzdem ist bei manchen Sportarten Vorsicht geboten bzw. sollte man sich im Vorfeld überlegen, was man mit der Ausübung der Sportart bezwecken will und ob man den Anforderungen dafür gewachsen ist.

Gesundheit geht vor

„Ich empfehle ausdauerorientierte Sportarten, die in möglichst kurzer Zeit viel für die Gesundheit bewirken“, so der Linzer Sportmediziner Dr. Andreas Dallamassl. „Wobei die Vielseitigkeit wichtig ist, um eventuellen Überbelastungen vorbeugen zu können.“ Aus präventiver Sicht ist nach Dallamassl pro Woche ein



Kalorienverbrauch von 2000 – 3000 Kilokalorien, aufgeteilt auf drei bis vier Einheiten (im aeroben Bereich) am gesündesten.

„Ich empfehle Sportarten, die in kürzester Zeit möglichst viel für die Gesundheit bewirken.“

DR. ANDREAS DALLAMASSL
SPORTMEDIZINER

Eine zusätzliche Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur ist sinnvoll. Ebenso jeden zweiten Tag dem Körper eine Ruhepause zu gönnen. „Durch tägliches Training wird man nicht gesünder“, erklärt der Sportme-

ken: die Trendsportart Nordic Walking ist zwar für Schlechtrainierte und Übergewichtige von Vorteil, trainingseffizient ist sie nicht wirklich bzw. nur dann, wenn die anspruchsvolle

diziner. Menschen mit Rückenbeschwerden sollten einseitige Sportarten wie Golf, Tennis oder Squash meiden und sich eher dem Schwimmen, Radfahren oder Walken widmen. Apropos Wal-

Technik richtig angewandt wird. „Darum unbedingt die ersten Stunden mit einem ausgebildeten Trainer absolvieren!“, rät der Mediziner.

Kiten & CO.

Trendsportarten wie Kiten sind zwar cool und ein Krafttraining für den Oberkörper, als effizient kann man sie kaum betrachten. Nicht zu vergessen, den hohen Risikofaktor, den die Sportart, mit sich bringt. Dies gilt ebenso für Wasserskifahren.

Punkto Spaßfaktor hat sicher Volleyball die Nase vorne. Da ist Teamgeist und Koordinationsgeschick gefragt. Dennoch erinnert Dallamassl vor allem ältere Menschen, sich vor dem ersten Match richtig aufzuwärmen, um größeren Verletzungen vorzubeugen.

Ob Laufen oder Radfahren, Schwimmen oder Golf, Volleyball, Wasserski oder Kiten – Bewegung ist gut und wichtig, nur alles muss im Rahmen bleiben. ■



Laufen ist ein effektiver Sport.



Beliebte Teamsportart

Fotos: vowe

	Effektivität	Zeitaufwand	Kosten	Spaßfaktor	f. Diab. geig.	Sonstiges
Laufen	hoch	gering	gering	😊	✓	für Schwergewichtige Personen und bei Vorschäden an Gelenken nicht geeignet
Radfahren	mittel	hoch	mittel	😊	✓	höheres Unfallrisiko
Nordic-Walking	niedrig	hoch	niedrig	😊	✓	bei Bergabgehen guter Entlastungseffekt
Schwimmen	hoch	hoch	gering	😊	✓	sehr eintönig, Intensitätssteuerung ist schwierig
Volleyball	niedrig	mittel	niedrig	😊	✓	größere Verletzungsgefahr, Blutzucker vor, während und nach Belastung testen
Kiten	niedrig	hoch	hoch	😊	✗	hoher Risikofaktor
Golfen	niedrig	hoch	hoch	😊	✓	für Menschen mit Rückenbeschwerden nicht geeignet

KRÄUTERGARTEN

Geheimnisse und Heilkräfte der Pflanzen

Ob Kräutерhexe oder nicht, seit den frühesten Zivilisationen hat der Mensch nicht nur den Anbau von Pflanzen zu Ernährungszwecken ausgedehnt, sondern er war auch stets auf der Suche nach ihren heilenden Kräften. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse wurden ständig vertieft und erweitert. Vier Heilpflanzen im Überblick.

Besonders jetzt, in dieser Jahreszeit, gibt es viele Möglichkeiten die Kräuter zu pflücken und die Schätze der Natur für das eigene Wohlbefinden zu nutzen. Wer über keine eigenen Anbaubeete verfügt, kann die Pflanzen auch an Waldrändern oder Wiesen finden.

Ringelblume

Schon Hildegard von Bingen (1098-1179), die Grande Dame der Kräuter, schätzte die Blume, die vor allem bei Entzündungen in der Mund- und Rachenschleimhaut wahre Wunder bewirkt. Aber auch bei Blutergerüssen, Muskelzerrungen oder

Quetschungen kann sie zur Heilung beitragen. Die Blüten werden von Mai bis Oktober gesammelt und zu Tee, Spülungen oder Wundbalsam verarbeitet.

Frauenmantel

Wie der Name schon verrät, leistet diese Heilpflanze Hilfe bei Frauenleiden wie etwa bei Menstruationsproblemen. Aber auch bei Geschwüren und Wunden kann die zart aussehende Pflanze mit den kelchartigen Blättern verwendet werden.

Der Frauenmantel zählt zur Familie der Rosengewächse. Geerntet werden kann die Pflanze, deren Nützlichkeit durch ihren



Foto: Schausberger

Johanniskraut ist ein Nervenmittel

Gehalt an Gerb- und Bitterstoffen erwiesen ist, von Mai bis August an Waldrändern und Wiesen. Verarbeitet wird der krautige Teil der Pflanze zu Tee, Tinkturen oder Sitzbäder. Während der Renaissance glaubte man, dass der Frauenmantel, die durch Alter verlorene Schönheit wieder zurückbringen kann.

Johanniskraut

Im Volksmund wird Johanniskraut auch als Hexenkraut bezeichnet. Zu erkennen ist die Pflanze an ihren leuchtend gel-

ben Blüten. Zerreibt man eine Blüte zwischen den Fingern tritt ein roter Farbstoff aus. Die Heilwirkung dieses Stoffes ist wissenschaftlich belegt. Johanniskraut hilft die Stimmungslage zu verbessern. Die alte Heilpflanze eignet sich auch ideal als Nervenmittel und wirkt gegen Nervosität und Schlaflosigkeit. Sie wird als Tee oder Öl verwendet. Doch Vorsicht bei Verwendung als Tee: Bei Einnahme wird die Wirkung von empfängnisverhütenden Mitteln herabgesetzt und die Haut wird lichtempfindlicher.

Lavendel

Lavendel war schon immer begehrt – vor allem aufgrund seiner guten Duftstoffe. Aber auch seine heilende Wirkung ist nicht zu verachten. Lavendelöl eignet sich sehr gut um Kopfschmerzen zu lindern. Bei Verbrennungen verschafft es der Haut Kühlung. Die Pflanze blüht von Juli bis August und wächst gerne auf lehmigen, eher trockenen und ungedüngten Böden in sonniger Lage. Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen, sagte schon Paracelsus, mittelalterlicher Arzt und Philosoph. Wichtig ist jedoch, dass man die Kräuter kennt und weiß wie man sie richtig verarbeitet. Ist man keine Kräutерhexe, ist es hilfreich ein Heilpflanzenbuch bei der Hand zu haben. ■

REZEPTE ZUM NACHMACHEN

Ringelblumen-Salbe

Für ein halbes Kilogramm Vaseline braucht man zwei Hände voll Ringelblumen-Blüten. Vaseline in einen Topf geben und erwärmen. Anschließend die Blüten dazugeben und langsam kochen. Über Nacht stehen lassen und am nächsten Tag noch einmal 20 Minuten auf kleiner Flamme kochen lassen. Danach mit einem Sieb abseihen und in einen Tiegel füllen.

Johanniskraut-Öl

100 Gramm Blätter/Blüten in eine Flasche geben. Dann die drei- bis vierfache Menge Olivenöl dazu. Die Flasche gut verkorken und sechs bis sieben Wochen in die Sonne stellen.

Anschließend den Inhalt durch ein Tüchlein gießen und gut auspressen. Und fertig ist das Öl, das bei Wunden als auch bei Nervenleiden eingenommen werden kann.

Lavendel-Tee

Ein Teelöffel getrocknete oder zwei Teelöffel frische Blüten pro Tasse Wasser verwenden. Fünf Minuten ziehen lassen und anschließend abseihen und fertig ist der Lavendel-Tee.

Frauenmantel-Tee

Einen Teelöffel des Krauts mit einem viertel Liter kochendem Wasser übergießen. Fünf bis zehn Minuten ziehen lassen. Der Tee kann serviert werden.

Ringelblumen-Tee

Ein bis zwei Teelöffel der getrockneten oder frischen Blüten mit einer Tasse heißen Wassers überbrühen. Fünf bis zehn Minuten ziehen lassen.



Köstlicher Kräuterte

Foto: Wodicka



BUCHTIPP

Hedwig Öttl/Doris Breinstampf: Mit Heilkräutern & Co. durchs Jahr. Kräutertipps von Hedwig Öttl. Erhältlich ist das Buch in allen Tips Geschäftsstellen, im Buchhandel und auf Bestellung per E-Mail: kraeutertipps@tips.at um 14,90 Euro

LEICHTFÜSSIG

Für einen (langfristig) guten Auftritt

„Zeigt her eure Füße!“, dieser Zeile eines bekannten Kinderliedes kann vor allem im Sommer besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden. Denn zu dieser Jahreszeit schaut man sprichwörtlich den „nackten Tatsachen“ ins Gesicht. Oder auf die Füße?

Sie sind schön, sie sind ein „Must have“. Stilettos, Peep Toes, Sandaletten, oder der bequeme Ballerina gehören zur Sommerzeit dazu wie Eis und Badeseesee. Kein Wunder! Dürsten sowohl die Gemüter der Frauen, als auch die Füße nach der langen Gefangenschaft in den Winterstiefeln nach Freiheit. Nur ist diese Art von Freiheit meistens alles andere als gesund.

Betrifft auch junge Leute

„In den letzten Jahren stellen sich vermehrt Beschwerden im Vorfußbereich (Hallux Valgus) als auch eingewachsene Zehennägel ein“, so Sabine Berndorfer, deren Familie seit Jahrzehnten ein renommiertes Orthopädie-schuhhaus in Linz führt. „Auf-fällig dabei ist, dass immer jün-gere Menschen Beschwerden mit ihren Füßen haben. Richtige Pro-bleme bekommen die meisten je-doch ab etwa 40 bzw. 45 Jahren, da im Lauf des Lebens das Quer- als auch das Längsge-wölbe

der Füße sinkt.“ Fußveränderungen entstehen meistens durch das permanente Tragen von falschem Schuhwerk und nur in Ausnahmefällen durch erbliche Veranlagung. „Am schädlichsten ist schlecht sitzendes, zu kurzes, zu enges und vor allem zu kleines Schuhwerk“, erklärt Berndorfer. „Auch Absätze über fünf Zentimeter sind für die Haltung, Wirbelsäule und für den Vorfußbereich



Foto: vovve

etwa eineinhalb Zentimeter Platz für die Zehen, optimalen Sitz an der Ferse und passt in der gesamten Breite an den Fuß. „Besonders Diabetiker und Rheumatiker sollten auf weiche und nahtfreie Schuhe und Sandalen achten.

Im Trend liegen Abrollschu-he wie MBT oder Ganter aktiv. Schön sind sie nicht unbedingt, aber mit einem Abrollschuh stärkt und aktiviert man laut Berndorfer die unterbeschäftigte Muskulatur und entlastet überbe-lastete Muskulatur im Gegenzug. Und Vorsicht! „Hände weg von Billigangeboten!“, rät Besendor-fer. „Oft handelt es sich um Kopien der Marktführer, die weder geprüft noch getestet wurden.“

schädlich.“ Flip

Flops sind aber auch keine Lö-sung, da man – je nach Fußform – fast keinen bis keinen Halt darin hat und man ungehindert nach innen oder außen kippen kann.

Sitzt und passt

Wichtig für gute Schuhe ist die Passform. „Idealerweise sollte er ein unterstützendes Fußbett und am besten pflanzlich gegerbtes Innenleder haben“, empfiehlt die Schuhexpertin. Dämpfende Laufsohlen helfen, Stöße vom harten Boden sanft auf Gelenke und Wirbelsäule zu übersetzen. Der passende Schuh? Der hat

Wie Gott uns schuf

Gerade im Sommer ist eines wich-tig: Barfuß gehen. „Die Nervenenden werden stimuliert und angeregt – so-zusagen eine Fußreflexzonenmassage im Vorbeigehen. „Aber bitte nur auf natürlichen Böden wie Gras, Moos, Waldböden und Flussbette“, warnt Berndorfer. Wer gegen Bienen aller-gisch ist, kann mit den so genannten „Five-Fingers“, die über eine dicke, schützende Vibramsohle verfügen, vorbeugen. Der Tipp der Expertin: Passform des Schuhs im Stehen prüfen und auf hochwertige Mate-rialien und gute Dämpfung ach-ten. „Denn man hat nur ein Paar Füße und die ein Leben lang!“ ■



Im Sommer sollte man auf natürlichem Boden viel barfuß gehen.

Foto: wodicka

FUSS SUCHT SCHUH.

Fuß, 39, sucht modische, som-merliche Sandale für gemeinsame, schöne Spaziergänge. Sie soll zu mir passen, gesund sein und vor allem meine Füße verwöhnen.

„Willst Du mit mir gehen?“ Fussklinik Berndorfer, Linz und Wels.



**FUSSKLINIK
BERNDORFER**

KOMFORTSCHUHE • NATURFORMSCHUHE • BANDAGIST • FUSSPFLEGE

4020 Linz, Landstr. 97
4600 Wels, KJ-Platz 18
info@berndorfer.at
www.berndorfer.at

Sport



Mit perfektem Abschlag hat man beim Swin Golf Europacup die Nase vorn.

EUROPACUP 2011

Duell am Green

LINZ. Im September werden Driver, Putter und Sandwich geschwungen, denn am 23. und 24. September kommen mehr als 160 Golfspieler aus fünf Nationen nach Linz, um beim Swin Golf Europacup in Urfahr ihr Können gegenseitig unter Beweis zu stellen. Dabei sind Vertreter aus Deutschland, Frankreich, der Schweiz, Belgien und natürlich Österreich.

Dessen sportliche Hoffnung auf Lokalmatador Erwin Simak gesetzt wird. Als Swin Golf Vereinsmeister 2010 und Bronzemedallengewinner der Europameisterschaft 2009 in Paulushofen plant Simak 2011 seinen Erfolg auf Linzer Boden. Sein engster Favorit: Johannes Haselsteiner vom Swin Golf-Club Mostviertel.

Infos: www.swingolf.at ■

LAUFEVENT

Quer durch die Stadt

LINZ. Am 6. August 2011 rückt das Linzer Zentrum in den Blickpunkt der Öffentlichkeit. Gelaufen wird auf einem Altstadt-Rundkurs mitten in der City. Bei Sport, Spiel und Spaß steht das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt. Ein großes Fest am Abend rundet den ereignisreichen Tag in der Altstadt ab.

Die Strecke des ersten Linzer Altstadt-Marathons könnte schöner nicht sein: Die 600 Meter-Runde führt an allen Sehenswürdigkeiten inklusive Hauptplatz vorbei. Ideal für die Zuschauer, denn sie sind das gesamte Rennen hautnah am Geschehen mit dabei. Start und Ziel am „Alten Markt“ im Herzen von „L.A.“ (Linzer Altstadt) samt Bühne bilden den würdigen Rahmen dieser einzigartigen Sommer-Laufveranstaltung. www.trirun.at. ■

FAUSTBALL WM

(Faust)ball-“Schlacht“ um den heiß begehrten Titel

LINZ/PASCHING/KREMS-MÜNSTER. Sie sind stark, sie sind kampfbereit und sie haben eine Mission: die Verteidigung des Faustball-Weltmeisterschaftstitels. Das Nationalteam, das zum Großteil aus Oberösterreichern besteht, ist bestens vorbereitet, bei der Faustball-WM, die von 7. bis 14. August in Oberösterreich, Wien und Salzburg stattfindet, alles zu geben, den Titel zu sichern und ihre internationalen Konkurrenten mit leeren Händen wieder nach Hause zu schicken.



Den Konkurrenten wird ein harter Ballkampf angesagt.

Foto: ÖFFB

Spielplan

Der Auftakt steigt in Wien und Salzburg. Kremsmünster wird Austragungsort der Zwischen-

runde am 9. und 10. August. Ebenfalls Zwischenrunde und das Viertelfinale spielen sich sprichwörtlich im ÖFFB Leis-

tungszentrum (ASKÖ Bewegungszentrum) in Linz am 10. und 11. August ab. Platzierungsspiele, Halbfinale

und Finale gehen schlussendlich am 12. und 13. August über die (Tri)bühne. Der 14. August steht als Reservetag und für das Abschlussbankett zur Verfügung.

Unterstützung ist wichtig

Für die Fans heißt es Unterstützen. „Für uns wäre es immens wichtig, dass uns unsere Landsleute bei unserer Mission 'Titelverteidigung' auf den Rängen unterstützen“, so der Aufruf von Kapitän und ÖFFB-Präsident Karl Weiß. „Wer Faustball noch nicht kennt, bekommt die Gelegenheit, den Sport auf höchstem Niveau zu erfahren.“

Ticketpreise, genaue Spielpläne und alle Informationen gibt es auf www.faustball2011.com ■



Anspruchsvolles Gelände bringt Action für Fahrer und Publikum.

Foto: bulldog

RADSPORT

Beinharte Konkurrenz

KLEINZELL/WINDHAAG. Die Rennradsaison geht in die nächste Sommerrunde und zwei Klassiker stehen wieder am Programm.

Samstag, 11. und Sonntag, 12. Juni heißt es im Kleinzell beim „11. Raiffeisen Mountainbike Granitmarathon“ kräftig in die Pedale treten und Gas geben. Denn sowohl Anforderung als auch die Konkurrenz schläft nicht.

Am Samstag startet der Nachwuchs, um 18 Uhr findet die offizielle Eröffnung der UEC Championships mit ua. Landung der Fallschirmspringer statt. Am Sonntag geht's um 9 Uhr los mit der Classic und der UEC Championship. Um 10 Uhr folgt die Gruppe Small Block eins, um 10.15 Uhr Small Block zwei und um 10.30 Uhr startet die Gruppe Light. Am Nachmittag finden die Siegerehrungen statt. Infos

und Anmeldung: www.granitmarathon.at

Cross-Country Rennen

Klassiker Nummer zwei steht am Samstag, 18. und Sonntag, 19. Juni mit dem „Mountain Bike Grand Prix“ in Windhaag am Programm. Der Rundkurs um die Burgruine von Windhaag ist ebenso bekannt, wie das zur MLA (Mountainbike Liga Austria) zählende Cross-Country-Rennen mit dem Schlossgraben-Drive und dem Ruinen-Downhill das höchste Spannung und Action pur für Fahrer und Publikum garantiert. Samstags messen sich die Nachwuchsfahrer beim „Schartner-Bombe-Youngster-Grand-Prix“. Am Sonntag steigen der „Alpine Marathon“, der „Sparkassen Busienn Grand Prix“ sowie der seit 2010 eingeführte „KTM E-Bike Race“ und der „ASVÖ MTB-Grand Prix“.

Infos und Anmeldung: www.mbt-windhaag.aon.at

ANSPRUCHSVOLL

Lauf gen Himmel

LINZ. Er ist anstrengend, konditionell anspruchsvoll, eine Spitzenleistung, bezwingt man ihn zählt er zu den Highlights in der österreichischen und internationalen Laufszenen: Der Linzer Bergmarathon verspricht auch heuer wieder allen Beteiligten ein besonderes Sportereignis zu werden.

Vier Berge stehen an

Gestartet wird am Samstag, 27. August, um 9 Uhr beim Schillerplatz in Linz. Zu bezwingen sind 52 Kilometer Strecke, 1800 Höhenmeter sowie vier Berge, deren herrlicher Ausblick auf das Donautal und Alpenvorland eine kleine Entschädigung für die Athleten ist.

Alle Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es auf www.linzer-bergmarathon.at



Der Linzer Bergmarathon verlangt einiges an Kondition ab. Die Mühe aber lohnt sich garantiert.

SPORTLICH

Laufschuh ist gefragt

LINZ. Für alle laufbegeisterten Frauen findet der „OÖGKK Frauenlauf“ am Sonntag, 19. Juni statt. Um 9.15 Uhr startet das Nordic Walken, ab 10 Uhr der Mädchenlauf, um 10.30 Uhr alle Hauptklassen und um 12.30 Uhr der vierte Linzer Frauen triathlon. www.frauenlauf.at



Foto: Martin Parzer

Frauen-Power ist angesagt.

Wasserschi-und Wakeboard-Lift

www.ausee.at

0664 4035967

Dauercamping-Plätze

Neuer Gastronomie Lichtblick!

Trampolinanlage

Beachvolleyball

Sandstrand

mein See!

Hohenlohe Au-See Asten/ Linz

Sommersport-u.und Erholungsgelände

HÖHENRAUSCH.2

Auflug in den Himmel

LINZ. Es geht wieder auf die Dächer von Linz bzw. dieses Mal sogar noch höher hinaus. Denn „Höhenrausch.2“ schlägt eine Brücke zum Himmel.

Luftsprünge und Wasserspiele bilden den thematischen Rahmen für eine Reihe spannender und spielerischer Kunstprojekte. Brücken, die sich in den Himmel spannen, verbinden das OK und den Ursulinenhof, ein Parkhaus, das Dach des Passagekaufhauses sowie zwei historische Dachböden aus dem 17. Jahrhundert und die Türme und Innenräume der Ursulinenkirche.

In poetischen Installationen geht es um die starke sinnliche Wirkung der Naturkräfte. Luft und Wasser als bewegende und elementare Ereignisse, als Orte der



Wer noch nie in Venedig war, hat am Dach der Passage die Gelegenheit, ein bisschen Lagunenluft zu schnuppern.

Foto: OK, Gerald Hauzenberger

Unruhe, der Einbildung und der Anstiftung zur Fantasie sind zentrales Thema.

Vom gebluteten Festsaal, bis hin zur Lagune von Venedig auf dem Passagedach und Parkdeck, das

zum Nebelmeer mutiert – das Angebot ist mehr als nur spannend. Ausstellungendauer ist bis 16. Oktober, geöffnet Montag bis Freitag von 12 bis 22 Uhr und Samstag von 10 bis 22 Uhr. ■



In Georg Schoberts „Minimize me!“-Küchenwerk kann man den Hunger nach Hamburgers vermutlich nicht stillen.

Foto: Georg Schobert

NEVERNEVERLAND

Realität und Phantasie

LINZ. Die Ausstellung „neverneverland“ in der Künstlervereinigung MAERZ zeigt Szenen und Inszenierungen zwischen Realität und Phantasie, naturgetreue Miniaturen oder vorgestellte Traumwelten. Wie Kinderspielzeug werden Reproduktionen einer realen und vorstellbaren

Welt in Miniaturform gezeigt und dadurch individuelle Perspektiven sichtbar gemacht. Mit dabei: ua. Katriona Beales, Dénes Farkas und die Österreicher Beate Rathmayr, Georg Schobert und Margit Greinöcker. Die Ausstellung ist von 25. Mai bis 24. Juni zu sehen. ■

LEBENSRAÜME

Sehnsucht/Experiment

LINZ. Vorgarten, Dachgarten, Park, Verkehrsinsel oder Balkon – was alles ist im Garten? Die Ausstellung „Im Garten, Lebensräume zwischen Sehnsucht und Experiment“ präsentiert die Vielfalt des Gartens: vom konzentrierten Blick auf urbane Gartenlandschaften von Linz über die zeitgenössischen internationalen Gartenarchitektur bis hin zum Community Garden und Guerilla Gardening.

Gartenkultur endet nicht am Gartenzaun, sie findet auch im öffentlichen Raum statt. „Im Garten“ erzählt vom Paradiesgarten, in dem sich Sehnsucht und Natur eint, und auch von Experimenten in Lebensräumen, zeigt Abbildungen und Interpretationen von Gärten aus der Sammlung des Stadtmuseums, nimmt gärtnerische Tendenzen und Ausprägungen in Lebensräumen auf.



Garten ist viel mehr als nur Garten – das zeigt auch die Ausstellung.

Foto: Jakob Kaiser

Ausstellungendauer ist von 20. Mai bis 16. Oktober im Nordico. Die Eröffnung findet am 19. Mai um 19 Uhr statt.

Infos: www.nordico.at ■

LANDESMUSEEN

Immer einen Besuch wert

LINZ. Die Landesgalerie präsentiert ab 26. Mai die Ausstellung „Proposals für Venice“, die sich seit mehreren Jahren mit verschiedenen kuratorischen Modellen, Ausstellungsformaten und Kommunikationsformen zwischen KünstlerInnen, Publikum und der Institution Museum beschäftigt hat. Zu sehen ist sie bis 9. Oktober.

Im Schlossmuseum geht es bis 28. August um das Thema „Essen unterwegs. Eine Ausstellung über



Proposals for Venice Foto: Karl-Heinz Klopff

Mobilität und Wandel“. „Schande, Folter, Hinrichtung“ von 8. Juni bis 2. November beschließt ein gleichnamiges Projekt zur Aufarbeitung der historischen Strafrechtsaltertümer in Ober-



Herbert Ploberger: Ananasstillleben, vor 1929, 61x51 cm, Öl auf Leinwand

österreich. Die Dauerausstellung „Das 20. Jahrhundert in Oberös-

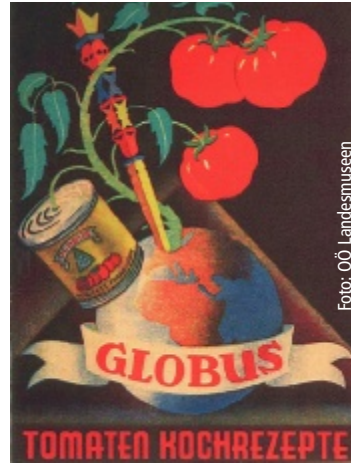


Foto: OÖ Landesmuseen

K.u.K. Broschüre, Konservenfabrik Weiss Budapest, ca. 1910

terreich: Kulturgeschichte und Kunst“ wird am 1. Juli um 18 Uhr eröffnet und präsentiert das 20. Jh. aus historischer, politischer und kulturgeschichtlicher Hinsicht; www.landesmuseum.at. ■

SEHENSWERT

Töpfermarkt in Gmunden

GMUNDEN. Am Österreichischen Töpfermarkt von 26. bis 28. August (10 bis 18 Uhr) am Rathausplatz und entlang der Esplanade sind neben 130 internationalen Ausstellern auch Keramikünstler aus der Region Burgund/Frankreich vertreten. Zudem machen hochkarätige Ausstellungen in den Gmundner Galerien das Töpfermarktweekende zu einem unvergesslichen Erlebnis. Infos: www.toepfermarkt.at, Tel. 07612/794 406, toepfermarkt@gmunden.ooe.at ■ Anzeige



Kunst am Töpfermarkt

ERNSTHAFTIG

Das Phänomen Natur

LINZ. Natur im literarischen Werk Thomas Bernhards, Marlen Haushofers und Adalbert Stifters, ihre Darstellung, Gestaltung und Bedeutung ist Thema einer Ausstellung im StifterHaus, die an dreizehn Stationen eine Auswahl von Zitaten präsentiert.

Ein vielfältiges, widersprüchliches, oft überraschendes Angebot an Möglichkeiten im Umgang mit dem Phänomen Natur – und eine Einladung zu Ausflügen in literarische Räume. Ausgewählt und zusammengestellt von Petra-Maria Dallinger, Manfred Mittermayer, Regina Pintar und Daniela Strigl, gestaltet von Peter Karlhuber.

Die Ausstellung dauert bis 22. November und ist täglich, außer Montag von 10 bis 15 Uhr geöffnet.

Infos: StifterHaus – Zentrum für Literatur und Sprache in Oberös-



Foto: Peter Karlhuber

Die Natur ist ernst zu nehmen.

terreich, Adalbert-Stifter-Platz 1. 4020 Linz, Tel.: 0 732/77 20–11 295, www.stifter-haus.at ■



Mittsommernacht Gerhard-Oliver Moser öffnet für alle Kunstliebhaber am Dienstag, 21. Juni, ab 19.30 Uhr sein Atelier in der Wienerstraße 194, um mit ihm zu plaudern, seine Werke zu bestaunen und eventuell den Elfen, die in jener magischen (Mittsommer)Nacht tanzen, zu begegnen.



Explosion des Space Shuttles Challenger, 1986 Kennedy Space Center/NASA



JESUS JACK, 2008

Foto: Gilbert & George, Courtesy Galerie Thaddaeus Ropac Paris/Salzburg



Coco, 2008

AUSSTELLUNGEN

Jack Freak Pictures u.v.m.

LINZ. Kunstfreunde werden sich freuen, denn das LENTOS lockt über den Sommer bis hin zum Herbst mit einem spektakulären Programm.

Der Auftakt: die etwas exzentrischen Werke von Gilbert & George. Das britische Künstlerpaar versteht es in seiner Ausstellung „Jack Freak Pictures“ einen visuellen Showdown aus Farben, Formen, Mustern sowie

Überschneidungen mit Symbolen, Abzeichen und Landschaften zu schaffen. Im Zentrum steht der „Union Jack“ und damit eine hochaktuelle Untersuchung des Nationalismus. Zu sehen sind die von 17.6. bis 9.10.

Multimediale Übersetzungen

Ein weiterer Sommergast ist Ralo Mayer, in dessen künstlerischen Untersuchungen sich Wissen-

schaft, Science-Fiction-Modelle und gesellschaftliche Analyse zu multimedialen Übersetzungen verschränken. Mayer lässt mit beiden Abstürzen der Space Shuttles Challenger und Columbia zwei Raumfahrtgeschichten zu Ausgangspunkten einer objekt-orientierten Untersuchung der globalen Transformation der letzten Jahrzehnte werden. Zu sehen ist die Ausstellung von 12.

8. bis 23. 10. Den Herbst verschönert der österreichische Künstler als Shooting-Star geltende Markus Schinwald. In seinen Objekten, Installationen, Fotografien, Videofilmen und Performances scheint das Unbewusste die Regentschaft übernommen zu haben. Und ua. werden leblose Objekte animiert. Ausstellungsdauer ist von 28. Oktober bis 5. Februar 2012. ■



Hans Keplingers Malerei ist alles andere als einfach.

MALERISCHES

Ausgestellt

LINZ. Die Zülow Gruppe präsentiert ab 8. Juni Hans Keplingers „Einfach – Malerei!“ um Uhof, 1. Stock. Die Vernissage ist am 7. Juni um 10 Uhr. Ausstellungsdauer ist bis 8. Juli, Montag bis Freitag von 15 bis 18.30 Uhr.

Ab 6. September wird Ernst Arnold Bauers „Art Pure, Renaissance der Ästhetik“ ausgestellt. Die Werke sind bis 30. September zu sehen.

Die Vernissage am 6. September beginnt um 19 Uhr. Die Öffnungszeiten bleiben gleich. ■

AEC

Phantastischer Sommer

LINZ. Ob Sommer oder Winter, das AEC bietet rund um die Uhr ein phantastisches Angebot, von den Kleinsten bis zu den Senioren.

Zeit, Neugier und Spaß am Entdecken ist alles, was Familien bei den „Familydays“ am 28., und 29. 5., am 18. und 19. 6. sowie am 16. und 17. 7. (jeweils 10 bis 18 Uhr) brauchen.

Bei den „Interaktiv-kreativ-Tagen“ erleben Kinder und Jugend-



Deep Space – immer ein Erlebnis

liche eine spannende Reise durch die Highlights der Ausstellung (Termine: 19., 21., 26., 28. Juli sowie 2., 4., 9., 11., 16., 18., 23., und 25. August, 10.30 bis 14.30 Uhr)

Hochauflösende Bildwelten im Format 16x9 Metern treffen bei „Deep Space Live“ auf fachkundigen Kommentar, unterhalt-



Eine neue Dimension des Reisens

same Doppel-Conferenzen und musikalische Improvisation. Im Programm: „Alte Urkunden und Siegel“ am 26. 5., „Der Schlüssel



Ran ans Mischpult – AEC wird leuchten.

zum Gehirn“ am 16. 6. und „Historische Ereignisse in Linz“ am 30. 6., jeweils um 20 Uhr.

Führungen für SeniorInnen gibt es am 3. 6. zum Thema „Die Eroberung des Mikrokosmos“ um 14 Uhr.

Infos: www.aec.at ■

TERMINANZEIGEN

DO, 19. Mai

Linz: Black Humour Festival im Posthof: Stuffed Puppet Theatre, "Punch & Judy in Afghanistan", Posthofstr. 43, 20:00 Uhr, Karten unter ☎ 0732-7705480

Linz: International Fair Trade Messe, Design Center, bis 22.05.2011

Linz: Musica Sacra: Ensemble Movente, Martinskirche, Römerstr./Ecke Martingasse, 19:30 Uhr

Linz: Open Air: Maikonzerte der Linzer Magistratsmusik, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 15:00 Uhr

FR, 20. Mai

Linz: Linz Fest, Donaupark, bis 22.05.2011

Linz: Orgelkonzert, Martin-Luther-Kirche, Johann-Konrad-Str. 2a, 19:30 Uhr

SA, 21. Mai

Linz: Märkte Frische Tour, mit Kochvorführungen und Livemusik, Südbahnhofmarkt

Linz: Naturgartentag im Botanischen Garten, Roseggerstr. 20, 10-18 Uhr

Linz: Naturgartentag mit Wildpflanzenmarkt, Fair Planet, Institutionen und Vereine informieren über umweltschonendes Verhalten, mit Musik und kulinarischen Genüssen, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20

St. Florian: Fiori Musicali, Barockfestival im Augustiner Chorherrenstift, 17:00 Uhr

SO, 22. Mai

Linz: Künstlersonntag, Gottesdienst in der neuen Seelsorgestelle Treffpunkt mensch & arbeit voestalpine, Wahringerstr. 30, 10:00 Uhr

Linz: Orgelmusik mit Heinrich Reknagel, Mariendom, Hernstr. 36, 10:00 Uhr

Waidhofen/Ybbs: Klangraum "Elisabeth Kulman", Kristallsaal des Rothschildschlosses, Schlossweg 2, 18:00 Uhr

MO, 23. Mai

Linz: vokal.isen: Franz Schubert: Goethe Lieder, Kammermusik im Kellertheater: Erich Oskar Huetter, Armin Egger, Spittelwiese 14, 19:00 Uhr

Linz: Vortrag: Wald ist nicht gleich Wald, Botanischer Garten, Seminarraum, Roseggerstr. 20, 18:00 Uhr

DI, 24. Mai

Linz: Gartenpraxis, Tipps für Garten und Pflanzen: Floristische Tischdekoration für das perfekte Dinner, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 14:00 Uhr

MI, 25. Mai

Linz: Black Humour Festival im Posthof: Clowns, Les Okidok: "Slips Inside", Posthofstr. 43, 20:00 Uhr, Karten unter ☎ 0732-7705480

DO, 26. Mai

Linz: Altstadt-Klangzeit, Altstadt Linz, 20:30 Uhr

Linz: Bamberger Symphoniker, Brucknerhaus, 19:30 Uhr

Linz: Black Humour Festival: Modeevent: "Future Perfect, Fashion & Art Performance", Kunstuniversität Linz, Hauptplatz 8, 20:00 Uhr

Linz: Black Humour Festival im Posthof: Theatersport-Ländermatch "English Lovers vs. Fast-food Theater", Posthofstr. 43, 20:00 Uhr, Karten unter ☎ 0732-7705480

Linz: Deep Space LIVE: Alte Urkunden und Siegel im Ars Electronica Center, 20:00 Uhr

Linz: Laufolympiade, Stadion, Ziegeleistr. 76, 12:00 Uhr

Linz: Open Air: Maikonzerte der Linzer Magistratsmusik, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 15:00 Uhr

FR, 27. Mai

Linz: 2. Linzer Klostermarkt am Domplatz

Linz: Alte Musik im Schloss: Johannes Bogner: Bach auf Reisen, Schlossmuseum, Schlossberg 1, 19:30 Uhr

Linz: Black Humour Festival im Posthof: "Ganes, Wiedemann & Kosho", Posthofstr. 43, 20:00 Uhr, Karten unter ☎ 0732-7705480

Linz: Lange Nacht der Kirchen, Linzer Kirchen

Linz: Wiedemann & Kosho, Posthof, Posthofstr. 43, 20:00 Uhr

St. Florian: Fiori Musicali, Barockfestival im Augustiner Chorherrenstift, 17:00 Uhr

SA, 28. Mai

Linz: 2. Linzer Klostermarkt am Domplatz

Linz: 4. Linzer Handwerkstage Kunst & Können, Innenstadt

Linz: Black Humour Festival im Posthof: Satirefest "Fest zu Gerhard Haderers 60er", Posthofstr. 43, 20:00 Uhr, Karten unter ☎ 0732-7705480

Linz: FamilyDays im Ars Electronica Center, 28.+29.05., 18.+19.06., 16.+17.07.2011 jeweils 10-18:00 Uhr

Linz: Lesung: Im Schatten des Zitronenbaums, Afrikanische Literatur, Eltern-Kind-Zentrum, Figulystr. 30, 15:30 Uhr

Linz: OÖ Familienfest, Hauptbahnhof, 10-18:00 Uhr, Hauptverlosung eines Familienurlaubs um 16 Uhr, Bauchsänger Toni Knittel und Band Blutschink um 17 Uhr

Linz: Theaterluft für Klein und Groß im Kuddelmuddel "Oh, wie schön ist Panama", ab 3 Jahre, Langgasse 13, 16:00 Uhr, Eintritt: € 9,90 mit OÖ Familienkarte um € 7,50, Karten unter ☎ 0732-600444

Linz: Theaterluft für Klein und Groß im Kuddelmuddel "Besuch im Drachenhaus", ab 3 Jahre, Langgasse 13, 15:00 Uhr, Eintritt: € 9,90 mit OÖ Familienkarte um € 7,50, Karten unter ☎ 0732-600444

SO, 29. Mai

Linz: 4. Linzer Handwerkstage Kunst & Können, Innenstadt

Linz: Spirituals und Gospels, Mariendom, Herrenstr. 36, 10:00 Uhr

Linz: Theaterluft für Klein und Groß im Kuddelmuddel "Nelson, der Pinguin", ab 3 Jahre, Langgasse 13, 16:00 Uhr, Eintritt: € 9,90 mit OÖ Familienkarte um € 7,50, Karten unter ☎ 0732-600444

Linz: Theaterluft für Klein und Groß im Kuddelmuddel "Besuch im Drachenhaus", ab 3 Jahre, Langgasse 13, 15:00 Uhr, Eintritt: € 9,90 mit OÖ Familienkarte um € 7,50, Karten unter ☎ 0732-600444

MO, 30. Mai

Linz: Vortrag: Pampas, Regenwald und Wasserfälle, Botanischer Garten, Seminarraum, Roseggerstr. 20, 18:00 Uhr

DI, 31. Mai

Linz: Brazilian Night, Brucknerhaus, 19:30 Uhr

MI, 1. Juni

Linz: 3.Int. Anton-Bruckner-Chorwettbewerb & Festival, Brucknerhaus, bis 05.06.2011

DO, 2. Juni

Linz: Altstadt - Klangzeit, Altstadt Linz, 20:30 Uhr

Linz: Messe in C von Franz Schubert, Linzer Domchor, Mariendom, Herrenstr. 36, 10:00 Uhr

FR, 3. Juni

Linz: Führung für SeniorInnen: Die Eroberung des Mikrokosmos im Ars Electronica Center, 14:00 Uhr

Linz: Konzert David Guetta, Tips Arena, Ziegeleistr. 76-78

Linz: Orientalische Galashow, Palais Kaufmännischer Verein, Bismarckstr. 1, 18:30 Uhr, bis 05.06.2011

SA, 4. Juni

Linz: 2. Lange Nacht der Bühnen, www.langenachtderbuehnen.at

Linz: Blütenjuwelen Südamerikas, Passionsblumen im Botanischen Garten, Roseggerstr. 20, Dauer: 04.06.-30.10.2011 täglich von 8-17 Uhr geöffnet

Linz: Indie-Rock "White Lies", im Posthof, Posthofstr. 43, 20:00 Uhr, Karten unter ☎ 0732-7705480

Linz: Workshops/Kreativangebote: Kraftquelle Natur, mit Naturerlebnis und Entspannung Kraft für den Alltag schöpfen, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Termine: 04.06., 02.07., 06.08.2011 jeweils von 17-18:30 Uhr

St. Florian: OÖ Stiftskonzerte: Bruckner Orchester Linz, Marmorsaal des Stiftes, 20:00 Uhr

SO, 5. Juni

Linz: Musik für Gitarre - Solo, Mariendom, Herrenstr. 36, 10:00 Uhr

St. Florian: OÖ Stiftskonzerte: Bruckner Orchester Linz, Marmorsaal des Stiftes, 11:00 Uhr

MO, 6. Juni

Linz: Exkursionen/Führungen: Gehölze aus der ganzen Welt, Führung durch das Arboretum, Treffpunkt: Linzer Sternwarte, Sternwarteweg 5, 17:00 Uhr, VA: Botanischer Garten

Linz: Workshops/Kreativangebote: Der Garten als spiritueller Ort, Naturmeditation mit Gernot Polland, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Termine: 06.06., 04.07., 01.08.2011 jeweils von 17-18:30 Uhr

MI, 8. Juni

Linz: Frühlingskonzert anlässlich 100 Jahr Zitherfreunde Arion, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 19:00 Uhr

Linz: Wort & Klang, Zitherfreunde Arion Linz, Frühlingskonzert anlässlich 100 Jahre Zitherfreunde, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Gartenbühne, bei Schlechtwetter im Seminarraum, 19:00 Uhr

DO, 9. Juni

Linz: Altstadt - Klangzeit, Altstadt, 20:30 Uhr

Linz: Arkadenfest am Bindermichl

FR, 10. Juni

Linz: Kindergartenolympiade, Stadion, 12:00 Uhr

Linz: Workshops/Kreativangebote: freedance zum Kennenlernen mit Edith Sonnleithner, freedance, lerne verwurzelt fliegen, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Termine: 10.06., 08.07., 12.08.2011 jeweils von 17-18:30 Uhr

SA, 11. Juni

Linz: Vatertagsfrühschoppen, Europacenter Kleinmünchen

St. Florian: OÖ Stiftskonzerte: Eggner Trio (Haydn, Beethoven, Dvorák), Sommerrefektorium des Stiftes, 20:00 Uhr

SO, 12. Juni

Linz: Vatertagsschiffahrt, die Väter fahren zum halben Preis, ab Schiffsanlegestelle Urfahr, 14:00 Uhr

St. Florian: OÖ Stiftskonzerte: Minetti Quartett (Haydn, Beethoven, Schubert), Sommerrefektorium des Stiftes, 20:00 Uhr

DI, 14. Juni

Linz: Vatertagsfest im Kreuzlandl Bindermichl

MI, 15. Juni

Linz: Les saveurs de France, Französischer Gourmetmarkt, Pfarplatz, bis 18.06.2011

Linz: Offene Tafel zur Information Beziehung-leben, Abteilung Ehe und Familie, Taubenmarkt, 9-12:00 Uhr

Linz: Wort & Klang, Orientalische Tanzgruppe Fata Morgana: Unsere Reise um die Welt, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Gartenbühne, bei Schlechtwetter im Seminarraum, 19:00 Uhr

DO, 16. Juni

Linz: Altstadt - Klangzeit, Altstadt, 20:30 Uhr

Linz: Deep Space LIVE: Der Schlüssel zum Gehirn im Ars Electronica Center, 20:00 Uhr

FR, 17. Juni

Linz: Kabarett: Mike Supancic - Traumschiff Supancic, Posthof, Posthofstr. 43, 20:00 Uhr

Linz: Orgelkonzert: Rupert Gottfried Frieberger, Minoritenkirche, Klosterstr. 7, 19:30 Uhr

Linz: Theater für Kinder von 3-10 Jahren, Linz in Grün, Hofgarten-Schau in der LinzerCity, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 15:00 Uhr

Linz: Theater für Kinder: "Die kleine Raupe", von Alma Jongerius mit Gabriele Deutsch, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Gartenbühne, bei Schlechtwetter im Seminarraum, 15:00 Uhr, Eintritt € 7,-

Linz: Workshops/Kreativangebote: Klangreise im Garten, entspannen, träumen, genießen für Körper und Seele, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Termine: 17.06., 01.07., 05.08.2011 jeweils von 17-18:30 Uhr, Unterlagsmatte mitbringen

TERMINANZEIGEN

SA, 18. Juni

Kremsmünster: OÖ Stiftskonzerte: Budapester Streichersolisten, Kaisersaal des Stiftes, 20:00 Uhr

Linz: Konzert für Saxophon und Orgel, Martin-Luther-Kirche, Johann-Konrad-Str. 2a, 19:30 Uhr

Linz: Tag der offenen Tür im Biologiezentrum, Johann-Wilhelm-Klein-Str. 73

Linz: Tag der offenen Tür im Biologiezentrum, Johann-Wilhelm-Klein-Str. 73

Waidhofen/Ybbs: Klangraum "Daniela Fally", Kristallsaal des Rothschildschlosses, Schlossweg 2, 19:30 Uhr

SO, 19. Juni

Kremsmünster: OÖ Stiftskonzerte: Budapester Streichersolisten, Kaisersaal des Stiftes, 11:00 Uhr

Kremsmünster: OÖ Stiftskonzerte: Nikolai Luganski, Klavier, Kaisersaal des Stiftes, 20:00 Uhr

MO, 20. Juni

Linz: Exkursionen/Führungen: Der Garten blüht, Spezialführung durch den Botanischen Garten zur schönsten Jahreszeit, Roseggerstr. 20, 17:00 Uhr

Linz: Hörstadt Symposium 2011: Hören und Gehörchen, Nordico Museum, Damentzstr. 23, ab 13:00 Uhr

Linz: Workshops/Kreativangebote: Kundalini-Yoga mit Martin Klomser, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Termine: 20.06., 11.07., 22.08.2011 jeweils von 17-18:30 Uhr, Sitzpolster, Matte oder Decke mitbringen

DI, 21. Juni

Linz: Die Mittsommernacht, Vernissage im Atelier Gerhard-Oliver Moser, Wiener Strasse 194 (Hofgebäude), 19:30 Uhr

Linz: Hörstadt Symposium 2011: Hören und Gehörchen, Nordico Museum, Damentzstr. 23, ab 13:00 Uhr

Mauthausen: Sommerkomödie: Gefährliche Liebschaften (Premiere), Hoftheater, Heindlkai 17-19, jeweils um 20:30 Uhr, weitere Termine auf www.hoftheater-mauthausen.at, Karten unter ☎ 07238-28923

DO, 23. Juni

Linz: Altstadt - Klangzeit, Altstadt, 20:30 Uhr

Linz: Fest der Natur, Volksgarten, 11-19:00 Uhr, Musik: Medley Folk Band, u.v.m.

Linz: Schäckpir Theater Festival, Promenade 37, bis 03.07.2011

FR, 24. Juni

Garsten: OÖ Stiftskonzerte: Chorus sine nomine, ehemalige Stiftskirche, 20:00 Uhr

Linz: Donau in Flammen - Ottensheim, ab Linz

SA, 25. Juni

Linz: Open Air des Bruckner Orchesters, Hauptplatz, 19:15 Uhr Orchester der Musikschule der Stadt Linz, 20:00 Uhr JSO-OÖ Jugendsinfonieorchester, 20:45 Uhr, Bruckner Orchester Linz

SO, 26. Juni

Lambach: OÖ Stiftskonzerte: Chris Pichler, Rezitation, Clemens Zeilinger, Klavier, Sommerrefektorium des Stiftes, 20:00 Uhr

Linz: Messe in ES von Franz Schubert mit dem Linzer Domchor, Mariendom, Herrenstr. 36, 19:30 Uhr

St. Florian: St. Florianer Orgelfrühling, Stift, 16:30 Uhr

MO, 27. Juni

Linz: Vortag: Bedrohte Regenwaldparadiese Mittel- und Südamerikas, Botanischer Garten, Seminarraum, Roseggerstr. 20, 18:00 Uhr

MI, 29. Juni

Linz: 11 Saiten Ostgefälle: Wilde Blumen, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 19:00 Uhr

DO, 30. Juni

Linz: Altstadt - Klangzeit, Altstadt, 20:30 Uhr

FR, 1. Juli

Linz: Wein am Markt, 34 Winzer zu Gast am Südbahnhofmarkt

SA, 2. Juli

Linz: Kidsparade, die größte Kinderrechte-Demo Europas in Linz, Innenstadt, 14-16:00 Uhr warming up, 16-17:00 Uhr Kidsparade, 17:00 Uhr Abschluss am Hauptplatz

Linz: Wein am Markt, 34 Winzer zu Gast am Südbahnhofmarkt

St. Florian: OÖ Stiftskonzerte: Bruckner Orchester Linz, Linzer Jeunesse Chor, Stiftsbasilika, 18:00 Uhr

SO, 3. Juli

Kremsmünster: OÖ Stiftskonzerte: Ensemble Wien-Berlin, Stefan Vlader, Klavier, Kaisersaal des Stiftes, 20:00 Uhr

DI, 5. Juli

Linz: Kammermusik im Kellertheater: Dua Athar, Linzer Kellertheater, Hauptplatz 21, 20:00 Uhr

Linz: Serenaden: Ungewöhnliche schöne, im Landhaushof, Promenade 37, 20:00 Uhr

MI, 6. Juli

Linz: Lesung Kurt Mitterdorfer: Venedig Polaroids, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Gartenbühne, bei Schlechtwetter im Seminarraum, 19:00 Uhr

Linz: Lesung: Kurt Mitterdorfer: Venedig Polaroids, Elina Garanca and Friends, Symphonieorchester der Volksoper Wien, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 19:00 Uhr

FR, 8. Juli

Linz: Landesritterfest, Innenstadt, auch am 09.07.2011

Linz: Orgelkonzert: Luigi Ferdinando Tagliavini, Minoritenkirche, Römerstr./Ecke Martingasse, 19:30 Uhr

SA, 9. Juli

Lambach: OÖ Stiftskonzerte: Magda Amara Zeilinger, Klavier, Sommerrefektorium des Stiftes, 20:00 Uhr

Lambach: OÖ Stiftskonzerte: Magda Amara, Klavier, Sommerrefektorium des Stiftes, 20:00 Uhr

SO, 10. Juli

St. Florian: OÖ Stiftskonzerte: Austrian Baroque Company, Marmorsaal des Stiftes, 20:00 Uhr

MO, 11. Juli

Linz: Abenteuer Linz-Natur, spielerisches Naturerleben der Naturkundlichen Station für Kinder und Eltern, Freinberg, Treffpunkt Jägermayhof, ab 6 Jahren, 14-17 Uhr, auch am 14.07., Anmeldungen unter ☎ 0732-7070-1862

DI, 12. Juli

Linz: Bassklarinette, Arkadenhof Landhaus, Theatergasse 1, 20:00 Uhr

Linz: Nautr-Kunst-Werkstatt für Ferienkinder, Workshop für Kinder zwischen 6-12 Jahren, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 13:30-16:00 Uhr, Anmeldung unter ☎ 0732-7070-1862

MI, 13. Juli

Linz: abrassionato, Blechbläser Sextett, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 19:00 Uhr

Linz: Wort & Klang, aBRASSionato, Blechbläser-Seytett, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Gartenbühne, bei Schlechtwetter im Seminarraum, 19:00 Uhr

DO, 14. Juli

Linz: Orgelkonzert an der Brucknerorgel im Alten Dom, Michael Radulescu (Wien), Werke von Georg Muffat, Emanuel Bach, u.v.m., 20:00 Uhr

FR, 15. Juli

Gars am Kamp: OpernAir Festspiele: "CARMEN von Georges Bizet", Burgruine Gars am Kamp, Dauer: 15.07.-07.08.2011

Linz: Konzert: Gianna Nannini, Tips Arena, Zigeleistr. 76-78

Linz: Nacht der Familie in Linz, von 18-24:00 Uhr

SA, 16. Juli

Bad Ischl: Lehar Festival, 50-jähriges Jubiläum der Operettenfestspiele, Kurhausstrasse 8, Dauer: 16.07.-04.09.2011

Lambach: OÖ Stiftskonzerte: Magda Mandelring Quartett, Sommerrefektorium des Stiftes, 20:00 Uhr

Steyr: Musikfestival: "Der Watzmann ruft", ein Rustical von Manfred Tauchen und Wolfgang Ambros, Schlossgraben Schloss Lamberg oder Stadttheater, Dauer: 16.07.-13.08.2011, www.musikfestivalsteyr.at

SO, 17. Juli

Kremsmünster: OÖ Stiftskonzerte: Michael Volle, Bariton, Helmut Deutsch, Klavier, Kaisersaal des Stiftes, 20:00 Uhr

MO, 18. Juli

Linz: Exkursionen/Führungen: Heimische Biotope und ihre Pflanzenwelt im Botanischen Garten, Spezialführung, Roseggerstr. 20, 17:00 Uhr

DI, 19. Juli

Linz: Interaktiv-kreativ-Tage im Ars Electronica Center, 19., 21., 26., 28.07., 02., 04., 09., 11., 16., 18., 23. und 25.08. jeweils 10:30-14:30 Uhr, Voranmeldung unter ☎ 0732-727251

Linz: Serenaden: Händel und G. Rossini, Arkadenhof Landhaus, Promenade 37, 20:00 Uhr

MI, 20. Juli

Linz: Wort & Klang, Jessie Ann, Paradiesische Paradieser, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Gartenbühne, bei Schlechtwetter im Seminarraum, 19:00 Uhr

DO, 21. Juli

Linz: Pflasterspektakel, Innenstadt, bis 23.07.2011

FR, 22. Juli

Linz: Workshops/Kreativangebote: Dr. Katja Hintersteiner: Weiberwissen, Heil und Medizinallpflanzen, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 14-16:00 Uhr, Anmeldungen unter ☎ 0680-1255527

St. Florian: OÖ Stiftskonzerte: The King's Singers, Marmorsaal, 20:00 Uhr

SA, 23. Juli

Haslach an der Mühl: Webermarkt, Marktplatz 45, auch am 24.07.

Kremsmünster: OÖ Stiftskonzerte: Daniel Ottensamer, Klarinette, Heinrich Schiff, Violoncello, Stefan Vlader, Klavier, Kaisersaal des Stiftes, 20:00 Uhr

DI, 26. Juli

Linz: Serenaden im Landhaushof: Attersee Trio, Theatergasse 1, 20:00 Uhr

MI, 27. Juli

Linz: RIK: Sommer Abend Lieder, Jubiläumskonzert: 25 Jahre RIK, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 19:00 Uhr

DO, 28. Juli

Linz: Int. Orgelkonzerte an der Brucknerorgel, Alter Dom, 20:00 Uhr

Linz: Orgelkonzert an der Brucknerorgel im Alten Dom, Bernhard Prammer (Freistadt), Werke von Karl Waldeck, Franz Neuhofer, u.v.m., 20:00 Uhr

Weitra: Schloss Weitra Festival 2011, Charleys Tante von Brandon Thomas, eine der lustigsten Komödien der Theatergeschichte, Termine: 28.07.-28.08.2011, mehr Infos und Kartenbestellung unter www.schloss-weitra.at

SA, 30. Juli

St. Florian: OÖ Stiftskonzerte: Venice Baroque Orchestra, Marmorsaal, 20:00 Uhr

SO, 31. Juli

St. Florian: OÖ Stiftskonzerte: Venice Baroque Orchestra, Marmorsaal, 11:00 Uhr

DI, 2. August

Linz: Serenaden: Österreichischen Salolisten, Arkadenhof Landhaus, Promenade 37, 20:00 Uhr

TERMINANZEIGEN

MI, 3. August

Linz: Lesung Monika Krautgartner: Best of Kraut, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 19:00 Uhr

Linz: Lesung von Monika Krautgartner: "Best of Kraut", Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Infos unter ☎ 0732-7070

FR, 5. August

Linz: City Flohmarkt, Linzer City, auch am 06.08.2011

SA, 6. August

Grein: donauFestwochen im strudengau, Arkadenhof Schloss Greinburg, bei Schlechtwetter im Rittersaal, Termine: Sa 06.+13.08., So 7.+14.08., Mo 15.08., jeweils 18 Uhr, weitere Infos unter www.donau-festwochen.at

Linz: 2. Altstadt Marathon, Linzer Innenstadt, 16:00 Uhr

DI, 9. August

Kremsmünster: Faustball- Weltmeisterschaft in Oberösterreich, Faustballzentrum, Hofwiese, auch am 10.08.2011, mehr Infos unter www.faustball2011.com

MI, 10. August

Linz: Faustball- Weltmeisterschaft in Oberösterreich, ÖFB Leistungszentrum (ASKÖ Bewegungszentrum), Höderlinstr. 26, auch am 11.08.2011, mehr Infos unter www.faustball2011.com

Linz: hooch&freddy: Rock & Blues unplugged, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20

DO, 11. August

Linz: Int. Orgelkonzerte an der Brucknerorgel, Alter Dom, 20:00 Uhr

Linz: Orgelkonzert an der Brucknerorgel im Alten Dom, Rudolf Jungwirth (Eferding), Werke von Joseph Haydn, Franz Liszt, u.v.m., 20:00 Uhr

FR, 12. August

Linz: Donau in Flammen - Naarn, ab Linz

Linz: Orgelkonzert: Holger Gehring, Minoritenkirche, Klosterstr. 7, 19:30 Uhr

Pasching: Faustball- Weltmeisterschaft in Oberösterreich, Waldstadion, Poststrasse 38, auch am 13.08.2011, mehr Infos unter www.faustball2011.com

SO, 14. August

St. Florian: Bruckner Tage 2011 im Chorherrenstift St. Florian, bis 19.08.2011

DI, 16. August

Linz: Serenaden: Italianita, Arkadenhof Landhaus, Promenade 37, 20:00 Uhr

FR, 19. August

Linz: Krone Fest, auch am 20.08.2011

Mauthausen: Sommerkabarett: WWW- Wir wollen Witze, Hoftheater, Heindlkai 17-19, weitere Termine: 20.08.+26.08.+27.08.2011 jeweils um 20:30 Uhr, Karten unter ☎ 07238-28923

DI, 23. August

Linz: Grenzfluss Worldjazz Festival 2011, Peter Madsen & friends, Pöstlingbergsschlössl, Am Pöstlingberg 14, 20:00 Uhr

MI, 24. August

Linz: Country Swingers: Virtuose Highlights der American Musik, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 19:00 Uhr

DO, 25. August

Linz: Orgelkonzert an der Brucknerorgel im Alten Dom, Ludwig Lusser (St.Pölten), Werke von Franz Liszt, Johann Sebastian Bach, u.v.m., 20:00 Uhr

SA, 27. August

Linz: Linzer Bergmarathon, Start/Ziel: Schillerplatz Linz, Startzeit 9 Uhr, Infos unter www.linz-bergmarathon.at

DI, 30. August

Linz: Serenaden: Schubertabend mit Thomas Kerbl, Arkadenhof Landhaus, Promenade 37, 20:00 Uhr

DO, 1. September

Linz: 10. WKO Business Lauf, Stadion Linz, 19:00 Uhr

Linz: ARS Electronica Festival, Ars Electronica Str. 1, bis 06.09.2011

Linz: Wein und Kunst, Altstadt, bis 03.09.2011

SA, 3. September

Linz: Visualisierte Klangwolke, "Feuerwelt 2011, eine Science Fiction" Donaupark

SO, 4. September

Linz: Konzert zum Geburtstag Anton Bruckner, Alter Dom, Domgasse 6, 20:00 Uhr

Linz: Orgelkonzert an der Brucknerorgel im Alten Dom, Konzert zu Bruckners Geburtstag, Chorwerke von Anton Bruckner und Orgelimprovisationen Hard Chor Linz, Alexander Koller, Leitung, Balduin Sulzer, 20:00 Uhr

FR, 9. September

Linz: Alte Musik im Schloss: Blockflötenconsort B-Five, Schlossmuseum, Schlossberg 1, 19:30 Uhr

SA, 10. September

Linz: Kinderklangwolke, "Der Supermarkt der Gefühle: Neueröffnung im Donaupark, 17:00 Uhr

SO, 11. September

Linz: Brucknerfest, Eröffnungskonzert verbunden mit der Klassischen Linzer Klangwolke, Großer Saal, 19:00 Uhr

Linz: Klassische Klangwolke: Filarmonica Della Scala, Donaupark, 20:00 Uhr

MO, 12. September

Linz: Vortag: Biber in Oberösterreich, die Burgherren des Landes, Botanischer Garten, Seminarraum, Roseggerstr. 20, 18:00 Uhr

FR, 16. September

St. Florian: Brucknerfest: Gewandhausorchester Leipzig, Riccardo Chailly, Stiftsbasilika, 19:30 Uhr

Linz: Lange Einkaufsnacht, Genusslandstrasse OÖ, Linzer City

SA, 17. September

Linz: Brucknerfest: Gewandhausorchester Leipzig, Riccardo Chailly, Brucknerhaus, 19:30 Uhr

DI, 20. September

Linz: Hetscherl, Asperl, Blaugurken, Früchte im Herbst, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 14:00 Uhr

DO, 22. September

Linz: Die Lange Nacht des Kabarets, Casineum, Rainerstr. 2-4, 20:00 Uhr

Linz: Lesung: Zu Mittag bei Stifter: Hermann Scheuringer, Stifter Haus, Adalbert-Stifter-Platz 1, 12:30 Uhr

FR, 23. September

Linz: Swing Golf Europacup 2011, Swin Golf Platz Urfahr, Freistädter Str. 103, auch am 24.09.2011

SA, 24. September

Linz: Bunter Herbst im Botanischen Garten, Roseggerstr. 20, Dauer: 24.09-30.10.2011

SO, 25. September

Linz: Sonntag der Völker, mehrsprachiger Gottesdienst im Linzer Mariendom, Herrenstr. 36, 10:00 Uhr

MO, 26. September

Linz: Vortag: Bodenschutz im Hausgarten, Botanischer Garten, Seminarraum, Roseggerstr. 20, 18:00 Uhr

DI, 27. September

Linz: Pflanzenschutz und Schädlingsbekämpfung - Einführung, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 14:00 Uhr

SA, 1. Oktober

Linz: Herbst Urfahrer Markt bis 09.10.2011

DI, 4. Oktober

Linz: Herbstarbeiten im Garten, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, 14:00 Uhr

FR, 7. Oktober

Linz: Brucknerfest: Cecilia Bartoli, Brucknerhaus, Großer Saal, 19:30 Uhr

Ausstellungen

Ansfelden: Landesgartenschau, Sinfonie in Grün, Ritzlhof, Kremstalstr. 127, Dauer: 15.04-02.10.2011

Linz: Ausstellung "DÉJÀ-VU, eine temporäre Bühne für den Alltag", Muldenstrasse, Kreisverkehr A7, Dauer: 01.-17.07., täglich von 10-24:00 Uhr, mehr Infos unter ☎ 0650-7383788

Linz: Ausstellung "Die Natur ist ein ernster Gegenstand", Stifter Haus, Adalbert-Stifter-Platz 1, Dauer: 11.05.-22.11.2011, täglich außer Mo 10-15:00 Uhr, mehr Infos unter www.stifter-haus.at

Linz: Ausstellung "Ernst Arnold Bauer" Art Pure Renaissance der Ästhetik, Zülów Gruppe, Ursulinenhof 1. Stock, Landstr. 31, Dauer: 7.-30.09.2011, Mo-Fr 15-18:30 Uhr

Linz: Ausstellung "Proposals for Venice", Landesgalerie, Museumstr. 14, Dauer: 26.05.-09.10.2011

Linz: Ausstellung "Prof. Hans Keplinger" Einfach Malerei, Zülów Gruppe, Ursulinenhof 1. Stock, Landstr. 31, Dauer: 08.-08.07.2011, Mo-Fr 15-18:30 Uhr

Linz: Ausstellung: "Das 20. Jahrhundert in Oberösterreich: Kulturgeschichte und Kunst, Schlossmuseum, Schlossberg 1, ab 02.07.-Dauerausstellung

Linz: Ausstellung: "Das Sonnentor, Bolivien und seine Schätze", Schlossmuseum, Schlossberg 1, Dauer: 17.10.-18.03.2012

Linz: Ausstellung: "Essen unterwegs, eine Ausstellung über Mobilität und Wandel", Schlossmuseum, Schlossberg 1, Dauer: 09.05.-28.08.2011

Linz: Ausstellung: "Friedl vom Gröller", Paris +33 621 24 11 37, Filme und Fotografien, Lentos Kunstmuseum, Ernst-Koref-Promenade 1, Dauer: 29.04.-10.07.2011

Linz: Ausstellung: "Gilbert & George", Lentos Kunstmuseum, Ernst-Koref-Promenade 1, Dauer: 17.06.-09.11.2011

Linz: Ausstellung: "Im Garten, Lebensräume zwischen Sehnsucht und Experiment", Nordico, Dametzstr. 23, Eröffnung: 19.05., 19:00 Uhr, Dauer: 20.05.-16.10.2011

Linz: Ausstellung: "Kubin, Handschriftlich", Landesgalerie, Museumstr. 14, Dauer: 07.07.-28.08.2011

Linz: Ausstellung: "Markus Schinwald", Lentos Kunstmuseum, Ernst-Koref-Promenade 1, Eröffnung: 27.10., 19:00 Uhr, Dauer: 28.10.-05.02.2012

Linz: Ausstellung: "Metadomestic", Landesgalerie, Museumstr. 14, Dauer: 22.09.-20.11.2011

Linz: Ausstellung: "Monster im Gemüsergal", Biologiezentrum, Johann-Wilhelm-Klein-Str. 73, Dauer: 15.04.-09.10.2011

Linz: Ausstellung: "neverneverland", Künstlervereinigung MAERZ, Eisenbahngasse 20, Dauer: 24.05.-24.06.2011

Linz: Ausstellung: Paradiesische Paradieser, Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Dauer: 09.07.-16.10.2011

Linz: Ausstellung: "pimp your Collection: Die Biennaledokumentation", Landesgalerie, Museumstr. 14, Dauer: 26.05.-09.10.2011

Linz: Ausstellung: "RALO MAYER", Lentos Kunstmuseum, Ernst-Koref-Promenade 1, Eröffnung: 11.08., 19:00 Uhr, Dauer: 12.08.-23.10.2011

Linz: Ausstellung: "Schande, Folter, Hinrichtung", Schlossmuseum, Schlossberg 1, Dauer: 08.06.-02.11.2011

Linz: Ausstellung: "Stahlwelt" entdecken Sie mit Ihrer Familie eine neue Welt, Familienführungen sichern, Anmeldung unter www.voestalpine.com/stahlwelt, Aktionspreis € 6.-/Person, Dauer: 3 Stunden, Aktionszeitraum: 09.-11.09.2011

Linz: Ausstellung: "today is tomorrow - Schauplatz Malerei", Künstlervereinigung MAERZ, Eisenbahngasse 20, Eröffnung: 05.07., Dauer: 06.07.-09.09.2011

Linz: Höhen Rausch 2, Brücken im Himmel, OK Offenes Kulturhaus OÖ, OK Platz 1, Dauer: 12.05.-16.10.2011

Reichraming: Ausstellung: "Wunderwelt Waldwildnis", Eisenstrasse 75, Öffnungszeiten: Mai-Oktober täglich 9-17:00 Uhr, November-April Mo-Fr 9-17:00 Uhr

Wels: Welios - OÖ Science Center, Maria-Theresia-Str. 51, Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18:00 Uhr, Wochenende und FT 10-19:00 Uhr



Massenhaft Wasserkraft. Wir haben sie.

Wasserkraft ist der Champion unter den erneuerbaren Energien. Bereits jetzt erzeugen 37 Wasserkraftwerke der Energie AG sauberen Strom für Oberösterreich. Mit dem ökologisch vertretbaren Ausbau der Wasserkraft wird die Energie AG in Zukunft verstärkt auf diese heimische Energiequelle setzen, zum Beispiel mit den neuen Kraftwerks-Projekten in Stadl-Paura, Bad Goisern, Oflek und Kleinarl. Mehr zu erneuerbaren Energien finden Sie auf www.energieag.at

ENERGIEAG
Oberösterreich